

SETÚBAL 2016  
CIDADE EUROPEIA DO DESPORTO





A large, stylized green graphic of a person with their arms raised in a celebratory gesture, set against a solid green background. The figure is composed of simple, rounded shapes in various shades of green.

# MOMENTOS DE GLÓRIA

Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016

CÂMARA MUNICIPAL DE SETÚBAL

# SUMÁRIO

- 04 : **SUCESSO DESPORTIVO** . Ano intenso põe Setúbal a pulsar mais forte
- 48 : **ESTATUTO EUROPEU** . Legado que inspira confiança para o futuro
- 60 : **CIDADE DEDICADA** . Desafio coletivo abraça programa de excelência
- 72 : **COMPETIÇÃO TRANSPIRA** . Eventos desportivos feitos de pura emoção
- 104 : **ENSINO ALARGADO** . Sabedoria partilha experiência e conhecimento
- 122 : **INCLUSÃO SALUTAR** . Desporto para todos impulsiona envolvimento ativo
- 152 : **INSPIRAÇÃO HARMONIOSA** . Expressões inéditas ligam desporto e cultura
- 170 : **EMBAIXADA DESPORTIVA** . Unidos por uma causa, juntos por uma paixão
- 182 : **VOLUNTARIADO ATIVO** . Apoio sem limites com compromisso inabalável
- 194 : **EQUIPAMENTOS RENOVADOS** . Investimento valoriza prática desportiva
- 204 : **MEMÓRIAS REVISTAS** . Comunicação exalta momentos inesquecíveis

Presidente da Câmara Municipal de Setúbal (EDITORIAL) Pág. 216 // Vereador do Desporto Pág. 218

FICHA TÉCNICA // ANUÁRIO SETÚBAL CIDADE EUROPEIA DO DESPORTO 2016

## CÂMARA MUNICIPAL DE SETÚBAL

SMCI – Serviço Municipal  
de Comunicação e Imagem

Praça de Bocage, 2901-866 Setúbal  
265 541 500

smci@mun-setubal.pt

www.mun-setubal.pt

www.facebook.com/municipiodesetubal

**PROPRIEDADE** \ Câmara Municipal de Setúbal

**DIRETORA** / Maria das Dores Meira, Presidente da CMS

**COORDENAÇÃO GERAL** \ Sérgio Mateus

**COORDENAÇÃO DE EDIÇÃO** / João Monteiro

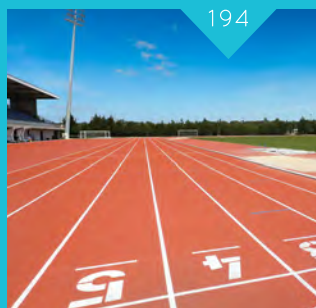
**TEXTO** \ Hugo Martins, Marco Silva, Vera Mariano / Serviço Municipal de Comunicação e Imagem

**FOTOGRAFIA** / José Luís Costa, Mário Peneque, David Pereira

\ Rui Minderico (fotografia do ex-treinador Quinito, pág. 108)

**PROJETO GRÁFICO** / Raquel Lopes

**IMPRESSÃO** \ PROSPERPÁGINA – Unipessoal, Lda. / **TIRAGEM** \ 1000 / **DEPÓSITO LEGAL** \ 425030/17 / **ISBN** \ 978-972-9016-52-3



APOIO OFICIAL



REPÚBLICA PORTUGUESA | GABINETE DO SECRETÁRIO DE ESTADO DA JUVENTUDE E DO DESPORTO

INSTITUCIONAL



JOGOS DO SADO

PARCEIROS



MASTER SPONSOR



SPONSOR



VIATURA OFICIAL



MEDIA PARTNER



ORGANIZAÇÃO CED2016 // COMISSÃO EXECUTIVA

Presidente – Maria das Dores Meira  
 Vereador do Desporto – Pedro Pina  
 Luís Liberato Baptista / José Gomes Pereira  
 Ricardo Palma \ António Lopes / Frederico Grosso  
 José Fernando Gonçalves \ Pedro Cruz / Sérgio Mateus

# SUCESSO DESPORTIVO

partilha coletiva

Ano de sucesso desportivo, feito com todos e para todos, em mais de três centenas de eventos. Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016 foi mais do que um estatuto. Foi real, intenso e inesquecível. Uma partilha feita com meio milhão de pessoas, entre atletas e público, em momentos de glória, de conhecimento e também de cultura. Uma distinção irrepetível, que tirou o melhor proveito da excelência dos recursos naturais do concelho, a Arrábida e o Sado, e que potenciou equipamentos desportivos requalificados. Sempre em festa, do início ao fim, este foi um ano de conquistas, tanto na captação de prestigiados eventos como no aumento da prática regular de desporto, que deixa um lastro de confiança no futuro.





Um ano desportivo irrepetível com **309** eventos, nos quais participaram **200** mil praticantes e a que assistiram mais de **300** mil pessoas. Ao longo de **225** dias, com **2139** horas de atividades, em **65** espaços, foram praticadas **52** modalidades. O calendário anual incluiu **120** provas de âmbito local, **77** distrital, **88** nacional e **24** internacional. Tudo isto em parceria com **134** instituições/entidades e o envolvimento de **355** voluntários no apoio a iniciativas. Houve ainda **10** eventos com transmissão televisiva que geraram uma audiência de **1,4** milhões de espetadores.



2014



2015



**19 DEZ.**

Setúbal formaliza intenção de candidatar-se a Cidade Europeia do Desporto em 2016. Questionário que manifesta formalidades necessárias à elaboração da candidatura entregue à representação portuguesa da ACES Europe – Associação das Capitais e Cidades Europeias do Desporto.



**22 FEV.**

Aceitação da candidatura setubalense para atribuição do prestigiado estatuto europeu, entregue anualmente a várias cidades, uma por país, oficializada na cerimónia de abertura dos 13.ºs Jogos do Sado. Em Portugal, também a cidade de Coimbra apresentou uma candidatura.



**11 JUL.**

Setúbal anunciada como Cidade Europeia do Desporto em 2016. “A cidade tem muito trabalho desenvolvido na área desportiva e merece o título”, afirma presidente da ACES Europe, Francesco Lupatelli, na conferência de imprensa em que é revelada a tão aguardada decisão.



**04 NOV.**

Autarquia reúne com representantes de cerca de quatro dezenas de clubes, associações, coletividades e ginásios para apelar ao envolvimento do movimento associativo do concelho no programa da Cidade Europeia do Desporto 2016. Participam mais de setenta pessoas nas sessões.

2015



**18 NOV.**

Bandeira oficial de Cidade Europeia do Desporto 2016 entregue no Parlamento Europeu, em Bruxelas, Bélgica. Presidente da Câmara Municipal, Maria das Dores Meira, recebe galardão juntamente com outras 32 localidades europeias nomeadas como capitais, cidades ou regiões do desporto.

2016



**13 JAN.**

Programa oficial dado a conhecer ao público. Arranca com duas centenas de atividades, dinamizadas todos os meses, sem exceção, nas quatro vertentes definidas no espírito de Eventos Desportivos, Desporto para Todos, Conhecimento/Qualificação e Desporto e Cultura.



**30 JAN.**

"Aqui começa a Cidade Europeia do Desporto 2016 em Setúbal." A frase da presidente da autarquia, Maria das Dores Meira, marca a cerimónia de abertura do programa com eventos até dezembro. Neste dia, o ecletismo do desporto sadino é partilhado em dez horas consecutivas de atividade.



**04 FEV.**

Cidade desportiva dá as boas-vindas aos visitantes, faz-se ver e serve de cartão de visita para descobrir a atividade desportiva local e eventos de dimensão nacional e internacional. Um apontamento paisagístico decora a rotunda instalada no final da A12, na entrada norte da urbe sadina.

Intenso, eclético, dinâmico, único, fantástico e energético. Estes são apenas alguns dos adjetivos que qualificam um ano desportivo sem precedentes, num programa unificador, feito com todos e para todos, que mostrou a força de uma região.

Assim foi Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016. Foram 12 meses de atividade desportiva sem precedentes, com momentos inesquecíveis que marcaram diferentes gerações. A cidade pulsou mais forte. Setúbal inspirou e incluiu, ensinou e transpirou.

De janeiro a dezembro, sem interrupções. O ano desportivo impulsionado pelo título europeu foi feito com mais de três centenas de eventos num programa inédito organizado pela Câmara Municipal de Setúbal que mostrou, com sucesso, ao país e ao mundo, uma cidade cosmopolita e de portas abertas.

O objetivo de conquistar o estatuto de Cidade Europeia do Desporto foi assumido pela autarquia ainda em 2014 e, para isso, foi necessário demonstrar argumentos fortes à ACES Europe - Associação das Capitais e Cidades Europeias do Desporto.









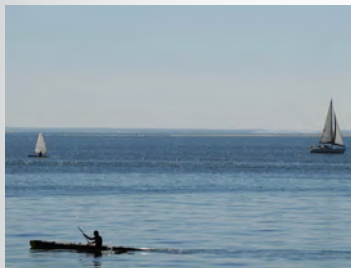
Em Portugal, a candidatura de Setúbal esgrimiou mais-valias diferenciadoras. Destaque para o enquadramento natural de excelência e a centralização do papel do desporto enquanto pilar fundamental do desenvolvimento humano.

O resultado foi um programa eclético, que não olhou a idades, a géneros, a etnias, assente em quatro áreas programáticas, numa fusão harmoniosa do desporto na mais pura forma de competição, com o conhecimento e a qualificação, a cultura e o lazer.



#### EVENTOS / AÇÕES POR ÁREAS PROGRAMÁTICAS

	EVENTOS DESPORTIVOS	DESPORTO PARA TODOS	CONHECIMENTO E QUALIFICAÇÃO	DESPORTO E CULTURA	
PONTUAIS	127	110	27	24	
REGULARES	0	11	8	2	
<b>TOTAL</b>	<b>127</b>	<b>121</b>	<b>35</b>	<b>26</b>	<b>309</b>



### 13 FEV.

Velas ao sabor do vento e a dar um novo colorido ao azul do Sado soltas na regata de cruzeiros, com a participação de perto de três dezenas de embarcações, em competição náutica, que se repete mensalmente, realizada no estuário e defronte da zona ribeirinha de Setúbal.



### 05 MAR.

“Um Olhar Sobre o Desporto” inspira diferentes perspetivas sobre a atividade desportiva setubalense na 13.ª Meia Maratona Fotográfica de Setúbal, com fotógrafos amadores a captar as melhores imagens para ilustrar o tema desta edição da prova de 12 horas do Mês da Juventude.



### 12 MAR.

Duas centenas de atletas desafiam limites da resistência física e da perseverança psicológica no Arrábida Challenge 2016. A corrida de obstáculos, naturais e artificiais, de cariz militar, na distância de nove quilómetros, desenvolve-se num percurso ao longo do rio Sado.



### 21 MAR.

Técnicos de várias gerações debatem, refletem e partilham experiências e segredos do treino desportivo, novas metodologias, instrumentos e tecnologias na área do treino no Fórum do Treinador de Futebol/Futsal. O evento, no Fórum Municipal Luísa Todi, decorre também no dia 22.



## 25 MAR.

Nona Taça de Portugal em rãguebi para o Grupo Desportivo Direito, que conquista o troféu ao derrotar na final, por 30-12, a equipa de Agronomia num jogo de emoções fortes disputado no Complexo Municipal de Atletismo. Mais de 1500 pessoas assistem à partida.



## 02 ABR.

Meio milhar de pessoas assiste ao Sincroshow – Festival Noturno de Natação Sincronizada. Dezena e meia de atletas da Seleção Nacional Absoluta de Natação Sincronizada e do Sport Algés e Dafundo proporcionam espetáculo que alia a pura beleza e elegância à energia do desporto.



## 22 ABR.

Workshops, debates, concursos e testes práticos a materiais na 6.ª Feira de Pesca e Náutica de Setúbal. Três dias de interação entre importadores, lojistas, clubes, associações, federações, órgãos de comunicação e pescadores de variadas técnicas de pesca em estuário e mar.



## 24 ABR.

Pista setubalense de BMX estreia-se em provas oficiais da modalidade. No 1.º Troféu BMX Race de Setúbal 2016, perto de centena e meia de atletas portugueses e espanhóis competem no percurso de 350 metros em terra batida do equipamento, um dos mais modernos do país.



O sucesso de um ano desportivo sem precedentes começou e culminou em festa, a primeira a 30 de janeiro, no Pavilhão das Manteigadas, uma cerimónia que juntou demonstrações de modalidades a apontamentos culturais, antecedida de uma maratona de dez horas de desporto.

*“É o tiro de partida para esta grande corrida que nos liga a todos pelo desporto, um ano inteiro e intenso de desporto popular, em grandes competições e pelo prazer da participação”*; exaltou, na abertura do evento, a presidente da Câmara Municipal de Setúbal, Maria das Dores Meira.







Para conquistar o prestigiado estatuto europeu, a autarquia assumiu, nos últimos anos, um papel decisivo na criação de condições que permitem à generalidade dos cidadãos o acesso a formas qualificadas de desporto e cuja base assenta no movimento associativo. A esta estratégia municipal acresceu a aposta no aumento dos níveis de participação e frequência nas atividades desportivas com segurança e enquadramento técnico de qualidade, apoiados por uma rede de equipamentos de excelência.

O título de Cidade Europeia do Desporto 2016 constituiu, ainda, um forte pretexto para apostar no reforço de iniciativas e dar continuidade à aposta na promoção da saúde pela prática da atividade física e desportiva, usufruindo, sobretudo, das potencialidades naturais para a prática desportiva formal e informal.

Em dia de arranque oficial, ao longo de dez horas, Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016 partilhou, numa dezena de locais distintos do concelho, a diversidade desportiva e cultural que regularmente marca o ritmo do quotidiano setubalense.

Da cidade de Setúbal a Azeitão, a prática física através da fusão do desporto com diferentes formas de espetáculo envolveu perto de seis centenas de participantes em várias atividades da iniciativa “Em 10 horas e em 10 locais – Viver a Diversidade Desportiva e Cultural de Setúbal”.

2016



### 30 ABR.

“Jogos Olímpicos: Memórias e Vitórias de Portugal” em exposição. Mostra de exaltação dos valores e do espírito do evento mundial, com peças do espólio do Comité Olímpico de Portugal, partilhada durante um mês com a cidade. Inauguração conta com a presença de vários atletas.



### 01 MAI.

Bicicletas antigas exibem-se em Setúbal na sexta edição de encontro anual que junta várias gerações e exemplares de veículos de duas rodas. A concentração é no Parque Urbano de Albarquel para um passeio por diversas zonas da cidade e um almoço-convívio na frente ribeirinha.



### 07 MAI.

Circuito Europeu de Stand Up Paddle na rota setubalense. Rio Sado recebe etapa do evento náutico, com mais de meia centena de atletas de todo o mundo em prova, nas categorias de profissionais e amadores, e também um “Fun Day” destinado aos mais novos e à promoção da modalidade.



### 08 MAI.

Mil e duzentos atletas participam na Alegro Meia Maratona de Setúbal. No ano em que obtém certificação europeia, a festa do atletismo junta mais de setecentos concorrentes na prova principal e meio milhar na Corrida das Famílias, de caráter lúdico. Nuno Carpinteiro e Lúcia Oliveira triunfam.



## 29 MAI.

Encontro de Experiências Olímpicas junta mais de oito mil pessoas no Parque Urbano da Albarquel e na Praia da Saúde a praticar as mais variadas modalidades olímpicas. Evento integral Comemorações Nacionais do Dia Olímpico, este ano realizadas em Setúbal, com a presença de vários atletas.



## 04 JUN.

Trilhos e percursos rurais pela Arrábida apontam caminho a cerca de duas centenas de participantes da Marcha dos Três Castelos. O passeio pedestre, organizado pela Associação de Atletismo Lebres do Sado, na distância de 44 quilómetros, passa por Sesimbra, Palmela e Setúbal.



## 04 JUN.

Seleções de andebol do Qatar e de Portugal escolhem Setúbal para estágio de seis dias de preparação para o playoff de qualificação mundial. Durante a estadia, formações defrontam-se em dois jogos, ganhos pelos portugueses, no Pavilhão Desportivo Municipal das Manteigadas.



## 11 JUN.

Setúbal recebe derradeira prova de dois dias de qualificação dos últimos trinta atletas para os Jogos Olímpicos do Rio de Janeiro, no Brasil, na disciplina de natação em águas abertas. Depois de 2012, o rio Sado está novamente no centro das grandes decisões olímpicas.

Ainda antes da abertura oficial do evento, surge a confirmação do regresso de um grande evento. Setúbal iria voltar a receber, depois de 42 anos de ausência, uma etapa da Volta a Portugal em Bicicleta, neste caso a meta da penúltima etapa da 78.ª edição da prova. O anúncio chegou a 19 de janeiro.





Se o primeiro dia do programa foi de festa de arromba, o último não ficou atrás, com a cidade a receber, a 17 de dezembro, no Largo José Afonso, com pompa e circunstância, a gala de encerramento do evento que colocou Setúbal a fervilhar ao longo de todo o ano.

O sucesso de um ano desportivo sem precedentes, com mais de três centenas de eventos que reuniram, entre atletas e público, perto de 500 mil pessoas, culminou em festa com a gala de encerramento de Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016.

Um feito *“meritório e exemplar que envolveu a participação de milhares de atletas e simples desportivas, com o apoio e o empenho de centenas de voluntários, de dirigentes associativos e com o patrocínio do Governo, e que teve na população o motor do sucesso”*, exaltou a presidente da Câmara Municipal de Setúbal.

O presidente da ACES Europe - Associação das Capitais e Cidades Europeias do Desporto, Gian Luppattelli, destacou Setúbal como *“uma grande Cidade Europeia do Desporto cujo maior feito foi a união de todos em torno de um grande evento”*.

Os elogios foram partilhados pelo ministro da Educação, Tiago Brandão Rodrigues. *“Missão cumprida. Setúbal soube interpretar na plenitude aquela que é a verdadeira essência do desporto.”*



Tudo o que se passou ao longo do ano não vai ser apenas arquivo da memória, com as sementes de um desporto cada vez mais universal a integrarem os planos da autarquia, até porque mais desporto, desporto para todos, é melhor saúde e mais qualidade de vida.

Durante um ano, Setúbal correu, saltou, nadou, jogou e experimentou coisas novas. Mas nem tudo foi competição pura, com a cidade a ter oportunidade de incluir, de falar e de conversar, de trocar ideias e de aprender para melhorar o futuro.

Uma etapa termina, outra é iniciada, como sublinhou Maria das Dores Meira. *“O exemplo que demos com esta realização será incentivo para as boas práticas desportivas. É o futuro que nasce em cada dia, feito de compromissos que assumimos e que vamos cumprindo sem desistência.”*



ENÉRGICO desporto

TOP INCENTIVO

e x p e c t a t i v a

FANTÁSTICO marcante

O R G U L H O

responsabilidade ÚNICO

e x e m p l o

RECONHECIMENTO

v a i d a d e G R A T I F I C A N T E

dinâmico LEGADO



### 03 JUL.

Setúbal volta a receber uma prova de elite de BMX naquela que é considerada uma das melhores e mais modernas pistas do país. Mais de uma centena de atletas disputa os títulos de cadetes, elites, masters, cruisers, feminina e juniores do Campeonato Nacional de BMX Race.



### 07 JUL.

“Como um Leão” é o primeiro filme do Ciclo de Cinema de Desporto a ser exibido. A obra de Samuel Collardey, sobre um jovem senegalês que sonha jogar futebol num grande clube europeu, dá o pontapé de saída na iniciativa que inclui a apresentação de mais três títulos em julho, no Cinema Charlot – Auditório Municipal.



### 09 JUL.

Imagens ilustram as múltiplas atividades desportivas realizadas na cidade ao longo do século XX. São 137, a preto e branco, e fazem parte da exposição “Instantâneos do Movimento – O Desporto na Coleção Fotográfica de Américo Ribeiro”, patente na Galeria Municipal do 11.



### 10 JUL.

Setúbal está na rota das decisões do ténis nacional ao receber o Campeonato Nacional Individual Sub-14 e o Campeonato Nacional Sénior Feminino – 2.ª Divisão. A competição, com jogos ao longo de oito dias, no Clube de Ténis de Setúbal, conta com a participação de perto de duas centenas de atletas.



## 17 JUL.

Carros clássicos e contemporâneos aceleram com emoção na Avenida da Europa. O Setúbal Especial Sprint marca o regresso à cidade de uma competição de automobilismo em provas de sprint e regularidade, desfiles e demonstrações, na qual participam alguns dos melhores pilotos.



## 24 JUL.

Duas centenas de atletas participam na etapa setubalense do Campeonato Nacional Individual, competição de triatlo que define os novos campeões nacionais da modalidade. A prova desafia em 1500 metros nas águas do Sado, em quarenta quilómetros de bicicleta e em dez de corrida.



## 29 JUL.

Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016 dá ritmo à edição deste ano da Feira de Sant'ago. O ano desportivo sem precedentes é partilhado com setubalenses e visitantes no pavilhão da autarquia, um espaço com 250 metros quadrados, transferido depois para o Parque Urbano de Albarquel.



## 05 AGO.

Esgrima, canoagem, patinagem artística, salto com vara e salto em comprimento, ciclismo e natação são modalidades retratadas na exposição “Esculturar na Desportiva”. A mostra de Alberto Kissola, com onze peças escultóricas, é partilhada com Setúbal na Casa da Cultura.





## 06 AGO.

Penúltima etapa da 78.<sup>a</sup> Volta a Portugal em Bicicleta é decidida em Setúbal. É um momento especial, até porque a prova maior do ciclismo nacional regressa ao território sadino depois de 42 anos de ausência. A meta é na Avenida Luísa Todi e há passagens por Azeitão e pela Arrábida.



## 19 AGO.

Portugal, Hungria e Holanda participam no Torneio Internacional de Basquetebol Cidade de Setúbal. A competição, no Pavilhão das Manteigadas, é feita no âmbito da preparação da seleção portuguesa masculina de basquetebol para o Campeonato da Europa – Eurobasket 2017.



## 20 AGO.

Finais das divisões de Elite e Nacional dos campeonatos nacionais de futebol de praia. As grandes decisões da modalidade são jogadas à beira-rio, num estádio instalado no Parque Urbano de Albarquel, que recebe ao longo de dois dias de jogos os 12 melhores clubes portugueses.



## 28 AGO.

Madeira SAD e Club Sports Madeira, em femininos, e ABC de Braga e Sport Lisboa e Benfica, em masculinos, disputam em Setúbal o primeiro troféu da época desportiva 2016/2017 de andebol. Os dois jogos da Supertaça de Andebol decorrem no mítico Pavilhão Antoine Velge, agora requalificado.

Pela rota da cidade do desporto passou a alta competição, com inúmeras provas de montra nacional e internacional, entre as quais se destacam a 78.ª Volta a Portugal em Bicicleta, a FINA Olympic Marathon Swimming Qualifier 2016, a final da Taça de Portugal em rãguebi e a Supertaça de Andebol.

Mas também houve atividades de índole popular, de desporto adaptado e direcionadas para o desenvolvimento e educação desportiva, sobretudo para o público escolar, como o Dia Olímpico, o Arrábida Challenge, o Setúbal Bike Tour e o Dia Paralímpico Escolar.

O ano teve ainda conhecimento e qualificação, que se traduziu na realização de perto de meia centena de seminários, palestras e encontros que juntaram especialistas nas mais variadas áreas desportivas, como o Fórum do Treinador de Futebol/Futsal e o ciclo Experiências Surpreendentes no Desporto.

Mas também houve cultura, com manifestações que foram da música ao cinema, da literatura às artes plásticas, como as exposições “As Mulheres na Imprensa Desportiva” e “O Desporto na Coleção de Américo Ribeiro”.











## 09 SET.

Centena e meia de atletas, masculinos e femininos, participam em seis regatas da prova de vela EDP – XII Campeonato de Portugal de Infantis e Iniciados – Classe Optimist. A competição, de três dias, decide os novos campeões nacionais, individuais e em equipa, da modalidade náutica.



## 10 SET.

Mais de uma centena e meia de atletas de todo o país participam no II Corbillon CTM Cidade de Setúbal – I Jornada Nacional de Tênis de Mesa Adaptado. A competição, no Pavilhão das Manteigadas, com 24 equipas, é aberta a jogadores dos escalões iniciados, cadetes, juniores e seniores.



## 14 SET.

Mais de duas dezenas de atletas de diversas nacionalidades participam no “Open Baía de Setúbal – Torneio Internacional de Tênis Sénior em Cadeira de Rodas”. A competição, com três dias de jogos, está integrada no ITF Future Series e decorre no Clube de Tênis de Setúbal.



## 17 SET.

Setúbal Drone Race marca a estreia de uma competição desta modalidade no distrito. O relvado do Complexo Municipal de Atletismo é transformado num circuito delimitado com bandeiras e obstáculos para receber a prova, na qual participam 32 pilotos nacionais e internacionais.



## 17 SET.

Embarcações produzidas com recurso a materiais reciclados participam na Regata da Baía do Sado de Banheiras & Insólitos, a partir do Parque Urbano de Albarquel. A iniciativa, dinamizada pelo quinto ano consecutivo, combina as vertentes criativa e desportiva à preservação ecológica.



## 24 SET.

Doze das melhores crews que se destacaram em 2015 e 2016 em diversas competições nacionais e internacionais mostram talento no STB Dance AllStars. Setúbal Cidade Europeia do Desporto também é feita de dança e a noite é de ritmos fortes que fazem mexer o Fórum Municipal Luísa Todi.



## 25 SET.

Seis dezenas de canoístas participam na Descida do Rio Sado, entre o Moinho de Maré da Mourisca e o Parque Urbano de Albarquel. As 13,5 milhas náuticas que separam os dois locais são percorridas ao largo da costa setubalense, numa iniciativa que alia as vertentes desportiva e turística.



## 06 OUT.

Da glória à miséria, memórias do setubalense Vitor Baptista, futebolista virtuoso, excêntrico e irreverente, são partilhadas por familiares, amigos e investigadores do antigo atleta. O encontro, na Biblioteca Pública Municipal, em formato de conversa informal, é o terceiro do ciclo "Ao final da tarde...".

Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016, que teve no rio Sado e na Serra da Arrábida dois dos principais palcos de atividades, foi também pretexto para um conjunto de investimentos na requalificação de infraestruturas desportivas, que conferem mais qualidade para a prática das mais variadas modalidades.

Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016 foi feita por todos e cada um contribuiu da melhor maneira. José Mourinho e Rosa Mota foram os patronos, responsabilidade partilhada com outras 24 individualidades, representantes de vários quadrantes do desporto, que deram a cara por uma causa comum e assumiram a embaixada desportiva.

De diferentes formas levaram Setúbal e o estatuto de Cidade Europeia do Desporto mais longe e também ajudaram a captar eventos de montra internacional. Mas, sobretudo, partilharam experiências, histórias de uma vida dedicada ao desporto, muitas já com largas décadas.

O apoio à Cidade Europeia do Desporto foi ainda feito de espírito voluntário, com participantes de várias idades, que se entregaram desinteressadamente para que tudo fosse possível concretizar. Foram mais de três centenas e meia de voluntários a oferecer perto de 14 mil horas de trabalho.

Tudo num ano inteiro dedicado a Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016, com um programa inédito que ocupou 225 dias com os mais variados eventos e proporcionou mais de duas mil horas de atividades, da competição ao lazer, da qualificação ao entretenimento.









## 08 OUT.

A Arrábida volta a testar os limites físicos e psicológicos de atletas no IV Dura Trail Internacional de Setúbal. A prova desafia a destreza, resistência e força dos participantes em três distâncias, 53, 28 e 15 quilómetros, em percursos circulares com início e fim no Parque Urbano de Albarquel.



## 09 OUT.

Pedaladas descobrem a cidade no VI Setúbal Bike Tour. A atividade de cicloturismo, com partida da Praça de Bocage, leva os participantes num passeio urbano, em ambiente de descontração, que dá a conhecer as novas vias cicláveis e as zonas de lazer da urbe.



## 11 OUT.

Francisco Lufinha, velejador português recorde do mundo da maior viagem de kitesurf sem paragens, partilha histórias e momentos da superação dos objetivos que levaram a uma experiência náutica surpreendente. A palestra, no Fórum Municipal Luísa Todi, integra a Semana do Mar 2016.



## 15 OUT.

Painéis e gravuras retratam o olhar da imprensa sobre o papel da mulher no mundo, desde o final do século XIX até à atualidade. A exposição itinerante "As Mulheres na Imprensa Desportiva Portuguesa" chega a Setúbal para uma apresentação na Galeria Municipal do 11.



## 22 OUT.

Meia centena de pilotos mostra perícia no “Rali Cidade de Setúbal - Concentração Turística”. O evento de automobilismo, com início na Avenida Luísa Todi, inclui uma prova de navegação com passagens pela Mourisca, Arrábida e Azeitão e um espetáculo de maneabilidade.



## 31 OUT.

Atletas e treinadores presentes nos Jogos Paralímpicos do Rio de Janeiro partilham experiências competitivas no debate “O Movimento Paralímpico”. O evento, na Escola Secundária D. João II, no âmbito da iniciativa nacional Dia Paralímpico Escolar, inclui uma ação de sensibilização.



## 03 NOV.

Seis jovens desportistas partilham, na Biblioteca Pública Municipal, as razões das escolhas por esta ou aquela modalidade e revelam percursos e objetivos pessoais. O encontro “Os Jovens e o Futuro no Desporto” é uma sessão do ciclo “Conversas ao Final da Tarde...”.





## 12 NOV.

Portugal e Bélgica medem forças no rúgbi num jogo de teste que dá o pontapé de saída oficial dos “Lobos” na época desportiva. Depois do sucesso da final da Taça de Portugal, a emoção do rúgbi está de volta ao Complexo Municipal de Atletismo de Setúbal.



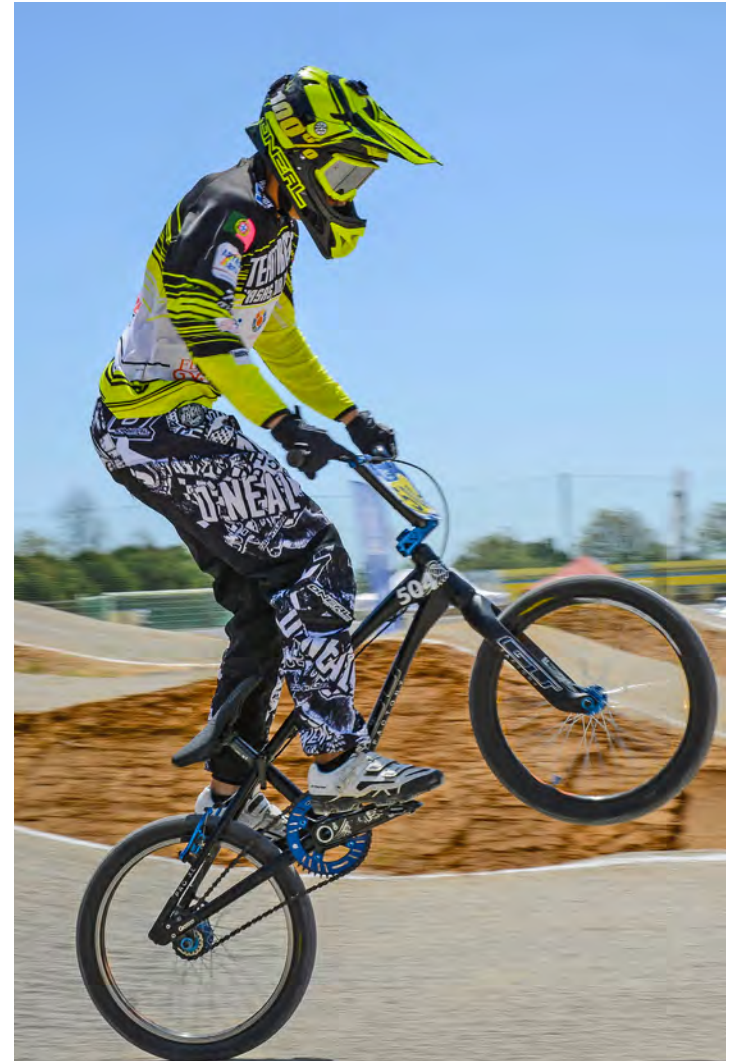




No rio e na serra, nos renovados recintos desportivos, 2016 foi ano de afirmação para as muitas modalidades que, regularmente, através do movimento associativo, são praticadas na cidade, e também de descoberta de outras que, impulsionadas pelo título europeu, registaram estreia absoluta. O programa de eventos terminou e a distinção é irrepetível. Já o estatuto e as marcas de um ano desportivo inesquecível ficam, para sempre, marcados na memória coletiva de um povo e na identidade de uma cidade que já percorre novos caminhos na área do desporto. Uma etapa feita passo a passo e todos os dias, sem exceção, que cruza o passado com o futuro. Feita de memórias e, sobretudo, de confiança inabalável nos anos vindouros que apontam a uma cidade moderna, com mais qualidade de vida e com renovadas capacidades para o desporto. Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016 despediu-se. O estatuto europeu deixou a cidade e o testemunho passou de mãos para Gondomar. Mais do que recordações de momentos irrepetíveis e de um ano intenso, fica um legado que inspira confiança para uma cidade com mais qualidade de vida.







2016



## 19 NOV.

Sentimentos, experiências e momentos marcantes de meses de emoção desportiva sem precedentes realçados em conversa informal. O encontro, na Escola de Hotelaria e Turismo, é protagonizado por oito embaixadores de Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016.



## 25 NOV.

Especialistas nacionais e estrangeiros em medicina desportiva trocam conhecimentos no 13.º Congresso Bienal da Sociedade Portuguesa de Medicina Desportiva. O encontro, no Fórum Luísa Todi, é centrado no tema “Exercício Físico e Desporto – Benefícios e Riscos”.



## 26 NOV.

Mais de quatro centenas de bailarinos de latinas e clássicas participam na final da Taça do Campeonato Nacional de Dança Desportiva. A grande decisão, o culminar de sete eliminatórias disputadas durante a época desportiva, decorre no Pavilhão das Manteigas.



## 03 DEZ.

Projetos sociais de dança inclusiva promovidos pela APPACDM apoiados numa angariação de fundos. No Fórum Municipal Luísa Todi, a Gala de Solidariedade de Danças Sociais “Dança para Todos” alerta também para a mudança de atitude em relação à pessoa com deficiência.



## 10 DEZ.

Sete equipas da 1.ª Divisão do Campeonato de Kayak-Polo, entre as quais três do escalão de sub-16, disputam Torneio de Natal Kayak-Polo, no Complexo Municipal de Piscinas das Manteigadas. A prova, que marca o início da época desportiva, define o ranking dos participantes.



## 10 DEZ.

Trilhos e estradas em terra batida no Parque Natural Arrábida desafiam mais de oito centenas de atletas numa prova de trail running. Os Trilhos do Javali puxam pelos limites em competições de 25 e 15 quilómetros, enquanto para os mais novos há o novo Trilhos Júnior, com distâncias variadas.



## 17 DEZ.

A correr e a caminhar, Reserva Natural do Estuário do Sado é o cenário para a última atividade desportiva do ano. A prova de atletismo São Silvestre do Sado IPS 2016, com um percurso de dez quilómetros e uma caminhada de cinco, culmina um ano intenso de desporto no concelho.



## 17 DEZ.

Setúbal transpirou, incluiu, ensinou e inspirou. Foram doze meses de atividade intensa, um ano sem precedentes e inesquecível para todos que culmina em ambiente festivo e com ritmo numa gala oficial de encerramento de Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016.

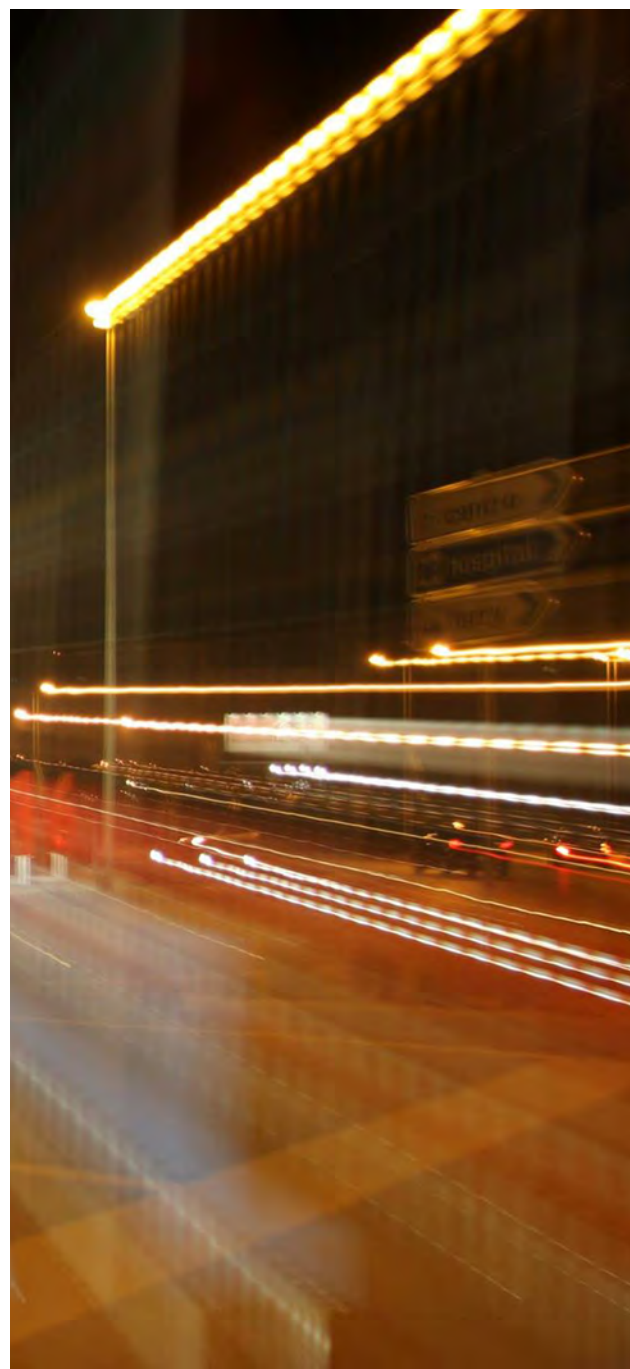


# ESTATUTO EUROPEU

confiança no futuro

Setúbal recentrou o olhar no desporto. Mais do que encarar a atividade desportiva na componente de maior visibilidade, ou seja, a competição, o município assumiu o desporto como uma dimensão essencial para o desenvolvimento humano e de uma sociedade mais equilibrada. A condição, impulsionada pelo estatuto de Cidade Europeia do Desporto, revelou um concelho unido, forte e inclusivo, que sabe respeitar e valorizar os valores dinamizados pela ACES Europe - Associação das Capitais e Cidades Europeias do Desporto. O título conquistado, que levou o nome de Setúbal além-fronteiras, esteve presente durante um ano mas deixa um legado invejável e de enorme valor que inspira confiança num futuro com mais qualidade de vida.





## CANDIDATURA FUNDAMENTADA

Forte dinâmica do movimento associativo local e no ecletismo da oferta de modalidades desportivas para a população.

Programa organizado na base da transversalidade nas políticas de inclusão social, saúde, cultura, educação e desporto.

Condições geográficas e naturais únicas e de excelência, concretamente o rio e estuário do Sado e a Serra da Arrábida.

Reconhecimento do trabalho feito na procura do aumento dos níveis de participação desportiva da população.

Reforço do estatuto de Setúbal no panorama nacional e internacional nos quadrantes de desporto e turismo.



# CIDADES EUROPEIAS

A ACES Europe atribuiu em 2016 o estatuto de Cidade Europeia do Desporto a 19 urbes em representação de dez países. Praga, na República Checa, foi escolhida como Capital Europeia do Desporto.

