

SETÚBAL guia de eventos



maio/junho 2019



Foto do Leitor

Entardecer no Parque, de Testa Felicidade

Os interessados em participar na rubrica Foto do Leitor devem remeter-nos as imagens para o endereço eletrónico guiaeventos@mun-setubal.pt, com indicação do nome do autor, numa referência à parte e não como assinatura inclusa. Reservamo-nos o direito de selecionar o trabalho a divulgar em cada edição e agradeceremos que seja mencionado que a Câmara Municipal de Setúbal está autorizada a utilizar as imagens noutros suportes.

A informação a divulgar no Setúbal – Guia de Eventos, publicação de periodicidade bimestral, deve ser enviada até ao dia 9 do mês anterior ao primeiro da edição respetiva, por e-mail (guiaeventos@mun-setubal.pt). Essas informações e outras que não cheguem a tempo de ser publicadas podem ser divulgadas na página de internet [guiaeventos.mun-setubal.pt](http://www.guiaeventos.mun-setubal.pt) caso venham acompanhadas de imagem. Reservamo-nos o direito de selecionar a informação a divulgar e a forma de o fazer e não nos responsabilizamos por alterações na programação.

Os pedidos de receção por correio de publicações municipais devem ser feitos em www.mun-setubal.pt ou por contacto com a Divisão de Comunicação e Imagem pelo e-mail smci@mun-setubal.pt ou telefone 265 541 500.

SETÚBAL
GUIA DE EVENTOS
N.º 126
maio | junho 2019

FICHA TÉCNICA

Propriedade

Câmara Municipal de Setúbal

Diretora

Maria das Dores Meira,
Presidente da CMS

Edição

Departamento de Comunicação
e Imagem, Relações Públicas
e Turismo | Divisão de
Comunicação e Imagem

Coordenação Geral

Sérgio Mateus

Coordenação de Redação

João Monteiro

Redação

Hugo Martins, Marco
Silva, Micaela Neves,
Vera Mariano

Fotografia

David Pereira, José Luís
Costa, Mário Peneque

Conselho Editorial

Carlos Anjos, João Monteiro,
Marco Silva, Paulo Anjos,
Sérgio Mateus

Projeto Gráfico

António Cunha,
José Miguel Farropas,
Raquel Lopes, Rita Pereira

Paginação

Ana Xavier,
José Miguel Farropas,
Raquel Lopes

Impressão

A Persistente, Artes Gráficas

Redação

DICI – Câmara Municipal
de Setúbal, Paços do Concelho,
Praça de Bocage,
2901-866 Setúbal

Telefone

265 541 500

E-mail

guiaeventos@mun-setubal.pt

Tiragem

10 mil exemplares

ISSN 1646-0464

Capa

EXIB Música 2019

Identidade da música

Setúbal é este ano a capital da música ibero-americana com um evento que junta 21 países com elos culturais que se manifestam através de distintas expressões artísticas.

O V EXIB Música, a 13, 14 e 15 de junho, com concertos de 18 bandas e projetos individuais, uma mostra e um congresso, fomenta o diálogo intercultural da América Latina com a Europa.

O evento tem atividades na Casa da Baía, na Praça de Bocage, na Escola de Hotelaria e Turismo de Setúbal, no coreto da Avenida Luísa Todi e no Fórum Municipal Luísa Todi.

Na semana anterior, a 8 de junho, a cidade recebe outra iniciativa de dimensão internacional, uma etapa da taça do mundo de natação em águas abertas, conhecida por Setúbal Bay.

Mais no fim do mês, o brio bairrista sai à rua em desfiles das marchas populares, nos dias 22, na Avenida Luísa Todi, e 28 e 29, na Praça de Touros Carlos Relvas.

Já em maio, destaque para o desporto, com a corrida Alegro Meia Maratona de Setúbal, dia 5, e a Feira Náutica de Setúbal, entre 16 e 19.

Começámos por referir um grande evento cultural, o EXIB Música, terminamos com outro, o Festival de Música de Setúbal, que, entre 23 e 27 maio, junta artistas consagrados com a comunidade local.

15 FESTIVAL DE MÚSICA

MÚSICA

O Festival de Música de Setúbal está de regresso a “Casa”, tema que inspira as criações de um evento que junta artistas aclamados internacionalmente, portugueses e estrangeiros, com a comunidade local, incluindo pessoas com necessidades especiais. Beatriz Nunes, Merit Ariane, John Kenny e o HeadSpace Ensemble são nomes presentes na nona edição.



32 FESTA DA ILUSTRAÇÃO

ARTES

A quinta edição da Festa da Ilustração, a realizar ao longo de junho, traz a Setúbal mostras de artistas contemporâneos e clássicos, como Cristina Sampaio e Manuel Lapa, em vários espaços e equipamentos da cidade. O certame dedicado aos desenhos ganha, este ano, dimensão internacional com uma mostra dedicada à memória do cartoonista Tignous, assassinado em 2015 no ataque terrorista ao jornal satírico francês Charlie Hebdo.



46 PESSOA “Um bom economista deve ser humilde”

É a partilhar conhecimento que Boguslawa Sardinha, 57 anos, economista, docente e diretora escolar, mais se sente realizada.



30 BASTIDORES Competição saudável leva crianças da escola

Mais de quatro mil crianças tiram o melhor proveito do desporto escolar para criar estilos de vida ativos e saudáveis.





23

SETÚBAL BAY 2019

DESPORTO

A elite mundial de nadadores das águas abertas abraça, a 8 de junho, o desafio do Sado, na terceira etapa da FINA/CNSG Marathon Swim World Series 2019, circuito da Taça do Mundo desta modalidade da natação. A Setúbal Bay, com um total de dez quilómetros, realiza-se a partir das 16h00, defronte do Parque Urbano de Albarquel. Na parte da manhã, há uma prova aberta, nas distâncias de 200, 600 e 2000 metros, para promoção das águas abertas.



24

EXIB MÚSICA 2019

MÚSICA

Ao longo de três dias, entre 13 e 15 de junho, Setúbal transforma-se na capital da música ibero-americana. O V EXIB Música traz à cidade sadina um conjunto de concertos de 18 bandas e projetos individuais de 21 países a realizar em vários espaços e equipamentos. Destaque, ainda, para a realização do I Congresso de Gestão Musical e Cidades e para uma gala de abertura, a 12, no Fórum Municipal Luísa Todi.

49

CIDADE

Memória centenária em casa de ofícios

A 18 de maio de 1919, o Orfanato Municipal de Setúbal abria portas ao amparo. Foi casa para mais de trezentos rapazes.

mai/jun sumário

maio	06	eventos
junho	20	eventos
bastidores	28	desporto escolar
exposições	32	mostras de artes
agir	36	curiosos e concursos
infantil	39	júnior e família
retrovisor	59	como foi
projeto	59	julho e agosto
ver	42	antónio galrinho
compasso	43	sónia ribeiro
leituras	44	manuel augusto araujo
pessoa	46	boguslawa sardinha
rotas	48	vida ibero-americana
cidade	49	orfanato municipal
prazeres	50	mafaria ao largo
afazeres	51	percursos cicláveis
espaços	52	contactos
entrevista	56	atividades fixas



03	SEX	TEATRO	TAS COMPRA UM POETA NO FÓRUM
05	DOM	DESPORTO	SETÚBAL CORRE POR GOSTO
10	SEX		TÉCNOLOGIA TRANSFORMA DIGITAL
17	SEX	LITERATURA	SÉRGIO GODINHO EM CONVERSA LITERÁRIA
18	SAB	DANÇA	ESPETÁCULO DA MEIA PONTA À PONTA
23	QUI	MÚSICA	FESTIVAL DE MÚSICA REGRESSA A CASA

01 QUA

DESPORTO

MOTOCROSSE

1 0 h 0 0 Prova desportiva motorizada.
10 € **UDR Pontes**

02 QUI

LITERATURA

EM VOZ ALTA – A VOZ DOS POETAS

2 1 h 3 0 Leitura de poemas de Sophia de
Gratuito Mello Breyner Andresen por Cata-
rina Wallenstein e Manuel Wiborg.
Casa da Cultura
Sala José Afonso
Org.: CMS | DDLX | Artistas Unidos

03 SEX

**SETÚBAL FASHION WEEKEND
2019**

1 5 h 0 0 Evento com desfiles de moda,
//24h00 mostra de jovens criadores, con-
Gratuito curso de modelos, workshops,
+ dias 4 e 5 tatuagens, música ao vivo e
dança, incluindo o Fashion Jive,
pela Associação de Setúbal de
Dança Desportiva, às 19h00. No
dia 5, o evento encerra às 20h00.
Cais 3 do Porto de Setúbal

TEATRO

VAMOS COMPRAR UM POETA

2 1 h 3 0 Uma sociedade controla todos
5 € os aspetos das vidas dos habi-
+ dias 4 e 5 tantes. As pessoas têm núme-
ros em vez de nomes e tudo é
medido. Novela de Afonso Cruz,
adaptada para o TAS por Célia
David, com André Moniz, Duarte
Victor, Miguel Assis, Sónia Mar-
tins e Susana Brito. A sessão de
dia 5 realiza-se às 17h00.
Fórum Municipal Luísa Todi

MÚSICA

ANNA ST. LOUIS

2 2 h 0 0 A cantora norte-americana de
4 € folk apresenta-se em Setúbal em
evento do ciclo Concertos ZDB.
Casa da Cultura
Sala José Afonso
Org.: CMS | Galeria ZDB

04 SAB

MÚSICA

TRIBUTO A ZECA AFONSO

2 2 h 0 0 Concerto ao som da marimba de
4 € Márcio Pinto e do violoncelo de
Catarina Anacleto, das Comemo-
rações dos 45 anos do 25 de Abril.
Casa da Cultura
Sala José Afonso
Org.: CMS

05 DOM

CAMINHADA

0 9 h 0 0 Atividade pedestre comemorati-
Gratuito va do Dia da Mãe.
Pontal de Musgos
Gâmbia
Org.: UDR Pontes

DESPORTO

**ALEGRO MEIA MARATONA
DE SETÚBAL**

1 0 h 0 0 O evento desportivo, com inscri-
ções abertas até ao dia da prova,
inclui a competição principal, de
21,0975 quilómetros, e a Corrida
das Famílias, de 5500 metros, am-
bas com partida no centro comer-
cial, onde, no dia anterior, às 16h00,
se realiza a Corrida Miúdos Alegro.
Inscrições:
www.alegromeiamaratonadesetubal.pt
Org.: CMS | HMS Sports
Apoio: Alegro Setúbal

05 DOM

OS CAMINHOS CRUZADOS DE ABRIL

17h00

Gratuito

Debate com o general Pezarat Correia e o coronel Baptista Alves, das Comemorações dos 45 anos do 25 de Abril.

Casa da Cultura
Sala José Afonso

Org.: CMS



CINEMA

DJON ÁFRICA

18h30

Gratuito

Exibição do filme de João Miller Guerra e Filipa Reis, de 2018, seguida de conversa com os realizadores. Evento do Maio Diálogo Intercultural.

Cinema Charlot
– Auditório Municipal

Org.: 50 Cuts

Apoio: CMS

06 SEG



CINEMA

UM DIA INESQUECÍVEL

21h00

Gratuito

O filme de Ettore Scola, de 1977, com Marcello Mastroianni, passa na Lauro António Masterclass "O Ator".

Fórum Municipal Luísa Todi

09 QUI

LANGUAGE CAFÉ

10h00

//12h00

Gratuito

| mediante
inscrição

Manhã dedicada às relações interculturais e à aprendizagem não formal de palavras em diferentes línguas. Evento do Maio Diálogo Intercultural.

Centro de Cidadania Ativa

Inscrições: 265 547 450

luciliaferrosantos@cooperativaseies.org

Org.: Seies

Apoio: CMS

CINEMA

VENT DU NORD

21h30

Gratuito

A obra dramática de Walid Mattar, de 2017, é o Filme Francês do Mês.

Casa da Cultura
Sala José Afonso

Org.: CMS | Alliance Française

10 SEX

E-TECH PORTUGAL 2019

09h00

Gratuito

+ dia 11

Quarta edição do evento de referência tecnológica, com feira expositiva, espaço gamming, concursos, workshops e uma conferência com o tema "Transformação Digital".

Cais 3 do Porto de Setúbal

Org.: CMS | EDUGEP | ANPRI | Aiset

PROJECTO GRALHA

18h00

Gratuito

"O que resta, o que sobra da Arquitetura, Urbanismo, Ambiente" dá tema à penúltima sessão do ciclo de debates O Resto/O Sobrante, com Ana Jara, Victor Matias Ferreira e Sérgio Manso Pinheiro.

Casa da Cultura
Sala José Afonso

Org.: CMS | IPS

MÚSICA**TRAGÉDIA E PAIXÃO**

2 1 h 0 0
 15 € | plateia
 13 € | balcão

Concerto pela Orquestra Metropolitana de Lisboa, dirigida pelo maestro Mykola Dyadyura e acompanhada pelo pianista António Rosado, com obras de Rachmaninov e Tchaikovsky.

Fórum Municipal Luísa Todi

CINEMA**AS IRMÃS DE MARIA MADALENA**

2 1 h 3 0
 2 € | geral
 1 € |

Exibição do filme de Peter Mullan, de 2002.

associados

Espaço 50 Cuts

Org.: 50 Cuts
 Apoio: CMS

LITERATURA**SALAZAR E OS FASCISMOS**

2 2 h 0 0
 Gratuito

A obra de Fernando Rosas em destaque no ciclo Muito Cá de Casa, em sessão apresentada por Albérico Afonso.

Casa da Cultura
Sala José Afonso
 Org.: CMS | DDLX

DANÇA**DANÇA ORIENTAL**

2 2 h 0 0
 Gratuito

Espectáculo com Catarina Branco e alunas, do programa comemorativo do Dia Mundial da Dança – Setúbal a Dançar.

Escola de Hotelaria e Turismo de Setúbal
 Org.: CMS | Catarina Branco

11 SAB**LITERATURA****A SIBILA**

1 5 h 3 0
 Gratuito

O Grupo de Leitura de Azeitão analisa a obra de Agustina Bessa-Luís.

Biblioteca de Azeitão
 Org.: CMS

**LITERATURA****ENTRE OS POEMAS... AS PALAVRAS**

1 6 h 0 0
 Gratuito

Apresentação do livro de Isabel Bastos Nunes.

Biblioteca Municipal
Serviços Centrais

Org.: CMS

MUNDOS AO LARGO

2 0 h 0 0
 //00h00

Atividade com a participação de associações de imigrantes, do programa Maio Diálogo Intercultural.

Gratuito

Largo da Ribeira Velha

Org.: CMS | várias entidades

**MÚSICA****GISELA JOÃO**

2 1 h 3 0
 17,5 € | 1.ª

plateia

15 € | 2.ª

plateia

13 € | balcão

Espectáculo do início do VI Ciclo de Concertos Íntimos, com Gisela João, intérprete que apresenta um fado contemporâneo e genuíno a partir duma formação tradicional.

Fórum Municipal Luísa Todi

11 SAB

DANÇA

DANÇAS URBANAS

2 2 h 0 0
5 €
Espetáculo com Beat Crew, do programa comemorativo do Dia Mundial da Dança – Setúbal a Dançar.

