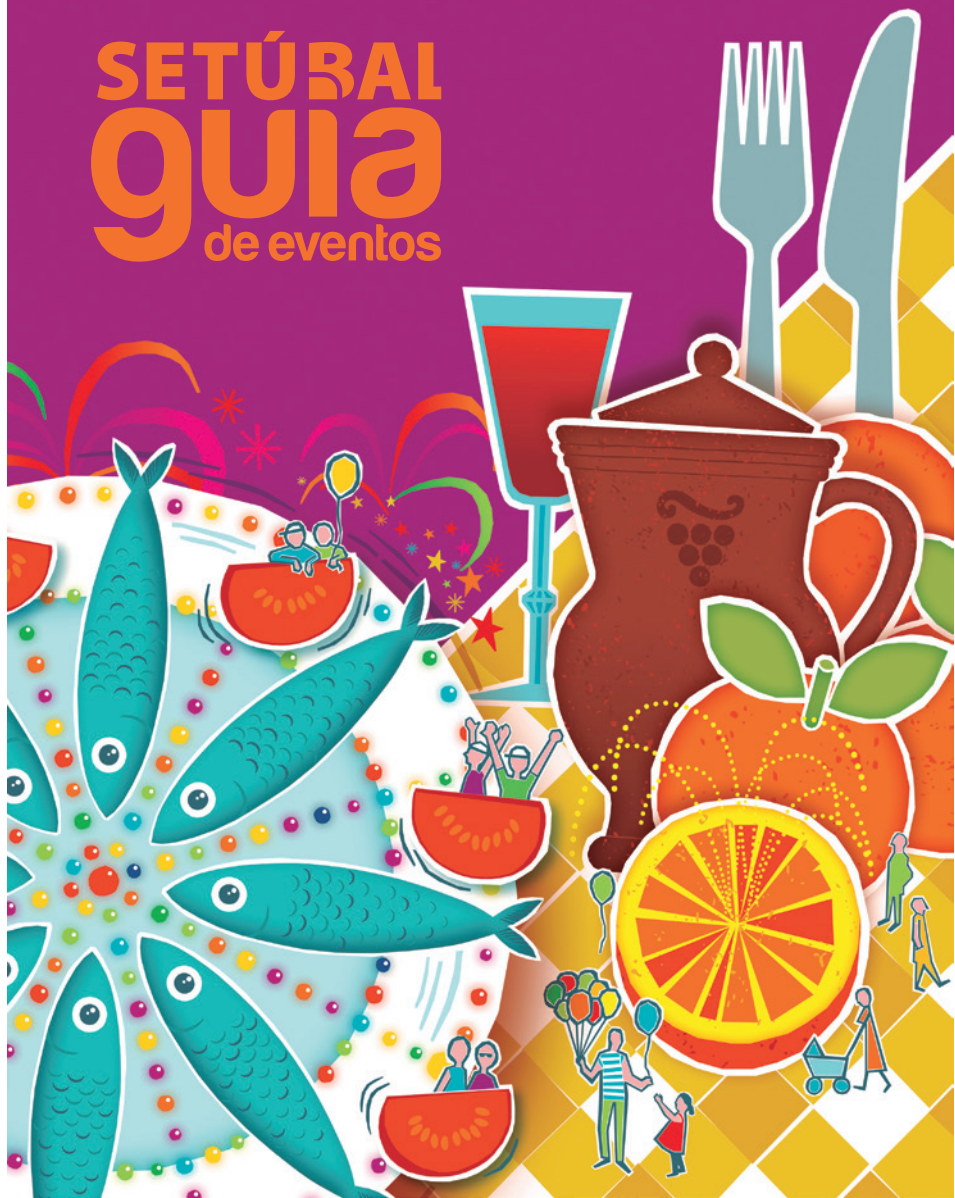


SETÚBAL guia de eventos



julho/agosto 2019



Foto do Leitor

Pato e Tartarugas, no Parque Urbano da Algodeia, de António Jorge Marques

Os interessados em participar na rubrica Foto do Leitor devem remeter-nos as imagens para o endereço eletrónico guiaeventos@mun-setubal.pt, com indicação do nome do autor, numa referência à parte e não como assinatura inclusa. Reservamo-nos o direito de selecionar o trabalho a divulgar em cada edição e agradecemos que seja mencionado que a Câmara Municipal de Setúbal está autorizada a utilizar as imagens noutros suportes.

A informação a divulgar no Setúbal – Guia de Eventos, publicação de periodicidade bimestral, deve ser enviada até ao dia 9 do mês anterior ao primeiro da edição respetiva, por e-mail (guiaeventos@mun-setubal.pt). Essas informações e outras que não cheguem a tempo de ser publicadas podem ser divulgadas na página de internet [guiaeventos.mun-setubal.pt](http://www.guiaeventos.mun-setubal.pt) caso venham acompanhadas de imagem. Reservamo-nos o direito de selecionar a informação a divulgar e a forma de o fazer e não nos responsabilizamos por alterações na programação.

Os pedidos de receção por correio de publicações municipais devem ser feitos em www.mun-setubal.pt ou por contacto com a Divisão de Comunicação e Imagem pelo e-mail smci@mun-setubal.pt ou telefone 265 541 500.

SETÚBAL
GUIA DE EVENTOS
N.º 127
julho | agosto 2019

FICHA TÉCNICA

Propriedade

Câmara Municipal de Setúbal
Diretora

Maria das Dores Meira,
Presidente da CMS

Edição

Departamento de Comunicação
e Imagem, Relações Públicas
e Turismo | Divisão de
Comunicação e Imagem

Coordenação Geral

Sérgio Mateus

Coordenação de Redação

João Monteiro

Redação

Hugo Martins, Marco Silva,
Micaela Neves, Raquel Proença
Vera Mariano

Fotografia

David Pereira, José Luís
Costa, Mário Peneque

Conselho Editorial

Carlos Anjos, João Monteiro,
Marco Silva, Paulo Anjos,
Sérgio Mateus

Projeto Gráfico

António Cunha,
José Miguel Farropas,
Raquel Lopes, Rita Pereira

Paginação

Ana Xavier, José Miguel
Farropas, Raquel Lopes

Impressão

A Persistente, Artes Gráficas

Redação

DICI – Câmara Municipal
de Setúbal, Paços do Concelho,
Praça de Bogaça,
2901-866 Setúbal

Telefone

265 541 500

E-mail

guiaeventos@mun-setubal.pt

Tiragem

10 mil exemplares
ISSN 1646-0464

Capa Feira de Sant'Iago,
design de António Cunha

Contracapa Design
de Raquel Lopes

guiajul/ago

Sant'Iago com gosto

O principal ponto de encontro da população de Setúbal, de novos e velhos amigos, está de volta às Mantegadas, onde assenta arraiais de 20 de julho e 4 de agosto. A Feira de Sant'Iago tem um gosto especial este ano, com a gastronomia como tema da edição.

O espaço de divertimentos, de cultura e de sabores proporciona um cartaz de espetáculos nos 16 dias, de que constam nomes como Anselmo Ralph, Sérgio Godinho, Raquel Tavares, Toy, Calema e Gabriel o Pensador.

A contrastar com a tradição da feira, o MAPS – Mostra de Artes Performativas em Setúbal é um novo evento, que oferece, entre 11 e 18 de julho, uma dezena de espetáculos de diferentes expressões artísticas que prometem surpreender a cidade.

Outra novidade é o Setúbal Cantofest, uma reunião de cantores líricos de todo o mundo, entre 5 e 15 de agosto, para se especializarem num reportório de ópera italiana, francesa e alemã. O resultado final é apresentado em três espetáculos.

Mais no fim de agosto, a partir de dia 22, um evento que já atingiu a maioridade, a Festa do Teatro, com espetáculos cénicos de sala e de rua, cinema, atuações musicais, encontros e um seminário intensivo sobre expressão dramática.

15

FEIRA DE SANT'AGO

A gastronomia da região de Setúbal abre o apetite para esta edição da Feira de Sant'ago, um certame com mais de quatro séculos de história que, ano após ano, é ponto de encontro de setubalenses e visitantes. De 20 de julho a 4 de agosto, o Parque Sant'ago, nas Manteigadas, é animado com atividades para todos os gostos, incluindo um cartaz musical no qual constam os nomes de Sérgio Godinho, Anselmo Ralph, Toy, Orelha Negra e Virgúl.



22

MÚSICA

SETÚBAL CANTOFEST

Cantores líricos de todo o mundo estão reunidos, de 5 a 15 de agosto, na primeira edição do Setúbal Cantofest, para uma formação especializada em ópera italiana, francesa e alemã. Deste encontro, com professores e formandos, resultam três concertos e uma masterclass, partilhados com o público em diferentes espaços e equipamentos culturais da cidade.



46

PESSOA**“Só ouvia metal e Carlos Paredes”**

Renato Sousa, 33 anos, é um autêntico camaleão da música. O guitarrista gosta de misturar diferentes géneros e ver o que acontece.



30

BASTIDORES**Banda junta músicos dos 7 aos 80 anos**

A banda da Capricho Setubalense é composta por crianças, jovens e adultos, que tocam juntos num diálogo intergeracional.





25

TEATRO

FESTA DO TEATRO

De 22 de agosto a 1 de setembro, o pano abre-se para a XXI edição da Festa do Teatro – Festival Internacional de Teatro de Setúbal, com companhias nacionais e estrangeiras a apresentarem as suas produções, incluindo projetos inovadores e jovens criadores, em vários espaços da cidade. Entre os espetáculos, o anfitrião Teatro Estúdio Fontenova, que organiza o certame em parceria com a autarquia, estreia a última parte da performance/ instalação “Lugar de Túbal”.

29

MÚSICA

EUROVISION LIVE CONCERT

A festa dedicada ao Festival Eurovisão da Canção, única em Portugal, está de volta a Setúbal para mais uma noite de muita animação e música com artistas nacionais e estrangeiros que, ao longo dos anos, marcam a história do popular concurso televisivo. O Eurovision Live Concert 2019, organizado pela Derivastatus Associação e pela Câmara Municipal, decorre, este ano, a 31 de agosto, no Auditório José Afonso. A entrada é gratuita.

49

CIDADE

Comenda composta de novas merendas

De praia privativa a parque de merendas, a Comenda ganha novo fulgor em obra de modernidade e memórias para a população.

jul/ago sumário

julho	06	eventos
agosto	20	eventos
bastidores	28	banda da capricho
exposições	32	mostras de artes
agir	38	curiosos e concursos
infantil	40	júnior e família
retrovisor	59	como foi
projeto	59	setembro e outubro
ver	42	antónio galrinho
compasso	43	joana negrão
leituras	44	manuel augusto araujo
pessoa	46	renato souza
rotas	48	estacionamento na arrábida
cidade	49	parque da comenda
prazeres	50	barista gastrobar
afazer	51	stand up paddle
espaços	52	contactos
intervir	56	atividades fixas



06	SAB	TEATRO	TERAPIA DAS ALMAS EM ESTREIA
11	QUI	DANÇA	TRIBUTO A INGMAR BERGMAN
12	SEX	ARTES	RUAS COM DIFERENTES ARTES
15	SEG	CINEMA	ROBIN WILLIAMS EM MASTERCLASS
19	SEX	DESPORTO	PATINAGEM ENCANTA AO LUAR
20	SAB		SANT'IAGO COM SABOR

01 SEG

FEST'ASSO

Gratuito
Até dia 7

Espetáculos musicais, tasquinhas gastronómicas e mostra de atividades das coletividades marcam a sexta edição do certame.

Largo José Afonso

Org.: União das Freguesias de Setúbal

CINEMA

21h00

Gratuito

IRMÃOS INSEPARÁVEIS

O filme de David Cronenberg, com Jeremy Irons, de 1988, passa na Lauro António Masterclass "O Ator".

Fórum Municipal Luísa Todi

02 TER

**DESPORTO**

10h00

//19h00

Gratuito

Até dia 7

CAMPEONATO NACIONAL DE TÊNIS SUB-16

Provas do campeonato de sub-16 em equipas, masculinas e femininas.

Clube de Ténis de Setúbal

Org.: Clube de Ténis de Setúbal
Federação Portuguesa de Ténis | CMS

04 QUI

Gratuito

Até dia 7

FESTAS DA ARRÁBIDA

O Círio de Nossa Senhora da Arrábida, nos dias 6 e 7, está em destaque no certame, que inclui concertos, bailes, artesanato e gastronomia.

Vila Nogueira de Azeitão

Org.: Junta de Freguesia de Azeitão

05 SEX

FESTANIMA

Gratuito

Até dia 14

Gastronomia, concertos, bailes, atividades desportivas e exposições estão em destaque na décima sétima edição da festa popular.

Escarpas de Santos Nicolau

Org.: Associação das Festas Populares de São Sebastião

Apoio: CMS

Junta de Freguesia de São Sebastião

FESTAS DE VERÃO 2019

Gratuito

Até dia 7

Atuações musicais, bailes e gastronomia.

Clube Desportivo, Cultural e Recreativo de Gâmbia

Org.: CDCRG

Apoio: CMS | Junta de Freguesia de Gâmbia-Pontes-Alto da Guerra

**MÚSICA**

18h30

Gratuito

HAËMA

Susana e Diana são cúmplices neste duo de eletrónica que anima um fim de tarde do ciclo Chillargo Sounds.

Casa do Largo

Org.: CMS

05 SEX



MÚSICA

CONCERTO POST ESTÁGIO

1 9 h 0 0
3,5 €
Concerto de encerramento do 1.º Estágio de Música da Arrábida do Conservatório Regional de Setúbal.
Fórum Municipal Luísa Todi

Org.: Conservatório Regional de Setúbal | Academia de Música e Belas-Artes Luísa Todi
Conservatório Regional de Palmela

DESPORTO

MARGINAL DO RIO AZUL

2 1 h 0 0
Gratuito
Prova de atletismo com um percurso de 10 quilómetros pela zona ribeirinha, com partida e chegada junto da Praia da Saúde. Evento dos 16.ºs Jogos do Sado.
Org.: CMS | Lebres do Sado

MÚSICA

FADO EM SETÚBAL

2 1 h 3 0
Gratuito
Os fadistas António Almeida, Joana Lança e Sara Margarida são acompanhados por Jorge Pimentel, na guitarra portuguesa, e Eduardo Silva, na viola de fado. Evento do programa Cultura em Movimento.

Jardim Quinta do Meio Praias do Sado

Org.: CMS | Junta de Freguesia do Sado

MÚSICA

QUARTETO

2 2 h 0 0
Gratuito
DE MARIA JOÃO MATOS
Espetáculo do Círculo de Jazz na Rua, inserido no programa Setúbal na Rua 2019.

Largo da Ribeira Velha

Org.: CMS

06 SAB

PAÇOS DO CONCELHO DE PORTAS ABERTAS

1 0 h 0 0
// 13h00
Gratuito
Até 28 SET
O edifício principal da Câmara Municipal de Setúbal está aberto a visitas aos sábados de manhã.

Paços do Concelho

Org.: CMS

MÚSICA

15.º FESTIVAL DE BANDAS FILARMÓNICAS DA CIDADE DE SETÚBAL

1 4 h 3 0
// 19h00
Gratuito
O encontro começa com a receção às bandas convidadas na Sociedade Musical Capricho Setubalense, a que se seguem desfile pelas ruas da Baixa da cidade até à Praça de Bocage e concertos das bandas convidadas na placa central da Avenida Luísa Todi. Evento do programa Setúbal na Rua 2019.

