



R.S.  
20  
19

# SETÚBAL

# guia

de eventos



### Foto do Leitor

Jardim Multissensorial das Energias, de António Jorge Marques

### REPARO

Na edição de janeiro/fevereiro de 2019, na rubrica Prazeres, indicámos que a proprietária do restaurante Al.ma se chama Mariana, quando, na realidade, se trata de Marta Martiniano. Pelo lapso, as nossas desculpas à visada.

Os interessados em participar na rubrica Foto do Leitor devem remeter-nos as imagens para o endereço eletrónico [guiaeventos@mun-setubal.pt](mailto:guiaeventos@mun-setubal.pt), com indicação do nome do autor, numa referência à parte e não como assinatura inclusa. Reservamo-nos o direito de seleccionar o trabalho a divulgar em cada edição e agradecemos que seja mencionado que a Câmara Municipal de Setúbal está autorizada a utilizar as imagens noutros suportes.

A informação a divulgar no Setúbal – Guia de Eventos, publicação de periodicidade bimestral, deve ser enviada até ao dia 9 do mês anterior ao primeiro da edição respetiva, por e-mail ([guiaeventos@mun-setubal.pt](mailto:guiaeventos@mun-setubal.pt)). Essas informações e outras que não cheguem a tempo de ser publicadas podem ser divulgadas na página de internet [guiaeventos.mun-setubal.pt](http://guiaeventos.mun-setubal.pt) caso venham acompanhadas de imagem. Reservamo-nos o direito de seleccionar a informação a divulgar e a forma de o fazer e não nos responsabilizamos por alterações na programação.

Os pedidos de receção por correio de publicações municipais devem ser feitos em [www.mun-setubal.pt](http://www.mun-setubal.pt) ou por contacto com a Divisão de Comunicação e Imagem pelo e-mail [smci@mun-setubal.pt](mailto:smci@mun-setubal.pt) ou telefone 265 541 500.

SETÚBAL  
GUIA DE EVENTOS  
N.º 125  
março | abril 2019

### FICHA TÉCNICA

#### Propriedade

Câmara Municipal de Setúbal

#### Diretora

Maria das Dores Meira,  
Presidente da CMS

#### Edição

Departamento de Comunicação e Imagem, Relações Públicas e Turismo | Divisão de Comunicação e Imagem

#### Coordenação Geral

Sérgio Mateus

#### Coordenação de Redação

João Monteiro

#### Redação

Hugo Martins, Marco Silva, Micaela Neves, Vera Mariano

#### Fotografia

David Pereira, José Luís Costa, Mário Peneque

#### Conselho Editorial

Carlos Anjos, João Monteiro, Marco Silva, Paulo Anjos, Sérgio Mateus

#### Projeto Gráfico

António Cunha, José Miguel Farropas, Raquel Lopes, Rita Pereira

#### Paginação

José Miguel Farropas, Raquel Lopes

#### Impressão

A Persistente, Artes Gráficas

#### Redação

DICI – Câmara Municipal de Setúbal, Paços do Concelho, Praça de Bocage, 2901-866 Setúbal

#### Telefone

265 541 500

#### E-mail

[guiaeventos@mun-setubal.pt](mailto:guiaeventos@mun-setubal.pt)

#### Tiragem

10 mil exemplares  
ISSN 1646-0464

#### Capa

Ilustração de Rui Sousa, de homenagem ao ator Carlos Rodrigues

---

## Protagonistas da liberdade

---

José Afonso, o Zeca. Carlos Rodrigues, o Manel Bola. Dois homens intimamente ligados a Setúbal, já desaparecidos, de gerações diferentes, mas com uma linha comum de paixão inquebrável pela liberdade.

As comemorações dos 45 anos do 25 de Abril têm o aliciente de, a par de um programa por todo o concelho, que inclui, na noite de véspera, um concerto com Jorge Palma, o facto de evocar os 90 anos do nascimento de José Afonso.

Nesta edição aproveitamos a efeméride para, nas Rotas, lembrarmos alguns locais ligados à passagem de Zeca Afonso por Setúbal, cidade associada a algumas das suas principais produções discográficas e ao período mais importante da luta que empreendeu contra o fascismo.

Já o ator e poeta Carlos Rodrigues dá o rosto à capa desta edição do Guia de Eventos, numa ilustração de Rui Sousa, e às comemorações do Dia Mundial do Teatro, programa que apresenta estreias de peças de companhias locais e uma produção do Teatro do Eléctrico, "A Noite da Dona Luciana", a 27 de março.

Março é também Mês da Juventude e da Mulher, o que motiva a realização de um conjunto diversificado de atividades para públicos distintos.

26

25 DE ABRIL

Setúbal celebra os 45 anos do 25 de Abril com uma programação para todos os públicos e em todo o concelho. Destaque para um concerto comemorativo com o músico, cantor e compositor português Jorge Palma. O espetáculo, na véspera da Revolução dos Cravos, tem lugar na Praça de Bocage, em noite que anuncia a chegada da Liberdade com um evento pirotécnico.

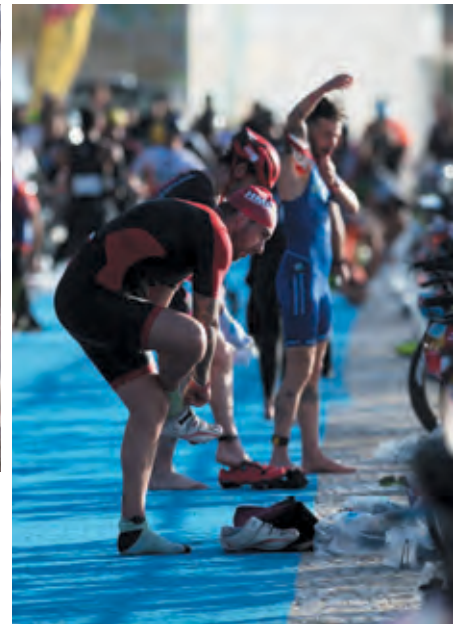


22

MÚSICA

CAPITÃO FAUSTO

Os Capitão Fausto estão de regresso a Setúbal, a 9 de abril, para apresentar em concerto no Fórum Municipal Luísa Todi o quarto álbum de originais intitulado "A Invenção do Dia Claro". O trabalho é pautado por uma mistura única de pop progressivo com manchas psicadélicas, sonoridades e ritmos que caracterizam a essência da banda lisboeta. Este é um dos muitos eventos do m@rço.28, programa que assinala, localmente, o Mês da Juventude.



46 PESSOA

"O meu início foi a fugir das bolas dos avançados"

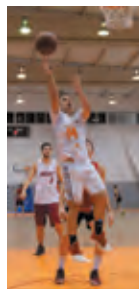
Fernando Pedrosa, quase 88 anos, tem vários títulos como dirigente do Vitória, mas o primeiro treino ainda está na memória.



30 BASTIDORES

Regresso em grande com pontaria ao cesto

O basquetebol do Scalipus Clube de Setúbal ganhou novo fôlego nos últimos anos. As equipas atingem projeção nacional.



---

17

TEATRO

### POETA PARA COMPRAR

O TAS – Teatro Animação de Setúbal estreia, a 27 de março, Dia Mundial do Teatro, a mais recente produção cénica, um espetáculo infantil para divertir toda a família. "Vamos Comprar um Poeta", para maiores de 6 anos, é da autoria de Afonso Cruz e conta com encenação de Célia David. A peça, em cena no Teatro de Bolso, com sessões igualmente em abril, tem interpretações de André Moniz, Duarte Victor, Miguel Assis, Sónia Martins e Susana Brito.

---

23

DESPORTO

### SETÚBAL TRIATHLON

O Setúbal Triathlon está de volta. Superação e triunfo são as palavras de ordem na terceira edição da prova que desafia triatletas, homens e mulheres de várias gerações, para 1,9 quilómetros de natação, 90 de ciclismo e 21,1 de corrida. A competição, a 14 de abril, começa no Parque Urbano de Albarquel, para a natação no Sado, a que se seguem os segmentos de ciclismo e corrida, com passagens pela Arrábida. A meta é no Largo José Afonso.

---

49

CIDADE

### Proposta diferenciadora de alojamento local

A Baixa tem um novo espaço turístico, que alia tradição e modernidade. A Carmo's Residence é feita de história afetiva.

# mar/abr sumário

---

<b>março</b>	<b>06</b>	eventos
<b>abril</b>	<b>20</b>	eventos
<b>bastidores</b>	<b>30</b>	basquetebol scalipus
<b>exposições</b>	<b>32</b>	mostras de artes
<b>agir</b>	<b>38</b>	curiosos e concursos
<b>infantil</b>	<b>40</b>	júnior e família
<b>retrovisor</b>	<b>59</b>	como foi
<b>projektor</b>	<b>59</b>	maio e junho
<b>ver</b>	<b>42</b>	antónio galrinho
<b>compasso</b>	<b>43</b>	joão duarte victor
<b>leituras</b>	<b>44</b>	manuel augusto araujo
<b>pessoa</b>	<b>46</b>	fernando pedrosa
<b>rotas</b>	<b>48</b>	lugares do zeca
<b>cidade</b>	<b>49</b>	carmo's residence
<b>prazeres</b>	<b>50</b>	sem horas
<b>afazer</b>	<b>51</b>	adoção de animais
<b>espaços</b>	<b>52</b>	contactos
<b>intervir</b>	<b>56</b>	atividades fixas

---



# março

03 DOM		CARNAVAL COM DISCOTECA ESPACIAL
10 DOM	DESPORTO	CARRINHOS ROLAM AVENIDA ABAIXO
16 SAB	MÚSICA	CASA DA CULTURA OUVE CASSETTE PIRATA
21 QUI	LITERATURA	POESIA EM MARATONA PELA CIDADE
25 SEG	CINEMA	TAXI DRIVER ESTACIONA NO LUÍSA TODI
27 QUA	TEATRO	DONA LUCIANA CHEGA DE ELÉTRICO

01 SEX

## Mestre do humor

De Nelo a Serafim, de Tony Silva a José Esteves, são muitas as personagens de Herman José que ficaram na memória dos portugueses. Neste espetáculo especialmente concebido para o palco do Fórum Municipal Luísa Todi, o humorista revive as máscaras que fizeram história, num pretexto para viajar por quase cinquenta anos de experiências hilariantes. Nesta viagem imperdível, Herman faz-se acompanhar de quatro músicos dirigidos pelo fiel maestro Pedro Duarte.



**TEATRO** **AS MÁSCARAS DO HERMAN**  
 2 1 h 3 0  
 14€ | plateia  
 12 € | balcão  
 + dia 2 **Fórum Municipal Luísa Todi**

**TEATRO**

## AMATEATRO

Gratuito  
 Até dia 16

Mostra de teatro de grupos amadores de Setúbal, de escolas, coletividades ou associações, em vários locais do concelho, das Comemorações do Dia Mundial do Teatro.

Org.: CMS | parceiros

02 SAB

**DESPORTO**

## CAMPEONATO DISTRITAL DE DAMAS CLÁSSICAS DE SETÚBAL

1 5 h 0 0  
 //19h30

Gratuito

Prova aberta a todos os praticantes da modalidade.

### Mercado 2 de Abril

Org.: Federação Portuguesa de Damas  
 CMS

**LITERATURA**

## A MÚSICA - MÚSICA E POESIA DE SETÚBAL

1 6 h 0 0

Gratuito

Apresentação do livro de Fernando Baptista, com músicas compostas entre 1966 a 2016.

**Biblioteca Municipal  
 Serviços Centrais**

Org.: CMS

## 02 SAB



1 6 h 0 0

Gratuito

**MICROPLÁSTICOS NO MAR  
DA ARRÁBIDA: AMEAÇA  
NO AMBIENTE E NO PRATO**

Conversa informal com a participação da bióloga Diana Rodrigues, no âmbito do ciclo Sábados no Museu.

**Museu Oceanográfico  
Portinho da Arrábida**

Inscrições:

museuoceanografico@icnf.pt

Org.: Inforbiomares | Diana Rodrigues  
Ocean Alive

## DESPORTO

2 0 h 0 0

Gratuito

**TRILHOS DO JAVALI  
NOTURNO 2019**

Trail running com 15 quilómetros e caminhada com 10, por trilhos e estradões de terra batida da Arrábida.

Inscrições: [www.trilhoperdido.com](http://www.trilhoperdido.com)

Org.: Associação de Moradores

do Casal das Figueiras

Associação Desportiva Tãlentos Team

## CINEMA

2 1 h 3 0

Gratuito

**A VIDA SECRETA DAS ABELHAS**

Exibição do filme de Gina Prince-Bythewood, seguida de conversa informal moderada por Anita Vilar, do ciclo Cinema no Feminino – uma homenagem às mulheres realizadoras.

**Espaço 50 Cuts**


## MÚSICA

2 2 h 0 0

4 €

**SALLIM**

A cantora apresenta o álbum "A ver o que acontece", em evento do ciclo de concertos ZDB.

**Casa da Cultura  
Sala José Afonso**

## 03 DOM


**CARNAVAL 2019**

1 4 h 3 0

//17h30

Gratuito

+ dia 5

Com o tema Faceinvaders, a Praça de Bocage transforma-se numa discoteca infantil, animada por um DJ, enquanto num salão de pintura as crianças são transformadas em personagens para a festa espacial.

**Praça de Bocage**

**DESPORTO**

0 9 h 0 0  
//14h00  
Gratuito

### TAÇA INTER-REGIONAL SETÚBAL LISBOA BMX RACE

Primeira etapa da competição, com cerca de uma centena de pilotos nacionais e estrangeiros.

#### Pista Municipal de BMX

Org.: Núcleo Bicross de Setúbal  
Associação de Ciclismo do Distrito de Setúbal | Federação Portuguesa de Ciclismo | CMS

**DESPORTO**

1 1 h 0 0  
Gratuito

### JOGO DE MATRAFONAS

Segunda edição da partida de futebol disputada por jogadores mascarados.

#### Campo de Jogos Manuel Alves

Inscrições: Ídolos da Praça  
Org.: Ídolos da Praça  
GD Os Amarelos | NABSN

### DESFILE DE FOLIÕES

1 5 h 0 0  
Gratuito

Animação carnavalesca pelas ruas do Bairro Santos Nicolau, com abertura pelo grupo de percussão da APPACDM de Setúbal.  
Org.: Núcleo dos Amigos do Bairro Santos Nicolau  
Apoio: CMS | Junta de São Sebastião

**CINEMA**

1 6 h 0 0  
Gratuito

### O PIANO

O filme de Jane Campion dá o mote a uma conversa informal com Regina Marques e Joana Tomé, do ciclo Cinema no Feminino – uma homenagem às mulheres realizadoras.

#### Espaço 50 Cuts



### LEVANTA-TE E RI

2 3 h 0 0  
14€ | plateia  
12 € | balcão

O icónico espetáculo de stand up comedy da SIC está de volta à televisão e aos palcos. Em Setúbal, o programa apresentado por Marco Horácio conta com as participações de Diogo Batáguas, Francisco Menezes, Guilherme Duarte, Jel e Fernando Rocha.

#### Fórum Municipal Luísa Todi

0 4 SEG

**CINEMA**

2 1 h 0 0  
Gratuito

### MARIDOS

A comédia de John Cassavetes, de 1970, com Ben Gazzara, John Cassavetes e Peter Falk, em destaque na Lauro António Masterclass "O Ator".

