

**NOVAS  
DATAS**



**24 A 25 MAIO  
2025**

FESTA  
DE CAMINHADAS  
NA **ARRABIDA**  
Setúbal

**CÂMARA MUNICIPAL DE SETÚBAL**

INSCRIÇÕES EM  
[www.visitsetubal.com](http://www.visitsetubal.com)



## 24 DE MAIO (sábado)

### A Fortaleza de S. Filipe e as Muralhas de Setúbal

09h30-12h30

Venha celebrar o Dia de S. Filipe, numa caminhada pelo Forte do mesmo nome e pelo centro histórico de Setúbal, descobrindo a História da cidade e das suas muralhas.

Dificuldade: **Muito fácil**

Extensão: **cerca de 5 km**

Idade mínima de participação: **12 anos**

Preço: **10 € por adulto; 5 € por menor de 18 anos**

Organização: Câmara Municipal de Setúbal

### Portinho da Arrábida e Creiro – Caminhada e Canoagem

09h30-16h00

Venha caminhar no Parque Natural da Arrábida e termine com um momento de canoagem para explorar a biodiversidade e suas paisagens deslumbrantes, a costa e as grutas escondidas.

Dificuldade: **Fácil / Média**

Extensão: **cerca de 7 km (caminhada)**

Idade mínima de participação: **6 anos**

Preço: **35 € por pessoa**

Organização: Ultra Aventura

### Rechã d'Arcos

10h00-13h00

Um passeio pela Serra dos Pinheirinhos onde iremos explorar a Rechã d'Arcos, planalto onde se desenvolve a gruta do Frade, o maior tesouro subterrâneo da Arrábida.

Dificuldade: **Fácil / Média**

Extensão: **5,3 km**

Idade mínima de participação: **10 anos**

Preço: **20 € por pessoa**

**(10 € por criança até aos 12 anos)**

Organização: Vertente Natural

### Exploradores da Arrábida

16h00-17h30

Descubra os segredos da Arrábida, participando nesta caça ao tesouro para crianças e famílias. Inscreva a sua equipa e habilite-se a um prémio no final!

Dificuldade: **Fácil**

Extensão: **cerca de 2 km**

Idade mínima de participação: **6 anos**

Preço: **gratuito, mediante inscrição obrigatória**

Organização: Câmara Municipal de Setúbal

### Rota das Cabras

17h00-18h30

Acompanhe, nesta caminhada, um pastor e um dos últimos rebanhos de cabras em Azeitão e no final desfrute de um pequeno piquenique, em comunhão com a natureza.

Dificuldade: **Fácil**

Extensão: **cerca de 2 km**

Idade mínima de participação: **4 anos**

Preço: **12 € por adulto; 6 € por criança (4-11 anos)**

Organização: Arrábida Walks & Crafts

### Caminhar e Meditar na Quinta de S. Paulo

20h30-22h30

Venha caminhar e conhecer a Quinta de S. Paulo e a História dos seus conventos, terminando numa aula de Kundalini Yoga.

Dificuldade: **Fácil**

Extensão: **2,5 km**

Idade mínima de participação: **16 anos**

Preço: **10 € por pessoa**

Organização: Câmara Municipal de Setúbal, Associação de Municípios da Região de Setúbal e Elisabete Falcão

### Tributo a Bocage numa Noite de Erotismo Poético

20h30-0h30

Acompanhe-nos numa caminhada noturna divertida, humorística e descontraída, com poesia carregada de erotismo, de sedução, fervente de amores e traições, sensações e volúpias.

Dificuldade: **Média**

Extensão: **8,5 km**

Idade mínima de participação: **18 anos**

Preço: **10 € por pessoa**

Organização: SAL

### Rota dos Pirlampos

22h30-0h00

Vivencie a Arrábida à noite, admirando o espetáculo de luzes proporcionado pelos pirlampos e ouvindo os sons da noite! Aqui ninguém se perde, é só seguir as luzinhas!

Dificuldade: **Fácil**

Extensão: **4 km**

Idade mínima de participação: **6 anos**

Preço: **8 € por adulto; 5 € por criança (6-11 anos)**

Organização: Arrábida Walks & Crafts

## 25 DE MAIO (domingo)

### Fojo e a História do Risco

10h00-13h00

Uma caminhada pelo Fojo, entre a Serra da Arrábida e a Serra do Risco. Um lugar de magníficas paisagens escarpadas e vales onde a flora autóctone está bem presente.

Dificuldade: **Fácil / Média**

Extensão: **6,5 km**

Idade mínima de participação: **6 anos**

Preço: **20 € por pessoa**

**(10 € por criança até aos 11 anos)**

Organização: Vertente Natural

### Aldeias de Azeitão

16h00-20h00

Descubra o património natural e cultural de Azeitão, nesta caminhada pelo PR 4.1 STB da rede de percursos pedestres de Setúbal. No final, haverá uma degustação de produtos regionais.

Dificuldade: **Fácil**

Extensão: **11 km**

Idade mínima de participação: **12 anos**

Preço: **10 € por adulto; 5 € por menor de 18 anos**

Organização: Câmara Municipal de Setúbal

### Rota dos Pirlampos

22h30-0h00

Vivencie a Arrábida à noite, admirando o espetáculo de luzes proporcionado pelos pirlampos e ouvindo os sons da noite! Aqui ninguém se perde, é só seguir as luzinhas!

Dificuldade: **Fácil**

Extensão: **3,6 km**

Idade mínima de participação: **6 anos**

Preço: **8 € por adulto; 5 € por criança (6-11 anos)**

Organização: Arrábida Walks & Crafts

**ORGANIZAÇÃO**



**APOIO**



Entidade Regional de Turismo da Região de Lisboa



Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas



UNIÃO DAS freguesias SETÚBAL



FUNDAÇÃO ORIENTE

**PATROCÍNIO**



SERVÍCIOS MUNICIPALIZADOS DE SETÚBAL  
GESTÃO PÚBLICA DE ÁGUAS E RESÍDUOS



Santogal

**PARCEIROS**



ULTRA/AVENTURA