Org.: SMCS | CMS

Apoio: União das Freguesias de Setúbal

CINEMA

DIA ARCO ÍRIS

1 8 h 0 0
Gratuito
Um dia dedicado à cultura queer, com projeção do filme "Cloud-burst", às 18h00, e um concerto com a dupla Fado Bicha, às 21h30.

Casa do Largo

Org.: CMS

Grupo LGBTI da Cooperativa SEIES

NOITE AZUL

1 8 h 0 0
// 24h00
Gratuito
Performances artísticas pelas ruas da Baixa, no âmbito do programa Setúbal na Rua 2019.

Baixa Comercial

Org.: CMS | Comerciantes

DANÇA **43.º FESTIVAL NACIONAL DE FOLCLORE**

2 1 h 0 0

Gratuito
Evento do programa Setúbal na Rua 2019.

Auditório José Afonso

Org.: CMS
Rancho Folclórico de Praias do Sado

MÚSICA **FADO EM SETÚBAL**

2 1 h 3 0

Gratuito
Os fadistas Carla Lança, António Almeida e Susana Martins são acompanhados por Jorge Pimentel, na guitarra portuguesa, e Eduardo Silva, na viola de fado. Evento do programa Cultura em Movimento.

Alto da Guerra Sport Club

Org.: CMS | Junta de Freguesia Gâmbia-Pontes-Alto da Guerra



TEATRO **TERAPIA DAS ALMAS**

2 1 h 3 0

5 €
+ dia 7
A nova produção do Teatro Animação de Setúbal baseia-se no texto de Brian Friel sobre a fragilidade da memória e a importância de histórias e mitos para a sobrevivência humana. A sessão de dia 7 realiza-se às 17h00.

Fórum Municipal Luísa Todi

MÚSICA **56.º ANIVERSÁRIO DA PRIMEIRA APRESENTAÇÃO PÚBLICA DO CORAL LUÍSA TODI**

2 1 h 3 0

Gratuito
Concerto comemorativo com atuações do Coral Luísa Todi e do Coro de Câmara de Beja.

Igreja de S. Paulo

Org.: Coral Luísa Todi



LITERATURA **AS MULHERES CANTADAS POR ZECA AFONSO**

TEATRO**MÚSICA**

2 2 h 0 0

Gratuito

Recital de poesia dita, cantada e encenada pelo TOMA. Espetáculo das comemorações dos 90 anos do nascimento de Zeca Afonso.

Casa da Cultura**Sala José Afonso**

Reservas: 265 236 168
casacultura@mun-setubal.pt
Org.: CMS

TOMA – Teatro Oficina Multi Artes
Apoio: Associação José Afonso
Ecos – Sons de Sentir

07 DOM

90 ANOS DE ZECA AFONSO

1 8 h 0 0

Gratuito

Tertúlia sobre os discos “Venham Mais Cinco” e “Traz Outro Amigo Também”, de Zeca Afonso, com Viriato Teles e Rui Pato. Evento das comemorações dos 90 anos do aniversário de Zeca Afonso.

Casa da Cultura**Sala José Afonso**

Org.: CMS | AJA

08 SEG

18 h 30

Gratuito

REUNIÕES PARA PESSOAS LÉSBICAS, GAYS, BISEXUAIS, TRANS E INTERSEXO

Grupo de partilha, anónimo e seguro, em que é possível conhecer outras pessoas e ajudar a criar ações contra a homofobia e a transfobia em Setúbal.

Centro de Cidadania Ativa

Rua João Eloy do Amaral, 140

Informações: 914 423 532

lgbt@cooperativaseies.org

Org.: Grupo LGBTI da Cooperativa SEIES



CINEMA

21 h 00

Gratuito

TEMPO DE GLÓRIA

O filme de Edward Zwick, com Matthew Broderick e Denzel Washington, de 1989, passa na Lauro António Masterclass "O Ator".

Fórum Municipal Luísa Todi

09 TER

Gratuito

Até dia 14

NOVO CÍRIO DE NOSSA SENHORA DA ARRÁBIDA

Festa de cariz religioso que inclui atividades na zona da Anunciada e tem como ponto alto o cortejo marítimo de barcos engalanados entre a Doca dos Pescadores e a Praia do Creiro, no dia 14.

Org.: Comissão de Festas

Apoio: CMS

União das Freguesias de Setúbal

11 QUI



DANÇA

22 h 00

9 € | plateia

7 € | balcão

A MEIO DA NOITE

Espectáculo da Companhia Olga Roriz que homenageia o encenador e cineasta Ingmar Bergman. Inserido na primeira edição da MAPS – Mostra de Artes Performativas de Setúbal.

Fórum Municipal Luísa Todi

12 SEX

MÚSICA

21 h 30

Gratuito

FADO EM SETÚBAL

Os fadistas Carlos Zacarias, Inês Pereira e Carla Lança são acompanhados por Jorge Pimentel, na guitarra portuguesa, e Eduardo Silva, na viola de fado. Evento do programa Cultura em Movimento.

Leitaria Santo António

Reboreda

Org.: CMS

União das Freguesias de Setúbal

DESPORTO

2 1 h 0 0

Gratuito

HISTÓRIA DOS BRINQUEDOS

Festival de Patinagem Artística pelos atletas da Academia de Patinagem Artística de Setúbal, com idades compreendidas entre os 4 e os 17 anos, e de clubes convidados. Evento do programa Setúbal na Rua 2019.

Auditório José Afonso

Org.: Academia de Patinagem Artística de Setúbal

Apoio: CMS

União das Freguesias de Setúbal

DESPORTO

1 9 h 0 0

// 23h00

Gratuito

FUZITOUR

Encontro de lutas casadas de jiu-jitsu. Evento do programa Setúbal na Rua 2019.

Auditório José Afonso

Org.: CMS | Fuzitour Jiu-Jitsu

MÚSICA

2 1 h 0 0

Gratuito

VI SERENATA**DE FADO DE COIMBRA**

Canções de Coimbra, guitarradas e poesia num espetáculo do programa Setúbal na Rua 2019.

Arcadas dos Paços do Concelho

Org.: Núcleo de Poesia de Setúbal
CMS

BAILE DOS CANDEEIROS

2 2 h 0 0

Gratuito

Performance dinamizada pela companhia Radar 360º que envolve um coletivo de profissionais das áreas do teatro, dança, circo, música, escultura, cenografia e arquitetura. Evento da MAPS – Mostra de Artes Performativas de Setúbal e do programa Setúbal na Rua 2019.

Praça de Bocage

Org.: CMS

MÚSICA

2 2 h 0 0

17,5 € | 1.ª

plateia

15 € | 2.ª

plateia

13 € | balcão

TIAGO NACARATO**E ORQUESTRA BAMBA SOCIAL**

Os anos dourados da boémia carioca são revisitados num espetáculo em que Tiago Nacarato acompanha a Orquestra Bamba Social.

Fórum Municipal Luísa Todi**MÚSICA**

2 1 h 3 0

15 € | plateia

13 € | balcão

OPERÁLIA E OUTROS PRÉMIOS

Espectáculo de bel canto com o tenor Luís Gomes e a soprano Bárbara Barradas, acompanhados ao piano por João Paulo Santos.

Fórum Municipal Luísa Todi**MÚSICA**

2 1 h 3 0

Gratuito

FADO EM SETÚBAL

Os fadistas Carla Lança, Inês Pereira e Fernando Anselmo são acompanhados por Jorge Pimentel, na guitarra portuguesa, e Eduardo Silva, na viola de fado. Evento do programa Cultura em Movimento.

Lavadouros de Oleiros

Org.: CMS

Junta de Freguesia de Azeitão

1 3 SAB**LITERATURA**

1 5 h 3 0

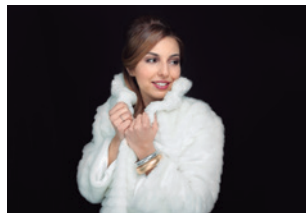
Gratuito

**PORTUGAL HOJE,
O MEDO DE EXISTIR**

O livro de José Gil é analisado pelo Grupo de Leitura da biblioteca.

Biblioteca de Azeitão

Org.: CMS



13 SAB

MÚSICA

**RAQUEL RALHA
E PEDRO RENATO**

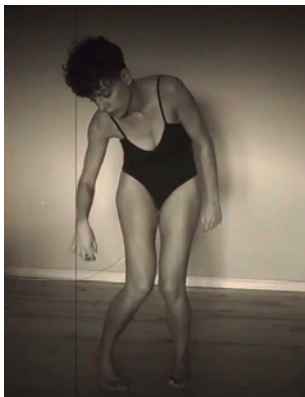
2 2 h 0 0

Gratuito

Concerto do programa Setúbal na Rua 2019.

Casa da Cultura
Pátio do Dimas

Org.: CMS



DANÇA

**PERFECT LANDSCAPE
– TO LET YOUR (S)HIT FLOWS**

2 2 h 0 0

Gratuito

Performance criada e interpretada por Telma João Santos. Evento da MAPS – Mostra de Artes Performativas de Setúbal.

Armazém de Papéis do Sado

Org.: CMS

E-NXADA

2 2 h 3 0

Gratuito

Espectáculo de circo contemporâneo pelo projeto Erva Daninha. Evento inserido no programa da MAPS – Mostra de Artes Performativas de Setúbal.

Armazém de Papéis do Sado

Org.: CMS

14 DOM

DESPORTO

**CAMPEONATO NACIONAL
DE TÊNIS SUB-14**

1 0 h 0 0

//20h00

Gratuito

Até dia 20

Provas do campeonato de sub-14, em individuais e pares, masculinos e femininos.

Clube de Ténis de SetúbalOrg.: Clube de Ténis de Setúbal
Federação Portuguesa de Ténis | CMS

TEATRO

HEART OF A CLOWN

Gratuito

Performance de clown e teatro físico para rua ou espaço não convencional por Catarina Mota. Evento da MAPS – Mostra de Artes Performativas de Setúbal e do programa Setúbal na Rua 2019.

Jardim do Bonfim

11h00

Casa da Cultura

16h00

Org.: CMS

TEATRO

SOPA DE JERIMU

1 7 h 3 0

Gratuito

Performance cénica pelo projeto Circolando. Evento da MAPS – Mostra de Artes Performativas de Setúbal.

Casa da Cultura

Org.: CMS

15 SEG

CINEMA

O CLUBE DOS POETAS MORTOS

O filme de Peter Weir, com Robin Williams, de 1989, passa na Lauro António Masterclass “O Ator”.

Gratuito

Fórum Municipal Luísa Todi

DANÇA

THE FALL

Performance de Inês Oliveira com recurso à voz, instalação, imagem e movimento. Evento inserido na MAPS – Mostra de Artes Performativas de Setúbal.

2 2 h 0 0

Gratuito

Armazém de Papéis do Sado

Org.: CMS

DANÇA

HOMEM DELÍRIO

Espectáculo para toda a família pela companhia Passos e Compassos. Evento inserido na MAPS – Mostra de Artes Performativas de Setúbal.

2 2 h 3 0

Gratuito

Armazém de Papéis do Sado

Org.: CMS

16 TER

DANÇA

#VIBRA#DOR#

Performance concebida e interpretada por Rita Vilhena, que reflete as questões do feminino, o estereótipo da mulher e do corpo domesticado. Evento da MAPS – Mostra de Artes Performativas de Setúbal.

2 2 h 0 0

Gratuito

+ dia 17

Escola de Hotelaria e Turismo de Setúbal

Org.: CMS

17 QUA



LITERATURA

POESIA SEM VERGONHA

Noite de spoken word e poesia interativa com Mick Mengucci em spiritual funky loops e animação slamática a cargo do coletivo Lab.I.O. – Laboratório de Interação e Oralidade.

2 1 h 0 0

Gratuito

Casa do Largo

Org.: CMS

18 QUI

ARTES

PROJECTO 33

2 1 h 3 0
Gratuito

Ozias Filho é o fotógrafo convidado no encontro de julho do grupo de fotografia da Artiset dinamizado por António Correia.

Casa da Cultura
Sala José Afonso

Org.: CMS | Artiset

DANÇA

INSOMNIO

2 2 h 0 0
Gratuito

Espectáculo de teatro físico, acrobacia aérea, vídeo e música original pelo Teatro do Mar. Evento da MAPS – Mostra de Artes Performativas de Setúbal e do programa Setúbal na Rua 2019.

Praça de Bocage

Org.: CMS

19 SEX

MÚSICA

RENATO SOUSA

1 7 h 3 0
Gratuito

O músico setubalense apresenta-se a solo com a sua guitarra clássica, no quarto concerto do ciclo Chillargo Sounds.

Casa do Largo

Org.: CMS

DANÇA

DANÇA ORIENTAL E AS MIL E UMA NOITES

1 9 h 0 0
//01h00
Gratuito
Até dia 21

Três dias do mundo místico oriental, com espetáculos e demonstrações de dança, animações, workshops, mercado oriental, tatuagens de hena e tenda árabe com diversas bebidas e chás. Evento do Setúbal na Rua 2019.

Parque Urbano de Albarquel

Org.: CMS

DESPORTO

XII PATINAR AO LUAR

2 1 h 0 0
Gratuito

Espectáculo de patinagem artística pelos atletas mais jovens do Clube de Patinagem do Sado, com apresentação dos esportes participantes no Campeonato Europeu de Show e Precisão. Evento do programa Setúbal na Rua 2019.

Auditório José Afonso

Org.: Clube de Patinagem do Sado

Apoio: CMS



MÚSICA

FRANCISCO NAIA

2 1 h 3 0
Gratuito

Concerto de apresentação do novo álbum de Francisco Naia. Evento do Setúbal na Rua 2019.

Casa da Cultura
Pátio Dimas

Org.: CMS | AJA

MÚSICA

FADO EM SETÚBAL

2 1 h 3 0
Gratuito

Os fadistas Susana Martins, Eugénio Almeida e Maria do Céu Freitas são acompanhados por Jorge Pimentel, na guitarra portuguesa, e Eduardo Silva, na viola de fado. Evento do programa Cultura em Movimento.

Rua Serra do Louro

Terroa

Org.: CMS

Junta de Freguesia de São Sebastião

20 SAB

LITERATURA**LER E OUVIR ZECA AFONSO**

15h00
// 23h00
2 €

Conferência dividida em três sessões, às 15h00, às 17h30 e às 21h00, apresentada pelo músico Octávio Fonseca, coautor do livro "José Afonso – Todas as Canções".

Casa da Cultura
Sala José Afonso

Inscrições (até dia 15):
associacaojoseafonso@gmail.com
Org.: CMS | AJA

LITERATURA**PEDRO, OLHOS DE ÁGUIA**

15h30
Gratuito

O livro de Maria Teresa Maia Gonzalez é analisado pelo Grupo de Leitura Juvenil da biblioteca.

Biblioteca de Azeitão
Org.: CMS

DESPORTO

XV FESTIVAL DO CLUBE
PATINAGEM DO SADO

21h00
Gratuito

Exibição de patinagem artística pelo clube anfitrião e clubes convidados.

Pavilhão Municipal
das Manteigadas

Org.: Clube de Patinagem do Sado
Apoio: CMS

MÚSICA**FADO EM SETÚBAL**

21h30
Gratuito

Os fadistas Carla Lança, Carlos Zacarias e Joana Lança são acompanhados por Jorge Pimentel, na guitarra portuguesa, e Eduardo Silva, na viola de fado. Evento do programa Cultura em Movimento.