**Portugal.** SETÚBAL. **Itália.** CREMA. LA SPEZIA. MOLFETTA. PISA. RAVENNA. S. GIOVANNI LUPATOTO. SARONNO. SCAFATI. **Reino Unido.** STOKE ON TRENT. **Espanha.** GIJÓN. LAS ROZAS. MELILLA. **França.** CHALON SUR SAONE. **Holanda.** TILLBURG. **Eslováquia.** KOSICE. **Eslovénia.** KRSKO. **Letónia.** LIEPAJA. **Bulgária.** RUSE.



Setúbal formalizou a 19 de dezembro de 2014 a intenção de candidatar-se a Cidade Europeia do Desporto em 2016.

O questionário que manifestava um conjunto de formalidades necessárias à elaboração de uma candidatura foi entregue, em cerimónia realizada no Salão Nobre dos Paços do Concelho, à representação portuguesa da ACES Europe - Associação das Capitais e Cidades Europeias do Desporto.

*“Quando nos sentimos desafiados a ser uma Cidade Europeia do Desporto, já sabíamos, independentemente do resultado, que seria um projeto vencedor, desde logo pelo trabalho de mobilização alcançado”,* sublinhou o vereador do Desporto da Câmara Municipal de Setúbal, Pedro Pina.

**Cidade Europeia do Desporto é um título atribuído pela ACES Europe - Associação das Capitais e Cidades Europeias do Desporto a municípios com um total de habitantes entre 25.000 e 499.999**

A importância do estatuto europeu foi realçada uma vez que constitui um estímulo ao desígnio municipal que visa assumir, ainda mais, o desporto como um pilar central na cidade para o desenvolvimento

humano e social e que, acima de tudo, democratize o acesso à prática desportiva.

A aceitação da candidatura de Setúbal a Cidade Europeia do Desporto em 2016 foi oficializada poucos meses depois, a 22 fevereiro de 2015, no Fórum Luísa Todi, na cerimónia de abertura dos 13.<sup>os</sup> Jogos do Sado, projeto municipal que assegura regularmente a dinamização de um calendário desportivo ao longo do ano.

*“A aceitação da candidatura de Setúbal a Cidade Europeia do Desporto em 2016 é um momento de extrema importância na vida da cidade”,* salientou a presidente da Câmara Municipal, Maria das Dores Meira, na declaração de abertura do evento desportivo.

O anúncio oficial feito pela representação portuguesa da ACES Europe - Associação das Capitais e Cidades Europeias do Desporto *“é o corolário das apostas que o município tem concretizado ao longo dos últimos anos”,* venceu a autarca.

A decisão de atribuir o estatuto de Cidade Europeia do Desporto 2016 foi conhecida a 11 de julho, com a Câmara Municipal de Setúbal a assumir a dinamização de um programa desportivo de excelência em ano de realização dos Jogos Olímpicos do Rio de Janeiro, no Brasil.

*“Setúbal tem muito trabalho desenvolvido na área desportiva e merece o título de Cidade Europeia do Desporto 2016”,* anunciou, em conferência de imprensa realizada na Casa da Baía, o presidente da ACES Europe - Associação das

Capitais e Cidades Europeias do Desporto, Francesco Lupatelli.

O relatório de avaliação da cidade, conduzido ao longo de três dias pela ACES Europe, destacou o potencial desportivo de Setúbal, com o mar, o rio Sado e a Serra da Arrábida identificados como locais de excelência para a prática desportiva, e realçou a aposta de desporto para todos.

**A distinção reconhece e valoriza as administrações públicas locais europeias que se destacam pela qualidade e pelo empenho das intervenções no desenvolvimento do desporto**

Para o vereador Pedro Pina, a eleição de Setúbal como Cidade Europeia do Desporto em 2016 constituiu um *“grande privilégio e uma enorme responsabilidade”,* mas também *“um desafio sem precedentes”.*


Na cerimónia, o secretário-geral da ACES Europe, Hugo Alonso, venceu o principal designio com a eleição de Setúbal como Cidade Europeia do Desporto em 2016. *“Fazer um ano desportivo importante, mais ativo, com atividades acessíveis a toda a população.”*

Setúbal Cidade Europeia do Desporto em 2016 traduziu-se num





# OBJETIVOS ASSEGURADOS



Taxa de prática desportiva regular **AUMENTADA**  
**DESPORTO PARA TODOS** com visibilidade  
Hábitos de vida saudáveis mais **DINAMIZADOS**  
**QUALIFICAÇÃO DESPORTIVA** feita com êxito  
Produção de conhecimento sai **VALORIZADO**  
**RECONHECIMENTO** nacional e internacional  
Desporto como **FATOR DE INCLUSÃO SOCIAL**  
**DESPORTO SETUBALENSE** conquista mérito  
Mais espaço para **CLUBES E ASSOCIAÇÕES**

programa repleto de atividades para todos os públicos, em diversas modalidades, incluindo eventos desportivos nacionais e internacionais.

**O estatuto procura fomentar o desporto para todos, estimular o conhecimento, a qualificação e a formação, assim como promover a saúde e hábitos de vida saudáveis através do exercício físico**

O estatuto de Cidade Europeia do Desporto, atribuído pela ACES Europe – Associação das Capitais Europeias do Desporto a urbes com um número total de habitantes entre 25.000 e 499.999, reconhece as administrações públicas locais europeias que se destacam pela qualidade e pelo empenho no desenvolvimento do setor.

Setúbal cumpriu este desiderato e ostentou a distinção em 2016, promovendo boas práticas que conduziram ao fomento do desporto para todos, ao estímulo da produção de conhecimento, à qualificação e à formação profissional e à promoção de uma cultura de saúde e de exercício físico, tudo otimizado numa integração harmoniosa na sociedade.

A Câmara Municipal centrou o desafio numa ótica de diferenciação de Setúbal no quadro das cidades médias de Portugal pela qualidade

do espaço público, pela excelência do enquadramento geográfico e natural, pela forte aposta na dinamização cultural e pela melhoria contínua da qualidade de vida dos seus cidadãos, em que o desporto assume um papel fundamental.

O esforço coletivo levou a autarquia a reunir, em novembro de 2015, em várias sessões, com representantes de clubes, associações e coletividades e ainda ginásios, para apelar ao envolvimento do movimento associativo do concelho no programa da Cidade Europeia do Desporto 2016.

O vereador com o pelouro do Desporto na autarquia, Pedro Pina, passou a mensagem de que a Cidade Europeia do Desporto é um projeto de todo o concelho, sendo crucial o envolvimento, nos mais diferentes níveis, da população e das instituições.

**No Parlamento Europeu, em Bruxelas, Bélgica, uma comitiva setubalense liderada pela presidente Maria das Dores Meira recebe, a 18 de novembro de 2015, a bandeira de Cidade Europeia do Desporto**

Em 2016, Setúbal constituiu-se como um importante palco desportivo, graças à concretização de um vasto programa de animação desportiva, com centenas de eventos

nacionais e internacionais ao longo de todo o ano, de apelo à prática desportiva de alto rendimento e de desporto para todos, contando com um forte envolvimento da comunidade local.

Setúbal foi ainda um espaço de encontro, debate, formação e partilha de saberes, o que permitiu lançar os alicerces para um conhecimento alargado da realidade desportiva local e do próprio fenómeno desportivo em si.

**O Despacho do Governo português n.º 5561/2016, de 26 de abril, assinado pelo secretário de Estado da Juventude e do Desporto, reconhece o Interesse Público de Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016**

Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016 soube ainda enaltecer os valores fundamentais protagonizados pela ACES Europe, que passam pela prática informal de desporto, pelo desporto para todos, pelo desportivismo e espírito de união e pela promoção de estilos de vida saudáveis através do exercício físico.

O título de Cidade Europeia do Desporto já foi atribuído por cinco vezes a urbes portuguesas – a Guimarães, em 2013, a Maia, em 2014, a Loulé, em 2015, a Setúbal, em 2016, e a Gondomar, em 2017.



**“É um momento  
de extrema importância  
na vida da cidade”**

Maria das Dores Meira,  
presidente da autarquia

**“É um grande privilégio  
e uma enorme  
responsabilidade”**

Pedro Pina,  
vereador do Desporto na autarquia

**“Setúbal merece o título  
de Cidade Europeia do Desporto”**

Francesco Lupatelli,  
presidente da ACES Europe

**“Prova de que  
os investimentos  
no concelho têm retorno”**

Maria das Dores Meira,  
presidente da autarquia

**“Um programa desportivo  
com iniciativas irrepetíveis”**

Pedro Pina,  
vereador do Desporto na autarquia

**“Setúbal é uma cidade  
que realmente acredita  
no desporto”**

Hugo Alonso,  
secretário-geral da ACES Europe

# IMAGEM VENCEDORA

O título de Cidade Europeia do Desporto deixou muitas marcas. Uma das quais foi a do logotipo, congregador de todo o simbolismo que o programa representou para a região. Dinâmica, policromática, a imagem de marca de Setúbal Cidade Europeia do Desporto pode interpretar-se mais facilmente através de uma leitura seccionada do respetivo grafismo. As cores das figuras geométricas poligonais incorporam três significados distintos.



O elemento de ondulação, juntamente com o círculo, representa a figura humana a praticar desporto. Isolado, o mesmo elemento de ondulação, remete para “S” do nome Setúbal.



O verde e o azul representam, respetivamente, a Serra da Arrábida e o rio Sado, ícones naturais do concelho.



As restantes cores, mais quentes, o amarelo, o laranja e o vermelho, representam a energia e o esforço necessários para a prática do desporto.



No global, a variedade cromática incorpora a diversidade das modalidades desportivas patente ao longo do programa de Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016.



# SETÚBAL 2016

## CIDADE EUROPEIA DO DESPORTO

# CIDADE DEDICADA

programa inédito

Setúbal ostentou em 2016 o título de Cidade Europeia do Desporto graças ao reconhecimento que conquistou nesta área com o trabalho desenvolvido no concelho, em particular nos últimos anos. A resposta a esta responsabilidade acrescida foi um conjunto diversificado e relevante de eventos desportivos ao longo do ano, para os mais variados públicos. A Câmara Municipal preparou um programa que colocou Setúbal a viver a Cidade Europeia do Desporto como um desafio coletivo, que expressou, como nunca, uma experiência em comunidade, unindo a população, os agentes e as instituições no objetivo comum de mobilização para a participação e o apoio à organização das atividades delineadas.





O programa Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016 foi dividido em quatro eixos programáticos, o que permitiu agrupar cada atividade a uma área específica. O modelo conferiu uma maior perceção dos objetivos dos eventos, possibilitando adequar participantes e públicos a determinados valores associados à prática desportiva.





## #TRANSPIRA **Eventos Desportivos**

alta competição | competitividade | performance

---

O Desporto na dimensão do alto-rendimento, da competição e do espetáculo. Em 2016, Setúbal transformou-se num enorme palco para as grandes competições e eventos desportivos nacionais e internacionais, através do envolvimento direto do Comité Olímpico de Portugal, do Comité Paralímpico de Portugal e da Confederação do Desporto de Portugal, assim como de diversas federações desportivas nacionais e internacionais, de associações regionais, do tecido empresarial e de todos os membros do movimento associativo existente no concelho de Setúbal.



## #ENSINA **Conhecimento e Qualificação**

ensino | conhecimento | qualificação

---

Ensinar, conhecer e qualificar para melhor desenvolver o desporto e para promover o conhecimento e a qualificação de todas as pessoas e organizações envolvidas e interessadas na temática. Ao longo do ano, Setúbal avaliou a situação desportiva, divulgou estudos e publicações, organizou o debate e o confronto de ideias. Dinamizou ainda congressos e conferências, bem como ouviu atletas, treinadores, dirigentes, cientistas, jornalistas, homens e mulheres de sucesso no desporto local, nacional e internacional.

## #INCLUI **Desporto para Todos**

valores | ética | respeito

---

Setúbal reconheceu e concretizou na programação da Cidade Europeia do Desporto 2016 a importância da atividade física e desportiva para todos os cidadãos, independentemente da sua condição física ou mental, financeira ou social, idade, sexo ou raça. O desporto, assente em valores sociais, educativos e culturais, foi visto como um importante fator de inserção, de tolerância, de aceitação das diferenças e de respeito pelas regras. Este eixo programático foi balizado por cidadãos mais comprometidos e conscientes da influência positiva da atividade física e desportiva na sua qualidade de vida.

## #INSPIRA **Desporto e Cultura**

inspiração | criatividade | criação

---

Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016 inspirou a criação e a manifestação cultural e artística. O desporto foi visto, sentido e experimentado como uma manifestação cultural, pela força universal da sua expressão que procura anular barreiras culturais como a língua, a religião e as fronteiras geográficas. Um objetivo a alcançar pelo elevado significado para a identidade social e comunitária, pela complementaridade com as outras manifestações culturais e com as mais diversas expressões artísticas.

Foram 309 eventos, em 225 dias de atividades, num programa inédito organizado pela Câmara Municipal de Setúbal que uniu a população. Um programa eclético, desenhado de forma a que todos pudessem participar. Não olhou a idades ou a condições físicas. Foi Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016. Ao longo de 12 meses, Setúbal viveu o desporto de forma intensa e regular, com um programa dividido nas áreas programáticas #Inclui | Desporto para Todos, #Transpira | Eventos Desportivos, #Ensina | Conhecimento e Qualificação e #Inspira | Desporto e Cultura.

Em sintonia com os valores fundamentais fomentados pela ACES Europe, Setúbal, enquanto Cidade Europeia do Desporto 2016, apresentou-se determinada a prosseguir o desenvolvimento de projetos de cariz desportivo com elevado valor, adequados à realidade e às necessidades da população.

Com base nesse desafio, promoveu a organização de um quadro de atividades físicas e desportivas nas vertentes de lazer, formação e competição.

Assumiu, também, um papel decisivo no sentido de promover e

estimular o aumento da oferta e das condições que permitam aos cidadãos o acesso a formas qualificadas de desporto, aumentando os respetivos níveis de participação e frequência nas atividades desportivas, apoiadas por uma rede de equipamentos de excelência.

Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016 reforçou as iniciativas e deu continuidade a uma aposta de promoção da saúde através da prática da atividade física e desportiva, orientando os programas em torno da adoção de estilos de vida mais saudáveis.

INFLUÊNCIA TERRITORIAL DAS ÁREAS PROGRAMÁTICAS					
	#TRANSPIRA EVENTOS DESPORTIVOS	#INCLUI DESPORTO PARA TODOS	#ENSINA CONHECIMENTO E QUALIFICAÇÃO	#INSPIRA DESPORTO E CULTURA	TOTAL
LOCAL	30	72	6	12	120
DISTRITAL	28	31	10	8	77
NACIONAL	52	17	13	6	88
INTERNACIONAL	17	1	6	0	24









As linhas gerais do calendário desportivo a realizar ao longo de 2016, com atividades todos os meses, sem exceção, foram transmitidas a 13 de janeiro em conferência de imprensa.

A apresentação do programa desportivo foi apenas o pontapé de saída para um ano inteiro de desporto popular, de desporto em grandes competições e de desporto pelo prazer da participação.

*“A Câmara Municipal de Setúbal, para aqui chegar, assumiu, nos últimos anos, um papel decisivo na criação de condições que permitem à generalidade dos cidadãos o acesso a formas qualificadas de desporto”,* acentuou a presidente da autarquia, Maria das Dores Meira.

A política de desenvolvimento desportivo municipal é sustentada na forte dinâmica do movimento associativo local e regional de forma transversal, na qual se incluem áreas como a inclusão e as questões da igualdade de género e a promoção da saúde e do alto-rendimento.

Além de um pretexto para reforçar a política de promoção da saúde pela prática da atividade física e desportiva, o título europeu foi decisivo para a captação de eventos de grande montra nacional e internacional.

Setúbal, como Cidade Europeia do Desporto, conseguiu reentrar no percurso da Volta a Portugal em Bicicleta 42 anos depois da última passagem da prova pelo concelho.

À emblemática prova do ciclismo nacional juntaram-se outros eventos de grande visibilidade e impacto mediático, como é o caso da Supertaça de Andebol e das finais do Nacional de Futebol de Praia e da Taça de Portugal em rãguebi.

Dois torneios internacionais de golfe, assim como o Campeonato da Europa de Biatle & Triatle, a Alegro Meia Maratona de Setúbal e o Dura Trail Internacional de Setúbal foram outras competições de relevo no calendário desportivo.

Em destaque no programa de atividades esteve ainda a prova de natação em águas abertas FINA Marathon Olympic Games Qualification Tournament 2016, a partir do Parque Urbano de Albarquel, a única competição em Portugal de qualificação para os Jogos Olímpicos do Rio de Janeiro, no Brasil.

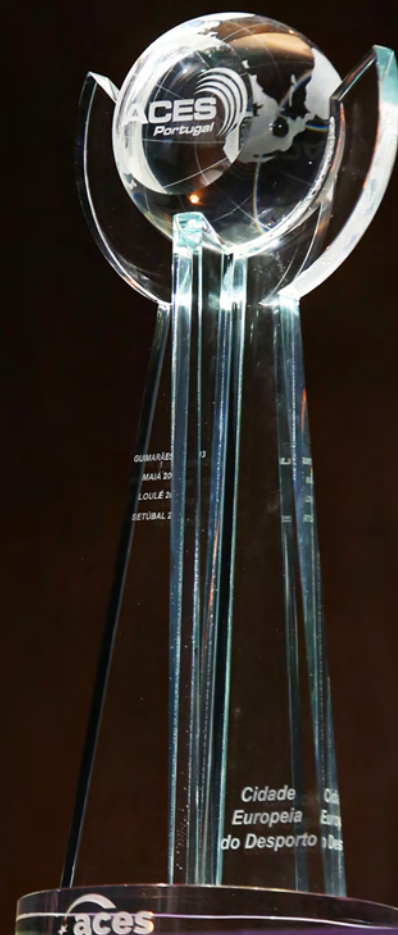


Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016 não foi feita apenas de alta competição. No âmbito do Desporto para Todos, o programa englobou iniciativas direcionadas a pessoas com deficiências, à comunidade escolar e à participação popular. Além do desporto, com eventos em equipamentos urbanos, no rio Sado e na Serra da Arrábida, o estatuto alcançado em 2016 integrou um vasto conjunto de atividades nas vertentes do lazer e da formação, assim como da cultura, com ciclos de cinema e exposições.

*“Mais do que um aglomerado de eventos, o programa de Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016, no qual é refletida a identidade setubalense, é feito numa visão estratégica que aposta no desenvolvimento”,* vinca o vereador do Desporto na autarquia, Pedro Pina.

O programa desportivo, dinâmico, que ao longo do ano foi recebendo mais iniciativas do que as agendadas originalmente, foi inclusivo e constituiu um exercício de participação cívica, nomeadamente através do espírito de voluntariado. Setúbal foi Cidade Europeia do Desporto em 2016. *“Queremos que fique para sempre”,* salienta a presidente da autarquia, Maria das Dores Meira.

Por isso, o estatuto foi pretexto para ampliar, ainda mais, a oferta desportiva e para melhorar as condições de prática do desporto no concelho.



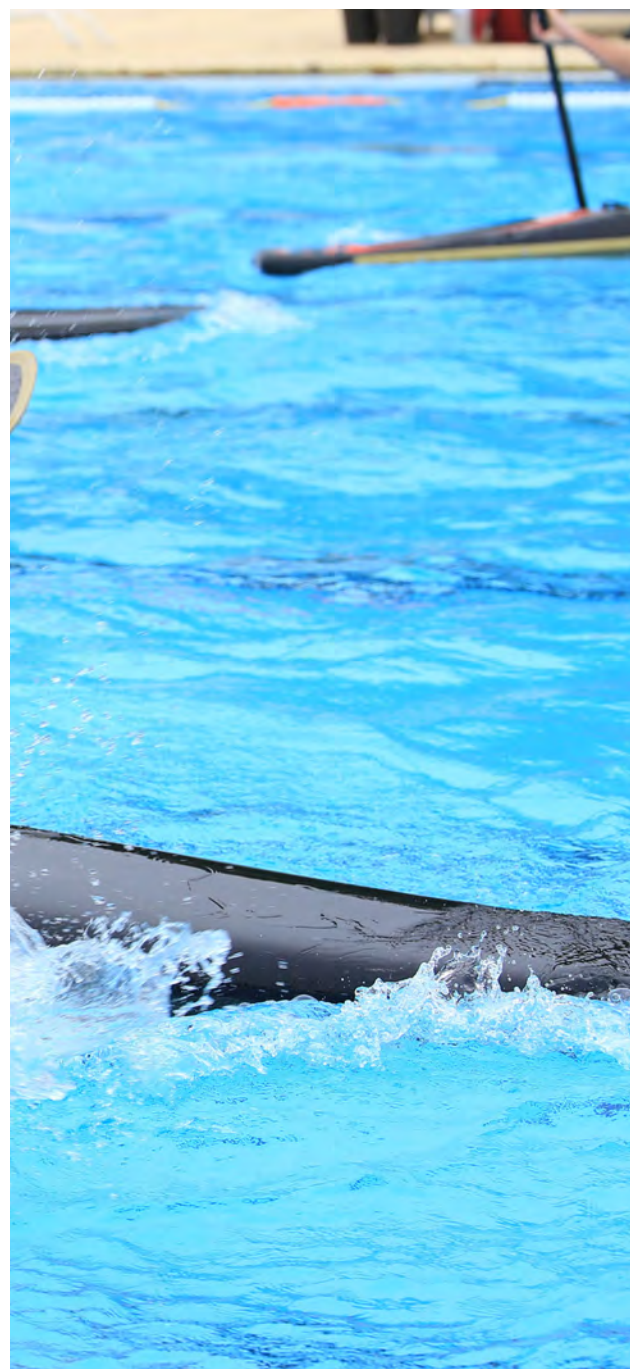
COMPETIÇÕES torneios FUTEBOL  
natação CONGRESSOS basquetebol  
RÂGUEBI seminários GALAS ténis  
concursos ESTUDOS dança PESCA  
PROTOCOLOS exposições CICLISMO  
ginástica PUBLICAÇÕES triatlo  
ATLETISMO formações ANDEBOL  
palestras AUTOMOBILISMO biatle  
BOCCIA futebol de praia CANOAGEM  
voleibol VELA experiências TRAIL  
TREINO futsal DEBATES XADREZ  
carrinhos de rolamentos DAMAS  
meeting FOTOGRAFIA kayak-polo  
GOLFE cinema PEDESTRIANISMO  
escalada ORIENTAÇÃO hipismo  
BMX stand up paddle PENTATLO MODERNO  
jiu-jitsu REMO paintball PATINAGEM  
DRONE taiji quan NÁUTICA  
olimpismo adaptado TÊNIS DE MESA encontros

# COMPETIÇÃO TRANSPIRA

eventos desportivos

Mais de uma centena de eventos desportivos passaram pela rota da Cidade Europeia do Desporto 2016. Da natação ao ciclismo, do andebol ao rãguebi, do basquetebol ao futebol de praia, Setúbal foi palco das mais diversas modalidades e competições, muitas de dimensão nacional e internacional. Um ano repleto de momentos de glória, trabalho e sacrifício, feito da ilusão de uns e da desilusão de outros. Mas sempre com emoção, do primeiro ao último minuto, com um público fiel a puxar pelos seus favoritos. Setúbal esteve à altura para acolher e organizar grandes competições, deu espaço a novas provas, evocou atletas do passado e projetou novos valores. Setúbal transpirou e não desiludiu.





## #TRANSPIRA Eventos Desportivos

alta competição | competitividade | performance

Grandes competições desportivas, para atletas de alto-rendimento e com forte componente de espetáculo para o público.

### EVENTOS DESPORTIVOS

AÇÕES	127
LOCAL	30
DISTRITAL	28
NACIONAL	52
INTERNACIONAL	17





FINA MARATHON SWIMMING OLYMPIC  
QUALIFICATION TOURNAMENT

stand up paddle

78.ª VOLTA A PORTUGAL EM BICICLETA

SETÚBAL DRONE RACE

campeonato nacional de bmx 2016

supertaça de andebol

TAÇA DE PORTUGAL EM RÂGUEBI

EUROBASKET 2017 IV dura trail

SETÚBAL ESPECIAL SPRINT

II corbillon ctm ténis de mesa adaptado

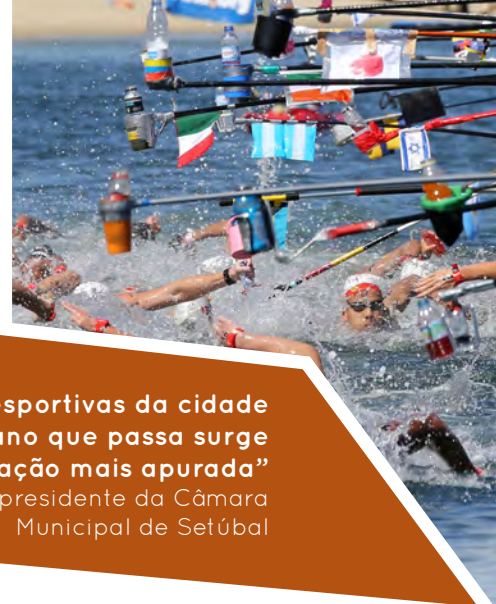
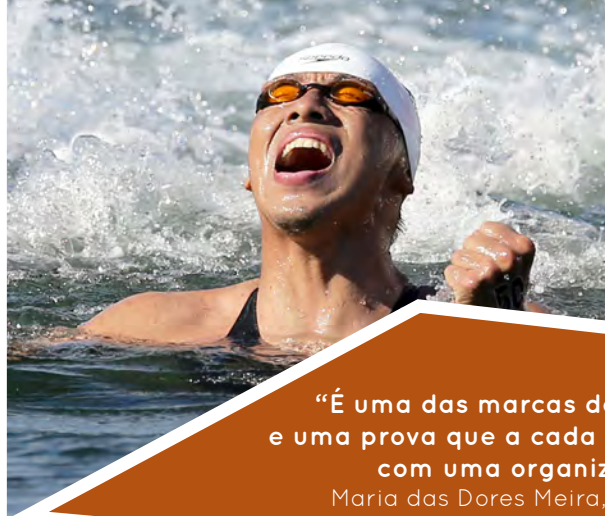
VELA OPTIMIST boccia

torneio internacional de ténis

NACIONAL DE FUTEBOL DE PRAIA

ALEGRO MEIA MARATONA

gala do desporto de setúbal



**“É uma das marcas desportivas da cidade e uma prova que a cada ano que passa surge com uma organização mais apurada”**

Maria das Dores Meira, presidente da Câmara Municipal de Setúbal

Setúbal voltou a estar no centro das grandes decisões, com os últimos trinta atletas de natação em águas abertas para os Jogos Olímpicos do Rio de Janeiro a serem conhecidos, a 11 e 12 de junho, na **FINA Marathon Swimming Olympic Qualification Tournament – Setúbal 2016**.

A prova, uma organização conjunta da Câmara Municipal de Setúbal, da Federação Internacional de Natação e da Federação Portuguesa de Natação, apurou os últimos trinta atletas da modalidade, 15 homens e 15 mulheres, para os Jogos Olímpicos de 2016.

Nas provas de dia 11, femininas, e de dia 12, masculinas, com 48 mulheres e 61 homens, foram qualificados diretamente, em cada categoria, os dez nadadores com os melhores tempos e cinco através da vaga continental, uma por continente independentemente do resultado verificado na prova.

Em masculinos, o chinês Lijun Zu foi o grande vencedor da prova, ao terminar ao sprint os dez quilómetros em 1h52m18s. O atleta marcou presença pela segunda vez em Setúbal,

depois de, em 2012, ao alcançar o 23.º lugar, não ter conseguido o apuramento olímpico para Londres.

Além do chinês, subiram ao pódio instalado no Parque Urbano de Albarquel dois dos nadadores favoritos à vitória, o alemão Christian Reichert, em segundo, com o tempo de 1h52m20s, e o equatoriano Ivan Enderica, que completou a maratona aquática em 1h52m22s.

Nas mulheres, a vitória sorriu também à China, com a nadadora Xin Xin a ser a mais forte, com 1h55m12s. O triunfo foi decidido até à derradeira passagem pelo funil da meta e com uma margem muito pequena, já que a distância para a segunda atleta foi de apenas um segundo.

A britânica Keri-Anne Payne, em segundo lugar, ficou a um escasso segundo, ao terminar os dez quilómetros da competição com 1h55m13s. O terceiro posto foi ocupado pela equatoriana Samantha Arevalo, com o tempo de 1h55m16s.

Vânia Neves, a melhor portuguesa em prova, terminou a maratona na décima sexta posição e, apesar de

ter ficado a um lugar do apuramento, assegurou uma presença olímpica após renúncia da atleta Charlotte Webby que não cumpriu os objetivos da federação neozelandesa.

Quanto aos restantes portugueses, Angélica André não foi além do 19.º lugar, enquanto Rafael Gil, no 28.º posto, e Vasco Gaspar, em 36.º, falharam igualmente o apuramento olímpico.

Num Parque Urbano de Albarquel multicultural, atletas e staff das equipas, em representação recorde de 52 países, partilharam momentos de emoção desportiva, com alegrias e tristezas, mas também de convívio e de confraternização e troca de experiências nas águas abertas.

A realização deste evento foi motivo de orgulho para a presidente da Câmara Municipal de Setúbal, Maria das Dores Meira. *“É uma das marcas desportivas da cidade e uma prova que a cada ano que passa surge com uma organização mais apurada.”*

As águas abertas mantêm-se no Sado até 2020, com a garantia de etapas anuais da Taça do Mundo.



A competição de natação em águas abertas está presente na cidade desde 2006, ano da primeira edição da Setúbal Bay International Swim Marathon.

A participação recorde de atletas em representação de 52 países marcou a FINA Marathon Swimming Olympic Qualification Tournament – Setúbal 2016.

Setúbal recebeu pela segunda vez uma competição de apuramento olímpico, depois de uma prova, em 2012, para os Jogos Olímpicos de Londres.

O município tem garantida a realização de etapas da Taça do Mundo de natação em águas abertas a partir do Parque Urbano de Albarquel até 2020.





A ligação de Setúbal à Volta a Portugal remonta à primeira edição da prova, em 1927. A cidade recebeu a meta da etapa inaugural, saída de Cacilhas.

Antes de 2016, a última vez que uma etapa da prova-rainha do ciclismo terminou na cidade foi em 1971, num percurso de 65 quilómetros a partir de Almada.

A 11 de agosto de 1974, Setúbal viveu a última festa da Volta a Portugal. Era a décima terceira etapa de uma edição que decorreu entre 3 e 18 de agosto.

A Volta a Portugal passou 16 vezes por Setúbal, entre 1927 e 1974, com o fotógrafo setubalense Américo Ribeiro a captar alguns desses momentos.

Em 2016 a cidade recebeu a meta da penúltima etapa da 78.ª edição da Volta a Portugal em Bicicleta, após 176,1 quilómetros com início em Alcácer do Sal.

A 78.ª Volta a Portugal em Bicicleta, realizada entre 27 de julho e 7 de agosto, com um prólogo e dez etapas, contou com um total de 1607,3 quilómetros.



“É um grande orgulho e uma emoção voltar a ter em Setúbal, 42 anos depois, este grande evento português e popular”

Maria das Dores Meira, presidente da Câmara Municipal de Setúbal

Do rio para a estrada, as emoções continuaram fortes, com o regresso a Setúbal, após 42 anos de ausência, da Volta a Portugal em Bicicleta, com a emblemática prova do ciclismo nacional a atrair milhares de pessoas à Avenida Luísa Todi, meta da nona etapa da competição.

A 78.ª Volta a Portugal em Bicicleta fez vibrar Setúbal. Milhares de pessoas saíram à rua, a 6 de agosto, para participar na festa da emblemática prova do ciclismo nacional, que proporcionou um espetáculo emocionante.

A Avenida Luísa Todi, em particular na zona do Largo José Afonso, na qual estava instalada a meta, encheu-se de gente para participar na festa de consagração dos ciclistas que completaram os 176,1 quilómetros que uniram Alcácer do Sal a Setúbal, com passagens por Azeitão e Arrábida.

Daniel Mestre, da Etapel, venceu ao sprint, em 4h12m50s, na chegada a

Setúbal, a penúltima etapa da competição maior do ciclismo nacional, prova que terminou no dia seguinte em Lisboa, com Rui Vinhas, da W52-Futebol Clube do Porto, a sagrar-se o grande vencedor.

“É um grande orgulho e uma emoção voltar a ter em Setúbal, 42 anos depois, este grande evento português e popular”, realçou a presidente da Câmara Municipal, Maria das Dores Meira, que entregou o principal troféu em disputa na etapa setubalense.

A 400 metros da linha da meta, o ciclista espanhol ainda atacou mas Daniel Mestre, atleta que já havia vencido a primeira etapa da prova, em Braga, não deu hipótese. “É uma grande Volta e um sonho grande”, salientou o vencedor, que conquistou também o Prémio da Combatividade Conselheiros da Visão. O português impôs-se ao espanhol Alejandro Marque, da LA Alumínios/Antarte, classificado em segundo

lugar, e ao italiano Alessio Taliani, da Androni Giocattoli/Sidermec, que terminou em terceiro.

Para a autarca sadina, mais do que o orgulho por voltar a receber a prova emblemática, este foi um dia de sentimentos fortes, “uma emoção que se viu e sentiu nas ruas, não só da cidade, mas também de Azeitão, e por vários locais de passagem dos ciclistas”.

No Largo José Afonso, epicentro da festa da penúltima etapa da 78.ª Volta a Portugal em Bicicleta Santander Totta, não faltaram motivos de interesse e animação para setubalenses e visitantes, como foi exemplo a Feira da Volta, espaço dos patrocinadores do evento com várias atividades para o público.

A 78.ª Volta a Portugal em Bicicleta, realizada entre 27 de julho e 7 de agosto, numa organização da Podium Events, contou com um total de 1607,3 quilómetros.



**“Além do interesse competitivo, um dos principais objetivos a atingir era o de tornar esta prova cativante para quem nela participa”**

Pedro Pina, vereador do Desporto na Câmara Municipal de Setúbal

Igualmente no asfalto, a festa do atletismo juntou mais de 1200 participantes na **Alegro Meia Maratona de Setúbal**, competição realizada a 8 de maio, na qual Nuno Carpinteiro e Lúcia Oliveira se sagraram vencedores.

No ano em que obteve certificação europeia, a Alegro Meia Maratona de Setúbal juntou mais de setecentos atletas na prova principal, de 21,1 quilómetros, e meio milhar na Corrida das Famílias, de carácter lúdico, com um percurso de 5500 metros.

Apesar de as condições meteorológicas se terem mostrado adversas ao início da manhã, depois de uma madrugada de muita chuva e vento, o tempo acabou por dar tréguas e o sol ainda brilhou durante uma parte da 27.ª edição da prova. Os atletas Nuno Carpinteiro e Pe-

dro Ribeiro cedo se destacaram e assumiram o comando ainda na primeira parte do percurso e, ao quilómetro 13,5, o primeiro seguiu já isolado, mantendo-se sempre na frente até cortar a meta, instalada na Avenida Luísa Todi, junto do Auditório José Afonso.

Nuno Carpinteiro, a competir a título individual, venceu a prova com um tempo de 01h15m54s, e Pedro Ribeiro, pela equipa UFCI/Sadoport, terminou na segunda posição com 01h17m52s. O pódio ficou completo com Jorge Robalo, também a título individual, que cortou a meta em 01h18m30s.

Já na competição feminina, sagrou-se vencedora Lúcia Oliveira, da equipa Generg, com o tempo oficial de 01h37m55s. No segundo posto ficou Louise Boger, a título individual, com 01h42m03s. O ter-

ceiro lugar coube a Rosália Saldanha, da SCUT, que terminou a prova em 01h42m15s.

Além da competição principal e da Corrida das Famílias, que consistiu numa prova de carácter lúdico, reunindo famílias e amigos num momento de convívio e boa disposição, a Alegro Meia Maratona de Setúbal contemplou, a 7 de maio, a Corrida Miúdos Alegro, para crianças entre os 5 e os 13 anos.

Devido às condições climatéricas adversas, esta iniciativa realizou-se no Parque de Estacionamento P4 do centro comercial.

Em 2016, pela primeira vez, a Alegro Meia Maratona de Setúbal recebeu a certificação de três estrelas da European Athletics, o que reforçou a qualidade e o prestígio do evento a nível nacional e internacional.





Os campeões das duas principais divisões do **Campeonato Nacional de Clubes de Atletismo** foram conhecidos, a 16 e 17 de julho, em Setúbal, com mais de duas mil pessoas a assistir às derradeiras provas da 1.ª e da 2.ª divisões, no Complexo Municipal de Atletismo de Setúbal, com perto de três centenas de praticantes.

Sara Moreira, campeã da Europa da meia maratona, e Jéssica Augusto, medalha de bronze na mesma competição realizada em Amesterdão, na Holanda, venceram nos 5000 e 3000 metros, respetivamente. Patrícia Mamona, campeã europeia do triplo salto, e Tsanko Arnaudov, medalha de bronze no lançamento do peso, também conquistaram primeiros lugares.

A 1.ª Divisão do Campeonato Nacional de Clubes, em masculinos, foi ganha pelo Sport Lisboa e Benfica, seguido do Sporting Clube de Portugal e do Juventude Vidigalense. Na competição feminina, o Sporting ficou em primeiro, o Vidi-galense em segundo e o Benfica em terceiro.





Mais de três centenas e meia de participantes concluíram o **XI Grande Prémio da Arrábida**, prova de atletismo realizada a 20 de novembro, num percurso de 12,5 quilómetros, com partida e chegada no Parque de Vanicelos.

A corrida desenrolou-se num trajeto em alcatrão e terra batida e várias elevações de terreno, repartido por Setúbal e Palmela, concelho onde se encontrava uma meta-volante.

Em masculinos, o vencedor foi Marco Miguel, que completou o percurso em 47 minutos e 38 segundos. No segundo lugar, com 47 minutos e 52 segundos, ficou Paulo Guimarães, atleta que triunfou no ano passado. O terceiro lugar foi ocupado por Tiago Romão, com 48 minutos e 13 segundos.

No setor feminino, a vitória coube a Sofia Argentina, com um tempo de 1 hora e 44 segundos, seguida de Marta Andrade, com 1 hora, 2 minutos e 41 segundos, e Ana Correia, com 1 hora, 3 minutos e 8 segundos.

O evento incluiu ainda uma prova aberta, sem fins competitivos, de sete quilómetros, para adeptos de caminhadas. Na corrida de competição e na atividade lúdica, organizadas pela Associação de Atletismo Lebres do Sado, com o apoio da Câmara Municipal, participou um total de 470 pessoas.

André Rodrigues, da Dr. Merino/Nutrifit, e Cristina Couceiro, da Associação Recreativa de S. Miguel, foram os vencedores do **IV Dura Trail Internacional de Setúbal**, realizado a 8 de outubro.

A atividade de atletismo, organizada pela Proaventuras e pela Câmara Municipal, contou com a participação de 650 atletas em três distâncias.

Na distância de 53 quilómetros, de cariz competitivo, integrado no circuito nacional ATRP de Trail Ultra 2016, participaram duzentos atletas, que fizeram um percurso circular não urbano pelo Parque Natural da Arrábida, com início e fim no Parque Urbano de Albarquel.

Na prova masculina, o vencedor foi André Rodrigues, da Dr Merino/Nutrifit, com o tempo de 05h07m.

A segunda posição foi ocupada por Bruno Coelho, da equipa Satecnosol Outdoor/La Sportiva, com 05h10m, enquanto Rui Luz, da AMCF – Arrabida Trail Team, terminou em terceiro, com 05h31m.

Cristina Couceiro, da ARSM – Associação Recreativa de S. Miguel, foi a vencedora entre as mulheres, com um tem-

po de 06h24m, e quase dez minutos depois, com 06h33m, cortou a meta Mary Vieira, da Dr. Merino/Nutrifit.

