

B)14.



MUNICÍPIO DE SETÚBAL
CÂMARA MUNICIPAL

REUNIÃO N.º 08/2026
Realizada em 15/06/2026

PROPOSTA N.º 48/2026/DECDSJ/DIDAF
DELIBERAÇÃO N.º 170/2026

ASSUNTO: Associação Cultural Desportiva e Recreativa Race Spirit – apoio financeiro

A Associação Cultural Desportiva e Recreativa Race Spirit, associação sem fins lucrativos, recentemente criada em 13 de setembro de 2024.

Tem como finalidade a promoção cultural, desportiva e recreativa, com especial enfoque na prática e desenvolvimento do ciclismo amador, podendo também abranger outras modalidades. Para além da componente desportiva, pretende ainda desenvolver projetos de cariz social, educativo e ambiental, promovendo parcerias com entidades públicas e privadas, e recorrendo à captação de recursos lícitos para concretização das suas atividades.

À semelhança do ano passado a associação apresentou um pedido de apoio financeiro à Câmara Municipal de Setúbal, com o objetivo de apoiar a participação dos seus atletas nos seguintes eventos, incluídos no seu Plano Anual de Atividades:

- Taça Nacional de Estrada // Campeonato Nacional de Estrada CRI e Fundo
- Volta a Salamanca // Volta a Portugal Sub 19.

Estes eventos decorrem entre os meses de janeiro a dezembro de 2026.

Tendo em conta a importância de apoiar a associação nesta fase inicial de estruturação e atividade, ao abrigo das alíneas o) e u) do n.º 1 do artigo 33.º da Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro, propõe-se a atribuição de um apoio financeiro no valor de 1.000,00 € (mil euros).

Cabimento na rubrica orçamental: 07 040701 2005 A 5

Anexos:

- DIDES. Anexo 1. Associação Cultural Desportiva e Recreativa Race Spirit
- DIDES. Anexo 2. Plano de Atividades e orçamento 2026
- DIDES. Anexo 3. Caderno de Encargos

O TÉCNICO

O CHEFE DE DIVISÃO

O DIRECTOR DO DEPARTAMENTO

O PROPONENTE

APROVADA / REJEITADA por: Votos Contra; Abstencões; 11 Votos a Favor.

Aprovada em minuta, para efeitos do disposto no n.º 3 do art.º 57 da lei 75/13, de 12 de setembro

O RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO DA ACTA

O PRESIDENTE DA CÂMARA

CÂMARA MUNICIPAL DE SETÚBAL
 CONTRIBUINTE N.º501294104
 PRAÇA DO BOCAGE
 2900-276-SETUBAL

IMPRESSO	PAGINA
2026/04/09	1

PROPOSTA DE CABIMENTO

SERV. REQUIS.	LOGIN	DATA	NUMERO	ANO
E0702	slgomes	2026/04/09	1702	2026

DESCRIÇÃO DA DESPESA
 ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA RACE SPIRIT - APOIO FINANCEIRO - PROPOSTA N.º 48/2026/DECDSJ/DIDAF - \ ALÍNEAS
 O) E U) DO Nº1 DO ARTIGO 33º DO ANEXO I DA LEI 75/2013, DE 12 DE SETEMBRO

CLASSIFICAÇÃO DA DESPESA TIPO DESP: T012-Transf.Correntes-Instituições sem fins lucrativos ORGÂNICA : 07 DEP.CULTURA, DESPORTO, DIREITOS SOCIAIS, SAÚDE E JUV. ECONÓMICA: 040701 INSTITUIÇÕES SEM FINS LUCRATIVOS PLANO : 2005 A 5 DESPORTO Actividades da Divisão de Desporto	DOTAÇÃO DISPONÍVEL 100.034,06 A CABIMENTAR 1.000,00 SALDO APÓS CABIMENTO 99.034,06
--	---


EXTENSO
 MIL EUROS

PROPOSTA CABIMENTADA EM 2026/04/09

SERVIÇO REQUISITANTE
 DIDAF-Divisão de Desporto e Ativid

(slgomes)

PROCESSADO POR COMPUTADOR

AUTORIZAÇÃO  _ / _ / _

CÂMARA MUNICIPAL DE SETÚBAL

Departamento de Cultura, Desporto, Direitos Sociais, Saúde e Juventude

REGULAMENTO MUNICIPAL DE APOIO AO MOVIMENTO ASSOCIATIVO

Ano Civil 2026

- IMPRESSO ESPECÍFICO 1 -

APOIO A ACTIVIDADES DE CARÁCTER: REGULAR PONTUAL

1. IDENTIFICAÇÃO DO PROPONENTE

Nome: **ACDR Race Spirit – Projeto de Ciclismo Feminino Sub-19 Penacova Race Spirit**

2. IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO A SER APOIADO:

Nome da Atividade:

Data da Atividade: 01 Janeiro horário: Início - Fim - 31 de Dezembro

Local da Atividade: Portugal/Espanha - Freguesia:

3. ACTIVIDADE A SER APOIADA:

3.1 DESCRIÇÃO E OBJECTIVOS (população alvo, n.º de praticantes, local, etc.)

Participação competitiva em:

- Taça Nacional de Estrada // Campeonato Nacional de Estrada CRI e Fundo
- Volta a Salamanca // Volta a Portugal Sub 19.
- **Nº de atletas 8 + 3 Staff** // Local: Portugal e Espanha (Salamanca)

3.2 DESCRIÇÃO DOS APOIOS PRETENDIDOS:

Apoio Económico, para ajudas de custo em alimentação, deslocação e hospedagem para as provas indicadas.

4. ORÇAMENTO

4.1 DESPESAS (Designação: Valor)

Hospedagem:	_____	4149€
Alimentação:	_____	2228€
Gasóleo 1:	_____	518,78€
Gasóleo 2:	_____	665,17€
TOTAL DE DESPESAS:	_____	7561€

4.2 RECEITAS: (Designação: Valor)

Aguas das Caldas de Penacova :	_____	2500€
_Siderinox_____ :	_____	1500€
__Outras entidades_____ :	_____	1670 €
TOTAL DE RECEITAS:	_____	5670 €

5. APOIO FINANCEIRO SOLICITADO À CAMARA MUNICIPAL:

5.1 APOIO FINANCEIRO:

Valor total do apoio pretendido: __ 1512__ € Percentagem do Total: __20__ %
Capacidade de autofinanciamento: _____5670€_____ € Percentagem do Total: __80__ %

6. ANEXOS:

Orçamento para as provas referidas;
Caderno de Encargos de todas as despesas das atividades a desenvolver

Elemento Responsável pelo preenchimento da Candidatura: _____

__Liliana Domingues de Jesus_____

Cargo: __Presidente da Direção_____

Data: __05__ - __Fevereiro__ - __2026__

Assinatura: _____


4

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO
ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA RECREATIVA
RACE SPIRIT



Aprovado 10/02/2026

ANO 2026

4

Índice

1. Apresentação	3
1.1 Associação	3
1.1.1 Identificação	3
1.1.2 Localização e Contatos	4
1.1.2.1 Localização:	4
1.1.2.2 Contatos:	4
1.1.3 Órgãos Sociais	4
2. Desenvolvimento da Atividade	5
2.1 Formação de Equipas de Ciclismo	5
2.1.1 Ano 2025	5
2.1.2 Ano 2026	6
2.1.2.1 Equipa de Ciclismo de Formação Feminino	6
2.1.2.2 Equipa de Ciclismo de Paraciclismo	8
2.1.2.3 Equipa de Ciclismo Master	9
2.2 Outras Atividades da Associação	9
3. Dados Estatísticos	11
3.1 Dados Demográficos:	11
3.2 Idade e Género dos atletas _ referente ao ano 2025	11
3.3 Parcerias alcançadas	12
3.3.1 Ano 2025	12
3.4 Redes Sociais e Pagina Web	12
4. Plano de Atividades	13
4.1 Plano de Atividades Projeto de Ciclismo _ Ciclismo de Formação Feminino e Paraciclismo	13
4.2 Outras Atividades	15
5.1 Projeto de Ciclismo Master	16
6. Orçamento 2025	16
6.1 Despesas	16
6.2 Receitas	16
7. Parcerias	17

1. Apresentação

1.1 Associação

1.1.1 Identificação

A *Associação Cultural Desportiva e Recreativa Race Spirit*, sem fins lucrativos, foi constituída a 13 de setembro de 2024, e assume a abreviatura **ACDR RS**.

A associação tem como fim a promoção cultural, desportiva e recreativa dos seus associados, designadamente através da prática do desporto, em especial do ciclismo, podendo abranger outras modalidades, com carácter amador.

A Associação, na sua criação e de acordo com os seus propósitos, tem por objetivo, a criação de múltiplas equipas de ciclismo, dando particular ênfase ao ciclismo feminino, principalmente o ciclismo feminino de formação.

Tem igualmente a intenção de promover o ciclismo, como meio de inclusão social, nomeadamente através da criação de uma equipa destinada ao ciclismo adaptado (paraciclismo).

Procuramos, no presente ano, acolher mais uma equipa de ciclismo, nomeadamente uma equipa Master.

Pretendemos continuar a desenvolver o ciclismo de estrada na nossa cidade de Setúbal, visto que não há nenhum projeto semelhante ao que desenvolvemos.