Vendas de Azeitão

Org.: CMS
Junta de Freguesia de Azeitão

Sant'Iago com sabor

A gastronomia, com especial destaque para os sabores locais, dá tema à edição 2019 da Feira de Sant'Iago, que decorre entre os dias 20 de julho e 4 de agosto, com atividades económicas, exposições institucionais, concertos e muitos divertimentos para todos os gostos. Anselmo Ralph, Sérgio Godinho, Raquel Tavares, David Fonseca, Ana Malhoa, Toy, Calema e Gabriel o Pensador são alguns dos nomes em destaque no cartaz musical, que promete aquecer as noites de verão no Parque Sant'Iago, nas Manteigadas.

**MÚSICA**

GRANDE FILARMÓNICA
DE SETÚBAL | DJ RFM

22h00
Gratuito

Concerto inaugural da edição de 2019 da Feira de Sant'Iago com o projeto composto pelas sociedades filarmónicas Perpétua Azeitonense e Providência e Musical Capricho Setubalense, seguido da atuação de vários DJ da RFM.

Parque Sant'Iago

Org.: CMS

21 DOM

MÚSICA

**UM CORPO ESTRANHO
SÉRGIO GODINHO**

2 1 h 3 0

Gratuito

A formação de João Mota e Pedro Franco abre o espetáculo da segunda noite da Feira de Sant'Iago, a que se segue, às 22h30, Sérgio Godinho.

Parque Sant'Iago

Org.: CMS

22 SEG

CINEMA

CYRANO DE BERGERAC

2 1 h 0 0

Gratuito

O filme de Jean-Paul Rappeneau, com Gérard Depardieu, de 1990, passa na Lauro António Masterclass "O Ator".

Fórum Municipal Luísa Todi

MÚSICA

LUIZ CARACOL | ANSELMO RALPH

2 1 h 3 0

Gratuito

A guitarra e a voz de Luiz Caracol abrem com chave de ouro mais um espetáculo da edição 2019 da Feira de Sant'Iago, a que se segue, com início às 22h30, um concerto de Anselmo Ralph.

Parque Sant'Iago

Org.: CMS

23 TER

MÚSICA

**DEOLINDA DE JESUS
RAQUEL TAVARES**

2 1 h 3 0

Gratuito

Numa noite dedicada ao fado na Feira de Sant'Iago, a setubalense Deolinda de Jesus antecede a atuação de Raquel Tavares.

Parque Sant'Iago

Org.: CMS

24 QUA

**REUNIÕES PARA PESSOAS
LÉSBICAS, GAYS, BISSEXUAIS,
TRANS E INTERSEXO**

1 8 h 3 0

Gratuito

Grupo de partilha, anónimo e seguro, em que é possível conhecer outras pessoas e ajudar a criar ações contra a homofobia e a transfobia em Setúbal.

Centro de Cidadania Ativa

Rua João Eloy do Amaral, 140

Informações: 914 423 532

lgbti@cooperativaseies.org

Org.: Grupo LGBTI da Cooperativa SEIES



MÚSICA

**RICARDO MÁSORTE
DIABO NA CRUZ**

2 1 h 3 0

Gratuito

O setubalense Ricardo Másorte abre a quinta noite de espetáculo na Feira de Sant'Iago, a que se segue, às 22h30, um dos últimos concertos dos Diabo na Cruz.

Parque Sant'Iago

Org.: CMS

25 QUI

MÚSICA

JOÃO DA ILHA | TOY

2 1 h 3 0

Gratuito

O cantor setubalense Toy regressa à Feira de Sant'Iago, numa noite que começa com a atuação de João da Ilha.

Parque Sant'Iago

Org.: CMS

26 SEX

MÚSICA

DIANA LIMA | ORELHA NEGRA

2 1 h 3 0
Gratuito
Os ritmos do hip hop dos Orelha Negra animam a Feira de Sant'Iago, numa noite que começa com Diana Lima.

Parque Sant'Iago

Org.: CMS

MÚSICA

FADO EM SETÚBAL

2 1 h 3 0
Gratuito
Os fadistas Maria do Céu Freitas, Joana Lança e Ramiro Costa são acompanhados por Jorge Pimentel, na guitarra portuguesa, e Eduardo Silva, na viola de fado. Evento do programa Cultura em Movimento.

Urbanização Vale Ana Gomes

Org.: CMS | Junta de Freguesia Gâmbia-Pontes-Alto da Guerra



MÚSICA

**PUTAN CLUB
TWIST CONNECTION**

2 2 h 0 0
Gratuito
Concertos do programa Setúbal na Rua 2019.

**Casa da Cultura
Exterior**

Org.: CMS | Experimentáculo

27 SAB

LITERATURA

O PÓRTICO DA GLÓRIA

1 5 h 0 0
Gratuito
A obra de Mário Cláudio é analisada pelo Grupo de Leitura da biblioteca.

**Biblioteca Municipal
Serviços Centrais**

Org.: CMS

MÚSICA

NILTON | BACK DO DISCO

2 1 h 3 0
Gratuito
O humor de Nilton anima a primeira parte da noite na Feira de Sant'Iago, a que se segue o espetáculo Back to Disco.

Parque Sant'Iago

Org.: CMS

MÚSICA

FADO EM SETÚBAL

2 1 h 3 0
Gratuito
Os fadistas Inês Pereira, Nuno Rocha e Sara Margarida são acompanhados por Jorge Pimentel, na guitarra portuguesa, e Eduardo Silva, na viola de fado. Evento do programa Cultura em Movimento.

Brejos de Azeitão

Org.: CMS
Junta de Freguesia de Azeitão

MÚSICA

NOITE CUBANA

2 2 h 0 0
Gratuito
Concerto de música cubana e música latina para dançar do ciclo Dança na Rua e do programa Setúbal na Rua 2019.

Coreto da Avenida Luísa Todi

Org.: CMS

LITERATURA

MUITO CÁ DE CASA

2 2 h 0 0
Gratuito
O escritor Gonçalo M. Tavares é o convidado desta sessão do ciclo Muito Cá de Casa.

**Casa da Cultura
Sala José Afonso**

Org.: CMS | DDLX

27 SAB

CINEMA

CURTAS E CAIPIRINHAS

2 2 h 0 0

Gratuito

Casa da Cultura
Pátio do Dimas

Org.: 50 Cuts

Apoio: CMS | DerivaStatus

28 DOM

CINEMA

O MEU AVÔ

1 1 h 0 0

1 € | família

Exibição do filme de Tony Costa
para comemorar o Dia dos Avós.
Espaço 50 Cuts

DANÇA

MILONGA

1 8 h 0 0

Gratuito

Baile de tango argentino dinamiza-
do pelo Clube de Tango de Setúbal.
Evento dos programas Dança na
Rua e Cultura em Movimento.**Jardim do Monte Belo**

Org.: CMS

Junta de Freguesia de São Sebastião

MÚSICA

TIO REX | DAVID FONSECA

2 1 h 3 0

Gratuito

David Fonseca é cabeça de car-
taz numa noite que começa com
a atuação de Tio Rex, na Feira de
Sant'Iago.**Parque Sant'Iago**

Org.: CMS

29 SEG

CINEMA

IMPERDOÁVEL

2 1 h 0 0

Gratuito

O filme de Clint Eastwood, com
Clint Eastwood, Gene Hackman
e Morgan Freeman, de 1992,
passa na Lauro António Master-
class "O Ator".**Fórum Municipal Luísa Todt**

MÚSICA

ANA MALHOA

2 1 h 3 0

Gratuito

A Feira de Sant'Iago recebe a
artista pop feminina mais re-
quisitada para atuações em
Portugal.**Parque Sant'Iago**

Org.: CMS

30 TER

MÚSICA

HOLLY HOOD | VIRGUL

2 1 h 3 0

Gratuito

Os ritmos do hip hop de Holly
Hood abrem caminho ao con-
certo do rapper Virgul em mais
uma noite de espetáculos na
Feira de Sant'Iago.**Parque Sant'Iago**

Org.: CMS

31 QUA

MÚSICA

LOOSENSE

2 1 h 3 0

Gratuito

BÁRBARA BANDEIRA
Bárbara Bandeira sobe ao palco
Setúbal na Feira de Sant'Iago
após a atuação da banda setu-
balense Loosense.**Parque Sant'Iago**

Org.: CMS

Vendedores N°1 Distrito Setúbal
4º ano consecutivo com mais imóveis vendidos
(Grupo 5 - Margem Sul e Alentejo)

Sónia Pinto Santos & Carlos Pimpão

Cada agência é de propriedade e gestão independente



Convenção
Las Vegas

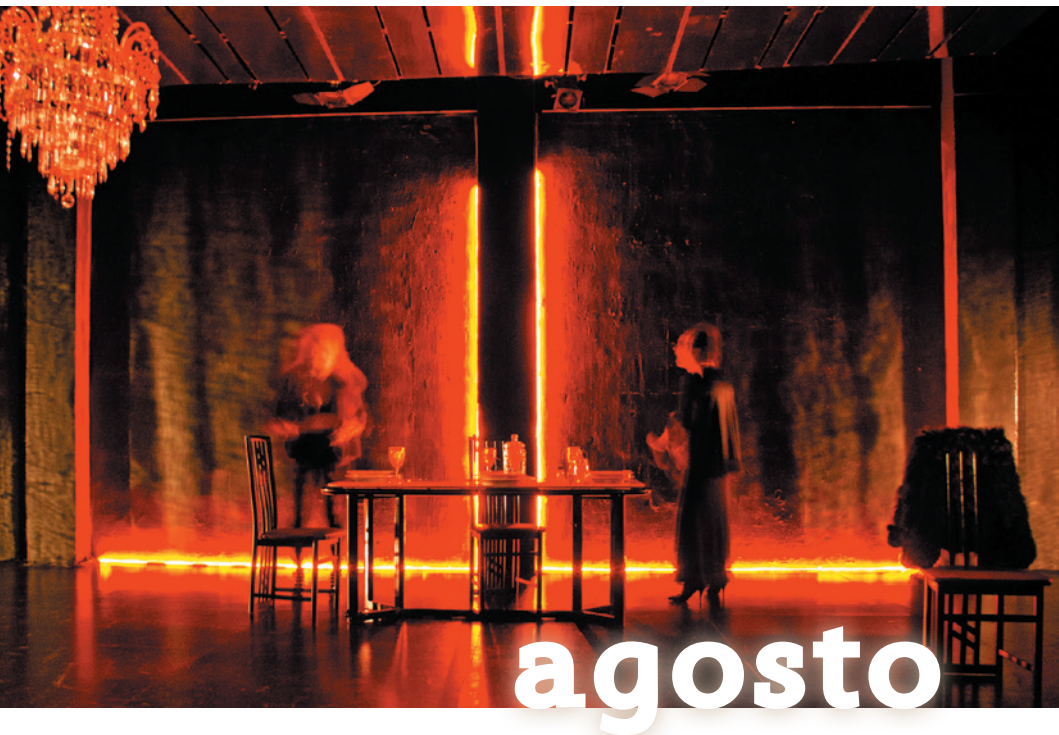
964 380 387 - 919 625 489

Podemos ajudar na venda do seu imóvel



AMI 9256
www.remax.pt

Colmeia de Talentos - Mediação Imobiliária, Lda



agosto

02	SEX	L I T E R A T U R A	ZECA À CONVERSA EM CASA
05	SEG	C I N E M A	SETÚBAL EXIBE FILADÉLFIA
08	QUI	M Ú S I C A	ÓPERA PROCURA MELHORES
17	SAB		MARÍTIMOS CUMPREM TRADIÇÃO
22	QUI	T E A T R O	ARTES CÉNICAS EM FESTA
23	SEX	D A N Ç A	TANGO ACOMPANHA FADO

01 QUI

MÚSICA BEATCREW SHOW | CALEMA

21 h 30
Gratuito
O grupo de dança hip hop Beatcrew aquece a noite na Feira de Sant'Iago para o concerto dos Calema.

Parque Sant'Iago

02 SEX

LITERATURA MUITO CÁ DE CASA

18 h 30
Gratuito
Sessão especial do ciclo Muito Cá de Casa dedicada a Zeca Afonso, no âmbito das comemorações dos 90 anos do nascimento do cantautor.

Casa da Cultura
Sala José Afonso
Org.: CMS | DDLX

Gratuito
Até dia 4

FESTAS DE SÃO SIMÃO

Animação musical, gastronomia e venda de artesanato marcam o certame.

Parque de Vendas de Azeitão
Org.: Junta de Azeitão

**MÚSICA** REDLIZZARD | PAUS

21 h 30
Gratuito
Os Paus apresentam o mais recente trabalho "Madeira" na Feira de Sant'Iago, com a primeira parte a cargo dos RedLizzard.

Parque Sant'Iago

MÚSICA FADO EM SETÚBAL

21 h 30
Gratuito
Os fadistas Joana Lança, Nuno Rocha e Susana Martins são acompanhados por Jorge Pimentel, na guitarra portuguesa, e Eduardo Silva, na viola de fado. Evento do programa Cultura em Movimento.

Café da Rasca

Org.: CMS
União das Freguesias de Setúbal

03 SAB

**MÚSICA** BALSOL | CIGANOS D'OURO

21 h 30
Gratuito
Os Ciganos d'Ouro trazem o flamenco e o cante hondo à Feira de Sant'Iago, num espetáculo que conta com a atuação de Balsol na primeira parte.

Parque Sant'Iago

MÚSICA SEQUIN

22 h 00
Ana Miró leva os ritmos do eletropop a um concerto do Círculo de jazz na Rua e do programa Setúbal na Rua.

Largo da Ribeira Velha

Org.: CMS

04 DOM



MÚSICA

XANDE | GABRIEL O PENSADOR

2 1 h 3 0

Gratuito

O brasileiro Gabriel o Pensador encerra com chave de ouro a Feira de Sant'Iago, num espetáculo que conta com a atuação de Xande na primeira parte.

Parque Sant'Iago

05 SEG

CINEMA

FILADÉLFIA

2 1 h 0 0

Gratuito

O filme de Jonathan Demme, com Tom Hanks e Denzel Washington, de 1993, passa na Lauro António Masterclass "O Ator".

Fórum Municipal Luísa Todi

08 QUI



MÚSICA

SETÚBAL CANTOFEST

2 1 h 3 0

Gratuito

Concerto por professores e formandos de arranque da primeira edição do Festival de Ópera Setúbal Canto Fest.

Largo da Ribeira Velha

Org.: CMS | Grand Stage Internacional
Opera Summer

09 SEX



Gratuito
+ dia 10

FESTAS DE SÃO LOURENÇO

Animação musical, gastronomia, divertimentos e venda de artesanato marcam o certame.

Azeitão Bacalhôa Parque

Org.: Paróquia de Azeitão

Apoio: Junta de Azeitão | CMS



MÚSICA

FADO EM SETÚBAL

2 1 h 3 0

Gratuito

Os fadistas Carla Lança, Inês Pereira e Carlos Zacarias são acompanhados por Jorge Pimentel, na guitarra portuguesa, e Eduardo Silva, na viola de fado. Evento do programa Cultura em Movimento.

Parque Infantil da Gâmbia

Org.: CMS | Junta de Freguesia
Gâmbia-Pontes-Alto da Guerra

MÚSICA

NOITE DE FADO

2 2 h 0 0

Gratuito

Os concertos de fado no verão regressam à Casa da Cultura.

Casa da Cultura

Pátio Dimas

Org.: CMS

10 SAB

**MÚSICA** FADO EM SETÚBAL

21 h 30
Gratuito

Os fadistas Joana Lança, Maria Caetano e Susana Martins são acompanhados por Jorge Pimentel, na guitarra portuguesa, e Eduardo Silva, na viola de fado. Evento do programa Cultura em Movimento.

Jardim do Bairro Afonso Costa

Org.: CMS | Junta de S. Sebastião

MÚSICA SETÚBAL CANTOFEST

21 h 30
Gratuito

Concerto por professores e formandos da primeira edição do Festival de Ópera Setúbal Canto Fest.