A terceira posição coube a Sónia Túbal, da Monsanto Running Team, que percorreu os 53 quilómetros em 07h25m.

O evento contemplou um trail curto, de 28 quilómetros, em percurso circular, com partida da Avenida Luísa Todi, passagem pelo Parque Natural da Arrábida e regresso ao Parque Urbano de Albarquel, no qual participaram duas centenas e meia de atletas.

No percurso mais pequeno, de 15 quilómetros, participaram uma centena e meia de atletas na vertente de corrida e meia centena numa caminhada.





Os vencedores do Campeonato Nacional de Futebol de Praia decidiram-se em Setúbal. Foram dois dias de festa no novo estádio de futebol e vôlei de praia, instalado no Parque Urbano de Albarquel.

O Sporting e o Nacional venceram, respetivamente, as divisões Elite e Nacional do **Campeonato Nacional de Futebol de Praia**, cujas fases finais se realizaram a 20 e 21 de agosto no novo estádio instalado no Parque Urbano de Albarquel.

Mais de um milhar de pessoas assistiram aos jogos, em ambiente de festa, com cerca de 130 atletas distribuídos pelas 12 melhores equipas do país.

O Sporting arrebatou o primeiro lugar na Divisão de Elite, ao vencer na final o SC Braga por 7-4.

Já os quatro clubes vencidos na primeira eliminatória da segunda fase da divisão Elite, realizada em julho, disputaram uma partida para se decidir os dois despromovidos. Nesta etapa, o Vitória ultrapassou o Varzim por 2-1, enquanto os Amigos da Paz venceram o Leixões por 5-4. Já na Divisão Nacional, o Nacional sagrou-se campeão ao derrotar na final o Vila Franca do Rosário por 4-3.



**“Um dos grandes momentos  
desportivos dos últimos meses de Setúbal  
Cidade Europeia do Desporto 2016”**

Pedro Pina, vereador do Desporto  
na Câmara Municipal de Setúbal

Dos areais para os relvados, o Grupo Desportivo Direito conquistou a final da **Taça de Portugal “Jogos Santa Casa” em rãguebi**, organizada pela Federação Portuguesa de Rugby, ao derrotar na final, por 30-12, a equipa de Agronomia, num jogo de emoções fortes disputado a 25 de março, no Complexo Municipal de Atletismo de Setúbal.

Os “advogados”, também campeões nacionais em 2016 e que conquistaram a Taça de Portugal pela última vez em 2014, chegaram ao intervalo em desvantagem, 10-12, mas invertiram o resultado no segundo tempo e sucederam ao CDUL – Centro Desportivo Universitário de Lisboa.

Com nove vitórias na Taça de Portugal, o Grupo Desportivo Direito igualou a Associação de Estudantes do Instituto Superior de Agronomia em número de troféus, ambos com nove. O Sport Lisboa e Benfica, com uma dezena de triunfos na competição, continua a ser o clube que mais vezes ganhou a prova.

Na tarde de dia 25, o relvado do Complexo Municipal de Atletismo de Setúbal recebeu ainda a final da **Taça de Portugal em rãguebi no escalão sub-23**, jogo que a equipa do Grupo Desportivo Direito também venceu, ao derrotar o CDUP – Centro de Des-

porto da Universidade do Porto por 33-14.

Além das duas finais da Taça de Portugal, a festa do rãguebi contou com vários torneios destinados às camadas jovens, com jogos disputados durante o período da manhã, igualmente no Complexo Municipal de Atletismo de Setúbal, instalação desportiva localizada no Vale da Rosa.

O mesmo equipamento recebeu, a 17 e 18 de junho, o **I Torneio de Rugby da Cidade de Setúbal**, competição que teve como vencedor o Crickhowell RFC, do País de Gales, que derrotou na final, por 17-10, o Cascais Rugby. Além do Crickhowell RFC e do Cascais Rugby, a competição contou com as participações do Quebrantahuevos RC, de Espanha, que ficou em terceiro lugar, e do Clube de Rugby de Setúbal, em quarto.

Com o lema “Uma cidade, uma paixão”, o evento desportivo, organizado pela Câmara Municipal e pelo Clube de Rugby de Setúbal, teve como objetivos promover a cidade e o desporto como prática saudável e, em particular, dar a conhecer o rãguebi como modalidade a desenvolver.

Ainda no rãguebi, **Portugal e Bélgica** mediram forças, com a seleção

nacional a vencer a congénere belga por 26-21, a 12 de novembro, no Complexo Municipal de Atletismo de Setúbal, numa partida de preparação para o campeonato da Europa da modalidade.

O apronto foi um jogo de preparação dos “Lobos” para o Rugby Europe Trophy 2016/17 e marcou a estreia em Setúbal do XV de Portugal. Dois dos jogadores, Francisco Bruno, pilar do Direito, e Fernando Almeida, 2.ª linha na Agronomia, foram formados no Vitória Futebol Clube.

Este dia ficou também marcado pela estreia de Martim Aguiar como selecionador nacional, treinador que regressou a Setúbal depois da vitória na última edição da Taça de Portugal ao comando da equipa do Direito.

*“Conseguimos uma vitória, aquilo que queríamos. Tivemos uma grande atitude e foi uma grande vitória. Os jogadores estão de parabéns. Era assim que tínhamos de começar”,* salientou Martim Aguiar no final do jogo, citado pelo site da Federação Portuguesa de Rugby.

A decisão de realizar o Portugal-Bélgica em Setúbal resultou de um desafio camarário lançado à Federação Portuguesa de Rugby, aquando da realização da final da Taça de Portugal, em março.

O andebol esteve em alta no concelho, primeiro entre 23 e 26 de março, no **Azeitão Andebol Fest 2016**, torneio que juntou mais de meio milhão de participantes a competir num evento com equipas nacionais e estrangeiras, concretamente de Espanha e da Argélia.

Ao longo de quatro dias, 31 equipas de diversos escalões, minis, infantis, iniciados e juvenis, em representação de 15 clubes nacionais e estrangeiros, competiram em ambiente de festa e mostraram talento na modalidade.

O evento, com um total de 75 jogos disputados, distribuídos pelos pavilhões municipais das Manteigadas e João dos Santos, assim como pelo Pavilhão Desportivo de Vendas de Azeitão e pelo Pavilhão do Clube Naval Setubalense, despertou a curiosidade do público, com 1400 pessoas a assistir aos desafios.

No escalão de minis, a vitória coube ao Lagoa Académico Clube, enquanto o Centro de Solidariedade Social de Pinhal de Frades ficou em segundo. Já a equipa azeitonenense do Grupo Musical e Desportivo União e Progresso ficou em terceiro. Em infantis, o Azeitão Andebol Fest 2016 foi ganho pelo Ginásio Clube do Sul, enquanto a equipa do Lagoa Académico Clube e o Grupo Musical e Desportivo União e Pro-

gresso ficaram, respetivamente, em segundo e terceiro.

O Sporting Clube de Portugal foi o vencedor no escalão de iniciados, batendo a equipa argelina do Majd Blida, em segundo, e o Ginásio Clube do Sul, classificado em terceiro lugar.

No escalão de juvenis houve competição em masculinos e femininos. Nos homens, o triunfo coube ao Sporting Clube de Portugal, ficando o Independente Futebol Clube Torrense em segundo e o BM Cáceres, de Espanha, em terceiro.

Entre as mulheres, a vitória coube à equipa do Grupo Desportivo e Recreativo da Quinta Nova. As argelinas do MF Akbou ficaram em segundo, enquanto a Associação Vinte Quilómetros de Almeirim arrebatou o terceiro lugar do pódio. Depois, entre 4 e 9 de junho, Setúbal recebeu um **estágio das seleções de andebol do Catar e de Portugal** de preparação do playoff de apuramento para o Mundial de 2017. Durante esta fase de treino, as formações defrontaram-se em dois jogos, no Pavilhão das Manteigadas, com a equipa lusa a vencer ambos, o primeiro por 34-28, o segundo por 27-22.

Setúbal recebeu, a 28 de agosto, a **Supertaça de Andebol**, em masculi-

nos e femininos, com mais de um milhão de pessoas a assistir aos triunfos do Sport Lisboa e Benfica e do Madeira SAD, no Pavilhão Antoine Velge. A Supertaça de Andebol, o primeiro troféu da temporada desportiva 2016-2017, foi decidida em ambiente de festa, com o recinto desportivo praticamente esgotado nos dois jogos da competição.

Emoções fortes na Supertaça Seniores Masculinos, troféu conquistado pelo Sport Lisboa e Benfica, que venceu a equipa do ABC de Braga por 25-24. A equipa lisboeta, que a seis minutos do final da partida perdia pela diferença de quatro golos, conseguiu inverter o resultado e conquistou o primeiro troféu da época.

A prova, organizada conjuntamente pela Federação de Andebol de Portugal e pela Câmara Municipal, começou com a disputa da Supertaça Seniores Femininos, com a equipa do Madeira SAD, atual campeã nacional, a vencer por 28-18 a formação do Club Sports Madeira, detentora da Taça de Portugal.

O primeiro duelo madeirense da época até começou equilibrado mas a equipa de Sandra Fernandes, que, na noite de 27 de agosto, em Setúbal, foi distinguida com o prémio de Melhor Treinadora, acabou por ser mais forte.



Portugal venceu o **Torneio Internacional de Basquetebol Cidade de Setúbal**, que decorreu a 19, 20 e 21 de agosto, no Pavilhão das Manteigadas.

Na prova, realizada no âmbito da preparação da seleção portuguesa masculina para o Campeonato da Europa – Eurobasket 2017, Portugal entrou com uma vitória frente à Hungria por 80-56, tendo os magiares sofrido nova derrota ante a Holanda por 81-88.

Portugal venceu a competição ao bater os holandeses por 71-70. O Torneio Internacional de Basquetebol Cidade de Setúbal levou ao Pavilhão das Manteigadas mais de quatro centenas de pessoas.

De volta aos areais, Miguel Maia e João Brenha foram homenageados a 28 de agosto numa competição de voleibol de praia, com 16 equipas nacionais, na Figueirinha.

No **Torneio Old School Maia/Brenha**, o voleibolista Miguel Maia elogiou o Vôlei Clube de Setúbal, que promoveu o evento em parceria com a autarquia, pela persistência na organização deste tipo de provas e por manter vivo o voleibol na região.

O evento foi ganho, em masculinos, pela dupla Dany/Lagoá, enquanto na competição feminina, com atletas de seis nacionalidades em prova, a vitória coube à dupla Elina/Ari.

Um **torneio de voleibol** juntou, a 1 outubro, as oito melhores equipas da modalidade no escalão de sub-16 femininos da região de Lisboa, com jogos disputados nos pavilhões municipais de Aranguez e João dos Santos.

A competição, que contou com a participação de um total de 120 atletas em 12 jogos, foi ganha pelo Clube de Voleibol de Oeiras, que bateu na final, por 27-25, a equipa vice-campeã nacional da Lusófona Voleibol.

O Vôlei Clube de Setúbal, que organizou, com o apoio da Câmara Municipal, esta competição cotada como o maior torneio de pré-época disputado em toda a região de Lisboa, ficou no sexto lugar.

Na Arrábida, o **Encontro Nacional de Escalada**, nos dias 21 e 22 de maio, promoveu a modalidade radical, com os participantes a aceitarem os desafios verticais proporcionados pela serra-mãe na Fenda do Portinho e na Bateria do Outão. Na atividade, organizada pela Federação Portuguesa de Campismo e Montanhismo e pelo Clube de Montanhismo da Arrábida, com o apoio da autarquia, os percursos foram executados em regime autónomo, individualmente ou em equipas.

A adrenalina esteve em alta, a 15 de outubro, no **Portinho Freeride 2016**, evento desportivo que juntou no Parque Natural da Arrábida, em Setúbal, mais de meia centena de skaters e trikeros portugueses, espanhóis e franceses num encontro de exibição.

Em três ou em quatro rodas, a velocidade motivou os 52 participantes do Portinho Freeride 2016, evento que cativou a presença de atletas, homens e mulheres, de vários pontos do Portugal, mas também do estrangeiro.

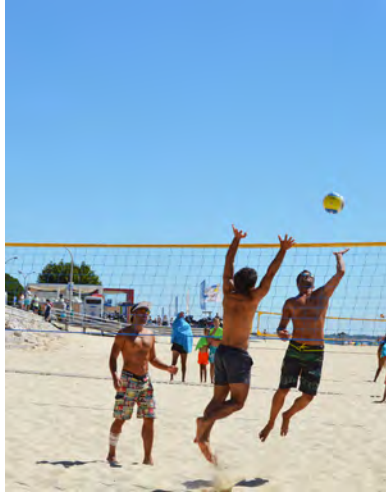
A descida com cerca de 2,5 quilómetros, num percurso definido entre os cruzamentos do Pinheiro e do Portinho da Arrábida, não foi feita apenas de velocidade, com os skaters e trikeros participantes no evento de Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016 a demonstrarem algumas manobras de perícia.

O encontro de exibição do estilo freestyle, organizado pela Câmara Municipal de Setúbal, permitiu assistir à destreza dos atletas skaters e dos pilotos de trikes, triciclos especialmente preparados para descidas radicais, muitos sem recurso a travões, e que conseguem alcançar grandes velocidades.

O futebol também teve espaço em Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016, como foi o caso do **Torneio Futsal Centenário**, que, entre os dias 17 e 19 de junho, proporcionou a todos os escalões de formação do Grupo Musical e Desportivo União e Progresso uma competição salutar e um convívio no Pavilhão Municipal de Vendas de Azeitão.

Quatro dias, uma dúzia de equipas, dois grupos e 42 jogos. Assim foi o **Sado Internacional Cup de Futebol de Sete**, iniciativa organizada pela EduGep entre os dias 22 e 25 de junho, com jogos nos complexos municipais da Várzea e de Atletismo de Setúbal.

O torneio, para crianças nascidas em 2006, contou com a participação de três equipas nacionais de clubes que integram o principal campeonato de futebol, concretamente Vitória Futebol Clube, Sporting Clube de Braga e Clube de



Futebol “Os Belenenses”, que conquistou o troféu de vencedor.

Registo ainda para as participações de equipas regionais do Centro Cultural e Desportivo de Brejos de Azeitão, Clube Olímpico Montijo, Sonho XXI Futebol Clube, Ginásio Clube de Corroios, Atlético Clube Alcacerense, Grupo Desportivo de Sesimbra, União Futebol Comércio e Indústria, União Futebol Clube Moitense e Grupo Desportivo “Os Amarelos”.

O **Campeonato Nacional de Carrinhos de Rolamentos** trouxe a Setúbal, a 6 de março, mais emoção desportiva, numa prova que desafiou os participantes ao longo de um quilómetro, num percurso com início na Avenida D. Manuel I e meta na Estrada da Graça.

Os 68 participantes na prova, de dificuldade média, promovida pela empresa Trilhos do Zêzere, com o apoio da autarquia, foram testados na velocidade, mas também na destreza, com o percurso a apresentar três curvas, entre as quais duas técnicas e outra natural.

A competição, cronometrada, foi dinamizada a duas mangas, com os pilotos das quatro categorias do Campeonato Nacional de Carrinhos de Rolamentos – A, Tradicional, Alterados e Tuning – a serem avaliados pelo somatório do desempenho nas duas descidas realizadas.

As provas de automobilismo regressaram a 17 de julho com a **Setúbal Especial Sprint**. Mais de seis dezenas de equipas marcaram presença no evento, com alguns dos melhores pilotos portugueses da atualidade. Cerca de cinco mil pessoas assisti-

ram às diferentes provas, tanto de sprint como de regularidade, além de desfiles e demonstrações, de Setúbal Especial Sprint, prova de rali realizada na Avenida da Europa, com organização do Clube de Motorismo de Setúbal e da autarquia. O piloto Carlos Brízido conquistou o principal troféu em competição, ao percorrer em duas mangas o traçado definido na Avenida da Europa, no centro da cidade de Setúbal, com o tempo total de 3:58,32 minutos.

A Setúbal Especial Sprint incluiu ainda uma prova de regularidade, a qual avaliou a capacidade dos pilotos em completar o mesmo circuito com a média de velocidade mais próxima dos 50 quilómetros por hora. A dupla António P. Magalhães e João Botequilha foi a que mais se aproximou do tempo ideal de 5:08,00 minutos, ficando, assim, no primeiro lugar.

O evento, que proporcionou desfiles de carros de corrida modernos e clássicos, trouxe a Setúbal grandes nomes portugueses da modalidade, como Rui Madeira e Nuno Madeira, que fizeram demonstrações, e Luís Mota, referência mundial em drifting.

Mais tarde, a 22 de outubro, o **Rali Cidade de Setúbal - Concentração Turística** proporcionou que meia centena de pilotos explorasse Setúbal num circuito com passagens por diferentes pontos, que incluiu, no final, um espetáculo de manea-

bilidade. Durante seis horas, 49 pilotos, ao volante de diferentes modelos de carros, dos modernos aos clássicos, como o Lancia Y10 Martini, de

1992, e o Morris Minor 1000, de 1958, ou ainda o Porsche 911 SC, de 1984, passaram por locais como Moinho de Maré da Mourisca, Azeitão, Outão, Serra da Arrábida e Figueirinha, numa média de velocidade de 45 quilómetros por hora.

No final do percurso, no parque de estacionamento junto do Cais 3 do porto de Setúbal, realizou-se um concurso complementar de manea-

bilidade, repleto de driftings, com muitas curvas feitas em derrapagem.

Bruno Cardoso foi o grande vencedor do **1.º Troféu BMX Race de Setúbal 2016**, competição realizada a 24 de abril, com várias categorias, que marcou a estreia da Pista Municipal de BMX de Setúbal numa prova oficial desta modalidade olímpica.

A nova pista, localizada no Parque Verde da Bela Vista, passou com distinção o teste proporcionado por este evento, uma organização conjunta da autarquia, Federação Portuguesa de Ciclismo, Associação de Ciclismo do Distrito de Setúbal e Núcleo Bicross de Setúbal.

Setúbal recebeu ainda, a 3 de julho, o **Campeonato Nacional de BMX Race**, prova que juntou mais de cem atletas em competição pelos títulos nacionais de cadetes, elites, masters, cruisers, feminina e juniores.

André Martins e Hugo Martins, ambos da Team BMX Asas da Cidade, venceram, respetivamente, nas categorias de elite e masters, enquanto Paulo Domingues, da MS Racing Portugal, triunfou em cruisers.

Carolina Claro, da Casa do Povo da Abrunheira, ainda com idade de ca-

dete, venceu a competição feminina. Já André Duarte, do Clube Bicross de Portimão, ganhou nos juniores. A prova, na Pista Municipal de BMX de Setúbal, organizada pela autarquia e pelo Núcleo Bicross de Setúbal, atribuiu, em cadetes, o primeiro lugar a Marco Albano, desta agremiação.

Ainda nas duas rodas, mais de setenta jovens atletas, portugueses e espanhóis, participaram no **Campeonato do Distrito de Setúbal de BMX 2016**, realizado a 27 de setembro, na Pista Municipal de BMX de Setúbal. A competição, que encerrou a época desportiva da modalidade, incluiu manobras radicais, saltos em altura e em comprimento, e desafiou todos os participantes a completar o circuito de 350 metros da pista, com curvas verticais e rampas.

No ar, Setúbal recebeu, a 17 e 18 de setembro, a primeira corrida de drones do distrito, com três dezenas de pilotos nacionais e internacionais. O **Setúbal Drone Race**, evento desportivo do quadro da Federação Portuguesa de Aeromodelismo, como prova da classe F3U Internacional, organizado pelo Clube de Aeromodelismo de Setúbal, realizou-se no Complexo Municipal de Atletismo, cujo relvado foi transformado num circuito com cerca de 105 metros de comprimento, delimitado por bandeiras, com alguns obstáculos para os drones. Daniel Pachon Salguero foi o mais rápido, com 24 segundos, seguido de Miguel López Hernández, com 26 segundos, e André Silva Ferreira, com 27.

A 3.ª Jornada do **Circuito Nacional de Tênis de Mesa Adaptado**, com perto de uma centena de atletas de diferentes faixas etárias a competir no Pavilhão das Manteigadas, realizou-se a 12 de março.

O evento de um dos mais tradicionais desportos paralímpicos, organizado pela autarquia e pelo Clube de Tênis de Mesa de Setúbal, foi disputado em três categorias, cadeira de rodas, em pé e deficiência intelectual.

Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016 recebeu, entre 14 e 26 de maio, o **Srixon Open de Setúbal**, prova Internacional de Tênis Seniores Masculinos, incluída no circuito mundial ITF, na categoria Futures. O torneio, pontuável para o Ranking ATP World Tour, incluiu quadros de Qualificação, com 64 jogadores, e Principais, singulares e pares, com 32 atletas.

Os jogos decorreram nas instalações do Clube de Tênis de Setúbal, que organizou a competição.

Várias dezenas de jovens atletas, de diversas idades, nos escalões de infantis, juniores e veteranos, disputaram, a 16 e 17 de abril, no Pavilhão das Manteigadas, o **Campeonato Nacional de Equipas em Tênis de Mesa**.

A competição, promovida pela federação portuguesa da modalidade, com o apoio da Associação de Tênis de Mesa de Setúbal e da autarquia, contou com meia centena de equipas nacionais.

Em setembro, nos dias 10 e 11, mais de uma centena e meia de atletas

vindos de todo o país participaram no **II Corbillon CTM Cidade de Setúbal – I Jornada Nacional de Tênis de Mesa Adaptado**, no Pavilhão Municipal das Manteigadas.

O evento, organizado pela Federação Portuguesa de Tênis de Mesa, em parceria com o Clube de Tênis de Setúbal e com a Câmara Municipal, foi aberto a atletas federados e não federados, dos escalões de iniciados, cadetes, juniores e seniores, num total de 24 equipas.

A prova incluiu ainda a I Jornada do Circuito Nacional de Tênis de Mesa Adaptado, com a participação de atletas nas vertentes de cadeira de rodas, a pé e intelectual.

Durante os dois dias, em simultâneo com as provas, vários atletas federados participaram num torneio solidário, entre juniores, cadetes e iniciados.

O Grupo Luso Serpense, de Serpa, sagrou-se vencedor. Por ser a equipa de proveniência mais distante, os Leões da Lapa, da Póvoa do Varzim, foram igualmente distinguidos.

A cidade sadina esteve também na rota nas decisões do ténis nacional ao receber, entre os dias 10 e 17 julho, o **Campeonato Nacional Individual Sub-14** e o **Campeonato Nacional Sénior Feminino – 2.ª Divisão**, competições, organizadas pela autarquia, pelo Clube de Tênis de Setúbal e pela Federação Portuguesa de Tênis.

O Campeonato Nacional Individual Sub-14, competição realizada pela primeira vez no distrito de Setúbal, contou com a participação de mais de uma centena e meia de atletas, masculinos e femininos, em represen-





tação de clubes de norte a sul de Portugal continental e também das ilhas.

O programa de eventos desportivos também teve artes marciais, com 28 praticantes nacionais e estrangeiros de jiu-jitsu, entre eles fuzileiros, a marcarem presença no **Encontro Fuzitour**, a 16 de julho, no Auditório José Afonso.

A prova, a que assistiram cerca de duas centenas de pessoas, contou com dez equipas, em 14 lutas casadas, e teve como objetivo promover e incentivar a prática desta arte marcial japonesa.

Em batalha, cerca de 160 atletas participaram na quarta etapa do **Campeonato Nacional de Paintball**, ganha pela equipa do Sport Lisboa e Benfica, que se realizou a 17 de julho, no Parque Verde da Bela Vista.

Os jogos foram disputados pelas nove equipas do XBall, a primeira divisão da competição portuguesa, e as oito que integram a 5Men, designação que equivale à segunda divisão. Mais de duas centenas de pessoas assistiram àquela que foi a penúltima etapa do Campeonato Nacional de Paintball.

O Complexo Municipal de Piscinas das Manteigadas recebeu, entre 30 de junho e 3 de julho, o **Campeonato Regional de Natação de Infantis e Absolutos de Lisboa**.

A competição de natação pura, a última prova regional da modalidade da época, constituiu a derradeira possibilidade para a obtenção dos tempos mínimos de acesso aos campeonatos nacionais.

Quinhentos e trinta e seis atletas de 26 clubes da Associação de Natação de Lisboa marcaram presença no evento, que incluiu participações como a Sociedade Filarmónica União Artística Piedense, com 50 inscritos, a Gesloures, com 48, e o Sporting Clube de Portugal, 43.

A par do Campeonato Regional de Natação de Infantis e Absolutos de Lisboa, esteve em disputa o I Campeonato Regional de Clubes da Associação de Natação de Lisboa.

Uma centena de atletas, dos 6 aos 16 anos, participou, a 10 de julho, na **Copa Atlântica da Juventude**, em pentatlo moderno, na Piscina Municipal de Azeitão e no Complexo Municipal de Piscinas das Manteigadas.

A competição, que, além da final do Circuito Tri Jovem, incluiu um encontro internacional, com um Open Absoluto de Tetratlo Moderno, contou com atletas de 12 clubes portugueses, bem como de representantes do estrangeiro.

A Copa Atlântica da Juventude foi, igualmente, uma prova de observação e aferição, por parte da Federação de Pentatlo Moderno, dos atletas que ainda tinham hipóteses de apuramento para o Europeu da modalidade.

Setúbal voltou a estar no centro das grandes decisões do biatle e do triatle. Os campeões europeus em vários escalões nestas duas disciplinas do pentatlo moderno foram conhecidos no **Campeonato da Europa Open de Biatle/Triatle Moderno 2016**.

Perto de duas centenas de atletas

de Portugal, Espanha, Itália, Alemanha, Grã-Bretanha, Áustria, Turquia, Rússia, Bielorrússia, Letónia, Geórgia, Eslováquia e Suécia participaram no evento realizado entre 15 e 17 de julho, no Parque Urbano de Albarquel.

Na competição, organizada pela Federação Portuguesa de Pentatlo Moderno com o apoio da autarquia, os portugueses conquistaram vários lugares do pódio, incluindo primeiras posições.

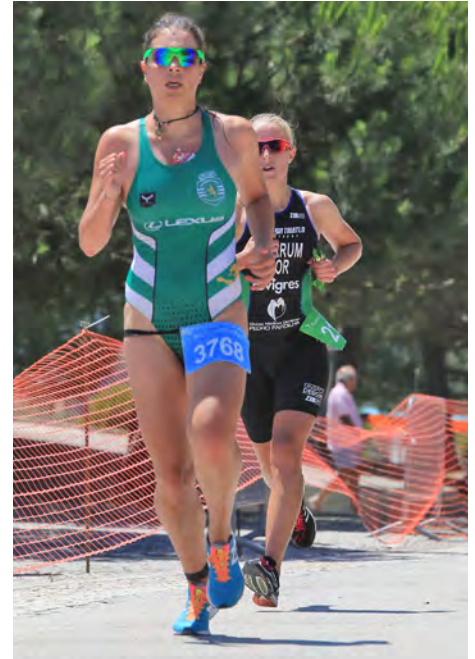
No primeiro dia, a competição foi dedicada ao triatle, com natação, corrida em formato contínuo e tiro laser, sendo que a de biatle, apenas com provas nos segmentos de corrida e natação, decorreu nos dois seguintes.

Já o **Campeonato Nacional Individual de Triatlo**, a prova mais importante da época e a única disputada na distância olímpica, em termos individuais, realizou-se no Parque Urbano de Albarquel, a 24 de julho. A competição, organizada pela autarquia com o apoio da Federação de Triatlo de Portugal, sagrou os novos campeões nacionais.

As cerca de duas centenas de atletas nadaram 1500 metros nas águas do Sado e realizaram um percurso de quarenta quilómetros de bicicleta e outro de dez em corrida.

João Pedro Silva, do Benfica, sagrou-se campeão nacional absoluto, e a prova feminina ficou marcada pela renovação do título de Liliana Alexandre, do Sporting.

No dia anterior, realizara-se em Setúbal uma etapa do Campeonato Nacional Jovem, sob o formato de aquatlo.



As atividades náuticas também estiveram em destaque no calendário de eventos desportivos, como foi exemplo o **Circuito Europeu de Stand Up Paddle**, a 7 e 8 de maio.

A competição náutica, pela primeira vez em Portugal, contou com a participação de mais de meia centena de atletas de todo o mundo em prova, nas categorias de profissionais e amadores.

O evento desportivo realizado nas águas do rio Sado, sob a égide do EuroTour, braço europeu do circuito mundial de SUP, incluiu ainda um “Fun Day” destinado aos mais novos e à promoção da modalidade.

Já o **Sadocat 2016 – Raid Internacional de Catamarans**, entre o estuário do Sado e a costa atlântica, a 28 e 29 de maio, consagrou a dupla vencedora Luís Santos e João Santos, do Clube de Vela do Sado.

Três dezenas de embarcações provenientes de praticamente todos os clubes de vela do país, mas também de França, Bélgica e Espanha, competiram nesta edição da maior prova de catamarãs que se realiza em Portugal, o que representa um acréscimo relativamente a 2015, quando participaram 23 equipas de velejadores.

Na classificação geral, Luís Santos e João Santos, a competir em Dart, foram os vencedores, enquanto na segunda posição ficou a dupla Miguel Galvão e João Filipe, do Ginásio Clube Naval de Faro. O Clube de Vela do Sado conquistou também o terceiro lugar do pódio, com a dupla Heidi G. e Marcelo Leite.

Na classe F18, o primeiro lugar coube a António Santos e Rui Duarte, do

Clube de Vela do Sado, sendo que em Dart 18 o primeiro lugar do pódio pertenceu a João Patrão e Helena Murta, do Ginásio Clube Naval Figueira.

Joaquim Silva e Carla Rubio, da Associação Náutica Torreira, venceram na classe Hobie Cat 16.

A prova do Campeonato Nacional de Catamarãs desafiou os velejadores a percorrerem um circuito com cerca de 12 milhas náuticas, ao longo da costa de Setúbal.

No primeiro dia, o percurso, com partida e chegada na Praia da Saúde, realizou-se no interior do rio Sado, enquanto no segundo as embarcações saíram do estuário para um pequeno trajeto pela costa atlântica.

A competição, organizada pelo Clube de Vela do Sado, pela Bicasco e pela Câmara Municipal, contou com muito público a assistir a partir da frente ribeirinha da cidade.

Mais tarde, a 4 e 5 de junho, as águas do rio Sado receberam também o **Campeonato Nacional Dart 18 e Hobie-Cat 16**.

Já prova de vela **EDP – XII Campeonato de Portugal de Infantis e Iniciados – Classe Optimist**, a 9, 10 e 11 de setembro, que encheu de cor e movimento as águas do Sado, revelou os campeões nacionais da modalidade.

A mais importante competição nacional de vela nos escalões de infantis e iniciados contou com centena e meia de atletas, masculinos e femininos, nas seis regatas.

Manuel Cruz, do Clube Naval de Cascais, e Érica Porto, do Clube Náutico de Tavira, sagraram-se ven-

cedores na categoria infantis. Francisco Teixeira, também do Clube Naval de Cascais, e Rita Duarte, do Clube Náutico de Almada, ganharam em iniciados.

Nesta prova organizada pela Federação Portuguesa de Vela, em conjunto com o Clube de Vela do Sado, a Associação Regional de Vela do Centro e a Câmara Municipal de Setúbal, os quatro vencedores sagraram-se campeões de Portugal.

Em equipas, o novo campeão nacional foi o Clube Naval de Cascais, com Francisco Teixeira, Francisco Bonagura e Mafalda Cruz, velejadores que, no conjunto, reuniram os melhores resultados.

O Clube Náutico de Almada ficou na segunda posição e a Associação Naval do Guadiana em terceiro.

O Clube Fluvial de Coimbra e o Alhandra Sporting Clube venceram o arranque do **Campeonato Nacional de Kayak-Polo**, primeira e segunda divisões, que decorreu nos dias 19 e 20 de março na Piscina Municipal das Manteigadas.

Na primeira de quatro fases da 1.ª divisão da liga portuguesa da modalidade, o Clube Fluvial de Coimbra ficou à frente do Clube Kayak-Polo da Barra, de Oeiras, e do Clube de Canoagem de Setúbal.

Já na 2.ª divisão, o Alhandra Sporting Clube bateu o Clube Náutico de Fão e o Clube Kayak-Polo da Barra – B.

A competição, organizada numa parceria da autarquia com a Federação Portuguesa de Canoagem e o Clube de Canoagem de Setúbal, juntou mais de cem atletas federados.

Contou ainda com uma jornada do nacional de sub-16, ganha pelo Clube Kayak-Polo da Barra, a que se seguiram o Clube de Canoagem de Setúbal e o Clube Fluvial de Coimbra.

A participação recorde de 157 atletas, em representação de 23 clubes, marcou a edição de 2016 do **Troféu Kayak Mar Cidade de Setúbal/Campeonato Nacional de Canoagem de Mar III**, realizada a 14 de maio, com 123 embarcações em prova.

O evento, com a vitória absoluta a pertencer à dupla Nuno Nascimento Silva e Pedro Penitência, do Clube Náutico Milfontes, foi disputado em 17 categorias, distribuídas por escalões e géneros, num percurso junto da faixa costeira setubalense entre o Parque Urbano de Albarquel e a Pedra da Anixa.

A nível de clubes, a competição, organizada pela autarquia, pela Federação Portuguesa de Canoagem e pelo Clube de Canoagem de Setúbal, realizada num circuito com um total de 18,5 quilómetros, foi ganha pelo Clube do Mar Costa do Sol.

Os ingleses do Pennine Canoe Club venceram o **Torneio Internacional de Kayak-Polo Setúbal Cup 2016**, a 22 e 23 de outubro, na Piscina das Manteigadas.

A prova marcou o regresso de eventos internacionais de kayak-polo à cidade e ao país, numa competição com 11 equipas de Portugal, Espanha, Inglaterra e Holanda a defrontarem-se em 36 jogos, em sistema de grupos e eliminatórias.

Atletas da natação sincronizada exibiram elegância, a solo, em dueto e em

esquemas combinados, num festival noturno. Ao bailado na água da Piscina das Palmeiras juntaram-se demonstrações de ginástica e dança jazz.

Meio milhar de pessoas assistiu ao **Sincroshow – Festival Noturno de Natação Sincronizada**, iniciativa organizada pela autarquia e pelo Clube Naval Setubalense, a 2 de abril, na Piscina Municipal das Palmeiras, com exposições a solo, em dueto e em esquemas combinados.

Na água, dezena e meia de atletas da Seleção Nacional Absoluta de Natação Sincronizada e do Sport Algés e Dafundo encantaram o público num espetáculo que aliou momentos de pura beleza e elegância à energia do desporto, com coreografias associadas a efeitos musicais e luminosos.

A magia do festival noturno não se fez apenas dentro de água, com a Piscina Municipal das Palmeiras a receber danças e saltos acrobáticos de mais de uma dezena de atletas das classes de ginástica do Clube Naval Setubalense e de dança jazz do Vitória Futebol Clube.

O Sincroshow – Festival Noturno de Natação Sincronizada, evento inédito no concelho, realizado com o apoio da Federação Portuguesa de Natação, teve a particularidade de promover a vinda a Setúbal, pela primeira vez, da seleção nacional desta disciplina.

A ginástica rítmica preencheu a atividade desportiva de Setúbal nos dias 27 e 28 fevereiro, com mais de uma centena de atletas, de vários escalões, a participar numa competição de âmbito nacional realizada no Pavilhão Municipal das Manteigadas.

O **Torneio José António Marques de Ginástica Rítmica** contou com a par-

ticipação de 121 atletas em representação de 18 clubes nacionais, que competiram em provas nos escalões de iniciados e juvenis, assim como em juniores e seniores, estes dois também com categoria de elites.

Neste torneio de ginástica rítmica foram realizadas provas na vertente de mãos livres, assim como competições nos cinco aparelhos desta modalidade, em concreto corda, arco, bola, maças e fita.

Ainda na ginástica, mais de duas centenas de atletas acrobatas de vários escalões participaram, a 18 e 19 de junho, numa competição de âmbito nacional realizada no Pavilhão Municipal das Manteigadas.

A **Taça de Portugal** e o **Memorial Sá Fernandes de Ginástica Acrobática** contaram com a participação de um total de 208 atletas, em representação de 16 clubes.

Os ginastas competiram em provas de pares femininos, masculinos e mistos e de grupos femininos e masculinos, no Memorial Sá Fernandes, e nos escalões de esperanças e de absolutos, na Taça de Portugal, em provas nas vertentes de equilíbrio, dinâmico e combinado.

Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016 foi palco, a 7 e 8 de maio, da **Taça de Portugal de Patinagem Artística**, prova com atletas em representação de vários clubes nacionais, em vertentes competitivas distintas.

Em equipas, a pares e individualmente, o Pavilhão das Manteigadas recebeu patinadoras de diversos escalões, de infantis a seniores, responsáveis por coreografias que arrancaram vários aplausos.





Mais de setenta atletas patinaram ao luar numa noite quente de verão. Vestidos de figuras relacionadas com os recursos locais, as coreografias ofereceram um espetáculo de cor e elegância.

A patinagem artística coloriu a noite de 15 de julho, no Auditório José Afonso, com 73 atletas, dos 4 aos 22 anos, do Clube de Patinagem do Sado. Marinheiros, flamingos e outras figuras do Estuário do Sado deram um espetáculo de duas horas.

**Vamos Patinar ao Luar**, evento organizado pelo Clube Patinagem do Sado, com o apoio da Câmara Municipal de Setúbal, contou ainda com uma exibição de um grupo participante no Campeonato Nacional e Europeu de Patinagem Artística.

O golfe foi uma das modalidades em destaque no calendário de Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016, com vários torneios, profissionais e amadores, e também de promoção da modalidade, a competir no campo do Montado Hotel & Golf Resort.

O **Internacional Amador de Senhoras**, de 27 a 30 de janeiro, teve honras de abertura da modalidade, a que se seguiu, entre os dias 10 e 13 de fevereiro, a 86.ª edição do **Campeonato Internacional Amador de Portugal de Golfe Masculinos**, com mais de 120 atletas.

Mais de quatrocentos bailarinos de latinas e clássicas participaram na final da **Taça do Campeonato Nacional de Dança Desportiva**, a 26 de novembro, no Pavilhão Municipal das Manteigadas.

A final desta competição desportiva, organizada em conjunto pela Associação de Setúbal de Dança Desportiva e pela Federação Portuguesa de Dança Desportiva, com o apoio da autarquia, ditou os vencedores da Taça de Portugal de Dança Desportiva, o culminar de sete eliminatórias disputadas durante a época desportiva.

A cerimónia contou com a participação de 202 pares, apurados nas várias competições realizadas durante o ano.

Ao longo do dia, os pares a concurso no Pavilhão das Manteigadas participaram em mais de cinquenta provas finais de danças latinas e clássicas, nas categorias de juniores, juventude, adultos, profissionais, seniores e, para atletas com trissomia 21, absolutos open down.

Ao longo do ano, Setúbal transpirou e competiu, desafiou atletas em provas de superação física e mental, consagrou campeões nacionais, regionais e internacionais, e até apurou atletas para competições olímpicas. Tudo em 127 eventos de competição, do total das mais trezentas atividades desportivas realizadas num programa que fica, para sempre, na memória.



## EM TERRA E NO MAR

A Serra da Arrábida e rio Sado foram palcos privilegiados para a competição pura e dura de Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016, mas a ação das **127** iniciativas do eixo programático #Transpira | Eventos Desportivos usufruiu também da panóplia de recintos desportivos urbanos ao serviço da população. Só nesta área programática, a cidade recebeu um total de **36** modalidades desportivas distintas em competições nacionais e internacionais que moldaram tabelas classificativas, decidiram campeões e até garantiram lugares para os Jogos Olímpicos.