**Sociedade Filarmónica
Perpétua Azeitonense**

Org.: CMS



MÚSICA

NOITE INTERCULTURAL

2 2 h 0 0
4 € |
concerto
10 € | jantar
+ concerto
Evento do Maio Diálogo Intercultural com concerto pelo músico da Gâmbia Mbye Ebrima e jantar temático.

**Casa da Cultura
Sala José Afonso**

Org.: CMS

12 DOM

DANÇA

ZUMBA DANCE

1 5 h 0 0
Gratuito
Mega-aula de zumba do programa comemorativo do Dia Mundial da Dança – Setúbal a Dançar.

Audatório José Afonso

Org.: CMS

CENTRO HISTÓRICO

1 5 h 0 0
Gratuito
Visita pelo centro histórico, com início na Praça de Bocage, do Maio Diálogo Intercultural, para imigrantes residentes no concelho.

Org.: CMS | Edinstvo



LITERATURA

AS FAKE NEWS OU O

1 7 h 0 0

Gratuito

OBSCURANTISMO DO SÉC. XXI

Debate com os jornalistas José Goulão e Paulo Pena, das Comemorações dos 45 Anos do 25 de Abril.

**Casa da Cultura
Sala José Afonso**

Org.: CMS

13 SEG

CINEMA

**MAD MAX – AS MOTOS
DA MORTE**

2 1 h 0 0

Gratuito

O filme de George Miller, de 1979, com Mel Gibson, em destaque na Lauro António Masterclass "O Ator".
Fórum Municipal Luísa Todi

15 QUA

**À CONVERSA SOBRE
VIDEOJOGOS**

2 1 h 0 0

Gratuito

Exibição de dois episódios da série documental "Diggin' in the Carts", seguida de uma conversa, do ciclo 4.ª do Meio.

**Casa do Largo
– Pousada da Juventude**

Org.: CMS

16 QUI

DESPORTO

FEIRA NÁUTICA DE SETÚBAL

1 8 h 0 0
//22h00
Gratuito
+ dias 17,
18 e 19

Novo certame com exposição de embarcações, material de pesca desportiva, workshops, incluindo jiggig vertical, e gastronomia. Nos dias 17 e 18, funciona das 10h00 às 21h00 e, a 19, das 10h00 às 20h00. Evento dos 16.^{os} Jogos do Sado, que inclui, a 18, o Campeonato Nacional Pesca e o Open Parapesca e, a 19, o Campeonato Nacional e Open de Pesca em Kayak.

Cais 3 do Porto de Setúbal

Org.: CMS
Apoio: APSS

MÚSICA

CORO DA UNIVERSIDADE DE VITERBO

2 1 h 0 0
Gratuito

Concerto pelo conjunto da cidade norte-americana de La Crosse, em digressão ibérica com música sacra europeia e americana.

Igreja de São Julião

Org.: Conservatório Regional de Setúbal

ARTES

PROJECTO 33

2 1 h 3 0
Gratuito

Rui Miguel Cunha é o fotógrafo convidado da sessão do grupo de fotografia da Artiset dinamizado por António Correia.

**Casa da Cultura
Sala José Afonso**

Org.: CMS

MÚSICA

MIGUEL ARAÚJO

2 1 h 3 0
17,5 € | 1.^a
plateia
15 € | 2.^a
plateia
13 € | balcão

Sozinho em palco, Miguel Araújo apresenta um espetáculo intimista na digressão "Casca de Noz", entre guitarras, ukeleles, piano e canções.

Fórum Municipal Luísa Todi

17 SEX



DESPORTO

24 HORAS A CORRER PELA DEFICIÊNCIA

1 0 h 0 0
Gratuito
+ dias 17,
18 e 19

Quarta edição do evento solidário, aberto à comunidade, com períodos de participação divididos em blocos.

Parque do Bonfim

Informações: 910 784 385
Org.: União Desportiva para a Inclusão – APPACDM | CMS | Lebres do Sado

LITERATURA

QUANTAS VIDAS TEMOS?

1 8 h 0 0
Gratuito

Apresentação do livro de João da Silva.

**Biblioteca Municipal
Serviços Centrais**

LITERATURA

SÉRGIO GODINHO

2 2 h 0 0
Gratuito

Lançamento de "Estocolmo", livro de Sérgio Godinho, em sessão do ciclo Muito Cá de Casa, com apresentação de Rosa Azevedo e José Teófilo Duarte.

**Casa da Cultura
Salão Nobre**

Org.: CMS | DDLX

DANÇA

DO (EN)CANTO À DANÇA

2 2 h 0 0
Gratuito

Espectáculo de tango e fado do programa comemorativo do Dia Mundial da Dança – Setúbal a Dançar.

Largo da Ribeira Velha

Org.: CMS

18 SAB



MÚSICA

ALENTEJO ABRAÇA SETÚBAL

1 0 h 0 0
//12h00
Gratuito

O XIV Encontro de Corais Alentejanos começa com uma receção aos quatro grupos participantes nos Paços do Concelho a que se segue, às 11h30, um desfile na Baixa da cidade que termina com um concerto na Praça de Bocage. Org.: CMS
Grupo Desportivo Independente

MÚSICA

LAND OF NO ONE

A R T E S

1 0 h 0 0
//00h00
Gratuito

Atuações musicais e pintura ao vivo na celebração do sétimo aniversário do grupo Land Of No One. Evento do ciclo Coletivos com Voz. **Casa do Largo – Pousada da Juventude**
Org.: CMS

ANIVERSÁRIO ARTISET

1 0 h 3 0
//16h00
Gratuito

O programa comemorativo dos 28 anos da Artiset inclui uma conferência por Fernando Casqueira, às 10h30, e momento musical com bolo e moscatel, às 16h00, na Casa da Cultura. Há ainda um almoço no Saribas. Informações: 918 928 573
Org.: Artiset | CMS

VISITA E PEDDY PAPER

1 0 h 3 0
Gratuito

Visita guiada ao centro histórico e peddy paper “Setúbal com o Calafate-Poeta-Cantador”, atividades comemorativas do Dia Internacional dos Museus. Informações: 265 239 365
Org.: MAEDS/AMRS



DESPORTO

VELA DE CRUZEIRO

1 1 h 0 0
//16h00
Gratuito

Regatas dos 16.^{os} Jogos do Sado, integrada na Feira Náutica de Setúbal, na frente ribeirinha. Org.: CMS | Clube de Vela do Sado

ARRIAL MARÇO MULHER 19

1 2 h 3 0
//18h30
Gratuito

Gastronomia, música, teatro, artesanato e jogos tradicionais, com a participação do Alarido – Coro Feminista e LGBT, do Maio Diálogo Intercultural. **Praça Machado dos Santos**
Org.: Seies | CMS
União das Freguesias de Setúbal

LITERATURA

LETRAS COMVIDA

1 7 h 0 0
Gratuito

Apresentação do número 9 da revista, com suplemento de 130 páginas dedicado a Sebastião da Gama. **Biblioteca Municipal Serviços Centrais**
Org.: Associação Cultural Sebastião da Gama | Faculdade de Letras de Lisboa

DANÇA**DA MEIA PONTA À PONTA**

2 1 h 3 0
3 €

Ballet clássico pelo Estúdio de Dança Kelly Nakamura, pelo Centro Comunitário do Bocage, pela Secção de Ginástica do Vitória e pela Sociedade Filarmónica Perpétua Azeitonense, do programa comemorativo do Dia Mundial da Dança – Setúbal a Dançar.

Fórum Municipal Luísa Todi

Org.: CMS

**MÚSICA****VADO | METAMORPHOSIS**

2 2 h 0 0
4 €

Vado traz uma performance-concerto de dança contemporânea com composição musical interpretada ao vivo, enquanto o projeto Metamorphosis junta a poesia de Carla Coronado a sons recriados por Nuno Afonso.

Casa da Cultura

Sala José Afonso

Salão Nobre

Org.: CMS

19 DOM

DESPORTO**ALPERTUCHE NAUTIC TOUR**

0 9 h 3 0
Gratuito

Passeio em barcos a remos e em stand up paddle, num circuito entre o Parque Urbano de Albarquel e Alpertuche, dos 16.^{os} Jogos do Sado e da Feira Náutica de Setúbal.

Org.: CMS | Federação Portuguesa de Canoagem | Clube de Canoagem de Setúbal | ZARPA Faz-te ao Mar | Blue Coast Hostel

OUTROS RITUAIS

1 1 h 0 0
//14h00
Gratuito

Recriação de um ritual de casamento com tradições e costumes da Moldávia. Evento do Maio Diálogo Intercultural.

Centro Multicultural

Org.: Associação Busuioc

Apoio: CMS

ALMOÇO SOLIDÁRIO

1 3 h 0 0
10 €

Evento de solidariedade para angariação de fundos, com animação.

Cooperativa Força de Todos

Org.: Associação de Solidariedade Social da Freguesia de Gâmbia-Pontes-Alto da Guerra

DANÇA**SETÚBAL A DANÇAR**

1 5 h 0 0
Gratuito

Danças de salão pela Associação de Setúbal de Dança Desportiva, aula aberta e baile com música ao vivo pela Escola Dança e Companhia, do programa comemorativo do Dia Mundial da Dança – Setúbal a Dançar.

Auditório José Afonso

Org.: CMS

**CINEMA****ROSAS DE ERMERA**

1 6 h 0 0
Gratuito

Exibição do filme de Luís Filipe Rocha, de 2017. Evento das Comemorações dos 90 Anos do Nascimento de Zeca Afonso.

Cinema Charlot – Auditório Municipal

Org.: CMS

Apoio: Leopardo Filmes

19 DOM



18 h 00

Gratuito

CENTENÁRIO DO ORFANATO MUNICIPAL

As celebrações começam com a colocação de uma placa comemorativa e visita guiada ao acervo do Centro de Convívio dos Ex-Alunos do Orfanato Municipal, na Rua João Soveral. Segue-se, às 19h00, na Casa da Baía, um momento musical com a Sociedade Musical Capricho Setubalense e o lançamento da obra "Fundação do Orfanato Municipal, de Setúbal. 1919-2019 - Livro do Centenário", de António dos Santos.

Org.: CMS | Centro de Convívio dos Ex-Alunos do Orfanato Municipal | LASA

20 SEG

CINEMA

21 h 00

Gratuito

A CALÚNIA

A obra de Sydney Pollack, de 1981, com Paul Newman, passa na Laurus António Masterclass "O Ator".

Fórum Municipal Luísa Todi

23 QUI



14 h 30

Gratuito

PRODUÇÃO E CRESCIMENTO DA OSTRA EM SETÚBAL

Palestra por Ricardo Salgado, do ciclo Mar à Conversa, do programa Setúbal Terra de Peixe.

Casa da Baía

Org.: CMS

18 h 00

Gratuito

PROJECTO GRALHA

"O que resta, o que sobra das Palavras na Literatura e na Comunicação Social" dá tema à última sessão do ciclo de debates O Resto/O Sobrante, com João Cantinho, Ana Sousa Dias e José Carlos Faria.

Casa da Cultura

Sala José Afonso

Org.: CMS | IPS

LITERATURA

18 h 00

Gratuito

ANIMA A EXPOSIÇÃO

Lançamento de breve antologia poética em edição promovida pela Casa da Poesia de Setúbal, das Comemorações do Bicenténário do Nascimento de António Maria Eusébio (1819-1911).

Museu de Arqueologia e Etnografia do Distrito de Setúbal

Org.: MAEDS/AMRS

Festival de regresso

O Festival de Música de Setúbal está de volta, entre 23 e 27 de maio, com atividades em vários espaços do concelho, que reúne artistas convidados, tanto de Portugal como do estrangeiro, com a comunidade local, envolvendo mais de um milhar e meio de jovens. O tema do ano passado, "Casa", cada vez mais atual, volta a inspirar o conceito musical do certame, que vai na nona edição, organizado pela A7M – Associação Festival de Música de Setúbal, com financiamento da autarquia, da The Helen Hamlyn Trust e da Caetano Sport e apoio da Antena 1 e 2. Programa completo em www.festivalmusicadesetubal.com.pt.



MÚSICA

EM CASA

2 1 h 0 0
10 €
Concerto de abertura do festival, com Beatriz Nunes, Luís Barrigas, Mário Franco e Jorge Moniz, acompanhados pelo quarteto de cordas do Conservatório Regional de Setúbal e pelo Coral Infantil de Setúbal.

Fórum Municipal Luísa Todi

LITERATURA

JORGE SILVA MELO

2 2 h 0 0

Gratuito

Lançamento do livro "A Mesa está posta", de Jorge Silva Melo, em sessão do ciclo Muito Cá de Casa, com apresentação de Rosa Azevedo.

Casa da Cultura

Sala José Afonso

Org.: CMS | DDLX

2 4 SEX

MÚSICA

O RIO É A NOSSA CASA

1 0 h 3 0

//12h00

Gratuito

Performance de percussão e desfile com início no Cais 3 do Porto de Setúbal, passagem na Avenida Luísa Todi e fim na Praça de Bocage. Uma viagem musical coordenada por Fernando Molina, do Festival de Música de Setúbal, pelas ruas nas quais outrora correu o Sado.



MÚSICA

CAMERATA NA CÂMARA

1 8 h 0 0

Gratuito

Música de Sibelius e Tchaikovsky pela Camerata do Festival de Música de Setúbal, em concerto com direção de André Gaio Pereira e participação de John Kenny, no carnax.

Paços do Concelho

Salão Nobre

24 SEX



MÚSICA

PREPARATO V

ARTES

Evento com as atuações dos rappers PZ e Xoto, que inclui uma exposição por Renato Caria.

21 h 00
4 €

Casa da Cultura
Sala José Afonso

Org.: CMS

MÚSICA

MIGRATING BYRD

21 h 00
Gratuito |
mediante
reserva

Missa para Quatro Vozes de William Byrd em concerto do Festival de Música de Setúbal com os coros da Escola Superior de Música de Lisboa e do Conservatório Regional de Setúbal, acompanhados pelo violinista André Gaio Pereira, e direção de Alberto Oliveira, Pedro Ferreira, Susana Marques e Paulo Lourenço.

Igreja de São Julião

Informações:
festival.musica.setubal@gmail.com

MÚSICA

UMA PEQUENA SERENATA NOTURNA

23 h 00
5 €

Quarteto de cordas Camerata do Festival de Música de Setúbal, com os violinos de Joana Praça e Joana Rodrigues, a viola de Miguel Sobrinho e o violoncelo de Pedro Silva, em concerto com obras de Mozart, Borodin e Eurico Carrapatoso.

Casa d'Avenida

25 SAB

MÚSICA

FÁBRICA DE CANÇÕES

10 h 00
//11h30
3 €

Concerto do Festival de Música de Setúbal, coordenado por Merit Ariane, com o IncEnsemble, Torbjörn Hultmark, no trompete, e criadores e artistas da APPACDM & SRC.

Museu do Trabalho
Michel Giacometti

JOGOS DO MUNDO

11 h 00
//13h30
Gratuito

Atividade de partilha de jogos tradicionais, do Maio Diálogo Intercultural.