Igreja de São Sebastião

12 SEG

**CINEMA** OS CONDENADOS DE SHAWSHANK

21 h 00
Gratuito

O filme de Frank Darabont, com Tim Robbins e Morgan Freeman, de 1994, passa na Lauro António Masterclass "O Ator".

Fórum Municipal Luísa Todi

13 TER

MÚSICA MASTERCLASS SETÚBAL CANTOFEST

19 h 00
Gratuito

O público é convidado a assistir a uma masterclass do Festival de Ópera Setúbal Canto Fest.

Academia Luísa Todi

14 QUA

**FESTA DA NOSSA SENHORA DA CONCEIÇÃO**

Gratuito
Até dia 17

Quermesse, celebrações religiosas, gastronomia e bailes marcam o certame.

Aldeia da Piedade

Org.: Comissão de Festas

Apoio: Junta de Azeitão | CMS

**QUIZ NIGHT BILINGUE**

21 h 30
Gratuito

Um jogo de perguntas e respostas vai testar o conhecimento e a cultura geral de quem se atrever a participar. Iniciativa do ciclo Quarta do Meio.

Casa do Largo

Org.: CMS | Pátio da Casa

15 QUI

MÚSICA

SETÚBAL CANTOFEST

21 h 30

5 €

As mais promissoras vozes do mundo lírico juntam-se num espetáculo único que encerra a primeira edição do Festival de Ópera Setúbal Canto Fest.

Fórum Municipal Luísa Todi

16 SEX



MÚSICA

THE TOWN BAR

18 h 30

Gratuito

A banda do Cartaxo traz uma fusão entre o folk, o country e o rock ao quinto concerto do ciclo Chillargo Sounds.

Casa do Largo

Org.: CMS

MÚSICA

FADO EM SETÚBAL

21 h 30

Gratuito

Espectáculo do programa Cultura em Movimento, com os fadistas Nuno Rocha, Maria Caetano e Sara Margarida acompanhados por Jorge Pimentel, na guitarra portuguesa, e Eduardo Silva, na viola de fado.

Edifícios Montalvão

Org.: CMS

União das Freguesias de Setúbal

MÚSICA

NOITE DE FADO

22 h 00

Gratuito

Os concertos de fado no verão regressam à Casa da Cultura.

Casa da Cultura
Pátio Dimas

Org.: CMS

17 SAB

**FESTAS DE NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO DE TROIA**

Gratuito

Até dia 19

Um concurso de barcos engalanados, um cirio fluvial a ligar Setúbal e Troia e animação musical estão em destaque nas tradicionais festas da comunidade piscatória.

Org.: Comissão de Festas

Apoio: CMS | Junta de S. Sebastião

MÚSICA

FADO EM SETÚBAL

21 h 30

Gratuito

Os fadistas António Almeida, Maria Caetano e Susana Martins são acompanhados por Jorge Pimentel, na guitarra portuguesa, e Eduardo Silva, na viola de fado. Evento do programa Cultura em Movimento.

Junta de Freguesia de Gâmbia-Pontes-Alto da Guerra

Org.: CMS | Junta de Freguesia Gâmbia-Pontes-Alto da Guerra



MÚSICA **ANDRÉ CARVALHO GROUP**

2 2 h 0 0 Concerto do Círculo de Jazz na Rua e do programa Setúbal na Rua 2019.

Gratuito

Casa da Cultura Exterior

Org.: CMS

DANÇA **DANÇAS VINTAGE**

2 2 h 0 0 Espetáculo de Dança na Rua, inserido no programa Cultura em Movimento.

Gratuito

Espaço Liberdade

Faralhão

Org.: CMS | Junta do Sado

1 9 S E G



CINEMA **EM CARNE VIVA**

2 1 h 0 0 O filme de Pedro Almodóvar, com Liberto Rabal e Javier Bardem, de 1997, passa na Lauro António Masterclass "O Ator".

Gratuito

Fórum Municipal Luísa Todi

2 2 Q U I

TEATRO **ABERTURA DA XXI FESTA DO TEATRO**

1 8 h 0 0 A XXI Festa do Teatro abre com um concerto de Micaela Castanheira e Martim Lota.

Gratuito

Convento de Alferrara

Org.: CMS | Teatro Estúdio Fontenova

TEATRO **ENTREMEZES DO CORDEL**

2 2 h 0 0 Espetáculo pelo Teatro das Beiras na XXI Festa do Teatro.

Evento pago

Largo do Sapalinho

MÚSICA **POR NÓS E NOSSO POVO**

2 3 h 3 0 Concerto pela artista brasileira Ana Maria Carvalho na XXI Festa do Teatro.

Contribuição

solidária

Casa da Cultura

Exterior

2 3 S E X



TEATRO **NHANDERUVUÇU, O MENINO TROVÃO**

1 1 h 0 0
1 9 h 0 0 O Grupo Manuí, Brasil, apresenta um espetáculo sobre a criação do mundo inspirada na visão dos índios Guarania. Evento da XXI Festa do Teatro.

Contribuição

solidária

Escola Secundária Sebastião da Gama

23 SEX

TEATRO

LIBERTAÇÃO

2 2 h 0 0
Evento pago
Espectáculo de teatro documental pela companhia Hotel Europa. Evento da XXI Festa do Teatro.
Fórum Municipal Luísa Todt

Gratuito
Até dia 25

FESTA DO MOINHO DE MARÉ DA MOURISCA

Animação musical, tasquinhas e concursos gastronómicos animam o certame à beira-Sado.

Herdade da Mourisca

Org.: Juntas do Sado e de Gâmbia-Pontes-Alto da Guerra
Movimento Associativo
Apoio: CMS

MÚSICA

FADO EM SETÚBAL

2 1 h 3 0
Gratuito
Espectáculo do programa Cultura em Movimento, com os fadistas Sara Margarida, Maria do Céu Freitas e Ramiro Costa acompanhados por Jorge Pimentel, na guitarra portuguesa, e Eduardo Silva, na viola de fado.

Urbisado

Org.: CMS
União das Freguesias de Setúbal



MÚSICA

DO (EN)CANTO À DANÇA

2 2 h 0 0
Gratuito
Espectáculo de fado e tango do programa Cultura em Movimento.

Vila Nogueira de Azeitão

Org.: Junta de Azeitão | CMS

24 SAB

TEATRO

OSSO DE SAFO

1 9 h 0 0
Contribuição solidária
Espectáculo pela Cia Mefisteatro na XXI Festa do Teatro.
Escola Secundária Sebastião da Gama

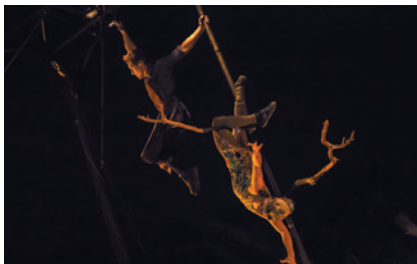
MÚSICA

FADO EM SETÚBAL

2 1 h 3 0
Gratuito
Os fadistas Carlos Zacarias, Inês Pereira e Maria do Céu Freitas são acompanhados por Jorge Pimentel, na guitarra portuguesa, e Eduardo Silva, na viola de fado. Evento do programa Cultura em Movimento.

Miradouro de São Sebastião

Org.: CMS | Junta de S. Sebastião



TEATRO

LE RÊVE D'ERICA

2 2 h 0 0
Evento pago
Espectáculo pela Cia. Bivouac, França, na XXI Festa do Teatro.

Escola Secundária Sebastião da Gama

25 DOM

TEATRO

O SEGREDO DO CHÁ

1 1 h 0 0
Contribuição solidária
Espectáculo pela Companhia Insa-na Cena da XXI Festa do Teatro.

Casa da Cultura

Sala José Afonso

TEATRO**INSUFLÁVEL**

1 7 h 0 0
Evento pago
Espectáculo encenado por João de Brito e produzido pela Lama Teatro, na XXI Festa do Teatro.
Fórum Municipal Luísa Todi



1 7 h 0 0
// 24h00

BECO AO LARGO

Gastronomia e animação musical na terceira edição do evento inserido no programa Setúbal na Rua 2019.

Largo da Ribeira Velha
Beco da Ribeira

Org.: CMS

TEATRO**DIÁRIO DE UM LOUCO**

1 9 h 0 0
Contribuição solidária
Espectáculo pela Primeira Pedra – Associação Artística e Cultural, da XXI Festa do Teatro.

Escola Secundária
Sebastião da Gama



TEATRO
2 2 h 0 0
Evento pago

JOÃO E BEATRIZ

Espectáculo pela companhia Chão de Oliva, na XXI Festa do Teatro.

Escola Secundária
Sebastião da Gama

2 6 S E G**TEATRO****SOPINHAS DE MEL**

1 9 h 0 0
Contribuição solidária
Peça pelo Novo Núcleo de Teatro FCT – UNL. Evento da XXI Festa do Teatro.

Escola Secundária
Sebastião da Gama

CINEMA**MAGNÓLIA**

2 1 h 0 0
Gratuito
O filme de Paul Thomas Anderson, com Tom Cruise, de 1999, passa na Lauro António Masterclass "O Ator".

Fórum Municipal Luísa Todi

TEATRO**LUGAR DE TÚBAL**

2 2 h 0 0
Gratuito
Estreia da última parte da performance/instalação do Teatro Estúdio Fontenova. Evento da XXI Festa do Teatro.

Casa da Cultura

2 7 T E R**TEATRO****A TERCEIRA MARGEM DO RIO: A DE DENTRO**

1 9 h 0 0
Contribuição solidária
Espectáculo pela Cia. Músico-Teatral Letras de Rosa, do Brasil, na XXI Festa do Teatro.

Escola Secundária
Sebastião da Gama

TEATRO**ANÓNIMO**

2 2 h 0 0
Evento pago
Espectáculo pela Teatromosca, da XXI Festa do Teatro.

Escola Secundária
Sebastião da Gama

CINEMA**CURTAS-METRAGENS**

2 3 h 3 0
Gratuito
Exibição de curtas-metragens, no âmbito da XXI Festa do Teatro.

Casa da Cultura
Pátio do Dimas

28 QUA

TEATRO**MATAR E MORRER**

1 9 h 0 0
Contribuição
solidária

Espectáculo por Mariana Ballardin e Vítor Lemos, da XXI Festa do Teatro.

**Escola Secundária
Sebastião da Gama**

**TEATRO****PASSOS EM VOLTA**

2 2 h 0 0
Evento pago

Espectáculo pela Companhia João García Miguel, da XXI Festa do Teatro.

Fórum Municipal Luísa Todi

29 QUI

1 6 h 3 0

Gratuito

O TEATRO À MARGEM

Conversas de Teatro com diversos convidados.

**Casa da Cultura
Pátio do Dimas**

TEATRO**ROCA DE FIAR**

1 9 h 0 0
Contribuição
solidária

Espectáculo pela companhia checa Nothing is a Problem Here, da XXI Festa do Teatro.

**Escola Secundária
Sebastião da Gama**

TEATRO**ALMACENADOS**

2 2 h 0 0
Evento pago

Espectáculo pelo Teatro Art'Imagem na XXI Festa do Teatro.

**Escola Secundária
Sebastião da Gama**

30 SEX

TEATRO**O LÁ – SOBRE VIVER**

1 7 h 0 0
Contribuição
solidária

Espectáculo pela companhia brasileira NEM – Núcleo Experimental em Movimento, na XXI Festa do Teatro.

**Escola Secundária
Sebastião da Gama**

**MÚSICA****TABLEEK**

1 8 h 3 0
Gratuito

O sexto concerto do ciclo Chillar-go Sounds traz os ritmos do hip hop underground dos Tableek.

Casa do Largo
Org.: CMS

TEATRO**LABIRINTO SELVÁTICO**

1 9 h 0 0
Contribuição
solidária

Espectáculo apresentado pela companhia brasileira Rosas Periféricas na XXI Festa do Teatro.

**Escola Secundária
Sebastião da Gama**

MÚSICA**FADO EM SETÚBAL**

2 1 h 3 0
Gratuito

Os fadistas Eugénio Almeida, Inês Pereira e Sara Margarida são acompanhados por Jorge Pimentel, na guitarra portuguesa, e Eduardo Silva, na viola de fado. Evento do programa Cultura em Movimento.

Largo da Verónica
Org.: CMS

União das Freguesias de Setúbal

**TEATRO****EL ÉXTASIS**

2 2 h 0 0

DE LOS INSACIABLES

Evento pago

Espectáculo pela companhia espanhola Réplika Teatro, na XXI Festa do Teatro.

Fórum Municipal Luísa Todi

31 SAB**TEATRO****O BEIJO**

1 9 h 0 0

Contribuição
solidária

Peça do Colectivo Insónia, apresentada na XXI Festa do Teatro.

**Escola Secundária
Sebastião da Gama**

**MÚSICA****EUROVISION LIVE CONCERT 2019**

2 1 h 3 0

Gratuito

Espectáculo traz a Setúbal artistas nacionais e estrangeiros que marcam a história do Festival Eurovisão da Canção. Evento do programa Setúbal na Rua 2019.

Auditório José Afonso

Org.: DerivaStatus Associação | CMS

**MÚSICA****FADO EM SETÚBAL**

2 1 h 3 0

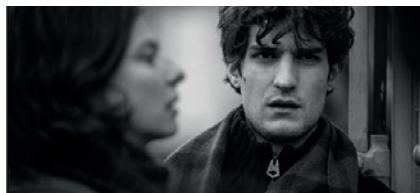
Gratuito

Os fadistas Maria do Céu Freitas, Ramiro Costa e Sara Margarida são acompanhados por Jorge Pimentel, na guitarra portuguesa, e Eduardo Silva, na viola de fado. Evento do programa Cultura em Movimento.

Praceta da Primavera

Org.: CMS

União das Freguesias de Setúbal

**CINEMA****CIÚME**

2 1 h 3 0

2 €

1 € | sócios

Exibição do filme de Philippe Garrel no Cine50Cuts.

Espaço 50 Cuts

TEATRO**LA METAMORFOSIS**

2 2 h 0 0

Evento pago

Espectáculo pela companhia chilena Escenafísica, na XXI Festa do Teatro.

**Escola Secundária
Sebastião da Gama**

TEATRO**ODE**

2 3 h 3 0

Contribuição
solidária

Espectáculo com Catarina Teixeira e FOQUE, na XXI Festa do Teatro.

Praça de Bocage

A banda da Capricho tem o peso de um tempo em que a entrada a mulheres era proibida. Hoje, o cenário dos bastidores é outro. São crianças, jovens e adultos e tocam todos juntos em diálogos intergeracionais

Século e meio

Foi a primeira a chegar. Sentada num dos bancos instalados na zona central do Largo da Misericórdia, de frente para a porta do edifício da Sociedade Musical Capricho Setubalense, Beatriz espera pelos restantes companheiros para mais uma noite de ensaios. Com 16 anos, toca trompete na Banda de Música da coletividade há sensivelmente seis meses.

No salão nobre da Capricho, no primeiro piso, com vistas largas para as ruas do centro histórico, atrás de trombones e trompetes, a segurar trompas, tubas, flautas e clarinetes, estão mais de trinta músicos. São estudantes, profissionais em diferentes áreas, reformados. O Afonso, o mais novo da Banda de Música, tem 7 anos. O mais velho, Daniel Malão, 80.

O material está montado e os instrumentos aguardam os músicos que vão chegando minuto a minuto. Todas as quintas-feiras encontram-se para ensaiar, sob direção do maestro Joaquim Silva, sonoridades cristalinas, dos naipes dos sopros, e energizantes, dos instrumentos de percussão.