# ENSINO ALARGADO

conhecimento e qualificação

Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016 não foi feita apenas de competição. O ano desportivo constituiu também um pretexto para ensinar, alargar conhecimentos e partilhar sabedoria. Foi, ainda, um espaço de consagração das mais variadas modalidades desportivas. Perto de quatro dezenas de iniciativas mostraram uma outra face do desporto, feita de simpósios, colóquios, fóruns e seminários que abordaram temáticas como a inclusão, a medicina desportiva, o treino, a psicologia, a gestão, o exercício e a saúde, a par do papel do desporto enquanto pilar de desenvolvimento humano. Também houve experiências surpreendentes, na náutica de alta competição, com atletas de referência a revelarem facetas e aventuras de carreiras de sucesso.





# #ENSINA Conhecimento e Qualificação

ensino | conhecimento | qualificação

Sabedoria e formação para todas as pessoas e organizações envolvidas e interessadas na temática do desporto.

CONHECIMENTO E QUALIFICAÇÃO	
AÇÕES	35
LOCAL	6
DISTRITAL	10
NACIONAL	13
INTERNACIONAL	6





# EXPERIÊNCIAS SURPREENDENTES EM DESPORTO

congresso medicina desportiva

VIGALA DO ANDEBOL

CONGRESSO NACIONAL  
TREINADORES DE FUTEBOL

treino no feminino SEMANA DO MAR 2016

palestra GALA CAMPEÕES CANOAGEM

gestão do desporto exercício e saúde

FATOR DE INCLUSÃO formação

PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

psicologia desportiva



**“Setúbal orgulha-se também de ser uma cidade de futebol, de grandes jogadores e treinadores especiais”**

Maria das Dores Meira, presidente da Câmara Municipal de Setúbal

Reflexões, análises e debates sobre variadas temáticas do treino desportivo centraram atenções no **Fórum de Treinadores de Futebol/Futsal**, evento dinamizado a 21 e 22 de março, que ficou marcado por uma sentida homenagem ao setubalense Quinito.

Várias gerações de treinadores, a par de jovens aspirantes à profissão, partilharam experiências e refletiram sobre algumas das mais atuais temáticas do treino desportivo na quinta edição do encontro da Associação Nacional de Treinadores de Futebol, realizado no Fórum Municipal Luísa Todi.

Rendimento e alto rendimento no futebol, medicina desportiva, tecnologia ao serviço do futebol e o treinador no contexto da seleção nacional foram alguns dos temas em destaque no encontro, que incluiu ainda workshops em equipamentos desportivos da cidade.

A presidente da autarquia, Maria das Dores Meira, partilhou com o público a importância da cidade sadina no mundo desportivo, urbe que deu e recebeu ao longo dos anos nomes tão importantes do futebol português, sobretudo ao serviço do Vitória Futebol Clube.

Félix Mourinho, Fernando Vaz, José Maria Pedroto, Fernando Tomé, Jacinto João e, claro, José Mourinho foram algumas das personalidades citadas. *“Setúbal orgulha-se também de ser uma cidade de futebol, de grandes jogadores e treinadores especiais, ou, na versão original, de ser a cidade do Special One.”*

Antes, o 5.º Fórum de Treinadores de Futebol/Futsal recebeu o momento mais emocionante da tarde, com o público presente no Fórum Municipal Luísa Todi a ovacionar de pé o ex-treinador setubalense Quinito, afastado do mundo do futebol desde 2009, após a morte do filho.

Joaquim Lucas Duro de Jesus, conhecido no mundo do futebol como Quinito, foi uma das individualidades homenageadas pela Associação Nacional de Treinadores de Futebol, que distinguiu também José Augusto e os setubalenses Mário Narciso, treinador da seleção portuguesa de futebol de praia, e José Mourinho.

*“Vivíamos o futebol 24 horas por dia, não viamos crescer os filhos. Não ouvi o meu filho dizer ‘pai’ pela primeira vez, não vi o meu filho aprender a andar de bicicleta, não o abraçava todos os dias, passavam-se meses que não o abraçava e ele agora não está cá. A*

*culpa é do futebol... há um certo divórcio”, afirmou Quinito, emocionado.*

A homenagem juntou em palco alguns amigos de longa data, como Jaime Pacheco, Henrique Calisto, Neca, Silvano, Domingos Paciência e o presidente da Associação Nacional de Treinadores de Futebol, José Pereira. Todos, sem exceção, o aplaudiram de pé.

*“Não esperava uma homenagem destas. Vai dar-me força para tentar tirar a culpa um pouco de mim. Tive um menino maravilhoso, que, na realidade, não conheci. O futebol saiu-me caro”, reconheceu Quinito, decidido a limpar “o sentimento de culpa” e a “chutar a bola para a frente”.*

O Fórum de Treinadores de Futebol/Futsal, com palestras e workshops práticos, constituiu um ponto de encontro para o debate e a partilha de algumas das mais atuais temáticas na área do treino desportivo, no qual marcou presença um conjunto alargado de individualidades do panorama futebolístico.

Fernando Santos, selecionador nacional, José Peseiro, Lito Vidigal e Pedro Martins foram alguns dos participantes, a par de Paulo Bento, António Oliveira, Nuno Espírito Santo, Domingos Paciência, José Couceiro, Jaime Pacheco e Rui Quinta.





“Na primeira vez que velejei no vasto azul, com 9 anos, soube que era aquilo que queria fazer para o resto da vida”

João Rodrigues,  
veleizador

Experiências seduziram na **Semana do Mar 2016**, que proporcionou, entre 10 e 16 de outubro, visitas e passeios em embarcações, além de encontros, gastronomia, música, exposições e diversas atividades integradas no programa de Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016.

Uma delas, no dia 11, deu a conhecer as aventuras desportivas surpreendentes do veleizador Francisco Lufinha, detentor de vários recordes e viagens fantásticas no vasto azul.

No mesmo dia, no Fórum Municipal Luísa Todi, o público pôde assistir a um concerto da Banda da Armada.

Já o Seminário Internacional “As Cidades Portuárias e a Relação Porto-Cidade” analisou, a 13, igualmente no Fórum Luísa Todi, a valorização sustentável dos recursos do mar e as oportunidades da economia azul para a região de Setúbal.

Os navios Sagres e Creoula, a par da caravela Vera Cruz, embarcações que participaram num desfile náutico no último dia do evento, centraram atenções de mais de 20 mil pessoas durante a iniciativa.

O vereador do Desporto na autarquia, Pedro Pina, vinca que a Semana do Mar é um dos exemplos da “*sêria aposta*” que a autarquia realizou, nos últimos anos, na revitalização da zona ribeirinha e na religação da cidade ao mar.

“Fizemo-lo também com a valorização do estuário como ponto de lazer e como espaço de excelência para o desenvolvimento de atividades desportivas. Esta capacidade do nosso rio azul foi, aliás, uma das vantagens que garantiram, em 2016, o estatuto de Cidade Europeia do Desporto.”



**“Façam desporto e persigam os vossos sonhos. Mas nunca abandonem os estudos. O conhecimento é para sempre”**

João Cabeçadas, velejador

Aventuras náuticas foram partilhadas por atletas de tarimba internacional no ciclo **Experiências Surpreendentes em Desporto**, com sessões realizadas no Fórum Municipal Luísa Todi.

Na primeira, a 11 de outubro, integrada na Semana do Mar 2016, Francisco Lufinha, velejador português recordista do mundo da maior viagem de kitesurf sem paragens, partilhou histórias e momentos da superação dos objetivos que levaram a uma experiência náutica surpreendente.

*“É preciso largar e acreditar.”* A afirmação, de Francisco Lufinha, que dá vento e conduz a prancha do desportista na superação dos objetivos, foi dita na palestra “Experiências Náuticas Surpreendentes”.

Aspetos das histórias que levaram à superação dos objetivos do atleta luso, que resultaram em sucessivos recordes mundiais desde 2013, foram revelados na iniciativa aberta à população e que contou no público, sobretudo, com alunos dos agrupamentos de escolas Ordem de Sant’Iago e Sebastião da Gama.

Depois, a 11 de novembro, foi a vez de João Cabeçadas e João Rodrigues, dois dos maiores velejadores lusos, homenageados pela Câmara Municipal e pelo Comité Olímpico de Portugal, partilharem experiências surpreendentes na vela de alta competição. Na primeira pessoa, os dois velejadores contaram, sobretudo a estudantes, momentos das carreiras desportivas na iniciativa “Experiências Surpreendentes em Desporto – A Vela Mundial de Alta Competição”.

*“Na primeira vez que velejei no vasto azul, com 9 anos, soube que era aquilo que queria fazer para o resto da vida”,* afirmou João Rodrigues, atleta da prancha à vela, natural da Madeira, campeão do mundo em 1995 e vice em 2008 e campeão da Europa em 1996, 1997 e 2008.

A estes resultados desportivos junta o maior registo de participações lusas nos Jogos Olímpicos, sete, de Barcelona, Espanha, em 1992, ao Rio de Janeiro, no Brasil, em 2016.

As experiências surpreendentes continuaram com João Cabeçadas, que

deu conta do percurso profissional no tema “A Vela Oceânica de Alta Competição e a Experiência como Membro da Equipa Suíça ‘Alinghi’ de Vela de Alta Competição – catamarãs em hydrofoils”.

*“Façam desporto e persigam os vossos sonhos. Mas nunca abandonem os estudos. O conhecimento académico é para sempre”,* afirmou, em jeito de recado aos jovens, João Cabeçadas, natural de Setúbal, o mais internacional dos navegadores portugueses.

Após o encontro, João Rodrigues e João Cabeçadas foram homenageados pela Câmara Municipal, em cerimónia à qual o Comité Olímpico de Portugal se associou, realizada no Salão Nobre dos Paços do Concelho.

*“Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016 tem o privilégio de homenagear dois dos maiores atletas nacionais, um setubalense, João Cabeçadas, e um madeirense, João Rodrigues, ambos detentores de diversos títulos mundiais, europeus e nacionais”,* destacou o vereador com o pelouro do Desporto na autarquia, Pedro Pina.

Mais de três mil crianças praticaram, no ano letivo 2015-2016, atividades náuticas no Centro de Formação Desportiva a funcionar em Setúbal. Os números foram revelados, a 22 de julho, pelo vereador Pedro Pina, no **III Encontro Nacional dos Centros de Formação Desportiva – Atividades Náuticas**, realizado no Fórum Luísa Todi.

Na iniciativa, especialistas em atividades náuticas de todo o país partilharam experiências e refletiram sobre a importância dos Centros de Formação Desportiva e o seu impacto na prática dos desportos náuticos. Atualmente, existem no país 31 centros dedicados em exclusivo às atividades náuticas, num total de quarenta englobados no projeto Desporto Escolar, entre os quais um funciona em Setúbal, gerido pelo Agrupamento de Escolas Sebastião da Gama com vários parceiros, incluindo a autarquia e clubes náuticos da cidade.





## DESPORTO, PATRIMÓNIO DA HUMANIDADE

### CONFERÊNCIA

SETÚBAL CAPITAL EUROPEIA DO DESPORTO 2016  
COMEMORAÇÃO DO DIA OLÍMPICO  
Câmara Municipal de Setúbal - Salão Nobre dos Paços do Concelho  
23 Maio 2016 - 18h

Pedro Manuel Cardoso

O papel do desporto como património da humanidade foi exaltado, a 23 de maio, na **Conferência Desporto, Património da Humanidade**, no Salão Nobre dos Paços do Concelho, numa iniciativa dinamizada no âmbito das comemorações nacionais do Dia Olímpico, assinalado a 23 de junho.

Pedro Manuel-Cardoso, antropólogo, museólogo, investigador e membro da Comissão de Cultura e Desporto do Comité Olímpico de Portugal, foi o orador da conferência, organizada em parceria pela autarquia e pelo Comité Olímpico de Portugal. O investigador, que sublinhou a importância da distinção de Setúbal como Cidade Europeia do Desporto em 2016, reforçou que o desporto é um dos mais eficazes sistemas de regulação do comportamento humano e, simultaneamente, de invenção de novas motricidades. *“É por causa disso que o Desporto é Património da Humanidade. E é essa compreensão que importa atualizar.”*

**“A razão pela qual o desporto é património ajuda a compreender como o olimpismo o originou”**

Pedro Manuel-Cardoso, membro da Comissão de Cultura e Desporto do Comité Olímpico de Portugal



**“O andebol tinha de ter um lugar em Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016 e esta é uma cidade de portas abertas para a modalidade”**

Pedro Pina, vereador do Desporto na Câmara Municipal de Setúbal



Atletas, treinadores, dirigentes e árbitros foram distinguidos, a 27 de agosto, na **VI Gala do Andebol**, evento realizado no Fórum Municipal Luísa Todi com apontamentos culturais.

*“O andebol tinha de ter um lugar em Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016 e esta é uma cidade de portas abertas para o desporto, sobretudo para o andebol”,* afirmou na cerimónia o vereador do Desporto da Câmara Municipal de Setúbal, Pedro Pina.

A VI Gala do Andebol, organizada numa parceria entre a Federação de Andebol de Portugal e a autarquia, atribuiu prémios a título individual

nas categorias de melhor treinador, jogador de campo, guarda-redes e atleta revelação.

Pedro Seabra Marques, do ABC de Braga/UMinho, e Ana Andrade, do Madeira SAD, foram distinguidos com o prémio de “Melhor Jogador” referente à época desportiva 2015-2016.

O troféu de “Melhor Treinador” foi entregue, nas provas masculinas, a Carlos Resende, técnico do ABC de Braga/UMinho, enquanto nas competições femininas o prémio foi arrebatoado por Sandra Fernandes, do Madeira SAD.

No evento foi ainda atribuído o prémio de “Melhor Guarda-Redes”,

distinção que nesta edição foi conquistada por Alfredo Quintana, do FC Porto, e por Jéssica Ferreira, do Colégio de Gaia/Toyota.

André Gomes, do ABC de Braga/UMinho, e Diana Oliveira, do Maiastars, venceram o troféu de “Jogador Revelação”, enquanto Eurico Nicolau e Ivan Caçador, da Associação de Árbitros de Leiria, foram considerados a “Melhor Dupla de Árbitros”.

A VI Gala do Andebol incluiu ainda o prémio “Homenagem”, entregue a Maria Assunção Fernandes Lopes Tavares, antiga treinadora de clubes como o extinto Pedreira dos Húngaros, que dedicou uma vida ao andebol.



Mais de trezentos atletas campeões nacionais em 2015 marcaram presença em Setúbal para a **Gala dos Campeões da Canoagem Portuguesa**, realizada a 20 de fevereiro, no Fórum Municipal Luísa Todi.

A gala anual, promovida pela Federação Portuguesa de Canoagem, consagrou inúmeros canoístas portugueses pelo trabalho desenvolvido durante a época transata.

A iniciativa, que contou com a presença de várias figuras públicas, como a antiga maratonista Rosa Mota e o presidente do Comité Olímpico de Portugal, José Manuel Constantino, teve como ponto alto a entrega dos troféus referentes a 2015.

Entre os galardões, destaque para o de Treinador do Ano, atribuído a Hélio Lucas e José Carvalho Sousa, responsáveis pelos kayaks masculinos seniores nacionais, assim como para o troféu Equipa e Atleta Masculino e Feminino do Ano, entregue a Francisca Laia, medalha de prata no Mundial Sub-23 e bronze no Europeu em K1 200 metros, e Fernando Pimenta, que conquistou, entre outras, a medalha de bronze em K1 1000 metros no Campeonato do Mundo e prata nos Jogos Europeus.

De salientar, ainda, o troféu Jovem Promessa, entregue a João Amorim, campeão do mundo de Maratona em C1 Júnior.

Entre as inúmeras atividades subordinadas à temática de conhecimento e qualificação destaque também para o **37.º Congresso da Confederação Internacional de Pesca Desportiva**, de 14 a 17 de abril, no Hotel do Sado.

O congresso foi promovido pela

Federação Portuguesa de Pesca Desportiva de Alto Mar, que, com o especial apoio da Confederação Internacional de Pesca Desportiva, escolheu Setúbal para a realização da reunião que debateu vários assuntos relacionados com o setor.

O encontro foi também pretexto para divulgar as potencialidades de Setúbal para a prática de pesca desportiva, não só naturais, mas também na capacidade de organização de grandes eventos, como são exemplos o 49.º Campeonato do Mundo de Pesca Embarcada de Seleções, em 2013, e o 7.º Campeonato do Mundo de Pesca Embarcada de Clubes, em 2014.

Já o **Fórum de Treinadores - Treino Desportivo em Pessoas com Deficiência**, a 16 de abril, no auditório da Escola Secundária D. João II, reuniu cerca de meia centena de agentes ligados ao treino desportivo de pessoas com deficiência.

A iniciativa, organizada pela autarquia, pelo Comité Paralímpico de Portugal e pela Confederação dos Treinadores de Portugal, pretendeu ser um espaço de reflexão, troca de conhecimentos e partilha de experiências no treino das pessoas com deficiência, mostrando a importância da adaptação das instituições às necessidades específicas destes atletas.

Setúbal recebeu, a 23 e 24 de abril, a **39.ª edição do Congresso Técnico-Científico Anual da Associação Portuguesa de Técnicos de Nataçã**o, encontro no qual foi anunciada a realização na urbe sadina de provas das próximas quatro edições

da Taça do Mundo de Nataçã em Águas Abertas.

O congresso daquela que é uma das mais antigas e dinâmicas associações de treinadores desportivos nacionais contou com a presença de mais de um milhar de participantes em dois dias de atividades dinamizadas no Fórum Municipal Luísa Todi, na Biblioteca Pública e no Cinema Charlot.

O encontro incluiu sessões plenárias e workshops com especialistas nacionais e internacionais nas áreas do treino, ensino, gestão, fitness e recreação ligados à nataçã e às diversas disciplinas.

Já o **Colóquio SCORE ENGSO - Treino no Feminino**, realizado a 30 de abril, na Biblioteca Pública Municipal de Setúbal, juntou um painel de especialistas a partilhar experiências nesta vertente desportiva.

O treino no feminino e as dificuldades que muitas treinadoras sentem na prática diária do treino, na formação ou em alta competição, foram algumas das abordagens feitas no colóquio, organizado pela Confederação do Desporto de Portugal em parceria com a autarquia.

O evento, com a presença de perto de sete dezenas de pessoas, incluiu a participação dos técnicos Anabela Leite e Paulo Paixão, ambos de atletismo, Edite Fernandes e Mónica Jorge, futebol, Juliana Sousa, andebol, e Pedro Berjano, corfebol e membro do Projeto Score.

O colóquio foi dinamizado no âmbito do Projeto Score, programa financiado pela Comissão Europeia que visa o aumento da presença das mulheres no treino desportivo.



Frank Vitucci, José Sá, Jaume Ponsarnau, Félix Alonso, Mihael Schwarz e Nuno Manaia foram alguns dos preletores que marcaram presença, a 11 e 12 de junho, no **Clinic Internacional Cidade de Setúbal 2016**.

O evento, realizado no Pavilhão das Manteigadas, foi organizado pela Associação Nacional de Treinadores de Basquetebol, com o apoio da Câmara Municipal, da Associação de Basquetebol de Setúbal e do Scalipus Clube de Setúbal.

A importância da prevenção de lesões na prática desportiva e a escolha de programas de preparação física adequados estiveram em análise no **Seminário de Exercício e Saúde Ativo e Saudável**, organizado pela autarquia em parceria com a Tiagos Clínica, que se realizou a 7 de outubro, no Cinema Charlot – Auditório Municipal.

O encontro reuniu especialistas em saúde e desporto, bem como desportistas, como Henrique Jones, antigo médico da seleção nacional e atual vice-presidente da Sociedade Portuguesa de Medicina Desportiva, para quem, *“hoje em dia, é mais do que nunca importante o desenvolvimento de estratégias de prevenção, devido ao apelo constante à prática desportiva”*.

A importância do trabalho das coletividades em prol da sociedade foi destacada no **10.º Encontro do Movimento Associativo de Setúbal**, realizado a 15 de outubro, no Fórum Municipal Luísa Todi.

No ano em que Setúbal ostentou o título de Cidade Europeia do Desporto, a Câmara Municipal organizou

o encontro regular do associativismo com o tema *“Setúbal 2016 / Cidade Europeia do Desporto – Do Desporto para Todos aos Grandes Eventos Desportivos – Os Desafios e as Oportunidades”*.

O vereador da Cultura, Educação, Desporto, Inclusão Social e Juventude, Pedro Pina, salientou a filosofia de valorização de um tecido associativo *“dinâmico, autónomo, criativo e empreendedor, capaz de aceitar e promover sinergias para a cooperação no concelho”*.

O autarca reforçou ainda a importância de *“valorizar a participação dos atores na construção de instrumentos da política municipal associativa, como forma de promover a participação cívica e a criação de dinâmicas de democracia participativa”*.

Alunos, escolas e diversas entidades foram distinguidos a 12 de outubro na **Gala 2016 do Desporto Escolar da Península de Setúbal**, realizada no Fórum Municipal Luísa Todi, evento que incluiu apontamentos de dança. *“O desporto escolar é uma parcela do futuro do desporto”*, afirmou o vereador do Desporto da Câmara Municipal de Setúbal, Pedro Pina.

O autarca complementou que o trabalho efetuado pelo município passa pelo *“esforço na criação de melhores condições para que os alunos possam experienciar aquilo que o futuro lhes reserva”*.

O trabalho e o esforço da autarquia no apoio a atividades no âmbito do desporto escolar foi mesmo reconhecido nesta gala com a atribuição do prémio *“Parceiro do Ano”*.

A Gala 2016 do Desporto Escolar da Península de Setúbal, organizada

pela Coordenação Local do Desporto Escolar – Península de Setúbal, atribuiu prémios aos campeões nacionais do ano letivo 2015-2016, a título individual e coletivo, nas modalidades de atletismo, orientação, ténis de mesa e vela laser 4.7.

O palco do Fórum Municipal Luísa Todi recebeu também, a 26 de novembro, a **Gala do Desporto de Setúbal**, evento que premiou o que de melhor aconteceu na cidade em 2016.

A 78.ª Volta a Portugal em Bicicleta foi distinguida com o prémio de melhor evento de Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016 na primeira edição da iniciativa, que atribuiu 14 prémios a atletas, dirigentes, clubes e outras individualidades em destaque no panorama desportivo do concelho, num total de 36 nomeados, avaliados por uma comissão criada para o efeito.

*“Celebramos aqueles que, nos campos, nas pistas, nos pavilhões, nas ruas e também no estuário do Sado e na nossa serra, dão o melhor, dão tudo por tudo para chegar mais longe, mais depressa, com mais força”*, referiu a presidente da autarquia, Maria das Dores Meira.

A atleta de triplo salto Susana Costa recebeu o prémio *“Melhor Atleta Feminina”*, enquanto no setor masculino a distinção foi para o judoca João Martinho. Outros vencedores da noite foram a atleta de natação adaptada Simone Fragoso, distinguida como *“Melhor Atleta Feminina”* em desporto adaptado, e Ângelo Pais, do atletismo, que venceu o prémio de *“Melhor Atleta Masculino”* na mesma categoria.

A ginasta Inês Moreira foi distinguida como “Melhor Aleta Feminina” na categoria esperança, para atletas menores de 18 anos, e João Valido, do pentatlo e do futebol, foi o “Melhor Atleta Masculino”.

Destaque ainda para o selecionador de futebol da equipa portuguesa de sub-19, Hélio Sousa, considerado o “Melhor Treinador”.

Os trampolins de ginástica do Vitória saltaram para a “Melhor Equipa”, enquanto a União Desportiva para a Inclusão da APPACDM de Setúbal é o “Melhor Clube Desportivo”. João Botelho, do Clube de Canoagem de Setúbal, foi o preferido na categoria “Melhor Dirigente Desportivo”.

Na Gala do Desporto de Setúbal foi entregue o “Prémio Carreira” a Manuel Manita, considerado um dos maiores nomes do andebol nacional. O galardão de “Melhor Artigo Desportivo” coube a “Entrevistas aos Embaixadores da CED 2016”, de David Pereira, publicado no jornal “O Setubalense”, enquanto Nuno Santos recebeu o prémio de “Mérito Académico”, ao obter, em 2015-2016, a melhor nota na licenciatura em Desporto do Instituto Politécnico de Setúbal.

“Chuteiras Voadoras” e “O Enigma dos Sacos Trocados”, **aventuras juvenis** que abordam questões sobre o desporto, dão título a duas obras infantojuvenis de Manuela Ribeiro, que as apresentou a 1 de abril na Galeria Municipal do Banco de Portugal.

Os livros, da coleção “Aventuras de Miguel e Ricardo”, da escritora, falam do negócio da contrafação de roupas de marca e dos princípios básicos da modalidade desportiva de orientação.

Atletas e treinadores presentes nos Jogos Paralímpicos do Rio de Janeiro partilharam experiências competitivas, a 31 de outubro, no debate **O Movimento Paralímpico**, ação no âmbito da iniciativa nacional Dia Paralímpico Escolar, que, em Setúbal, contou ainda com uma ação de sensibilização a 4 de novembro.

As atletas Cristina Gonçalves, de boccia, e Simone Fragoso, de natação, o treinador de equitação Hugo Serrenho e António Carneiro, técnico do Comité Paralímpico de Portugal, foram os oradores do debate realizado na Escola Secundária D. João II.

A falta de investimento nas modalidades paralímpicas portuguesas em comparação com outros países e a fraca visibilidade mediática dos atletas foram alguns dos tópicos abordados pelos intervenientes no encontro do Dia Paralímpico Escolar. Portugal esteve representado nos Jogos Paralímpicos do Rio de Janeiro 2016, que decorreram entre 7 e 18 de setembro, com 37 atletas, distribuídos por sete modalidades, com estreias no judo e no tiro.

O trabalho em parceria na área do desporto, nomeadamente com a criação de redes no ensino superior politécnico, foi realçado no **1.º Fórum da REDESSP - Desporto**, realizado nos dias 3 e 4 de novembro, no Instituto Politécnico de Setúbal.

A iniciativa juntou institutos politécnicos vocacionados para o ensino na área do desporto numa reflexão e debate sobre um conjunto de temáticas relacionadas com a atividade física.

Com o mote “Construir Redes para a Qualidade da Formação em Despor-

to no Ensino Superior”, o encontro deu a conhecer projetos de intervenção comunitária ligados ao desporto, refletiu sobre as redes de conhecimento nesta área e promoveu a cooperação e partilha de competências para uma formação de excelência nas profissões do domínio desportivo.

A autarquia *“assumiu, nos últimos anos, um papel decisivo na criação de condições que permitem à generalidade dos cidadãos o acesso a formas qualificadas de desporto”*, sublinhou, no encontro, o vereador com o pelouro do Desporto na autarquia, Pedro Pina.

O previsto aumento da prática desportiva nos jovens e em termos profissionais foi apontado no **XVII Congresso Nacional da APOGESD**, evento realizado a 17 e 18 de novembro, como um efeito do investimento que a Câmara Municipal de Setúbal está a promover.

No encontro com o tema “Desporto e Saúde: uma questão de Estado”, o vereador com o pelouro do Desporto na autarquia, Pedro Pina, destacou os reflexos positivos do programa Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016. *“Trará aos vindouros enormes vantagens.”*

Um investimento, reiterou o autarca, *“que constrói futuro, aposta na qualificação dos jovens e promove cidades mais saudáveis, mais ativas, mais atrativas, num contexto em que se promove o desporto para todos, sem impor limites, sejam eles quais forem.”*

A APOGESD, que assinalou também o vigésimo aniversário, decidiu realizar em Setúbal o XVII Congresso





**“O desporto é uma ciência humana. Se o atleta é um homem, temos de o treinar como um todo. Não apenas os calcanhares”**

Manuel Sérgio,  
professor e filósofo

Nacional de Gestão de Desporto, destinado a estudantes, professores e profissionais ligados à atividade física, com o objetivo de partilhar conhecimento.

Setúbal também ensinou nas **XVII Jornadas da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto**, a 24 e 25 de novembro, realizadas no Instituto Politécnico de Setúbal, e no **13.º Congresso da Sociedade Portuguesa de Medicina Desportiva**, nos dias 25 e 26, com o tema “Exercício Físico e Desporto – Benefícios e Riscos”.

Já o papel que o desporto desempenha como fator de inclusão para as pessoas portadoras de deficiência foi destacado, a 2 e 3 de dezembro, no **Seminário Desporto como Fator de Inclusão**.

No encontro, realizado no Fórum Luísa Todi, foi sublinhado o contributo da Cidade Europeia do Desporto na promoção de atividades desportivas com todos e para todos.

Manuel Sérgio, personalidade marcante do desporto nacional e internacional, foi, a 13 de dezembro, homenageado num encontro da Cidade Europeia do Desporto 2016 que incluiu uma conferência do professor e filósofo sobre motricidade humana.

**À Conversa com Professor Doutor Manuel Sérgio**, iniciativa com mo-

deração de Luís Lourenço, realizada no Salão Nobre dos Paços do Concelho, estiveram familiares, amigos, antigos alunos e admiradores do preletor, figura que, entre outros feitos nos mais variados quadrantes sociais, contribuiu para uma revolução científica no campo desportivo ao ter apresentado um corte epistemológico na área da educação física, apresentando o então revolucionário conceito, e ciência, da motricidade humana.

*“Quando digo que não existe Educação Física é porque o profissional de educação física tem uma área de intervenção muito maior. Ele não educa apenas o corpo. Ele educa pessoas”,* frisou Manuel Sérgio durante a conferência, intitulada “Motricidade Humana e Desporto”.

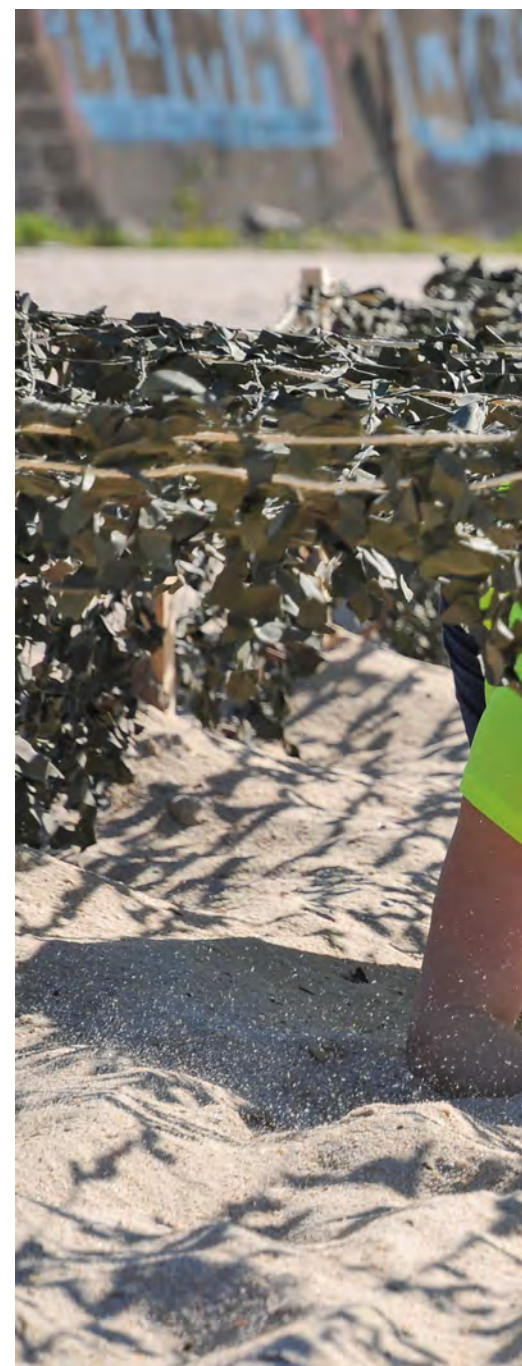
No encontro, Manuel Sérgio recuperou histórias de vida, a larga maioria relacionada com o mundo do futebol, com o qual conviveu durante vários anos, em boa parte devido à longa carreira profissional ligada ao C.F. “Os Belenenses”.

Na homenagem prestada a Manuel Sérgio, o vereador do Desporto da Câmara Municipal, Pedro Pina, salientou que o *“programa de Setúbal Cidade Europeia do Desporto não poderia terminar sem a presença do professor”,* uma destacada personalidade e prova viva de que o desporto também é feito de ensino e de conhecimento.

# INCLUSÃO SALUTAR

atividade para todos

O sucesso de Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016 passou, em grande parte, por uma aposta sem precedentes de um programa repleto de atividades que fomentaram o desporto para todos. Iniciativas ecléticas envolveram, como nunca, a comunidade escolar, dando espaço a novos praticantes e à descoberta de mais modalidades desportivas, e também as pessoas com deficiência, fomentando o desporto como fator de inclusão social. Foi, também, um movimento aberto à participação popular, repleta de provas e competições salutaras, realizadas em ambiente descontraído e num espírito de convívio e partilha, que desafiaram a resistência e a perseverança de milhares de atletas, tanto física como mental.





# #INCLUI Desporto para Todos

valores | ética | respeito

Reconhecimento e concretização da importância da atividade física e desportiva para todos os cidadãos.

## DESPORTO PARA TODOS

AÇÕES	121
LOCAL	72
DISTRITAL	31
NACIONAL	17
INTERNACIONAL	1





marginal do rio azul SETÚBAL BIKE TOUR  
**corrida glow run**  
DIA OLÍMPICO sete dias do coração  
**TRILHOS DO JAVALI**

neymar juniors five SÃO SILVESTRE DO SADO/IPS 2016  
STB DANCE ALL STARS dança para todos

**TAÇA ESCOLAR**  
jogos do futuro da região de setúbal  
**PROMOÇÃO NÁUTICA**

mega sprint regional DIA PARALÍMPICO ESCOLAR  
ENCONTRO DE BICICLETAS ANTIGAS  
**world walking day**

24 HORAS A CORRER PELA DEFICIÊNCIA  
festival jovem nacional de boccia  
**DESPORTO NA AVENIDA**

setúbal fit 2016 ARRÁBIDA CHALLENGE  
desporto nas escolas  
**TAÇA COCA-COLA**



“Um testemunho de apreço e de reconhecimento daquilo que Setúbal tem dado ao desporto nacional”

José Manuel Constantino,  
presidente do Comité Olímpico de Portugal

Do Olimpo para Setúbal. A Cidade Europeia do Desporto 2016 foi o epicentro das comemorações nacionais do Dia Olímpico, com um conjunto de iniciativas para a população que incluíram atividades desportivas, uma conferência e uma exposição, a par de um programa de educação olímpica.

O **Encontro de Experiências Olímpicas** juntou, a 29 de maio, mais de oito mil pessoas no Parque Urbano da Albarquel e na Praia da Saúde, evento que contou com a presença de atletas olímpicos.

As Comemorações Nacionais do Dia Olímpico – Experiências Olímpicas, organizadas pelo Comité Olímpico de Portugal em parceria com a autarquia, tiveram como objetivo celebrar e divulgar à comunidade em geral os valores olímpicos.

O Parque Urbano de Albarquel e a Praia da Saúde viveram um ambiente de convívio e animação, com a experimentação de diversas modalidades olímpicas. Ao longo da tarde, os visitantes praticaram des-

portos como andebol, badminton, basquetebol, boxe, esgrima, futebol, ginástica, judo, rãguebi, voleibol, ténis e tiro com armas de caça.

Uma caminhada de cinco quilómetros e uma corrida de seis, com início e fim no Parque Urbano e passagem pela Avenida Luísa Todi e pela Baixa comercial, foi outra das iniciativas das comemorações.

Os atletas olímpicos setubalenses Edi Maia, de atletismo, Joaquim Videira, de esgrima, e Tiago Venâncio e Ricardo Pedroso, de natação, estiveram presentes, para interagirem com o público e promoverem sessões de autógrafos.

A zona ribeirinha, já no dia 30, foi palco de atividade semelhante mas dirigida exclusivamente a escolas do 1.º ciclo do concelho, com mais de trinta turmas envolvidas, na qual participou a atleta Rosa Mota.

As escolas básicas n.º 1 e n.º 2 do Faralhão, do Montalvão, Luísa Todi, n.º 4 dos Pinheirinhos, n.º 6 do Monte Belo, dos Arcos, do Bairro Afonso Costa, n.º 8 do Bairro da Conceição,

n.º 5 do Peixe Frito, da Azeda e das Praias do Sado estiveram presentes no evento.

As comemorações nacionais do Dia Olímpico incluíram ainda as sessões “Conversas Olímpicas com...”, nos dias 18 e 25 de maio, que reuniram um conjunto de atletas na partilha de experiências nos Jogos Olímpicos, e a exposição “Jogos Olímpicos: Memórias e Vitórias de Portugal”, patente na Galeria Municipal do 11 entre 30 de abril e 30 de maio.

Tudo isto graças a um protocolo de cooperação entre a Câmara Municipal de Setúbal e o Comité Olímpico de Portugal, celebrado a 24 de fevereiro, no Salão Nobre dos Paços do Concelho.

O protocolo, o primeiro a ser firmado por aquela entidade com um município detentor do título de Cidade Europeia do Desporto, incluiu um programa educativo, com as escolas, dinamizado através da distribuição de conteúdos pedagógicos que abordaram diferentes áreas do movimento olímpico.



A comunidade escolar também teve um papel de destaque em Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016, com uma panóplia de atividades que fizeram vibrar as novas gerações, tanto na prática regular de modalidades, como na descoberta de outras, em eventos do **Desporto nas Escolas**.

Cerca de novecentas crianças e jovens participaram, a 18 de fevereiro, no **Mega Setúbal 2016**, evento de desporto escolar de âmbito regional que decorreu no Complexo Municipal de Atletismo.

Ao longo da manhã participaram nas mais diversas competições de atletismo alunos de 31 estabelecimentos escolares dos concelhos de Alcochete, Montijo, Moita, Palmela e Setúbal. O evento, organizado pelo Desporto Escolar da Península de Setúbal, reservou provas de velocidade, resistência, salto em comprimento e lançamento do peso, que estrearam o novo piso da pista municipal de atletismo de Setúbal.

Esta foi a Fase Zonal 2 do projeto Mega desenvolvido pelo Desporto Escolar. A Fase Zonal 1 foi dedicada a escolas dos concelhos de Almada, Barreiro, Seixal e Sesimbra.

Mais de uma centena de crianças e jovens participaram, a 17 de março, na **Mega Concentração de Xadrez Escolar**, atividade dinamizada na Escola Secundária Sebastião da Gama. Os tabuleiros foram, ao longo de duas horas, o campo privilegiado para a atividade desportiva de alunos de vários estabelecimentos de

ensino do Agrupamento de Escolas Sebastião da Gama, envolvidos na fase regional da Mega Concentração de Xadrez Escolar.

Se para uns o xadrez já não tinha grandes segredos, para outros foi a oportunidade de aprofundar conhecimentos e explorar técnicas, com várias partidas a serem disputadas no auditório da Escola Secundária Sebastião da Gama, onde também decorreu um Open da Juventude em damas.

Já no pátio, houve xadrez num tabuleiro de grandes dimensões e uma ação de sensibilização para a modalidade de boccia.

O evento, que procurou promover o xadrez junto da comunidade escolar, não só ao nível da competição, mas também na vertente lúdica e de lazer, foi organizado pela Associação de Xadrez de Setúbal e dinamizado no âmbito do 40.º aniversário desta instituição setubalense.

Incentivo ao desporto sem barreiras. A comunidade escolar demonstrou, em várias iniciativas, a importância do desporto na formação e no crescimento dos mais novos.

Perto de 750 crianças de várias escolas da região de Lisboa e Vale do Tejo participaram, a 17 de maio, no Parque Verde da Bela Vista, no **Encontro Regional do Desporto Escolar – 1.º Ciclo**. O evento, organizado pela Direção de Serviços da Região de Lisboa e Vale do Tejo em parceria com a autarquia, juntou alunos dos 3.º e 4.º anos de 16 agrupamentos de escolas, envolvidos em modalidades coletivas, individuais e de expressão.