Paralelamente, pretendemos participar em projetos de cunho social, com carácter assistencial e educacional, estimulando a preservação ecológica e do meio ambiente.

Igualmente, procuramos colaborar com organizações governamentais e organizações não-governamentais em projetos desportivos e sociais, promovendo o desenvolvimento de projetos, com ênfase direcionado para jovens mulheres, e pessoas com incapacidades físicas.

1.1.2 Localização e Contatos

1.1.2.1 Localização:

Rua Lúcia Encarnação Maracoto, lote 5, 4º Esq.,
2910-056 Setúbal,
Freguesia de São Sebastião (Setúbal),
Concelho de Setúbal.

1.1.2.2 Contatos:

E-mail: acdr.racespirit@gmail.com

Site: acdr-racespirit.pt (em manutenção)

Facebook: <https://www.facebook.com/share/1Fr4WEjfCu/>

Instagram:

https://www.instagram.com/penacova_racespirit?igsh=MTIzZnBqcTJraHU2aw==



1.1.3 Órgãos Sociais

A tomada de posse dos Órgãos Sociais decorreu na sede da Associação a 8 de outubro de 2024 e vigora até 8 de outubro de 2026.

Eis a sua constituição:

Assembleia Geral

Presidente: Nuno Miguel Vilhena Emidio

Secretário: Hélder Filipe Florêncio da Palma

Vogal: Hugo Miguel Sousa Branco

Conselho Fiscal

Presidente: Ana Filipa Pais Alves Santos

Secretário: Jorge Fernando da Cruz Madeira

Vogal: Hélder Tiago Gomes dos Santos



Direção

Presidente: Líliliana Domingues Jesus

Secretário: Maria da Piedade dos Santos Coelho

Tesoureiro: Carina Viegas Ferreira de Moraes

Os Órgãos Sociais, na sua boa-fé, comprometeram-se a cumprir com os estatutos e regulamento interno da Associação, zelando pelo seu bom funcionamento e crescimento ACDR RS.

2. Desenvolvimento da Atividade

2.1 Formação de Equipas de Ciclismo

2.1.1 Ano 2025

O ano 2025 foi marcante para a nossa associação. Não só por ser o ano 0, da formação da equipa de ciclismo de formação feminina e paraciclismo, mas por todos os desafios enfrentados pela direção para colocar o projeto na estrada.

Logo no início da época, os atletas participaram em várias competições de pista, surpreendendo pelas excelentes prestações e pela garra demonstrada em cada prova. Os resultados ficaram acima das expectativas e deram o impulso certo para todo o trabalho que se seguiria.

Após as primeiras competições, decorreram vários estágios focados no aperfeiçoamento técnico e tático, bem como momentos de formação sobre diferentes temas importantes para o desenvolvimento desportivo e pessoal dos atletas. Estes momentos foram fundamentais para consolidar aprendizagens e fortalecer o espírito de equipa.



Em março, iniciou-se o período competitivo em estrada. Tanto no sector feminino, como no paraciclismo, os(as) corredores(as) encararam cada prova como uma oportunidade de aprendizagem, aplicando os conhecimentos adquiridos e evoluindo continuamente na leitura e gestão das corridas.

Seguiu-se depois uma fase intensa de preparação para os Campeonatos Nacionais de Estrada e para a Volta a Portugal Sub-19 (setor feminino), dois dos grandes objetivos da temporada. O trabalho e a dedicação foram recompensados com a conquista de quatro medalhas nos Campeonatos Nacionais, destacando-se como o ponto alto do ano, juntamente com as boas prestações alcançadas na Volta a Portugal Sub-19 pelas atletas de equipa de formação feminina.

Após este período, houve um merecido momento de pausa e recuperação, durante o qual a associação promoveu outras atividades junto dos associados.

O ano 2025 terminou com dois estágios de preparação em pista, que serviram não só para fechar o ciclo competitivo, mas também para estabelecer uma base sólida para a próxima temporada.

Foi um ano de crescimento, conquistas e, acima de tudo, de formação — tanto no desporto como na vida.

2.1.2 Ano 2026

2.1.2.1 Equipa de Ciclismo de Formação Feminino

O presente ano, a ACDR RS terá como principal foco a formação contínua, técnica e tática das jovens atletas, promovendo o seu desenvolvimento integral enquanto ciclistas e enquanto elementos de um coletivo forte e coeso. Pretende-se fomentar uma estrutura que valorize o trabalho de equipa em detrimento dos resultados individuais,



consolidando um espírito de grupo assente na entreaajuda, disciplina e compromisso.