#### Fórum Municipal Luísa Todi

## 06 QUA

**ENTERRO DO BACALHAU**

2 1 h 0 0  
Gratuito

Tradicional encerramento dos festejos de Carnaval, com animação pelas ruas do Bairro Santos Nicolau.  
Org.: NABSN  
Grupo Desportivo "Os Amarelos"  
Apoio: CMS  
Junta de São Sebastião

## 07 QUI

**MÚSICA****JAZZ ART ENSEMBLE**

2 1 h 0 0  
5 €

Música jazz por Ivo Soares e Zé Soares e pintura ao vivo por São Nunes, do ciclo Tertúlias de Jazz.  
**Ágora Creators**  
Avenida Luísa Todi, 255

**CINEMA****LA SURFACE DE RÉPARATION**

2 1 h 3 0  
Gratuito

A obra de Christophe Regin, de 2017, é o Filme Francês do Mês.  
**Casa da Cultura**  
**Sala José Afonso**  
Org.: CMS | Alliance Française

## 08 SEX

**DESPORTO**

T a r d e  
Gratuito  
+ dias 9 e 10

**CAMPEONATOS REGIONAIS DE NATAÇÃO**

Competição no escalão de infantis da Associação de Natação de Lisboa. Nos dias 9 e 10 as provas decorrem ao longo de todo o dia.

**Piscina das Palmeiras**

Org.: Associação de Natação de Lisboa  
Clube Naval Setubalense

**LITERATURA**

1 4 h 3 0  
//18h00  
Gratuito

**EXPERIÊNCIAS DE VIDA****– MULHERES NA LITERATURA**

Apresentação dos livros "Crónicas da Terra e do Mar", de Sandra Carvalho, "Às 9 no meu livro", de Sofia Castro Fernandes, "Ser feliz todos os dias", de Catarina Beato, e "A Mulher transparente", de Ana Cristina Silva, do Março Mulher 2019.

**Biblioteca Municipal Serviços Centrais**

Org.: CMS

**MÚSICA**

2 1 h 3 0  
12 €

**BANDIDA**

Marta Dias e Carlos Barreto Xavier apresentam o projeto Bandida, na companhia da cantora Ana Laíns e dos músicos Ruca Rebordão e Yuri Daniel, em concerto do Março Mulher 2019.

**Fórum Municipal Luísa Todi**

09 SAB

**DESPORTO****TAÇA DE PORTUGAL BMX RACE**

1 3 h 0 0 // 18h00  
+ dia 10  
Primeira e segunda etapas da Taça de Portugal BMX Race, com pilotos nacionais e estrangeiros. No dia 10, a competição decorre das 09h00 às 14h00.

**Pista Municipal de BMX**

Org.: Núcleo Bicross de Setúbal  
Associação de Ciclismo do Distrito de Setúbal | Federação Portuguesa de Ciclismo | CMS

1 5 h 0 0

Gratuito

**CELEBRAR O DIA INTERNACIONAL DA MULHER**

Evento do Março Mulher 2019 com uma apresentação sobre o livro "Mulheres da Fonte Nova", de Alice Brito, atividades de divulgação da cultura romena e, às 18h00, o concerto "Segue-me à Capela".

**Museu do Trabalho Michel Giacometti**

Org.: CMS  
Associação FRATIA – Setúbal  
Grupo de Leitura Aroma de Livros

**CINEMA**

1 6 h 0 0

Gratuito

**EVA**

O filme de Joseph Mankiewicz, de 1950, é exibido no ciclo Teatro na Tela, das Comemorações do Dia Mundial do Teatro.

**Espaço 50 Cuts****VÈ-NUS**

1 7 h 0 0

Gratuito

Evento do Março Mulher 2019 com música, performance e poesia por Mc Santiago, Eunice Correia e Elsa Noronha.

**Casinha das Maravilhas**

Major Afonso Pala, 64  
Org.: Maldita Produções

2 1 h 0 0

Gratuito

**SER MULHER: DESAFIOS E CONQUISTAS DE ONTEM E DE HOJE**

Tertúlia para partilha de histórias e memórias entre mulheres.

**Associação de Moradores do Bairro da Anunciada**

10 DOM

**DESPORTO**

1 0 h 0 0

// 17h30

Gratuito

**CARRINHOS DE ROLAMENTOS**

Prova do campeonato nacional com percurso de mil metros entre a Avenida D. Manuel I e a Estrada da Graça. Inclui a 1.ª Corrida Circuito Sul do Campeonato Nacional de Trike.

Informações: [www.cncr.pt](http://www.cncr.pt)  
Org.: Trilhos do Zêzere | CMS

**CINEMA**

1 6 h 0 0

Gratuito

**CONVERSAS CURTAS**

Encontro com a atriz Mia Tomé, que inclui a exibição de três curtas-metragens em que participou, do programa Set'Curtas.

**Espaço 50 Cuts**

## 10 DOM



## LITERATURA

17h00

Gratuito

### A PRIMEIRA REPÚBLICA – COMO VENCEU E PORQUE SE PERDEU

O historiador Fernando Rosas apresenta o mais recente livro.

**Casa da Cultura**  
Sala José Afonso

## 11 SEG

## CINEMA

21h00

Gratuito

### SLEUTH – AUTÓPSIA DE UM CRIME

O thriller de Kenneth Branagh, de 2008, com Michael Caine, Jude Law e Harold Pinter, em destaque na Lauro António Master-class "O Ator".

**Fórum Municipal Luísa Todi**

## 12 TER



## LITERATURA

09h30

Gratuito

### SETÚBAL – UMA BAÍA A LER

Iniciativa de promoção da leitura, da Semana da Leitura 2019.

**Fórum Municipal Luísa Todi**  
Org.: Professores bibliotecários | CMS

## 13 QUA



## DESPORTO

09h00

//17h00

Gratuito

### MEGA SPINTER FINALÍSSIMA

Apuramento para a fase final nacional da competição de atletismo, com alunos dos 2.º e 3.º ciclos e do secundário.

**Complexo Municipal  
de Atletismo**

Org.: Desporto Escolar

Apoio: CMS

16h00

Gratuito

### ANTÓNIO MARIA EUSÉBIO, O CALAFATE: ENTRE A OBRA E A VIDA

Aula aberta do ciclo Conhecer Setúbal, por João Reis Ribeiro, do Março Mulher 2019.

**Biblioteca Municipal  
Serviços Centrais**

Org.: CMS | UNISSETI

## 14 QUI

20h30

Gratuito

### SOCIOCRACIA

Tertúlia por Patrícia Paixão.

**Ágora Creators**

Avenida Luísa Todi, 255

## CINEMA

21h30

1€

### MILES AHEAD

A obra de Don Cheadle, sobre o compositor e trompetista Miles Davis, no ciclo Cinema Cá de Casa.

**Casa da Cultura**  
Sala José Afonso

## 15 SEX

**ESCOLAS COM TALENTO**

21h30 // 23h00  
Gratuito

Espetáculo final da segunda edição do concurso interescolas que revela talentos nas áreas da dança, música, teatro, stand up comedy e ilusionismo, do m@rço.28.

**União Setubalense**

Org.: CMS

**MÚSICA****SODA CÁUSTICA PROJECT**

22h30  
Gratuito

Concerto de música eletrónica seguido de DJ set por DSuki, do programa Vè-Nus e integrado no Março Mulher 2019.

**Taifa**

Org.: Maldita Produções

## 16 SAB

**FÓRUM DA JUVENTUDE**

10h30  
Gratuito  
+ dias 23 e 30

Jovens em debate pelo conceito, em evento do m@rço.28, com a primeira sessão no Sado. Seguem-se encontros a 23, às 15h00, na Gâmbia, Pontes e Alto da Guerra, e a 30, às 10h30 e 15h00, respetivamente em S. Sebastião e Azeitão. Sessão a anunciar na União das Freguesias de Setúbal.

Informações: 265 421 082

Org.: CMS

**LITERATURA****POETAS SETUBALENSES**

15h00  
Gratuito

Sessão de declamação de poesia por autores setubalenses.

**Biblioteca Municipal  
Serviços Centrais**

Org.: UNISSETI | CMS

**LITERATURA****UMA AVENTURA  
EM EVORAMONTE**

15h30  
Gratuito

O livro de Ana Maria Magalhães e Isabel Alçada é analisado pelo Grupo de Leitura Juvenil.

**Biblioteca de Azeitão****LITERATURA****A NOITE PASSADA**

15h30  
Gratuito

A obra de Alice Brito é analisada pelo Grupo de Leitura.

**Biblioteca de Azeitão****LITERATURA****IBERA'S**

17h00  
Gratuito

Declamação de poesia com os poetas MC Santiago e Leo Venterim em sessão do projeto Ibera's.

**Casinha das Maravilhas**

Rua Major Afonso Pala, 64

**CINEMA****PORTUGAL TEM LATA**

**TEATRO**

18h30  
Gratuito

Exibição do documentário, com a presença do realizador Rui Pregal da Cunha, e apresentação da peça "Mulher Conserveira", pelo grupo EnvelheSeres.

**Cinema Charlot**

– Auditório Municipal

## 16 SAB



## MÚSICA

**SINFONIA DO ADEUS**

2 1 h 0 0  
7€ | plateia  
5€ | balcão

Concerto pela Orquestra Académica Metropolitana, da V Temporada Sinfónica de Setúbal.

**Fórum Municipal Luísa Todi**

## MÚSICA

**FESTA GHETTO CHIC**

2 1 h 0 0  
// 01 h 0 0

Festa com DJ sets, música rap e eletrónica, do m@rço.28.

3€ **Capricho Setubalense**



## MÚSICA

**CASSETTE PIRATA**

2 2 h 0 0  
4€

O vocalista e guitarrista João Firmino lidera a banda composta por João Pinheiro, bateria, António Quintino, baixo, e a dupla de cantoras e teclistas Margarida Campelo e Joana Espadinha.

**Casa da Cultura**  
**Sala José Afonso**

## 18 SEG

**LGBTI**

1 8 h 3 0  
Gratuito

Reunião aberta de partilha e apoio para pessoas lésbicas, gays, bissexuais, trans e intersexo. Evento do m@rço.28 e do Março Mulher 2019.

**Centro de Cidadania Ativa**

Org.: Seies



## CINEMA

**VOANDO SOBRE****UM NINHO DE CUCOS**

2 1 h 0 0  
Gratuito

A obra de Miloš Forman, de 1975, com Jack Nicholson, em destaque na Lauro António Masterclass "O Ator".

**Fórum Municipal Luísa Todi**

## 21 QUI

## LITERATURA

**IX MARATONA DA POESIA**

## MÚSICA

**DE SETÚBAL**

0 9 h 0 0  
// 24 h 0 0  
Gratuito

Atividades de leitura de poesia e música, em vários locais, das Comemorações do Dia Mundial da Poesia.  
Org.: CMS | Casa da Poesia

## LITERATURA

**ANTOLOGIA POÉTICA**

1 8 h 0 0  
Gratuito

Apresentação de antologia poética dedicada ao Calafate, das Comemorações do Bicentenário do Nascimento de António Maria Eusébio e da IX Maratona de Poesia.

**Museu do Trabalho**  
**Michel Giacometti**

Org.: CMS | Casa da Poesia



### ÁGORA

2 1 h 0 0  
Gratuito

Apresentação do Projeto Ágora, em sessão conduzida por Sara Rodrigues.

#### Ágora Creators

Avenida Luísa Todi, 255



### TEATRO

### AUTO DA ÍNDIA

2 1 h 3 0  
8 €  
6 € |  
estudantes,  
-25, + 65 e  
profissionais  
+ dias 22, 23,  
24, 30 e 31

A farsa de Gil Vicente é levada ao palco pelo Teatro Estúdio Fontenova, com encenação de Filipe Crawford. A peça tem sessões a 22, às 15h00 e às 21h30, 23, 21h30, 24, 17h00, 30, 21h30, e 31, 17h00. Evento das Comemorações do Dia Mundial do Teatro.

**Fórum Municipal Luísa Todi**

### ARTES

### PROJECTO 33

2 1 h 3 0  
Gratuito

João Leonardo é o convidado do mês da iniciativa do grupo de fotografia dinamizado por António Correia.

#### Casa da Cultura

Sala José Afonso

Org.: Artiset

### 23 SAB

### A CASA DA POESIA CONVIDA

1 6 h 0 0  
Gratuito

A diretora da Academia de Dança Contemporânea de Setúbal, Iolanda Rodrigues, é a convidada do encontro do Março Mulher 2019.

#### Biblioteca Municipal

Serviços Centrais

Org.: Casa da Poesia | CMS



### CINEMA

### O CREPÚSCULO DOS DEUSES

1 6 h 0 0  
Gratuito

O filme de Billy Wilder, de 1950, é exibido no ciclo Teatro na Tela, no âmbito das Comemorações do Dia Mundial do Teatro.

**Espaço 50 Cuts**

### DANÇA

### MILONGA

1 6 h 0 0  
Gratuito

Bailes de tango abertos à população.

#### Alegro Setúbal

Org.: CMS | Oridanza

– Cultura em Movimento

## 23 SAB

## LITERATURA

**OLHOS DE CASCATA**

1 6 h 3 0  
Gratuito

Apresentação do livro do azeite-nense Augusto Pedro, do Março Mulher 2019.

**Biblioteca de Azeitão**

Org.: Junta de Azeitão | CMS



## MÚSICA

**CONCERTO COMEMORATIVO**

1 8 h 0 0  
Gratuito

Professores de música interpretam obras de diversos compositores em concerto do 58.º aniversário da Academia de Música e Belas-Artes Luísa Todi.

**Capricho Setubalense**

## MÚSICA

**JORGE FERRAZ**

2 2 h 0 0  
4 €

O músico apresenta "Machines for Don Quixote...et...Viva la Muerte?" com criações de guitarra trónica e poesia-ruído.

**Casa da Cultura**

Sala José Afonso

## 24 DOM

**CONVENTOS DE ALFERRARA**

1 0 h 0 0  
Gratuito

Visita aos conventos de São Paulo e dos Capuchos. Evento do m@rço.28.  
Inscrições: 265 421 082 | Casa do Largo

## MÚSICA

**MIDNIGHT AMBASSADOR  
+ SPOKEN WORD**

1 6 h 0 0  
Gratuito

Espetáculo de sensibilização para as questões da saúde mental, do m@rço.28.  
**Miradouro de São Sebastião**

## LITERATURA

**EM PALAVRAS ME CANTO  
E ME CONTO**

1 6 h 0 0  
Gratuito

Poesia no feminino, com as Cantadeiras de Essência Alentejana.

**Espaço 50 Cuts**

## CINEMA

**CONVERSAS  
COM REALIZADORES**

1 8 h 3 0  
Gratuito

Exibição de curtas-metragens e conversa informal com o realizador setubalense João Bordeira.

**Cinema Charlot**

– Auditório Municipal

25 SEG

CINEMA

**TAXI DRIVER**

2 1 h 0 0

Gratuito

O clássico de Martin Scorsese, de 1976, com Robert de Niro, passa na Lauro António Master-class "O Ator".

**Fórum Municipal Luísa Todi**

**MULHERES SETUBALENSES**

1 6 h 0 0

Gratuito

Sessão do ciclo Conhecer Setúbal, com Anita Vilar e Carlos Mouro, do Março Mulher 2019.

**Biblioteca Municipal  
Serviços Centrais**

Org.: CMS | UNISSETI

27 QUA



TEATRO

**VAMOS COMPRAR UM POETA**

5 €

+ dias 28,  
29, 30 e 31

Estreia da nova produção do Teatro Animação de Setúbal, no âmbito das comemorações do Dia Mundial do Teatro. Há sessões nos dias 28, 29 e 30, às 21h30, e a 31, às 16h00.

**Teatro de Bolso**

TEATRO

2 1 h 3 0

5 €

**A NOITE DA DONA LUCIANA**

O Teatro do Elétrico apresenta a comédia irreverente do dramaturgo argentino Copi, com encenação de Ricardo Neves-Neves. Evento das comemorações do Dia Mundial do Teatro.

**Fórum Municipal Luísa Todi**



28 QUI

**O PATRIMÓNIO DA ÁGUA  
EM SETÚBAL**

1 5 h 0 0

Gratuito

Visita guiada por diversos locais da cidade, das Comemorações do Dia Nacional dos Centros Históricos.