Centro Multicultural

Org.: ICE
Apoio: CMS

**MAR DA ARRÁBIDA**

14 h 00
Gratuito |
mediante
inscrição

Visita temática no âmbito do Dia Internacional da Biodiversidade, num percurso interpretativo entre o Creiro e a Lapa de Santa Margarida, com passagem pelo Museu Oceanográfico.

Parque Natural da Arrábida

Inscrições: 265 537 880
museu.trabalho@mun-setubal.pt
Org.: CMS | Ocean Alive

MÚSICA**REGRESSO A CASA**

1 5 h 0 0
Gratuito

Concerto com temas criados por jovens compositores do Conservatório Regional de Setúbal e interpretadas por músicos da Camerata do Festival de Música de Setúbal.

Casa d'Avenida

LITERATURA**ENSINA-ME A VOAR SOBRE OS TELHADOS**

1 5 h 0 0
Gratuito

O Grupo de Leitura discute a obra de João Tordo.

**Biblioteca Municipal
Serviços Centrais**

Org.: CMS

**ARTES****LURDES PÓLVORA DA CRUZ**

1 6 h 0 0
Gratuito

Encontro com a pintora, do ciclo A Casa da Poesia Convida.

**Biblioteca Municipal
Serviços Centrais**

Org.: CMS

LIQUID ARCHITECTURE AND FROZEN MUSIC

1 6 h 0 0
Gratuito

Encontro do Festival de Música de Setúbal inspirado nos conceitos do escritor, estadista e pensador alemão Johann Wolfgang von Goethe.

Casa d'Avenida

1 9 h 4 5

Gratuito |
mediante
reserva

AS CASAS E CABANAS**DE COMPOSIÇÃO E A SINFONIA DE MAHLER**

Palestra por Rui Vieira Nery, sobre a música de Gustav Mahler, do Festival de Música de Setúbal.

Casa d'Avenida

Informações:

festival.musica.setubal@gmail.com

MÚSICA**A VIDA DIVINA**

2 1 h 0 0
10 €

A Orquestra Sinfónica Portuguesa, a Camerata do Festival de Música de Setúbal e os conservatórios regionais de Setúbal e Palmela em concerto dirigido por Joana Carneiro, com obras de Gustav Mahler.

Fórum Municipal Luísa Todi

MÚSICA**ISABEL RATO**

2 2 h 0 0
4 €

A pianista e compositora apresenta o mais recente álbum, "Histórias do Céu e da Terra", em concerto do Círculo de Jazz.

Casa da Cultura

Sala José Afonso

Org.: CMS

26 DOM

MÚSICA**EM CASA E FORA DELA**

1 1 h 3 0
Gratuito

Projeto de escrita de canções desenvolvidas e interpretadas por 250 crianças do ensino básico, do Coral Infantil de Setúbal, do quarteto de cordas da Camerata do Festival de Música de Setúbal e da banda Carlos Garcia. O concerto, com a convidada Beatriz Nunes, tem direção de Carlos Garcia.

Fórum Municipal Luísa Todi

26 DOM

1 4 h 3 0

//18h00

5 € | geral

Gratuito |

estudantes

e profissio-

nais | com

reserva

MÚSICA, SAÚDE E BEM-ESTAR**#1**

Simpósio do Festival de Música de Setúbal com apresentações inspiradas em "Casa", o tema desta edição.

Escola de Hotelaria e Turismo de Setúbal

Informações:

festival.musica.setubal@gmail.com

**MÚSICA****MÚSICA PARA UM PALÁCIO**

1 5 h 0 0

Gratuito

Visita ao palácio e jardins ao som dos ensembles do Conservatório Regional de Palmeira e da Academia de Música e Belas-Artes Luísa Todí. Evento do Festival de Música de Setúbal.

Palácio da Bacalhão**DESPORTO****RÂGUEBI**

1 6 h 0 0

Evento pago

Final da Taça de Portugal em râguebi.

Complexo Municipal de Atletismo de Setúbal

Org.: Federação Portuguesa de Rugby
CMS

CINEMA**KIDS SAPIENS SAPIENS**

1 8 h 0 0

Gratuito

Apresentação do filme de António Aleixo, de 2018, vencedor do prémio de melhor documentário em curta-metragem nos Prémios Sophia 2019, com conversa com o realizador.

Cinema Charlot**– Auditório Municipal**

Org.: CMS



1 8 h 0 0

Gratuito

DISCOS DO ZECA

Tertúlia sobre os discos "Contos Velhos, Rumos Novos" e "Traz Outro Amigo Também", por Viriato Teles e Mário Correia, das Comemorações dos 45 Anos do 25 de Abril e dos 90 do nascimento de Zeca Afonso.

Casa da Cultura**Sala José Afonso**

Org.: AJA | CMS

MÚSICA**HOME AGAIN**

1 9 h 0 0

10 €

Concerto que junta o Ensemble Juvenil de Setúbal e o Head-space Ensemble, o hi-note de Clarence Adoo e a voz de Merit Ariane na interpretação de obras de Sara Ross, Cevanne Horrocks-Hopayian e Steve Reich. Evento com direção de Miguel Ângelo da Conceição, do Festival de Música de Setúbal.

Fórum Municipal Luísa Todí

27 SEG

MÚSICA, SAÚDE E BEM-ESTAR #2

09h30 //18h00
20 € | geral
Gratuito |
estudantes
e profissio-
nais | com
reserva

Fórum Municipal Luísa Todi

Informações:
festival.musica.setubal@gmail.com



MÚSICA HEADSPACE ENSEMBLE

18h00 Concerto de encerramento do Festival de Música de Setúbal com Clarence Adoo, no hi-note, Torbjörn Hultmark, no trompete, e John Kenny, no trombone, com desenho de som por Chris Wheeler.

Fórum Municipal Luísa Todi

CINEMA O COMPANHEIRO

21h00 Gratuito
O filme de Peter Yates, de 1983, com Albert Finney, em destaque na Lauro António Masterclass "O Ator".

Fórum Municipal Luísa Todi

30 QUI

LITERATURA EM VOZ ALTA – A VOZ DOS POETAS

21h30 Gratuito
Poesia de José Afonso por Lia Gama, António Simão e João Meireles, em mais uma sessão de leitura poética dos Artistas Unidos.

Casa da Cultura

Sala José Afonso

Org.: CMS | DDLX | Artista Unidos

31 SEX



DANÇA NA SUBSTÂNCIA DO TEMPO

21h30 Espetáculo pela Companhia Portuguesa de Bailado Contemporâneo de homenagem a Sophia de Mello Breyner Andresen, com coreografia de Vasco Wellenkamp e Miguel Ramalho e música de Sergei Rachmaninoff.

Fórum Municipal Luísa Todi

MÚSICA SOLAR CORONA

22h00 4 €
Rodrigo Carvalho, José Roberto Gomes e Peter Carvalho trazem rock a Setúbal em espetáculo do ciclo de Concertos ZDB.

Casa da Cultura

Sala José Afonso

Org.: CMS | Galeria ZDB



06	QUI	TEATRO	PURGATÓRIO DA DIVINA COMÉDIA
08	SAB	DESPORTO	SADO DESAFIA ELITE NAS ÁGUAS ABERTAS
09	DOM	CINEMA	GAIOLA DOURADA NO JARDIM DA LIBERDADE
13	QUI	MÚSICA	CAPITAL DA MÚSICA IBERO-AMERICANA
15	SAB	ARTES	HISTÓRIA DA ARTE REVELA MOSAICO BIZANTINO
22	SAB		MARCHAS DESFILAM BRIO BAIRRISTA

01 SAB

**DESPORTO****MARÇA DOS TRÊS CASTELOS**

Todo o dia
Evento pago

Oitava edição da atividade pedestre com 46 quilómetros, entre Sesimbra e Setúbal, com percursos por trilhos naturais da Arrábida, dos 16.^{os} Jogos do Sado. Concentração às 05h30, no Parque Urbano de Albarquel. Inscrições (até 25 MAI): www.lebresdosado.pt
Org.: CMS | Lebres do Sado

**HÁ FESTA NO PARQUE**

Atividades lúdicas e pedagógicas para a família assinalam o encerramento do ano letivo e o Dia Mundial da Criança. Inclui feira do livro, cantinho da leitura e espetáculo "Cantares de José Afonso" por crianças de escolas e instituições do concelho.

Parque do Bonfim

Org.: CMS

1 0 h 0 0
// 19h00
Gratuito
+ dia 2

DESPORTO**VOLEIBOL DE PRAIA**

1 0 h 0 0
// 22h00
10 € | equipa

Torneio de duplas masculinas, femininas e quadras mistas, dos 16.^{os} Jogos do Sado.

Parque Urbano de Albarquel

Inscrições (até 14 MAI):

vcsetubal1990@gmail.com

Org: Volei Clube de Setúbal 1990 | CMS

DESPORTO**SADOCAT 2019 – XX**

1 3 h 0 0
// 17h00

RAID BICASCO

Gratuito
+ dia 2

Regata de vela ligeira das classes Dart 18, Hobbie Cat 16 e F1, do programa dos 16.^{os} Jogos do Sado.

Org.: Clube de Vela | CMS

PALESTRA

1 6 h 0 0
Gratuito

Encontro do Maio Diálogo Intercultural com o tema "A Integração de Imigrantes e seus Descendentes no Concelho de Setúbal", com gastronomia, música e danças tradicionais de Angola.

Centro Multicultural

Org.: Acomanse

Apoio: CMS

06 QUI

SETÚBAL, TERRITÓRIO MULTICULTURAL

0 9 h 0 0
// 17h00

Gratuito
c/inscrição

Seminário desenvolvido no programa do Maio Diálogo Intercultural, inserido no âmbito do Plano Municipal para a Integração de Migrantes.

Cinema Charlot**– Auditório Municipal**

Inscrições: 265 545 170

setubal.territoriointercultural

[@mun-setubal.pt](https://www.instagram.com/mun-setubal.pt)

Org.: CMS

06 QUI



TEATRO

PURGATÓRIO – A DIVINA COMÉDIA

2 1 h 3 0

11 € | plateia

9 € | balcão

+ dias 7,

8 e 9

Peça do Teatro o Bando e do Coro Setúbal Voz, a partir do texto escrito por Dante Alighieri, com encenação de João Brites. A sessão de dia 9 realiza-se às 17h00.

Fórum Municipal Luísa Toti

CINEMA

BEBÉ TIGRE

2 1 h 3 0

Gratuito

A obra cinematográfica de Cyprien Vial, de 2014, é o Filme Francês do Mês.

**Casa da Cultura
Sala José Afonso**

Org.: CMS | Alliance Française

07 SEX

MÚSICA

GRUTERA

1 8 h 3 0

Gratuito

O guitarrista Guilherme Efe apresenta o "O Passado Volta Sempre", no primeiro concerto do ciclo Chillargo Sounds.

**Casa do Largo
– Pousada da Juventude**

Org.: CMS

08 SAB

DESPORTO

Gratuito

+ dias 9, 10,

14, 15 e 16

FUTSAL CENTENÁRIO

Sétima edição do torneio, com 42 equipas e mais de meio milhar de atletas entre os 5 e os 19 anos.

Pavilhão do União e Progresso

Vendas de Azeitão

Org.: GMDUP



LITERATURA

1 0 h 0 0

// 19h00

Gratuito

II ENCONTRO POÉTICO DE SETÚBAL

Evento com a participação de vários poetas, incluindo a convidada espanhola Antonia Cerrato Martín-Romo.

**Biblioteca Municipal
Serviços Centrais**

Org.: Casa da Poesia de Setúbal

Junta de Gâmbia-Pontes-Alto da Guerra

Apoio: CMS

União das Freguesias de Setúbal

LITERATURA

1 5 h 3 0

Gratuito

O PERFUME

O livro de Patrick Suskind é analisado pelo Grupo de Leitura de Azeitão.

**Biblioteca Municipal
Serviços Centrais**

Org.: CMS

CINEMA

2 1 h 3 0

Gratuito

OS GATOS NÃO TÊM VERTIGENS

Exibição do filme de António-Pedro Vasconcelos, de 2014, do ciclo Cinema na Rua.

Jardim de Vanicelos

Org.: CMS

Sado de águas abertas

A elite mundial de nadadores de águas abertas concentra-se em Setúbal para disputar uma etapa da FINA/CNSG Marathon Swim World Series 2019. A competição, a quarta prova do circuito da Taça do Mundo deste ano, desafia a resistência de atletas masculinos e femininos que integram o grupo dos melhores da disciplina, incluindo uma equipa portuguesa. Os nadadores competem num percurso defronte do Parque Urbano de Albarquel, espaço privilegiado para assistir à prova internacional.



DESPORTO

SETÚBAL BAY 2019

1 6 h 0 0
Gratuito

Competição que junta os melhores nadadores mundiais em águas abertas. A prova masculina tem início às 16h00 e a feminina dez minutos depois. Da parte da manhã, a partir das 10h00, realiza-se o Open Challenge FINA Marathon Swim World Series 2019, prova aberta de natação, paga, nas distâncias de 200, 600 e 2000 metros, dos 16.^{os} Jogos do Sado.

Parque Urbano de Albarquel

Org.: CMS | Federação Internacional de Natação | Federação Portuguesa de Natação

MÚSICA

2 2 h 0 0

4 €

CONSERVATÓRIO

REGIONAL DE SETÚBAL

Concerto de final de ano letivo.

Casa da Cultura

Sala José Afonso

Org.: AJA | CMS

0 9 D O M



CINEMA

2 1 h 3 0

Gratuito

A GAIOLA DOURADA

O filme de Ruben Alves, de 2013, passa no ciclo Cinema na Rua.

Jardim da Liberdade

Faralhão

Org.: CMS

Parceria: Junta do Sado | 50 Cuts

1 0 S E G



CINEMA

2 1 h 0 0

Gratuito

A TESTEMUNHA

O filme de Peter Weir, de 1985, passa na Lauro António Masterclass "O Ator".

Fórum Municipal Luísa Todi

13 QUI



Sons interculturais

Setúbal transforma-se na capital da música ibero-americana ao acolher o V EXIB Música, nos dias 13, 14 e 15 de junho, com um conjunto de concertos de 18 bandas e projetos individuais dos 21 países.

A Mostra Mundial da Música Ibero-Americana, organizada pela Iberoamérica Musical, com a parceria da autarquia, tem como objetivo promover a difusão cultural da América Latina, de Portugal e de Espanha, bem como fomentar o diálogo intercultural com a Europa, incentivando a circulação artística e um melhor conhecimento da diversidade musical e cultural da região ibero-americana.

Pulsos del Viento, Argentina, Perú e Uruguai, Ana Ferrer, Espanha, Nahuel Jofré, Argentina, Carolina Araoz, Perú, Caña Dulce, Caña Brava, México, Juanjo Corbalán, Paraguai, Trio Ventana, Uruguai, Susana Travassos e Segue-me à Capela, de Portugal, são alguns dos nomes participantes.

O evento, com o Alto Patrocínio do Presidente

da República, tem atividades na Casa da Baía, na Praça de Bocage, na Escola de Hotelaria e Turismo de Setúbal, no coreto da Avenida Luísa Todi e no Fórum Municipal Luísa Todi, local no qual se realiza, a 12, uma gala de abertura e, a 15, um espetáculo de encerramento em que são homenageados, a título póstumo, quatro artistas da música popular ibero-americana, incluindo Zeca Afonso, sendo, ainda, atribuídos prémios em diferentes áreas.