A componente formativa será uma das bases deste projeto. Estão previstas sessões de formação teórica, abordando temas como alimentação, nutrição e preparação física, essenciais para o rendimento e bem-estar das atletas. Paralelamente, serão dinamizadas ações de formação prática, com enfoque na mecânica básica de bicicletas, técnicas de condução e táticas de corrida, de forma a dotar as atletas de autonomia e conhecimentos técnicos fundamentais para o desempenho em prova.

Com o objetivo de enriquecer a experiência competitiva e proporcionar contacto com diferentes realidades do ciclismo, a equipa pretende também participar em provas em Espanha, permitindo às atletas alargar horizontes, observar outras metodologias e aumentar o seu nível de conhecimento e competitividade.

No plano desportivo, os principais objetivos competitivos passam pela participação nos Campeonatos Nacionais e na Volta a Portugal Sub-19, provas de referência no calendário nacional, que servirão como momentos de avaliação do trabalho desenvolvido ao longo da época.

Em síntese, este projeto pretende consolidar uma base sólida para o futuro desportivo das jovens ciclistas, aliando a formação técnica, a experiência competitiva e o espírito de equipa, numa abordagem integral ao desenvolvimento atlético e pessoal.

2.1.2.2 Equipa de Paraciclismo

A equipa de paraciclismo tem como principal objetivo promover o desporto adaptado e a inclusão social através da prática desportiva, proporcionando oportunidades para que atletas com diferentes tipos de deficiência possam desenvolver as suas capacidades físicas, técnicas e sociais num ambiente de apoio, respeito e superação.



Pretendemos alargar o número de atletas da equipa, incentivando a participação de novos elementos e dando a conhecer o paraciclismo como uma modalidade acessível e inspiradora. Acreditamos que o desporto é um poderoso instrumento de integração, contribuindo para o aumento da autoestima, da autonomia e da qualidade de vida dos seus praticantes.

Um dos nossos grandes desafios para a presente época será a organização de uma competição de paraciclismo na cidade de Setúbal, com o objetivo de dar maior visibilidade ao desporto adaptado e aproximá-lo da comunidade local. Este evento pretende ser uma celebração da inclusão, envolvendo instituições, escolas, autarquias e público em geral, mostrando que o paraciclismo é, antes de mais, uma demonstração de coragem, capacidade e determinação.

Com este projeto, pretendemos continuar a promover a igualdade de oportunidades no desporto, sensibilizar a sociedade para a importância da acessibilidade e contribuir para a construção de uma comunidade mais justa, participativa e inclusiva.

2.1.2.3 Equipa de Ciclismo Master

A nossa associação irá acolher e apoiar um projeto independente de ciclismo master, que terá como objetivo representar e divulgar o nome da associação em todo o território nacional. Este projeto participará em provas federadas e Granfondos, levando o nosso emblema aos quatro cantos de Portugal e reforçando a presença e reconhecimento da nossa instituição no panorama desportivo.



O Ciclismo Master distingue-se pela diversidade etária dos seus participantes (com atletas dos 20 aos 60 anos) e pelo espírito de camaradagem, superação e amor ao desporto. Através deste projeto, iremos demonstrar que o ciclismo é uma modalidade que pode ser praticada ao longo de toda a vida, promovendo hábitos de vida saudável e a valorização do esforço individual e coletivo.

Além do impacto competitivo, o projeto será uma fonte de inspiração para as nossas atletas mais jovens, mostrando que é possível continuar a praticar desporto com paixão, alegria e dedicação, independentemente da idade. Assim, o Ciclismo Master contribuirá para o fortalecimento da nossa comunidade desportiva, com partilha de experiências, estímulo ao convívio intergeracional e reforço dos valores que definem a nossa associação.

Este será, sem dúvida, um importante passo na valorização do ciclismo e na promoção do espírito associativo, demonstrando que o desporto é, acima de tudo, uma forma de viver com entusiasmo e propósito.

2.2 Outras Atividades da Associação

Apesar da atividade principal da associação passar pela promoção do ciclismo, procuraremos ser uma entidade mais diversificada, procurando promover a cultura

e a recreação dos seus associados através de outras atividades, nomeadamente a leitura, a fotografia e atividades ao ar livre, como caminhadas e/ou treinos informais de ciclismo.

No ano 2025, realizamos:

- quatro treinos de ciclismo de carácter informal, onde abrangemos em média 20 praticantes da modalidade;
- a nossa primeira caminhada, com a participação de cerca de trinta participantes;



Para o presente ano, temos como propósito manter:

- Quatro treinos informais, estes, novamente, abertos a comunidade;
- Pelo menos uma caminhada, e ainda;
- Um encontro fotográfico.

O objetivo passa por promover outras atividades juntos aos associados, tornando a associação mais eclética, e ainda, cativar mais associados.