Inscrições: 265 537 890

Org.: CMS

## 28 QUI

**GAME NIGHT**

2 1 h 0 0  
Gratuito

Noite dedicada a jogos de tabuleiro, por Patrícia Paixão.

**Ágora Creators**

Avenida Luísa Todi, 255

**LITERATURA****EM VOZ ALTA**

2 1 h 3 0

**– A VOZ DOS POETAS**

Gratuito

Declamação de poesia pelos Artistas Unidos.

**Casa da Cultura**

Sala José Afonso

## 29 SEX

**LITERATURA****O CUQUEDO E UM AMOR QUE METE MEDO**

1 0 h 0 0

Gratuito

A autora Clara Cunha apresenta o livro no Março Mulher 2019.

**Biblioteca Municipal  
Serviços Centrais**

**TOUR AGARRA A VIDA**

1 0 h 0 0  
//13h00

Gratuito

Demonstrações de desportos radicais, com skate, patins e BMX, e debate sobre os riscos associados ao consumo de drogas. Evento do m@rço.28.

**EB de Azeitão**

## 30 SAB

**DESPORTO****OLIMPIADAS DOS SALTOS**

1 0 h 0 0  
//12h00

Gratuito

Competição de atletismo, com salto em comprimento e em altura, do Desporto nas Escolas – 1.º Ciclo.

**Complexo Municipal de Atletismo**  
Org.: CMS

## LITERATURA

1 5 h 0 0

Gratuito

**ENSINA-ME A VOAR SOBRE OS TELHADOS**

A obra de João Tordo é analisada pelo Grupo de Leitura.

**Biblioteca Municipal  
Serviços Centrais**

**A MODA EM TEMPO DE GUERRA**

1 5 h 0 0

Gratuito

Tarde Intercultural com palestra por Stephanie Pardete e documentários sobre a moda em tempos de guerra, da Festa da Francofonia 2019.

**Museu do Trabalho  
Michel Giacometti**

Org.: CMS | Aliance Française de Setúbal



## CINEMA

1 6 h 0 0

Gratuito

**NOITE DE ESTREIA**

O filme de John Cassavetes, de 1977, é exibido no ciclo Teatro na Tela, no âmbito das Comemorações do Dia Mundial do Teatro.

**Espaço 50 Cuts**



## MÚSICA

2 2 h 0 0

4€

**TGB**

Concerto do Círculo de Jazz Fest com o trio formado por Sérgio Carolino, Mário Delgado e Alexandre Frazão.

**Casa da Cultura  
Sala José Afonso**

31 DOM

**MÁRIO VIEGAS**

1 8 h 0 0

Gratuito

Tertúlia sobre a vida e obra do ator, encenador e declamador português.

**Casa da Cultura  
Sala José Afonso**

Org.: Associação José Afonso



# abril

06	SAB	TEATRO	NOVA PRODUÇÃO DO TAS COMPRA UM POETA
08	SEG	CINEMA	FÓRUM RECEBE OS HOMENS DO PRESIDENTE
09	TER	MÚSICA	CAPITÃO FAUSTO INVENTAM O DIA CLARO
14	DOM	DESPORTO	SETÚBAL DESAFIA NO TRIATLO LONGO
17	QUA	LITERATURA	POESIA SEM VERGONHA NA CASA DO LARGO
24	QUA		CIDADE CELEBRA A REVOLUÇÃO

01 SEG

**TEATRO****AUTO DA ÍNDIA**

1 1 h 0 0  
1 5 h 0 0  
8 €  
6 € |  
estudantes,  
-25, + 65 e  
profissionais

A farsa de Gil Vicente está em palco pelo Teatro Estúdio Fontenova, com encenação de Filipe Crawford, em evento das Comemorações do Dia Mundial do Teatro. A sessão de dia 2 começa às 15h00.

+ dia 2  
**Fórum Municipal Luísa Todi**

**CINEMA****ESCÂNDALO NA TV**

2 1 h 0 0  
Gratuito

O filme de Sidney Lumet, de 1976, com Robert Duvall, em destaque na Lauro António Masterclass "O Ator".

**Fórum Municipal Luísa Todi**

04 QUI

**MÚSICA****JAZZ ART ENSEMBLE**

**ARTES**  
2 1 h 0 0  
5 €

Música jazz por Ivo Soares e Zé Soares e pintura ao vivo por São Nunes, do ciclo Tertúlias de Jazz.

**Ágora Creators**

Avenida Luísa Todi, 255

05 SEX

**ARTES****PROJECTO 33**

2 1 h 3 0  
Gratuito

Conversa com um fotógrafo convidado pelo grupo de fotografia dinamizado por António Correia.

**Casa da Cultura**

**Sala José Afonso**

Org.: Artiset

06 SAB

**DESPORTO****TAÇA INTER-REGIONAL****SETÚBAL LISBOA BMX RACE**

0 9 h 0 0  
//14h00  
Gratuito

Segunda etapa da Taça Inter-Regional Setúbal Lisboa BMX Race, com cerca de uma centena de atletas nacionais e estrangeiros.

**Pista Municipal de BMX**

Org.: Núcleo Bicross de Setúbal  
Associação de Ciclismo do Distrito de Setúbal | Federação Portuguesa de Ciclismo | CMS

**ARTES****JORGE BACELAR****– O DISPARO SINCERO**

1 6 h 0 0  
Gratuito

Palestra por António Galrinho sobre o fotógrafo-veterinário.

**Biblioteca Municipal**

**Serviços Centrais**

## 06 SAB

## TEATRO

**VAMOS COMPRAR UM POETA**

2 1 h 3 0

5 €

+ dias 7,  
13 e 14

Nova produção do Teatro Animação de Setúbal, com texto de Afonso Cruz e adaptação e encenação de Célia David. Há sessões nos dias 7 e 14, às 16h00, e no dia 13, às 21h30.

**Teatro de Bolso**

Org.: TAS | CMS



## MÚSICA

**VIII FATUM**

2 1 h 3 0

4 € | geral

3 € |

estudantes

Festival académico de tunas mistas de vários pontos do país.

**Fórum Municipal Luísa Todí**

Org.: SemperT'unos

## 07 DOM

## CINEMA

**OS MENINOS QUE ENGANAVAM OS NAZIS**

1 6 h 0 0

Gratuito

Exibição do filme de Christian Duguay, seguida de conversa moderada por Alberto Sousa Pereira. Evento dos 45 Anos das Comemorações do 25 de Abril.

**Espaço 50 Cuts**

## 08 SEG

## CINEMA

2 1 h 0 0

Gratuito

**OS HOMENS DO PRESIDENTE**

A obra de Alan J. Pakula, de 1976, com Robert Redford, e Dustin Hoffman, na Lauro António Masterclass "O Ator".

**Fórum Municipal Luísa Todí**

## 09 TER

## MÚSICA

2 1 h 3 0

5 €

**CAPITÃO FAUSTO**

A banda lisboeta regressa a Setúbal para apresentar o novo disco "A Invenção do Dia Claro". Evento do m@rço.28.

**Fórum Municipal Luísa Todí**

## 10 QUA

1 0 h 0 0

Gratuito

**95.º ANIVERSÁRIO DE SEBASTIÃO DA GAMA**

Evocação que inclui a deposição de flores no monumento do poeta azeitonense e romagem ao cemitério.

**Vila Nogueira de Azeitão**

Org.: CMS | Junta de Azeitão

Associação Cultural Sebastião da Gama

## 12 SEX

## MÚSICA

**POR TERRAS DO ZECA**

2 1 h 3 0  
11 € | plateia  
9 € | balcão

Concerto comemorativo do 90.º aniversário do nascimento de José Afonso, no âmbito dos 45 Anos das Comemorações do 25 de Abril e dos 90 Anos do Nascimento de José Afonso, com João Afonso, Filipa Pais, Zeca Medeiros e Maria Anadon.

**Fórum Municipal Luísa Todi**  
Org.: CMS

## 13 SAB

## LITERATURA

**POESIA A SEBASTIÃO DA GAMA**

1 5 h 0 0  
Gratuito

Declamação de poesia, no âmbito das comemorações do 95.º aniversário de Sebastião da Gama.

**Museu Oceanográfico**  
Org.: CMS | Junta de Azeitão  
Associação Cultural Sebastião da Gama  
ICNF

**PENA DE MORTE**

1 5 h 0 0  
Gratuito

Guilherme Monteiro e Beatriz Santos conduzem a sessão do Clube de Debate, do projeto Coletivos com Voz.

**Casa do Largo**  
Org.: Clube de Debate | CMS

## LITERATURA

**A CASA DA POESIA CONVIDA**

1 6 h 0 0  
Gratuito

Alice Brito fala sobre o seu trabalho como escritora. Iniciativa com a participação do Grupo de Leitura da Biblioteca de Azeitão.

**Biblioteca Municipal Serviços Centrais**  
Org.: Casa da Poesia | CMS



## MÚSICA

**ACORDES 2019**

2 1 h 3 0  
3 € |  
estudantes  
4 € |  
público  
em geral

A oitava edição do Festival de Tunas Femininas da ESE de Setúbal conta com a participação de quatro tunas de vários pontos do país.

**Fórum Municipal Luísa Todi**  
Org.: Tuna Sadina

## MÚSICA

**MISSA ANIMA**

2 1 h 3 0  
Gratuito

O Coral Luísa Todi apresenta a obra de Lorenz Maierhofer no tradicional Concerto de Páscoa.

**Igreja de São Sebastião**  
Org.: Coral Luísa Todi

## 14 DOM



## DESPORTO

**SETÚBAL TRIATHLON 2019**

0 8 h 0 0  
Gratuito

Terceira edição do evento que desafia em provas de 1,9 quilómetros de natação, 90 de ciclismo e 21,1 de corrida. A partida é no Parque Urbano de Albarquel e a meta no Largo José Afonso.

Org.: CMS | HMS Sports

14 DOM



CINEMA

**CONVERSAS CURTAS**1 6 h 0 0  
Gratuito

Exibição da curta-metragem e dos bastidores de "Alfaião", de André Almeida Rodrigues, no âmbito do programa municipal Set'Curtas.

**Espaço 50 Cuts**

MÚSICA

**ENCONTRO DE COROS  
INFANTIS E JUVENIS**1 7 h 0 0  
5 €

Música coral na 27.ª edição do evento que junta dezenas de crianças e jovens de grupos de vários pontos do país.

**Fórum Municipal Luísa Todi**

Org.: Coral Infantil de Setúbal

15 SEG



CINEMA

**BEN-HUR**2 1 h 0 0  
Gratuito

A obra de William Wyler, de 1959, com Charlton Heston, em destaque na Lauro António Masterclass "O Ator".

**Fórum Municipal Luísa Todi**

17 QUA



LITERATURA

**POESIA SEM VERGONHA**2 1 h 0 0  
Gratuito

Declamação de poemas por Raquel Lima e convidados em mais uma noite de spoken word. Evento dos 45 Anos das Comemorações do 25 de Abril.

**Casa do Largo**2 1 h 0 0  
Gratuito**SETÚBAL VILA E CIDADE  
NOS TEMPOS POLÍTICO-SOCIAIS  
DE CALAFATE**

Conferência por Albérico Afonso, no âmbito das Comemorações do Bicentenário do Nascimento de António Maria Eusébio.

**Escola de Hotelaria  
e Turismo de Setúbal**

Org.: Rotary Club de Setúbal

18 QUI

**AÉ NEE**2 1 h 0 0  
Gratuito

Apresentação, por Teresa Barreto, do projeto que alia a arte às terapêuticas para pessoas com necessidades educativas especiais.

**Ágora Creators**

Avenida Luísa Todi, 255

## ARTES

**PROJECTO 33**

2 1 h 3 0  
Gratuito  
Conversa com um fotógrafo convidado pelo grupo de fotografia dinamizado por António Correia.

**Casa da Cultura**  
**Sala José Afonso**  
Org.: Artiset

## 20 SAB



## DESPORTO

**XVIII OPEN NACIONAL DE DAMAS 25 DE ABRIL**

1 4 h 0 0  
//19h30  
Gratuito  
Damistas de todo o país em competição integrada nos 45 Anos das Comemorações do 25 de Abril.

**União Setubalense**

Org.: Federação Portuguesa de Damas  
União Setubalense

## LITERATURA

**UMA AVENTURA EM EVORAMONTE**

1 5 h 3 0  
Gratuito  
O livro de Ana Maria Magalhães e Isabel Alçada é analisado pelo Grupo de Leitura Juvenil.

**Biblioteca de Azeitão**

## LITERATURA

**IBERA'S**

1 7 h 0 0  
Gratuito  
Declamação de poesia com Pedro Adrega e Delmar Gonçalves.

**Casinha das Maravilhas**  
Rua Major Afonso Pala, 64

## 22 SEG



## CINEMA

**ESSE OBSCURO OBJETO DO DESEJO**

2 1 h 0 0  
Gratuito

A obra de Luis Buñuel, de 1977, com Fernando Rey, em destaque na Lauro António Masterclass "O Ator".

**Fórum Municipal Luísa Todi**

## 23 TER



## LITERATURA

**O FADO DA SEVERA**

1 6 h 0 0  
Gratuito  
Apresentação do livro de Maria João Lopo de Carvalho inspirado na vida da mítica fadista lisboeta. Iniciativa das Comemorações do Dia do Livro e dos Direitos de Autor.

**Biblioteca Municipal Serviços Centrais**

2 4 Q U A

## Maravilhosa Liberdade

A Revolução dos Cravos aconteceu há 45 anos e Setúbal comemora a data com um programa de atividades que mantém viva a chama de Abril, aproveitando ainda para celebrar os 90 anos de José Afonso. Um concerto com Jorge Palma e um espetáculo pirotécnico, na noite de 24, dão as boas-vindas ao Dia da Liberdade, para o qual estão programadas, além das habituais cerimónias protocolares, a partir das 09h00, nos Paços do Concelho, um conjunto de iniciativas culturais e desportivas por todo o concelho. O programa, organizado pela autarquia em parceria com juntas de freguesia e movimento associativo, reserva provas de atletismo e de futebol, exposições, atividades para as famílias e concertos.



MÚSICA

### ESPETÁCULO 25 DE ABRIL

2 2 h 0 0  
Gratuito

Concerto com Jorge Palma, na Praça de Bocage, e fogo de artifício à meia-noite, na Doca dos Pescadores, assinalam a chegada do Dia da Liberdade.  
Org.: CMS

2 5 Q U I

### 25 DE ABRIL – 45 ANOS

0 9 h 0 0  
Gratuito

Os 45 Anos das Comemorações do 25 de Abril são assinalados com o habitual hastear da bandeira, nos Paços do Concelho, seguido de uma homenagem aos antifascistas, com deposição de flores junto do Monumento à Resistência, na Avenida Luísa Todi, e um concerto pela Banda Filarmónica da Sociedade Musical Capricho Setubalense, às 11h30, na Praça de Bocage.



DESPORTO

### CORRIDA DA LIBERDADE

1 0 h 0 0  
Gratuito

14.<sup>a</sup> edição do evento que inclui uma corrida de oito quilómetros e uma caminhada de 1300 metros, a partir do Parque a Lanchôa, das Comemorações dos 45 anos do 25 de Abril.

Inscrições: sede da junta  
Org.: Junta de S. Sebastião

2 1 h 0 0

Gratuito

**QUIZ NIGHT – 25 ABRIL**

Noite de entretenimento dedicada à Revolução dos Cravos.

**Ágora Creators**

Avenida Luísa Todi, 255

**MÚSICA****GRITO DE LIBERDADE**

2 1 h 3 0

Gratuito

Concerto dos 45 Anos das Comemorações do 25 de Abril, com interpretações de temas de Zeca Afonso por vários artistas setubalenses.