O programa inclui ainda o I Congresso de Gestão Musical e Cidades, organizado pela Rede de Cidades Criativas da Unesco, com a assessoria do Congresso Megalópolis.

MÚSICA

Gratuito
+ dias 14
e 15

V EXIB MÚSICA

Evento de difusão da cultura ibero-americana com perto de duas dezenas de concertos e um congresso, em vários espaços da cidade.

Informações: <http://exibmusica.com/pt/cidade-de-setubal/>

Org.: Iberoamérica Musical
Parceria: CMS

15 SAB



ARTES

O MOSAICO BIZANTINO

16 h 00
Palestra sobre pintura por António Galrinho, do ciclo História da Arte.

Gratuito

**Biblioteca Municipal
Serviços Centrais**

Org.: CMS | António Galrinho



CINEMA

A FAMÍLIA BELIER

21 h 30
Exibição do filme de Eric Lartigau, de 2014, no ciclo Cinema na Rua.

Gratuito

LATI

Org.: CMS

Parceria: Junta de São Sebastião
50 Cuts

MÚSICA

FADO EM SETÚBAL

21 h 30
Concerto inaugural do Fado em Setúbal, programa municipal com espetáculos nas cinco freguesias do concelho.

Gratuito

Parque O Sonho

Santo Ovídio

Org.: CMS | Junta do Sado

17 SEG



CINEMA

O NOME DA ROSA

21 h 00
A obra de Jean-Jacques Annaud, de 1986, com Sean Connery, é exibida na Lauro António Master-class "O Ator".

Gratuito

Fórum Municipal Luísa Todi

18 TER

**PORTUGAL MOBI
SUMMIT 2019**

09 h 30

Gratuito

c/inscrição

Sessão "Warm up" automóvel do evento dedicado à mobilidade urbana em Portugal, com uma conferência e experiências com equipamentos e veículos.

Fórum Municipal Luísa Todi

Org.: Global Media Group | EDP | CMS
Informações: www.portugalms.com

19 QUA

MÚSICA

CONCERTO FINAL DE ANO

19 h 00
Espetáculo de final de ano da Academia Luísa Todi.

3,5 €

Fórum Municipal Luísa Todi

ARTES

QUEM É ESSE AGRIPINO MAIA?

21 h 00
Carlos Mouro fala sobre um cartoonista setubalense que nunca teve medo de criticar e satirizar a cidade. Encontro do ciclo Quarta do Meio, inserido na Festa da Ilustração 2019.

Gratuito

Casa do Largo

Org.: CMS

20 QUI

ARTES

PROJECTO 33

2 1 h 3 0
Gratuito
Horácio Graça é o fotógrafo convidado da iniciativa do grupo de fotografia da Artiset dinamizado por António Correia.

**Casa da Cultura
Sala José Afonso**

Org.: Artiset | CMS



MÚSICA

LABAQ

1 8 h 3 0
Gratuito
A cantora e compositora brasileira apresenta o novo álbum "Lux", em concerto do ciclo Chillargo Sounds.

**Casa do Largo
– Pousada da Juventude**

Org.: CMS

TEATRO

TEXTOS EM CENA | MELODIAS DO ZECA

2 2 h 0 0
4 €
O Teatro Estúdio Fontenova apresenta pequenas encenações, enquanto o guitarrista Renato Sousa revisita algumas das melodias mais emblemáticas de Zeca Afonso.

**Casa da Cultura
Sala José Afonso**

Org.: CMS



MÚSICA

THE BLACK MAMBA

2 2 h 0 0
17,5 € | 1.^a
plateia
15 € | 2.^a
plateia
13 € | balcão
A banda de Pedro Tatanka apresenta o terceiro álbum de originais "The Mamba King". Hoje, este é um dos grupos portugueses mais entusiasmantes ao vivo.

Fórum Municipal Luísa Todi

22 SAB

LITERATURA

METAMORFOSE**– À ESPERA DE MIM**

1 6 h 0 0
Gratuito
Apresentação do livro de Cecília Gomes.

**Biblioteca Municipal
Serviços Centrais**

Org.: CMS



CINEMA

HÁ FESTA NA ALDEIA

2 1 h 3 0
Gratuito
O filme de Jacques Tati, de 1951, passa no ciclo Cinema na Rua.

**Praça da República
Vila Nogueira de Azeitão**

Org.: CMS

Parceria: Junta de Azeitão | 50 Cuts

Tradição bairrista

Setúbal volta a celebrar os santos populares com a festa das marchas, em que oito coletividades se mostram à cidade, com brio bairrista, em desfiles de apresentação e competição. Nesta edição saem à rua o Clube Recreativo Palhavã, a Sociedade Filarmónica Perpétua Azeitonense, a União Cultural, Recreativa e Desportiva Praiense, o Grupo Desportivo Independente, o Grupo Desportivo Setubalense "Os 13", o Núcleo dos Amigos Bairro Santos Nicolau, o Núcleo Bicross Setúbal e a União Desportiva e Recreativa das Pontes. Os desfiles contam ainda com as participações especiais extraconcurso das marchas da APPACDM de Setúbal e infantis da Sociedade Filarmónica Perpétua Azeitonense e do Núcleo Bicross Setúbal.



MARCHAS POPULARES DE SETÚBAL

2 1 h 3 0

+ dias 28

e 29

O concurso começa com um desfile de apresentação na Avenida Luísa Todí. No fim de semana seguinte, há desfiles a competição, de entrada paga, às 22h00, na Praça de Touros Carlos Relvas.

Org.: CMS

MÚSICA

FADO EM SETÚBAL

2 1 h 3 0

Gratuito

Concerto do programa municipal Fado em Setúbal.

Jardim do Monte Belo

Org.: CMS | Junta de São Sebastião



MÚSICA

JAKE SHANE | IGUANAS

2 2 h 0 0

4 €

Concertos com sonoridades blues e folk do norte-americano Jake Shane e pop eletrónica do duo Iguanas.

Casa da Cultura

Sala José Afonso

Salão Nobre

Org.: CMS

BAILE

2 2 h 0 0

Gratuito

Animação de São João.

CDRC Gâmbia

24 SEG



CINEMA

CINEMA PARAÍSO

2 1 h 0 0

Gratuito

O filme de Giuseppe Tornatore, de 1988, com Enzo Cannavale, em destaque na Lauro António Masterclass "O Ator".

Fórum Municipal Luísa Todí

28 SEX



DESPORTO

SARAU DE GINÁSTICA

2 1 h 0 0

Evento pago

+ dia 29

Demonstração gímnica de várias classes de ginástica do Vitória Futebol Clube.

Secção de Ginástica do VFC

Org.: Secção de Ginástica do VFC
CMS | União das Freguesias de Setúbal

MÚSICA

FADO EM SETÚBAL

2 1 h 3 0

Gratuito

Concerto do programa municipal Fado em Setúbal.

Espaço Nosso Bairro, Nossa Cidade

Bairro da Bela Vista

Org.: CMS | Junta de São Sebastião

**MARCHAS POPULARES**

2 2 h 0 0

Evento pago

+ dia 29

Primeiro dos dois desfiles a concurso, após a apresentação, no fim de semana anterior, na Avenida Luísa Todi, das oito coletividades a concurso.

Praça de Touros Carlos Relvas

Org.: CMS

29 SAB



LITERATURA

UM PASSADO IMPREVISÍVEL

1 5 h 0 0

Gratuito

O Grupo de Leitura analisa a obra de Ernesto Rodrigues.

Biblioteca Municipal Serviços Centrais

Org.: CMS

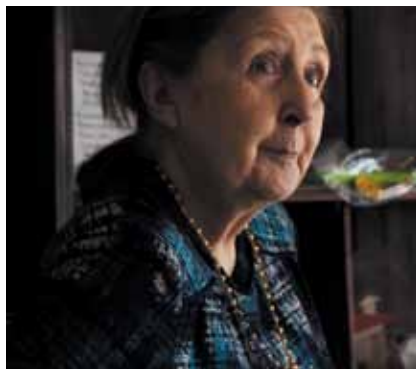
MÚSICA

AUDIÇÃO

1 6 h 0 0

Gratuito

Atuação dos alunos do Conservatório de Artes do Coral Luísa Todi.

Coral Luísa Todi

LITERATURA

LUÍSA DUCLA SOARES

1 6 h 0 0

Gratuito

Encontro com a autora do ciclo A Casa da Poesia Convida.

Biblioteca Municipal Serviços Centrais

Org.: CMS

**MÚSICA****AULA PÚBLICA 2019**

1 6 h 0 0
6 € | plateia
5 € | balcão

Espetáculo pela Academia de Dança Contemporânea de Setúbal com todas as classes da instituição.
Fórum Municipal Luísa Todt

MÚSICA**BANDA DA SOCIEDADE
FILARMÓNICA PROVIDÊNCIA**

1 7 h 0 0
Gratuito

Concerto das comemorações do centenário da fundação do Orfanato Municipal – Setúbal 1919-2019.
Casa da Baía
Org.: CMS | Centro de Convívio dos Ex-Alunos do Orfanato Municipal | LASA

**CINEMA****CINEMA PARAÍSO**

2 1 h 3 0
Gratuito

Exibição do filme de Giuseppe Tornatore, de 1990, no ciclo Cinema na Rua.
Largo da Junta da Gâmbia
Org.: CMS
Parceria: Junta de Gâmbia-Pontes-Alto da Guerra | 50 Cuts

MÚSICA**FADO EM SETÚBAL**

2 1 h 3 0
Gratuito

Concerto do programa municipal Fado em Setúbal.
Quinta do Bom Pastor
Vila Fresca de Azeitão
Org.: CMS
Junta de Freguesia de Azeitão

**MÚSICA****MIGUEL AMADO**

2 2 h 0 0
4 €

Concerto do Círculo de Jazz com Miguel Amado, no baixo elétrico, acompanhado de Ricardo Pinheiro, na guitarra, e Vicky, na bateria.
Casa da Cultura
Sala José Afonso
Org.: CMS

30 DOM**DISCOS DO ZECA**

1 5 h 0 0
Gratuito

Tertúlia sobre os discos "Cantigas do Maio" e "Eu vou ser como a toupeira", com Viriato Teles, das Comemorações dos 45 Anos do 25 de Abril e dos 90 do nascimento de Zeca Afonso.
Casa da Cultura
Sala José Afonso
Org.: AJA | CMS



Crianças do ensino primário nadam e correm em competições saudáveis nos equipamentos desportivos de Setúbal. Querem mais tempo a brincar. Fazem novos amigos e figas uns pelos outros. Bem-vindos ao Desporto nas Escolas – 1.º Ciclo

Pequenos e ativos

A luz do sol entra, inclinada, e ilumina as duas piscinas municipais das Palmeiras, em Setúbal. Numa delas, na mais pequena, está Raissa, a bater as pernas energicamente.

A menina de 7 anos tem os dedos das mãos enrugados da água. Olha e repete, concentrada, os gestos de Sofia Gonçalves, técnica da autarquia, que, do lado de fora da piscina, vai ensinando estilos básicos de natação ao longo dos quarenta minutos de aula, “pouco tempo”, para a maioria.

“Se acham que é pouco tempo, aproveitem-no bem”, sugere. “Querem ficar aqui até quando?” Isso nem eles sabem responder.

Raissa é brasileira, cruzou recentemente o oceano com os pais e já vai criando raízes e amizades na escola e na cidade onde vive há um ano. Aproximamo-nos, onde a água salpica por todo o lado, para perceber como correu este primeiro dia no Desporto nas Escolas – 1.º Ciclo, projeto municipal de reforço da importância da prática da atividade física.

A ideia é contribuir para a criação de estilos de vida ativos e saudáveis, independentemente





temente da experiência e habilidade de cada criança.

Apesar de a água não estar fria, os músculos enrijecem no primeiro contacto. Para uns, a subida depois de mergulhar é ávida até à tona, outros nadam como peixe.

A aula acaba pouco antes do meio-dia, com gargalhadas, mergulhos, braçadas e agitação. A pequena Raissa não podia estar mais feliz.

Um frémito que parece não se esgotar acontece igualmente na pista do Complexo Municipal de Atletismo de Setúbal. Um amigo que empurra o outro, numa transferência de ânimo, as gargalhas do grupo que observa o desempenho do colega, as figas que se fazem pelos outros.

No lançamento do peso, ajustado ao escalão etário de cada um, o objetivo é *“chegar o mais longe possível”*, elucida a técnica municipal Maria Marques, fazendo-se ouvir por cima das vozes entusiasmadas das crianças.

“Não podem atirar o peso. Para ganharem impulso, têm de se posicionar no círculo de lançamento com o peso encostado ao pescoço, fazem uma rotação, esticam o braço e empurram o peso.”

Por aqui, as rivalidades são saudáveis e os tropeços também. Respeitam profundamente as ordens dos instrutores e esquecem o tiquetaque do relógio.

Noutro lado da cidade, e de mapa na mão, duas dezenas de alunos calcorreiam o Parque Urbano de Albarquel num percurso de orientação. Em cada localização encontra-se uma baliza, com picotadores, para picar o cartão de controlo, comprovando a passagem pela sinalização.

“Não existe um itinerário obrigatório. Cabe a cada atleta escolher a ordem das balizas a percorrer”, explica José Conceição, técnico da autarquia.

Enquanto uns se divertem a percorrer a rota de trilhos de orientação, outros sobem a parede de escalada do GOarrábida, equipamento municipal inaugurado no ano passado no Parque Urbano de Albarquel, de apoio à descoberta da Arrábida em particular em trail e de bicicleta.

No total, 4135 crianças, com idades entre os 6 e os 11 anos, de 33 estabelecimentos de ensino, participam no Desporto nas Escolas – 1.º Ciclo, que disponibiliza ao longo de todo o ano letivo mais de uma dezena de modalidades desportivas, em diferentes períodos, horários e locais da cidade.

Reportagem vídeo no YouTube no canal municipiodesetubal (Listas de Reprodução/Bastidores) ou diretamente neste código QR



Ilustração em festa

Os desenhos estão de volta na quinta edição da Festa da Ilustração, a realizar ao longo de junho, com mostras de autores contemporâneos e clássicos em vários espaços e equipamentos da cidade. Cristina Sampaio é a ilustradora convidada do certame, que, este ano, conta pela primeira vez com uma exposição internacional, com a evocação de Bernard Velhac, cartoonista conhecido no meio artístico como Tignous, assassinado no ataque terrorista ao jornal satírico francês Charlie Hebdo em janeiro de 2015. O evento conta ainda, entre outros, com uma mostra dedicada a Manuel Lapa.



**J U N
01 // 28**

CRISTINA SAMPAIO

A autora abre a Festa da Ilustração à meia-noite de sexta-feira e dinamiza, a 8, às 15h00, no Espaço Ilustração, um workshop com o custo de cinco euros.

Casa da Cultura
Galeria de Exposições
Espaço Ilustração

Dom, ter e qua, das 10h00 às 22h00
Qui, sex e sab, das 10h00 à 01h00
Org.: CMS | DDLX

Gratuito



**M A I
03 // 16**

Gratuito

MOSAICO AMARELO E MULHER A OLHAR PARA TI

Mostra de pintura de Hugo Castilho com inauguração a 4, às 17h00.