"A nossa maior missão é continuar a formar talentos", explica Joaquim Silva, a meio do ensaio, que começa às nove e meia da noite em ponto, com afinações dos instrumentos musicais, cedidos pela Sociedade Musical Capricho Setubalense, coletividade com aulas de sensibilização musical para crianças dos 3 aos 6 anos e também sessões para adultos.





Das mãos de Vítor Lourenço vão saindo notas de saxofone. Depois de afinar o instrumento, dá mais um gole na água, ganha fôlego e saem-lhe, dos movimentos dos dedos e da respiração pelo diafragma, sons encorpados característicos daquele instrumento de sopro. De sorriso fácil, Vítor ainda se lembra dos tempos em que a Banda de Música da Capriço era composta apenas por elementos do sexo masculino.

"Quando entrei só havia homens de barba rija. Eu era um puto no meio deles. Já passaram 57 anos. Não se via uma única mulher", recorda. *"Estive sempre cá. Nunca me desliguei da banda."*

Fundada em 1867, a corporação de músicos nasceu da união de dois agrupamentos, Os Amarelos e Os Vermelhos. Ao longo dos 152 anos de atividade, participou na inauguração da estátua do poeta Bocage, na visita real do rei D. Carlos a Setúbal e nas comemorações da virada do século e num dos concertos da festa do V Centenário do Tratado de Tordesilhas.

Atualmente, a banda, pedra angular na promoção e democratização do ensino musical, é formada por 41 músicos e tem inscrições abertas a quem queira fazer parte dela. São só precisos três requisitos: disposição, disponibilidade e gosto pela música. O resto, as amizades, as trocas de aprendizagem, a partilha de experiências e de ideias surgem por arrasto e tornam-se óbvias entre todos.

Por agora, estão todos a ultimar os preparativos de uma performance para um festival de bandas filarmónicas na cidade. Os olhos vão bailando entre a partitura e a batuta na mão do maestro. *"Ok, vamos lá, pode ser? 1, 2, 3 e..."*, começa Joaquim Silva, professor de músico e regente da banda há uma década.

Como é natural em qualquer ensaio, nem tudo sai perfeito. Há notas fora do sítio ou depois do tempo, burburinhos de fundo.

Os ponteiros do relógio apontam para as onze horas da noite. Todos arrumam os materiais e os instrumentos. Beatriz foi a primeira a chegar. E uma das últimas a sair.

Tradição religiosa

A comunidade piscatória é marcada por uma grande tradição religiosa representada em rituais de fé realizados antes ou depois da saída para o mar. A necessidade de os marítimos pedirem ajuda divina para uma boa faina ou agradecerem a chegada a terra são e salvos motivou, ao longo dos séculos, celebrações religiosas com o intuito de homenagear os santos padroeiros. Setúbal tem uma forte ligação a estes contextos ritualizados com a realização de um conjunto de festas que juntam pescadores e familiares na devoção dos santos adotados. A história recente destas celebrações é contada em imagens captadas pela lente de José Carvalho.



06 JUL
//15 SET

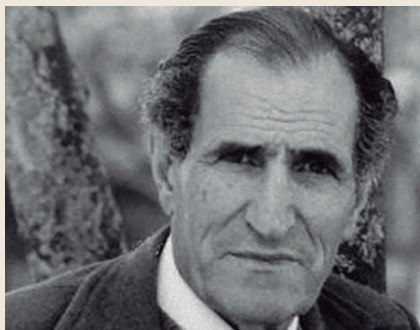
FESTAS DO MAR

Mostra de fotografias de José Carvalho que retratam três festas religiosas de Setúbal, a Festa do Senhor Jesus do Bonfim, o Novo Círio da Arrábida e a Festa de Nossa Senhora do Rosário de Troia. Inauguração às 16h00.

Museu do Trabalho Michel Giacometti

Ter a sex, das 09h30 às 18h00
Sab, das 15h00 às 19h00
Org.: CMS

Gratuito



J U L
01 // 31

ODE À POESIA DE MIGUEL TORGA

Mostra composta por diversos poemas de Miguel Torga.

Gratuito

Biblioteca de Azeitão

Seg a sex, das 09h00 às 12h30
e das 14h00 às 17h30
Sab, das 14h00 às 18h00
Org.: CMS

J U L
04 // 31

AGUARELISTAS DE SETÚBAL E AZEITÃO

Mostra coletiva de pintura.

Gratuito

Biblioteca Municipal Serviços Centrais

Seg a sex, das 09h00 às 12h30
e das 14h00 às 17h30
Org.: CMS

J U L
13 // 25

DO MONDEGO AO SADO

Mostra coletiva de membros da Associação da Amizade e das Artes Galego Portuguesa. Inauguração às 17h00.

Gratuito

Casa da Cultura

Espaço das Artes

Ter a qua, das 16h00 às 19h30
e das 20h30 às 22h00
Qui a sab, das 16h00 às 19h30
e das 20h30 às 23h00
Dom, das 14h30 às 20h00
Org.: Artiset



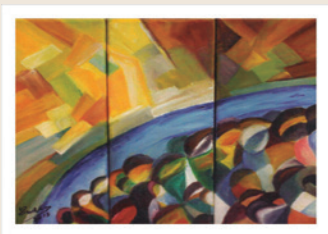
20 JUL //04 AGO
O CANTADOR DE SETÚBAL. VIDA E OBRA DE O CALAFATE

Gratuito

Expo-animação inserida nas Comemorações do Bicentenário de António Maria Eusébio (1819-1911) e na Feira de Sant'Iago.

Parque Sant'Iago

Org.: Casa da Poesia de Setúbal
Rotary Club de Setúbal
Apoio: CMS



26 JUL //08 AGO
PINTURA DE EMÍLIA VAZ

Gratuito

A artista plástica angolana apresenta quadros a óleo e tinta acrílica. Inauguração a 27, às 17h00.

Casa da Cultura

Espaço das Artes

Ter a qua, das 16h00 às 19h30 e das 20h30 às 22h00
Qui a sab, das 16h00 às 19h30 e das 20h30 às 23h00
Dom, das 14h30 às 20h00
Org.: Artiset



30 JUL //28 SET
AMÉRICO RIBEIRO
Mostra de fotografias da autoria do fotógrafo setubalense Américo Ribeiro.

Gratuito

Casa Bocage

Ter a sex, das 9h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30
Sab, das 15h00 às 19h00
Org.: CMS



A G O 01 // 31
ALTERAÇÕES CLIMÁTICAS
Mostra das imagens selecionadas pelo júri da XV Meia Maratona Fotográfica, inserida na Conferência Riscos, Segurança e Cidadania.

Gratuito

Biblioteca de Azeitão

Seg a sex, das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30
Sab, das 14h00 às 18h00
Org.: CMS

VIVA O VERÃO



evite a exposição solar direta
entre as 11h e as 17h



use óculos de sol com proteção
UV adequada



use chapéu e protetor solar
e mantenha-se bem hidratado

ÓPTICA PITA  41 anos



MultiOpticas



info@opticapita.pt
facebook.com/opticaspita
@opticapita



Setúbal Baixa 265 528 390
Setúbal Alegro 265 098 498
Setúbal Montebelo 265 710 517
Grândola 269 442 950
Sines 269 632 228

setubal@opticapita.pt
alegro@opticapita.pt
montebelo@opticapita.pt
grandola@opticapita.pt
sines@opticapita.pt



A G O
10 // 22

Gratuito

**HOMENAGEM A INÊS BARATA
FEIO TERRAHE**

Tributo à médica e artista plástica portuguesa assassinada na Alemanha, no início do ano. Inauguração às 17h00.

Casa da Cultura

Espaço das Artes

Ter a qua, das 16h00 às 19h30
e das 20h30 às 22h00

Qui a sab, das 16h00 às 19h30
e das 20h30 às 23h00

Dom, das 14h30 às 20h00

Org.: Artiset



21 A G O
//10 SET

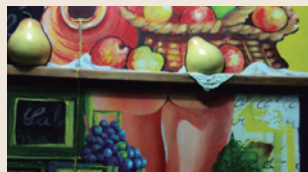
Gratuito

MATILDE SHORA – INHERENT VICE

Mostra de pintura de Matilde Shora.

Casa do Largo

Todos os dias, das 10h00 às 18h00
Org.: CMS



23 A G O
//05 SET

Gratuito

HUGO DA SILVA

Mostra de artes plásticas. Inauguração no dia 24, às 17h00.

Casa da Cultura

Espaço das Artes

Ter a qua, das 16h00 às 19h30
e das 20h30 às 22h00

Qui a sab, das 16h00 às 19h30
e das 20h30 às 23h00

Dom, das 14h30 às 20h00

Org.: Artiset

A T É
11 JUL

Gratuito

ARTES PLÁSTICAS

Mostra coletiva de Aníbal Madeira, Madureira Pais, Mendes Pais, Fernando Araújo, Oliva Silva e Mimi.

Casa da Cultura

Espaço das Artes

Ter a qua, das 16h00 às 19h30
e das 20h30 às 22h00

Qui a sab, das 16h00 às 19h30
e das 20h30 às 23h00

Dom, das 14h30 às 20h00

Org.: Artiset

A T É
14 JUL

Gratuito

VIRGÍLIO DOMINGUES. DESENHOS

Mostra de desenhos isolados e de esboços e estudos de esculturas.

Galeria Municipal

do Banco de Portugal

Ter a sex, das 11h00 às 14h00
e das 15h00 às 18h00

Sab, das 10h00 às 13h00
e das 14h00 às 18h00

Dom, das 14h00 às 18h00

Org.: CMS

A T É VER AO PERTO

20 JUL Mostra da Festa da Ilustração 2019 com trabalhos por ilustradores residentes na região de Setúbal.

Gratuito

Casa Bocage

Ter a sex, das 09h30 às 12h30 e das 14h00 às 17h30

Sab, das 15h00 às 19h00

Org.: CMS | DDLX | Abysmo

A T É LINHA CLARA

27 JUL Mostra da ilustradora contemporânea convidada da Festa da Ilustração 2019 Cristina Sampaio, em género de retrospectiva de carreira, com desenhos de humor e caricaturas.

Gratuito

Casa da Cultura**Galeria de Exposições****Espaço Ilustração**

Ter a qui, das 10h00 às 00h00

Sex e sab, das 10h00 à 01h00

Dom, das 10h00 às 20h00

Org.: CMS | DDLX | Abysmo

**A T É MOURISCA E A CIDADE**

31 JUL Pinturas em tela e aguarela de Francisco José Envia dos Anjos.

Gratuito

Moinho de Maré da Mourisca

Ter a sex, das 09h00 às 19h30

Sab e dom, das 08h30 às 20h30

Org.: CMS

A T É DA LUZ E DAS SOMBRAS

31 AGO Mostra da Festa da Ilustração 2019 que evoca a memória de Manuel Lapa, escultor gráfico com trabalhos produzidos entre os anos 30 e 70.

Gratuito

Galeria Municipal do 11

Ter a sex, das 11h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00

Sab, das 14h00 às 18h00

Org.: CMS | DDLX | Abysmo

A T É LUZ/ÁGUA. INSTALAÇÃO

06 SET Exposição de vídeo, fotografia, desenho e pintura pelas artistas Ana Hatherly, Albertina Sousa, Irene Buarque, Marta Caldas e Raquel Melgue. Inclui atelier de artes plásticas para grupos escolares (265 239 365).

Gratuito

Museu de Arqueologia**e Etnografia do Distrito de Setúbal**

Ter a sab, das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30

Org.: MAEDS\AMRS

Cooperativa/Galeria Diferença

A T É ANTÓNIO MARIA EUSÉBIO.**28 SET EXPOSIÇÃO BIOBIBLIOGRÁFICA**

Exposição no âmbito das Comemorações do Bicentenário do Nascimento de António Maria Eusébio (1819-1911). Inclui atelier de artes plásticas para grupos escolares (265 239 365).

Gratuito

Museu de Arqueologia**e Etnografia do Distrito de Setúbal**

Ter a sab, das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30

Org.: Rotary Club de Setúbal

MAEDS/AMRS

Centro de Estudos Bocageanos

TELEFONE: 265 227 934

O MUNDO NA PONTA DA LÍNGUA

INSCRIÇÕES ABERTAS

ANO LETIVO 2019-2020



INGLÊS



ALEMÃO



FRANCÊS



ESPAÑHOL



PORTUGUÊS

CURSOS PARA ADULTOS,
CRIANÇAS E JOVENS

TRADUÇÕES, FORMAÇÃO PARA
EMPRESAS E PREPARAÇÃO PARA EXAMES

AULAS DE GRUPO E
INDIVIDUAIS



AV. REPÚBLICA DA GUINÉ-BISSAU
26-A 2900-588 SETÚBAL

ils

International Language School

Setúbal · Portugal



WWW.ILS.PT



265 227 934



ILSSETUBAL@GMAIL.PT



J U L
11 Q U I
22 S E G

ARTES

Gratuito

WORKSHOPS MEDIAMARKT

Iniciação à Fotografia, no dia 11, às 17h00, e Ir Mais Além com a Fotografia, a 22, às 15h00.

MediaMarkt Setúbal

Inscrições: ladeira@mediamarkt.pt

A G O
21 // 24

TEATRO

10h00
//14h00

Evento pago

O CORPO DRAMÁTICO

Seminário intensivo conduzido por Ricardo Gaete. Evento da XXI Festa do Teatro.

Escola Secundária

Sebastião da Gama

Inscrições: 927 718 386 | tef@sapo.pt
teatroestudiofontenova@gmail.com
Org.: CMS | Teatro Estúdio Fontenova



A decorrer
ARTES

Evento pago

CURSOS ÁGORA

Formações nas áreas das expressões plásticas, pintura de azulejo para pessoas com necessidades educativas especiais, costura e pintura e desenho.

Ágora Creators

Avenida Luísa Todi, n.º 255
Informações: 918 568 796
agoracreators@gmail.com



A decorrer

09h30
//12h00

ACOMPANHAMENTO VOCACIONAL E PROFISSIONAL IEFP

Sessões de acompanhamento e orientação formativa e profissional a jovens.

Casa do Largo

Inscrições: 265 421 082
gajuve@mun-setubal.pt
Org.: IEFP | CMS



A decorrer
TEATRO

Evento pago

OFICINAS DE TEATRO

Expressão dramática para jovens e adultos, às quartas-feiras, das 19h00 às 21h00, e para crianças, aos sábados, das 11h00 às 12h30.

Espaço Fontenova

Inscrições: 927 718 386 | 265 233 299
teatroestudiofontenova@gmail.com
Org: Teatro Estúdio Fontenova

A decorrer **TEATRO TOMA****TEATRO**

25 €

Oficinas de teatro com José Nobre, para jovens dos 12 anos aos 18 anos, aos sábados das 10h00 às 12h00, e para adultos, domingos das 16h00 às 18h00, e oficina criativa com Micaela Castanheira para crianças, dos 6 aos 10 anos, domingos, das 10h00 às 11h00.

Ateneu Setubalense

Inscrições: associado.toma@gmail.com
Org.: TOMA

A decorrer **AULAS DE TEATRO****TEATRO**1 8 h 3 0
// 20h00

Evento pago

Formação por Olavo Nóbrega, às terças e quintas, do Projeto Marca d'Água.