3. Dados Estatísticos

3.1 Dados Demográficos:

Ano	Nº de Associados	Nº de atletas beneficiados	Localização geográfica	Nº de Residentes em Setúbal
2024	9	0	Portugal continental	7
2025	33	6	Portugal continental	20

1. Dados Demográficos

3.1.1 Análise de dados:

Do ano 2024 para o ano 2025, obtivemos um crescimento no nº de associados de 300%.

De forma a obter um crescimento sustentável e com padrões de qualidade no trabalho que se pretendia desenvolver, o nº de atletas, nos projetos de ciclismo feminino de formação e de paraciclisto, apenas contou com 6 atletas na sua totalidade.

3.1.2 Objetivos para 2026:

Duplicar o número de associados e triplicar o número de atletas diretamente beneficiados através dos projetos de ciclismo.

3.2 Idade e Género dos atletas _ referente ao ano 2025

Idade	Atletas	Género	Pessoa com Incapacidade
05-13	0	Feminina	0
14-18	4	Feminina	0
19-24			
25-30			
31-36			
37-42	1	Feminina	
43-48			
49-54	1	Masculino	1
55-60			

2. Idade/género/incapacidade física

3.3 Parcerias alcançadas

3.3.1 Ano 2025

No Ano 2025, sendo o ano 0 e com inúmeros desafios, ainda conseguimos obter **Quatro** parcerias com empresas locais, com benefícios direto para os nossos associados.

3.3.2 Objetivos Ano 2026

Com o crescimento previsto do nº de associados, é relevante aumentarmos as nossas parceiras no presente ano, pelo que, temos como objetivo duplicar o número de parcerias em serviços, nomeadamente clinicas de medicina dentária, clinicas de psicologia, farmácia, etc.

3.4 Redes Sociais e Pagina Web

O ano 2025 trouxe novas aprendizagens para a direção, nomeadamente na gestão de redes sociais e um adequado plano de comunicação através das mesmas. Para tal, após as devidas adaptações, nomeadamente a eliminação das paginas de Facebook e Instagram *ACDR Race Spirit*, e feita comunicação apenas através das paginas do projeto de ciclismo *Race Spirit Cycling Team* (atual *Penacova_racespirit*), houve efetivamente um acréscimo de seguidores e visualizações.

	Final janeiro de 2025	Final janeiro de 2025 dezembro	Pico
Nº seguidores	105	575	Agosto, com um crescimento de 63 seguidores
Nº de visualizações	8mil visualizações mês	50 mil visualizações mês	Agosto, 100mil visualizações

3. Crescimento das Redes Sociais

Quanto a pagina web, esta teve um alcance modesto ao longo do ano, a rondar as 8 mil visualizações.

4. Plano de Atividades

4.1 Plano de Atividades Projeto de Ciclismo - Ciclismo de Formação Feminino e Paraciclismo

DATA	ATIVIDADE	CATEGORIA	AMBITO	LOCAL	OBSERVAÇÕES
24/25 janeiro	Campeonato Nacional de Pista	Femininas / Paraciclismo	Campeonato Nacional	Anadia	
07 fevereiro	Taça Pista	Femininas	Taça Nacional	Anadia	
08 fevereiro	Estágio de Equipa	Femininas	Team Building	Anadia	
21/22 fevereiro	Estágio de Equipa	Femininas	Iniciar preparação Estrada	Setúbal	
28 fevereiro	Gala do Desporto	Femininas	Entrega de Prémios	Setúbal	
01 março	1ª Taça de Paraciclismo	Paraciclismo	Taça Nacional	Sertã	
21 março	1ª Taça Portugal Feminina	Femininas	Taça Nacional	Albufeira	
22 março	2ª Taça Portugal Feminina	Femininas	Taça Nacional	Portimão	
07 a 11 abril	Estágio de Equipa	Femininas	Trabalho de endurance/ avaliações	Alentejo	
11 abril	2ª Taça Paraciclismo	Paraciclismo	Taça Nacional	Zambujeira do Mar	
12 abril	3ª Taça Paraciclismo	Paraciclismo	Taça Nacional	Boavista dos Pinheiros	
19 abril	3ª Taça Portugal Feminina	Femininas	Taça Nacional	Grândola	
25 Abril	2ª Taça Nacional Pista	Femininas	Taça Nacional	Alpiarça	
01/03 maio	Estágio de Equipa	Femininas	Trabalho específico intensidade	A definir	