Casa da Cultura
Espaço das Artes

Ter a qua, das 16h00 às 19h30
e das 20h30 às 22h00
Qui a sab, das 16h00 às 19h30
e das 20h30 às 23h00
Dom, das 14h30 às 20h00
Org.: Artiset

**M A I
04 // 25**

Gratuito

UM OLHAR SOBRE AZEITÃO

Trabalhos do Grupo de Memórias de Azeitão, com base em fotografias de Amadeu Antero Vicente Pereira. Inauguração às 16h30.

Biblioteca de Azeitão
Seg a sex, das 09h00 às 12h30
e das 14h00 às 17h30
Sab, das 14h00 às 18h00
Org.: CMS

**M A I
04 // 26**

Gratuito

HOME AGAIN

Desenho, pintura e textos de Graça Pinto Basto e textos de Maria João Frade. Evento do Festival de Música de Setúbal.

Casa d'Avenida
Qua a seg, das 09h00 às 19h00

M A I **FERNANDO PINHO**
04 // 28 Mostra de fotografias. Inauguração às 18h00.

Gratuito

Casa da Cultura
Galeria de Exposições

Dom, ter e qua, das 10h00 às 22h00
 Qui, sex e sab, das 10h00 à 01h00

M A I **MARIANA VIANA**
04 // 28 Desenhos em Volta dos Passos de Herberto Helder. Inauguração às 18h00.

Gratuito

Casa da Cultura
Espaço Ilustração

Dom, ter e qua, das 10h00 às 22h00
 Qui, sex e sab, das 10h00 à 01h00
 Org.: CMS | DDLX

M A I **ROSTOS DE BAIRRO**
04 // 29 Mostra fotográfica de João Bordeira, com imagens recolhidas nas filmagens de “Miradouro”, obra que retrata o quotidiano do Bairro de São Domingos.

Gratuito

Casa Bocage

Ter a sex, das 09h00 às 12h30
 e das 14h00 às 17h30
 Sab, das 14h00 às 18h00
 Org.: CMS

M A I **BLACK PORTRAIT**
04 // 29 Mostra de Gene García, com vinte pinturas de grandes artistas da música afro-americana, comemorativa do Dia da Europa. Inauguração às 15h00.

Gratuito

Biblioteca Municipal
Serviços Centrais

Seg a sex, das 09h00 às 19h00
 Sab, das 14h00 às 19h00
 Org.: CMS



M A I **ARTES VISUAIS**
17 // 30 Mostra de trabalhos de alunos finalistas do Curso de Artes Visuais da Escola Secundária de Bocage. Inauguração às 19h00.

Gratuito

Casa da Cultura
Espaço das Artes

Ter a qua, das 16h00 às 19h30
 e das 20h30 às 22h00
 Qui a sab, das 16h00 às 19h30
 e das 20h30 às 23h00
 Dom, das 14h30 às 20h00
 Org.: Artiset

18 M A I **ANTÓNIO MARIA EUSÉBIO.**
//31 OUT **EXPOSIÇÃO BIOBIBLIOGRÁFICA**
16 h 0 0

Gratuito

Exposição no âmbito das Comemorações do Bicentenário do Nascimento de António Maria Eusébio (1819-1911). Na inauguração, às 18h00, no Dia Internacional dos Museus, há visita orientada, com música e leitura de poemas do Cantador de Setúbal, por Albano Almeida e Eugénio Almeida.

Museu de Arqueologia
e Etnografia do Distrito de Setúbal

Org.: Rotary Club de Setúbal | MAEDS/AMRS | Centro de Estudos Bocageanos

M A I COISAS DO MUNDO 19 // 23

Gratuito

Mostra de instrumentos musicais de todo o mundo e fotografias de Diana Lima. Inclui oficina de construção de instrumentos de percussão para crianças do pré-escolar, do 1.º ciclo e de centros comunitários. Evento do Maio Diálogo Intercultural.

Espaço 50 Cuts

Dom a qui, das 11h00 às 13h30 e das 15h30 às 18h30

Inscrições (até 5 MAI):

965 227 118

50cuts.cinema@gmail.com

Org.: 50 Cuts

Apoio: CMS



J U N JOÃO GEADA 14 // 27

Gratuito

Mostra de pintura. Inauguração a 15, às 17h00.

Casa da Cultura

Espaço das Artes

Ter a qua, das 16h00 às 19h30 e das 20h30 às 22h00

Qui a sab, das 16h00 às 19h30 e das 20h30 às 23h00

Dom, das 14h30 às 20h00

Org.: Artiset

25 MAI PESCA COM ARTE //02 JUN

Gratuito

Mostra de canas artísticas de Nuno Paulino. Evento do Setúbal Terra de Peixe, integrado na Semana do Mar e do Pescador.

Parque Urbano de Albarquel

31 MAI DO RIO MONDEGO AO SADO //13 JUN

Gratuito

Coletiva de artes plásticas da Associação da Amizade e das Artes Galego Portuguesa. Inauguração a 1 de junho, às 17h00.

Casa da Cultura

Espaço das Artes

Ter a qua, das 16h00 às 19h30 e das 20h30 às 22h00

Qui a sab, das 16h00 às 19h30 e das 20h30 às 23h00

Dom, das 14h30 às 20h00

Org.: Artiset

28 JUN ANÍBAL MADEIRA //11 JUL

Gratuito

Mostra de artes plásticas. Inauguração a 29, às 17h00.

Casa da Cultura

Espaço das Artes

Ter a qua, das 16h00 às 19h30 e das 20h30 às 22h00

Qui a sab, das 16h00 às 19h30 e das 20h30 às 23h00

Dom, das 14h30 às 20h00

Org.: Artiset

A T É SETÚBAL COM ALMA 19 MAI DANÇANTE

Gratuito

Mostra fotográfica de Marta Banza, do programa comemorativo do Dia Mundial da Dança Setúbal a Dançar.

Alegro Setúbal

Seg a qui, dom e feriados, das 10h00 às 23h00

Sex, sab e vésperas de feriado, das 10h00 às 00h00



A T É 45.90

25 MAI

Gratuito

Mostra fotográfica e documental sobre os 45 anos do 25 de Abril e os 90 do nascimento de José Afonso.

Galeria Municipal do 11

Ter a sex, das 11h00 às 13h00

e das 14h00 às 18h00

Sab, das 14h00 às 18h00

Org.: CMS



A T É MAR PROFUNDO PORTUGUÊS

25 MAI

Evento pago

Mostra sobre a oceanografia em Portugal, no âmbito do projeto Inforbiomares.

Museu Oceanográfico

Fortaleza de Santa Maria

Ter a sex, das 10h00 às 16h00

Sab, das 15h00 às 18h00

Org.: Ministério do Mar

A T É GRITO DE LIBERDADE

26 MAI

10h00

//18h00

Gratuito

Mostra coletiva audiovisual sobre o panorama musical setubalense desde 1974. Evento das Comemorações dos 45 Anos do 25 de Abril.

Casa do Largo

Org: CMS

A T É A CIDADE DO RIO AZUL

26 MAI

Gratuito

Mostra de artes plásticas dos trabalhadores da autarquia, do projeto "Entre Nós" e das Comemorações dos 45 Anos do 25 de Abril.

Moinho de Maré da Mourisca

Ter a dom, das 10h00 às 17h00

Org.: CMS

A T É VIRGÍLIO DOMINGUES.

14 JUL

Gratuito

Mostra de desenhos isolados e de esboços e estudos de esculturas.

Galeria Municipal do Banco de Portugal

Ter a sex, das 11h00 às 14h00

e das 15h00 às 18h00

Sab, das 10h00 às 13h00

e das 14h00 às 18h00

Dom, das 14h00 às 18h00

Org.: CMS

A T É LUZ/ÁGUA. INSTALAÇÃO

06 SET

Gratuito

Exposição de vídeo, fotografia, desenho e pintura pelas artistas Ana Hatherly, Albertina Sousa, Irene Buarque, Marta Caldas e Raquel Melgue. Inclui atelier de artes plásticas para grupos escolares (265 239 365).

Museu de Arqueologia e Etnografia do Distrito de Setúbal

Org.: MAEDS\AMRS

Cooperativa/Galeria Diferença

M A I AULAS E OFICINAS DE DANÇA

03 // 10

DANÇA

O programa comemorativo do Dia Mundial da Dança – Setúbal a Dançar disponibiliza aulas abertas e oficinas de vários estilos.

Informações: 265 545 180

Org.: CMS | movimento associativo

**M A I WORKSHOPS JUVENTUDE**

04 SAB

10 h 00

//13h00

J U N

01 SAB

11 h 00

//13h00

16 h 00

//18h00

Em maio, "Língua Gestual Portuguesa", gratuito, com o intuito de sensibilizar os jovens para a comunidade surda, na Casa do Largo – Pousada da Juventude, e, em junho, "Ilustração", por 2 euros, em locais a designar, inserido na Festa da Ilustração 2019.

Org.: CMS

**M A I SOUND DESIGN**

04 // 05

10 h 00

//13h00

14 h 00

//18h30

120 €

Workshop desenvolvido por Álvaro Presumido, com temáticas de áudio para teatro, vídeo e videojogos.

Teatro de Bolso

Informações: 936 713 003

Org.: TAS

M A I MULTICULTURALIDADE

04 SAB

15 h 00

//17h00

Oficina de culinária, com jantar e baile intercultural, do Maio Diálogo Intercultural.

Centro de Cidadania Ativa

Inscrições: 265 547 450

luciliaferrosantos@cooperativaseies.org

Org.: Seies

M A I CONVENÇÃO DE DANÇA

05 SAB

09 h 30

//17h00

//17h00

Evento pago

DE SETÚBAL 2019

Ações de formação e palestras do programa comemorativo do Dia Mundial da Dança – Setúbal a Dançar.

Secção de Ginástica do VFC

Informações:

convencaoandancasetubal@gmail.com

Org.: CMS | Catarina Branco

M A I CANTOS TRADICIONAIS

05 DOM

15 h 00

//17h00

5 €

BRASILEIROS

Workshop por Katya Teixeira, para maiores de 16 anos.

Casa da Cultura

Espaço Ilustração

Informações: 265 236 168

Org.: CMS

**M A I SEMINÁRIO FAMÍLIA**

11 SAB

09 h 00

//11h00

//11h00

30 €

Encontro formativo para educadores, profissionais de saúde e pais, com o tema "Hierarquia da Família Quase Perfeita".

Casa da Baía

Inscrições: www.cadin.net

Org.: Cadin

Apoio: CMS

M A I
15 QUA

10h00

Gratuito |
mediante
inscrição

LÍNGUA GESTUAL PORTUGUESA

Workshop para alunos do 1.º ciclo, no âmbito do Dia Nacional da Língua Gestual.

**Biblioteca Municipal
Serviços Centrais**

Org.: CMS

J U N
03 SEG
08 SAB

ARTES

Gratuito

WORKSHOPS MEDIAMARKT

"Iniciação à Fotografia", no dia 3, 19h00, e "Ir Mais Longe com a Fotografia", 8, 15h00.

Mediamarkt Setúbal

Informações: ladeira@mediamarkt.pt

J U N
22 SAB
10h00

Gratuito

SETÚBAL SEM PONTAS – FEEL4PLANET

Ação de recolha de beatas, com sensibilização e distribuição de porta beatas em vários locais da cidade. Atividade do programa Férias +.

Org.: CMS | Feel4Planet



A decorrer

ARTES

Evento pago

CURSOS ÁGORA

Formações nas áreas das expressões plásticas, pintura de azulejo para pessoas com necessidades educativas especiais, costura e pintura e desenho.

Ágora Creators

Avenida Luísa Todí, n.º 255
Informações: 918 568 796
agoracreators@gmail.com

A decorrer

09h30

//12h00

ACOMPANHAMENTO

VOCACIONAL E PROFISSIONAL

IEFP

Sessões de acompanhamento e orientação formativa e profissional a jovens.

Casa do Largo

Inscrições: 265 421 082
gajuve@mun-setubal.pt
Org.: IIEFP | CMS

A decorrer

TEATRO

Evento pago

OFICINAS DE TEATRO

Expressão dramática para jovens e adultos, às quartas-feiras, das 19h00 às 21h00, e para crianças, aos sábados, das 11h00 às 12h30.

Espaço Fontenova

Inscrições: 927 718 386 | 265 233 299
teatroestudiofontenova@gmail.com
Org.: Teatro Estúdio Fontenova



A decorrer

TEATRO

25 €

TEATRO TOMA

Oficinas de teatro com José Nobre, para maiores de 12 anos, aos sábados das 10h00 às 12h00 e, para adultos, domingos das 16h00 às 18h00.

Ateneu Setubalense

Inscrições: associado.toma@gmail.com
Org.: TOMA



A decorrer

TEATRO

1 8 h 3 0
// 20h00

Evento pago

AULAS DE TEATRO

Formação por Olavo Nóbrega, às terças e quintas, do Projeto Marca d'Água.

Centro Comunitário UFS

Avenida General Daniel de Sousa, 14
Informações: a.ardente@gmail.com
964 061 182
Org.: Água Ardente – Produções Teatrais



A decorrer

Evento pago

ATIVIDADES MARINHAS

"Vida Marinha a Bordo", com viagem em galeão, "Uma Manhã a Mariscar", por mulher pescadora, e "Há Mar no Mercado", de descoberta de peixes e mariscos no Livramento. Apenas para grupos.

Inscrições: 917 915 595
info@ocean-alive.org
Org.: Ocean Alive



A decorrer

1 0 h 3 0
// 14h30

30 € | geral
15 € |

4 // 12 anos

Gratuito |

até 4 anos

ROTA DOS GOLFINHOS – ROTA DA BAÍA MAIS BELA

Cruzeiros diários numa das mais belas baías do mundo. Em Setúbal, o embarque é feito na Doca de Recreio das Fontainhas.

Informações: 962 405 933
265 228 482
Org.: TroiaCruze

A decorrer

ARTES

0 9 h 3 0
// 13h00

25 € |

material

PINTURA

Atelier de pintura e recuperação de peças antigas ou usadas em diferentes técnicas, aos sábados.

Monte da Elvira n.º 1

Informações: 925 437 232
Org.: Renov'art



A decorrer

Gratuito

FÁBRICA DA COCA-COLA

Visitas guiadas, de segunda a sexta-feira, para grupos de 15 a 30 pessoas, maiores de 12 anos.

Quinta da Salmoura Azeitão

Informações: 212 888 877
visitasfabrica@pt.cciberianpartners.com

**M A I MALAS E FRALDAS**

0 4 S A B Espetáculo para bebés e crianças até aos 3 anos, pela Companhia Catrapum Catrapeia.

TEATRO
1 6 h 0 0
5 € | criança +
acompanhante
3 € | extra

Casa da Cultura
Sala José Afonso

Informações: 265 236 168
Org.: CMS | Catrapum Catrapeia

M A I BABYOGA

0 5 D O M Atividade para bebés, dos 2 meses aos 4 anos, por Marina Sacramento e Patrícia Silva.