Centro Comunitário UFS

Avenida General Daniel de Sousa, 14
Informações: a.ardente@gmail.com
964 061 182
Org.: Água Ardente – Produções Teatrais

**A decorrer** **ROTA DOS GOLFINHOS**1 0 h 3 0
1 4 h 3 0

30 € | geral

15 € | 4 //

12 anos

Gratuito |

até 4 anos

– ROTA DA BAÍA MAIS BELA

Cruzeiros diários numa das mais belas baías do mundo. Em Setúbal, o embarque é feito na Doca de Recreio das Fontainhas.

Informações: 962 405 933

265 228 482

Org.: TroiaCruze

**A decorrer** **ATIVIDADES MARINHAS**

Evento pago

“Vida Marinha a Bordo”, com viagem em galeão, “Uma Manhã a Mariscar”, por mulher pescadora, e “Há Mar no Mercado”, de descoberta de peixes e mariscos no Livramento. Apenas para grupos.

Inscrições: 917 915 595

info@ocean-alive.org

Org.: Ocean Alive

A decorrer **PINTURA****ARTES**0 9 h 3 0
// 1 3h00

25 € |

material

Atelier de pintura e recuperação de peças antigas ou usadas em diferentes técnicas, aos sábados.

Monte da Elvira n.º 1

Informações: 925 437 232

Org.: Renov'art

**A decorrer** **FÁBRICA DA COCA-COLA**

Gratuito

Visitas guiadas, de segunda a sexta-feira, para grupos de 15 a 30 pessoas, maiores de 12 anos.

Quinta do Salmoura

Azeitão

Informações: 212 888 877

visitasfabrica@pt.ociberianpartners.com



Férias em atividade

Cerca de meia centena de oficinas com atividades para todos os gostos é proporcionada gratuitamente às crianças e aos jovens do concelho, com idades entre os 6 e os 18 anos, e à população sénior na 23.ª edição dos Ateliers de Verão. A iniciativa, desenvolvida pela autarquia com parcerias, promove a ocupação das férias letivas dos mais novos, mas também a partilha intergeracional, aliando momentos de aprendizagem e de diversão entre gerações. As atividades realizam-se em diferentes horários e locais, como parques da cidade, piscinas e espaços de entidades parcerias.



A T É ATELIERS DE VERÃO 2019

26 JUL Canoagem, windsurf, remo, artes plásticas, teatro e oficinas de cinema, entre outras, são algumas atividades disponibilizadas a crianças e jovens, entre os 6 e os 18 anos, na 23.ª edição dos Ateliers de Verão.

Gratuito

Informações: 265 545 170
Divisão de Direitos Sociais
Org.: CMS

01 JUL FÉRIAS DE VERÃO

//30 AGO Atividades de ocupação de tempos livres.

09 h 30
//12h00

13 h 30

//16h00

Gratuito

Biblioteca Municipal
Polo da Gâmbia

Inscrições: Polo da Gâmbia
Org.: Junta de Freguesia de Gâmbia-
-Pontes-Alto da Guerra

J U L RUA DE BRINCAR

Gratuito

Animação de rua para crianças dos 2 aos 5 anos, com jogos tradicionais, leituras e brincadeiras ao ar livre. A 7, das 16h00 às 19h00, no Jardim da Algodeia, a 8, das 10h00 às 13h00, no Parque Verde da Bela Vista, e a 13 e a 27, ambos das 16h00 às 19h00, respetivamente nos parques de Vanicelos e do Bonfim. Evento do programa Cultura em Movimento.

Org: CMS | Teatro do Elefante

J U L ANIMA OS TEUS DIREITOS

09 T E R

10 h 00

//12h00

Gratuito

Até dia 12

Criação de uma animação em Stopmotion, tendo como inspiração os direitos das crianças. Atividade integrada nas Comemorações do 30.º Aniversário da Convenção Sobre os Direitos da Criança.

Museu de Arqueologia
e Etnografia do Distrito de Setúbal

Org.: Associação de Municípios da Região de Setúbal

J U L ATELIERS DE VERÃO NO MAEDS

16 // 26

10 h 00

//12h00

Evento pago

“Os Cinco Sentidos”, entre os dias 16 e 19, e “Museu Criativo”, entre 23 e 26, animam o verão no MAEDS.

Museu de Arqueologia
e Etnografia do Distrito de Setúbal

Inscrições: 265 239 365 | 939 553 004
Org.: MAEDS/AMRS

**J U L****14 DOM****10 h 30**8 € | bebé +
acompanhante10 € | bebé +
dois acom-
panhantes4 € | pessoa
extra**MÚSICA PARA BEBÉS**Atividades para bebés e crian-
ças dos 3 meses aos 3 anos, di-
namizadas por Sandra Oliveira.**Casa da Cultura**
Sala José AfonsoInformações: 914 071 539
Org.: CMS | Sandra Oliveira**J U L****20 SAB****15 h 30**5 € | criança +
acompanhante

3 € | extra

**ÀS PÁGINAS TANTAS...
QUANTAS?**Animações de leitura e oficina
de ilustração para famílias com
crianças entre os 3 e os 10 anos.**Casa da Cultura**
Espaço IlustraçãoInformações: 265 236 168
Org.: CMS | Casa Invisível**A G O****29 Q U I****15 h 00**Contribuição
solidária**A G O****31 SAB****11 h 00****17 h 00**Contribuição
solidária**O CHOCALHO FANTASMA**Espetáculo pela Cia. Mefist teatro,
apresentado no âmbito da XXI
Festa do Teatro.**Jardim do Bonfim**

Org.: CMS | Teatro Estúdio Fontenova

SEMENTEEspetáculo pela Rugas – Asso-
ciação Cultural, apresentado em
duas sessões da XXI Festa do
Teatro.**Parque do Bonfim**

Org.: CMS | Teatro Estúdio Fontenova

A T É
26 JUL**LITERATURA****09 h 30**

//12h00

Gratuito

CLUBE DE LEITURA DE VERÃOAtividade de ocupação de férias
para jovens, dos 8 aos 11 anos,
às segundas e quartas, e dos 12
aos 17 anos, terças e quintas. In-
clui visitas lúdicas e pedagógicas
conjuntas, às sextas, das 09h00
às 16h00, e uma festa de encer-
ramento no dia 24, às 10h00.**Biblioteca Municipal**
Serviços CentraisInscrições: 265 537 240
Org.: CMS**A T É**
06 SET**09 h 00**

//18h00

Evento pago

ATELIERS DE VERÃO
PLANO D'ESTUDOAtividades de ocupação de tem-
pos livres, como idas à praia, ca-
noagem, acampamento, danças
e equitação.Inscrições: 918 690 724
info@planodestudo.com
Org.: Plano d'Estudo**A decorrer**

Gratuito

**HERÓIS GRECO-ROMANOS
& HERÓIS DO SÉC. XX**Oficina pedagógica para grupos
escolares, com leitura, pintura,
desenho, colagens e escrita.**Museu de Arqueologia**
e Etnografia do Distrito de SetúbalInscrições: maeds@amrs.pt | 939 553 004
Org.: AMRS/MAEDS**A decorrer****18 h 30**

//20h00

BIODANZAAtividade para crianças dos 6 aos
9 anos.Informações: 966 322 777
bio.dagaiavota@gmail.com



Girassóis

Vincent (era assim que assinava os seus quadros) ficou Van Gogh para a história da arte. Por alguma estranha teimosia, substituíram-lhe a identidade artística, com se ele não tivesse tido problemas de sobejo com a sua... personalidade. Sigamos por outro caminho, pois na sua vida e na sua obra há muitos por onde ir.

Conhecem-se sete telas suas com girassóis numa jarra, todas executadas aquando da sua estadia em Arles. Quatro delas foram pintadas em agosto de 1888, entre as quais a que aqui se reproduz; as restantes em janeiro do ano seguinte. Uma tem três girassóis, outra tinha cinco, duas têm doze e três têm quinze. (A de cinco foi destruída na 2.ª guerra mundial, mas dela existem fotografias.)

As de três e de cinco girassóis têm cores escuras, são contidas em termos de composição e de pincelada, e talvez tenham sido as primeiras; nas outras os girassóis são autênticas erupções de luz e de cor, onde o amarelo marca a presença mais forte. Azul e amarelo são as cores mais utilizadas por Vincent, mas o azul foi praticamente ignorado na série dos girassóis.

Nas naturezas-mortas, nas paisagens, em interiores ou em retratos, há sempre a possibilidade de observar os seus quadros como partes da sua vida e como estados

de alma. Sem dúvida que a perceção da sua obra fica mais enriquecida conhecendo a sua vida. Sofrida. Mas não nos esqueçamos de observar cada obra pela sua riqueza plástica.

Nestes *Girassóis* há luz, cor, movimento, textura, harmonia, graciosidade, tensão, acenos, contenções, sorrisos, mágoas. Aqui encontramos também um estado de alma com alguma inquietação, mas uma inquietação algo contida. Antes de Vincent ninguém tinha pintado assim, nem com esta técnica, nem com esta riqueza simbólica.

Cor e tinta empastada é o que primeiro os nossos olhos captam num quadro seu, e depois muitas coisas se podem descobrir. Mas dele há que não esquecer os desenhos com caneta de aparo, com traços fruto de gestos rápidos e intensos. E não se esqueça também aquilo que ele escreveu, muitas páginas de excelente escrita que ajudam a enquadrar a sua vida e muitas das suas obras.

António Galrinho
Artista plástico

A Cantadeira



Sempre admirei aquelas pessoas que, desde cedo, sabiam o que queriam da vida. Que desde novas encaminharam as suas decisões com um objectivo muito claro. Eu nunca fui uma dessas pessoas. Nunca soube, de caras, o que queria ser quando fosse grande.

Acredito na paixão e fui-me apaixonando por muitas coisas diferentes, experimentando e desistindo, desinteressando-me e descobrindo novas inspirações. Fui-me perdendo na tentativa de me enquadrar, de ser aceite, na tentativa de pertencer e de seguir um percurso esperado. Quem não quer pertencer a algo, ou a alguém? É nessa tentativa e erro que nos vamos conhecendo melhor, que nos vamos construindo. Mas é também aí que nos podemos irremediavelmente perder.

Sempre tive em mim a sensação estranha de não ser plena, de não ter o meu lugar. No entanto, havia algo constante de que não me dei conta até à vida adulta. O meu caminho estava à frente dos meus olhos e eu não o via. Por ser tão natural, tão presente, não lhe dei o devido valor — era a cantadeira que havia em mim. Foi em 2002 que descobri o canto tradicional e o adufe no I Encontro de Tocadores em Nisa. A cantadeira que havia em mim despertou, olhou-me nos olhos e disse: “É aqui o teu lugar.” E quando finalmente sabemos onde pertencemos não o devemos deixar escapar mais, e eu não deixei. Eu tinha o meu País em mim e não sabia, não conhecia, deixara-me levar por preconceitos.

Afinal tinha sido sempre cantadeira e essa certeza enraizou-se à medida que fui conhecendo melhor uma cultura musical mais recôndita, menos divulgada. Uma riqueza incalculável, presente em canções de trabalho, de romaria, canções de fé, de ritmos, pandeiros, adufes, gaitas-de-fole e as especificidades que tornam cada região única.

Ainda me licenciiei em Arqueologia e, mesmo nunca tendo exercido, acabei por aplicar esse meu gosto pelo passado debruçando-me sobre a cultura musical do meu País: a história de cada canção e o seu enquadramento. Se as tradições se vão perdendo pela mudança dos tempos, as canções também vão ficando para trás. Então, quando dei por mim, estava a cantar a memória, a adaptá-la e a transportá-la para os meus projectos, desde os Dazkarieh, com quem percorri meio mundo, até aos Seiva, mais recentemente.

Eu não me queria dividir mais porque as paixões têm de ser vividas em pleno e a tempo inteiro, não toleram divisões.

Há quem nunca se encontre, há quem leve mais tempo, há quem o saiba muito cedo. O importante é termos a coragem de seguir as nossas paixões mesmo que, à nossa volta, ninguém o compreenda. Esse é o maior desafio. O nosso lugar somos nós próprios e é connosco que vivemos toda a vida.

Joana Negrão

Cantadeira, Compositora, toca Adufe e Gaita-de-fole



Viagens

Olga Tokarczuk

Edição: Cavalo de Ferro

Tradução: Teresa Fernandes

Swiatkiewicz

Revisão: Raquel Dutra Lopes

Capa e projeto gráfico: Luís Alegre/

Wonder Book Design

Ilustrações do miolo retiradas

de The Agile Rabbit Book

of Historical and Curious

Maps (The Peppin Press)

1.ª edição Portugal: março 2019

1.ª edição Polónia: 2007

348 páginas

Viagens Involgares da Condição Humana

"A minha primeira viagem fi-la a pé pelos campos. Só deram pela minha ausência passado muito tempo, o que me permitiu percorrer uma boa distância. (...) Debruçada no topo do dique, fitando a corrente, dei-me conta de que, apesar de todos os perigos, tudo o que está em movimento é sempre melhor do que aquilo que está em repouso, que a mudança é mais nobre do que a estabilidade, que tudo o que estagna acabará por sofrer decomposição, degeneração e transformar-se-á em pó, enquanto aquilo que está em movimento consegue durar eternamente."

Olga Tokarczuk viaja sem detenção entre o real e o imaginário. Uma experiência errante em que muitas das histórias, mesmo as reais, se assemelham a criações da imaginação. Deambula entre os géneros literários que escapam a qualquer estrutura linear. Um nomadismo que só muito raramente dá a perceber por onde a autora andou, que países visitou, de que lugares está a falar.

"Viagens" é uma compilação de fragmentos narrativos. Variam entre os extremamente curtos, de vinte palavras, aos ensaios de várias páginas, sobre temas tão diferentes como viagens aéreas, dança do ventre, Atenas, pensos higiénicos, hotéis de luxo, Cleópatra, aparecimento das espécies, etc.

Histórias inverosímeis ou verosímeis que torna plausíveis como a de uma irmã de Frédéric Chopin que, secretamente, leva o coração do pianista de regresso a Varsóvia, de uma mulher que se vê obrigada a regressar à Polónia para envenenar o seu primeiro amor, de um homem que começa a enlouquecer quando a mulher e o filho desaparecem misteriosamente para reaparecerem subitamente, do anatomista Philip Verheyen que existiu na realidade e descobriu o tendão de Aquiles ou de uma mulher que acompanha o seu marido num cruzeiro nas ilhas gregas.

Um romance (será mesmo um romance?) em que o significado de se ser um viajante é o de um corpo em movimento através do espaço e do tempo relatado brilhantemente em histórias e personagens que existem ou são imaginadas. "Viagens" é um invulgar livro de fugas e evasões de uma viagem sem retorno ao absurdo da condição humana.

Manuel Augusto Araújo

Membro do Conselho de Redação da "Vértice"

texto escrito com as regras anteriores
ao novo acordo ortográfico

SET BAL



gosto tanto



“Em música vale tudo”

Renato Sousa



Com 11, 12 anos, “coisa desse género”, começou a tocar guitarra clássica e nunca mais abandonou a música. Não só não a abandonou, como abraçou-a como poucos. Renato Sousa é eclético, em toda a magnitude que o adjetivo permita. O conjunto de bossa nova com que atua agora poucas semelhanças terá – para não dizer nenhuma – com a banda “da pesada” em que tocou quando era adolescente.

Camisa apumada, cabelo e barba bem aparados, calças de sarja sem um único vinco. Esta é a imagem de Renato chegado aos 33 anos, guitarrista que incorpora os projetos The Bossa Alibi e Delamotta, este último condimentado por géneros como tropical rock, latin blues, afro folk e punk jazz.

No início, “depois dos clichés habituais com os primeiros toques na guitarra clássica”, sentiu ânsias em replicar referências que seguia atentamente, casos de King Crimson, Queen e Pantera.