**Praça de Bocage**

2 6 SEX

**MÚSICA****COMTRADIÇÕES**

2 1 h 3 0

7,5 €

Concerto com Samuel Úria e La-voisier, dos 45 Anos das Comemorações do 25 de Abril.

**Fórum Municipal Luísa Todi**

2 7 S A B

**LITERATURA**

1 5 h 0 0

Gratuito

**ENSINA-ME A VOAR SOBRE OS TELHADOS**

A obra de João Tordo é analisada pelo Grupo de Leitura.

**Biblioteca Municipal Serviços Centrais****DANÇA**

2 1 h 3 0

6 € | plateia

5 € | balcão

**GEOMETRIA ENCANTADA**

Espetáculo para toda a família pela Pequena Companhia/Little Company da Academia de Dança Contemporânea de Setúbal, de comemoração do Dia Mundial da Dança.

**Fórum Municipal Luísa Todi**

Org.: ADCS

28 DOM



CINEMA

**A CANTIGA ERA UMA ARMA**1 6 h 0 0  
Gratuito

Exibição do documentário de Joaquim Vieira, com a presença do realizador, das Comemorações dos 45 Anos do 25 de Abril e dos 90 Anos do Nascimento de Zeca Afonso.

**Cinema Charlot**  
– **Auditório Municipal**

Org.: CMS

Apoio: Arquivos RTP

**CONTEM-NOS COMO ERA...**1 6 h 0 0  
Gratuito

Partilha de experiências vividas durante o fascismo com a participação do jornalista Joaquim Furtado, do professor Alberto de Sousa Pereira, do fotógrafo Pedro Soares e de uma operária conservadora, com moderação de Anita Vilar. Evento dos 45 Anos das Comemorações do 25 de Abril.

**Espaço 50 Cuts**

29 SEG



CINEMA

**OS SAPATOS VERMELHOS**2 1 h 0 0  
Gratuito

O musical de Michael Powell e Emeric Pressburger, de 1948, com Anton Walbrook e Marius Goring, em destaque na Lauro António Masterclass "O Ator".

**Fórum Municipal Luísa Todi**

30 TER



LITERATURA

**OS CINCO PILARES DA PIDE**1 4 h 3 0  
Gratuito

Apresentação do livro de Irene Flunser Pimentel. Evento dos 45 Anos das Comemorações do 25 de Abril.

**Biblioteca Municipal**  
**Serviços Centrais**

**Vendedores N°1 em Setúbal  
4º ano consecutivo  
com mais imóveis vendidos**

**Sónia Pinto Santos  
&  
Carlos Pimpão**



**964 380 387**

**919 625 489**

**Podemos ajudar na venda do seu imóvel  
Contacte-nos e comprove o nosso profissionalismo!**

 **RE/MAX**  
Grupo Alive AMI 6171

O basquetebol dribla forte no Scalipus Clube de Setúbal. O tempo é de fulgor, de sucessos que começam na formação. Um sprint desportivo de mais de quatro décadas, feito de altos e baixos, sempre com empenho no treino

## Laranja mecânica

É dia, ou melhor, noite de treino do Scalipus Clube de Setúbal. É o primeiro da semana para os sub-18 e, por isso, há entusiasmo redobrado no Pavilhão das Manteigadas. Enquanto se bate umas bolas, trocam-se dois dedos de conversa. Por breves minutos, porque o apronto está para começar.

Já passa das nove e meia e não há tempo a perder. É preciso montar as tabelas, tarefa garantida pelo treinador e presidente do clube, Joaquim Cambolas, com os técnicos Nuno Santos e António Raminhos. Os jogadores também participam. Faz parte do ritual de aquecimento.

Em campo estão já perto de duas dezenas de atletas, incluindo alguns seniores. Ao apito de Joaquim Cambolas, o som errático que ecoa no pavilhão cessa. *"Bóraaaa!"* Num ápice, jogadores formam ao centro para conhecer o programa de duas horas.

No primeiro exercício há dribles, passes e lançamentos. Atento, o técnico observa a partir da linha de meio campo. *"Passa e corre, passa e corre!"* É a primeira advertência para os atletas sub-18, que, em janeiro, se sagraram campeões distritais e seguiram para o nacional.

Já passa das dez quando chega um reforço. *"Atão pá, isto é que são horas?"* A reprimenda a Aaron é em tom de brincadeira. Entretanto, há novos aspetos técnico-táticos do jogo a trabalhar. *"Drible rápido, mudança de direção e sprint, entrar lá dentro e lançamento. Boraaaa!"*





Entre os jogadores há camaradagem, independentemente do desfecho do exercício. O treinador do Scalipus, clube fundado a 23 de abril de 1975, está insatisfeito. Abana a cabeça, gesticula e corrige. Volta a corrigir, mas não surte o efeito desejado.

O som do apito irrompe. *"Pessoal, intensidade, está bom. Mas falta qualidade. Quero bolas no cesto. Não ganhamos jogos com dez dribles em 24 segundos. Vá, mais uma rodada a todos."* Desta vez, os conselhos são acatados, com resultados visíveis.

A sessão caminha a passos largos para o fim. Antes do minijogo que culmina a sessão, tempo para testar a vertente defensiva, a qual o treinador insiste que tem de *"ser mais agressiva"*. Mais uma afinação rumo ao sucesso da "laranja mecânica" que é o Scalipus.

A equipa sub-18 treina praticamente todos os dias. Para os outros escalões a periodicidade é menos exigente, incluindo para os sub-16, que também se sagraram campeões distritais. No total são mais de 170 atletas em 13 equipas, a treinar em vários pavilhões da cidade.

*"O Scalipus está a ombrear a nível nacional"*, afirma, com orgulho, Joaquim Cambolas. A formação está a dar frutos e o paradig-

ma do clube mudou. *"Há uns anos, o pessoal perdia por dois e ficava todo satisfeito. Agora, é para ganhar por vinte."*

No ADN do clube está o espírito familiar e a premissa de que o desporto deve estar em sintonia com os estudos. *"Quem vacila na escola fica também com problema no basquetebol, e isso não queremos. Quando precisam, ajudamo-los, e até já demos explicações na sede."*

O Scalipus veste de laranja e azul, em homenagem à típica laranja setubalense e ao Sado, rio que inspira o próprio nome. Nicolau Tavares, um dos sócios fundadores do clube que começou pelo futebol de salão, desvenda o batismo invulgar.

*"Calipus era o nome que os romanos davam ao rio, enquanto o 's' está relacionado com palavras ligadas à identidade da cidade, como Setúbal, Sado, sal, sardinha e salmonete"*, revela sobre o Scalipus, recém-distinguido na Gala do Desporto setubalense com o galardão de "Melhor Clube" de 2018.

**Reportagem vídeo no YouTube no canal municipiodesetubal (Listas de Reprodução/Bastidores) ou diretamente neste código QR**



## Natureza sustentável

Como é que uma árvore funciona? Como é que se forma o húmus? O que é a madeira? Das humildes minhocas, imprescindíveis ao fabrico do húmus, às árvores, as indiscutíveis protagonistas, a exposição "A Floresta – muito mais do que madeira" percorre o complexo ecossistema chamado floresta. A mostra itinerante da Fundação la Caixa, em digressão pelo país, depois de passar por Espanha, aborda as principais espécies arbóreas da Península Ibérica, a sua ecologia e a sua ligação com o ser humano, através de uma singular coleção.



### 06 MAR //25 ABR

#### A FLORESTA - MUITO MAIS DO QUE MADEIRA

Gratuito

Mostra sobre o ecossistema florestal e as principais espécies arbóreas da Península Ibérica, montada num espaço com 30 por 10 metros, que, através de diversos recursos, alerta para a importância ambiental, económica e social das florestas. Inclui visitas para o público em geral e para grupos escolares (tel. 211 216 262).

#### Largo José Afonso

Seg a sex, das 12h00 às 14h00 e das 15h00 às 20h00

Sab, dom e feriados, das 11h00 às 14h00 e das 14h00 às 20h00

Org.: Fundação La Caixa | BPI | CMS

MARÇO | ABRIL 2019



### M A R 01 // 31

#### MANUEL BOLA – REGISTO FOTOGRÁFICO

Gratuito

Mostra fotográfica que revela a carreira do ator Carlos Rodrigues, no âmbito das Comemorações do Dia Mundial do Teatro.

#### Fórum Municipal Luísa Todi

Org.: CMS



### M A R 01 // 31

#### MÚLTIPLAS

Gratuito

Mostra coletiva de fotografia, ilustração, pintura, escultura e cianotipia, do Art'Jovem, do Março Mulher 2019 e do m@rço.28. Inauguração às 21h30.

#### Casa do Largo

Todos os dias, das 10h00 às 18h00

Org: CMS



**01 MAR //26 ABR**  
**MEMÓRIA DO SISMO DE 1969 – 28 DE FEVEREIRO, A NOITE EM QUE PORTUGAL TREMEU**

Gratuito

Mostra fotográfica e documental sobre o sismo de 1969, no âmbito da iniciativa "Setúbal Resiliência +, os dias da segurança". Inclui material de promoção de medidas de autoproteção. Inauguração às 17h00.

**Alegro Setúbal**

Seg a qui, dom e feriados,  
das 10h00 às 23h00

Sab e vésperas de feriados,  
das 10h00 às 24h00

Org.: CMS | Rotary Clube de Setúbal  
IPS | Instituto de Geografia  
e Ordenamento do Território

**M A R 02 // 28**  
**PINTURA COM A CASA DA AVENIDA**

Gratuito

Mostra de trabalhos de Carlos Barão.

**Casa da Cultura  
Galeria de Exposições**

Dom, ter e qua, das 10h00 às 22h00  
Qui, sex e sab, das 10h00 à 01h00



**M A R 02 // 30**  
**O TEMPO CONSTRUÍDO, GRUPO 5+1 DE 1976 A 2019, SETÚBAL**

Gratuito

Coletiva de pintura de João Hoggan, Júlio Pereira, Guilherme Parente, Teresa Magalhães e Sérgio Pombo e de escultura de Virgílio Domingues. Inauguração às 16h00, com a presença do maestro Vitorino de Almeida.

**Galeria Municipal do 11**

Ter a sex, das 11h00 às 13h00  
e das 14h00 às 18h00

Sab, das 14h00 às 18h00

Org.: CMS

**M A R 07 // 23**  
**DAR DE SI ANTES DE PENSAR EM SI**

Gratuito

Mostra comemorativa dos 75 anos do Rotary em Setúbal. Inauguração às 17h00.

**Casa Bocage**

Ter a sex, das 09h00 às 12h30  
e das 14h00 às 17h30

Sab, das 14h00 às 18h00

Org.: CMS

**M A R 08 // 21**  
**OURO, PRATA E OUTROS**

Gratuito

Mostra de pintura de Albino Gonçalves. Inauguração a 9, às 17h00.

**Casa da Cultura  
Espaço das Artes**

Ter e qua, das 16h00 às 19h30  
e das 20h30 às 22h00

Qui a sab, das 16h00 às 19h30  
e das 20h30 às 23h00

Dom, das 14h30 às 20h00

Org.: Artiset

**M A R**  
**08 // 31**  
Gratuito

**ARTISTAS NO FEMININO**  
Coletiva de pintura, desenho, fotografia e escultura, do Março Mulher 2019.

**Biblioteca de Azeitão**

Seg a sex, das 09h00 às 12h30  
e das 14h00 às 17h30  
Sab, das 14h00 às 18h00  
Org.: Junta de Azeitão | CMS

**22 MAR**  
**//04 ABR**  
Gratuito

**20 ANOS DE PINTURA**  
Pinturas de Madureira Pais. Inauguração a 23, às 17h00.

**Casa da Cultura**

**Espaço das Artes**

Ter e qua, das 16h00 às 19h30  
e das 20h30 às 22h00  
Qui a sab, das 16h00 às 19h30  
e das 20h30 às 23h00  
Dom, das 14h30 às 20h00  
Org.: Artiset



**23 MAR**  
**//07 ABR**  
Gratuito

**TRANSPARÊNCIAS**  
Mostra coletiva de arte contemporânea do vidro. Inauguração às 16h00.

**CVA – Colectivo de Valorização Artística**

Vila Nogueira de Azeitão  
Sex, sab e dom, das 15h00 às 20h00

**30 MAR**  
**//27 ABR**  
Gratuito

**REQUIEM FOR MY BODY**  
Instalação artística de Inês Oliveira em torno da imagem, da luz e do corpo. Inauguração às 16h00.

**Casa Bocage**

Ter a sex, das 09h00 às 12h30  
e das 14h00 às 17h30  
Sab, das 14h00 às 18h00  
Org.: CMS

**A B R**  
**05 // 18**  
Gratuito

**QUATRO OLHARES**  
Mostra coletiva de pintura de Isabel Alfarrobinha, Fátima Valeriano, Fernando Correia e Gilberto Gaspar. Inauguração a 6, às 17h00.

**Casa da Cultura**

**Espaço das Artes**

Ter e qua, das 16h00 às 19h30  
e das 20h30 às 22h00  
Qui a sab, das 16h00 às 19h30  
e das 20h30 às 23h00  
Dom, das 14h30 às 20h00  
Org.: Artiset

**A B R**  
**05 // 21**  
Gratuito

**ALTERAÇÕES CLIMÁTICAS**  
Mostra com as melhores imagens da 15.ª Meia Maratona Fotográfica, concurso do m@rço.28 que decorre a 2 de março. A entrega de prémios realiza-se a 29 de março, às 18h00, no Hotel do Sado, que acolhe a exposição até dia 31.

**Casa do Largo**

Todos os dias, das 10h00 às 18h00  
Org.: CMS

**A B R**  
**06 // 28**  
Gratuito

**CARLOS DUTRA**  
Mostra de escultura, com inauguração às 18h00.

**Casa da Cultura**

**Galeria de exposições**

Dom, ter e qua, das 10h00 às 22h00  
Qui, sex e sab, das 10h00 à 01h00



**A B R**  
**06 // 30**  
Gratuito

**MIRIAM BIENCARD**  
Mostras de pintura "Imaginarium Africano" e de artes plásticas com materiais reciclados "O Universo de Míriam Biencard".

**Biblioteca Municipal**  
**Serviços Centrais**  
Seg a sex, das 09h00 às 19h00  
Sab, das 14h00 às 19h00  
Org.: CMS

**A B R**  
**06 // 30**  
Gratuito

**A DANÇA**  
Coletiva de pintura de alunos da Universidade Sénior de Azeitão. Inauguração às 15h30.

**Biblioteca de Azeitão**  
Seg a sex, das 09h00 às 12h30  
e das 14h00 às 17h30  
Sab, das 14h00 às 18h00  
Org.: CMS

**A B R**  
**12 // 28**  
Gratuito

**POR TERRAS DE ZECA**  
Ilustrações de Pedro Sousa Pereira. A inauguração, às 18h00, inclui a apresentação de "José Afonso ao Vivo", composto por um livro com textos de Adelino Gomes e dois CD com concertos inéditos. Evento dos 45 Anos das Comemorações do 25 de Abril/90 Anos de José Afonso.

**Casa da Cultura**  
**Galeria de Exposições**  
Dom, ter e qua, das 10h00 às 22h00  
Qui, sex e sab, das 10h00 à 01h00  
Org.: CMS

**13 ABR**  
**//25 MAI**  
Gratuito

**45.90**  
Mostra fotográfica e documental sobre os 45 anos da Revolução dos Cravos e os 90 anos do nascimento de José Afonso. Inauguração às 16h00.