J U N
0 2 D O M
1 0 h 3 0
5 € | criança +
acompanhante
3 € | extra

Casa da Cultura
Sala José Afonso

Informações: 265 236 168
Org.: CMS | Marina Sacramento
Patrícia Silva

M A I MÚSICA PARA BEBÉS

1 2 D O M Canções infantis, jogos de cuco, exploração de instrumentos de percussão, movimento e audição de melodias, numa atividade dinamizada por Sandra Oliveira, para bebés e crianças dos 3 meses aos 3 anos.

J U N
2 3 D O M
M Ú S I C A
1 0 h 3 0
8 € | bebé +
acompanhante
10 € | bebé
+ 2
acompanhantes
4 € | extra

Casa da Cultura
Sala José Afonso

Informações: 914 071 539
Org.: Sandra Oliveira | CMS

**M A I UMA AVENTURA NO CASTELO DOS VENTOS**

1 8 S A B O livro de Ana Maria Magalhães e Isabel Alçada é analisado pelo Grupo de Leitura Juvenil.

L I T E R A T U R A
1 5 h 3 0
Gratuito

Biblioteca de Azeitão
Org.: CMS

M A I ÀS PÁGINAS TANTAS... QUANTAS?

1 8 S A B Animações de leitura e oficina de ilustração para famílias com crianças entre os 3 e os 10 anos.

J U N
1 5 S A B
L I T E R A T U R A
1 5 h 3 0
5 €
5 € | criança +
acompanhante
3 € | extra

Casa da Cultura
Sala José Afonso
Espaço Ilustração
Informações: 265 236 168
Org.: CMS | Casa Invisível

M A I DANÇA PANINHO

1 9 D O M Workshop de dança para bebés e babywearing, com idades dos 2 meses aos 2 anos, por Iolanda Rodrigues.

J U N
0 9 D O M
D A N Ç A
1 0 h 3 0
5 € | criança +
acompanhante
3 € | extra

Casa da Cultura
Sala José Afonso
Informações: 265 236 168
Org.: CMS

**M A I PLAYOGA**

19 DOM Aula de ioga para crianças dos 4 aos 10 anos.

10 h 30
3€
Casa da Cultura
Piso 2

Informações: 265 236 168
Org.: CMS | Marina Sacramento e Patrícia Silva

**M A I ETC...**

25 SAB Espetáculo de marionetas para maiores de 6 anos.

TEATRO

15 h 00
Casa da Cultura
Sala José Afonso

5€ | criança +
acompanhante
3€ | extra

**M A I ARTUR 2: A VINGANÇA DE MALTAZARD**

26 DOM A princesa Selénia está em perigo e Artur vai salvá-la.

CINEMA

1€

Casa da Cultura
Sala José Afonso
Org.: CMS

**J U N UM FIO DE FUMO NOS CONFINS DO MAR**

LITERATURA

15 SAB A obra de Alice Vieira em reflexão no Grupo de Leitura Juvenil.

15 h 30

Gratuito

Biblioteca de Azeitão

Org.: CMS

24 JUN CLUBE DE LEITURA DE VERÃO //26JUL

LITERATURA

09 h 30

//12h00

Gratuito

Atividade de ocupação de férias para jovens, dos 8 aos 11 anos, às segundas e quartas, e dos 12 aos 17 anos, terças e quintas. Inclui visitas lúdicas e pedagógicas conjuntas, às sextas, das 09h00 às 16h00.

Biblioteca Municipal
Serviços Centrais

Inscrições (a partir de 1 JUN):

265 537 240

Org.: CMS

J U N ARTUR 3: A GUERRA DOS DOIS MUNDOS

CINEMA

30 DOM

1€

Mais uma aventura de Artur, desta vez contra o gigante Maltazard.

Casa da Cultura
Sala José Afonso
Org.: CMS

**Ano Letivo ANIMAÇÕES NA BIBLIOTECA****LITERATURA**

1 0 h 0 0

1 4 h 3 0

Gratuito

Animação de leitura "Desculpa!... por acaso és uma bruxa?", com base na história de Emily Horn, oficina de escrita criativa "Baú das Histórias" e Cantinho da Leitura "1,2,3... Um Conto de Cada Vez", na Biblioteca Municipal (Serviços Centrais e Polos) e na Biblioteca de Azeitão, a qual também tem Grupo de Leitura Juvenil. Visita guiada "Biblioteca Viva", nos Serviços Centrais.
Inscrições: 265 537 240
Org.: CMS

**Ano Letivo A HISTÓRIA DE BOCAGE, 40 ANOS EM 40 MINUTOS****LITERATURA****TEATRO**

1 0 h 0 0

1 4 h 3 0

3,5 €

O ator José Nobre conta as partes mais significativas da vida de Bocage, ilustradas por poesia autobiográfica, sarcástica, política e lírica.
Biblioteca Municipal Serviços Centrais
Inscrição: 265 537 240V

Ano Letivo FERNANDO, EM PESSOA**LITERATURA****TEATRO**

1 0 h 0 0

1 4 h 3 0

3,5 €

Viagem pela vida e obra de um dos maiores vultos da poesia portuguesa, pelo ator José Nobre.

Biblioteca Municipal Serviços Centrais

Inscrição: 265 537 240

**A decorrer HERÓIS GRECO-ROMANOS & HERÓIS DO SÉC. XX**

Gratuito

Oficina pedagógica para grupos escolares, com leitura, pintura, desenho, colagens e escrita.

Museu de Arqueologia e Etnografia do Distrito de Setúbal

Inscrições: maeds@amrs.pt
939 553 004

Org.: AMRS | MAEDS

A decorrer BIODANZA**TEATRO**

1 8 h 3 0

//20h00

Atividade para crianças dos 6 aos 9 anos.

Informações: 966 322 777
bio.dagavota@gmail.com



Mona Lisa

Mona Lisa é um dos quadros mais famosos do mundo, um dos mais reproduzidos, dos mais falados, dos mais especulados. Mas... quando o que se sabe é pouco, e quando até disso se duvida, fica muito campo aberto para variadíssimas eventuais explicações, enfim, para muitas teorias. E a partir daí surgem suspeitas, boatos, enigmas e lendas.

Quem está representado neste quadro? Mona Lisa Gherardini, mais conhecida como Mona Lisa del Giocondo (a senhora Lisa do Giocondo, seu marido, daí o quadro chamar-se também *Gioconda*)? Ou será um "retrato" feito a partir do rosto de Andrea Salai (aluno e modelo de Leonardo da Vinci)?

As cores das vestes em nada condizem com as dos retratos de tantas outras senhoras da época. E tratando-se da senhora Lisa, esta obra seria o resultado de uma encomenda. Ora, Leonardo nunca se desfez do quadro, levando-o consigo inclusive para a corte de Francisco I, rei de França, onde foi acolhido nos últimos dois anos da sua vida.

Quem serviu de modelo teria ombros largos e uma caixa torácica volumosa. As suas mãos também dão que pensar, assim como a estrutura do seu rosto. Mas parece não haver dúvidas de que se trata de uma figura feminina, na qual se pode encontrar alguns traços de masculinidade. Estes as-

petos não são tão pouco significativos como possa parecer. Afinal, consta que Salai, o aluno-modelo do pintor, seria andrógino. E seu amante.

Há, de facto, uma sensualidade quase erótica no olhar penetrante e no sorriso indefinido desta figura, que parece comunicar intensamente com quem a está a pintar e não com qualquer pessoa que a olhe. A expressão do seu rosto levanta dúvidas porque Leonardo oculta os cantos dos lábios e dos olhos com a técnica do *sfumato*, em que era exímio. É por esse motivo que o sorriso e o olhar ficam inconstantes e causam algum incómodo.

O curioso desnível da paisagem ao fundo não passa despercebido quando se olha o quadro com atenção. Mais despercebido passa aquilo que está debaixo da mão esquerda da figura. Será o braço almofadado duma cadeira? Há quem defenda tratar-se de um livro. Se assim for, poderemos estar, afinal, perante uma representação alegórica da Sabedoria.

António Galrinho
Artista plástico



A Dança e a Escultura

O Deus Hindu tem várias formas de representação, mas a mais familiar é uma figura a dançar, rodeada de um círculo de Fogo, conhecido como Shiva Nataraja, Deus da Dança. Uma imagem muito exibida em Templos, Museus, Restaurantes, Festivais e lojas pelo seu significado iconográfico e misterioso.

E, desta forma, começamos por apresentar a Escultura, aliada à temática da Dança.

"Dancing Girl" é uma escultura feita em bronze, com 10.8 cm, encontrada Mohenjo-Daro, no Paquistão, com 4500 anos de existência. Retrata uma Mulher em Pose, de forma ritual, seguindo as tradições da antiga civilização mesopotâmica. Pode ser admirada no Museu Nacional, em Nova Deli.

No período Grego podemos encontrar escultura feita de terracota, como "Bacante a Dançar", 3000 a.C. em Taranto, bem como materiais como o mármore "Ninfas Dançando numa Cratera de Mármore", exposta no Museu Arqueológico de Atenas, ou a "Estatueta de Bronze de um Dançarino Mascaraado", exposta em New York, no Metropolitan Museum of Art.

A Idade Média apresenta-nos temáticas de cariz religioso, mas a escultura em dança pode ser encontrada na Índia e na China, através da Religião Hindu e de Shiva Nataraja.

A partir de 1890, a dança assume uma forma de arte revolucionária e com novos códigos de entretenimento e Rodin inspira-se na visita do Cambodian Royal Ballet a Paris e esculpe excecionais figuras, focando a sua atenção para todas as formas de Dança (etnográfica, oriental, cabaret, contemporâneo).

Podemos encontrar, no Museu Rodin, "Pas de Deux" (1911) ou "Mercúrio com Vestes" (1900–10), a título de exemplo.

No século XX, Paul Landowski, escultor francês conhecido pelo Cristo Redentor, no Monte Corcovado (Rio de Janeiro, Brasil), tem como primeiros trabalhos a temática humana, da qual a "Bailarina com as serpentes" faz parte.

Em Portugal, Lisboa, podemos encontrar, no Parque da Nações, "Rizoma" (2014), de Antony Gormley. Em Viana do Castelo, na avenida principal, um casal a executar danças tradicionais do Norte de Portugal ("Folclore", 2018) e, no Algarve, Quinta dos Vales, "Dancing Women", do escultor Karl Heinz.

Sónia Ribeiro

Bailarina, coreógrafa e professora de dança



Obra Perfeitamente Incompleta

José Sesinando

Tinta da China

Edição: Abel Barros Baptista e Luísa Costa Gomes

Prefácio: Abel Barros Baptista

Coordenador da Coleção: Ricardo Araújo Pereira

Capa: Tinta da China (V. Tavares)

1.ª edição: junho 2018

312 páginas

Humor desconcertante, inteligente, sofisticado

José Sesinando, pseudónimo de José Palla e Carmo, é um escritor singular no panorama literário português. É um autor erudito, cultor de uma escrita sofisticada, que ostensivamente olha para a vida e para a coisa literária com um humor cortante.

Tornou-se conhecido por uma coluna memorável no JL "Escrituralismo", uma das muitas palavras que inventou para dar mais sentido ao *nonsense* com que desconstruía o que colocava na lamela do seu microscópio.

Na "Obra Perfeitamente Incompleta", reúnem-se os três volumes de criação literária humorística que o autor organizou e publicou em vida: "Obra Ântuma" (Publicações Europa-América, 1986), compilação de inéditos e dispersos em prosa e verso; "Olha, Daisy – 50 Variações sobre o 'Soneto já antigo' de Fernando Pessoa" e "Heteropsicografia – 60 Variações sobre a 'Autopsicografia' de Fernando Pessoa" (estes dois saídos em 1985 em edição artesanal, escritos numa altura em que a maré de enfado perante a glorificação do poeta dos heterónimos não parava de crescer).

Os títulos enunciam que José Sesinando é um mestre do estilo *paraprosdokian* em que na articulação de frases a segunda surpreende o sentido esperado da primeira – ântuma,

antes de morrer –, o que o faz mais elaborado do que o trocadilho vulgar e menos conhecido do que o invulgar.

Abra-se uma página dos "Poemas Inexperimentais" e entra-se numa "douda correria" a pedir dicionários e imaginação para agarrarmos José Sesinando em ação, apanharmos a sua argúcia, talento, erudição, inteligência, a graça imparável e incomparável desse virtuoso e acrobático humorista dedicado a subverter língua e géneros literários.

Ele que foi também um dos fundadores do PEN Club Português e traduziu escritores e poetas de língua inglesa, como H.G. Wells, John Osborne, Ezra Pound, T.S. Eliot, William Carlos Williams, Lawrence Ferlinghetti e Allen Ginsberg. "Obra Perfeitamente Incompleta" é, para o leitor, uma interminável viagem pelo humor desconcertante do autor a iluminar um riso inteligente e sem fronteiras.

Manuel Augusto Araújo

Membro do Conselho de Redação da "Vértice"

texto escrito com as regras anteriores
ao novo acordo ortográfico

SET BAL



gosto tanto





**“A economia
é um mundo
frágil”**

Boguslawa Sardinha

De Rybnik, na Alta Selésia, Polónia, para Setúbal. A escolha de Boguslawa Sardinha, economista, docente e diretora da Escola Superior de Ciências Empresariais do Instituto Politécnico de Setúbal foi feita há 35 anos. Uma decisão difícil e arriscada. Mas tinha a economia e o coração como aliados.

Sempre teve jeito para as ciências e a insistência de uma professora de liceu leva-a, aos 19 anos, até a uma universidade em Poznań. *“Estava muito longe de casa.”*

O curso superior deu-lhe a formação e apresentou-lhe o amor. Um setubalense, com quem casou.

A instabilidade político-económica na Polónia precipitou a mudança. *“Quando temos vinte e poucos anos não se pensa muito e arrisca-se.”*

Recorda, sem hesitações, a primeira sensação ao chegar a Setúbal. *“O cheiro a mar e muita luminosidade. Era tudo tão diferente.”* Não se arrepende.

A barreira linguística foi ultrapassada com a ajuda da sogra, *“uma excelente professora, com muita paciência”*, essencial para enveredar, em 1986, numa união de cooperativas, como responsável pelo setor económico-financeiro, na qual fica alguns anos.

A conclusão de um mestrado em Economia Político-Social no Instituto Superior de Economia e Gestão da Universidade de Lisboa abre-lhe novos horizontes, com o reconhecimento do curso feito na Polónia. *“Não podia falhar porque estava muita coisa em jogo”*, sublinha Boguslawa Sardinha, 57 anos.

É também nesta altura que toma contacto com uma frase de Bento de Jesus Caraça que, ainda hoje, constitui um esteio inabalável. *“Se não receio o erro é porque estou sempre pronto a corrigi-lo.”* Este conceito deve ser *“transversal a todos os economistas”*.

Neste sentido, defende que *“um bom economista deve ser humilde”*, uma vez que *“a economia é um mundo frágil e nada é by the book”*. Acrescenta ainda que a *“economia adora equilíbrio”*, motivo pelo qual, *“quando se começa a fazer experiências, normalmente a coisa corre mal”*.

Após o mestrado candidata-se ao Instituto Politécnico de Setúbal, instituição na qual está desde 1997. Percorreu toda a carreira de docente e, desde 2013, é diretora de uma das escolas. Uma tarefa *“desafiante mas desgastante”*, até porque, sente falta de ter tempo para lecionar.