No seguimento da génese, os gostos musicais continuaram a divergir dos atuais. Também, garante, divergia o visual, com cabelo comprido, roupa preta e rasgada e guitarra elétrica com atitude a condizer. Tocou no grupo de death metal Monógono, fez digressões, passou horas na estrada. “*O pacote completo.*”

Renato Sousa tem dificuldade em explicar o aparente paradoxo de apreciar um espectro musical com uma largura de banda tão ampla que viaja do rock pesado à música clássica de Stravinsky. E, pelo meio, ainda atira nomes como Sérgio Godinho, Beatles e Nirvana.

Sempre sentiu necessidade de se completar com diferentes ritmos. “*Por exemplo, houve uma altura em que só ouvia metal e Carlos Paredes.*” Mesmo quando estava nos Monógono sentia-se incompleto. “*Não me*

identificava com as letras. Eram muito sanguinárias”, recorda, apesar de confessar que, como instrumentista que é, nem sempre dá importância às letras das músicas que ouve.

Se David Bowie foi o camaleão do rock, apetece dizer que Renato Sousa é um camaleão da música.

Domina diferentes géneros, não se revendo como um virtuoso em qualquer um deles. “*As técnicas que controlo satisfazem-me para a música que pretendo.*”

Mas gostos tão latos, com um alcance tão extenso que chegam a tocar o misticismo oriental, não afetam a identidade de Renato enquanto músico? “*Sim, no sentido de andar constantemente à procura dela. Convivo bem com isso. Primeiro, significa que não estagno. Segundo, significa que me permite descobrir novos sons. Gosto disso.*”

É com esta atitude que Renato Sousa se redescobre em 2019. Enquanto participa nos The Bossa Alibi e Delamotta, embarca, também, na aventura a solo. Com as origens ao colo, ou seja, a guitarra clássica, reinterpreta vários temas de José Afonso, num trabalho que pretende materializar em disco.

Será absurdo perceber um pouco de metal nessas reinterpretações? Zeca Afonso com melodia de death metal, quem sabe? [risos] “*Sim, não, talvez... Faz parte de mim. É natural que se expresse de alguma forma na música que interpreto. Em música vale tudo.*”

Um exercício que gosta de fazer é imaginar o produto de um músico conhecido caso tivesse nascido na mesma altura de Renato e bebido das mesmas influências que o setubalense. “*Ocorrem-me resultados curiosos e tento transportá-los para mim. Gosto de misturar e ver o que acontece. Penso que o meu esforço é no sentido de fazer parte da evolução musical.*”

Praia sem stress

Olá, verão! Desfrutar, em tranquilidade, da época banhar nas praias da Arrábida está mais fácil. Adeus ao trânsito caótico e ao estacionamento anárquico. Stress, nunca mais. Este é o desígnio da Estratégia Municipal para uma Mobilidade Segura e Sustentável para Todos nas Zonas Balneares de Setúbal.

Em 2019, entre 15 de junho e 15 de setembro, e depois de um ano zero com soluções que garantiram retorno, a estratégia da autarquia volta a ser aposta, com restrições de circulação e de estacionamento que fomentam segurança rodoviária e as deslocações em modo suave.

Na retaguarda, há parques de estacionamento gratuitos com ligações diretas para as praias em autocarros públicos, nos quais,

na grande maioria, são válidas as diferentes modalidades do Passe Único Navegante. É o caso do parque no piso -4 do **Alegro** Setúbal.

A partir da cidade, na Várzea, e também de Azeitão, há parques e ligações em transportes públicos.

Na Arrábida, também é possível o estacionamento parqueado, embora limitado a um número mais restrito de lugares disponíveis, atualizados em tempo real em sinalética digital à saída da cidade e perto da Gávea. Neste caso, o parque da **Secil** é uma opção.

Ainda mais próximo das praias, há bolsas de estacionamento na **Figueirinha** e também no **Creiro**, a que se junta uma outra em Albarquel, praia para a qual também é disponibilizada uma carreira regular a partir da Casa da Baía.



ALEGRO (1). É no piso -4 do centro comercial que existe o maior parque de estacionamento gratuito, com um total de 690 lugares. A ligação às praias é feita pela carreira 725, entre as 09h20 e as 19h50, com frequência de hora a hora e passagem pela Várzea.

SECIL (2). A caminho das praias da Arrábida, este parqueamento de retaguarda, gratuito, com capacidade para 180 viaturas, disponibiliza um serviço vaivém, com o custo de um euro, ida e volta, entre as 09h00 e as 19h30 e uma frequência de 20 em 20 minutos.



FIGUEIRINHA (3). A praia dispõe de um parque tarifado para 230 viaturas. Os preços variam consoante as épocas baixa, em junho e setembro, e alta, em julho e agosto. Deste local, há um vaivém gratuito até ao Creiro, com passagens por Galapos e Galapinhos.

CREIRO (4). Com lotação para 200 viaturas e uma tarifa diária única no valor de quatro euros, os banhistas podem também chegar a esta praia utilizando a carreira 727, a partir de Azeitão, de duas em duas horas, e também o vaivém de ligação com a Figueirinha.



Foi praia privativa de condes e fez-se ruína, mas soube renovar-se e deu à Arrábida um sangue novo. De cara lavada para novos farnéis, o Parque de Merendas da Comenda exhibe modernidade através de um projeto de requalificação encabeçado pela autarquia

Comenda pitoresca

Quando Vanda Correia era pequena, a mãe dizia-lhe “vamos ali almoçar na Comenda”. Nascida em Setúbal, em 1970, lembra-se da paisagem invejável daquele lugar a quatro quilómetros da cidade, dos verões passados na companhia do pai, da mãe, da irmã mais nova e de outros familiares que se juntavam aos churrascos nos fins de semana.

A mãe, Mariana, levava a cesta de verga e a caixa térmica com o farnel para o sábado ou o domingo dos quatro. Vanda acompanhava, ainda miúda, os pais naqueles passeios ao Parque de Merendas da Comenda.

Em tempos, no início do século XIX, aquele terreno transforma-se na propriedade privada do conde parisiense Abel Henri Armand, responsável pela construção do palácio, pensado como casa de veraneio.

Raul Lino assina a obra de arquitetura e Abel tocou-lhe com a varinha de condão, realizando as diligências necessárias para o desenvolvimento do parque anexo ao edifício.

“Um dos intentos na construção foi preservar a riqueza da flora, através da construção de um grande parque, no qual se mantinham as espécies existentes e se mandou plantar outras novas”, conta Isabel Pratas, a arquiteta responsável pelo processo de classificação da Casa da Quinta da Comenda.

Ao longo dos anos, o parque foi sofrendo a passagem do tempo. O abandono e a degradação remontam à altura da morte de António Xavier de Lima, que havia adquirido a propriedade à família Armand durante a década de 80.

O Parque de Merendas da Comenda ganha agora novas mesas e cadeiras de piquenique e churrasqueiras, através de um projeto de requalificação integrado no programa Arrábida Sem Carros, da Câmara Municipal de Setúbal.

Além da substituição integral do mobiliário urbano, a requalificação engloba a criação de um novo passadiço, zona de estacionamento, instalações sanitárias, parque infantil e quiosque com esplanada.



Oásis de sabores

O Barista Gastrobar, na Rua Santa Catarina, é um espaço alternativo na Baixa da cidade. Grisonia de Freitas é a anfitriã. Ao balcão está o afilhado e ajudante, Rooniy, e, na cozinha, o marido, Alfredo Talaveira.

De Caracas para Setúbal à procura de uma vida melhor, a influência da Venezuela não está apenas no sotaque da família. A vitrina recheada de doces e salgados salta à vista.

“Sou eu que os faço. As tartes de cereja e de maçã são as que saem mais. Também há golfeado com queijo, uma especialidade venezuelana”, anuncia a proprietária.

Na ementa semanal encontramos arroz de pato, bacalhau à brás, sopas e saladas variadas. *“Aprendi as receitas com os antigos proprietários, o senhor Rafael e a dona Isabel. Outras já conhecia. Sou filha de madeirenses. Fazemos comida portuguesa, mas reinventámos as receitas com temperos tropicais e apresentação elaborada”,* explica.

A cada quinze dias ou com reserva prévia, Grisonia de Freitas gosta de criar menus e misturar culturas à mesa, com receitas da Madeira, da Alemanha, do México e da Venezuela.

Os sabores árabes são, igualmente, contemplados à mesa. *“Quem cozinha é o meu marido, tem muito jeito”,* garante a anfitriã.

É na elaboração das bebidas artesanais que Grisonia mostra a sua arte. *“Temos chicha, uma bebida fresca, à base de leite de arroz e canela. Aconselho a provar”,* sugere.

Outra sugestão é o refresco de tamarindo, cujo sabor, diz, *“é diferente daquele a que os portugueses estão acostumados”* e que pode, assim, proporcionar uma experiência nova e diferente.

O Barista Gastrobar

Rua Santa Catarina, 1-3

Comida tradicional portuguesa com sabores tropicais

Contacto: 265 103 485

Aberto de segunda-feira a sábado, das 08h00 às 20h00. Ambiente familiar, informal.

Doces e salgados tradicionais da Venezuela. Destaque para golfeado de queijo, tarte de cereja e tarde de maçã.

Bebidas exóticas, com e sem álcool, sumos naturais e granizados nos meses de verão. A provar: refresco chicha e de tamarindo.

A cada duas semanas, os menus mudam, com propostas de cozinha internacional de diversos países.



Pranchas ao rio

O stand up paddleboarding, SUP, para facilitar, é, atualmente, um dos desportos em maior crescimento no mundo.

Uma prancha de surf larga e uma pagaia são o equipamento necessário. Equilíbrio é a principal aptidão a dominar. Paisagens deslumbrantes e águas de azul cristalino são oferta de Setúbal.

O local e a data de origem da modalidade são incertos. A popularidade ressurgiu graças aos instrutores de surf havaianos, nos anos 60, que precisavam de estar de pé para orientar grandes grupos de alunos. A moda pegou e a onda chegou nos últimos anos às águas sadinas.

A foz do Sado, onde o rio beija o oceano sob o regaço da serra, é propícia para a prática de SUP, seja tanto numa vertente desportiva, como de lazer.

A Arrábida Stand Up Paddle e a EcoXcape Arrábida Tours são escolas certificadas que proporcionam experiências individuais ou em grupo, para batismos, aulas ou simples passeios de SUP.

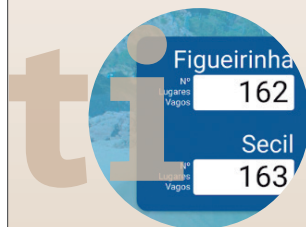
A fazer exercício e em harmonia com os parques ambientais que rodeiam Setúbal, esta é uma sugestão para se aproveitar, de uma forma refrescante, o que de melhor o Sado e a Arrábida têm para oferecer.

Estacionamento

Conheça, em tempo real, quantos lugares estão disponíveis nos parques de estacionamento da Figueirinha (Gávea) e da Secil, de maneira a aproveitar o conforto dos transportes públicos para as praias da Arrábida. A aplicação é gratuita e acessível aos dispositivos móveis com sistema Android

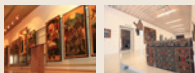
bandeiraazul.abae.pt
O galardão que garante aos banhistas a excelência das praias que frequentam é distribuído em abundância em Portugal. Porém, nem todas as zonas balneares nacionais ostentam Bandeira Azul. Neste sítio desfazem-se as dúvidas

beachcam.meo.pt/livecams
Grandes ou pequenas ondas. Muito ou pouco vento. Maré baixa ou alta. Não há previsão meteorológica que bata imagens ao vivo. Esta página apresenta vídeos em direto de 35 praias do país



MUSEUS/GALERIAS

(encerrados nos feriados)

**Museu de Setúbal****Convento de Jesus. Museu**

Receção

Largo de Jesus

Tel.: 913 873 015

Preço: 2 € (inclui audioguia) | 1 € (grupos organizados)

Gratuito: -12 anos | +65 anos | grupos escolares

Ter a sab, das 10h00 às 18h00

Dom, das 15h00 às 19h00

**Exposição de longa duração:**

Cerca de cinco dezenas de peças de coleções do Museu de Setúbal, com arte do final da Idade Média, do Renascimento e do Barroco, num roteiro cronológico spatiotemporal entre o final do século XIV e o século XX.

Galeria Municipal do Banco de Portugal

Avenida Luísa Todi, 119

Tel.: 913 213 920

Preço: 1,5 €

Gratuito: -12 anos | +65 anos | grupos escolares

Ter a sex, das 11h00 às 14h00 e das 15h00 às 18h00

Sab, das 10h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00

Dom, das 14h00 às 18h00

Exposições de longa duração:

- "Tesouros do Museu de Setúbal/Convento de Jesus"

Peças arqueológicas e obras de arte sacra e arte contemporânea, incluindo o Retábulo da Capela-Mor da Igreja do Convento de Jesus.

- "Antimonumentos"

Esculturas de Virgílio Domingues.

**Galeria Municipal do Banco de Portugal**

Avenida Luísa Todi, 5

Tel.: 910 040 402

Ter a sex, das 11h00 às 13h00

e das 14h00 às 18h00

Sab, das 14h00 às 18h00

**Casa do Corpo Santo****Museu do Barroco**

Rua do Corpo Santo, 7

Tel.: 265 236 066

Ter a sex, das 09h00 às 12h30

e das 14h00 às 17h30

Sab, das 14h00 às 18h00

Preço: 1,5 €

gratuito: -12 anos | +65 anos | grupos escolares

Decoração em azulejos barrocos do primeiro terço de setecentos, do mestre P.M.P., tetos pintados setecentistas e talha dourada na Capela.

Exposição permanente:

Coleção de instrumentos de ciência náutica, doados por Ireneu Cruz.

**Museu de Arqueologia e Etnografia do Distrito de Setúbal**

Avenida Luísa Todi, 162

Tel.: 265 239 365

E-mail: maeds@mail.telepac.pt

Ter a sab, das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30

Exposições de longa duração:

- Etnografia e Arqueologia Regional

Serviços: Visitas guiadas, centro de estudos arqueológicos e biblioteca especializada.



Museu do Trabalho Michel Giacometti

Largo Defensores da República
Tel.: 265 537 880
E-mail: museu.trabalho@mun-setubal.pt
Ter a sex, das 09h30 às 18h00
Sab e dom, das 14h00 às 18h00
(última entrada trinta minutos
antes do encerramento)
Preço: 1,5 €
gratuito: -12 anos | +65 anos | grupos escolares

Exposições de longa duração:

- A Indústria Conserveira (Da lota à lata)
- Mundo Rural – Coleção Etnográfica Michel Giacometti e a Génese do Museu
- Mercearia Liberdade – um património a salvar

Serviços: Centro de documentação
e serviço educativo
Extensão: C.A.O. 1 da APPACDM de Setúbal
Rua Vale Cerejeiras, n.º 26 (Tel.: 265 235 646)



Museu Oceanográfico Luiz Saldanha

Fortaleza de Santa Maria – Portinho da Arrábida
Tel.: 265 009 982
Ter a sex, das 10h00 às 16h00
Sab, das 15h00 às 18h00
Entrada paga



Casa d'Avenida

Avenida Luísa Todi, 286/288
Tel.: 917 038 187
Ter a dom, das 11h00 às 18h00



Casa Bocage

Rua Edmond Bartissol, 12
Tel.: 265 229 255
Ter a sex, das 09h00 às 12h30
e das 14h00 às 17h30
Sab, das 14h00 às 18h00
Preço: 1,5 €
gratuito: -12 anos | +65 anos | grupos escolares

Exposições de longa duração:

• "Bocage – Polémico. Discutido. Genial." percorre a cronologia bocagiana, com início na família do poeta e término na forma como este foi visto e interpretado mesmo após a morte. Inclui suportes media audiovisuais.