Futsal, basquetebol, andebol e rã-guebi, atletismo, judo, boccia e ténis, a par de dança, jogos tradicionais, destrezas e insufláveis foram algumas das atividades da iniciativa de sensibilização para a importância do desporto escolar na formação das crianças e de incentivo à prática desde cedo.

No dia anterior, o mesmo parque recebeu o encontro Setúbal com Inclusão, organizado pela Coordenação Regional do Desporto Escolar, no qual uma centena de crianças com deficiências praticou modalidades adaptadas às necessidades dos participantes.

No dia anterior, o Parque Verde da Bela Vista foi palco de uma atividade de desporto adaptado, no qual participou uma centena de crianças de diversas instituições locais de pessoas com deficiências e de concelhos vizinhos.

O encontro **Setúbal com Inclusão**, organizado pela Coordenação Regional do Desporto Escolar em parceria com a autarquia, permitiu a prática de diversas modalidades adaptadas às necessidades dos participantes. As atividades foram dinamizadas pela Associação de Paralisia Cerebral de Almada-Seixal.

A caminhar, várias centenas de jovens descobriram cantos e encantos do vasto património da Serra da Arrábida no programa de **Passeios Pedestres Escolares**, realizado em várias sessões nos meses de abril, maio e junho, em percursos de dificuldade baixa de nove quilómetros.





A atividade de pedestrianismo, de promoção do exercício físico e divulgação dos valores patrimoniais do Parque Natural da Arrábida, teve sempre início em Vila Nogueira de Azeitão e incluiu passagens por locais como o Alto da Califórnia, o Vale de Picheleiros e o Alambré.

Em ambiente descontraído e num ritmo que fomentou o convívio e a boa disposição entre os participantes, os jovens tiveram oportunidade de apreciar alguns dos locais mais emblemáticos da serra-mãe e de descobrir vestígios de uma ocupação humana de outros tempos, perpetuados em instantâneos.



Já a **Semana de Promoção Náutica Escolar** levou, entre 26 de abril e 4 de maio, alunos dos 2.º e 3.º ciclos das escolas do concelho a descobrirem a canoagem, no rio Sado, com vários dias de atividades sempre a partir do Parque Urbano de Albarquel.

A iniciativa, já dinamizada regularmente no âmbito do programa municipal Jogos do Sado, proporcionou, num ambiente lúdico e descontraído, a experimentação da canoagem com a aprendizagem de algumas técnicas básicas, como a utilização da pagaia ou como manobrar o caiaque.

Além do mar, a prática desportiva também foi promovida em terra, como foi exemplo o **Desporto na Avenida**, com demonstrações de voleibol a 15 de maio, ténis a 12 de junho e basquetebol a 9 de outubro.



Rui Fonseca, do G.D.U. Azóia, e Inês Marques, do U.F. Comércio e Indústria Atletismo, venceram, a 10 de dezembro, o trail mais duro dos **Trilhos do Javali**, na distância de 25 quilómetros.

O evento de trail running, organizado pela Associação de Moradores do Casal das Figueiras e pela Associação de Atletismo Lebres do Sado, com o apoio da autarquia, realizou-se nas distâncias de 25 e 15 quilómetros, com a participação de cerca de oito centenas de atletas.

As provas, com partida junto da sede da Associação de Moradores do Casal das Figueiras, percorreram trilhos e estradões de terra batida, na zona do Parque Natural da Arrábida.

No trail longo, Rui Fonseca, do G.D.U. Azóia, foi o primeiro a cortar a meta, com 2h21m41s, a que se seguiu o alemão De Witte Rodney, a correr a título individual, com um tempo de 2h23m10s.

O terceiro lugar do pódio foi conquistado por João Repas, da Monsanto Running Team, com um tempo de 2h24m01s.

Na prova feminina do trail longo, a vencedora foi a atleta Inês Marques, do U.F. Comércio e Indústria Atletismo, com 2h31m05s.

Tyna Valada, Monsanto Running Team, com 2h49m19s, e Amélia Costa, a título individual, com um tempo de 2h51m40s, ocuparam, respetivamente, a segunda e a terceira posições do pódio.

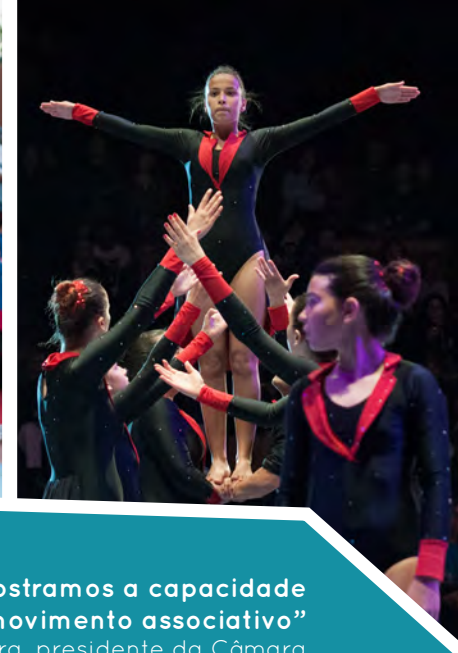
No que diz respeito ao trail mais curto, de 15 quilómetros, João Canelas, a correr individualmente, foi o vencedor da prova masculina ao cortar a meta em 1h19m19s, a que se seguiu Fernando Canelas, do Clube de Praças da Armada, com 1h20m29s.

Em terceiro lugar ficou o atleta da Monsanto Running Team, Bruno Sequeira, com 1h22m12s.

Inês Pinto, a título individual, venceu a prova das mulheres, com um tempo de 1h34m43s, enquanto o segundo e o terceiro lugares foram ocupados, respetivamente, por Filipa Fernandes, U.F. Comércio e Indústria Atletismo, com 1h36m03s, e Mónica Domingos, com a marca de 1h44m32s.

Houve ainda uma prova sem carácter competitivo, o Trilhos Júnior, destinado a crianças e jovens com idades entre os 6 e os 16 anos, com distâncias que variaram entre os 500 e os 3000 metros, consoante a faixa etária.





**“Nestes jogos mostramos a capacidade e a força únicas do movimento associativo”**

Maria das Dores Meira, presidente da Câmara Municipal de Setúbal

Os **Jogos do Futuro da Região de Setúbal 2016**, dinamizados entre 3 e 5 de junho, arrancaram com uma cerimónia de abertura, no Auditório José Afonso, que evidenciou a força do movimento associativo num programa de atividades desportivas para todos os públicos.

*“Nestes jogos mostramos a capacidade e a força únicas do movimento associativo”*, exaltou a presidente da Câmara Municipal de Setúbal, Maria das Dores Meira, na abertura do evento que, anualmente, proporciona atividades desportivas com as componentes de competição e de convívio.

Mais de um milhar de pessoas assistiram à cerimónia, apresentada por João Manzarra, que marcou, com demonstrações de modalidades e apontamentos musicais pelos municípios participantes, o início do calendário dos Jogos do Futuro da Região de Setúbal 2016.

Esta edição, com os atletas Simone Fragoso e Rafael Gil como embaixadores, que marcaram presença no arranque do evento, e o Comité Olímpico de Portugal como patrono, envolveu cerca de três mil jovens, com idades entre os 11 e os 16 anos.

As atividades, de fomento da atividade desportiva entre os mais novos, decorreram em 23 espaços desportivos dos municípios participantes, Almada, Alcochete, Barreiro, Moita, Montijo, Palmela, Seixal, Sesimbra e Setúbal.

O programa oficial contou com mais de duas dezenas de ações, incluindo, em Setúbal, no dia 4, uma competição de atletismo no Complexo Municipal de Atletismo, envolvendo a participação de crianças nascidas entre 2003 e 2004 no salto em comprimento, no arremesso de bola, no lançamento do peso e em corridas de 60 e 600 metros.

Ainda no dia 4, decorreu uma prova de natação na Piscina Municipal das Manteigadas. A 5, realizou-se um torneio de andebol no Pavilhão Desportivo de Vendas de Azeitão.

*“Fomos e somos, nesta península, vanguarda na promoção do desporto para todos, o desporto em que não há exclusões, onde, quem quer participar, participa, onde, quem quer competir, compete, onde, quem quer assistir, assiste”*, acentuou a presidente da autarquia, ao apontar o evento como *“um momento de plenitude desportiva e participativa”*.


Atletismo, natação, andebol, basquetebol, basebol, surf, bodyboard, canoagem, ginástica de trampolins, futebol de 7 e de 11, futsal, hóquei em patins, judo, karaté, natação, orientação, ténis, ténis de mesa, vela, voleibol, xadrez e boccia foram as modalidades presentes do certame desportivo.

Setúbal foi o local escolhido para acolher a final da **14.ª Taça Coca-Cola** e, nos dias 18 e 19 de junho, respirou-se desporto no Parque Urbano de Albarquel e no Parque do Bonfim, no Jardim da Algodeia e no Clube de Ténis de Setúbal, os locais escolhidos para receberem um Mega Parque Coca-Cola.

O programa, organizado pela Refrige Coca-Cola e pela Praxis, com o apoio da autarquia, levou centenas a viver as alegrias do desporto com a família e amigos, com uma oferta alargada de experimentações e demonstrações de várias modalidades desportivas.

Destaques no evento, além das várias atividades proporcionadas, foi uma sessão de autógrafos com o piloto Miguel Oliveira, vice-campeão mundial de motociclismo em Moto 3, e as finais da 14.ª Taça Coca-Cola, disputadas no Complexo Municipal de Atletismo de Setúbal.





A equipa Deixem DK Jogar venceu o playoff do torneio **Neymar Junior's Five**, competição de futebol de 5 realizada a 13 de março, no Largo José Afonso.

Nesta etapa do Neymar Junior's Five, organizada pelo Instituto Neymar Jr. e pela Red Bull, com o apoio da autarquia e do jornal "A Bola", participaram, além da equipa vencedora, os Caixa Baixa 49, os ESJP e os Skills.

O torneio, disputado por equipas com jogadores de idades entre os 16 e os 25 anos, sem distinção de sexos, segue uma nova forma de jogar futebol de 5, que já envolve mais de 35 países, com regras inovadoras, a começar pela ausência do tradicional guarda-redes.

As partidas têm a duração máxima de dez minutos e sempre que uma equipa marcar um golo é automaticamente expulso um elemento da formação adversária. Vence a que ficar com o maior número de jogadores em campo.



Duas centenas de atletas aceitaram o desafio radical proposto no **Arrábida Challenge 2016**, prova de atletismo de nove quilómetros, realizada a 12 de março, num percurso ao longo do rio Sado, que juntou várias gerações numa corrida com obstáculos com início e fim no Parque Urbano de Albarquel.

O Arrábida Challenge 2016, organizado pela Associação de Atletismo Lebres do Sado, pela Câmara Municipal de Setúbal e pela Associação Alqueva Natura, contou ainda com uma aula dada pelo ginásio Fitness Hut, que serviu de aquecimento.

A competição, com mais de vinte obstáculos naturais e artificiais, de cariz militar, em jeito de pista de obstáculos, promoveu vários desafios na natureza, como elevações de corda e subidas de rede, corrida na

lama e transporte de sacos de areia e pneus.

Samuel Castela, em representação da OCR Portugal, venceu o Arrábida Challenge 2016, ao completar o percurso de nove quilómetros com a marca de 47m40s. O atleta ganhou confortavelmente a prova, que passou pela Praia de Albarquel, pela Comenda e pelo Parque Natural da Arrábida, alcançando mais de um minuto de vantagem sobre o segundo classificado.

João Rebelo, do Remo Clube Lusitano, terminou em segundo, com o tempo de 48m51s. O terceiro lugar coube a Bruno Torres, a competir a título individual, com 49m59s.

Em equipas, venceu a OCR Portugal, constituída por Samuel Castela, Pedro Palma, Ricardo Casqueira e Inês Jordão. Os restantes lugares

do pódio foram ocupados por 1RM Monsters, com André Henriques, João Patrício, Tiago Carvalho e Rui Patrício, e Los Compadres, com Luís Silva, Sílvio Rodrigues, João Velez e André Martins.

Pedro Cruz, do CED 2016 Team, ganhou no escalão de lazer masculino, com 57m53s, seguido de Filipe Machado, dos Irredutíveis, que demorou 1h00m10s a completar o circuito. No terceiro posto ficou Miguel Soares, igualmente dos Irredutíveis, com 1h7m29s.

A competição de lazer em femininos foi ganha por Fátima Cruzeiro, em representação do OCR Lazer, com o tempo 1h18m46s. Seguiram-se Natasha Planas Dias, da OCR Portugal, com 1h18m53s, e Mónica Pereira, a competir pela 100fobias, com 1h20m09s.



O Dia Mundial da Consciencialização do Autismo foi assinalado em Setúbal, a 3 de abril, numa caminhada pela cidade com a participação de mais de quatro centenas de pessoas.

A **Caminhada pela Consciencialização do Autismo**, com ponto de partida na Praça de Bocage, juntou muitos setubalenses, de todas as idades, a maioria com t-shirts azuis, em direção ao Parque Urbano de Albarquel.

A iniciativa da APPDA – Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo e da Associação de Atletismo Lebres do Sado, com o apoio da autarquia, serviu para sensibilizar para a inclusão das pessoas com perturbação do espectro do autismo e para o papel positivo que o desporto assume nesta doença.

O vereador da Câmara Municipal de Setúbal Pedro Pina, um dos participantes, reforçou a importância da

comemoração deste dia e mostrou-se sensibilizado com o número de pessoas presentes na iniciativa.

Maria José Sobral, da APPDA, apelou ao direito das pessoas com perturbações do espectro do autismo e famílias ao diagnóstico precoce e à criação de mais redes de unidades de ensino para o apoio à inclusão de alunos com a doença.

O presidente das “Lebres do Sado”, Rogério Paulo Mota, aproveitou para defender o reforço da participação e inclusão das pessoas com autismo.





Uma corrida com a duração de 24 horas, com início na tarde de dia 21 de maio e a participação de mais de meio milhão de pessoas, sensibilizou para o papel positivo que o desporto assume na deficiência.

A iniciativa **24 horas a Correr pela Deficiência**, organizada pela União Desportiva para a Inclusão da APPACDM de Setúbal, com o apoio da Câmara Municipal, integrada nas Jornadas Desportivas para a Inclusão, juntou muitos setubalenses, de todas as idades, na envolvente do Largo José Afonso.

Sem vertente competitiva, a iniciativa decorreu no sentido de sensibilizar a sociedade para a inclusão das pessoas com deficiência e para o papel positivo que o desporto assume nesta problemática.

A corrida contou com a participação de agentes da PSP, que transportaram uma “tocha olímpica” desde o Largo José Afonso até aos Paços do Concelho. Durante as 24 horas a Correr pela Deficiência foram desenvolvidas atividades de promoção desportiva, como futebol, basquetebol, boccia, danças latinas e zumba, dinamizadas pela APPACDM de Setúbal.





A frente ribeirinha encheu-se de luz e cor a 25 junho, à noite, com centenas de pessoas a participarem na **Glow Run Setúbal**, com início e fim no Parque Urbano de Albarquel.

Cenários de luz e cor, música e zumba animaram a iniciativa, organizada pela ArtStation, com o apoio da autarquia, cuja partida da prova de corrida/caminhada foi dada assim que acabou o jogo de futebol dos oitavos de final do Europeu 2016 entre Portugal e a Croácia.

A Glow Run juntou famílias e amigos, crianças, jovens e adultos, num ambiente de alegria e convívio que começou com uma aula de zumba no Parque Urbano de Albarquel, de aquecimento para a prova de quatro quilómetros.

A aula marcou também o início da utilização dos pós fluorescentes, distribuídos nos kits de atleta.

A maioria dos participantes decidiu, logo nessa altura, atirar os pós, que deixaram roupas e rostos mais coloridos.

O kit tinha ainda um stick led para

transportar na mão e, assim, dar ainda mais cor à festa.

A prova, de corrida para uns e caminhada para outros, teve início por volta das 11 da noite, e, já pintados, os atletas ainda foram surpreendidos ao longo do percurso com quatro “glow zones”, marcadas por diferentes cenários de luz e música.

No final, houve uma Super Glow Party, com música a cargo de um DJ a animar os mais resistentes, que ficaram no Parque Urbano de Albarquel a dançar até às primeiras horas da manhã.

O **Campeonato Nacional de Boccia Seniores**, a 27 de maio, centrou atenções no Pavilhão Municipal das Manteigadas, com várias equipas em competição salutar, enquanto a **Final do Campeonato Nacional de Boccia**, entre 27 e 29 de maio, organizada pela Paralisia Cerebral - Associação Nacional de Desporto, reuniu, no mesmo equipamento, os cinquenta melhores atletas da modalidade.

Reforma ativa na desportiva, com mais de uma centena de idosos a participar, a 15 de junho, no Parque do Bonfim, numa festa que assinalou o final das atividades desportivas e lúdicas desenvolvidas ao longo de um ano no âmbito do projeto municipal **Desportivamente em (Re)Forma**.

Os utentes dos polos do Bonfim, de Vanicelos, do Montalvão, das Manteigadas, de Azeitão e de Gâmbia, Faralhão e Praias do Sado que integram o programa de promoção de bem-estar em idosos e reformados do concelho, acompanhados dos professores, realizaram um sarau com demonstrações de dança e ginástica. Agrupados, os participantes nesta festa tiveram oportunidade de praticar, além de ginástica e dança, boccia e jogos tradicionais, como jogos do arco, de equilíbrio e chinquilha. No final, houve uma aula de chi kung.

À beira-rio, Paulo Guimarães venceu a quarta **Marginal do Rio Azul**, prova noturna de atletismo, realizada a 2 de julho, num percurso de dez quilómetros. A iniciativa, numa organização da Câmara Municipal e da Associação de Atletismo Lebres do Sado, contou com mais de trezentos atletas, com idades entre os 18 e os 50 anos.

A meta, instalada no passeio ribeirinho da Praia da Saúde, foi cortada em primeiro lugar por Paulo Guimarães, da Aminhacorrida/Kalenji, com 34m10s, enquanto Céu Nunes, da Correr Lisboa, triunfou em femininos, com 39m04s.

Na classificação geral, resultante da soma dos quatro primeiros atletas masculinos de cada equipa, a UFCI/Sadoport foi a vencedora, tendo o Vitória Futebol Clube ficado em segundo.

Por um bom coração, mais de uma centena de pessoas participaram, a 10 de maio, na habitual **Corrida Noturna** pela cidade, com início na Praça de Bocage, numa sessão integrada no programa de Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016 e no âmbito da iniciativa 7 Dias do Coração, com rastreios e ações de sensibilização.

O evento, que procurou consciencializar a população para a importância da atividade física enquanto promotora de um estilo de vida saudável e preventivo de doenças cardiovasculares, começou com uma ação simbólica, com os participantes a formarem um coração.

Setúbal foi o palco escolhido para as comemorações nacionais do **Dia Mundial do Coração** e assinalou a efeméride, que se celebra a 29 de setembro, com um conjunto de atividades que decorreram ao longo do dia 2 de outubro.

Mais de oitocentas pessoas participaram nas iniciativas que tiveram como objetivo sensibilizar para a adoção de hábitos de vida saudáveis, com destaque para uma caminhada pela cidade, com início na Praça de Bocage, inserida no Dia Mundial da Cami-

nhada, do programa **Tafisa - World Walking Day**.

Após um percurso de sete quilómetros, com passagem por quarenta pontos de interesse, a caminhada culminou no Parque Urbano de Albarquel, onde, trajando t-shirts vermelhas a simbolizar a cor do sangue e do coração, um grupo de duzentas pessoas formou um coração.

Ao longo do dia realizaram-se rastreios cardiovasculares gratuitos e várias atividades desportivas.

Aulas de aeróbica e dança como incentivo ao exercício físico e fomento de um estilo de vida saudável assinalaram o **Dia Mundial do AVC**, a 29 de outubro, na Praça de Bocage. Houve ainda sessões de esclarecimento, distribuição de folhetos informativos acerca dos métodos de prevenção desta doença e sensibilização para a mudança de hábitos de vida.

Movimentos lentos, suaves e fluidos, que envolvem a coordenação da postura, respiração e intenção mental, foram praticados em maio, julho e setembro sempre aos domingos de manhã, em sessões de **Taiji Quan - Qigong**.

À beira-rio, a partir do Parque Urbano de Albarquel, a atividade de arte energética procurou estimular o Qi, energia vital, favorecendo a sua circulação e armazenamento.

A **São Silvestre do Sado IPS 2016**, o último evento desportivo do programa de Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016, juntou, a 17 de dezembro, mais de quatrocentas pessoas numa prova com corrida de dez quilómetros e caminhada de 5,5, que contou com a campeã olímpica Rosa Mota.

Organizada numa parceria entre a União Cultural, Recreativa e Desportiva Praiense, a Junta de Freguesia do Sado e o Instituto Politécnico de Setúbal, com apoio da Câmara Municipal, a prova proporcionou competição salutar junto da Reserva Natural do Estuário do Sado.

As quatrocentas pessoas presentes ofereceram a segunda maior participação de sempre no evento, incluindo Rosa Mota, patrona de Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016, que ficou em quinto lugar na prova feminina, com um tempo de 43m50s.

O vencedor da São Silvestre do Sado IPS 2016 foi Luís Macau, da Juventude Vidigalense, que cortou a meta em 31m38s. André Costa, da U.F. Comércio e Indústria Atletismo, com 31m56s, e Marco Miguel, do Clube Desportivo Recreativo Ribeirinho da Baixa da Banheira, com 32m35s, ocuparam os restantes lugares do pódio.

Na prova feminina, a vencedora foi Inês Marques, do U.F. Comércio e Indústria Atletismo, ao cortar a meta com um tempo de 38m27s. Em segundo lugar ficou Patrícia Rivotti, da Marinha - CEFA, com 41m25s, e a terceira posição coube a Chantal Xhervelle, do Clube Pedro Pessoa Escola de Atletismo, com 42m19s.

As águas do Sado foram invadidas, a 17 de setembro, por banheiras e outras embarcações insólitas, numa iniciativa que apelou à consciência ambiental e à preservação do rio.

Dezasseis embarcações feitas com recurso a materiais reciclados participaram na **Regata da Baía do Sado em Banheiras e Insólitos**, no Parque Urbano de Albarquel, iniciativa que se realizou pelo quinto ano consecutivo.

Os participantes construíram as embarcações com recurso a materiais flutuantes, como plásticos, banheiras antigas e cordas, reutilizados por cada equipa de três elementos.

Houve prémios para a embarcação mais ecológica, entregue à Arca de Noé, do Clube de Rugby de Setúbal, e para a insólita, a Flinstones, liderada por Marco Martins, com apenas 16 anos.

A Rocket, dirigida por Ioann Parrasco, foi a mais rápida. Esta equipa venceu ainda o prémio destinado ao grupo que limpasse mais rapidamente o local.

A Câmara Municipal também participou com uma embarcação, a Cidade Europeia do Desporto, construída com recurso a uma banheira, bidões de plástico, madeira e cordas, comandada pelo vereador Pedro Pina.

Um passeio fluvial, ao largo da costa de Setúbal, juntou, a 25 de setembro, mais de seis dezenas de participantes numa atividade desportiva e turística entre o Moinho de Maré da Mourisca e o Parque Urbano de Albarquel.

O ambiente descontraído e de convívio marcou mais uma edição da **Descida do Rio Sado**, na qual marcou presença meia centena de embarcações, entre canoas e caiaques individuais.

Em plena Reserva Natural do Estuário do Sado, as embarcações fizeram-se à água para um passeio fluvial com cerca de 25 quilómetros, junto da costa setubalense, que aliou a atividade desportiva à vertente turística, com os participantes, entre os quais o vereador do Desporto na autarquia, Pedro Pina, a desfrutarem da paisagem. Entre o Moinho de Maré da Mourisca e o Parque Urbano de Albarquel, o

passeio, dinamizado pela autarquia em parceria com o Clube de Canoagem de Setúbal, foi realizado ao longo de mais de quatro horas, sempre com guias e com três pontos de descanso para os participantes.

#### **A 5.ª Feira de Pesca Lúdica e Desportiva de Setúbal**

entre 17 e 19 de abril, voltou a ser um ponto de interação entre pescadores e os vários intervenientes da pesca num certame dedicado às modalidades piscatórias, com exposições, workshops e concursos.

Cerca de 10 mil pessoas passaram por esta edição de um evento que se assume como um ponto de encontro para importadores, lojistas, clubes, associações, federações, sítios de internet, revistas da especialidade e pescadores das mais variadas técnicas de pesca em estuário e mar.

Os materiais e acessórios, como canas, carretos, anzóis, boias, chumbadas, vestuário e malas de transporte e armazenamento, a eletrónica marítima e os apetrechos para barcos, como coletes salva-vidas, ganchos e cordas, centraram as atenções, em terra, dos visitantes do certame.

À beira-rio, além da presença de perto de três dezenas de marcas nos vários expositores, o evento contou com uma maior área dedicada à náutica de recreio, com mais embarcações para venda, stands e trocas comerciais.

O certame, dinamizado com o objetivo de divulgar as potencialidades do concelho para a prática da pesca lúdico-desportiva em estuário e mar, aliou ainda as componentes teórico-práticas das várias modalidades de pesca com a realização de um conjunto de workshops temáticos.





Mais de seiscentas pessoas descobriram a cidade a pedalar, a 9 de outubro, no **VI Setúbal Bike Tour**, passeio de cicloturismo dirigido às famílias, que deu a conhecer as novas vias cicláveis e zonas de lazer da cidade.

O evento, que aconteceu pelo sexto ano consecutivo, juntou pessoas de todas as idades adeptas de passeios de bicicleta, incluindo crianças e idosos, e também ciclistas profissionais.

*“Notamos que, de ano para ano, os automobilistas estão mais habituados a estas iniciativas. Houve menos buzinas. Correu tudo bem, sem anomalias”*, salientou Miguel Silva, do Núcleo de BTT de Vila Fresca e membro da organização do passeio.

O percurso citadino, com partida da Praça de Bocage, teve um total de 16 quilómetros, com grau de dificuldade

de reduzido, num trajeto pelas zonas histórica e ribeirinha de Setúbal, ao longo de duas horas.

Os locais de lazer fora do centro histórico da cidade foram igualmente contemplados, bem como pontos cicláveis onde é possível circular de bicicleta em segurança. O Setúbal Bike Tour, organizado pela Câmara Municipal e pelo Núcleo de BTT de Vila Fresca, é um evento que fomenta a prática regular de exercício físico e incentiva a população a usar um meio de transporte mais amigo do ambiente.





### O Passeio Respeite o Ciclista, a 3

de julho, com a participação de perto de uma centena de pessoas num percurso com 55 quilómetros em ambiente de descontração e muita animação, sensibilizou para a segurança do ciclista.

Sem vertente competitiva, a iniciativa foi organizada pela autarquia e pela Goper Sports, com a parceria de Caetano Auto – Toyota, Casa dos Pastéis, Gold Nutrition, theREDproject e bikeexperientcept.

Com ponto de partida e chegada no Largo José Afonso, a segunda edição do passeio juntou muitos setubalenses, de todas as idades, a maioria com t-shirts a apelar à distância mínima de um metro e meio entre uma bicicleta e um carro.

A atividade de cicloturismo, que aliou ainda as vertentes de lazer e de desporto, num espírito de promoção de hábitos saudáveis através do exercício físico, contou com forte adesão feminina.

**“Conseguiu-se o objetivo de sensibilizar as pessoas para os ciclistas na estrada e os ciclistas para o comportamento que devem adotar”**

Mário Pereira, Goper Sports

Num passeio nostálgico, várias gerações e exemplares de bicicletas antigas participaram, a 1 de maio, no **6.º Encontro de Bicicletas Antigas**, evento com mais de uma centena de pessoas que fomentou o convívio dos apaixonados das duas rodas e incluiu um passeio pela cidade.

O Parque Urbano de Albarquel serviu, ao início da manhã, de ponto de encontro para os 120 participantes da iniciativa, organizada pelos Amigos das Pasteleiras e pela Câmara Municipal, exibirem as suas relíquias, bicicletas de diferentes marcas, modelos e gerações que despertaram a curiosidade dos muitos utilizadores daquele equipamento de lazer setubalense. À beira-rio, local escolhido para o primeiro momento de convívio do 6.º Encontro de Bicicletas Antigas, além dos vários exemplares clássicos de duas rodas, como as pasteleiras Raleigh e as irreverentes Janota, foi possível apreciar imagens dos vários encontros já realizados no país.

Do Parque Urbano de Albarquel, os participantes fizeram-se à estrada e pedalarão pela cidade, num passeio com passagens pela Praça Vitória Futebol Clube, pelo Largo de Santa Maria, pela Praça de Bocage e pelo Jardim Engenheiro Luís da Fonseca, onde decorreu um almoço de confraternização.

Treino funcional, chi kung, zumba, localizada, step, ioga e cycling/spinning foram algumas das modalidades em destaque no **Setúbal Fitness 2016**, iniciativa que promoveu, ao longo do dia 21 de maio, no

Pavilhão das Manteigadas, aulas de modalidades indoor, workshops e uma feira de saúde e bem-estar. A convenção de fitness de Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016, que contou com a participação de profissionais e utilizadores de vários ginásios do concelho, teve como foco principal a promoção da atividade física enquanto fator de promoção de estilos de vida saudáveis.

Além das atividades desportivas, que incluíram ainda aquatraining nas Piscinas das Manteigadas, o evento contou com oficinas subordinadas às temáticas de nutrição, massagem desportiva, ioga para atletas e voz do desporto.

Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016 também recebeu a 19 de junho o **11.º Torneio do Special Olympics/MyGolf**, de desporto adaptado, em que participaram cinquenta jogadores.

O evento desportivo, realizado no Montado Hotel & Golfe Resort, que contou com nove atletas Special Olympics, foi organizado pelo Clube de Golfe de Professores de Educação Física, com o apoio da MYGolf, do Campo de Golfe do Montado e do Restaurante Diálogos e Sabores, em parceria com a Federação Portuguesa de Golfe e a Câmara Municipal.

Os atletas foram divididos por níveis de competência, de 1 a 5, de que resultou a criação de três grupos, dois de nível 2, de masculinos e femininos, com partidas jogadas em parceiros alternadamente, e um de nível 4, de prestação individual.

Mais de uma centena de pessoas participaram, a 23 de abril, no **Open de Damas 25 de Abril**, na sede da Sociedade Musical e Recreativa União Setubalense.

Os tabuleiros de damas foram, ao longo de mais de seis horas, o espaço privilegiado para a atividade desportiva, com participantes de vários pontos do país, incluída nos programas das comemorações locais do 25 de Abril e Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016, com organização da Federação Portuguesa de Damas e da autarquia.

O **Circuito Regional de Gira-Vólei**, organizado pela Associação de Voleibol de Lisboa e pela autarquia, culminou em Setúbal, a 24 de abril, com a final da competição no Parque Verde da Bela Vista a contar com cerca de quatro centenas de crianças e jovens.

O gira-vólei é uma disciplina de iniciação à modalidade, destinada a atletas dos 8 aos 15 anos, através de jogo simplificado ou de equipas de dois elementos.

The Bling Crew, de Matosinhos, foram os vencedores do **STB Dance Allstars**, concurso de street dance que esgotou, na noite de 24 de setembro, o Fórum Municipal Luísa Todi.

A iniciativa, organizada pela Câmara Municipal e por Bruno Abreu Produções, consistiu num espetáculo competitivo em que as 11 melhores crews do país na atualidade subiram ao palco para mostrarem as coreografias mais arrojadas no estilo emergente de dança urbana.

Dez equipas do elenco de participantes foram criteriosamente selecionadas pela organização, enquanto a décima primeira, os Lil Malaikés, de Odivelas, foi escolhida por votação através das redes sociais.

O STB Dance Allstars, que teve Cifrão como embaixador e Rita Spider, Fausto Belluci e Filipe Rico no júri, além de Bruno Abreu como apresentador, premiou ainda os RP Dancers, da Póvoa do Varzim, e os Dance Coolture, do Barreiro.

O STB Dance Allstars incluiu, ainda, workshops na Escola Secundária Sebastião da Gama, com os bailarinos Rita Spider, Fausto Belluci e Filipe Rico.

**“Ver o Fórum Luísa Todi completamente esgotado foi surpreendente para a organização”**

Bruno Abreu,  
bailarino e produtor

A apresentação de várias formas artísticas como método terapêutico marcou a gala solidária **Dança Para Todos**, a 3 de dezembro, no Fórum Municipal Luísa Todi, de angariação de fundos para apoio à dinamização de projetos sociais de dança inclusiva.

O espetáculo, com a sala preenchida, começou com a atuação do grupo coral Vozes de Luz, da

APPACDM, e juntou em palco várias associações com intervenção na área da deficiência que, a nível nacional, utilizam as expressões artísticas com fins terapêuticos, de diversão e de inclusão social.

**“Foi interessante ver todos os estilos e expressões que, não sendo exclusivamente da área da dança, comunicavam com ela”**

José Maria Salazar,  
presidente da APPACDM  
de Setúbal

Pelo segundo ano consecutivo, a Enclave – Cultura em Movimento e a APPACDM de Setúbal organizaram, em conjunto com as escolas profissionais do concelho e o apoio da autarquia, esta festa solidária centrada na dança com extensão a outras formas artísticas, como a música e o teatro.

*“Foi um espetáculo totalmente conseguido”*, salientou o presidente da direção da APPACDM de Setúbal, José Maria Salazar.

O evento marcou igualmente o encerramento do XVII ExpressArte – Encontro de Expressões Artísticas da APPACDM de Setúbal, festival incluído nas comemorações locais do Dia Internacional da Pessoa com Deficiência, que divulga e valoriza as potencialidades da população com deficiência ao nível da expressão artística e da criatividade.

*“Foi uma mais-valia artística e sociocultural encerrar o festival com esta gala, uma vez que esteve ao nível de todos os momentos que decorreram ao longo das últimas três semanas. Fechámos com chave de ouro”*, frisou José Maria Salazar.

Mais de quatro mil crianças do 1.º ciclo das escolas do concelho comemoraram o **Dia de Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016** com a prática de diversas modalidades.

A iniciativa, que decorreu a 9 de novembro nos campos do Centro Cultural e Desportivo de Brejos de Azeitão e nos 15 e 16 no Estádio do Bonfim, teve como objetivo promover e realçar a importância da prática do desporto junto dos mais novos.

Durante os três dias, as crianças, com idades entre os 6 e os 10 anos experimentaram, além de jogos tradicionais, modalidades como atletismo, ginástica, dança e hóquei em campo.

O desporto assente em valores sociais, educativos e culturais, deu o mote para a dinamização das ações deste eixo programático, o “Inclui”, visto como um importante fator de inserção, tolerância, aceitação das diferenças e respeito pelas regras.

A cidade pretende que o espírito impulsionado no âmbito do Desporto para Todos continue a ser a artéria condutora do coração da atividade desportiva na cidade, com iniciativas abertas a toda a população e através das quais são promovidos hábitos de vida salutares.





# INSPIRAÇÃO HARMONIOSA

expressão cultural

Pela força universal da expressão, o desporto também foi feito de manifestações culturais. Do cinema à fotografia, passando pelas artes plásticas, a prática desportiva inspirou a criatividade de inúmeras iniciativas que passaram por Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016, como tardes interculturais e conversas informais que recordaram momentos e figuras do desporto nacional e setubalense. O desporto foi ainda motivo de inspiração para concursos e exposições, assim como para uma panóplia de atividades direcionadas para o lazer e o entretenimento, como concursos fotográficos, que revelaram novos olhares sobre o desporto, assim como a Feira de Sant'Iago, que divulgou a atividade desportiva num pavilhão inédito.





## #INSPIRA Desporto e Cultura

inspiração | criatividade | criação

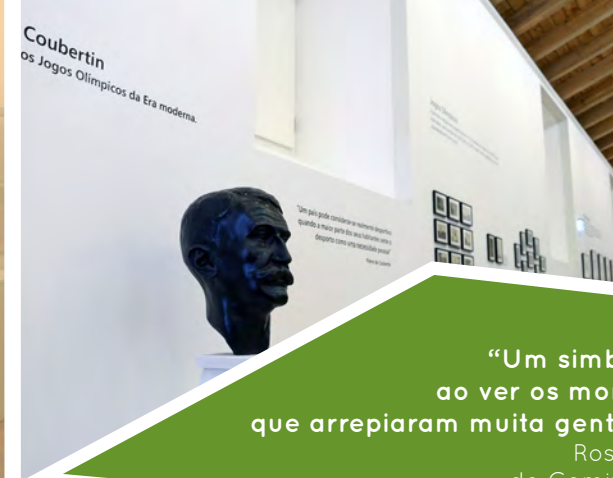
Desporto como manifestação cultural,  
pela força universal da expressão,  
que atravessa barreiras culturais.

DESPORTO E CULTURA	
AÇÕES	26
LOCAL	12
DISTRITAL	8
NACIONAL	6
INTERNACIONAL	0





DESPORTO cinema  
CULTURA exposições  
artes CRIATIVIDADE  
ciclos FOTOGRAFIA  
AMÉRICO ética  
ESCULTURAR memórias  
feira SANT'IAGO  
imprensa ILUSTRAÇÃO  
OLÍMPICO mulheres  
INTERCULTURAL  
tarde ENCONTROS  
curso OLHARES  
DEBATES figuras  
HISTÓRIAS expressão



**“Um simbolismo muito grande ao ver os momentos inesquecíveis que arrepiaram muita gente da minha geração”**

Rosa Mota, vice-presidente do Comité Olímpico de Portugal

Éxitos de várias gerações de atletas portugueses nos Jogos Olímpicos foram evocados numa exposição inédita patente em Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016 entre 30 de abril e 30 de maio, na Galeria Municipal do 11, que, na inauguração, contou com a presença de Rosa Mota.

Um busto do barão Pierre de Coubertin, personalidade que, 14 séculos depois, em 1896, retomou a antiga tradição dos Jogos Olímpicos iniciados na Grécia, deu, à entrada da galeria municipal, as boas-vindas na exposição **Jogos Olímpicos: Memórias e Vitórias de Portugal.**

Imagens históricas das diversas participações portuguesas no evento mundial, entre 1912 a 2012, que resultaram na conquista de quatro medalhas de ouro, oito de prata e 11 de bronze, foram alguns dos elementos em mostra na iniciativa organizada pela autarquia em conjunto com o Comité Olímpico de Portugal.

*“Tinha 12 anos quando vi a Rosa Mota ganhar o ouro olímpico na maratona de Seul, ‘atacando’ Lisa Martin a dois quilómetros da meta. O país imobilizou-se, de uma forma emocionante, com a chegada triunfal ao estádio”,*

relembrou, na abertura da mostra, o vereador com o pelouro do Desporto, Pedro Pina.

A exposição, que permitiu reviver alguns momentos do evento mundial, incluiu, do vasto conjunto de peças do espólio do Comité Olímpico de Portugal, além das imagens, a tocha olímpica dos Jogos Olímpicos de 2012, em Londres, e a “pétala” dessa participação portuguesa.

Mascotes olímpicas, painéis com imagens do transporte das tochas olímpicas e cartazes das várias edições, a par de esculturas representativas das modalidades desportivas, foram algumas das peças que captaram a atenção dos milhares de visitantes da mostra.

Manequins com trajes das missões portuguesas, como as camisolas de Francisco Lázaro, Rosa Mota e Carlos Lopes e as sapatilhas utilizadas por Nelson Évora para conquistar a medalha de ouro do triplo salto nos Jogos Olímpicos de Pequim de 2008, também integraram a exposição.

Documentos do final do reinado de D. Manuel II, época em que foram organizados os primeiros Jogos Olímpicos Nacionais pela recém-criada

Sociedade Promotora da Educação Física Nacional, com o objetivo de preparar a participação portuguesa nos Jogos Olímpicos de Estocolmo, em 1912, foram outros elementos que integram a exposição.

Rosa Mota, patrona de Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016 e vice-presidente do Comité Olímpico de Portugal, elogiou a iniciativa.

As peças, apresentadas pela primeira vez em público, procuraram divulgar o trabalho de preservação e salvaguarda da história e da memória do movimento olímpico em Portugal.