**Galeria Municipal do 11**

Ter a sex, das 11h00 às 13h00  
e das 14h00 às 18h00  
Sab, das 14h00 às 18h00  
Org.: CMS

**19 ABR**  
**//02 MAI**  
Gratuito

**ESCULTURAS**  
Mostra de Adélio Cardoso. Inauguração a 20, às 17h00.

**Casa da Cultura**  
**Espaço das Artes**

Ter e qua, das 16h00 às 19h30  
e das 20h30 às 22h00  
Qui a sab, das 16h00 às 19h30  
e das 20h30 às 23h00  
Dom, das 14h30 às 20h00  
Org.: Artiset

**25 ABR**  
**//26 MAI**  
10h00  
**//18h00**  
Gratuito

**GRITO DE LIBERDADE**  
Mostra coletiva audiovisual sobre o panorama musical setubalense desde 1974. Evento dos 45 Anos das Comemorações do 25 de Abril, com inauguração às 17h00.

**Casa do Largo**

Org: CMS

**30 ABR**  
**//26 MAI**  
Gratuito

**A CIDADE DO RIO AZUL**  
Mostra de artes plásticas dos trabalhadores da autarquia, do projeto "Entre Nós" e dos 45 Anos das Comemorações do 25 de Abril.

**Moinho de Maré da Mourisca**

Ter a dom, das 10h00 às 17h00  
Org.: CMS



**A T É**  
**30 MAR**

Gratuito

### **MULHER, MÃE E MAIS**

Mostra de trabalhos de pintura de António Galrinho, sobre cartão e sobre tecido.

**Biblioteca Municipal  
Serviços Centrais**

Seg a sex, das 09h00 às 19h00

Sab, das 14h00 às 19h00

Org.: CMS

**A T É**  
**30 MAR**

Gratuito

### **PLÁSTICO NO MAR: DESPERTAR. MUDAR**

Mostra de fotografias de micropásticos de Filipa Bessa, esculturas feitas com 70.000 beatas de cigarro resultantes da colaboração da artista plástica setubalense Ana Quintino com o grupo Feel4Planet e uma peça do artista plástico XicoGaivota (Ricardo Ramos).

**Museu Oceanográfico**

Ter a sex, das 10h00 às 16h00

Sab, das 15h00 às 18h00

Org.: Inforbiomares | Filipa Bessa

Feel4Planet | XicoGaivota | Ocean Alive



**A T É**  
**31 MAR**

Gratuito

### **MULHERES – UM SÉCULO DE MODA**

Mostra que retrata a evolução da moda ao longo do último século, integrada na Festa da Francofonia.

**Museu do Trabalho  
Michel Giacometti**

Ter a sex, das 09h30 às 18h00

Sab e dom, das 14h00 às 18h00

Org.: CMS | Alliance Française de Setúbal

**A T É**  
**07 ABR**

Gratuito

### **VIRGÍLIO DOMINGUES. DESENHOS**

Mostra de desenhos isolados e de esboços e estudos de esculturas.

**Galeria Municipal  
do Banco de Portugal**

Ter a sex, das 11h00 às 14h00

e das 15h00 às 18h00

Sab, das 10h00 às 13h00

e das 14h00 às 18h00

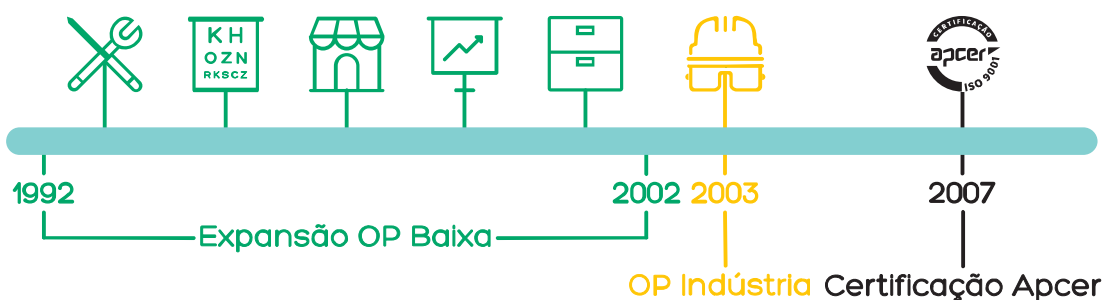
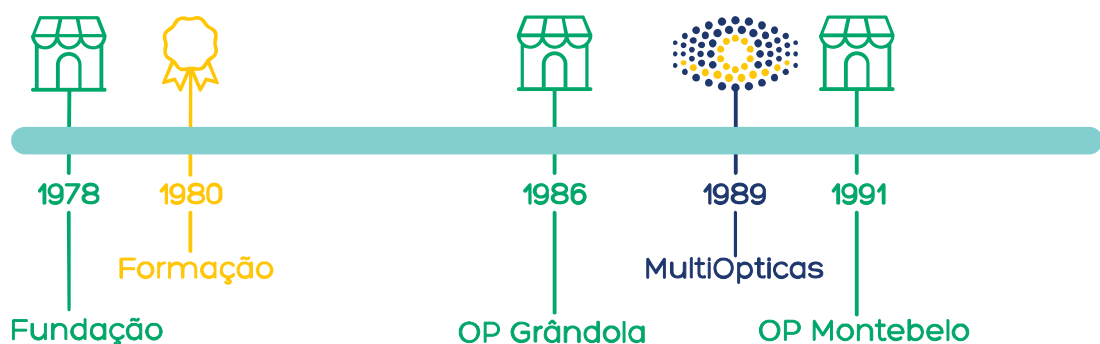
Dom, das 14h00 às 18h00

Org.: CMS


# ÓPTICA PITA 40 anos

1978 | 2018

Nós, Sónia e João Almeida, ao saber fazer dos nossos pais acrescentámos a nossa energia inovadora para encararmos o futuro com confiança e olhos nos olhos.



 info@opticapita.pt  
facebook.com/opticaspita

	Setúbal Baixa	265 528 390	setubal@opticapita.pt
	Setúbal Alegro	265 098 498	alegro@opticapita.pt
	Setúbal Montebelo	265 710 517	montebelo@opticapita.pt
	Grândola	269 442 950	grandola@opticapita.pt
	Sines	269 632 228	sines@opticapita.pt

**M A R MÚSICA CORAL**

**1 6 S A B**  
 Workshop para jovens, que inclui concerto com a participação dos formandos e dos corais Juvenil Luísa Todí e Atlântico Juvenil.

**Coral Luísa Todí**

Inscrições: 265 572 190  
 coralluisatodi@gmail.com

**M A R QUERES NAMORAR COMIGO?**

**3 0 S A B**  
 Oficina de ilustração por Ana Sofia Gonçalves, das Comemorações do Dia do Livro Infantil.

**Espaço 50 Cuts**

Inscrições (até dia 24): 965 227 118

**1 5 h 0 0**  
 15 € | adulto  
 18 € | adulto  
 + criança  
 com mais  
 de 8 anos

**M A R FORMAÇÃO BACKSTAGE****TEATRO**

10 €

"Fotografia de Cena", por Rita Carmo, a 20 e 23, às 17h00, "Auto Maquilhagem para Palco", Sónia Luz, 30 e 31, 15h00, ambos na Casa do Largo, e "Luminotecnia", 25 e 26, 18h00, Nuno Borda de Água, na Escola de Hotelaria e Turismo de Setúbal, das Comemorações do Dia Mundial do Teatro.

Inscrições (até dia 15): Casa da Cultura  
 Org.: CMS

**A B R IMPROVISAÇÃO****0 1 // 0 6 E COMPOSIÇÃO TEATRAL****TEATRO**

Residência artística com Nuno Nunes, das Comemorações do Dia Mundial do Teatro e do programa m@rço.28.

25 €

**Casa d'Avenida**

Inscrições (até dia 27: <https://tinyurl.com/residenciaartistica>)

Org.: CMS | Casa d'Avenida

**A B R HÁBITOS SAUDÁVEIS****0 8 S E G**

Gratuito

Workshops para crianças do pré-escolar, às 10h00 e às 11h00, e para o 1.º ciclo, às 14h30 e às 15h30.

**Biblioteca Municipal Serviços Centrais**

Org.: CMS | IPS

**A B R PAUSAS LETIVAS****0 8 S E G****1 0 Q U A****1 5 S E G**

1 4 h 3 0

// 1 7 h 3 0

Gratuito

Atividades de pintura, leitura e teatro para ocupação das férias da Páscoa de crianças e jovens, em vários espaços.

Inscrições: 265 547 450

[inscricao.siga@gmail.com](mailto:inscricao.siga@gmail.com)

Org.: Projeto SIGA – CLDS- 3G

**A B R DANÇAS TRADICIONAIS****3 0 T E R****DANÇA**

1 9 h 0 0

Gratuito

Workshop por João Petrucci, das Comemorações do Dia Mundial da Dança.

**Academia de Dança****Contemporânea de Setúbal**

Org.: CMS | ADCS

**A T É GRANDE MARCHA DE SETÚBAL 2019****2 9 M A R**

Gratuito

Concurso com o tema "200 anos do Calafate".

Inscrições: Divisão de Cultura

Org.: CMS

**A decorrer**

Evento pago

**CURSOS ÁGORA**

Formações nas áreas das expressões plásticas, pintura de azulejo para pessoas com necessidades educativas especiais, costura e pintura e desenho.

**Ágora Creators**

Avenida Luísa Todi, n.º 255  
 Informações: 918 568 796 | agora-creators@gmail.com

**A decorrer**0 9 h 3 0  
//12h00**ACOMPANHAMENTO VOCACIONAL E PROFISSIONAL IEFP**

Sessões de acompanhamento e orientação formativa e profissional a jovens.

**Casa do Largo**

Inscrições: 265 421 082  
 gajuve@mun-setubal.pt  
 Org.: IEFP | CMS

**A decorrer****TEATRO**  
Evento pago**OFICINAS DE TEATRO**

Expressão dramática para jovens e adultos, às quartas-feiras, das 19h00 às 21h00, e para crianças, aos sábados, das 11h00 às 12h30.

**Espaço Fontenova**

Inscrições: 927 718 386 | 265 233 299  
 teatroestudiofontenova@gmail.com  
 Org: Teatro Estúdio Fontenova

**A decorrer****TEATRO**  
Evento pago**TEATRO TOMA**

Oficinas de teatro com José Nobre, para maiores de 12 anos, aos sábados das 15h00 às 17h30, por 5 euros, e para crianças dos 4 aos 6, domingos das 11h00 às 12h00, por 10 euros.

**Ateneu Setubalense**

Inscrições: geral@atoma.pt

**A decorrer**1 0 h 3 0  
1 4 h 3 030 € | geral  
15 € | 4 //12 anos  
Gratuito |  
até 4 anos**ROTA DOS GOLFINHOS****– ROTA DA BAÍA MAIS BELA**

Cruzeiros diários numa das mais belas baías do mundo. Em Setúbal, o embarque é feito na Doca de Recreio das Fontainhas.

Informações: 962 405 933  
 265 228 482

Org.: TroiaCruze

**A decorrer**

Evento pago

**ATIVIDADES MARINHAS**

"Vida Marinha a Bordo", com viagem em galeão, "Uma Manhã a Mariscar", por mulher pescadora, e "Há Mar no Mercado", de descoberta de peixes e mariscos no Livramento. Apenas para grupos.

Inscrições: 917 915 595  
 info@ocean-alive.org

Org.: Ocean Alive

**A decorrer****ARTES**  
0 9 h 3 0  
//13h0025 € |  
material**PINTURA**

Atelier de pintura e recuperação de peças antigas ou usadas em diferentes técnicas, aos sábados.

**Monte da Elvira n.º 1**

Informações: 925 437 232  
 Org.: Renov'art

**A decorrer**

Gratuito

**FÁBRICA DA COCA-COLA**

Visitas guiadas, de segunda a sexta-feira, para grupos de 15 a 30 pessoas, maiores de 12 anos.

**Quinta da Salmoura**

Azeitão

Informações: 212 888 877

visitasfabrica@pt.cciberianpartners.com



## M A R 01 SEX LÍNGUA GESTUAL PORTUGUESA

Workshop para crianças do pré-escolar, por Sofia Ferreira, do Março Mulher 2019.

1 0 h 3 0  
1 4 h 3 0

Gratuito

**Biblioteca Municipal  
Serviços Centrais**

Inscrições: 265 537 240

## M A R 06 QUA OPEN REGIONAL DE JOVENS

Provas de damas para crianças do 1.º ciclo.

1 0 h 3 0  
//12h30

Gratuito

**Mercado 2 de Abril**

Org.: Federação Portuguesa  
de Damas | CMS

## M A R 08 SEX SABES QUE TAMBÉM PODES

### RALHAR COM OS TEUS PAIS

Apresentação do livro de Maria Inês Almeida, para alunos do pré-escolar, do Março Mulher 2019.

1 0 h 0 0

Gratuito

**Biblioteca Municipal  
Serviços Centrais**

## M A R 09 SAB DONA NATUREZA

Teatro musicado, com sessões para grupos escolares no dia 11, das Comemorações do Dia Mundial do Teatro.

2 1 h 3 0  
1 0 DOM  
1 7 h 0 0

### 11 SEG Fórum Municipal Luísa Todi

Org.: Espelho Mágico

1 1 h 0 0

TEATRO

5€

## M A R 13 QUA A GUERRA DO TABULEIRO DE XADREZ

Peça pelo Teatro Toma, de Manuel António Pina e encenação de José Nobre, para escolas, das Comemorações do Dia Mundial do Teatro.

1 5 h 0 0  
1 4 QUI  
1 1 h 0 0

TEATRO

3€

**Escola de Hotelaria  
e Turismo de Setúbal**

Marcações: associado.toma@gmail.com

## M A R 24 DOM AGUARELA

Espectáculo para crianças dos 3 aos 10 anos, com música, associado às teorias da cor de Newton.

TEATRO

1 5 h 0 0

5€ | criança +  
acompanhante

3€ | extra

**Casa da Cultura**

Org.: CMS | Agurela Teatro

## M A R 29 SEG GEOMETRIA ENCANTADA

Espectáculo do Dia Mundial da Dança pela Pequena Companhia/ Little Company, da Academia de Dança Contemporânea de Setúbal, para grupos escolares do pré-escolar, 1.º e 2.º ciclos.

1 5 h 0 0

3€

**Fórum Municipal Luísa Todi**



## M A R 30 SAB O LIVRO DE PAPEL

Espectáculo que apela à importância da leitura e da preservação dos livros, para crianças dos 5 aos 12 anos.

TEATRO

1 5 h 0 0

5€ | criança +  
acompanhante

3€ | extra

**Casa da Cultura**

Org.: CMS | Teatro Alternativo



**M A R**  
**31 DOM**  
**CINEMA**  
1 0 h 3 0  
1 €  
**Casa da Cultura**

**A B R**  
**02 TER**  
**LITERATURA**  
1 0 h 0 0  
Gratuito  
**Biblioteca Municipal**  
**Serviços Centrais**  
**A ESCOLA E OS CRAVOS**



**A B R**  
**24 QUA**  
**LITERATURA**  
1 4 h 3 0  
Gratuito  
**Biblioteca Municipal**  
**Serviços Centrais**

**A B R**  
**28 DOM**  
**CINEMA**  
1 1 h 0 0  
1 €  
**CINEMA PARA BEBÉS**  
Curtas-metragens para bebés dos 6 meses aos 2 anos, do programa Set' Curtas.  
**Espaço 50 Cuts**



**Ano Letivo**  
**LITERATURA**  
1 0 h 0 0  
1 4 h 3 0  
Gratuito  
**ANIMAÇÕES NA BIBLIOTECA**  
Animação de leitura "Desculpa... por acaso és uma bruxa?", com base na história de Emily Horn, oficina de escrita criativa "Baú das Histórias" e Cantinho da Leitura "1,2,3... Um Conto de Cada Vez", na Biblioteca Municipal (Serviços Centrais e Polos) e na Biblioteca de Azeitão, a qual também tem Grupo de Leitura Juvenil. Visita guiada "Biblioteca Viva", nos Serviços Centrais.  
Inscrições: 265 537 240  
Org.: CMS

**Ano Letivo**  
**LITERATURA**  
**TEATRO**  
1 0 h 0 0  
1 4 h 3 0  
3,5 €  
**A HISTÓRIA DE BOCAGE, 40 ANOS EM 40 MINUTOS**  
O ator José Nobre conta as partes mais significativas da vida de Bocage, ilustradas por poesia autobiográfica, sarcástica, política e lírica.  
**Biblioteca Municipal**  
**Serviços Centrais**  
Inscrição: 265 537 240

**Ano Letivo**  
**LITERATURA**  
**TEATRO**  
1 0 h 0 0  
1 4 h 3 0  
3,5 €  
**FERNANDO, EM PESSOA**  
Viagem pela vida e obra de um dos maiores vultos da poesia portuguesa, pelo ator José Nobre.  
**Biblioteca Municipal**  
**Serviços Centrais**  
Inscrição: 265 537 240



## A saia de pavão

Aubrey Beardsley foi um ilustrador inglês do final do séc. XIX que, embora tenha morrido com apenas 25 anos, deixou uma obra notável. Esteticamente num campo oposto ao do grande mestre Gustave Doré, abriria portas à ilustração e publicidade modernas, através das suas imagens sintéticas, depuradas e com uma beleza inusitada.