“Adoro dar aulas, principalmente para os alunos de primeiro ano e pós-laboral.” O contacto é recompensador. *“Tento transmitir o entusiasmo que tenho pela economia. O resto têm de ser eles a procurar. E também lhes ensino algumas coisas”,* graceja.

A falta de tempo reflete-se na escrita de opinião. *“Obriga-me a procurar ideias para abordagens económicas”,* como o Brexit, *“um teste de stress para o qual a União Europeia tem de criar mecanismos de resiliência”*.

A atualidade deixa-a inquieta. *“O aumento de desigualdade é preocupante e há sinais que apontam para um cenário de uma mudança estrutural profunda.”*

Sente-se de Setúbal, mas as raízes estão firmes na terra natal. *“Com pena, não tenho muito tempo para viver a cidade.”*

Aos fins de semana, desfruta de pequenos prazeres, como jardinagem e literatura. *“E, agora, também tenho os meus netos.”*

Para o futuro, há novas ambições, como um projeto internacional na área da economia social, voltar a lecionar com regularidade e participar mais ativamente na sociedade. *“Tenho a obrigação de contribuir com o meu conhecimento, de partilhar aquilo que recebo.”*

Laços ibero-americanos

As memórias e as marcas históricas dos laços que unem a Península Ibérica ao continente americano estão espalhadas por várias cidades e Setúbal não é exceção.

No longínquo século XV, Portugal e Espanha disputavam entre si a posse das terras já descobertas, sobretudo na costa africana, mas também dos territórios ainda desconhecidos no Atlântico.

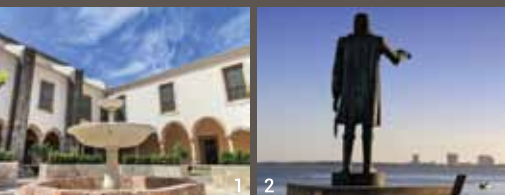
A situação agravou-se quando Cristóvão Colombo, julgando-se a caminho da Índia, chegou à América, em 1492, o que levou os monarcas portugueses e espanhóis a procurarem um entendimento. O acordo ficou consagrado no Tratado de Tordesilhas, ratificado por D. João II, a 5 de setembro de 1494, no **Convento** de Jesus, em Setúbal.

Em homenagem aos homens que condu-

ziram expedições além-mar durante a época dos Descobrimentos, há um monumento ao **navegador** que, simbolicamente, aponta para o mar na direção das terras descobertas, muitas delas no continente americano.

É do outro lado do Atlântico, em Salvador da Baía, Brasil, que há um templo católico com uma ligação especial a Setúbal. A famosa Igreja de Nosso Senhor do Bonfim foi construída para albergar uma réplica da imagem religiosa que foi levada da setubalense **Capela** do Bonfim para Terras de Vera Cruz.

E porque a gastronomia também dá a conhecer a história e a identidade dos povos, os setubalenses podem encontrar um pedaço do México na Rua Praia da Saúde, no **restaurante** El Chupa Cabra.



CONVENTO (1). No século XV, Portugal e Espanha dividiram entre si as terras “descobertas e por descobrir” através do famoso Tratado de Tordesilhas. O documento foi ratificado pelo Rei D. João II, a 5 de setembro de 1494, numa cerimónia realizada no Convento de Jesus.

NAVEGADOR (2). Os navegadores portugueses comandaram expedições que deram a conhecer novos mundos ao mundo, incluindo o continente americano. Na Praia da Saúde, é feita a justa homenagem com o monumento ao navegador que aponta na direção das Américas.

CAPELA (3). Uma réplica da imagem do Senhor do Bonfim existente na capela setubalense foi levada para a cidade brasileira de Salvador da Baía, em 1745, o que originou a construção da Igreja de Nosso Senhor do Bonfim, uma das mais relevantes do continente americano.

RESTAURANTE (4). A gastronomia mexicana está bem representada no restaurante noturno El Chupa Cabra, na Rua Praia da Saúde. Tacos, quesadillas e nachos não faltam no cardápio do estabelecimento, que também funciona como bar, com a tequilha como bebida rainha.



Casa para mais de trezentos rapazes, o Orfanato Municipal de Setúbal abriu portas há precisamente cem anos. Os rapazolas que lá viviam aprenderam, desde cedo, a ser adultos e agora envelhecem juntos

Camarata de amparo

“Orfanato é a minha casa, as portas são as defesas, as janelas uma nesga de liberdade. Os meus pais são os homens e as mulheres da minha terra. Os meus irmãos são os que vivem comigo no orfanato e dormem na minha camarata. O meu país é o orfanato. A minha família são todos os setubalenses.”

O texto escrito pelos antigos alunos do Orfanato Municipal Sidónio Pais, transformado desde 1975 em centro-museu, espelha a realidade de como era a vida.

Até 1984, o aborto em Portugal era completamente proibido e os métodos contraceptivos eram ilegais. Estima-se que dezenas de mulheres tenham morrido na tentativa de fazer abortos ilegais. E, dos milhares de crianças setubalenses órfãs de pai e mãe, muitas acabaram no Orfanato Municipal, masculino, onde usualmente permaneciam até atingir a maioridade e aprender o ofício de carpinteiro, encadernador, tipógrafo ou sapateiro.

Educação física e instrução moral, intelectual e profissional. Estas eram as principais valências do orfanato, que abriu portas, com lotação para setenta crianças e ado-

lescentes, há exatamente cem anos, a 18 de maio de 1919, ano da pneumónica ou gripe espanhola, que vitimou mais de 60 mil portugueses.

Cinco gerações de rapazes foram ali criadas até à extinção do orfanato, nos anos 60, que funcionou em todo o edifício ocupado pela Casa da Baía, o mesmo local que, até 1834, serviu de residência para religiosas.

As carteiras da instrução primária, os livros de estudo, fotografias de alunos, diretores e professores, certidões de aproveitamento escolares, composições e ditados, tudo permanece ali no centro-museu, localizado no número 11 da Rua João Soveral.

António dos Santos, um dos antigos alunos da instituição, quando entrou pela primeira vez no orfanato, deparou-se com meninos descalços, com calções e camisas sujas e cabelo rapado, chorou e tentou fugir. Agora, ele e outros tantos reúnem-se pelo menos duas vezes por mês no Centro de Convívio dos Ex-Alunos, e envelhecem juntos.



Mafaria ao Largo

Mercearia gourmet e tradicional
Praça Machado dos Santos, 53-54
Contacto: 912 002 001

Aberto todos os dias, das 09h00 às 19h00. Serve pequeno-almoço, brunch ao sábado, almoço e lanche.

Menu de segunda a sexta composto por sopa, prato, bebida e café por sete euros.

Tem take away e faz entregas ao domicílio no bairro da Fonte Nova.

Ambiente familiar e castiço, a lembrar as antigas mercearias e tabernas. Ideal para estar à mesa com tempo, sobretudo na esplanada para relaxar e apreciar o movimento de uma das mais típicas praças da cidade.

Tradição gourmet

A Mafaria ao Largo destaca-se na Praça Machado dos Santos, no coração da Fonte Nova, pela decoração castiça que convida a desfrutar um momento de lazer, com petiscos à mesa, ou a comprar os produtos expostos na mercearia.

No espaço, que alia as características das mercearias e tabernas tradicionais portuguesas ao conceito de produtos gourmet, há chá, frutos secos a granel, mel, conservas e até sabonetes.

A promoção de uma alimentação saudável também faz parte do conceito. Por isso, há granola, leite de coco, manteiga de amendoim, farinha e flocos de aveia.

Da garrafeira constam vinhos regionais para todos os gostos e a charcutaria tem enchidos e queijos de vários pontos do país.

“São produtos que não se encontram facilmente nas grandes superfícies”, explica a proprietária, Mafalda Correia, e com os quais são confeccionados os petiscos, como tábuas de charcutaria, ovos mexidos com farinha e espargos, pica pau e salada de polvo.

Se ainda não lhe abriu o apetite, espere até chegar à montra dos doces, a maioria confeccionada por Ermelinda, mãe de Mafalda.

O bolo de bolacha, *“feito à maneira antiga”,* e o pastel de nata são especialidades da casa, mas também há escolhas mais saudáveis e vegan, sem farinhas ou açúcares.

Há tradições que já marcam a identidade da Mafaria ao Largo, a começar pelo pão quente que os moradores vão buscar todos os dias de manhã.

Mas um dos principais atrativos é a ginjinha de Piódão, que originou um ritual a que ninguém fica indiferente. *“Os clientes habituaram-se a escolher o copo com o qual mais se identificam para beberem a ginjinha.”*



Arrábida ciclável

Uma nova publicação torna mais fácil, cómoda e com melhores condições de segurança a descoberta da serra em bicicleta. Para o turismo, por lazer ou simplesmente para praticar ciclismo, o Guia de Percursos Cicláveis da Arrábida dá a conhecer 13 propostas de itinerários.

O guia propõe trajetos pelos concelhos de Setúbal, Palmela e Sesimbra, com diferentes graus de dificuldade, e, além da caracterização de cada percurso, entre os quais distância e altimetria, disponibiliza um código QR através do qual é possível descarregar dados GPS e aceder a um mapa interativo.

No caso de Setúbal, há três percursos de dificuldade intermédia, com uma distância média de 50 quilómetros, e dois de complexidade mais elevada, ambos com cerca de 100 quilómetros.

A publicação, em português e em inglês, foi editada pela Federação Portuguesa de Ciclismo e pela Lima & Limão Cycling Services, e está disponível apenas em formato digital nas páginas destas duas entidades, em www.fpciclismo.pt e em www.limaelimao.com.

O guia, publicado com o apoio dos municípios de Setúbal, Palmela e Sesimbra, inclui, ainda, uma breve caracterização destes três concelhos.

Ciclismo

A página oficial da Federação Portuguesa de Ciclismo, em fpciclismo.pt, reúne informação útil sobre o universo ciclístico, seja desportivo, seja de lazer. Destaque para a secção Centros de BTT, sobre as 16 unidades homologadas existentes no país. Disponibiliza o Guia de Percursos Cicláveis da Arrábida

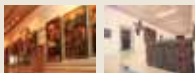
www.fpcub.pt
Página da Federação Portuguesa de Cicloturismo e Utilizadores de Bicicleta, indicada para os entusiastas do ciclismo, divulgando notícias, eventos e contactos úteis sobre esta atividade lúdica

www.limaelimao.com
A Lima & Limão – Cycling Services fornece serviços ligados ao ciclismo e a página de internet, juntamente com a da Federação Portuguesa de Ciclismo, é a única a facultar o Guia de Percursos Cicláveis da Arrábida



MUSEUS/GALERIAS

(encerrados nos feriados)

**Museu de Setúbal****Convento de Jesus. Museu**

Recepção

Largo de Jesus

Tel.: 913 873 015

Preço: 2 € (inclui audioguia) | 1 € (grupos organizados)

Gratuito: -12 anos | +65 anos | grupos escolares

Ter a sab, das 10h00 às 18h00

Dom, das 15h00 às 19h00

**Exposição de longa duração:**

Cerca de cinco dezenas de peças de coleções do Museu de Setúbal, com arte do final da Idade Média, do Renascimento e do Barroco, num roteiro cronológico spatiotemporal entre o final do século XIV e o século XX.

Galeria Municipal do Banco de Portugal

Avenida Luísa Todi, 119

Tel.: 913 213 920

Preço: 1,5 €

Gratuito: -12 anos | +65 anos | grupos escolares

Ter a sex, das 11h00 às 14h00 e das 15h00 às 18h00

Sab, das 10h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00

Dom, das 14h00 às 18h00

Exposições de longa duração:

- "Tesouros do Museu de Setúbal/Convento de Jesus"

Peças arqueológicas e obras de arte sacra e arte contemporânea, incluindo o Retábulo da Capela-Mor da Igreja do Convento de Jesus.

- "Antimonumentos"

Esculturas de Virgílio Domingues.

**Galeria Municipal do Banco de Portugal**

Avenida Luísa Todi, 5

Tel.: 910 040 402

Ter a sex, das 11h00 às 13h00

e das 14h00 às 18h00

Sab, das 14h00 às 18h00

**Casa do Corpo Santo****Museu do Barroco**

Rua do Corpo Santo, 7

Tel.: 265 236 066

Ter a sex, das 09h00 às 12h30

e das 14h00 às 17h30

Sab, das 14h00 às 18h00

Preço: 1,5 €

gratuito: -12 anos | +65 anos | grupos escolares

Decoração em azulejos barrocos do primeiro terço de setecentos, do mestre P.M.P., tetos pintados setecentistas e talha dourada na Capela.

Exposição permanente:

Coleção de instrumentos de ciência náutica, doados por Ireneu Cruz.

**Museu de Arqueologia e Etnografia do Distrito de Setúbal**

Avenida Luísa Todi, 162

Tel.: 265 239 365

E-mail: maeds@mail.telepac.pt

Ter a sab, das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30

Exposições de longa duração:

- Etnografia e Arqueologia Regional

Serviços: Visitas guiadas, centro de estudos arqueológicos e biblioteca especializada.



Museu do Trabalho Michel Giacometti

Largo Defensores da República
Tel.: 265 537 880
E-mail: museu.trabalho@mun-setubal.pt
Ter a sex, das 09h30 às 18h00
Sab e dom, das 14h00 às 18h00
(última entrada trinta minutos
antes do encerramento)
Preço: 1,5 €
gratuito: -12 anos | +65 anos | grupos escolares

Exposições de longa duração:

- A Indústria Conserveira (Da lata à lata)
- Mundo Rural – Coleção Etnográfica Michel Giacometti e a Gênese do Museu
- Mercearia Liberdade – um património a salvar

Serviços: Centro de documentação
e serviço educativo
Extensão: C.A.O. 1 da APPACDM de Setúbal
Rua Vale Cerejeiras, n.º 26 (Tel.: 265 235 646)



Museu Oceanográfico Luiz Saldanha

Fortaleza de Santa Maria – Portinho da Arrábida
Tel.: 265 009 982
Ter a sex, das 10h00 às 16h00
Sab, das 15h00 às 18h00
Entrada paga



Casa d'Avenida

Avenida Luísa Todi, 286/288
Tel.: 917 038 187
Ter a dom, das 11h00 às 18h00



Casa Bocage

Rua Edmond Bartissol, 12
Tel.: 265 229 255
Ter a sex, das 09h00 às 12h30
e das 14h00 às 17h30
Sab, das 14h00 às 18h00
Preço: 1,5 €
gratuito: -12 anos | +65 anos | grupos escolares

Exposições de longa duração:

- "Bocage – Polémico. Discutido. Genial." percorre a cronologia bocagiana, com início na família do poeta e término na forma como este foi visto e interpretado mesmo após a morte. Inclui suportes media audiovisuais.
- Mostra documental e de material fotográfico do espólio fotográfico de Américo Ribeiro.

Mostra documental e de material fotográfico do espólio fotográfico de Américo Ribeiro.