31 maio	4ª Taça Portugal Feminina	Femininas	Taça Nacional	A definir	A confirmar
14 junho	5ª Taça Portugal Feminina	Femininas	Taça Nacional	Albergaria	
14 junho	4ª Taça Paraciclismo	Paraciclismo	Taça Nacional	Albergaria	
26/27 junho	Campeonatos Nacionais	Elites/Master F	Campeonato Nacional	A Definir	
28 junho	Campeonato Nacional	Paraciclismo	Campeonato Nacional Fundo	A Definir	
04 julho	5ª Taça Paraciclismo	Paraciclismo	Taça Nacional	Almeirim	
15/19 - julho	Estágio de Equipa	Femininas	Preparação CN	A definir	
31 julho	CN Sub 17 / CN Sub 19	Femininas	CN Contra Relógio	A definir	
01 agosto	CN Sub 17 / CN Sub 19	Femininas	CN Fundo	A definir	
08 agosto	6ª Taça Paraciclismo	Paraciclismo	Taça Nacional	A definir	
15/16 agosto	Estágio de Equipa	Femininas	Preparação Volta a Portugal	a A definir	Reconhecimento etapas da Volta a Portugal
21/23 agosto	Volta a Portugal Sub 19	Femininas	Volta a Portugal Sub 19	a A definir	
Período de descanso – setembro-					
Outubro					
Novembro					
Dezembro					

4. Plano de Atividades

4.2 Outras Atividades

DATA	ATIVIDADE	CATEGORIA	AMBITO	LOCAL	OBSERVAÇÕES
18 janeiro	Treino Informal	Associados e outros participantes	Promoção	Setúbal	
08 março	Treino Informal	Associados e outros participantes	Promoção	Setúbal	A confirmar
14 março	Prova Regional	Paraciclismo	Participação e divulgação	Seixal	A confirmar pela Associação de Ciclismo de Setúbal.
15 março	Prova Regional	Femininas	Participação e divulgação	Algarve	A confirmar
28 de março	CRI Granfondo	Masters Femininas	Participação e divulgação	Leiria	A confirmar
29 de março	Granfondo UCI	Masters Femininas	Participação e divulgação	Leiria	A confirmar
Maio	A confirmar				
17 de maio	Treino Informal	Ciclismo de estrada	Promoção	Setúbal	
24 de maio	Granfondo Medio Tejo	Masters Femininas	Participação e divulgação	Lisboa	A confirmar
Julho	A confirmar				
5 de setembro	Rampa de Palmela	Associados e outros participantes	Promoção	Palmela	
Período de descanso – setembro-					
4 de outubro	Granfondo Serra D'Óssa	Masters Femininas	Participação e divulgação	Évora	A confirmar
Outubro	Encontro Fotográfico	Associados e outros participantes	Angariação de fundos	Sintra	
Novembro	Caminhada	Associados e outros participantes	Angariação de fundos	Setúbal	
Dezembro	Troia Sagres	Associados e outros participantes	Participação e divulgação	Troia- Sagres	A confirmar

5. Plano de Outras Atividades

4.3 Projeto de Ciclismo Master

Tendo a Equipa de Ciclismo Master gestão particular, tendo o seu encargo financeiro como a sua planificação das suas atividades, não estão ao abrigo do planeamento da associação. O objetivo é não trazer mais encargos para a mesma, usufruindo estes apenas dos seus estatutos e parcerias.

5. Orçamento 2025

5.1 Despesas

Descrição de Despesas	Montante
Filiação Clube	102€
Filiação Atletas	365€
Dirigentes/ atletas/ regimes compensatórios	687€
Equipamentos de Competição <ul style="list-style-type: none">• Roupa• Capacetes• Meias• Luvas	7169,59€
Roupa Casual	1019,06€
Suplementação	1775€
Alimentação (toda temporada)	3730€
Deslocações (Gasóleo e portagens _ toda temporada)	3965€
Hospedagem (toda temporada)	7400€
Comunicação e Marketing	3280€
Despesas Extras	1699€
Total	31191,65 €

6. Despesas

5.2 Receitas

Descrição de Receita	Montante
Donativo Águas Penacova	3.250€
Donativo Siderinox	3.750€
Donativo Nutrimania	1.500€
Donativo – Soraia Silva	1.500€
Donativo Clinica Dentibus	900€
Donativo Courela do Olival	600€
Donativo Célio Costa	500€

Donativo Vedette Cycling	300€
Apoios Federação	3.500€
Apoio Associativismo Camara Municipal de Setúbal	1.000€
Apoio Matriz Desportiva	465€
Apoio Associativismo Junta de Freguesia	1.000€
Programa Nacional para o Desporto IPDJ	1.000€
Cotas Sócios	200€
Rifas	500€
Gomas Halloween	600€
Individuais Restaurante	900€
Caminhada	200€
Total	21.665 €

7. Despesas

Apesar do balanço se encontrar negativo **(-9.526,65€)**, a Direção está comprometida em criar estratégias para se obter receitas, seja através de donativos, como aquisição de bens, de forma a evitar saldo negativo no final do presente ano.