Uma viagem que fez com vinte anos a Paris marcaria as suas opções estéticas, sobretudo pelo fascínio que os cartazes de Toulouse-Lautrec e as estampas japonesas, muito divulgadas na altura, exerceram sobre ele.

A sua obra desenrola-se apenas ao longo de seis anos. Contudo, foi um período de tal modo produtivo, em quantidade, qualidade e originalidade, que ganhou um lugar de destaque na História da Arte, como um dos principais representantes da Arte Nova.

Das suas delicadas e surpreendentes ilustrações a preto e branco emana uma forte sensação de harmonia. Nelas não há cor, nem a profundidade é preocupação, mas também não se sente a sua falta.

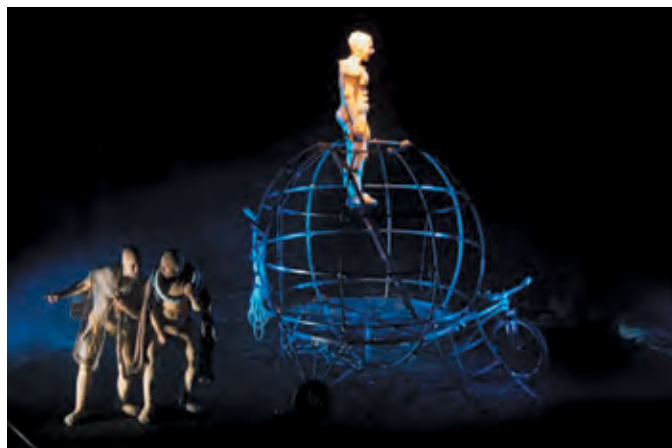
Beardsley fez ilustrações para cerca de uma dezena de livros, mas também para poemas soltos e contos. Entre elas têm um destaque especial as dez que fez para a primeira edição inglesa de *Salomé*, tragédia de

Oscar Wilde. Aquela que aqui se apresenta, *A saia de pavão*, é uma das suas mais célebres criações.

Nela, Salomé está com um longo vestido que termina numa enorme pena de pavão, em cujo fundo negro se abrem algumas linhas, assim como uma imensidão de curvas brancas, como que estreitas luas de diferentes tamanhos, criando um agradável emaranhado de rasgos de luz. Também na sua cabeça está uma coroa de penas e por trás um pequeno pavão, numa silhueta habilmente estilizada. Na outra figura alternam linhas e manchas no vestido e no cabelo.

No conjunto, nesta e na generalidade das ilustrações de Beardsley, ressalta uma harmonia entre branco e preto, entre linha e mancha. A sua capacidade de simplificação e depuração das formas é notável, assim como a de colocar emoções nos rostos das figuras. Esses aspetos, a que se soma a sinuosidade e a delicadeza das linhas, convergem para a evidente impressão de sensualidade geral que emana de muitas das suas obras.

António Galrinho  
Artista plástico



## Hoje há teatro

Os tempos que vivemos já não são de incerteza, mas de urgência. Urgência de humanidade. Sempre o foram.

Construímos sistemas económicos e políticos que acentuam as desigualdades sociais, a intolerância, o medo e insistimos em continuá-los e perpetuá-los até à exaustão. Andamos em círculo atrás de nós próprios até cansar e esvaziar a vontade, esperamos por *Godot* como na obra teatral de Samuel Beckett. Somos atores e espectadores duma *tragicomédia* como se a vida fosse mais visível no teatro. Uma catarse purificadora e libertadora. O absurdo, como no teatro.

O teatro aprofunda a nossa consciência da condição humana, da sua natureza e revela-se como um espaço de reflexão perturbadora do que somos e para onde vamos. Uma aula sublime.

*As palavras têm a leveza do vento e a força da tempestade*, como refere Victor Hugo, e em cena incendiam o nosso espírito. Somos por natureza inquietos e o teatro desperta-nos os sentidos e o pensamento. O teatro surpreende de forma desconcertante o espectador incauto, subtrai-lhe um olhar de espanto e põe a nu o mistério da vida.

O teatro da participação cívica, da transfiguração estética. O teatro contra a individualização. O Teatro determinado, interventivo,

inconformado, insubmisso. O Teatro bobo que ri de tudo e de todos, até de si próprio. O teatro que se mostra por dentro como um processo criativo inacabado em busca da materialização do sonho. O teatro hipotético, de carácter precário. A criação no estado de contínua metamorfose.

O actor não cumpre sozinho o acto de criação. Depende de gestos criadores numa cadeia de relações onde todos nós, artistas e público, temos uma participação. Um movimento criador numa cadeia infinita de agregação de ideias. O novo teatro é agora uma realidade em mobilidade. Energético, intenso, performativo.

Hoje há teatro. O pano vai abrir no palco, os projetores vão iluminar o espaço público e todos os lugares instáveis de manifestação cénica. Lá estaremos, perfilados, de sorriso na boca, à vossa espera. Somos a nova diáspora de comediantes, de fabricantes de teatro, prontos para uma nova representação.

João Duarte Victor

*Ator, encenador, especialista em Estudos de Teatro, mestre em Educação Artística*

texto escrito com as regras anteriores  
ao novo acordo ortográfico



### eles eram muitos cavalos

Luiz Ruffato

Tinta-da-China Editores

Revisão: Tinta-da-China

Capa: Tinta-da-China (V. Serpa)

1.<sup>a</sup> edição Portugal: janeiro 2018

1.<sup>a</sup> edição Brasil: 2011

220 páginas

## O pulsar de uma instalação literária

A epígrafe do livro "eles eram muitos cavalos" esclarece a origem do título recuperado de um poema de Cecília Meireles: "*Eles eram muitos cavalos / mas ninguém sabe os seus nomes / sua pelagem, sua origem.*" A poetisa fala de Minas Gerais, Luiz Ruffato, um mineiro, de São Paulo.

A acção do livro decorre num único dia, 9 de Maio de 2000, como em *Ulisses* de Joyce. Só que no romance de Luiz Ruffato os narradores multiplicam-se em voz directa ou indirecta, até um cão é narrador, por cartas, orações, cardápios, poesia, relatórios, conversas, uma infinidade de fragmentos, todos diversos nos géneros de linguagem e géneros de narrativa, que são colados pelo autor para nos confrontar com a dúvida que se acelera a cada página lida: é um romance que se metamorfoseia em crónica que se transforma numa colecção de contos ou é outra coisa ainda não lida?

Ruffato, que se deve deliciar a plantar essas dúvidas, constrói o que se poderá designar por instalação literária em que cartografa a geografia da grande metrópole paulista, atravessando-a num só dia para lhe tomar o pulso, medir a respiração, descodificar as suas avenidas, engarrafa-

mentos, parques, casas, ruas. Onde pessoas, das mais diversas classes sociais com os mais variados perfis psicológicos, tecem uma manta de retalhos com uma infinidade de diferentes formatos e desenhos enquanto chegam, partem, ficam parados, perdem-se, mergulhando na banalidade da violência do quotidiano. As personagens são os cavalos do título, gente desgarrada de que ninguém sabe os nomes, sua pelagem, origem, mas dão significado e sentido a uma multifacetada São Paulo.

A cintilação do livro de Ruffato é ocultar, mesmo rasurar, qualquer fio condutor entre os 69 relatos, cada um com a particular atmosfera e um único referencial: a geografia da cidade onde acontecem. O que o torna único é ser um romance que se nega enquanto romance para se construir como obra literária fulgurante e inovadora que escapa a qualquer categorização.

Manuel Augusto Araújo

*Membro do Conselho de Redacção da "Vértice"*

texto escrito com as regras anteriores  
ao novo acordo ortográfico

fabrica  
anoptica

**2** Óculos  
**Progressivos\***  
ou **Unifocais\*\***

**OFERTA DO TERCEIRO**  
Para si ou outra pessoa

- + Lentes de marca certificadas
- + Armação de marcas
- + 2 anos de garantia
- + Exame visual incluído

Óculos  
Progressivos™  
**249€**



Óculos  
Unifocais™  
**75€**

**1+1=3**

CONTAS  
QUE  
**FAZEM**  
SENTIDO



\* 2 Pares de lentes progressivas com a mesma graduação.

\*\* 2 Pares de lentes unifocais com a mesma graduação.

Obs.: A promoção não inclui óculos de desporto. A oferta será do produto de menor valor.

**Setúbal** Loja 1

265 417 200 | 935 437 727  
Av. 22 de Dezembro n.º7  
2900-669 Setúbal

**Nova Loja**

265 112 648 | 935 434 694  
Av. Bento Gonçalves, 30B-2  
2910-431 Setúbal

**Évora**

266 046 525 | 934 793 341  
Praça da Horta da Porta n.º2  
7000-932 Évora

[anoptica.pt](http://anoptica.pt)

/anoptica

/anoptica



**“Colocámos  
o clube na  
ribalta”**

Fernando Pedrosa

Os olhos cerram-se e as memórias fluem, qual bola de futebol a rolar frenética após o apito inicial do árbitro. O livro de recordações de Fernando Pedrosa, 88 anos a 5 de abril, delicia bancadas como a mais bem disputada final de um Campeonato do Mundo.

*"Quando vi aquele mar de gente do alto da varanda, senti uma responsabilidade ainda maior perante o clube e a cidade. Arrepiante... 'Vitória! Vitória! Vitória!'... Não tínhamos conquistado só uma taça. Colocáramos o clube na ribalta e não podíamos defraudar ninguém."*

É desta forma que Fernando Pedrosa recupera o momento quando, ao leme da presidência, liderou o Vitória Futebol Clube à conquista da primeira Taça de Portugal, em 1965, logo diante o Benfica.

Como dirigente máximo, cargo que assumiu por quatro ocasiões, somaria, por exemplo, outra Taça de Portugal, uns quartos de final da Taça UEFA e uns oitavos na Taça das Taças.

Cerra os olhos e brinca com nova memória. *"A Taça Teresa Herrera [conquistada pelo Vitória em 68] veio da Corunha para Setúbal em cima do tejadilho do carro de um amigo."*

Presidente ou não, intercalou 16 anos em direções do clube. Tinha 27 na estreia, em 1958, como adjunto do vice-presidente para o futebol.

*"A primeira vez que assisti a um treino, o Vaz, o Jacinto e outros rematavam no final da sessão. Fiquei a ver ao lado da baliza e os tiros zumbiam-me. Queria correr com o 'miúdo'. Foi este o meu início, a fugir das bolas dos avançados."*

Setubalense, carreiras de despachante oficial e agente de navegação, admite que o amor ao clube sadino era inevitável.

*"A primeira vez que fui ao futebol, no Campo dos Arcos, o porteiro perguntou-me a idade. Tinha 10 e já pagava. O meu pai, homem do antigamente, resumiu: 'Vai comprar o bilhete. Amanhã és sócio.' Assim foi." O cartão indica o 15 e, sabe, não há outro associado vivo com número abaixo.*

Inovador, modernizou o clube, estando na origem do Estádio do Bonfim.

Conquistou consideração com cordialidade, mas sem medo de quebrar regras. As reuniões de direção eram às quintas-feiras, depois do "apronto", principal treino da equipa para a jornada. Delas saíam indicações sobre os titulares de domingo.

*"Ao terminar a minha primeira reunião perguntaram-me qual seria a linha. '– Qual linha?! – Não falou com o treinador? – Eu não! Se lhe pagamos e é bom no que faz [Fernando Vaz], porque serei eu a dizer-lhe quem joga?! Olhe, a partir de agora as reuniões de direção passam a ser às terças." É assim ainda hoje.*

O livro de recordações de Fernando Pedrosa está enriquecido muito para lá das quatro linhas do Bonfim.

É comendador da Real Ordem de Isabel a Católica, de Espanha, Medalha de Honra da Cidade, 1992, e Prémio Carreira na Gala do Desporto, 2019, ambos por Setúbal.

Cônsul honorário de Espanha em Sines, fruto da atividade no porto local, também foi vereador da Câmara Municipal de Setúbal e esteve em direções desportivas nacionais, como a Federação Portuguesa de Futebol, de solidariedade, como a Santa Casa da Misericórdia, e empresariais.

*"Sem as secretárias, as quatro magníficas, como lhes chamo, não teria sido possível. Envolvi-me sempre muito na minha cidade e com as atividades extraprofissionais."*

## Rota de liberdade

A memória de José Afonso persiste em Setúbal tão forte como no resto do país, com o cantor e poeta de Abril a marcar o compasso da liberdade com que respiramos, hoje, a cada instante.

Em Setúbal, esse legado de insurgência contra tirania cega ocupa um espaço físico. Vários, até.

À cidade do Rio Azul chegou em 1967. Na bagagem, já trazia cadastro nos arquivos do Estado, que o seguia de perto, receando subversão de pensamentos.

Dava aulas e lecionou no **Liceu**, hoje Escola Secundária do Bocage. Pouco tempo. O medo déspota inventou desculpa para o expulsar do ensino, num período de fragilidade, em que estava de baixa médica.

Inócuo, tanto o medo, como a expulsão.

Zeca era voz de liberdade. Voz que crescia em surdina com outras tantas em pontos de encontro sadinos, como em cafés como o Tamar, Avenida 5 de Outubro, e o **Central**, Praça de Bocage.

No Círculo Cultural, um dos expoentes no país da revolta contra a ditadura, que chegou a funcionar no edifício da atual Casa da Cultura, ouviu-se, por várias vezes, Zeca Afonso.

Porque não esquece o legado do cantor da liberdade, Setúbal eterniza a sua memória de várias formas, como com o **Largo** José Afonso, na cidade, ou a rua homónima, em Azeitão.

"*Em cada rosto igualdade*", cantou Zeca, que, coerente, também musicou o pedido de "*campana rasa*" para a hora da partida. O povo ordenou e fez-lhe a última vontade, no **Cemitério** de Nossa Senhora Piedade.



1



2



3



4

**LICEU (1).** José Afonso lecionou pouco tempo no Liceu de Setúbal, na Avenida Dr. António Rodrigues Manito. Mas um ano bastou para, com aulas de História, marcar gerações. A expulsão do ensino ocorreu numa altura em que esteve vários dias internado no hospital.

**CENTRAL (2).** Em relatório da PIDE: "*Sai de casa depois do almoço, instala-se na esplanada do Café Central, junta imediatamente à sua volta larga assistência de 'jovens', aos quais vai insinuando a sua doutrina, provocando a maior desorientação nesse meio.*"

**LARGO (3).** O Parque das Escolas cedeu a toponímia a José Afonso em 1987, ano em que o músico faleceu, em fevereiro. A Câmara Municipal tomou a decisão em reunião pública de agosto, sublinhando que o largo "*está situado numa das zonas mais nobres da cidade*".