A par de Rosa Mota e Mário Quina, marcou presença o chefe da missão portuguesa para os Jogos Olímpicos de 2016 do Rio de Janeiro, José Garcia, assim como Armando Aldegalega, Edi Maia e Tiago Venâncio, atletas setubalenses com participações olímpicas.

Jogos Olímpicos: Memórias e Vitórias de Portugal, apresentada no âmbito das comemorações nacionais do Dia Olímpico, contou ainda, na inauguração, com os antigos atletas olímpicos Roberto Durão, António Gentil Martins, Gonçalo de Mello e Teresa Gaspar.





**“Esta exposição faz com que recuperemos a memória e preservemos a nossa identidade”**

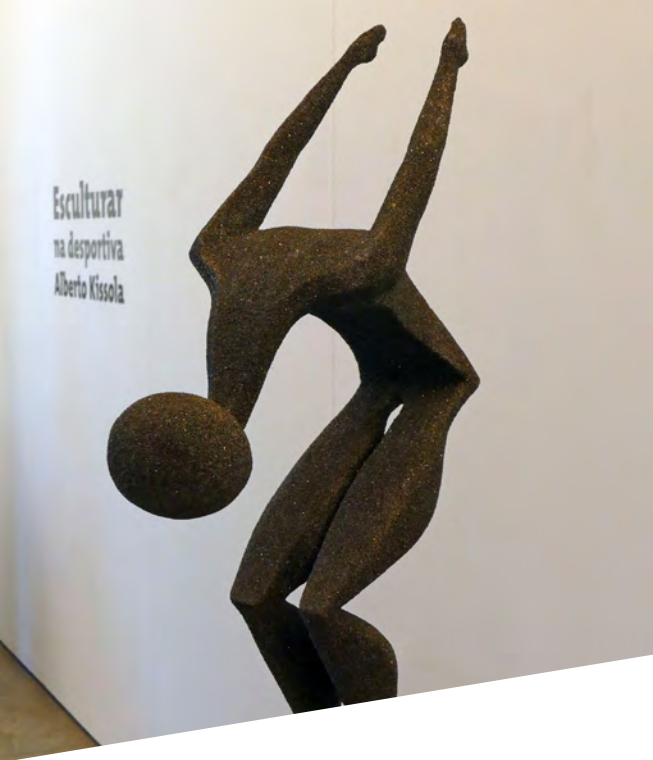
Pedro Pina, vereador do Desporto da Câmara Municipal de Setúbal

Em **Instantâneos do Movimento – O Desporto na Coleção Fotográfica de Américo Ribeiro**, as múltiplas atividades desportivas realizadas na cidade ao longo do século XX foram partilhadas numa exposição patente entre 9 de julho e 27 de agosto. Foram 137 imagens, a preto e branco, exibidas na Galeria Municipal do 11, que o fotógrafo setubalense Américo Ribeiro fixou em negativo o movimento e os seus protagonistas, ajudando a compreender e visualizar a extensa tradição desportiva de Setúbal.

*“Dignifica de uma forma muito objetiva o que é a qualidade e a excelência do trabalho da Câmara*

*Municipal”, destacou o vereador da Cultura e do Desporto na autarquia, Pedro Pina, na abertura da mostra. A exposição percorreu acontecimentos relevantes para a história do desporto local e nacional, assim como outros que fazem sentido apenas para os setubalenses, que os descodificam e interpretam intuitivamente.*

*Foi possível encontrar nas imagens em exposição rostos familiares, retratos de acontecimentos desportivos formais e informais, assistências, campos e espaços de treino, que mostram a cidade de outros tempos, geradora daquilo que é a realidade desportiva contemporânea.*



Onze esculturas de Alberto Kíssola, produzidas com resina e granito, centraram atenções, entre 5 de agosto e 1 de setembro, na Galeria de Exposições da Casa da Cultura.

**Esculturar na Desportiva**, organizada pela autarquia, foi apresentada pelo artista natural de Setúbal, autodidata que desenvolve trabalho entre o abstrato e o figurativo.

Esgrima, canoagem, patinagem artística, salto com vara e salto em comprimento, ciclismo e natação foram as modalidades desportivas expostas na mostra.

Já a evolução do papel da mulher no mundo do desporto e a forma como o fenómeno foi acompanhado pela imprensa, do século XIX até à atualidade, foram partilhadas na exposição **As Mulheres na Imprensa Desportiva Portuguesa**, na Galeria Municipal do 11.

A mostra, patente entre 15 de ou-

tubro e 9 de novembro, destacou, num conjunto de 17 painéis e gravuras, em formato de apresentação cronológica com início nos finais do século XIX e desfecho no presente, títulos e conteúdos retratados nos jornais sobre a participação feminina no desporto.

Na inauguração da mostra, o vereador do Desporto, Pedro Pina, salientou a relevância da iniciativa cultural que partilhou com o público marcas significativas da evolução da forma como a mulher desportista foi vista através da comunicação social e venceu a importância do desporto enquanto fator de inclusão.

O evento, dinamizado no âmbito do Março Mulher 2016, contou na abertura com a presença de Eduarda Marques, diretora regional do Instituto Português do Desporto e Juventude, e de Lucília Santos, da SEIES – Sociedade de Estudos e Intervenção em Engenharia Social.

“As Mulheres na Imprensa Desportiva Portuguesa”, mostra itinerante que percorreu bibliotecas e edifícios municipais de todo o país, foi organizada localmente pela autarquia em parceria com a SEIES, o Instituto Português do Desporto e da Juventude e o Museu Nacional do Desporto.

No feminino, a iniciativa **O Desporto e a Mulher**, a 8 de março, Dia Internacional da Mulher, celebrou a relação das mulheres com o desporto, em particular nas modalidades de combate.

Uma demonstração de kickboxing por Ana Santana e Marta Correia, atletas do Vitória, na Galeria Municipal do Banco de Portugal, deu a conhecer a modalidade a um conjunto de crianças.

Já na Biblioteca Pública Municipal de Setúbal, um debate abordou questões atuais sobre as mulheres nos desportos de combate.

Diferentes olhares sobre o desporto em Setúbal foram captados pelas objetivas de fotógrafos amadores e profissionais no concurso **Dá Cá 5! | Give Me 5!**, com o tema Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016, que integrou ideias que foram do espetáculo à ética e fair-play, passando pelo desporto para todos e pelo desporto de competição e lazer.

*“Américo Ribeiro captou vários momentos ao longo do século XX que continuam na memória dos setubalenses e isso só é possível graças à fotografia. Por isso, a fotografia não podia faltar na Cidade Europeia do Desporto”,* sublinhou o vereador com o pelouro do Desporto na autarquia, a 28 de março, na apresentação do evento.

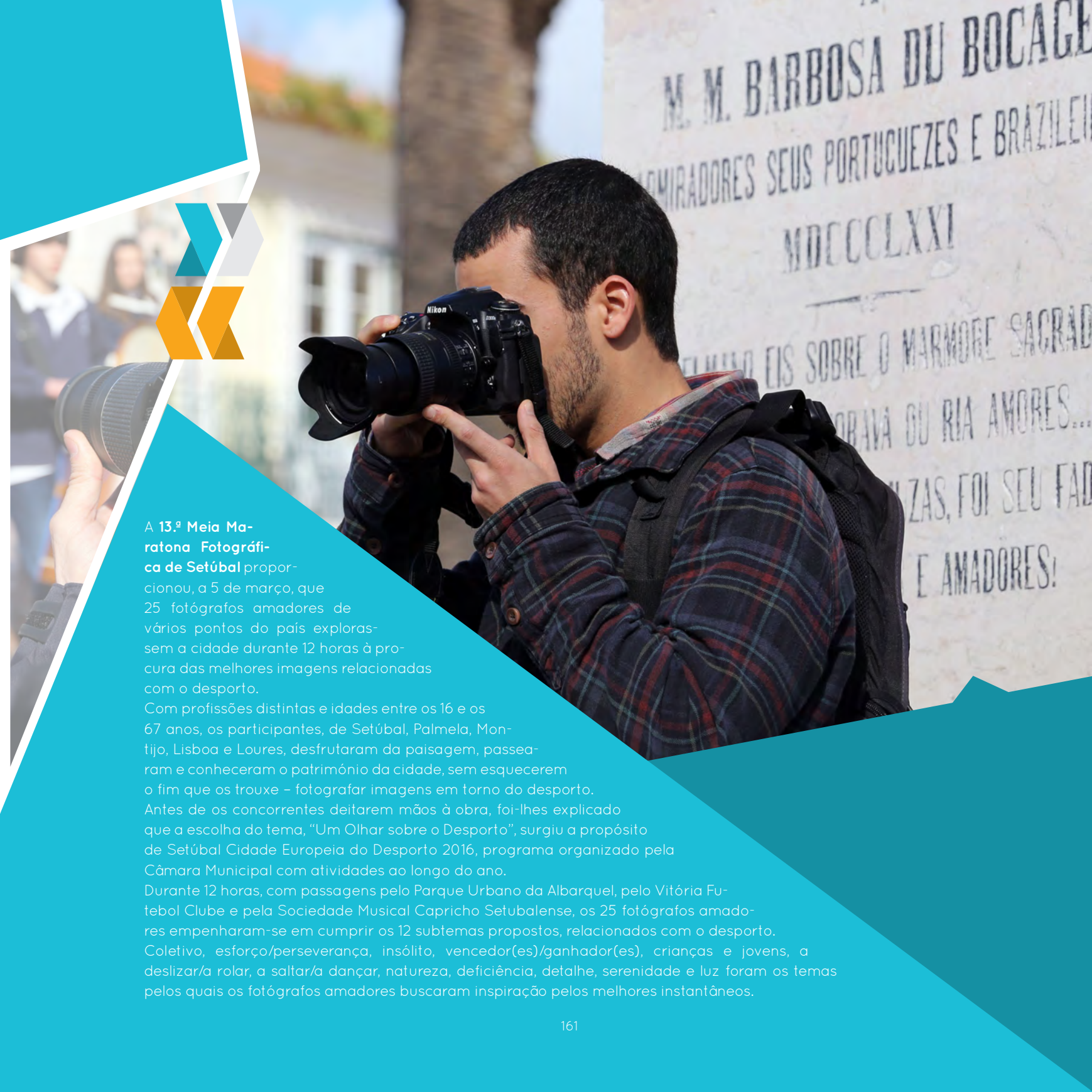
O certame, iniciativa da Câmara Municipal de Setúbal em parceria com a Fnac: Canon/Fujifilm, apostou no gosto pela captação dos diversos eventos do programa Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016 e na promoção do enriquecimento da memória coletiva do município.

O setubalense Jorge Espírito Santo foi o vencedor do concurso, com a cerimónia de entrega de prémios realizada a 17 de dezembro, na Galeria Municipal do 11, espaço no qual ficou patente, até 14 de janeiro, uma exposição composta por seis painéis com as fotografias vencedoras.

O concurso registou a participação de 73 fotógrafos, que, através da objetiva, deram o seu olhar sobre o programa desportivo que culminou num ano intenso de atividade.

O vencedor do Dá Cá 5! Give Me 5! registou 46 dos 309 eventos num total de mais de 21 mil fotografias.





### A 13.ª Meia Maratona Fotográfica de Setúbal

proporcionou, a 5 de março, que 25 fotógrafos amadores de vários pontos do país explorassem a cidade durante 12 horas à procura das melhores imagens relacionadas com o desporto.

Com profissões distintas e idades entre os 16 e os 67 anos, os participantes, de Setúbal, Palmela, Montijo, Lisboa e Loures, desfrutaram da paisagem, passearam e conheceram o património da cidade, sem esquecerem o fim que os trouxe – fotografar imagens em torno do desporto.

Antes de os concorrentes deitarem mãos à obra, foi-lhes explicado que a escolha do tema, “Um Olhar sobre o Desporto”, surgiu a propósito de Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016, programa organizado pela Câmara Municipal com atividades ao longo do ano.

Durante 12 horas, com passagens pelo Parque Urbano da Albarquel, pelo Vitória Futebol Clube e pela Sociedade Musical Capricho Setubalense, os 25 fotógrafos amadores empenharam-se em cumprir os 12 subtemas propostos, relacionados com o desporto.

Coletivo, esforço/perseverança, insólito, vencedor(es)/ganhador(es), crianças e jovens, a deslizar/a rolar, a saltar/a dançar, natureza, deficiência, detalhe, serenidade e luz foram os temas pelos quais os fotógrafos amadores buscaram inspiração pelos melhores instantâneos.

Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016 foi também pretexto para recordar figuras, histórias, êxitos e momentos de glória do passado desportivo setubalense no ciclo **“Ao final da tarde com... Encontro com o Desporto”**, com as três primeiras sessões no Museu do Trabalho Michel Giacometti.

O exemplo da antiga ciclista **Oceana Zarco** na afirmação do papel das mulheres e da igualdade de género foi destacado a 3 março, naquele que foi o primeiro encontro do ciclo com várias sessões dinamizadas ao longo do ano.

Na primeira sessão do “Ao Final da Tarde... Encontro com o Desporto”, o vereador Pedro Pina realçou que a iniciativa conjugou uma componente que a autarquia quis partilhar no programa desportiva e que *“trouxe à memória uma parte da história da cidade que enaltece e envaidece”*.

Regina Marques, autora de um livro sobre a homenageada, salientou que *“a bicicleta era um símbolo de emancipação porque proporcionou liberdade de movimento e de deslocamento”*.

No percurso de Oceana Zarco no ciclismo, entre os 15 e os 18 anos de idade, incluem-se vitórias na III Volta a Lisboa, na I Volta ao Porto e na I

Volta a Setúbal, deixando para trás adversários masculinos. A atleta abandonou a competição prematuramente na sequência de uma intervenção cirúrgica.

Durante o encontro, foram partilhadas páginas de jornais com referências à ciclista setubalense e a cédula desportiva do Vitória Futebol Clube, no qual entrou com apenas 10 anos, e a medalha de ouro da I Volta ao Porto.

*“A Oceana treinou com homens, ouviu muitos piropos, ganhou quase todos os prémios e foi a primeira mulher que vestiu calções e camisola como os ciclistas”*, partilhou Rui Salas, do clube sadino.

Na sessão com o tema “Oceana Zarco, uma ciclista de Setúbal dos anos 20” participaram ainda José Madureira Lopes, investigador e escritor, e Fernando Tomé, antigo futebolista do clube.

Mais tarde, a 5 de maio, foi a vez de **atletas olímpicos setubalenses** partilharem curiosidades desse percurso de sucesso desportivo num encontro realizado igualmente no Museu do Trabalho Michel Giacometti.

A segunda sessão do ciclo “Ao final da tarde com... Encontro com o Desporto” contou com as participações

dos atletas olímpicos Luís Santos, de vela, Nuno Frechaut, de futebol, e Tiago Venâncio, natação.

A exaltação do orgulho identitário local, a revelação de rituais de juramento, a política de desporto e os sentimentos associados à ascensão à glória e o regresso a “casa” depois dos Jogos Olímpicos foram assuntos abordados no encontro.

A sessão contou ainda com uma intervenção de Fernando Tomé, do Vitória Futebol Clube, que destacou o trabalho e o percurso realizado por atletas olímpicos mais antigos, sobretudo os futebolistas João dos Santos e Armando Martins.

Especialistas e personalidades ligadas ao desporto partilharam curiosidades do percurso profissional no encontro com o tema **História da Medicina Desportiva em Setúbal**, realizado a 25 de junho, na terceira sessão do ciclo “Ao final da tarde com... Encontro com o Desporto”.

A sessão, com as participações de José António Pardete, Norberto Gomes, Abílio Cruz e Henrique Jones, abordou a evolução da medicina em Portugal e no concelho e o tratamento das lesões dos atletas, assim como uma breve explicação sobre os diferentes tipos de lesão.





**“O Vítor Baptista dizia que era ‘o maior’ pela excentricidade. Nunca dizia que era o melhor”**  
Fernando Tomé, antigo jogador

Da glória à miséria, memórias do setubalense **Vítor Baptista**, futebolista virtuoso, excêntrico e irreverente, foram partilhadas a 6 de outubro, num encontro que juntou, na Biblioteca Pública Municipal de Setúbal, familiares, amigos e investigadores.

O documentário/reportagem “O maior – a história de Vítor Baptista”, assinado pelos jornalistas do jornal Expresso Pedro Marta Candeias e Joana Beleza, deu o mote ao penúltimo encontro do ciclo “Ao final da tarde... Encontro com o Desporto”.

“Falar do Vítor é fácil e, ao mesmo tempo, difícil”, partilhou, emocionado, Fernando Tomé, antiga glória do futebol vitoriano, a quem o homenageado chamava de “irmão”, recordando a ascensão e queda de um mito do desporto nacional, exímio ponta de lança que “metia a cabeça onde os outros metiam os pés”.

Setúbal, a terra de nascimento, a 18 de outubro de 1948, foi onde “O Maior”, como se autodenominava, despontou para o futebol. Ingressou no Vitória Futebol Clube com 15 anos e rapidamente ascendeu à primeira categoria para viver épocas de brilho, com golos atrás de golos.

A primeira aparição na equipa principal foi aos 18 anos. “A estreia foi no Estádio do Mar, em Matosinhos, num jogo em que o Vitória ganhou por três a zero ao Leixões. Tinha acabado de sair dos juniores e fez os jogos a titular na Taça de Portugal, incluindo a final, contra a Académica”, lembrou Tomé. O fascínio pelas estrelas rock britânicas e norte-americanas do início dos anos 70 assentou como uma luva na personalidade rebelde de Vítor Baptista. Era tão falado pelo que fazia dentro como fora das quatro linhas. O brinco, que começou a usar antes do 25 de Abril, o potente Jaguar e a boémia eram algumas das extravagâncias.

“Ele dizia que era ‘o maior’ pela excentricidade. Nunca dizia que era o melhor”, afirmou Tomé, para realçar a mentalidade avançada de Vítor Baptista. “Pedia dinheiro pelas entrevistas e fotografias, algo que ninguém fazia. Era aquilo que hoje designamos de direitos de imagem. Estava muito à frente para a época.”

Vítor Baptista jogou no Benfica até 1978, para voltar ao Vitória, a que se seguiram passagens pelo Boavista, San Jose Earth Quakes, dos Estados

Unidos da América, Amora, Montijo, União de Tomar, Monte de Caparica e Estrelas do Faralhão, equipa que também treinou, em 1985/86.

Foi o declínio de um craque dos relvados, com muitas tardes de glória no Vitória, no Benfica, mas também na seleção portuguesa, que representou por 11 vezes, marcando dois golos. Uma vida intensa, mas curta, que acabou num quadro de degradação devido à droga. Faleceu aos 50 anos, a 1 de janeiro de 1999.

“Não quis ser ajudado”, afirmou Idaliano Baptista, o irmão do meio de Vítor Baptista, que o recorda, sobretudo, como um “homem de coração puro”, que se se deixou levar pelas companhias erradas.

A irreverência era a imagem de marca. “Foi o primeiro a usar calças encarnadas, tamancos e brinco. E aquele cabelo...”, recordou, entre risos.

O documentário/reportagem “O maior – a história de Vítor Baptista”, dos jornalistas Pedro Marta Candeias e Joana Beleza, foi o ponto de partida para o encontro que revelou histórias menos conhecidas da vida do futebolista, com testemunhos de amigos, familiares e dirigentes.





Na última sessão do “Ao final da tarde com... Encontro com o Desporto”, a 3 de novembro, seis atletas de Setúbal, de diferentes modalidades, foram os protagonistas de um encontro sobre **Jovens e o Futuro do Desporto**, em que evidenciaram o papel da prática desportiva regular enquanto fator de crescimento humano.

Inês Moreira, da ginástica, Rita Ribeiro e Vitória Monteiro, do atletismo, Gabriel Santos, do kickboxing, e os irmãos Afonso e Dinis Costa, do remo, estes através de um testemunho vídeo por se encontrarem em estágio, partilharam, na Biblioteca Pública Municipal de Setúbal, as vivências pessoais e desportivas.

Os atletas participantes no encontro explicaram as razões das escolhas pessoais por esta ou aquela modalidade, revelaram os seus percursos e os objetivos de futuro e falaram sobre aspetos associados ao treino e à alimentação, numa conversa informal que envolveu a participação do público.

A forma de conciliar o desporto com a escola, sem prejuízo de nenhuma dessas duas dimensões, foi um dos assuntos mais discutidos, com os jovens a passarem a ideia de que esse “casamento” é possível e vantajoso.

Os atletas olímpicos Susana Costa, Sérgio Oleinic e Simone Fragoso partilharam, a 22 de outubro, momentos vividos no percurso profissional, em particular nos Jogos Olímpicos do Rio de Janeiro, na tarde intercultural **Os Olímpicos de 2016**, na Biblioteca Pública Municipal de Setúbal.

Nascida em Setúbal, Susana Costa, que regista uma carreira recheada de sucessos no atletismo nacional e internacional, em particular no triplo salto, fez-se acompanhar do primeiro treinador, Vítor Duarte, do Grupo Desportivo Independente.

A atleta, nos quadros do Sport Lisboa e Benfica desde 2013, participou nos Jogos Olímpicos do Rio de Janeiro, onde obteve o nono lugar no triplo salto, com a marca de 14,12 metros.

O judoca Sergiu Oleinic, do Sporting Clube de Portugal, revelou os sentimentos associados à distância da família, a viver na Moldávia. Nos Jogos Olímpicos de 2016, o atleta luso-moldavo, a competir em -66 Kg, perdeu no combate da segunda ronda com o dominicano Walter Mateo, caindo na fase de “ponto de ouro”, depois de ambos terem esgotado o período regulamentar sem vantagens.

Do percurso do judoca, destaque para a participação no Grand Prix de Budapeste, onde recebeu a medalha de bronze, e para o 5.º lugar no Campeonato da Europa de Judo e nos Jogos Europeus 2015, disputados em simultâneo em Baku, Azerbaijão.

Entre as caras do público presente na tarde intercultural Os Olímpicos 2016, marcada por um registo de intimidade, esteve também a mãe de Simone Fragoso.

A nadadora, natural de Palmela, terminou no sexto posto a série de acesso à final dos 50 metros mariposa S5 dos Jogos Paralímpicos Rio 2016 e esteve igualmente presente em Pequim 2008 e Londres 2012.

Em 2006, ganhou uma medalha de prata no Campeonato do Mundo na África do Sul e, no ano seguinte, uma de bronze na mesma competição. Mais tarde, em 2008, arrecadou duas medalhas de ouro e uma de prata no Campeonato do Mundo de Nanismo e, em 2009, alcançou prata no Campeonato da Europa de Reiquejavique.

A união do desporto e da cultura também se fez pela sétima arte, com a cidade a dinamizar, nas quintas-feiras de julho, sempre ao início da noite, o **Ciclo de Cinema Cidade Europeia do Desporto 2016**, com sessões na Sala José Afonso da Casa da Cultura.

“Como um Leão”, de Samuel Collardey, sobre um jovem senegalês que vai para França com o sonho de se tornar uma estrela do futebol mundial, foi o primeiro filme a ser exibido, a 7, no ciclo dedicado à atividade desportiva.

Na semana seguinte, a 14, foi a vez de “Um Dia nas Corridas”, comédia clássica dos Irmãos Marx sobre as desaventuras de três homens que, nas corridas de cavalos, procuram angariar dinheiro para manter um sanatório.

Depois, a 21, foi a vez de “Fuga para a Vitória”, de John Huston, sobre uma partida de futebol entre jogadores alemães e prisioneiros de guerra que se transforma numa oportunidade de fuga.

“Liga de Mulheres”, de Penny Marshall, a história, baseada em factos verídicos, da liga feminina de basebol que começou na II Guerra Mundial, foi a última obra a ser exibida, a 28, no ciclo de cinema.

A atividade de Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016 inspirou a **Feira de Sant'ago**, certame que, entre 29 de julho e 7 de agosto, recebeu mais de 300 mil visitantes no recinto das Manteigadas para apreciar um pavilhão dedicado ao desporto, assim como exposições, concertos e gastronomia.

Com mais de quatro séculos de história, o certame que todos os anos reúne no Parque Sant'ago feirantes, tendas de artesanato, pavilhões institucionais e dezenas de diversões, dedicou o pavilhão da autarquia ao ano desportivo sem precedentes que o concelho viveu de janeiro a dezembro.

A presidente da autarquia, Maria das Dores Meira, venceu que a Feira de Sant'ago *"é feita de passado, mas também de presente e de futuro, com uma atividade cultural fortíssima e, claro, com o desporto celebrado a propósito do estatuto de Cidade Europeia do Desporto 2016"*. O Pavilhão do Município, espaço com 250 metros quadrados e design arrojado e inovador, partilhou com os visitantes ao longo dos dez dias de certame a atividade desportiva realizada nos primeiros seis meses de 2016 e deu a conhecer os eventos em agenda até ao final do ano.

Naquele espaço, que incluiu um pódio, muito requisitado para instantâneos, foi feita uma retrospectiva fotográfica e documental de Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016. Já o investimento realizado em equipamentos desportivos também foi realçado nesta área nobre do recinto.

Além do cartaz musical e das ativi-

dades culturais, o programa da feira teve uma forte componente desportiva, com iniciativas para todos os gostos e que conferiram à festa maior da cidade uma vivacidade suplementar, como galas de boxe e de kickboxing, realizadas na Praça do Mundo.

Esta área, dedicada às coletividades, recebeu ainda atividades pontuais, como ioga, taekwondo, chi kung e dança desportiva. Já no Espaço Desporto, instalado no miradouro, houve eventos regulares, como um circuito 4x4, jogos tradicionais e matraquilhos humanos, a par de um circuito de prevenção rodoviária e um campo de boccia.

Já a primeira edição do **STB Radical & Aventura** mostrou, na Praia da Saúde, na frente ribeirinha da cidade, a 25 e 26 de junho, o lado consciente das atividades radicais e, ao mesmo tempo, proporcionou adrenalina, aventura e diversão.

Exposição, workshops, demonstrações, experimentação de desportos radicais e de aventura e ainda uma festa. Foi assim que, de uma forma geral, se definiu o que aconteceu no STB Radical & Aventura, que incluiu, ainda, a Setúbal Bike Party.

Um fim de semana de animação, que superou as expectativas, com a participação de centenas de jovens praticantes de skate, patins, long board, frisbee, slackline, parkour, canoagem, escalada, BMX, BTT, bootcamp e paddle surf.

Ao mesmo tempo, quem nunca havia sentido a adrenalina de experimentar um desporto destes pôde fazê-lo durante os dois dias, de for-

ma gratuita. Foram muitas as pessoas que, por exemplo, vivenciaram pela primeira vez o misto de nervosismo e ansiedade que se sente quando se está a tentar manter o equilíbrio com um par de patins em linha calçados.

Uma das metas alcançadas nesta primeira edição do STB Radical & Aventura foi proporcionar entretenimento e mostrar que os desportos radicais são praticados de forma consciente.

Paralelamente à festa radical aconteceu a Setúbal Bike Party, dedicada ao fãs e praticantes de desportos com bicicletas. O evento pretendeu fomentar a prática de exercício físico e começou com um passeio de bicicletas por um percurso de cinco quilómetros pela zona ribeirinha da cidade. Seguiu-se uma festa com cenários de luz e cor, a cargo de um DJ, em que os participantes se destacaram vestidos a rigor, com trajes de ciclistas. Outro dos atrativos da STB Radical & Aventura foram os expositores, onde foi possível ver e conhecer equipamentos destinados à prática de desportos radicais e atividades de aventura e perceber mais acerca da melhor forma de usar e manusear estes materiais de forma segura.

Em perto de três dezenas de ações, Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016 mostrou que o desporto é mais do que competição e atividade física. É, também, motivo de inspiração para as mais variadas manifestações artísticas numa simbiose harmoniosa entre o desporto e a cultura.



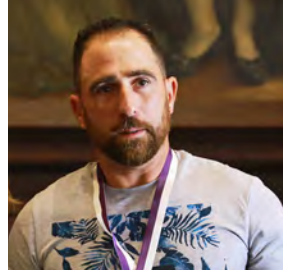
# EMBAIXADA DESPORTIVA

compromisso inabalável

O ecletismo que pautou Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016 esteve representado ao mais alto nível. Individualidades do desporto setubalense e com ligação a Setúbal deram o corpo e a alma para levar o programa da cidade desportiva mais além. Assumiram a embaixada desportiva, vestiram a pele de patronos e embaixadores. Deram a cara por um ano sem precedentes que foi de todos, participaram em eventos e ações de divulgação, partilharam histórias e também sabedoria. Nas escolas, interagiram com os mais novos, deram a conhecer as modalidades de eleição e responderam às inquietações que marcam a irreverência da juventude. Patronos e embaixadores, unidos por uma paixão, juntos por uma causa.







AFONSO COSTA remo  
atletismo adaptado ÂNGELO PAIS  
ANTÓNIO MORAIS andebol  
pesca de alto mar BRUNO CABRITA  
CÂNDIDO DO ROSÁRIO ciclismo  
ténis de mesa DOMINGOS DINIZ  
EDI MAIA atletismo  
futebol FERNANDO TOMÉ  
HÉLIO SOUSA futebol  
ginástica INÊS MOREIRA  
JOÃO CABEÇADAS vela  
judo JOÃO MARTINHO  
JOÃO SANONA ténis adaptado  
râguebi JOÃO TERLIM  
JOÃO VALIDO pentatlo moderno  
basquetebol JÚLIO SILVA  
LUCIANO NETO taekwondo  
voleibol LUÍS DIAS  
LUÍS VENTURA canoagem  
andebol MANUEL MANITA  
MÁRIO NARCISO futebol  
ténis NEUZA SILVA  
SIMONE FRAGOSO natação adaptada  
natação TIAGO VENÂNCIO

Foi a paixão desportiva que os uniu e que, individualmente, continua a alimentar a chama de uma causa. São de diferentes gerações e representaram, num ano dedicado ao desporto, os valores de modalidades distintas. Foram 24 e assumiram a função de patronos e embaixadores de Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016.

O treinador de futebol José Mourinho e a antiga atleta olímpica Rosa Mota foram as faces mais mediáticas de Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016. O setubalense e a portuense assumiram o papel de patronos do programa desportivo. Há ainda 24 embaixadores, individualidades que deram a cara pelo desporto sadino, como Afonso Costa, atleta de remo do Clube Naval Setubalense e da seleção nacional, Ângelo Pais, em representação do atletismo adaptado, e António Moraes e Manuel Manita, dois dos maiores nomes do andebol do Vitória Futebol Clube, o primeiro enquanto jogador, o segundo como treinador, entretanto falecido.

Do leque de embaixadores fizeram também parte Bruno Cabrita, campeão de pesca desportiva de alto-mar, Cândido do Rosário, com mais de três décadas de BMX, que representou o ciclismo, assim como Domingos Diniz, ex-tenista e atualmente o mais graduado treinador no distrito de Setúbal.

O atleta do salto com vara Edi Maia deu a cara pelo atletismo, enquanto a ginasta Inês Moreira, do tumbling vitoriano, representou a ginástica. Na água, João Cabeçadas foi o expoente sadino da vela.

Já nos tatamis, João Martinho, qua-

tro vezes campeão nacional, defendeu o judo. O treinador de futebol Hélio Sousa, que liderou a Seleção Nacional de Sub-17 na conquista do Campeonato da Europa em 2016, foi outro dos embaixadores.

O desporto adaptado contou com o empenho e a dedicação de João Sanona, atleta do ténis em cadeira de rodas, enquanto João Terlim deu mais força ao rãguebi, sobretudo através de um projeto de formação. João Valido, atleta multidisciplinar, foi o rosto do pentatlo moderno, com vários títulos alcançados.

O professor de educação física e treinador Júlio Silva driblou no basquetebol, Luís Dias serviu no voleibol setubalense e Luís Ventura, que venceu por 11 vezes consecutivas a Volta à Ilha da Madeira em Kayak, entre outros títulos, desafiou na canoa-gem. Já o grão-mestre Luciano Neto combateu no taekwondo.

O futebol contou ainda com dois embaixadores de peso. As antigas glórias do Vitória Futebol Clube estão longe dos relvados mas mantêm uma forte ligação com o clube. Fernando Tomé é um símbolo de Setúbal e um exemplo inspirador para os jovens e Mário Narciso, agora nos areais, tem conduzido a seleção nacional de futebol à praia à glória.

Neuza Silva, tenista várias vezes campeã nacional e selecionadora feminina na Fed Cup, conferiu mais vitalidade ao ténis, enquanto Tiago Venâncio, nadador olímpico que até 2014 manteve o melhor registo nacional nos 200 metros livres, também foram embaixadores.

O desporto sadino contou ainda com a embaixadora Simone Fragoso, atleta da natação adaptada e que

marcou presença nos Jogos Paralímpicos do Rio de Janeiro.

Estas foram as 24 faces de Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016, que, com afinco e dedicação, divulgaram o programa desportivo realizado entre janeiro e dezembro e levaram a urbe sadina e o ecletismo da atividade setubalense além-fronteiras.

A maior parte destes embaixadores, concretamente 17, foram agraciados, a 15 de setembro, Dia de Bocage e da Cidade, com a Medalha de Honra da Cidade na classe Desporto, pelo contributo prestado a Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016.

Os restantes sete embaixadores não receberam a distinção em 2016 porque já haviam sido homenageados pela Câmara Municipal de Setúbal anteriormente.

A importância do papel desempenhado pelos patronos e embaixadores foi exaltado a 17 de dezembro, na cerimónia de encerramento de Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016, com as individualidades que levaram mais longe o estatuto atribuído a Setúbal a serem homenageadas pelo município.

Todos, sem exceção, receberam uma placa comemorativa. Manuel Manita, figura do andebol local e nacional e que também foi embaixador, falecido a 7 de dezembro, foi alvo de uma homenagem especial.

Os patronos José Mourinho e Rosa Mota também foram distinguidos. *“Tenho uma ligação muito forte às escolas de Setúbal. Não sou de cá, mas sinto-me de cá. Os parabéns a todos por este ano desportivo e continuem a praticar desporto”*, afirmou a eterna campeã olímpica Rosa Mota.



Em Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016, os embaixadores voltaram à escola, desta vez para interagir com crianças e jovens. Inspiraram desportivamente os mais novos com base em experiências adquiridas e partilharam emoções associadas à prática desportiva de mais alto nível. Assim foi no **Embaixador vai à escola – CED 2016**.

Sem guiões, os embaixadores compartilharam percursos desportivos de referência, contagiaram alunos com a alegria do desporto e falaram de adversidades e superações rumo a momentos de glória que marcam as carreiras.

E também houve espaço para satisfazer curiosidades, com os embaixadores a responderem às baterias de questões colocadas pelos mais novos, umas relacionadas com o percurso pessoal de cada um, outras sobre a prática desportiva de modalidades distintas.

Nesta iniciativa, com as participações de Simone Fragoso, Júlio Silva, Domingos Diniz, Tiago Venâncio, Inês Moreira, António Morais, João Terlim, João Sanona, João Rodrigues, João Cabeçadas, João Valido, Luís Ventura, Luís Dias, Cândido do Rosário e Hélio Sousa, estiveram envolvidas mais de sete centenas de alunos de 17 estabelecimentos de ensino do concelho.

Oito embaixadores de Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016

partilharam, a 19 de novembro, sentimentos, experiências e momentos marcantes do programa desportivo sem precedentes organizado pela Câmara Municipal e que fizeram um ano inesquecível para todos.

A importância do desporto, a responsabilidade de ser embaixador, os principais eventos desportivos dinamizados e o futuro desportivo setubalense foram alguns dos temas em reflexão e análise na Tarde Intercultural **Os Embaixadores de Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016**.

O encontro, em formato de conversa informal, realizado no auditório da Escola de Hotelaria e Turismo de Setúbal, juntou oito dos 24 embaixadores que atestaram o ecletismo do desporto sadino e que se entregaram de corpo e alma ao programa de atividades.

*“Nunca pensei que pudesse a vir a ser embaixadora”,* confessou Inês Moreira, estudante de 15 anos e atleta de tumbling, disciplina da ginástica, feliz por o programa estar a *“ajudar a tornar Setúbal mais conhecida”,* acrescentou a mais nova do grupo de referências que deram a cara pela Cidade Europeia do Desporto 2016.

Simone Fragoso, atleta paralímpica e representante da modalidade de natação, afirmou que *“ser embaixadora, além de gratificante, tem sido uma experiência fantástica”*. Partilhou, ainda, que quando recebeu o

convite, começou logo a pensar *“em coisas em que pudesse participar e em como podia contribuir”*.

Surpreendido e entusiasmado. Foi assim que João Sanona, representante do ténis adaptado, atleta e dirigente do Clube de Ténis de Setúbal, descreveu o misto de sentimentos aquando do desafio de ser embaixador. *“Este foi um ano em que Setúbal sentiu verdadeiramente o desporto.”*

A admiração foi o sentimento de Mário Narciso perante a convocatória para o grupo de embaixadores. *“Perguntei a mim próprio, porquê eu?”*

A resposta esteve, certamente, na carreira enquanto futebolista, com 14 anos de Vitória, e, mais recentemente, com os êxitos como selecionador nacional de futebol de praia. *“Fiquei extremamente feliz com o convite e elevámos o nome de Setúbal”,* destacou o setubalense, com vários títulos nacionais e internacionais conquistados, entre os quais, por dois anos consecutivos, o de melhor treinador de futebol de praia do mundo. *“E acredito que o maior retorno desportivo está ainda para vir.”*

O futebol é também a praia de Fernando Tomé, ou melhor, o relvado. Lenda viva do Vitória Futebol Clube, o antigo futebolista e treinador está agora ligado à formação. *“Tive a honra e o prazer de trazer a bandeira da Cidade Europeia do Desporto*

para Setúbal”, recordou, emocionado.