Declara também, que irá gerir o investimento, mediante apoios e angariações que venha a obter.

6. Parcerias

Na Associação **Race Spirit** acreditamos que grandes transformações acontecem quando unimos forças. Cada parceria que construímos é mais do que apoio: é um gesto de confiança, solidariedade e compromisso com o bem-estar dos nossos associados. Contamos em 2026 estender a nossa rede de parcerias a outros setores de atividade.

Essas cooperações são fundamentais para a promoção de iniciativas voltadas ao desenvolvimento social e desportivo, contribuindo para a melhoria contínua dos serviços prestados. A Associação agradece a colaboração e o compromisso de seus parceiros, que desempenham papel essencial na construção de resultados consistentes e sustentáveis.

Lima&Limão



R. José Maria da Rosa Albino 10, 2910-118 Setúbal

Descontos1

1.1 15% de desconto em bicicletas MERIDA;

1.2 20% de desconto em bicicletas RIDLEY;

1.3 25% de desconto em rodas marca FFWD; 1.4 - 20% de desconto em sapatos marca BONT;

A Lima & Limão, ainda oferece aos associados condições especiais na manutenção e reparação de bicicletas, tratando cada caso de forma particular.

Nutrimania - Suplementação Desportiva



**Nutri
Mania**

Descontos:

Desconto adicional, apenas em armazém de empresa, em todos os produtos comercializados, face ao valor p.v.p. do site.

Local: Centro Empresarial Sado Internacional E.N. 10 - Nº283 - Armazém D2.
2910-130 Setúbal, PORTUGAL

Courela do Olival,

**Alojamento Local Santo Aleixo, Produtora de
Azeite**



Courela do Olival
Faleng Alentejo

R. 25 de Abril 13, 7450-241 Santo Aleixo

Descontos:

1 5% de desconto na venda dos produtos Comercializados por Courela de
Olival

10% de desconto no valor de hospedagem em Alojamento local _Casa
Courela do Olival.

**Decosportauto-Jorge Barroca Silva Unipessoal
Lda:**



R. Pintassilgos 3, 2910-637 Setúbal;

Descontos:

10% de desconto em: Auto Ar Condicionado – acessórios e cargas;

**5% de desconto no restauro de faróis, sensores de estacionamento e
revisão GPL.**

Nova Óptica Setúbal



Av. dos Ciprestes 47, 2900-320 Setúbal;

Descontos:

- Consultas de Optometria e Contatologia - 30€ (oferta da mesma na aquisição da armação e lentes);
- Consultas de Oftalmologia – 75€ (salvo acordos de seguros).
- Rastreios visuais gratuitos.
- 25% de desconto na aquisição de armação de lentes (conjunto);
- 20% de desconto na aquisição de óculos de sol;
- 10% de desconto na aquisição de lentes de contacto e líquidos para a manutenção das mesmas;
- 10% de desconto nos restantes produtos em loja.
- 40% em lentes e 35% em armações exclusiva para atletas na aquisição de óculos de desporto completo e armação e lentes.
- Packs promocionais de lentes monofocais e lentes progressivas.

4

RACE SPIRIT
YOU HAVE THE SPIRIT
LET'S RACE!



CADERNO DE ENCARGOS 2026

Projeto de ciclismo

RACE SPIRIT CYCLING TEAM





**“ O CADERNO DE ENCARGOS É ESSENCIAL,
POIS DEFINE CLARAMENTE AS NECESSIDADES,
REQUISITOS E CONDIÇÕES DE UM PROJETO.
GARANTE A TRANSPARÊNCIA, ORGANIZAÇÃO E COMPREENSÃO
MÚTUA DO PROJETO A DESENVOLVER. ”**

5

Índice

1. Formação da Equipa
2. Plano de Atividades 2026
3. Orçamento para:
4. Licenças
5. Equipamentos
6. Roupa Casual
7. Alimentação
8. Deslocação
9. Hospedagem
10. Comunicação e Marketing
11. Despesas Extras
12. Orçamento Total



5

Formação da Equipe

Staff Desportivo

- _ 1 Presidente de Clube
- _ 1 Diretor desportivo
- _ 2 Treinador
- _ Mecânico (staff)
- _ Ajudante (staff)

Formação de Atletas

- _ 4 Cadetes F
- _ 4 Juniores F
- _ 3 Mulheres (Elite F, Master 30, Master 40)
- _ 2 Paraciclista