**CEMITÉRIO (4).** Setúbal é a última morada do resistente antifascista, no Cemitério de Nossa Senhora da Piedade. A lápide ostenta apenas nome e anos de nascimento e morte. A pedra tumular, inexistente, cede lugar a gravilha, que populares cravam com flores da liberdade.



Uma casa de família deu lugar a um alojamento local, com dois apartamentos onde a tradição se alia à modernidade. A Carmo's Residence é um edifício com história, sobretudo afetiva, que convida a uma estada em plena Baixa sadina

## Legado de família

No coração da Baixa de Setúbal há um novo alojamento, ideal para os amantes da arte e de experiências únicas em locais com história e personalidade.

Maria do Carmo nasceu no século passado no primeiro andar de um prédio centenário, o número 49 da Rua Álvares Castelões, propriedade da família, que, no rés do chão, tinha em funcionamento uma pastelaria e uma fábrica de bebidas.

Ao longo dos anos, a família arrendou quer o piso térreo, que sempre teve uso comercial, quer os dois andares superiores, que serviram de habitação até 2017. Quando o último inquilino saiu, Ana Paula Mendes e José Poças, filha e genro de Maria do Carmo, decidiram concretizar um projeto antigo.

Assim abriu, no início de 2019, a Carmo's Residence – Art Apartments, com um conceito de *art deco* que visa proporcionar momentos de tranquilidade, numa “*casa com valor afetivo e uma identidade que a diferenciam de tudo o que existe no mercado*”, sublinha José Poças.

O imóvel foi reabilitado entre abril e dezembro de 2018 e foram criados dois aparta-

mentos, compostos por um quarto, uma sala, casa de banho, cozinha e escritório, que aliam a tradição à modernidade.

O espírito original mantém-se, através da recuperação de elementos antigos, aliado a alterações que originaram espaços dotados de conforto, funcionais e adaptados à vida moderna.

Dentro deste conceito, mobiliário antigo, propriedade também da família, é conjugado com peças mais modernas, o que resulta numa decoração simples, mas sóbria e acolhedora.

Em cada apartamento, há obras de arte de autor espalhadas pelas paredes e pelos móveis, peças únicas que podem ser adquiridas pelos hóspedes, como fotografias, quadros e cerâmica.

Tudo foi pensado ao pormenor para turistas, que procuram um local diferente para passar férias, ou para profissionais em deslocções de trabalho, que preferem um espaço mais tranquilo e pessoal do que um quarto de hotel, num local com memórias, em pleno centro histórico de Setúbal.

## Ao sabor do tempo

Quem passa no Largo da Misericórdia não passa sem olhar para o edifício pintado de ónix, com janelas brancas decoradas com toldos às riscas e floreiras com rosas vermelhas. É o cartão de visita do restaurante Sem Horas.

Quem entra tem à disposição lugares no interior, embora Paulo Gouveia, o proprietário, destaque a esplanada que percorre as duas fachadas deste prédio da Baixa da cidade.

*"Este espaço é privilegiado, mas pequeno. Por isso desenvolvemos a esplanada e criámos condições, como o aquecimento, para se estar bem durante o inverno", explica.*

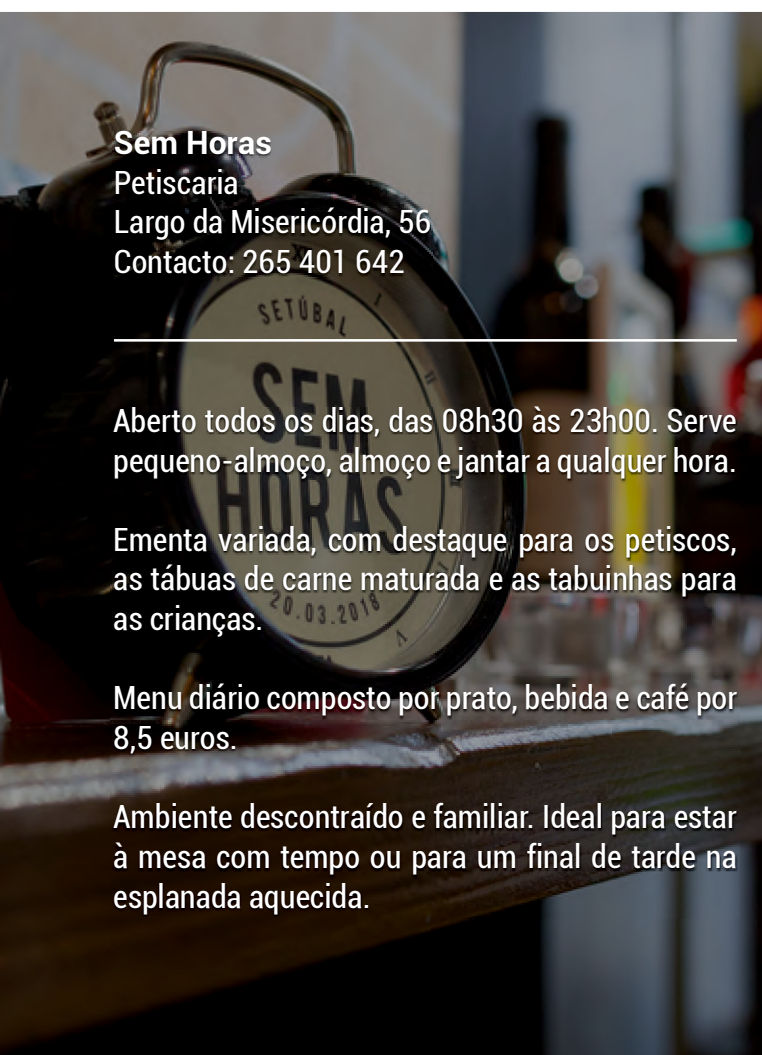
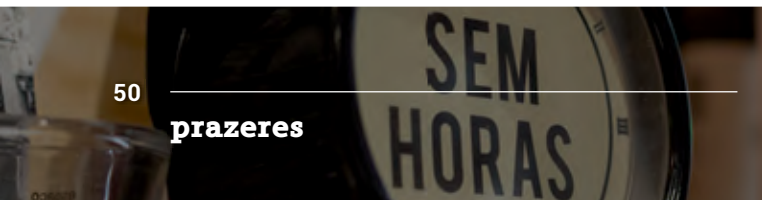
A decoração é da autoria do designer setubalense João Maria. A identidade do espaço foi desenvolvida por Paulo e pela mulher, Susana Jones, que criaram um conceito novo na restauração da cidade.

*"Se quiser uma tábua de carne logo de manhã, servimos. Também servimos pequenos-almoços às onze da noite", explica o proprietário. "Aqui não há horas para comer. O tempo é do cliente."*

No Sem Horas há almoços rápidos para quem o tempo é definido pela pressa do dia a dia, com pratos diferentes todas as semanas. Quem chega com disponibilidade tem à espera treze petiscos para degustar, desde ovos mexidos com bacon estaladiço a folhados de sapateira e asinhas de frango picantes com molho de sementes de sésamo.

Para refeições mais compostas, há tábuas de carne, peixe e veggie. Também há sandes e bagels e ainda uma panóplia de doces da região para provar.

Se, entretanto, olhou para o relógio e nem deu pelo tempo passar, saiba que, na opinião de Paulo Gouveia, é porque *"a boa comida é aquela sem horas para se comer"*.



**Sem Horas**  
Petiscaria  
Largo da Misericórdia, 56  
Contacto: 265 401 642

Aberto todos os dias, das 08h30 às 23h00. Serve pequeno-almoço, almoço e jantar a qualquer hora.

Ementa variada, com destaque para os petiscos, as tábuas de carne maturada e as tabuinhas para as crianças.

Menu diário composto por prato, bebida e café por 8,5 euros.

Ambiente descontraído e familiar. Ideal para estar à mesa com tempo ou para um final de tarde na esplanada aquecida.



## Não compre, adote!

Em Setúbal, atualmente são mais de setenta os animais acolhidos no canil/gatil municipal. Na maioria são animais recolhidos das ruas, perdidos ou abandonados pelos donos, e apenas dez por cento voltam à casa de origem. Os restantes aguardam ser acolhidos em novos lares.

A campanha de adoção "Leva-me contigo. Estou à tua espera", promovida pela autarquia, quer dar dimensão à problemática do abandono animal e aliar esta consciência à decisão da adoção de cães e gatos.

Os interessados em acolher um animal de estimação podem fazê-lo diretamente no CROAC – Centro de Recolha Oficial de Animais de Companhia, no Parque Municipal de Poçoilos.

As instalações estão abertas todos os segundos sábados de cada mês para que, sem marcação, os potenciais adotantes possam visitar os animais.

As visitas são acompanhadas de técnicos municipais, que avaliam a viabilidade de cada adoção.

Diariamente, as visitas ao espaço podem ser feitas entre as 07h30 e as 16h00, ou após este horário, por marcação, através do endereço [sembea@mun-setubal.pt](mailto:sembea@mun-setubal.pt) ou pelo telefone 265 729 360.

Todos os animais são entregues devidamente vacinados, com chip de identificação colocado e boletim sanitário emitido.

## Acolher anjos

O canil e gatil de Setúbal conta com a colaboração preciosa da "Adotar um Anjo", página do Facebook de iniciativa particular e não oficial. Através de vídeos e fotografias, são divulgados alguns dos animais que aguardam uma nova família no centro de recolha sadino

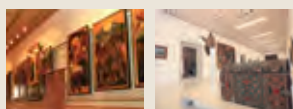
[www.mun-setubal.pt](http://www.mun-setubal.pt)  
Na categoria Ambiente do sítio da Câmara Municipal é facilitada muita informação sobre os direitos dos animais de companhia. Aconselha-se especial atenção ao Regulamento de Saúde e Bem-Estar Animal

[www.encontra-me.org](http://www.encontra-me.org)  
Página dedicada aos animais desaparecidos no país. Com quase 100 mil anúncios, facilita a divulgação de animais de companhia que se tenham perdido e outros que tenham sido encontrados



**MUSEUS/GALERIAS**

(encerrados nos feriados)

**Museu de Setúbal****Convento de Jesus. Museu**

Receção

Largo de Jesus

Tel.: 913 873 015

Preço: 2 € (inclui audioguia) | 1 € (grupos organizados)

Gratuito: -12 anos | +65 anos | grupos escolares

Ter a sab, das 10h00 às 18h00

Dom, das 15h00 às 19h00

**Exposição de longa duração:**

Cerca de cinco dezenas de peças de coleções do Museu de Setúbal, com arte do final da Idade Média, do Renascimento e do Barroco, num roteiro cronológico espaciotemporal entre o final do século XIV e o século XX.

**Galeria Municipal do Banco de Portugal**

Avenida Luísa Todi, 119

Tel.: 913 213 920

Preço: 1,5 €

Gratuito: -12 anos | +65 anos | grupos escolares

Ter a sex, das 11h00 às 14h00 e das 15h00 às 18h00

Sab, das 10h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00

Dom, das 14h00 às 18h00

**Exposições de longa duração:**

- "Tesouros do Museu de Setúbal/Convento de Jesus"

Peças arqueológicas e obras de arte sacra e arte contemporânea, incluindo o Retábulo da Capela-Mor da Igreja do Convento de Jesus.

- "Antimonumentos"

Esculturas de Virgílio Domingues.

**Galeria Municipal do 11**

Avenida Luísa Todi, 5

Tel.: 910 040 402

Ter a sex, das 11h00 às 13h00

e das 14h00 às 18h00

Sab, das 14h00 às 18h00

**Casa do Corpo Santo  
Museu do Barroco**

Rua do Corpo Santo, 7

Tel.: 265 236 066

Ter a sex, das 09h00 às 12h30

e das 14h00 às 17h30

Sab, das 14h00 às 18h00

Preço: 1,5 €

gratuito: -12 anos | +65 anos | grupos escolares

Decoração em azulejos barrocos do primeiro terço de setecentos, do mestre P.M.P., tetos pintados setecentistas e talha dourada na Capela.

**Exposição permanente:**

Coleção de instrumentos de ciência náutica, doados por Ireneu Cruz.

**Museu de Arqueologia  
e Etnografia do Distrito de Setúbal**

Avenida Luísa Todi, 162

Tel.: 265 239 365

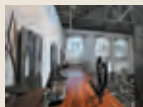
E-mail: maeds@mail.telepac.pt

Ter a sab, das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30

**Exposições de longa duração:**

- Etnografia e Arqueologia Regional

Serviços: Visitas guiadas, centro de estudos arqueológicos e biblioteca especializada.



### Museu do Trabalho Michel Giacometti

Largo Defensores da República  
Tel.: 265 537 880  
E-mail: [museu.trabalho@mun-setubal.pt](mailto:museu.trabalho@mun-setubal.pt)  
Ter a sex, das 09h30 às 18h00  
Sab e dom, das 14h00 às 18h00  
(última entrada trinta minutos  
antes do encerramento)  
Preço: 1,5 €  
gratuito: -12 anos | +65 anos | grupos escolares

#### Exposições de longa duração:

- **A Indústria Conserveira (Da lota à lata)**
- **Mundo Rural – Coleção Etnográfica**  
Michel Giacometti e a Génese do Museu
- **Mercearia Liberdade – um património a salvar**

Serviços: Centro de documentação  
e serviço educativo

Extensão: C.A.O. 1 da APPACDM de Setúbal  
Rua Vale Cerejeiras, n.º 26 (Tel.: 265 235 646)



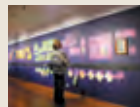
### Museu Oceanográfico Luís Saldanha

Fortaleza de Santa Maria – Portinho da Arrábida  
Tel.: 265 009 982  
Ter a sex, das 10h00 às 16h00  
Sab, das 15h00 às 18h00  
Entrada paga



### Casa d'Avenida

Avenida Luísa Todi, 286/288  
Tel.: 917 038 187  
Ter a dom, das 11h00 às 18h00



### Casa Bocage

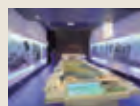
Rua Edmond Bartissol, 12  
Tel.: 265 229 255  
Ter a sex, das 09h00 às 12h30  
e das 14h00 às 17h30  
Sab, das 14h00 às 18h00  
Preço: 1,5 €  
gratuito: -12 anos | +65 anos | grupos escolares

#### Exposição de longa duração:

- **"Bocage – Polémico. Discutido. Genial."** percorre a cronologia bocagiana, com início na família do poeta e término na forma como este foi visto e interpretado mesmo após a morte. Inclui suportes media audiovisuais.

#### Arquivo Fotográfico Américo Ribeiro

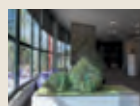
Pedidos de pesquisas e imagens digitais:  
[arquivo.americoribeiro@mun-setubal.pt](mailto:arquivo.americoribeiro@mun-setubal.pt)



### Centro Interpretativo do Roaz do Estuário do Sado

Casa da Baía – Av. Luísa Todi, 468  
Tel.: 265 545 010 | 915 174 442  
Todos os dias, das 09h30 às 20h00  
Gratuito

Espaço que dá a conhecer, em vários suportes, a comunidade de golfinhos do Sado e o espaço em que habitam.



### Casa do Largo

Largo José Afonso, 24-25  
Tel.: 265 421 080  
Todos os dias, das 09h00 às 24h00

Funciona ainda como sala de espetáculos

## SALAS DE ESPETÁCULOS



### Casa da Cultura

Rua Detrás da Guarda, 28 | Tel.: 265 236 168  
 Dom, ter e qua, das 10h00 às 22h00  
 Qui, sex e sab, das 10h00 à 01h00

#### Serviço Educativo

**Música.** Escola de Música da Sociedade Musical Capricho Setubalense, terça a sábado (265 522 327), Música para Bebés e Pais, 10 março e 14 abril, 10h30, por Sandra Oliveira (914 071 539), e Crescer com Música, 16, 17 e 18 abril, 09h00, dos 6 aos 11.