Não se considera vaidoso, mas tem uma vaidade. “*Uso todos os dias o símbolo de Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016*”, afirmou, orgulhosamente, sobre o crachá que ostenta na roupa. “*É uma alegria e muito gratificante ver Setúbal reconhecida no desporto.*”

Já Júlio Silva foi o embaixador para o basquetebol. O antigo atleta e professor de educação física recebeu com grande satisfação a notícia de que Setúbal seria Cidade Europeia do Desporto 2016. “*É, sobretudo, um reconhecimento nacional e internacional do nosso desporto.*”

Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016 contou ainda, como representante na nataçãõ, com Tiago Venâncio. Confessou que quando soube da atribuição do título europeu à urbe sadina ficou apreensivo. “*Fiquei inquieto com a dúvida sobre aquilo que iria ser feito. E muito foi feito. E correu tudo de feição.*”

O atleta olímpico considera que o programa desportivo organizado ao longo de 2016 constitui “*um valioso impulso para a visibilidade da cidade e do desporto setubalense*”. No encontro participou ainda o antigo jogador de voleibol Luís Dias, representante da modalidade. “*Aceitei ser embaixador com grande sentido de responsabilidade e convicto de que este ano é o pontapé de saída para algo mais.*”







**“Setúbal é a melhor cidade.  
É a minha e ninguém me desvia  
dessa linha de pensamento”**

José Mourinho

**“É, sobretudo,  
um reconhecimento  
nacional e internacional  
do nosso desporto”**

Júlio Silva

**“O estatuto é o reflexo  
da atividade, educação  
e formação desportiva  
de Setúbal”**

Rosa Mota

**“Um valioso impulso  
para a visibilidade  
da cidade e do desporto  
setubalense”**

Tiago Venâncio

**“Tive a honra de trazer a bandeira  
da Cidade Europeia do Desporto  
para Setúbal”**

Fernando Tomé

**“Sentido de responsabilidade  
e convicto de que é o pontapé  
de saída para algo mais”**

Luís Dias

**“Este foi um ano  
em que a cidade de Setúbal  
sentiu verdadeiramente  
o desporto”**

João Sanona

**“Ser embaixadora,  
além de gratificante,  
foi uma experiência  
fantástica e inesquecível”**

Simone Fragoso

**“Elevámos Setúbal  
e acredito que o maior  
retorno desportivo  
está ainda para vir”**

Mário Narciso

**“Felicidade por o programa  
desportivo ajudar a tornar  
Setúbal mais conhecida”**

Inês Moreira

# VOLUNTARIADO ATIVO

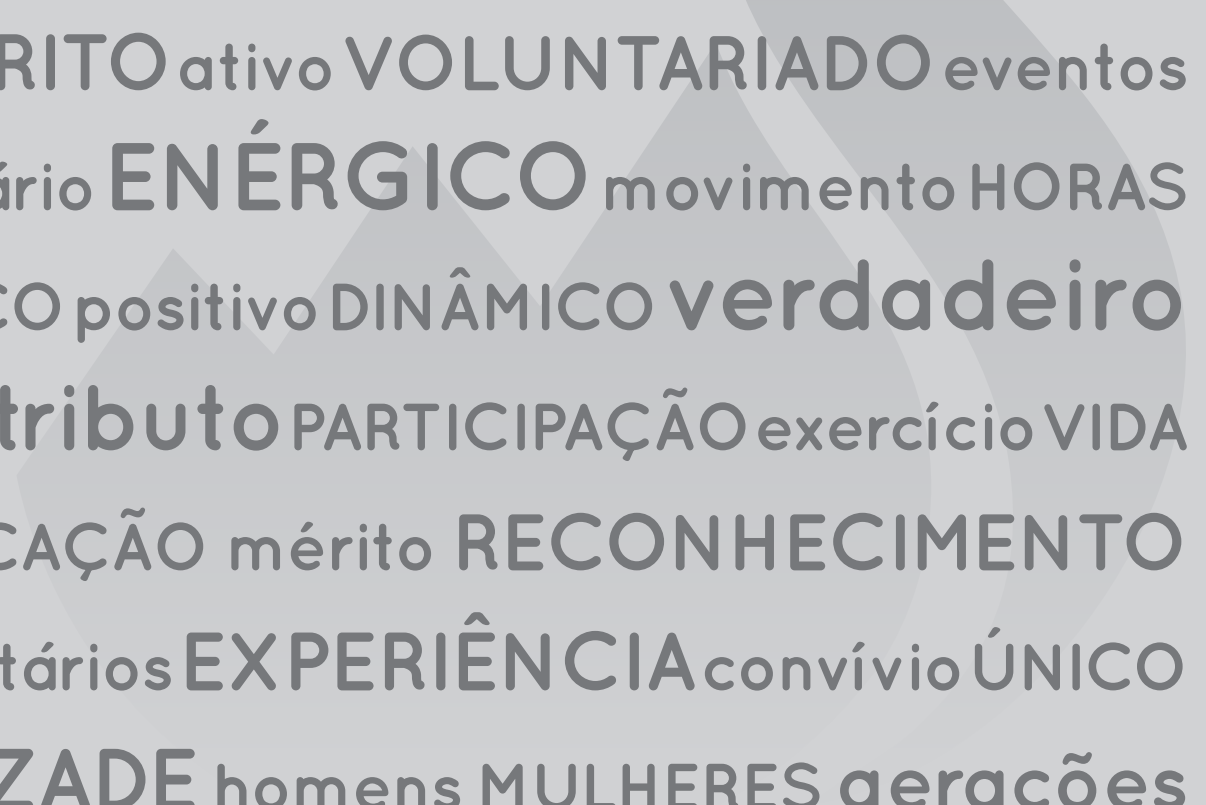
apoio incondicional

Dar sem receber. Este foi o espírito que moveu os 355 voluntários que apoiaram, ao longo do ano, as atividades de Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016. Juntos, ofereceram milhares de horas para ajudar à realização de um total de 169 eventos, mais de metade daqueles que integraram o programa global. O importante apoio prestado pelo voluntariado, muito do qual proveniente do movimento associativo, foi peça chave no sucesso do evento e mostrou ao mundo que Setúbal é uma equipa do princípio ao fim. A comunidade envolveu-se ativamente, viveu o desporto, trabalhou horas a fio na preparação e na realização dos eventos. Um por todos e todos por um tornaram possível transformar um sonho em realidade.









ESPÍRITO ativo VOLUNTARIADO eventos  
solidário **ENÉRGICO** movimento HORAS  
CIVÍCO positivo DINÂMICO **verdadeiro**  
**contributo** PARTICIPAÇÃO exercício VIDA  
DEDICAÇÃO mérito RECONHECIMENTO  
voluntários **EXPERIÊNCIA** convívio ÚNICO  
**AMIZADE** homens MULHERES gerações  
sucesso **TRABALHO** imagem INCENTIVO

Mais do que um ano de atividade desportiva sem precedentes, Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016 representou um verdadeiro exercício de participação cívica, com centenas de pessoas a abraçarem o desafio voluntário de ajudar à concretização dos mais variados eventos.

Dedicado e entusiasmado, o movimento do voluntariado, um grupo heterógeno, feito de homens e mulheres, jovens e adultos, de idades variadas, foi peça-chave não só para o sucesso do programa organizado pela Câmara Municipal de Setúbal, mas, fundamentalmente, para a materialização de eventos.

O envolvimento da comunidade, em particular das

mais de três centenas de voluntários, contribuiu para a proliferação de uma imagem positiva, ativa e dinâmica do desporto e concretizou um dos objetivos do programa, concretamente sensibilizar e incentivar a prática do voluntariado.

Foram 355 voluntários que ajudaram a desenvolver o projeto. Muitos inscreveram-se diretamente nos serviços municipais, através do Gabinete da Juventude, enquanto outros vieram do forte movimento associativo que impregna o tecido social setubalense e que faz pulsar a cidade.

Juntos, ajudaram a dar vida a 169 eventos do total de 309 atividades que fizeram o programa de Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016. Este apoio

### DURAÇÃO DE EVENTOS E VOLUNTÁRIOS NECESSÁRIOS

	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ	TOTAL
EVENTOS COM VOLUNTÁRIOS	11	7	18	15	25	28	18	9	14	12	7	5	<b>169</b>
DURAÇÃO DOS EVENTOS (HORAS)	16	46	119	132	288	268	252	47	98	52	38	31	<b>1387</b>
VOLUNTÁRIOS NECESSÁRIOS	64	47	180	162	152	155	172	164	133	119	81	64	<b>1493</b>
HORAS EM VOLUNTARIADO	160	460	1190	1320	2880	2680	2520	470	980	520	380	310	<b>13.870</b>

incondicional resultou na doação de 13.870 horas de trabalho voluntário.

Entre as inúmeras atividades que necessitaram do apoio de voluntários, destaque para a Srixon Open Setúbal, prova internacional de ténis seniores masculinos, incluída no circuito mundial ITF, na categoria Futures, entre 14 e 22 de maio, para a qual foram necessárias quatro dezenas de horas de voluntariado. Já a final do Campeonato Nacional de Boccia, a 27, 28 e 29 de maio, contou com a contribuição de 16 horas de voluntariado, enquanto a organização da Glow Run - Corrida Noturna, realizada a 25 de junho, necessitou do apoio de voluntários durante seis horas.

O Campeonato Regional de Natação de Infantis e Ab-

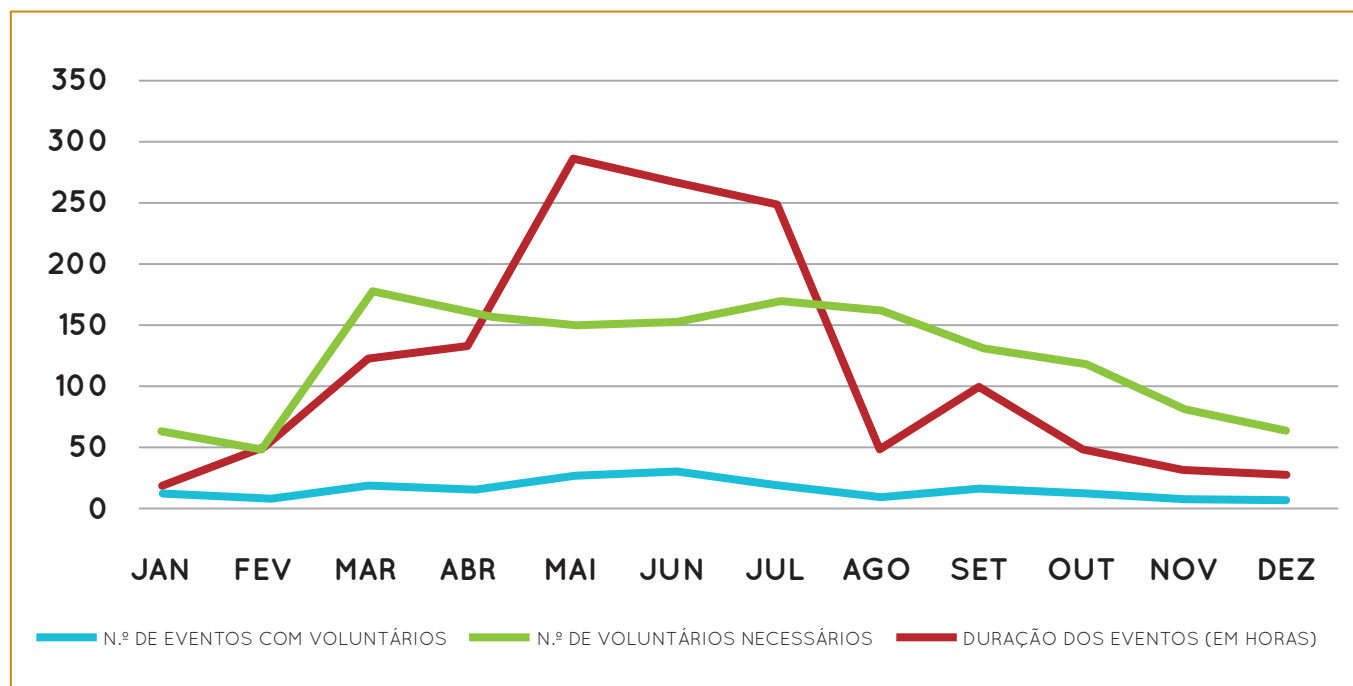
solutos de Lisboa, a 30 de junho, e o Campeonato Individual de Triatlo, a 24 de julho, contaram, cada um, com oito horas de trabalho voluntário.

Uma dezena de horas de voluntariado foi gasta na organização, a 11 e 12 de junho, da FINA Marathon Swimming Olympic Qualification Tournament 2016, enquanto o Campeonato Nacional e Atletismo, a 16 e 17 de julho, contou com a contribuição de 14 horas.

A realização de atividades nos dias 31 de julho e 1 e 4 de agosto na Feira de Sant'ago, dedicada a Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016, contou com 24 horas de trabalho voluntário. Já a organização da Gala de Encerramento, a 17 de dezembro, foi apoiada com quatro horas de trabalho voluntário.

...

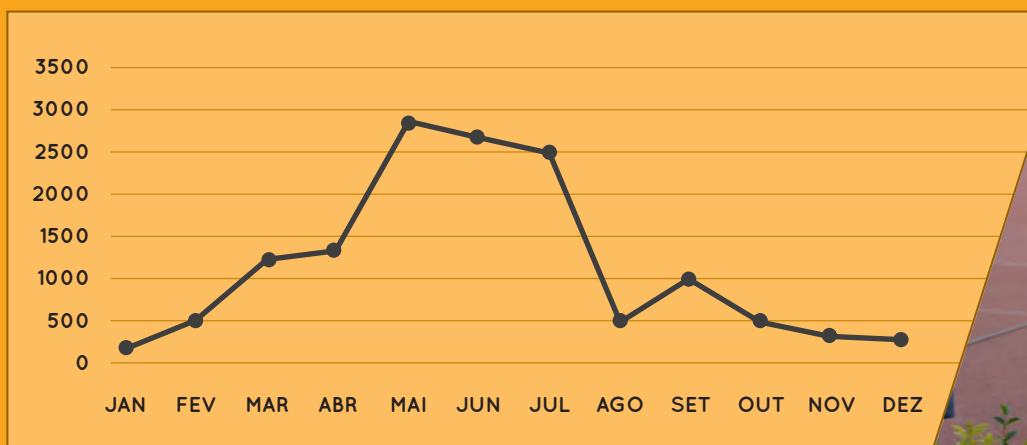
## DURAÇÃO DE EVENTOS E VOLUNTÁRIOS NECESSÁRIOS



SRIXON OPEN DE SETÚBAL **40 horas**  
**16 horas** CAMPEONATO NACIONAL DE BOCCIA  
 GLOW RUN - CORRIDA NOTURNA **6 horas**  
**8 horas** NATAÇÃO DE INFANTIS E ABSOLUTOS  
 FINA OLYMPIC QUALIFICATION **10 horas**  
**14 horas** CAMPEONATO NACIONAL DE ATLETISMO  
 CAMPEONATO INDIVIDUAL DE TRIATLO **8 horas**  
**24 horas** FEIRA DE SANT'IAGO 2016  
 GALA DE ENCERRAMENTO CED **4 horas**



NÚMERO DE HORAS DE VOLUNTARIADO





O trabalho de quem dá sem querer nada em troca foi louvado e reconhecido pela Câmara Municipal de Setúbal em diversos momentos ao longo do ano.

Foram centenas de pessoas que ajudaram a fazer o sucesso de Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016. Muitos estiveram presentes na Gala de Encerramento, a 17 de dezembro, e receberam do público presente o merecido aplauso. Pessoas que deram o melhor de si pelos outros em prol de um projeto de todos e para todos.

Entre os anónimos voluntários, destaque para a participação especial de duas pessoas, Ana Catarina Neves e Ana Gomes, que participaram em 215 horas de atividades, em 29 e 32 eventos, respetivamente.

Ana Catarina Neves, 37 anos, residente em Setúbal, é tradutora. O gosto pelo desporto e a possibilidade de contribuir para a comunidade local levaram-na a inscrever-se no que considera ter sido uma *“oportunidade única de fazer parte de um evento desportivo importante a nível nacional”*.

As cerimónias de abertura e encerramento, o Torneio José António Marques de Ginástica Rítmica, a Final da Taça de Portugal de Rugby e o Campeonato Nacional de Atletismo - Clubes foram alguns dos eventos para os quais mais gostou de contribuir. O balanço final é muito positivo. *“O ambiente foi fantástico. Adorei a equipa de voluntários e a equipa de coordenação da Câmara.”*

Ana Catarina Neves salienta que os voluntários deram o melhor e *“tomaram esta iniciativa como sua”*, contribuindo para o sucesso de Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016. *“Foi uma iniciativa muito bem conseguida. Parabéns à equipa responsável da Câmara.”*

**“Oportunidade única de fazer parte de um evento desportivo importante a nível nacional”**

Ana Catarina Neves

Para Ana Gomes, 30 anos, residente em Setúbal e licenciada em Engenharia Alimentar, foi também *“um prazer muito grande poder contribuir”* para Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016.

*“Sempre tive vontade de fazer voluntariado, mas não sabia muito bem no que poderia ajudar. Quando surgiu esta oportunidade achei que seria muito interessante dar o meu tempo e ajudar nas atividades desportivas que colocariam Setúbal a mexer, porque gosto muito de desporto.”*

A jovem voluntária confessa que apesar de ter gostado de todos os eventos em que participou, a FINA Marathon Swimming Olympic Qualification Tournament foi a que mais entusiasmo despertou, *“pela carga emotiva que se vê nos atletas ao finalizarem a prova”*.

...

As competições dos Trilhos do Javali noturno, a Glow Run – Corrida Noturna, a Alegro Meia Maratona de Setúbal e a final da Taça Coca-Cola são exemplos de outros eventos que ajudou a concretizar.

*“Foi uma experiência muito gratificante, ganhei novos amigos e ainda cresci mais como ser humano. Sem dar conta, o ano passou a correr e ainda tive um reconhecimento pelas horas disponibilizadas de muito boa vontade.”*

**“Sempre tive vontade de fazer voluntariado. Achei interessante dar o meu tempo e ajudar nas atividades desportivas”**

Ana Gomes

Sandra Trindade, 36 anos, residente em Setúbal, é outro dos rostos do voluntariado de Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016. A técnica de Animação Sociocultural contribuiu com perto de 150 horas para colocar de pé dezenas de iniciativas, como as cerimónias de abertura e de encerramento, a FINA Marathon Swimming Olympic Qualification Tournament, a Alegro Meia Maratona de Setúbal e a Glow Run – Corrida Noturna.

O gosto pelo desporto e o interesse em *“participar e contribuir para um momento único e importante para a cidade em termos de projeção e relevância desportiva”* foram os motivos que a levaram a inscrever-se como voluntária. Para Sandra Trindade, o voluntariado é importante, na medida em que possibilita *“travar novos conhecimentos, desenvolver novas competências e novas experiências”*.

Ao fim de um ano de atividades, considera que viveu *“experiências únicas”* e travou *“grandes amizades”*, além de ter assistido de perto à *“cidade a mexer”*, com *“toda a dinâmica que se proporcionou através dos mais variados eventos desportivos e com a população a apoiar e a aderir”*.

**“Participar e contribuir para um momento único e importante para a cidade em termos de projeção e relevância desportiva”**

Sandra Trindade



Se dúvidas houvesse de que o voluntariado não escolhe idades, basta analisar os números de Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016. Dos 15 aos 72 anos, a idade não foi impedimento para quem, com entusiasmo e dedicação, deu um pouco do seu tempo para ajudar a concretizar um intenso ano de atividades desportivas. A maior fatia das participações situa-se na faixa etária entre os 16 e os 25 anos, com 238 voluntários, mas é interessante verificar a participação de 24 pessoas com idade superior a 50 anos. Entre estas, a colaboração especial de dois septuagenários, com 71 e 72 anos.

São também pessoas com as mais diversas ocupações, desde estudantes dos ensinos secundário e superior, licenciados nas áreas das Ciências Sociais, Línguas e Desporto, entre outras, a atletas e ex-atletas, desempregados e dirigentes desportivos.

Os voluntários vieram sobretudo do concelho de Setúbal, mas também há a registar a participação de pessoas oriundas de municípios vizinhos, como Palmela, Almada, Seixal e Moita, e ainda alguns provenientes de Lisboa.

A maior parte nunca tinha passado pela experiência do voluntaria-

do, mas o interesse em contribuir para um evento de grande envergadura levou-os a oferecerem-se como voluntários pela primeira vez. Outros já conheciam a experiência e quiseram dar continuidade ao gosto pelo voluntariado nas suas vidas. E, por tudo, valeu a pena.

**355** pessoas integraram o grupo de voluntariado  
que deu sem receber **13.870** horas de trabalho  
fundamentais para a realização de **169** eventos  
com a duração de **1387** horas em **12** meses







## PERFIL VOLUNTÁRIO

Dos **15 aos 72 anos**, o voluntariado não teve limite de idades à participação. As mulheres marcaram mais presença, com quase **60 por cento** dos inscritos. Vieram, sobretudo, de **Setúbal**, mas também de outros concelhos da região e até de Lisboa. Tinham ocupações distintas e a maior parte dos voluntários, **238**, era composta por jovens dos **16 aos 25 anos**. Destaque para o envolvimento especial de dois seniores, de **71 e 72 anos**, a comprovar que o exercício de participação cívica e de cidadania ativa está aberto a todos.

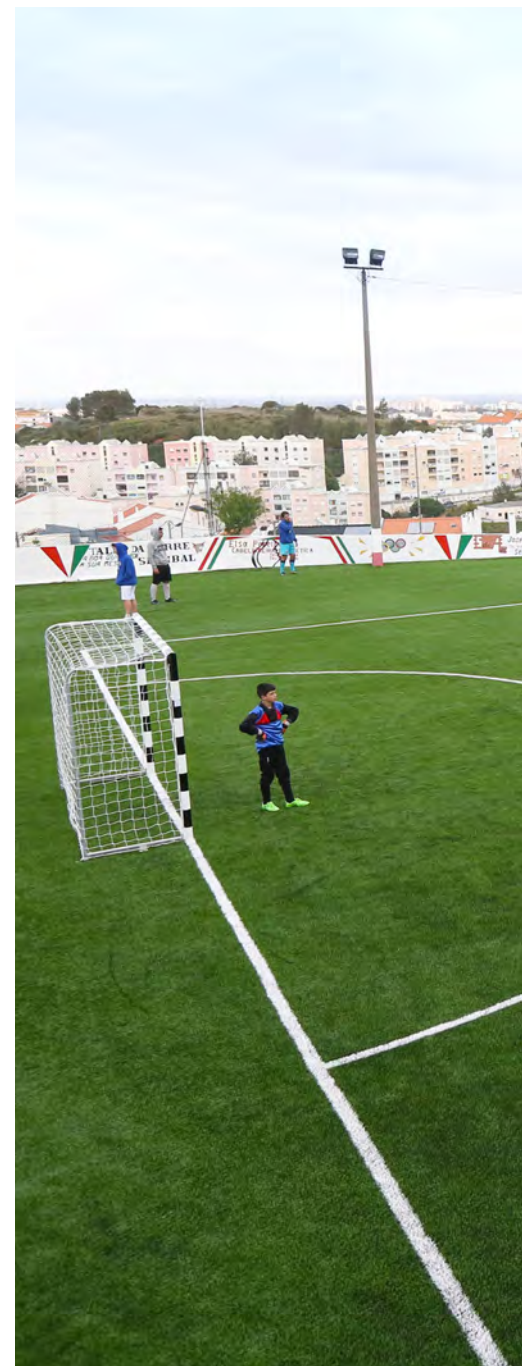
	VOLUNTÁRIOS	PERCENTAGEM
FEMININOS	206	58,03
MASCULINOS	149	41,97

IDADE	VOLUNTÁRIOS
16	20
17	22
18	28
19	30
20	21
21	40
22	28
23	18
24	19
25	12

# EQUIPAMENTOS RENOVADOS

investimento com valor

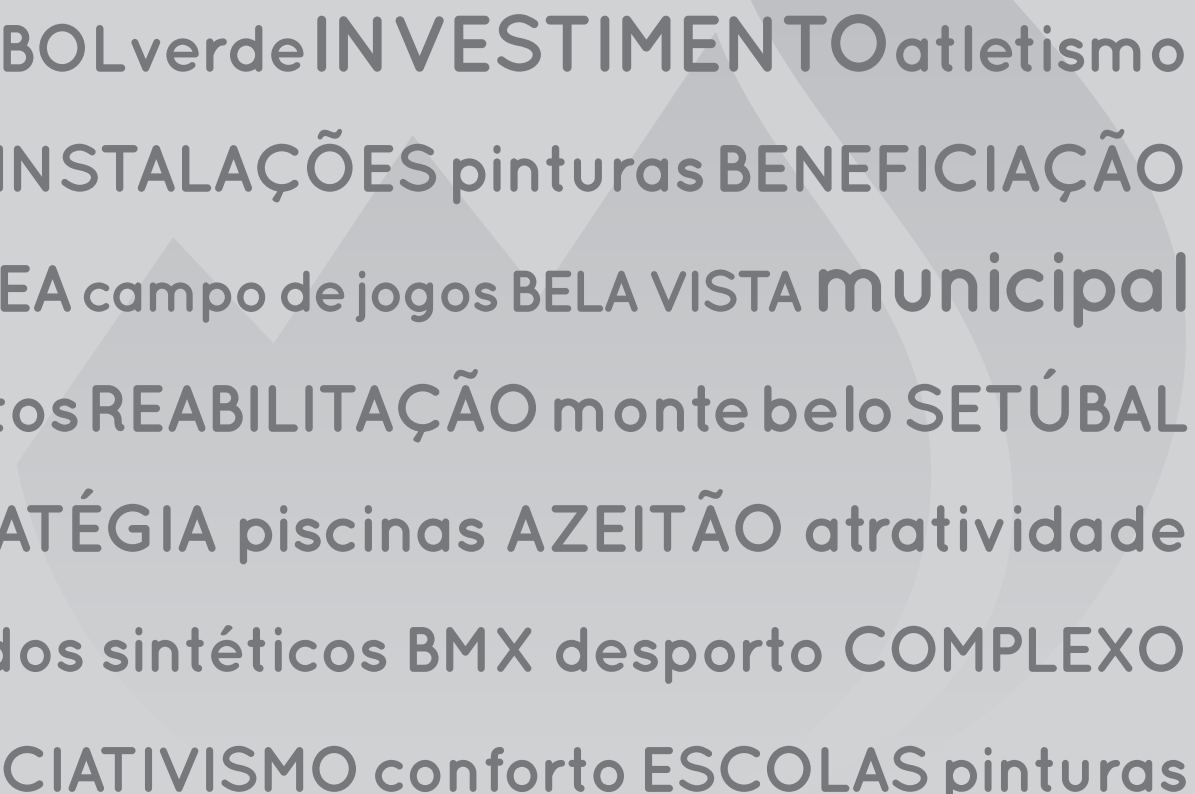
Há mais qualidade para a prática desportiva no concelho, resultado de um investimento camarário na beneficiação de equipamentos. Campos em terra batida ganharam relvados sintéticos, o Complexo Municipal de Atletismo, uma referência na península, foi requalificado e as piscinas municipais estão como novas. O concelho também ganhou um novo espaço para o BMX e a segunda fase do Centro Náutico Municipal arrancou. Estes são apenas alguns exemplos da estratégia municipal que deu continuidade à aposta na criação de mais e melhores condições para o desporto, em particular na área da formação. Em 2015 e 2016, foram executadas 35 ações, que se traduziram num investimento superior a 1,3 milhões de euros.





## INVESTIMENTOS EM EQUIPAMENTOS DESPORTIVOS

EQUIPAMENTO	VALOR
Construção da Pista Municipal de BMX	70.000€
Pintura e recuperação do Complexo Municipal de Piscinas das Manteigadas	8000€
Pintura e renovação da Piscina Municipal de Azeitão	8000€
Pintura da Piscina Municipal das Palmeiras	8000€
Colocação de novo relvado natural no Complexo Municipal de Atletismo	50.000€
Substituição de tartan no Complexo Municipal de Atletismo	60.000€
Pintura interna e externa do Pavilhão Municipal das Manteigadas	15.000€
Cedência de terreno ao Clube de Rugby de Setúbal para a construção de campo relvado (valor de avaliação do terreno)	120.000€
Colocação de relvado sintético no campo de futebol do Casarão	35.000€
Colocação de relvado sintético no Campo de Futebol de 11 da Bela Vista	150.000€
Instalação dos Centros de Apoio a Atividades na Natureza - SCAVIER - a realizar - Setúbal e Azeitão	80.000€
Campo de relva sintética de futebol de 7 do CCDBA - Azeitão	35.000€
Abertura de 2.ª fase do Centro Náutico Municipal	15.000€
Colocação de relva sintética em três campos de futebol na freguesia de S. Sebastião - Monte Belo, Bairro Dias e Bairro da Boneca	30.000€
Apoio na renovação da sede e campos do Clube de Tênis de Setúbal	6000€
Colocação de relvados sintéticos - dois campos municipais de futebol de 11 da Várzea	300.000€
Apoio na renovação/beneficiação de instalações do movimento associativo	10.000€
Montagem do campo de futebol de praia - Parque Urbano de Albarquel	35.000€
Recuperação do Pavilhão Antoine Velge, do Vitória Futebol Clube	300.000€
Renovação das instalações da Secção de Ginástica do Vitória Futebol Clube	30.000€
<b>TOTAL</b>	<b>1.365.000€</b>



FUTEBOL verde INVESTIMENTO atletismo  
ténis INSTALAÇÕES pinturas BENEFICIAÇÃO  
VÁRZEA campo de jogos BELA VISTA municipal  
recintos REABILITAÇÃO monte belo SETÚBAL  
ESTRATÉGIA piscinas AZEITÃO atratividade  
relvados sintéticos BMX desporto COMPLEXO  
ASSOCIATIVISMO conforto ESCOLAS pinturas  
formação EQUIPAMENTOS campos PISTA



Os equipamentos desportivos do concelho estão como novos. Um conjunto de beneficiações impulsionadas pela autarquia conferiu mais condições e qualidade para a dinamização de atividades. Ficaram mais atrativos para Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016 mas servem o futuro.

A cidade pulsa com o desporto e, por isso, é disponibilizado à população e ao movimento associativo um conjunto de equipamentos, como pavilhões, piscinas e campos de futebol, beneficiados recentemente, para a prática das mais variadas modalidades.

O futebol juvenil nas vertentes de formação, recreação e competição tem condições renovadas no Complexo Municipal da Várzea depois de os dois campos do recinto desportivo, anteriormente em terra batida, terem recebido relvados sintéticos.

O setubalense e antiga glória do futebol sadino e nacional Fernando Tomé dá nome ao campo n.º 2 da Várzea, o mais recente naquele complexo a ser apetrechado com um piso artificial, resultado de um investimento camarário, feito já em 2016, da ordem dos 150 mil euros.

A beneficiação do campo Fernando Tomé, que incluiu trabalhos gerais de requalificação em todo o recinto, foi executada na sequência de uma intervenção semelhante, em 2014, no recinto utilizado pelo Clube Desportivo “Os Pelezinhos”.

A estratégia municipal que visou a beneficiação destes e de outros equipamentos ao serviço da população e do movimento associativo

não é de agora, mas ganhou maior relevância no ano em que a urbe sadina ostentou o título europeu.

E há mais intervenções, como o Campo Municipal da Bela Vista, utilizado regularmente pelo Grupo Desportivo “Os Amarelos”, que foi também beneficiado com um relvado sintético.

As condições para a prática desportiva saíram reforçadas com a criação do novo Campo de Jogos do Monte Belo e a reabilitação de outros dois recintos, um no Bairro Dias, agora designado de Campo do Moinho, outro no Bairro da Teta, o Campo da Boneca.

As obras nestes equipamentos, impulsionadas pela Junta de Freguesia de São Sebastião e para as quais a Câmara Municipal de Setúbal contribuiu com um investimento de 64 mil euros para a aquisição de relvados sintéticos e balizas, a par de outras intervenções, foram inauguradas no âmbito das comemorações do 25 de Abril.

O concelho de Setúbal dispõe agora de três campos com relvado sintético para a prática de futebol de 11, dois na cidade, no Complexo Municipal da Várzea, a que se junta outro em Azeitão, nas instalações do Centro Cultural e Desportivo de Brejos de Azeitão.

Já os campos com piso sintético para a prática de futebol de 5 são nove, concretamente os de Vanicelos, Vale de Cobro, Praceta da Ilha da Madeira, Casarão, da Boneca, dos Moinhos, do Monte Belo, de Azeitão e do Centro Cultural e Desportivo de Brejos de Azeitão.

As beneficiações desportivas foram também alargadas ao Com-

plexo Municipal de Atletismo de Setúbal, com a principal intervenção a centrar-se na reparação de áreas danificadas do piso de tartan, numa extensão com cerca de 110 metros.

Vários troços do pavimento foram reparados, em particular a zona da denominada de reta da meta, junto da bancada, trabalhos que se prolongaram até parte da área da primeira curva, com fresagem da camada superficial da pista e aplicação de novo pavimento.

A obra, que abrangeu outros pontos, em concreto zonas em que o tartan se encontrava descolado da base, materializou um investimento da ordem dos 110 mil euros, num equipamento que, além de pinturas gerais do recinto, já recebera um novo tapete relvado no campo. A Piscina Municipal de Azeitão, na qual funciona a Escola Municipal de Desporto, incluindo um núcleo de pentatlo moderno, foi também reabilitada. Além de estar mais atrativa, após a execução de pinturas, melhorou sistemas técnicos, concretamente na recirculação da água.

Já o Pavilhão Desportivo Municipal das Manteigadas, palco da cerimónia de abertura de Setúbal Cidade Europeia do Desporto, foi alvo de pinturas e embelezamento.

Também as instalações do Clube de Ténis de Setúbal foram aprimoradas, após um conjunto de obras no complexo municipal, com uma dezena de campos, que tornou o equipamento mais funcional. Neste caso, a autarquia apoiou a intervenção com sete mil euros e fez o projeto de execução.

A Pista Municipal de BMX de Setúbal é uma das coqueluches desportivas da cidade.

Instalado desde 2015 no Parque Verde da Bela Vista, o equipamento, em terra batida, com características para receber provas internacionais, é um dos mais modernos no país. A emoção a duas rodas está garantida.

Com uma área total com mais de 11 mil metros quadrados, o recinto municipal, um investimento da ordem dos 70 mil euros, com gestão pelo Núcleo Bicross de Setúbal, atribuída por protocolo, materializa a oitava pista da modalidade em Portugal.

A pista, em terra batida, como é característico dos circuitos destinados à prática de BMX, tem um traçado com 350 metros, curvas verticais que atingem alturas de quatro metros e várias rampas para saltos, um deles com nove metros de distância entre cumes.

Noutro campo, a Câmara Municipal de Setúbal e a Força Quinze – Academia de Rugby – Clube de Setúbal assinaram um protocolo, a 1 de outubro, para a cedência de um terreno na Várzea onde vai ser construído um recinto para o rãguebi.

A formalização da cedência do terreno, localizado entre o Jardim de Algodeia, a Avenida da Europa e o Campo dos Arcos, realizou-se no Complexo Municipal de Atletismo, após o jogo amigável entre o Club de Rugby de Setúbal e a Seleção Regional Sul-Africana Sub-18 da Cidade do Cabo, os “Tony Stoops Rhinos”.

A presidente da Câmara Municipal de Setúbal, Maria das Dores Meira,

sublinhou, na cerimónia, a importância da cedência do terreno por parte da autarquia a um clube que *“tanto tem feito pela formação das crianças e dos jovens em Setúbal e para as tornar mais felizes e saudáveis”*.

O protocolo celebrado formaliza a cedência de um terreno com uma área de 13.132 metros quadrados, avaliado em perto de 120 mil euros, numa zona da Várzea ocupada atualmente por vegetação, sobretudo canavial.

A estes investimentos, juntam-se mais 15 mil euros para a implementação da segunda fase de desenvolvimento do Centro Náutico Municipal, assim como os cerca de 80 mil para a instalação dos Centros de Apoio a Atividades na Natureza SCAVIER, a realizar em Setúbal e Azeitão.

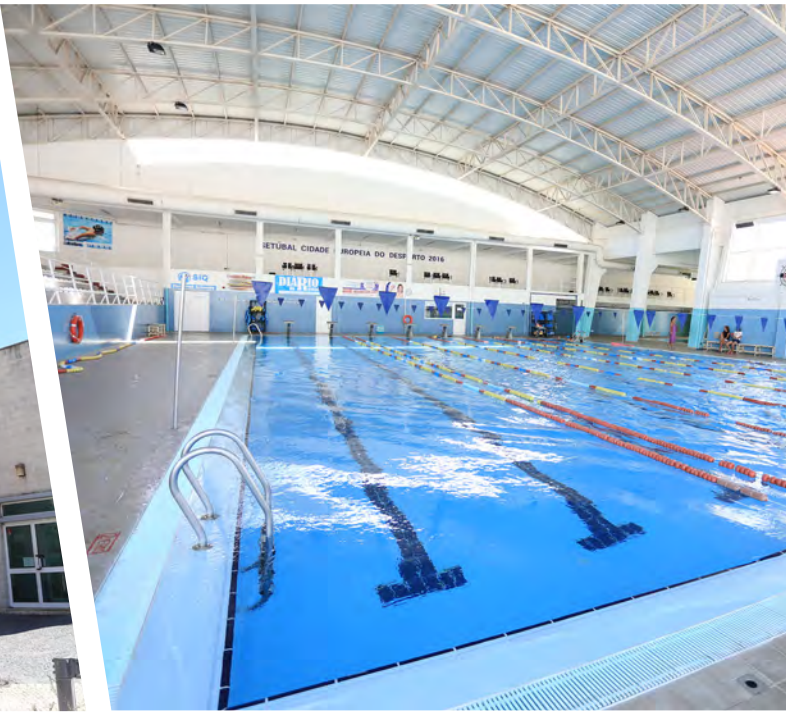
Também o Pavilhão Antoine Velge saiu beneficiado com um conjunto de ações que melhoraram as condições de usufruto do equipamento para atletas e público. As obras, no valor de 300 mil euros, foram impulsionadas pela autarquia, que solicitou apoio mecenático ao grupo Macau Legend.

Os trabalhos incluíram a recuperação do pavimento do campo e dos balneários, a par da pintura integral do edifício, que recebeu um novo design decorativo.

Já a Câmara Municipal assumiu o asfaltamento e a limpeza nas imediações.

Igualmente no Estádio do Bonfim, o município investiu 30 mil euros na renovação das instalações da Secção de Ginástica do Vitória Futebol Clube.







**VÁRZEA.** A antiga glória do futebol sadino Fernando Tomé dá nome a um dos campos de futebol, todos com relvados sintéticos e mais condições desportivas.

**ATLETISMO.** Um novo relvado natural, pinturas e substituição de mais de uma centena de metros da pista de tartan conferem mais qualidade ao equipamento.

**PISCINA.** Pinturas e intervenções no sistema de recirculação de água foram algumas das beneficiações concretizadas no equipamento instalado em Azeitão.

**MANTEIGADAS.** Novas pinturas e apontamentos de embelezamento tornam o pavilhão, que recebe várias atividades desportivas, mais confortável e acolhedor.

**BMX.** A pista instalada no Parque Verde da Bela Vista, inaugurada em 2015, é uma das mais modernas do país e estreou-se, em 2016, em provas oficiais.

**TÉNIS.** Mais modernas, as condições desportivas das instalações do Clube de Ténis de Setúbal saíram reforçadas numa intervenção com o apoio da autarquia.

**FUTEBOL.** Os campos desportivos do Casarão, da Boneca e dos Moinhos ganharam pisos sintéticos e o do Monte Belo foi totalmente construído de raiz.

**PAVILHÃO.** Mais condições para atletas e público no Pavilhão Antoine Velge, recinto beneficiado com obras de 300 mil euros impulsionadas pela autarquia.

**CAMPO.** Um novo espaço para o rãguebi é criado num protocolo celebrado entre a autarquia e a Força Quinze – Academia de Rugby – Clube de Setúbal.

**NATUREZA.** Centros de Apoio a Atividades na Natureza SCAVIER, investimento da ordem dos 80 mil euros, serão instalados em Setúbal e Azeitão.