• Mostra documental e de material fotográfico do espólio fotográfico de Américo Ribeiro.

Arquivo Fotográfico Américo Ribeiro

Pedidos de pesquisas e imagens digitais:
arquivo.americoribeiro@mun-setubal.pt



Centro Interpretativo do Roaz do Estuário do Sado

Casa da Baía – Av. Luísa Todi, 468
Tel.: 265 545 010 | 915 174 442
Todos os dias, das 09h30 às 20h00
Gratuito

Espaço que dá a conhecer, em vários suportes, a comunidade de golfinhos do Sado e o espaço em que habitam.



Casa do Largo

Largo José Afonso, 24-25
Tel.: 265 421 080
Todos os dias, das 09h00 às 24h00
Funciona ainda como sala de espetáculos

SALAS DE ESPETÁCULOS



Casa da Cultura

Rua Detrás da Guarda, 28 | Tel.: 265 236 168
Dom, ter e qua, das 10h00 às 22h00
Qui, sex e sab, das 10h00 à 01h00

Serviço Educativo

Música. Escola de Música da Sociedade Musical Capricho Setubalense, terça a sábado (265 522 327).

Artes. Pequenos Jovens Artistas, dos 6 aos 14 anos, domingos, 11h00, por Margarida Rodrigues (918 928 573), Desenho e Pintura, terças, 18h00, por Maria de Brito (918 928 5473), quartas e quintas, 10h00, por Hugo da Silva (966 788 209), quartas, 16h00, por Isabel Chora (966 762 886), e quintas, 18h00, por Valentin Gutu (918 928 573).
Aquarelas, quintas, 14h30, por Isabel Alfarrobinha (934 055 290), e Ilustração, quartas, 18h00, a partir dos 18 anos, e domingos, 16h00, dos 10 aos 16, por Graça Sant'Ana (916 774 373).

Dança. Aulas de dança sénior, quartas, 16h00, da Enclave – Cultura em Movimento (917 052 293).



Fórum Municipal Luisa Todi

Av. Luísa Todi, 61-67 | Tel.: 265 522 127
bilheteira.fmlt@mun-setubal.pt



Cinema Charlot – Auditório Municipal

Rua Dr. António Manuel Gamito
Tel.: 265 522 446



50 Cuts – Ass. Cinematográfica

Rua Pereira Cão, 45 | Tel.: 964 184 178
50cuts.cinema@gmail.com



Teatro de Bolso

Rua Dr. Aníbal Alvares da Silva, 9
Tel.: 265 532 402 | geral@tas.pt



Casa do Elefante_Espaço37

Rua Luís de Camões, 35/37
Tel.: 927 751 881

ARQUIVOS (dias úteis)



Arquivo Municipal de Setúbal

Paços do Concelho, Praça de Bocage
265 541 500 | sarq@mun-setubal.pt
Das 09h00 às 16h00

Serviços: Visitas guiadas, apoio à consulta pública da documentação municipal, reserva de documentação para consulta em sala, serviço de fotocópias/digitalização e apoio externo na avaliação de documentação.



Arquivo Distrital de Setúbal

Rua Prof. Borges de Macedo, 2, Manteigadas
265 006 500 | mail@adstb.dglab.gov.pt
Atendimento das 09h00 às 12h30
e das 13h30 às 17h00

Serviços: Leitura e referência, pesquisa, reprodução e certificação documental, visitas guiadas e venda de publicações.

BIBLIOTECA PÚBLICA MUNICIPAL

catálogo: <http://www.mun-setubal.pt/biblioteca>

**Serviços Centrais**

Av. Luísa Todi, 188 | Tel.: 265 537 240
 Seg a sex, das 09h00 às 19h00
 Sab, das 14h00 às 19h00

Biblioteca de Azeitão

Rua de Lisboa, 11, Vila Nogueira de Azeitão
 Tel.: 910 567 340
 Seg a sex, das 09h00 às 12h30
 e das 14h00 às 17h30
 Sab, das 14h00 às 18h00

Polo da Bela Vista

Rua do Moinho, 5 | Tel.: 265 751 003
 Seg a sex, das 09h00 às 12h30
 e das 14h00 às 17h30

Polo de S. Julião

Praceta Ilha da Madeira | Tel.: 265 552 210
 Seg a sex, das 09h00 às 12h30
 e das 14h00 às 17h30

Polo de Gâmbia, Pontes e Alto da Guerra

EN 10 – Pontes | Tel.: 265 708 209
 Dias úteis, das 09h00 às 12h00
 e das 13h00 às 17h00

TURISMO**Espaço "Coisas de Setúbal"**

Paços do Concelho, Praça de Bocage
 Seg a sex, das 09h00 às 19h00
 Sab, das 10h00 às 13h00 e das 15h00 às 18h00

**Casa da Baía de Setúbal**

Av. Luísa Todi, 468
 Tel.: 265 545 010 | 915 174 442
 E-mail: gatur@mun-setubal.pt
 Dom a qui, das 09h00 às 20h00
 Sex, sab e vésperas de feriado,
 das 09h00 às 24h00

**Posto Municipal de Turismo
– Azeitão**

Praça da República, 47 – Vila Nogueira
 Tel.: 212 180 729
 Seg a sab, das 09h30 às 12h30
 e das 13h30 às 17h00
 Dom e feriados, das 09h00 às 13h00

**Ask Me Arrábida**

Travessa Frei Gaspar, 10
 Tel.: 265 009 993
 Todos os dias, das 10h00 às 13h00
 e das 14h00 às 18h00

**Moinho de Maré da Mourisca
– Herdade da Mourisca**

Tel.: 265 783 090 | 914 162 354
 E-mail: gatur@mun-setubal.pt
 Ter a dom, das 10h00 às 17h00

Turismo de natureza com passeios pedestres
 e fluviais, observação de aves e visitas guiadas.

**Merceria Confiança de Troino**

Praça Machado dos Santos, 2
 Ter a sab, das 10h00 às 18h30

ARTES

Artesanato, Desenho e Pintura• **Centro de Cidadania Ativa**

Info: 265 547 450

Artes plásticas• **Maria Lurdes Couto Atelier**

Info: 265 547 450

• **Atelier Entre Linhas**

Info: acristinam@gmail.com

• **Associação Elucid'Arte**

Info: www.lojadartes.pt/galeria

• **Ateliê de António Galrinho**

Info: 936 269 466

• **Imaginação com Arte**

Info: 933 754 530

• **Atelier Pólvora d' Cruz**

Info: 931 309 093

• **Atelier Hugo da Silva**

Info: 966 788 209

• **Atelier :2 Pontos**

Info: 914 337 854 | 919 142 246

• **Coral Luísa Todí**

Info: 265 572 190

CIDADANIA

Oficinas de línguas, informática, danças sociais, bijutaria e culinária.

Aceita voluntários.

Centro de Cidadania Ativa

Info: 265 547 450

Poemas do País da Vida

Projeto cultural para conhecer e viver.

Info: 265 591 592 | 933 246 119

poemasdopaisdavida.

wordpress.com

MOSTRAS

Mercado Mensal de Azeitão

Primeiro domingo do mês, das 09h00 às 17h00.

Vila Nogueira de Azeitão

Mercado Biológico Setúbal

Quintas-feiras, das 09h00 às 15h00.

Largo José Afonso

Mercadinho do Moinho

Mostra de produtos regionais, no último domingo do mês.

Moinho de Maré da Mourisca

Feira de Colecionismo

Segundo sábado do mês, das 09h00 às 13h00.

Mercado 2 de Abril – 1.º

Feira de Velharias de Azeitão

Segundo domingo do mês, das 08h00 às 18h00.

Vila Nogueira de Azeitão

– Praça da República

Mostr'Arte!

Artesanato, artes performativas, animações e workshops,

no segundo fim de semana do mês, das 10h00 às 18h00.

Avenida Luísa Todí

Mostra de Velharias

Primeiro e terceiro sábados, das 09h00 às 19h00.

Largo José Afonso

STB Urban Market

Mostra de artigos alternativos, de maio a setembro, último domingo, das 10h00 às 19h00. Praia da Saúde

Motos e carros antigos

Segundo domingo do mês, das 10h00 às 13h00.

Largo José Afonso



DANÇA

Academia de Dança Contemporânea

Info: 265 236 463

Academia União Desportiva e Recreativa das Pontes

Info: 919 895 681 | 937 085 665

Capricho Setubalense

Info: 265 522 327

Club Setubalense

Info: 968 938 682

Dança & Companhia

Info: 912 146 513 | 968 997 732

Enclave

– Cultura em Movimento

Info: 917 052 293 | 916 831 783

RITMUS

Sociedade Musical e Recreativa União Setubalense

Info: 265 522 818 | 917 062 217

MANDM – Associação Cultural Music and Movement

mandmmusicandmovement@gmail.com
265 113 759

Associação Setubailas

Info: 964 530 462

BEM-ESTAR

Grupo de Apoio de Setúbal Liga Portuguesa contra o Cancro

Info: 300 506 105 | 912 005 109

MindFulness, Pilates e Preparação para o Nascimento

- Escola para Pais

Info: 265 221 609 | 918 886 581

Toga

- Centro do Yoga de Setúbal

Info: 265 551 072

- Centro Lótus

Info: 918 411 188

- Club Setubalense

Info: 961 238 571

- Saber Sorrir – Centro de Desenvolvimento Humano

Info: 931 308 604 | 937 897 697

DESPORTO

Capoeira

Aulas do Centro de Capoeira Água de Beber, terças e quintas, às 18h45 e às 19h30, e sábados, às 11h00.

Av. D. Manuel I, 38

Info: 918 667 108

Escola Municipal de Desporto de Setúbal

Núcleo de Pentatlo, Natação e Atletismo.

Info: 212 199 540 | 265 793 980

Centro Municipal de Marcha e Corrida

Atividades a partir no Parque Urbano de Albarquel.

Info: 265 548 234

dides@mun-setubal.pt

Centro Náutico Municipal de Setúbal

Atividades de canoagem (965 602 951) e vela (cvsado@gmail.com), enquadradas por técnicos, no Parque Urbano de Albarquel.

Triatlo

Para todas as idades, pelo Remo Clube Lusitano.

Parque Urbano de Albarquel

Info: 919 896 695



MÚSICA

Academia de Música e Belas-Artes Luísa Todt

Piano, viola dedilhada, violino, violoncelo, flauta transversal, saxofone e clarinete.

Info: 265 522 563

Conservatório Regional de Setúbal

Todos os cursos de instrumento do ensino oficial de música.

Info: 265 529 350

Sociedade Filarmónica Providência

Instrumentos de soprano e percussão, guitarra elétrica e cavaquinhos.

Info: 917 730 599

Coral Luísa Todt

Coral adulto e juvenil (6 aos 14 anos) e Conservatório de Artes com cursos oficiais e em regime livre de canto e instrumentos.

Info: 265 572 190

Coral Infantil de Setúbal

Inclui Coro Feminino TuttienCantus, a partir dos 16 anos.
Info: coralinfantildesetubal@gmail.com

Coro Gospel de Azeitão

Ensaios quartas-feiras, 21h00, na Sociedade Filarmónica Perpétua Azeitonense.

Info: 965 714 318

Club Setubalense

Guitarra clássica.

Info: 962 588 875

Dámsom

Formação musical, acordeão, piano, órgão, violino, guitarra clássica, elétrica, baixo, bateria, flauta, concertina, jazz, canto e técnicas vocais.

Info: 265 732 781 | 968 063 818

Instituto Musical Patrício

Acordeão, guitarras clássica e elétrica, baixo, violino, teclas, bateria e educação musical. Estúdio de gravação, oficina e aluguer de materiais.

Info: 265 533 535

Instituto Musical Mozart

Guitarra clássica e piano.

Info: 265 522 957 | 919 315 606

Sociedade Filarmónica Perpétua Azeitonense

Instrumentos de soprano, guitarras clássica e elétrica, violino, piano, bateria, teatro e bailado.

Info: 212 181 364 | 932 181 364

Sociedade Musical Capricho Setubalense

Instrumentos de soprano, percussão e cordas.

Info: 265 522 327

SENIORES

Desportivamente em (Re)Forma

Ginástica, hidroginástica e danças sociais.

Info: 265 545 170 | Org.: CMS

Mais Saber

Informática, inglês e fotografia.

Info: 265 545 170 | Org.: CMS

Memórias, Identidades e Patrimónios

Visitas guiadas.

Info: 265 545 170 | Org.: CMS

Oferta variada

Zumba adaptada, cantares populares, teatro e risoterapia.
Org.: Junta de S. Sebastião



Música regressa a casa

A nona edição do Festival de Música de Setúbal esteve, entre os dias 23 e 27 de maio, de regresso a “Casa”, tema inspirador da criação musical do certame que juntou músicos conceituados a formações profissionais e amadores, incluindo a comunidade escolar.

Foram cinco dias a celebrar a música, com uma dezena e meia de concertos no evento organizado pela A7M – Associação Festival de Música de Setúbal, em parceria com a autarquia e The Helen Hamlyn Trust e apoio da Antena 1 e 2 e da Caetano Drive.

Entre Setúbal e Azeitão, a celebração musical foi feita a vários ritmos, como o espetáculo de abertura, no Fórum Luísa Todt, que juntou Beatriz Nunes, o quarteto de cordas do Conservatório Regional de Setúbal, o Coro Infantil de Setúbal e uma turma do 1.º ciclo de Azeitão.

Destaque, entre outros, para o desfile escolar de percussão “O Rio é a Nossa Casa” e para o concerto “Home Again”, com o Ensemble Juvenil de Setúbal, os Headspace Ensemble, Patrick Kenny e Merit Ariane.



S E T RAMPA DA ARRÁBIDA

07//08

DESPORTO

Gratuito

A Rampa da Arrábida está de volta ao asfalto da serra na 28.ª edição da prova automobilística, integrada no Campeonato de Portugal de Montanha e pontuável para a CMS Cup. No primeiro dia, há verificações técnicas e no segundo realiza-se a competição.

Org.: Clube de Motorismo de Setúbal
Apoio: CMS

S E T DIA DE BOCAGE E DA CIDADE

15 DOM

Gratuito

Setúbal comemora o feriado municipal com um programa que inclui, além das cerimónias protocolares, iniciativas culturais em vários pontos, que se estendem ao longo do mês.

Org.: CMS

S E T SETÚBAL CUSTOM WEEKEND

28//29

Gratuito

Mostra dedicada ao universo de customização de motos, ao longo de dois dias, com concertos, expositores, artesãos a trabalhar ao vivo e concursos de personalização de veículos motorizados.
Org.: Harley Riders Setúbal | CMS

O U T VII DURA TRAIL 26 SAB INTERNACIONAL DE SETÚBAL

DESPORTO

Evento de trail running com caminhada e corridas nas distâncias de 12, 18 e 32 quilómetros, esta última do Circuito Nacional e da Taça de Portugal, pela Arrábida, com meta no Parque Urbano de Albarquel.

Org.: Outdoor Clube de Setúbal
Apoio: CMS



ARRÁBIDA SEM CARROS!

Praias de Setúbal para todos

INFORMAÇÕES OU ESCLARECIMENTO DE DÚVIDAS:

www.mun-setubal.pt/arrabida-sem-carros | e-mail: praias@mun-setubal.pt



ORGANIZAÇÃO



APOIO ESPECIAL



PARCEIROS