**Artes.** Pequenos Jovens Artistas, dos 6 aos 14 anos, domingos, 11h00, por Margarida Rodrigues (918 928 573), Desenho e Pintura, terças, 18h00, por Maria de Brito (918 928 5473), quartas e quintas, 10h00, por Hugo da Silva (966 788 209), quartas, 16h00, por Isabel Chora (966 762 886), e quintas, 18h00, por Valentin Gutu (918 928 573). Aquarelas, quintas, 14h30, por Isabel Alfarrobinha (934 055 290), e Ilustração, quartas, 18h00, a partir dos 18 anos, e domingos, 16h00, dos 10 aos 16, por Graça Sant'Ana (916 774 373).

**Dança.** Aulas de dança sénior, quartas, 16h00, da Enclave – Cultura em Movimento (917 052 293), Babyoga, 3 de março e 7 de abril, e Playoga, 17 março e 21 abril, 10h30, com Marina Sacramento e Patrícia Silva (265 236 168).

**Literatura.** Animação de leitura e oficina de ilustração Às Páginas Tantas... Quantas?, 16 março e 20 abril, 15h00, pela Casa Invisível (265 236 168), Escrita Criativa, 23 março, 15h00, por Paula Farinhas (265 236 168) e Domingos com História, 7, 14 e 28 abril, 15h00, com animações de leitura.



### Fórum Municipal Luísa Todi

Av. Luísa Todi, 61-67 | Tel.: 265 522 127  
 bilheteira.fmlt@mun-setubal.pt



### Cinema Charlot – Auditório Municipal

Rua Dr. António Manuel Gamito  
 Tel.: 265 522 446



### 50 Cuts – Ass. Cinematográfica

Rua Pereira Cão, 45 | Tel.: 964 184 178  
 50cuts.cinema@gmail.com



### Teatro de Bolso

Rua Dr. Aníbal Alvares da Silva, 9  
 Tel.: 265 532 402 | geral@tas.pt



### Casa do Elefante\_Espaço37

Rua Luís de Camões, 35/37  
 Tel.: 927 751 881

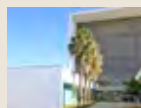
## ARQUIVOS (dias úteis)



### Arquivo Municipal de Setúbal

Paços do Concelho, Praça de Bocage  
 265 541 500 | sarq@mun-setubal.pt  
 Das 09h00 às 16h00

Serviços: Visitas guiadas, apoio à consulta pública da documentação municipal, reserva de documentação para consulta em sala, serviço de fotocópias/digitalização e apoio externo na avaliação de documentação.



### Arquivo Distrital de Setúbal

Rua Prof. Borges de Macedo, 2, Manteigadas  
 265 006 500 | mail@adstb.dglab.gov.pt  
 Atendimento das 09h00 às 12h30  
 e das 13h30 às 17h00

Serviços: Leitura e referência, pesquisa, reprodução e certificação documental, visitas guiadas e venda de publicações.

## BIBLIOTECA PÚBLICA MUNICIPAL

catálogo: <http://www.mun-setubal.pt/biblioteca>



### Serviços Centrais

Av. Luísa Todi, 188 | Tel.: 265 537 240  
Seg a sex, das 09h00 às 19h00  
Sab, das 14h00 às 19h00

### Biblioteca de Azeitão

Rua de Lisboa, 11, Vila Nogueira de Azeitão  
Tel.: 910 567 340  
Seg a sex, das 09h00 às 12h30  
e das 14h00 às 17h30  
Sab, das 14h00 às 18h00

### Polo da Bela Vista

Rua do Moinho, 5 | Tel.: 265 751 003  
Seg a sex, das 09h00 às 12h30  
e das 14h00 às 17h30

### Polo de S. Julião

Praceta Ilha da Madeira | Tel.: 265 552 210  
Seg a sex, das 09h00 às 12h30  
e das 14h00 às 17h30

### Polo de Gâmbia, Pontes e Alto da Guerra

EN 10 – Pontes | Tel.: 265 708 209  
Dias úteis, das 09h00 às 12h00  
e das 13h00 às 17h00

## TURISMO



### Espaço "Coisas de Setúbal"

Paços do Concelho, Praça de Bocage  
Seg a sex, das 09h00 às 19h00  
Sab, das 10h00 às 13h00 e das 15h00 às 18h00



### Casa da Baía de Setúbal

Av. Luísa Todi, 468  
Tel.: 265 545 010 | 915 174 442  
E-mail: [gatur@mun-setubal.pt](mailto:gatur@mun-setubal.pt)  
Dom a qui, das 09h00 às 20h00  
Sex, sab e vésperas de feriado,  
das 09h00 às 24h00



### Posto Municipal de Turismo - Azeitão

Praça da República, 47 – Vila Nogueira  
Tel.: 212 180 729  
Seg a sab, das 09h30 às 12h30  
e das 13h30 às 17h00  
Dom e feriados, das 09h00 às 13h00



### Ask Me Arrábida

Travessa Frei Gaspar, 10  
Tel.: 265 009 993  
Todos os dias, das 10h00 às 13h00  
e das 14h00 às 18h00



### Moinho de Maré da Mourisca - Herdade da Mourisca

Tel.: 265 783 090 | 914 162 354  
E-mail: [gatur@mun-setubal.pt](mailto:gatur@mun-setubal.pt)  
Ter a dom, das 10h00 às 17h00

Turismo de natureza com passeios pedestres  
e fluviais, observação de aves e visitas guiadas.



### Mercearia Confiança de Troino

Praça Machado dos Santos, 2  
Ter a sab, das 10h00 às 18h30

## ARTES

**Artesanato, Desenho e Pintura**

- **Centro de Cidadania Ativa**  
Info: 265 547 450

**Artes plásticas**

- **Associação Elucid'Arte**  
Info: [www.lojadartes.pt/galeria](http://www.lojadartes.pt/galeria)
- **Ateliê de António Galrinho**  
Info: 936 269 466
- **Imaginação com Arte**  
Info: 933 754 530
- **Atelier Pólvora d'Cruz**  
Info: 931 309 093
- **Atelier Hugo da Silva**  
Info: 966 788 209
- **Atelier :2 Pontos**  
Info: 914 337 854 | 919 142 246
- **Coral Luísa Todi**  
Info: 265 572 190

## CIDADANIA

Oficinas de línguas, informática, danças sociais, bijutaria e culinária.

Aceita voluntários.  
Centro de Cidadania Ativa  
Info: 265 547 450

**Poemas do País da Vida**

Projeto cultural para conhecer e viver.  
Info: 265 591 592 | 933 246 119  
[poemasdopaisdavida.wordpress.com](http://poemasdopaisdavida.wordpress.com)

## MOSTRAS

**Mercado Mensal de Azeitão**

Primeiro domingo do mês, das 09h00 às 17h00.  
Vila Nogueira de Azeitão

**Mercado Biológico Setúbal**

Quintas-feiras, das 09h00 às 15h00.  
Largo José Afonso

**Mercadinho do Moinho**

Mostra de produtos regionais, no último domingo do mês.  
Moinho de Maré da Mourisca

**Feira de Colecionismo**

Segundo sábado do mês, das 09h00 às 13h00.  
Mercado 2 de Abril – 1.º

**Feira de Velharias de Azeitão**

Segundo domingo do mês, das 08h00 às 18h00.  
Vila Nogueira de Azeitão  
– Praça da República

**Mostr'Arte!**

Artesanato, artes performativas, animações e workshops, no segundo fim de semana do mês, das 10h00 às 18h00.  
Avenida Luísa Todi

**Mostra de Velharias**

Primeiro e terceiro sábados, das 09h00 às 19h00.  
Largo José Afonso

**STB Urban Market**

Mostra de artigos alternativos, de maio a setembro, último domingo, das 10h00 às 19h00.  
Praia da Saúde

**Motos e carros antigos**

Segundo domingo do mês, das 10h00 às 13h00.  
Largo José Afonso



**DANÇA****Academia de Dança Contemporânea**

Info: 265 236 463

**Academia União Desportiva e Recreativa das Pontes**

Info: 919 895 681 | 937 085 665

**Capricho Setubalense**

Info: 265 522 327

**Club Setubalense**

Info: 968 938 682

**Dança & Companhia**

Info: 912 146 513 | 968 997 732

**Enclave**

– Cultura em Movimento

Info: 917 052 293 | 916 831 783

**RITMUS**

Sociedade Musical e Recreativa União Setubalense

Info: 265 522 818 | 917 062 217

**Music and Movement**

Info: soniaribeirohiphop@gmail.com

**Associação Setubailas**

Info: 964 530 462

**BEM-ESTAR****MindFulness, Pilates e Preparação para o Nascimento**

## • Escola para Pais

Info: 265 221 609 | 918 886 581

**Ioga**

## • Centro do Yoga de Setúbal

Info: 265 551 072

## • Centro Lótus

Info: 918 411 188

## • Club Setubalense

Info: 961 238 571

## • Saber Sorrir – Centro

de Desenvolvimento Humano

Info: 931 308 604 | 937 897 697

**DESPORTO****Capoeira**

Aulas do Centro de Capoeira Água de Beber, terças e quintas, às 18h45 e às 19h30, e sábados, às 11h00.

Av. D. Manuel I, 38

Info: 918 667 108

**Escola Municipal de Desporto de Setúbal**

Núcleos de Pentatlo, Natação e Atletismo.

Info: 212 199 540 | 265 793 980

**Centro Municipal de Marcha e Corrida**

Atividades a partir no Parque Urbano de Albarquel.

Info: 265 548 234

dides@mun-setubal.pt

**Centro Náutico Municipal de Setúbal**

Atividades de canoagem (965 602 951) e vela (cvsado@gmail.com), enquadradas por técnicos, no Parque Urbano de Albarquel.

**Triatlo**

Para todas as idades, pelo Remo Clube Lusitano.

Parque Urbano de Albarquel

Info: 919 896 695



## MÚSICA

**Academia de Música e Belas-Artes Luísa Todi**

Piano, viola dedilhada, violino, violoncelo, flauta transversal, saxofone e clarinete.

Info: 265 522 563

**Conservatório Regional de Setúbal**

Todos os cursos de instrumento do ensino oficial de música.

Info: 265 529 350

**Sociedade Filarmónica Providência**

Instrumentos de sopro e percussão, guitarra elétrica e cavaquinhos.

Info: 917 730 599

**Coral Luísa Todi**

Coral adulto e juvenil (6 aos 14 anos) e Conservatório de Artes com cursos oficiais e em regime livre de canto e instrumentos.

Info: 265 572 190

**Coral Infantil de Setúbal**

Inclui Coro Feminino TuttienCantus, a partir dos 16 anos.  
Info: coralinfantildesetubal@gmail.com

**Coro Gospel de Azeitão**

Ensaios quartas-feiras, 21h00, na Sociedade Filarmónica Perpétua Azeitonense.

Info: 965 714 318

**Club Setubalense**

Guitarra clássica.

Info: 962 588 875

**Dámsom**

Formação musical, acordeão, piano, órgão, violino, guitarra clássica, elétrica, baixo, bateria, flauta, concertina, jazz, canto e técnicas vocais.

Info: 265 732 781 | 968 063 818

**Instituto Musical Patrício**

Acordeão, guitarras clássica e elétrica, baixo, violino, teclas, bateria e educação musical. Estúdio de gravação, oficina e aluguer de materiais.

Info: 265 533 535

**Instituto Musical Mozart**

Guitarra clássica e piano.

Info: 265 522 957 | 919 315 606

**Sociedade Filarmónica Perpétua Azeitonense**

Instrumentos de sopro, guitarras clássica e elétrica, violino, piano, bateria, teatro e bailado.

Info: 212 181 364 | 932 181 364

**Sociedade Musical Capricho Setubalense**

Instrumentos de sopro, percussão e cordas.

Info: 265 522 327

## SENIORES

**Desportivamente em (Re)Forma**

Ginástica, hidroginástica e danças sociais.

Info: 265 545 170 | Org.: CMS

**Mais Saber**

Informática, inglês e fotografia.

Info: 265 545 170 | Org.: CMS

**Memórias, Identidades e Patrimónios**

Visitas guiadas.

Info: 265 545 170 | Org.: CMS

**Oferta variada**

Zumba adaptada, cantares populares, teatro e risoterapia.

Org.: Junta de S. Sebastião



## Setúbal cheia de jazz

Há oito anos que, em janeiro, o jazz é rei em Setúbal. O festival Círculo Jazz Fest regressou à cidade com bandas consolidadas e projetos emergentes.

O certame, organizado pela Câmara Municipal com a Sociedade Musical Capricho Setubalense, arrancou no Fórum Luísa Todi com o concerto da Orquestra de Jazz do Hot Clube de Portugal, seguido de um after-hours na Capricho Setubalense com a banda Kharga. Participaram ainda o projeto Ruído Vário, o Quarteto Beatriz Nunes, com Jorge Moniz, Mário Francos e Luís Barrigas.

A música de João Hasselberg – The Great Square of Pegasus e o Quinteto Ricardo Pinto deram o mote para o último fim de semana de festa, com concertos lotados. A fechar, as atuações de Jeffery Davis & Federico Casagrande e do Quarteto Daniel Neto encheram a Casa da Cultura.

O cinema esteve também em destaque com exposições de filmes de Woody Allen e de Robert Altman.

O certame integra ainda concertos mensais na Casa da Cultura e espetáculos de jazz na rua durante o verão.



retrovisor

projetor

### M A I CENTENÁRIO DO ORFANATO MUNICIPAL

Gratuito

Um conjunto de atividades a realizar ao longo do mês de maio, em vários espaços da cidade, entre conferências, momentos musicais e exposições, assinalam os cem anos do Orfanato Municipal, instituição que funcionou no edifício do antigo Recolhimento da Soledade, atualmente Casa da Baía.

### M A I ALEGRO MEIA MARATONA

05 DOM

DESPORTO

1 0 h 0 0

A iniciativa, tem como prova principal a meia maratona, com partida no Alegro e meta no Largo José Afonso. Há também a corrida das famílias, no mesmo dia, e, a 4, às 16h00, a Corrida Miúdos Alegro.

### J U N FINA HOSA MARATHON SWIM WORLD SERIES 2019

08 SAB

DESPORTO

1 6 h 0 0

A baía do Sado recebe a quarta etapa da competição disputada pela elite mundial da natação de águas abertas, que inclui, de manhã, um Open Challenge.

#### Parque Urbano de Albarquel

### J U N MARCHAS POPULARES

O Concurso das Marchas Populares de Setúbal, que comemora 30 anos em 2019, inclui o tradicional desfile de abertura na Avenida Luísa Todi, no dia 22, gratuito, e os desfiles das coletividades a concurso a 28 e 29, na Praça de Touros Carlos Relvas, com entrada paga.



seat.pt

## Novo **SEAT Arona.**

### **Do your thing.\***

Chegou o SEAT Arona, o crossover urbano desenhado para quem sabe exatamente o que quer. E se queres um design dinâmico, Faróis Full LED e Câmara Traseira com Park Assist, entre outros, este é o teu novo automóvel. Descobre-o.



### **SEAT Center Arrábida**

SETÚBAL - Av. Mestre Lima de Freitas, 12 - Tel.: 265 542 300 - geral@seatarrabida.pt - www.seatarrabida.pt  
BARREIRO - Rua Vasco da Gama - 212 072 548 - agente.jorgenovo@seatarrabida.pt - www.seatarrabida.pt

Consumos: 4.1 - 5.1 l/100 km. Emissões CO2: 106 - 118 g/km. \*Vai por ti.