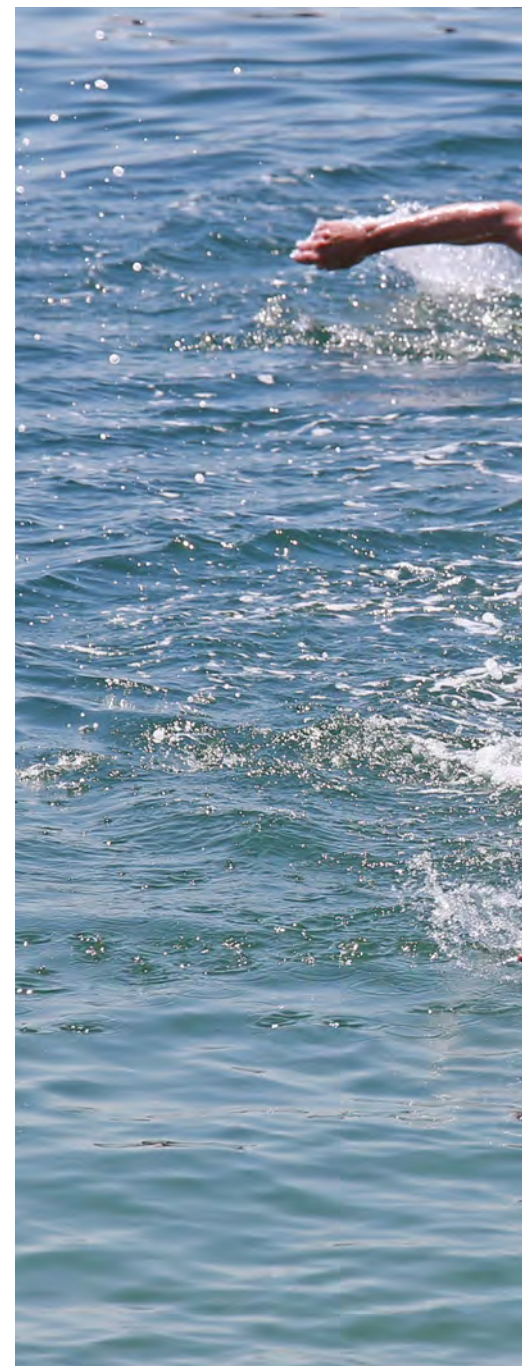


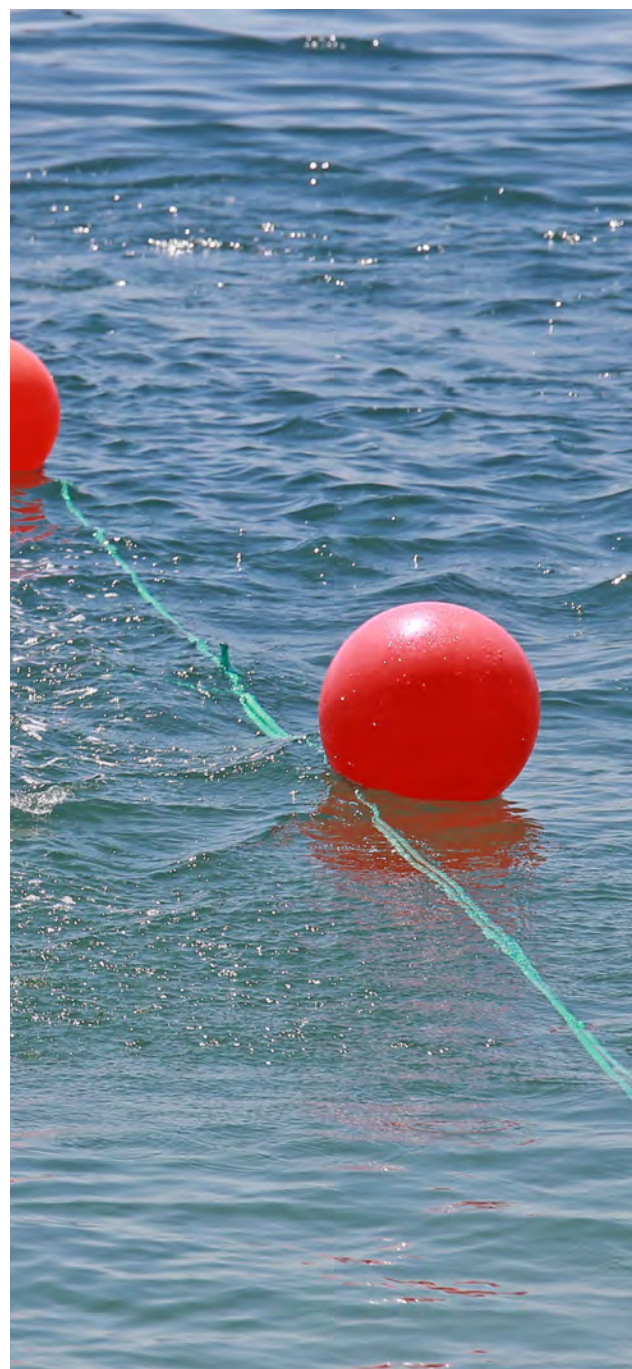
A autarquia assegurou a concretização de **35** ações  
O investimento global foi de **1.365.000** euros  
Oito novos relvados sintéticos custaram **550.000**  
**110.000** euros renovaram o complexo de atletismo  
A moderna pista de BMX foi criada com **70.000** euros  
Um terreno de **120.000** euros foi cedido ao rãguebi  
O pavilhão do Vitória foi beneficiado com **300.000** euros  
**15.000** euros validaram a segunda fase do Centro Náutico

# MEMÓRIAS REVISTAS

êxito comunicado

A Cidade Europeia do Desporto 2016 não se fez apenas nos palcos destinados aos eventos desportivos, mas também nas páginas de jornais e da internet, nas rádios e na televisão. Num ano repleto de competições nacionais e internacionais, regionais e locais, nas mais diversas modalidades, foram muitos os jornalistas que se deslocaram a Setúbal para fazer a cobertura de eventos. Mais de um milhar de notícias deram a conhecer, de norte a sul do país, e até no estrangeiro, as atividades que decorreram no âmbito do programa desportivo. A 78.ª Volta a Portugal em Bicicleta, com meta instalada na emblemática Avenida Luísa Todi, e a FINA Marathon Swimming Olympic Qualification Tournament foram os eventos de maior impacte mediático.





## NÚMEROS GERADOS

A atividade de Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016 registou um total de **1137 notícias** publicadas em diversos canais.

A página oficial de Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016 foi visitada ao longo do ano por mais de **43 mil pessoas**.

O site Setúbal 2016 constituiu um dos principais canais de divulgação do evento, com um total de **173.744 mil páginas** vistas.

Os vídeos que documentaram a atividade desportiva publicados no Youtube tiveram mais de **1 milhão de visualizações**.

Na rede social Facebook, um dos canais de partilha, a página dedicada ao programa contou com cerca de **9 mil seguidores**.

A estratégia de comunicação permitiu levar Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016 a cerca de **3,5 milhões de pessoas**.

O retorno do investimento realizado no âmbito deste ano desportivo sem precedentes está estimado em mais de **3 milhões de euros**.



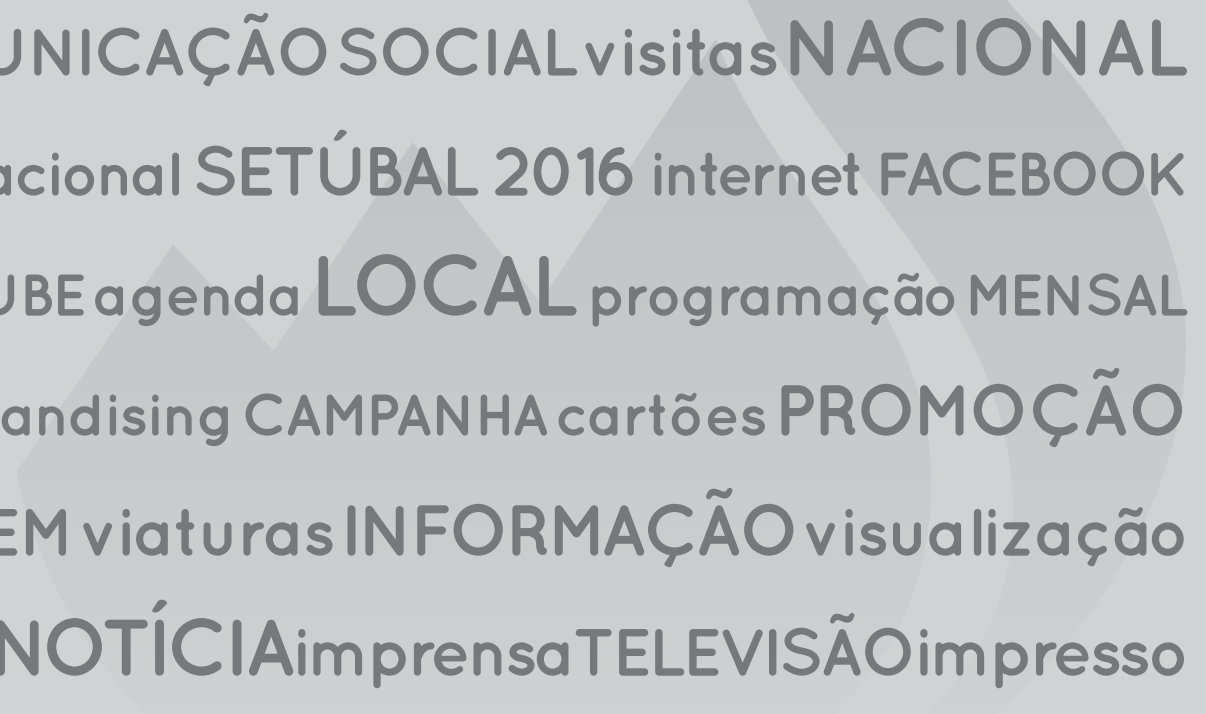
### Record

## QUEREMOS AINDA MAIS GENTE FAZER DESPORTO

que Setúbal foi destacada como Cidade Europeia do Desporto, a Câmara Municipal espera que a iniciativa sirva de ponto de partida para uma população que se pretende mais saudável!



**IGUAL PEDRO VIEIRA**  
Qual foi o objetivo da câmara de candidatar Setúbal a Cidade Europeia do Desporto?  
MARIA DAS DORES MEIRA - Setúbal é uma capital de distrito que precisa de sair mais, por isso estava no equipamento. Neste momento estamos em grande recuperação dos nossos níveis. Em relação ao desporto, com tantos eventos que têm lugar por toda a cidade, desde o 14 de agosto 277 iniciativas, resolvemos fazer esta candidatura de forma a organizar tudo num grande evento, projetando o que agora faz e também a nossa cidade. Queremos mostrar que Setúbal tem uma das mais belas baías do Mundo, que não há tanto golfe e que fazemos atividades desportivas importantes. Mas também temos a Serra de Arrábida com todas as suas atividades, e uma cidade de praia, que pode ser bem aproveitada. Queremos mostrar que também temos isso tudo.  
Bastante envolver todas essas atividades e instituições num só evento.  
MDM - Queremos dar prático ao todo o trabalho que as instituições de desenvolvimento de entre elas temos aqui um clube de tennis, que é o clube de tennis de Setúbal, com um tempo de tempo e tudo isso. O clube de futebol tem uma importância muito grande no desporto de competição em todos os níveis desportivos. Queremos que todos se sintam envolvidos que sirva de arranque para que não parem nunca.  
O investimento aqui feito é muito relevante?  
MDM - Neste momento, temos gastos centos e tal mil euros. Pode vir até a indicar o custo de 500 milhões. Tem centos e tal mil no nosso orçamento, a secretaria de Estado do Desporto também le-  
câmara, mas para o município. Temos a restauração sempre feita, como já temos, por isso não consideramos um dos destinos de excelência a nível nacional. Restauração, história, comércio local, isso que nos importa.  
Tem ideia no número global de eventos que vão decorrer?  
MDM - Terão São 28 internacionais, 56 nacionais e mais de 2000 locais locais, que estão a ser promovidos pelo movimento associativo que já está organizado, e pelo comitê local escolar. Mas quase todos os dias os chegam as propostas.  
Quer destacar alguns dos que considere mais importantes?  
MDM - O primeiro de todos é o futebol, que por isso vai ser o grande evento. A Volta a Portugal, que há 42 anos não passava por Setúbal e que terá aqui uma chegada. Depois os componentes de duas setores da Superliga de futebol, a Associação de Futebol de Portugal, a Associação de Futebol de Portugal de patinagem artística, a meia maratona de Setúbal, os eventos com a FPF, voleibol de praia, pesca, horta, vela, rapagem, o campeonato de...  
O facto de terem José Mourinho e Rosa Motas como patronos...  
MDM - É muito prestigioso. O José Mourinho é um homem da casa, até foi professor aqui na Bela Vista. A Rosa Motas é madrinha de uma escola, que se associa facilmente às atividades.  
O que será em 2017?  
MDM - Queremos cada vez mais gente a fazer desporto. A ideia é que isto não pare nunca e que cada vez mais cidadãos tenham preocupações de saúde e bem estar. O clube e o município vão continuar a desenvolver a pena e a população tem mais clubes. Queremos o destacar nunca de ser a cidade europeia do desporto, o...  
"SÃO 95 EVENTOS NACIONAIS, não é desejável!"  
Esta iniciativa pode ser uma forma de chamar a atenção e ser o ponto de partida para o desenvolvimento da cidade?  
MDM - O clube e a cidade não estão zangados e espero que nunca se zanguem. A presidente de câmara e a direção do Vitória é que têm um diferente, que um dia irá resolver-se. O clube está presente na iniciativa com os seus atletas, muito naturalmente, porque faz parte da cidade. Essas iniciativas são misturadas.  
Esse diferente resolver-se depende de si?  
MDM - Não depende de mim. Há coisas difíceis de resolver, por afirmações que se fazem. Temos que fazer as coisas. Temos excelentes relações com todos os diretores, mas agora houve alguma má interpretação do presidente.  
Como o presidente do Vitória, as coisas vão um rapidamente se normalizam?  
MDM - Tem de voltar. Não é desejável para ninguém a situação atual, porque não há diálogo e entendimento. Por isso, sendo poder ser antes, que numa próxima direção do Vitória o diálogo se estabeleça. É o que desejo.  
"Eu própria vou recomendar a atividade"  
A presidente já se deixou contagiada por esta onda de desportividade?  
MDM - Vou começar já nos próximos dias. Normalmente faço algumas caminhadas. Agora vou recomendar com as caminhadas e também com as aulas de dança. Todos os



COMUNICAÇÃO SOCIAL visitas NACIONAL  
internacional SETÚBAL 2016 internet FACEBOOK  
YOUTUBE agenda LOCAL programação MENSAL  
merchandising CAMPANHA cartões PROMOÇÃO  
IMAGEM viaturas INFORMAÇÃO visualização  
Rádio NOTÍCIA imprensa TELEVISÃO impresso  
DIGITAL tráfego ONLINE jornal SEGUIDORES  
acesso PARTILHA anúncio REPORTAGEM

As atividades realizadas no âmbito de Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016 foram acompanhadas por milhares de pessoas, não apenas nos espaços onde decorreram, mas também em casa, através das notícias publicadas pelos jornais, em papel ou digitais, estações de rádio e de televisão.

No balanço de atividade, os dados apontam que cerca de 3,5 milhões de pessoas tenham tomado conhecimento dos diversos eventos do programa, quer com notícias de agenda para divulgação de iniciativas, quer de balanço das atividades realizadas.

A atividade de Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016 começou a ser difundida ainda a urbe não tinha conquistado o estatuto europeu, no final de 2014, altura em que a Câmara Municipal de Setúbal anunciou a intenção de se candidatar à distinção. Depois, ao longo de 2015, com as diversas fases do processo de candidatura até ao anúncio oficial.

O ano seguinte, 2016, centrou as atenções da comunicação social, que acompanhou grande parte das três centenas de eventos do programa e, mesmo em 2017, ainda se falou do maior acontecimento desportivo de Setúbal.

No total, entre 2014 e 2017, foram identificadas 1137 notícias referentes a Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016.

Os órgãos de comunicação social locais veicularam um total de 505 notícias, enquanto os nacionais apresentaram 178 artigos sobre o evento. Através da internet, em diversos órgãos de comunicação digitais, foram disponibilizadas 454 notícias.

Num ano em que se realizaram dezenas de competições de âmbito local, regional, nacional e até internacional, foram muitos os eventos que ganharam mediatismo e direito de antena em diversos canais.

O Fórum de Treinadores de Futebol e Futsal, que contou com a presença, entre outros técnicos, do selecionador nacional de futebol, Fernando Santos, foi acompanhado por órgãos de comunicação social locais e nacionais, como as televisões SIC e RTP e o jornal Record.

Ao todo, só a propósito deste evento, foram veiculadas 60 notícias sobre o encontro de treinadores, nos dias 21 e 22 de março, no Fórum Municipal Luísa Todi.

Maior impacte mediático teve a penúltima etapa da 78.ª Volta a Portugal em Bicicleta, prova do ciclismo nacional que regressou a Setúbal após 42 anos de ausência, com milhares de pessoas a receber os heróis do asfalto na meta instalada na Avenida Luísa Todi.

A competição, que uniu Alcácer do Sal a Setúbal, em perto de 180 quilómetros, mostrou a Portugal e ao mundo, em direto na televisão, algumas imagens emblemáticas do território setubalense, como o centro histórico de Azeitão, o património natural da Serra da Arrábida e do rio Sado e a elegância da Avenida Luísa Todi.

A prova emblemática de ciclismo, cuja nona etapa terminou em Setúbal, teve cobertura jornalística de órgãos nacionais e locais e acompanhamento em direto na RTP1, com os últimos quilómetros da corrida, que decorreu a 6 de agosto, a despertarem particular atenção.

A estação pública de televisão es-

teve em Setúbal durante todo o dia para uma transmissão que incluiu o programa “Há Volta”, filmado no Auditório José Afonso, com atuações musicais, entrevistas e passatempos, o qual deu a conhecer o “circo” da Volta.

Destaque igualmente para o mediatismo alcançado pela prova de natação FINA Marathon Swimming Olympic Qualification Tournament, a 11 e 12 de junho, a partir do Parque Urbano de Albarquel, a única competição de qualificação olímpica realizada em Portugal,

A maratona em águas abertas, com destaque nos órgãos de comunicação social nacionais, em particular os desportivos, incluindo Sport TV e A Bola TV, captou ainda o interesse de jornalistas estrangeiros, uma vez que a prova qualificou os últimos atletas para os Jogos Olímpicos do Rio de Janeiro 2016, no Brasil.

...



## TEMPO DE ANTENA

- “Queremos ainda mais gente a fazer desporto” foi o título de uma entrevista à presidente da Câmara Municipal de Setúbal, Maria das Dores Meira, publicada no jornal Record, a 18 de fevereiro.
- O programa “A Playlist de...”, na rádio TSF, dedicou, a 12 de março, a emissão às preferências musicais da presidente da autarquia, Maria das Dores Meira, que exaltou músicas referentes a Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016.
- O vereador do Desporto na autarquia, Pedro Pina, participou em programas noticiosos na TVI 24, a 30 de janeiro, e na SIC Notícias, a 7 de fevereiro, nos quais comentou as notícias do dia e divulgou a atividade de Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016.
- “Setúbal - Memórias sobre Rodas” foi um dos destaques da edição de 12 de março do jornal Correio da Manhã, numa alusão ao Campeonato Nacional de Carrinhos de Rolamentos, com uma das etapas da competição a ser realizada em Setúbal.
- O Fórum de Treinadores de Futebol e de Futsal, que contou com a presença, entre inúmeras personalidades do mundo do futebol, do selecionador nacional, Fernando Santos, esteve em destaque, a 21 e 22 de março, na SIC, na RTP e no Record.



**MARIANA ÁGUAS**

**M**arcaram várias gerações de portugueses, e no último fim de semana, invadiram as ruas de Setúbal. Muitos se lembram, certamente, de ir à oficina mais próxima para pedir rolamentos, que seriam a base de um carrinho de horas de diversão. O brinquedo que fez parte da infância dos portugueses é agora uma reliquia, mas a tradição, ainda que muito deteriorada, mantém-se. Prova disso, foi a 2ª etapa do Campeonato Nacional de Carrinhos de Rolamentos, em Setúbal – mais uma competição da programação da Cidade Europeia do Desporto de 2016. Ao longo de um quilómetro, 70 pilotos entraram em ação numa corrida de duas mangas, dividida por quatro categorias. Raul Fernandes venceu a categoria A e Duarte Silva a classe tradicional. Bruno Mortágua ganhou nos Alterados e numa junção original do tradicional com o moderno, o tuning. Foi Bastão Ferreira o melhor. No final, ficou o registo competitivo, mas sobretudo ficou o reviver de muitas memórias sobre rolamentos.

**FERREIRO DE 1 ANO TEM VASTA DESTREZA E VELOCIDADE DE MILHÕES DE 7000 ANOS**

**CMRADICAL**

CHAMPIONATO NACIONAL DE CARRINHOS DE ROLAMENTOS

# SETÚBAL

## MEMÓRIAS SOBRE RODAS

**TRADIÇÃO** 70 pilotos participaram numa corrida a duas mangas, em quatro categorias.  
**ANO DESPORTIVO** Prova integra programação da Cidade Europeia do Desporto de 2016.

Partida da competição realizada na rua Avenida D. Manuel I, em plena cidade de Setúbal.

## RÁGUEBI

# Direito com a nona Taça de Portugal

**JOSÉ RODRIGUES**

**PROFILO**  
**AGRONOMIA** Complexo Municipal de Setúbal  
Árbitro: Tiago Gonçalves  
**DIREITO** Nuno Sousa Guedes (31-11-13), Vítor, António Ferreira (5), José Maria Veiros, Manuel Vieira (José Cabral, 5) e Acácio Esteves; Pedro Louf (2); Manuel Quares, Luís Pereira, Vasco Lino e João Travençolo (Salvador Pinhal), Gonçalo Uva e Luis Sousa, Bruno Raposo, Francisco Brunel, Francisco Tavares (Duarte Diniz) e João Correia.  
**TREINADOR** Martin Murteira.  
**AGRONOMIA** Martin Murteira (11-11-13), Bernardo Campelo, Guilherme Couat, Vasco Ribeiro e António Monteiro, Francisco Mira e Lourenço Katiúdi (Lourenço Ribeiro), José Afonso (Francisco Vasconcelos), Lourenço Batista (Lourenço Ribeiro) e Tomás Gonçalves (Manuel Francisco Carlos Luis Lansard) e Pedro Henriques, Nicolas Gonil (Bastão Aguiar), João Moreira e João Costa.  
**TREINADOR** João Moreira.  
**AGRONOMIA** (10-11)

●●● A Federação Portuguesa de Rugby juntou-se à festa da Cidade Europeia do Desporto e levou a entrega da Taça de Portugal para Setúbal, distrito que por sinal tem duas equipas na I Divisão. Numa tarde agradável, Agronomia e Direito não mostraram tudo o que valiam, tendo a ponta

final dos “advogados” demonstrado que o seu favoritismo era justificado. Direito ergueu a taça pela nona vez, igualando o seu adversário de ontem e o Benfica no número de triunfos.

Agronomia, procurando uma inédita décima conquista, terminou com o arranque equilibrado, mostrando mais consistência nos avançados e conseguindo um notório domínio territorial. Direito foi obrigado a cometer várias fal-



Direito reconquistou o troféu que ganhara em 2014

# PENSAI A GRANDE

**LITO VÍDIAL** Já não há nada de jovem no futebol português. O futebol português não é mais o mesmo. O futebol português não é mais o mesmo. O futebol português não é mais o mesmo.

**DOMINGOS** Foi necessário, obrigatoriamente, que os jogadores fossem treinados por alguém que tivesse experiência. Na Liga, por exemplo, os jogadores são treinados por alguém que não sabe nada de futebol. O futebol português não é mais o mesmo.

**PEDRO MARTINS** Tenho a impressão que o futebol português não é mais o mesmo. O futebol português não é mais o mesmo. O futebol português não é mais o mesmo.

**O TREINADOR DO RIO AVE CONSIDERA QUE “A FORÇA AJUDA UM CLUBE A CRESCER”**  
**TÉCNICO DO AROUCA REVELA QUE O PRIMEIRO TREINO DEPOIS DA GOLÉADA CONTRA EM ALVALADE “FOI FANTÁSTICO”**

história de um clube está relacionada com o resultado”, disse Pedro Martins, no 5º Fórum de Treinadores da Associação Nacional de Treinadores de Futebol, no Fórum Municipal Luisa Todi, em Setúbal, período de 200 treinadores e atletas ouviram as palavras do técnico do Rio Ave que, anfitrião, tinha Lito Vidigal, com quem lutava pela presença nas provas da UEFA. O angolar, esse, falou da experiência em Arouca: “Se no início da época tivesse dito que queria ser campeão tinham-me chamado louco. E se dissesse que era de exigência e, internamente, forte. No discurso externo sou mais apurador”. Com as várias diferenças, Domingos, de 47 anos, revela que Barcelona e Atlético Madrid são

exemplos a seguir: “O Barça é uma referência. O Atlético Madrid também é em termos de jogadores”. Lito Vidigal concordou e disse que a ideia de uma equipa que a forma “grande”: “O Barcelona tem uma cultura pensada. Hoje as alturas em que não ganhavam nada, mas não fugiram à ideia deles e, agora, lideram o futebol mundial.”

**Um treinador... manager**  
O trío concordou que é cada vez mais importante que o treinador participe nas contratações. Uma espécie de “manager”, como já existe nos outros campeonatos. “Por vezes escolhemos jogadores que não são nada. E há outros que pensamos que não vão ter rendimento e, depois, são fabulosos”, alertou Pedro Martins, de 45 anos. Lito, por entre-lado, considerou que “o clube tem esse papel no Arouca”. “A ideia é encontrar uma equipa formada. Temos de equilibrar em função do que temos”, resumiu o técnico de 40 anos.

A abordagem de Vidigal à derrota também é curiosa. O exemplo foi a goleada em Alvalade: “Optámos por treinar depois de esse jogo fantástico. Foi um bom teste para situar os jogadores. Falhamos na definição.”

**ESTÁGIO... MÉDIOS**  
**Dois problemas para Santos**

## Lito, Domingos e Pedro Martins falam do desafio de orientar equipas com poucos recursos

**PEDRO PONTE**

■ Lito Vidigal, Domingos Paçiência e Pedro Martins tacaram a carreira em clubes modestos e, pouco a pouco, têm conhecido o sucesso. O primeiro lidera o Arouca com as competições europeias na mira; o segundo levou o Sp. Braga a uma final da Liga Europa e a intromissão na luta pelo título com o Benfica, em 2009/10; o terceiro comanda um Rio Ave que se estabilizou na Liga. E todos eles, mesmo estando em clubes “pequenos”, pensam a grande.

“É a força do grupo de trabalho que ajuda um clube a crescer. A ideia é fazer um trabalho de equipa que não seja apenas de jogadores, mas também de treinadores, dirigentes, jogadores, jogadores, jogadores”, afirmou Pedro Martins, de 45 anos. Lito, por entre-lado, considerou que “o clube tem esse papel no Arouca”. “A ideia é encontrar uma equipa formada. Temos de equilibrar em função do que temos”, resumiu o técnico de 40 anos.

A abordagem de Vidigal à derrota também é curiosa. O exemplo foi a goleada em Alvalade: “Optámos por treinar depois de esse jogo fantástico. Foi um bom teste para situar os jogadores. Falhamos na definição.”

**ESTÁGIO... MÉDIOS**  
**Dois problemas para Santos**

■ O selecionador nacional, Fernando Santos, é entrevistado por Henrique Calisto e, entre várias histórias de carreira, a jornada de participação portuguesa na Europa. O cronograma de médias e de dias de estágio são, dois problemas.

“No meio-campo temos uns 11 ou 12 jogadores que podem ser selecionados e em julho para eles e para mim. Por que motivo leve este e não aquele? Quanto ao estágio, serão uns 50 dias. Temos de manter os jogadores disponíveis e concentrados. É importante perceber se aguentam a pressão de ter o país às costas”, afirmou.

**EM DOSSIÉS**  
**Peseiro guarda todos os treinos**

■ José Peseiro tem uma “maneira” que poucos “conhecem”. “Aponto tudo o que faço num treino quando em dossiê. E tenho treinos do U. Saraceni em meu vídeo gravado de mostrar. Que coisa tão boa”, afirmou o técnico do FC Porto, o primeiro a falar a plêneto.

O treinador teve ainda uma resposta curiosa a pergunta sobre de que forma um técnico reagia a derrotas como a final da Taça UEFA, pelo Sporting: “Lembram-me dessas... porque”, afirmou, entre risos, salientando a importância dessa experiência para crescer na profissão.

**TÉCNICO DEU WORKSHOP**  
**Jogar sob pressão segundo Nuno**

■ Nuno Espírito Santo, ex-técnico do Valencia, orientou um workshop com incidência na reação à perda da bola e na forma de jogar sob a pressão da defesa contrária. Para tal, contou com uma equipa das camadas jovens do V. Setúbal, que serviu de cobala.



	NOTÍCIAS REGISTRADAS			
	2014	2015	2016	2017
LOCAIS	2	52	447	4
NACIONAIS	3	32	143	0
ONLINE	3	93	358	0
<b>TOTAL</b>	<b>8</b>	<b>177</b>	<b>948</b>	<b>4</b>

A Câmara Municipal teve um papel determinante na proliferação da comunicação de Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016, tanto ao nível da promoção, como da informação.

A autarquia produziu, entre 2014 e 2017, mais de duas centenas de notas de imprensa, enviadas para órgãos de comunicação social locais, regionais e nacionais, e que serviram de base para muitas das notícias elaboradas por aqueles.

Durante este período, foram produzidas e enviadas para a comunicação social 201 notas de imprensa, das quais 194 foram remetidas em 2016, seis em 2015, e uma em 2014. Os conteúdos expedidos foram aproveitados pela imprensa para a elaboração de um total de 1137 notícias identificadas.

Só em 2016, das 948 notícias registadas e feitas parcial ou totalmente com base nas notas de imprensa da autarquia, 447 são de órgãos de comunicação locais/regionais, 143 de âmbito nacional, incluindo 77 observações em canais de televisão e rádios, e 358 de meios online.

A dispersão ocupa 524 notícias no primeiro semestre e 424 no segundo. Comparativamente a 2015, ano em que a autarquia assegurou a produção de cerca de seis dezenas de notas de imprensa na área “Desporto”, 2016 registou um aumento de 235 por cento, graças a um total de 201 notas de imprensa, 194 das quais do programa de Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016.

De realçar que, além do envio para os órgãos de comunicação social locais e nacionais, as notas de imprensa são inseridas na página de internet da Câmara Municipal de Setúbal.

Além das notícias difundidas pelos órgãos de comunicação social, a página oficial de Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016, intitulada Setúbal 2016, foi um meio privilegiado para os cidadãos estarem a par de tudo o que aconteceu ao longo do ano.

O sítio, lançado a 29 de janeiro de 2016, centralizou informações sobre o programa desportivo, desde os conceitos que impulsionaram a candidatura aos eixos estratégicos de intervenção, dos embaixadores e patronos, ao voluntariado e turismo.

A página, que registou um total de 43.524 visitantes, que consultaram 195.211 páginas, incluiu também uma área de agenda, dinâmica, com a calendarização e informações sobre as mais de três centenas de eventos que integraram o programa desportivo.

As estatísticas indicam que o dia da semana de maior tráfego na página Setúbal 2016 foi a sexta-feira, sendo que, diariamente, o número mais elevado de visitantes registou-se por volta das 19h00.

Já a página oficial do evento no Facebook, criada a 18 de novembro de 2015, contou com 8827 seguidores, sendo Portugal, Brasil, Reino Unido, França e Espanha os países que mais acompanharam por este meio a dinâmica de Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016.

Ao longo do ano, foram lançadas na página mais de 500 publicações, com os álbuns de fotos e vídeos a registarem o maior alcance.

O vídeo da cerimónia de abertu-

ra de Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016 foi visualizado 120 mil vezes, enquanto o da cerimónia de encerramento conseguiu 163 mil visualizações. Só para alimentar as redes sociais, foram criadas mais de 75 peças audiovisuais sobre os diversos eventos.

Já o Youtube, outro dos canais digitais que centraram atenções dos utilizadores, destacou vídeos sobre diversos eventos realizados ao longo do ano, com estes conteúdos multimédia a registarem mais de um milhão de visualizações.

### SITE SETÚBAL 2016

[WWW.SETUBAL2016.PT](http://WWW.SETUBAL2016.PT)

- **43.524** visitantes observados
- Maior tráfego às **sextas-feiras**
- Pico de tráfego às **19h00**
- **195.211** páginas vistas
- **Chrome** foi browser de eleição

As publicações municipais regulares deram, igualmente, particular destaque aos eventos de Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016, como o Jornal Municipal, publicado trimestralmente.

O programa foi manchete em duas das quatro edições de 2016 e teve chamadas de primeira página nas outras duas. No interior, ocupou, nas quatro edições, um total de nove páginas.

Em relação à agenda de acontecimentos Guia de Eventos, de carácter bimestral, a atividade de Setú-

bal Cidade Europeia de Desporto 2016 foi tema de capa por quatro vezes, sendo que na área de programação ocupou 17 páginas.

O programa motivou ainda no Guia de Eventos, entre outros trabalhos relacionados indiretamente com o tema, entrevistas com Mário Narciso e Rosa Mota, uma página sobre os novos ou renovados equipamentos desportivos, outra sobre a passagem por Setúbal, ao longo dos anos, da Volta a Portugal em Bicicleta e, ainda, duas páginas de reportagem sobre os bastidores da edição de 2016 da prova-rainha do ciclismo nacional.

### FACEBOOK

SETÚBAL 2016  
- CIDADE EUROPEIA DO DESPORTO

- Total de **8827** seguidores da página
- Faixa etária maioritária dos **25 aos 54 anos**
- **57 por cento** dos seguidores foram **mulheres**
- Utilizadores maioritariamente de **Setúbal e Lisboa**
- Mais de **500 posts** lançados ao longo do ano

Já no Anuário 2016, publicação que passa em revista a atividade do ano nas mais variadas esferas de atuação, Setúbal Cidade Europeia do Desporto teve honras de capa e, no interior do documento, ocupou um total de 11 páginas.

Além destas publicações regulares, a autarquia lançou especial-

mente em 2016 o Setúbal Inspira – Jornal da Cidade Europeia do Desporto, em duas edições semestrais, com 20 e 24 páginas, com o balanço de todas as atividades realizadas.

As ações de comunicação que divulgaram Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016 incluíram ainda outros meios, como outdoors instalados em diversos locais do concelho a divulgar a programação mensal e uma campanha nacional que levou à colocação de outdoors em autoestradas de norte a sul do país.

De salientar também a criação de mupis e cartazes, o lançamento de agendas mensais de programação, a decoração de viaturas municipais com os logotipos de Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016 e a produção de merchandising diverso. Cartões promocionais com dedicatórias dos patronos do evento, José Mourinho e Rosa Mota, também serviram a estratégia de chegar ao maior número possível de pessoas.

O modelo de comunicação colocado em prática permitiu que a divulgação dos eventos de Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016 tenha chegado a cerca de 3,5 milhões de pessoas, através dos diversos canais disponíveis.

O retorno do investimento é notório, em termos da projeção do concelho, quer pelas condições para a prática de diversas modalidades desportivas, quer em termos de dinamização da economia e do turismo. Estima-se que o retorno para Setúbal tenha ultrapassado os três milhões de euros.



SETÚBAL 2016  
Cidade Europeia do Desporto

# SETÚBAL 2016

CIDADE EUROPEIA DO DESPORTO

ATIVIDADES  
#TRANSPIRA

CONDIÇÕES  
#ENSINA

CULTURA  
#INSPIRA

INCLUSÃO  
#INCLUI

WWW.SETUBAL2016.PT  
FACEBOOK.COM/SETUBAL2016

edp **XII CAMPEONATO DE PORTUGAL INFANTIS E INICIADOS**

Setúbal 9 a 11 Setembro 2016

TransACT FIDELIDADE SPERRY SETUBAL

**CAMPEONATO NACIONAL BMX**  
PARQUE DESPORTIVO DA BELAVISTA  
3 DE JULHO

SETÚBAL 2016  
Cidade Europeia do Desporto

ENTRADA LIVRE

AGENDA SEMANAL | SETÚBAL 2016

# AGOSTO

CIDADE EUROPEIA DO DESPORTO

**MYTRANSPIRA**

9 de Agosto | 5h (Emprego de Lutas Tuff) | Setúbal | Avenida / Avenida

**GLOW RUN**

Eu vou ...e tu vais ficar no sofá?!!

Setúbal 25/6

**GLOW RUN**

Eu vou ...e tu vais ficar no sofá?!!

Setúbal 25/6



# V/setubal bike TOUR

9 DE OUTUBRO '16

PARTIDA DA PRAÇA DE BOGAGE | 9H00 | 10KM | CIRCUITO URBANO, DIFICULDADE BAIXA

Inscrições nos seguintes locais:  
BICIPLUS • BIKE CLINIC • BIKE NUTRITION  
BIKEZONE • CAFÉ DANIELA • CICLOMANIA  
CICLOPINHAL • GOPERSPORTS • JOMARR  
PROAVENTURAS • RAPOSO

+ informações em [btvvilafresca@gmail.com](mailto:btvvilafresca@gmail.com)

**GRANDE FINAL**

**TAÇA Coca-Cola**

Setúbal 2016  
18 e 19 Junho

**ENTRADA GRÁTIS**

**JUNTA-TE À MAIOR FESTA DO DESPORTO**

Atividades Náuticas, Artes Marciais, Aulas de Grupo, Desportos Radicais, Pumptrack, Equitação, Música, Animação, Prémios ... e muito, muito mais!

ASSISTE EM GRANDE AO PORTUGAL X ÁUSTRIA

Sabe mais em [facebook.com/cocacolaportugal](https://www.facebook.com/cocacolaportugal)

Parque do Bonfim | Parque da Algoeira | Parque Urbano de Albuquerque | Clube de Ténis de Setúbal

TASTE THE FEELING



EDITORIAL



# MAIS DESPORTO

A publicação que tem nas mãos é apenas uma tentativa de apresentar, em papel, para memória futura, o que foi a Cidade Europeia do Desporto 2016 em Setúbal. Chamo-lhe tentativa porque é impossível, nestas duas centenas de páginas, descrever o que foi este ano cheio de atividade desportiva, de convívio, de companheirismo. Assim como é muito difícil descrever o significado e o resultado das relações estabelecidas entre a autarquia e múltiplas instituições associadas ao desporto ou promotoras de atividades nas mais diversas modalidades.

Foi, sem qualquer dúvida, um ano cheio e gerador de dinâmicas importantíssimas para o futuro da cidade e do concelho, seja na promoção do desporto, seja na própria afirmação de Setúbal.

Assegurámos, desde o início, que tão importantes como as atividades desportivas proporcionadas pela Cidade Europeia do Desporto seriam as dinâmicas criadas em torno do fenómeno desportivo em Setúbal durante este ano. Quisemos, com as muitas parcerias estabelecidas, lançar fortes raízes para a ampliação das condições para a prática do desporto e, em especial, das capacidades já existentes nas nossas associações e coletividades.

Perante o balanço que nestas páginas apresentamos, acreditamos que estamos no bom caminho. Acreditamos, acima de tudo, que foram lançados fortes alicerces para o crescimento da atividade desportiva na região que, agora, importa nutrir.

Aprofundar relações, estabelecer novas parcerias ou abrir portas a novas ideias é o trabalho que temos pela frente. Contamos com todos para estabelecer para definir os caminhos que fazem de Setúbal uma cidade cada vez mais desportiva e que aposta na construção de bases sólidas para o desenvolvimento do desporto para todos, seja nas modalidades de competição, seja no desporto adaptado.

O que esta publicação comprova é que temos todas as condições para fazer esta cidade mais desportiva que todos desejamos. Das imagens publicadas e relatos apresentados conclui-se que temos tudo o que é necessário: instituições capazes, atletas fantásticos, públicos interessados, vontade política e, acima de tudo, o desejo da cidade de ir mais longe e de se superar. Por isso, aqui deixo o desafio a todos os que de alguma forma, participam ou valorizam as questões desportivas para que, com a autarquia, continuem a fazer mais desporto e Mais Setúbal.



Maria das Dores Meira  
Presidente da Câmara Municipal de Setúbal



# CIDADE EUROPEIA DO DESPORTO 2016, SONHO CUMPRIDO EM 365 DIAS

Pelo envolvimento e empenhamento de todas e todos os protagonistas desta narrativa de conquistas, é nesta edição que valorizamos a afirmação do potencial físico, social e humano do concelho.

Este é traduzido pelo investimento desportivo da autarquia ao longo da última década em estratégias de desenvolvimento nas áreas social, cultural, política e económica.

Mais do que deixar aqui as belíssimas memórias deste projeto, o sentido é intencionalmente prospetivo!

O sentido de reconhecer o património natural – serra, rio, mar e o património humano – meio milhão de pessoas, como uma estrada para o futuro que afirma a democratização da prática desportiva como fator de coesão e reforço territoriais.

O legado deixado às gerações é a afirmação de que Setúbal é, e SEMPRE será, uma Cidade Europeia do Desporto que TRANSPIRA, INCLUI, ENSINA e INSPIRA!

A todas e a todos, muito obrigado!

Pedro Pina

Vereador do Desporto da Câmara Municipal de Setúbal





SETÚBAL 2016 • CIDADE EUROPEIA DO DESPORTO