Arquivo Fotográfico Américo Ribeiro

Pedidos de pesquisas e imagens digitais:
arquivo.americoribeiro@mun-setubal.pt



Centro Interpretativo do Roaz do Estuário do Sado

Casa da Baía – Av. Luísa Todi, 468
Tel.: 265 545 010 | 915 174 442
Todos os dias, das 09h30 às 20h00
Gratuito

Espaço que dá a conhecer, em vários suportes, a comunidade de golfinhos do Sado e o espaço em que habitam.



Casa do Largo

Largo José Afonso, 24-25
Tel.: 265 421 080
Todos os dias, das 09h00 às 24h00

Funciona ainda como sala de espetáculos

SALAS DE ESPETÁCULOS



Casa da Cultura

Rua Detrás da Guarda, 28 | Tel.: 265 236 168
Dom, ter e qua, das 10h00 às 22h00
Qui, sex e sab, das 10h00 a 01h00

Serviço Educativo

Música. Escola de Música da Sociedade Musical Capricho Setubalense, terça a sábado (265 522 327).

Artes. Pequenos Jovens Artistas, dos 6 aos 14 anos, domingos, 11h00, por Margarida Rodrigues (918 928 573), Desenho e Pintura, terças, 18h00, por Maria de Brito (918 928 5473), quartas e quintas, 10h00, por Hugo da Silva (966 788 209), quartas, 16h00, por Isabel Chora (966 762 886), e quintas, 18h00, por Valentin Gutu (918 928 573). Aquarelas, quintas, 14h30, por Isabel Alfarrobinha (934 055 290), e Ilustração, quartas, 18h00, a partir dos 18 anos, e domingos, 16h00, dos 10 aos 16, por Graça Sant'Ana (916 774 373).

Dança. Aulas de dança sénior, quartas, 16h00, da Enclave – Cultura em Movimento (917 052 293).



Fórum Municipal Luísa Todi

Av. Luísa Todi, 61-67 | Tel.: 265 522 127
bilheteira.fmlt@mun-setubal.pt



Cinema Charlot – Auditório Municipal

Rua Dr. António Manuel Gamito
Tel.: 265 522 446



50 Cuts – Ass. Cinematográfica

Rua Pereira Cão, 45 | Tel.: 964 184 178
50cuts.cinema@gmail.com



Teatro de Bolso

Rua Dr. Aníbal Álvares da Silva, 9
Tel.: 265 532 402 | geral@tas.pt



Casa do Elefante_Espaço37

Rua Luís de Camões, 35/37
Tel.: 927 751 881

ARQUIVOS (dias úteis)



Arquivo Municipal de Setúbal

Paços do Concelho, Praça de Bocage
265 541 500 | sarq@mun-setubal.pt
Das 09h00 às 16h00

Serviços: Visitas guiadas, apoio à consulta pública da documentação municipal, reserva de documentação para consulta em sala, serviço de fotocópias/digitalização e apoio externo na avaliação de documentação.



Arquivo Distrital de Setúbal

Rua Prof. Borges de Macedo, 2, Manteigadas
265 006 500 | mail@adstb.dglab.gov.pt
Atendimento das 09h00 às 12h30
e das 13h30 às 17h00

Serviços: Leitura e referência, pesquisa, reprodução e certificação documental, visitas guiadas e venda de publicações.

BIBLIOTECA PÚBLICA MUNICIPAL

catálogo: <http://www.mun-setubal.pt/biblioteca>

**Serviços Centrais**

Av. Luísa Todi, 188 | Tel.: 265 537 240
 Seg a sex, das 09h00 às 19h00
 Sab, das 14h00 às 19h00

Biblioteca de Azeitão

Rua de Lisboa, 11, Vila Nogueira de Azeitão
 Tel.: 910 567 340
 Seg a sex, das 09h00 às 12h30
 e das 14h00 às 17h30
 Sab, das 14h00 às 18h00

Polo da Bela Vista

Rua do Moinho, 5 | Tel.: 265 751 003
 Seg a sex, das 09h00 às 12h30
 e das 14h00 às 17h30

Polo de S. Julião

Praceta Ilha da Madeira | Tel.: 265 552 210
 Seg a sex, das 09h00 às 12h30
 e das 14h00 às 17h30

Polo de Gâmbia, Pontes e Alto da Guerra

EN 10 – Pontes | Tel.: 265 708 209
 Dias úteis, das 09h00 às 12h00
 e das 13h00 às 17h00

TURISMO**Espaço "Coisas de Setúbal"**

Paços do Concelho, Praça de Bocage
 Seg a sex, das 09h00 às 19h00
 Sab, das 10h00 às 13h00 e das 15h00 às 18h00

**Casa da Baía de Setúbal**

Av. Luísa Todi, 468
 Tel.: 265 545 010 | 915 174 442
 E-mail: gatur@mun-setubal.pt
 Dom a qui, das 09h00 às 20h00
 Sex, sab e vésperas de feriado,
 das 09h00 às 24h00

**Posto Municipal de Turismo
– Azeitão**

Praça da República, 47 – Vila Nogueira
 Tel.: 212 180 729
 Seg a sab, das 09h30 às 12h30
 e das 13h30 às 17h00
 Dom e feriados, das 09h00 às 13h00

**Ask Me Arrábida**

Travessa Frei Gaspar, 10
 Tel.: 265 009 993
 Todos os dias, das 10h00 às 13h00
 e das 14h00 às 18h00

**Moinho de Maré da Mourisca
– Herdade da Mourisca**

Tel.: 265 783 090 | 914 162 354
 E-mail: gatur@mun-setubal.pt
 Ter a dom, das 10h00 às 17h00

Turismo de natureza com passeios pedestres
 e fluviais, observação de aves e visitas guiadas.

**Mercearia Confiança de Troino**

Praça Machado dos Santos, 2
 Ter a sab, das 10h00 às 18h30

ARTES

Artesanato, Desenho e Pintura• **Centro de Cidadania Ativa**

Info: 265 547 450

Artes plásticas• **Maria Lurdes Couto Atelier**

Info: 265 547 450

• **Atelier Entre Linhas**

Info: acristinam@gmail.com

• **Associação Elucid'Arte**

Info: www.lojadartes.pt/galeria

• **Ateliê de António Galrinho**

Info: 936 269 466

• **Imaginação com Arte**

Info: 933 754 530

• **Atelier Pólvora d' Cruz**

Info: 931 309 093

• **Atelier Hugo da Silva**

Info: 966 788 209

• **Atelier :2 Pontos**

Info: 914 337 854 | 919 142 246

• **Coral Luísa Todí**

Info: 265 572 190

CIDADANIA

Oficinas de línguas, informática, danças sociais, bijutaria e culinária.

Aceita voluntários.

Centro de Cidadania Ativa

Info: 265 547 450

Poemas do País da Vida

Projeto cultural para conhecer e viver.

Info: 265 591 592 | 933 246 119

poemasdopaisdavida.

wordpress.com

MOSTRAS

Mercado Mensal de Azeitão

Primeiro domingo do mês, das 09h00 às 17h00.

Vila Nogueira de Azeitão

Mercado Biológico Setúbal

Quintas-feiras, das 09h00 às 15h00.

Largo José Afonso

Mercadinho do Moinho

Mostra de produtos regionais, no último domingo do mês.

Moinho de Maré da Mourisca

Feira de Colecionismo

Segundo sábado do mês, das 09h00 às 13h00.

Mercado 2 de Abril – 1.º

Feira de Velharias de Azeitão

Segundo domingo do mês, das 08h00 às 18h00.

Vila Nogueira de Azeitão

– Praça da República

Mostr'Arte!

Artesanato, artes performativas, animações e workshops,

no segundo fim de semana do mês, das 10h00 às 18h00.

Avenida Luísa Todí

Mostra de Velharias

Primeiro e terceiro sábados, das 09h00 às 19h00.

Largo José Afonso

STB Urban Market

Mostra de artigos alternativos, de maio a setembro, último domingo, das 10h00 às 19h00. Praia da Saúde

Motos e carros antigos

Segundo domingo do mês, das 10h00 às 13h00.

Largo José Afonso



DANÇA

Academia de Dança Contemporânea
Info: 265 236 463

Academia União Desportiva e Recreativa das Pontes
Info: 919 895 681 | 937 085 665

Capricho Setubalense
Info: 265 522 327

Club Setubalense
Info: 968 938 682

Dança & Companhia
Info: 912 146 513 | 968 997 732

Enclave – Cultura em Movimento
Info: 917 052 293 | 916 831 783

RITMUS
Sociedade Musical e Recreativa União Setubalense
Info: 265 522 818 | 917 062 217

MANDM – Associação Cultural Music and Movement
mandmmusicandmovement@gmail.com
265 113 759

Associação Setubailas
Info: 964 530 462

BEM-ESTAR

Grupo de Apoio de Setúbal Liga Portuguesa Contra o Cancro
Info: 300 506 105 | 912 005 109

MindFulness, Pilates e Preparação para o Nascimento

• **Escola para Pais**
Info: 265 221 609 | 918 886 581

Toga

• **Centro do Yoga de Setúbal**
Info: 265 551 072

• **Centro Lótus**
Info: 918 411 188

• **Club Setubalense**
Info: 961 238 571

• **Saber Sorrir – Centro de Desenvolvimento Humano**
Info: 931 308 604 | 937 897 697

DESPORTO

Capoeira
Aulas do Centro de Capoeira Água de Beber, terças e quintas, às 18h45 e às 19h30, e sábados, às 11h00.
Av. D. Manuel I, 38
Info: 918 667 108

Escola Municipal de Desporto de Setúbal
Núcleo de Pentatlo, Natação e Atletismo.
Info: 212 199 540 | 265 793 980

Centro Municipal de Marcha e Corrida
Atividades a partir no Parque Urbano de Albarquel.
Info: 265 548 234
dides@mun-setubal.pt

Centro Náutico Municipal de Setúbal
Atividades de canoagem (965 602 951) e vela (cvsado@gmail.com), enquadradas por técnicos, no Parque Urbano de Albarquel.

Triatlo
Para todas as idades, pelo Remo Clube Lusitano.
Parque Urbano de Albarquel
Info: 919 896 695



MÚSICA

Academia de Música e Belas-Artes Luísa Todí

Piano, viola dedilhada, violino, violoncelo, flauta transversal, saxofone e clarinete.

Info: 265 522 563

Conservatório Regional de Setúbal

Todos os cursos de instrumento do ensino oficial de música.

Info: 265 529 350

Sociedade Filarmónica Providência

Instrumentos de soprano e percussão, guitarra elétrica e cavaquinhos.

Info: 917 730 599

Coral Luísa Todí

Coral adulto e juvenil (6 aos 14 anos) e Conservatório de Artes com cursos oficiais e em regime livre de canto e instrumentos.

Info: 265 572 190

Coral Infantil de Setúbal

Inclui Coro Feminino TuttienCantus, a partir dos 16 anos.

Info: coralinfantildesetubal@gmail.com

Coro Gospel de Azeitão

Ensaios quartas-feiras, 21h00, na Sociedade Filarmónica Perpétua Azeitonense.

Info: 965 714 318

Club Setubalense

Guitarra clássica.

Info: 962 588 875

Dámsom

Formação musical, acordeão, piano, órgão, violino, guitarra clássica, elétrica, baixo, bateria, flauta, concertina, jazz, canto e técnicas vocais.

Info: 265 732 781 | 968 063 818

Instituto Musical Patrício

Acordeão, guitarras clássica e elétrica, baixo, violino, teclas, bateria e educação musical. Estúdio de gravação, oficina e aluguer de materiais.

Info: 265 533 535

Instituto Musical Mozart

Guitarra clássica e piano.

Info: 265 522 957 | 919 315 606

Sociedade Filarmónica Perpétua Azeitonense

Instrumentos de soprano, guitarras clássica e elétrica, violino, piano, bateria, teatro e bailado.

Info: 212 181 364 | 932 181 364

Sociedade Musical Capricho Setubalense

Instrumentos de soprano, percussão e cordas.

Info: 265 522 327

SENIORES

Desportivamente em (Re)Forma

Ginástica, hidroginástica e danças sociais.

Info: 265 545 170 | Org.: CMS

Mais Saber

Informática, inglês e fotografia.

Info: 265 545 170 | Org.: CMS

Memórias, Identidades e Patrimónios

Visitas guiadas.

Info: 265 545 170 | Org.: CMS

Oferta variada

Zumba adaptada, cantares populares, teatro e risoterapia. Org.: Junta de S. Sebastião



Teatro em cada canto

Espetáculos cénicos para todos os públicos, workshops, a primeira mostra de teatro amador de Setúbal e uma homenagem ao ator Carlos Rodrigues marcaram, em março, as comemorações do Dia Mundial do Teatro.

A homenagem ao ator setubalense, popularmente conhecido como Manuel Bola, através de uma exposição fotográfica no Fórum Luísa Todi, foi um dos destaques do programa.

Já a primeira edição do AMATEATRO – Mostra de Teatro de Amadores de Setúbal, com a participação de 11 grupos de escolas, coletivida-

des e associações, levou espetáculos a diversos locais do concelho, entre os dias 1 e 16.

O mês também se fez de estreias de novas produções de companhias locais, sempre com salas esgotadas, e no Dia Mundial do Teatro, 27 de março, o Fórum Luísa Todi foi palco de uma divertida comédia do dramaturgo argentino Copi, produzida pelo Teatro do Eléctrico, “A Noite da Dona Luciana”.

Ao longo do mês, houve, igualmente, um conjunto de workshops e uma residência artística dirigida pelo ator/encenador Nuno Nunes.



J U L MARGINAL DO RIO AZUL

05 S E X Prova de atletismo de estrada num percurso de 10 quilómetros na zona ribeirinha da cidade, aberta à população em geral, numa noite de convívio com a prática desportiva como motivo para a participação.

DESPORTO

2 1 h 0 0

Gratuito

Org.: CMS | Associação de Atletismo Lebres do Sado

J U L 15.º FESTIVAL DE BANDAS 06 S A B FILARMÓNICAS DA CIDADE DE SETÚBAL

MÚSICA

Gratuito

Um desfile pelas ruas da Baixa da cidade por todas as bandas convidadas antecede o concerto no coreto da Avenida Luísa Todi.

Org.: CMS | Capricho Setubalense

2 0 J U L FEIRA DE SANT'IAGO

// 04 AGO

Gratuito

O maior certame a sul de Tejo, este ano com o tema “Gastronomia”, regressa com espetáculos musicais para todos os públicos, divertimentos, gastronomia e mostras de produtos, entre outras atividades.

Parque Sant'Iago

Org.: CMS

2 2 A G O XXI FESTA DO TEATRO

// 01 SET

TEATRO

O Festival Internacional de Teatro de Setúbal, a comemorar a vigésima primeira edição, proporciona espetáculos de companhias nacionais e estrangeiras, para todos os públicos, em diversos locais, e dá a conhecer projetos cénicos emergentes.

Org.: Teatro Estúdio Fontenova | CMS

festival de música setúbal

23 a 27 Maio 2019



Bilheteira Fórum Municipal Luísa Todí
bilheteira.fmlt@mun-setubal.pt / Tel: 265 522 127
Programação www.festivalmusicadesetubal.com.pt

HHT THE HELEN HAMLYN TRUST

SETUBAL
MUNICÍPIO AUTÓNOMO

A7M
Associação de Municípios do Alentejo

Volkswagen

ANTENA 1
ANTENA 2