13 Atletas

Total: 19 Pessoas

Plano de Atividades 2026

- 5 Estágios
- 4 Taças Nacionais de Pista
- Campeonato Nacional de Pista _2 Dias
- 5 Taças Nacionais de Estrada Feminina
- 5 Taças Nacionais de Estrada Paraciciclismo
- Campeonato Nacional de Fundo
- Campeonato Nacional de CRI
- Volta a Portugal Cadetes e Juniores 3 Etapas
- 5 Provas Internacionais
- 5 Granfondos



5

Orçamento para:

- Licenças
- Equipamentos
- Roupas Casual
- Suplementação
- Alimentação
- Deslocações
- Hospedagem
- Comunicação e Marketing
- Despesas Extra



LICENÇAS

Re-novação do Clube _ 66€

- 4 Cadetes _ 33€ x 4 = 132 €
- 4 Juniores _ 33€ X 4= 132€
- 3 Mulheres (Elite, Master 30 e 40) _ 56€ x 3 = 168€
- Regime compensatório de formação: 500€
- 2 Paraciclista 45€ x 2 = 90€
- Presidente _ 15€
- Diretor desportivo _ 15€
- 2x Treinador _ 36€ x 2 = 72€

Licenças Desportivas:

Total: 1124€

5

EQUIPAMENTOS

13 Atletas:

- Jersey: 45,26€ +IVA
- Jersey Manga Comprida: 50,93€ +IVA
- 1 calção: 59,91€ +IVA
- 1 Fato Crono: 105,11€ +IVA
- 1 Colete: 48,20€ +IVA
- 1 Casaco: 53,97€ +IVA
- 1 par de luvas: 10€ +IVA
- 2 par de Meias: 10€ +IVA
- 1 Capacete: 65€ +IVA

Total: 448,38€/cd

13 x = 5828,94€ + IVA

= 7169,59€

ROUPA CASUAL

Roupa Casual Staff

- 2 Camisas para Diretor _ 25€/cd + IVA
- 4 T-shirts Staff _ 10€/cd + IVA
- 5 Sweet's Staff 22,50€/cd + IVA

Total: 202,5€ + IVA = 249,075€

Roupa Casual

- 13 T-shirts para atletas _ 10€/cd + IVA
- 13 Polos para atletas _ 14,50€/cd + IVA
- 13 Calções atletas _ 10€/cd + IVA
- 13 Calças 10 €/cd + IVA
- 13 Sweet's atletas 22,50/cd + IVA
- 13 Casacos 24,70€/cd + IVA
- 13 malas (60L) 27,50€/cd + IVA
- 13 mochilas 9€/cd + IVA

128,2€ x 13 = 1666,6 + IVA = 2049,918€

Total: 2298,99€

5

SUPLEMENTAÇÃO

- 2 ud RECUPERADOR _ 25€/cd = 50€
- 3 ud ELETROLITOS _ 25 €/cd = 75€
- 720€ em GEIS
- 480€ em BARRAS
- Bidons 300 bidons x 1,5€ = 450€

TOTAL = 1775€



RACE SPIRIT CYCLING TEAM

5

ALIMENTAÇÃO

- Valor Gasto em Alimentação durante o ano 2025 (de Janeiro a Setembro) =
1721,24€
 $1721,24/6 = 286,87€$
- Previsão de gasto em Alimentação para o ano 2026 = $286,87 \times 13$ pessoas =
3730€

TOTAL: 3730€

5

DESLOCAÇÕES

- Valor Gasto em gasoleo durante o ano 2025 (de Janeiro a Setembro) =
1830€

$$1830/6 = 305€ \times 13 = 3965€$$

- Previsão 2026 = 3965€

TOTAL: 3965€

5

HOSPEDAGEM

- Valor Gasto em hospedagem durante o ano 2025 (de Janeiro a Setembro) = 3416€

- Previsão 2026 = 7400€

TOTAL: 7400€

5

COMUNICAÇÃO E MARKETING

- Gestão de Redes Sociais e página Web = 1500€
- Lonas, roll-up, bandeiras = 250€
- Brindes , merchandising = 150€
- decoração de viatura = 480€
- Reuniões Empresariais = 900€

TOTAL: 3280€

DESPEAS EXTRAS

- Tenda: 645€
- 3 Cadeiras: 54€
- Extras: peças de reserva 1000€

TOTAL: 1699€

RACE SPIRIT CYCLING TEAM

ORÇAMENTO TOTAL

- Licenças _ 1124€
- Equipamentos _ 7169,59€
- Roupas Casual _ 2299€
- Suplementação: 1775€
- Alimentação: 3730€
- Deslocações: 3965€
- Hospedagem: 7400€
- Comunicação e Marketing: 3280€
- Despesas Extras: 1699€

ORÇAMENTO TOTAL:
32442€

OBRIGADA



YOU HAVE THE SPIRIT. LET'S RACE!

5