

SETÚBAL guia de eventos

julho/agosto 2018





Foto do Leitor

Mercado do Livramento e o peixe fresquinho de Setúbal, de Armanda FM

Os interessados em participar na rubrica Foto do Leitor devem remeter-nos as imagens para o endereço eletrónico guiaeventos@mun-setubal.pt, com indicação do nome do autor, numa referência à parte e não como assinatura inclusa. Reservamo-nos o direito de selecionar o trabalho a divulgar em cada edição e agradecemos que seja mencionado que a Câmara Municipal de Setúbal está autorizada a utilizar as imagens noutros suportes.

A informação a divulgar no Setúbal – Guia de Eventos, publicação de periodicidade bimestral, deve ser enviada até ao dia 9 do mês anterior ao primeiro da edição respetiva, por e-mail (guiaeventos@mun-setubal.pt). Essas informações e outras que não cheguem a tempo de ser publicadas podem ser divulgadas na página de internet www.mun-setubal.pt/guiaeventos caso venham acompanhadas de imagem. Reservamo-nos o direito de selecionar a informação a divulgar e a forma de o fazer e não nos responsabilizamos por alterações na programação.

Os pedidos de receção por correio de publicações municipais devem ser feitos em www.mun-setubal.pt ou por contacto com o Serviço Municipal de Comunicação e Imagem pelo e-mail smci@mun-setubal.pt ou telefone 265 541 500.

SETÚBAL
GUIA DE EVENTOS
N.º 121
julho | agosto 2018

FICHA TÉCNICA

Propriedade

Câmara Municipal de Setúbal

Diretora

Maria das Dores Meira,
Presidente da CMS

Edição

SMCI – Serviço Municipal
de Comunicação e Imagem

Coordenação Geral

Sérgio Mateus

Coordenação de Redação

João Monteiro

Redação

Hugo Martins, Marco Silva,
Vera Mariano

Fotografia

David Pereira, José Luís Costa

Conselho Editorial

Carlos Anjos, João Monteiro,
Marco Silva, Paulo Anjos,
Sérgio Mateus

Projeto Gráfico

António Cunha, Miguel Farropas,
Raquel Lopes, Rita Pereira

Paginação

António Cunha, Raquel Lopes

Impressão

A Persistente, Artes Gráficas

Redação

SMCI – Câmara Municipal
de Setúbal, Paços do Concelho,
Praça de Bocage,
2901-866 Setúbal

Telefone

265 541 500

E-mail

guiaeventos@mun-setubal.pt

Tiragem

10 mil exemplares
ISSN 1646-0464

Capa

Vinhos de Setúbal inspiram
Feira de Sant'ago 2018

Contracapa

XX Festa do Teatro, design
gráfico de Fernando Carvalho

Sant'Iago com vinhos

Os vinhos de Setúbal, com qualidade reconhecida além-fronteiras, o que tem motivado a conquista de distinções internacionais, inspiram esta edição da Feira de Sant'Iago, que assenta arraiais nas Manteigas de 21 de julho a 5 de agosto.

Todas as noites, já se sabe, o recinto do Parque Sant'Iago recebe espetáculos musicais gratuitos, com nomes como Matias Damásio, Ricardo Ribeiro, Mão Morta, Gisela João, Taxi, Fernando Daniel, The Gift, Richie Campbell e o setubalense Emanuel.

A Feira de Sant'Iago é a principal de entre muitas festividades de verão que animam o concelho, de uma ponta à outra, nos meses de julho e agosto.

Destaque ainda para a Festa do Teatro, na vigésima edição, de 23 de agosto a 2 de setembro. O certame internacional proporciona eventos em vários equipamentos e espaços públicos da cidade, incluindo estreias.

Uma estreia é também Setúbal receber o prólogo da Volta a Portugal em Bicicleta, a 1 de agosto, ou seja, o contrarrelógio que marca o arranque da principal prova velocipédica nacional e define o primeiro camisola amarela da 80.ª edição do evento desportivo que percorre o país durante doze dias.

21

DESPORTO

VOLTA A PORTUGAL

Setúbal recebe o prólogo da Volta a Portugal em Bicicleta, a 1 de agosto, o que sucede pela primeira vez nas oitenta edições da principal prova velocipédica nacional. É na cidade que se decide o primeiro camisola amarela, num contrarrelógio que inicia os doze dias da competição de ciclismo, a qual percorre o país de lés a lés. É o terceiro ano consecutivo que a Volta passa por Setúbal.



15

FEIRA DE SANT' IAGO

Os vinhos de Setúbal servem de tema a esta edição da Feira de Sant'Iago, um certame com mais de quatro séculos de história, que, todos os anos, serve de ponto de encontro a setubalenses e visitantes. De 21 de julho a 5 de agosto, o recinto das Manteigadas anima-se com múltiplas atividades. No cartaz de espetáculos constam nomes como Matias Damásio, Ricardo Ribeiro, Mão Morta, Taxi, Fernando Daniel, The Gift e Richie Campbell.



42

PESSOA

"Nunca encarnei o perfil de artista"

Jorge Nice, 52 anos, artista que anima os mais variados eventos, diz-se uma pessoa simples.



28

**BASTIDORES
Gosto dá mão na caldeirada**

Com quarenta anos de mar, Daniel Ferreira mostra como se faz a verdadeira caldeirada à setubalense.





25

TEATRO

FESTA DO TEATRO

A Festa do Teatro – Festival Internacional de Teatro de Setúbal, um dos principais eventos culturais que se realizam regularmente no concelho, entra na vigésima edição para proporcionar ao público espetáculos com projetos inovadores, portugueses e estrangeiros. O certame promovido pelo Teatro Estúdio Fontenova decorre entre 23 de agosto e 2 de setembro em vários espaços da cidade.



23

ROSÁRIO DE TROIA

As Festas de Nossa Senhora do Rosário de Troia, de exaltação da tradição piscatória da cidade, este ano a 11, 12 e 13 de agosto, envolvem milhares de pessoas entre as duas margens do Sado. Para Setúbal, um dos pontos altos das festividades é o regresso de Troia em círio fluvial, num cortejo que junta perto de duas centenas de embarcações, muitas delas engalanadas.

45

CIDADE

Natureza abençoa parque renascido

O EcoParque do Outão, criado numa área requalificada, proporciona novas valências aos utentes.

jul/ago sumário

julho	06	eventos
agosto	20	eventos
bastidores	28	caldeirada
exposições	30	mostras de artes
infantil	35	júnior e família
agir	36	curios e concursos
retrovisor	55	como foi
projeto	55	setembro e outubro
ver	38	antónio galrinho
leituras	40	manuel augusto araujo
pessoa	42	jorge nice
rotas	44	mourisca
cidade	45	ecoparque do outão
prazeres	46	mý!ced setúbal
afazer	47	mercado biológico
espaços	48	contactos
intervir	52	atividades fixas



julho

06	SEX	DESPORTO	CIDADE CORRE À BEIRA-RIO
08	DOM	ARTES	ARTES PÕEM RUA A BRINCAR
15	DOM	DANÇA	TANGO VAI ÀS ARCADAS
16	SEG	TEATRO	MACBETH EM MASTERCLASS
18	QUA	MÚSICA	SARA SERPA ABRE CÍRCULO DE JAZZ
21	SAB		VINHOS INSPIRAM SANT'IAGO

01 DOM



**DANÇA ORIENTAL
E AS MIL E UMA NOITES**

16h00
//19h00

Gratuito

Segundo dia do evento, com espetáculos e demonstrações de dança, animações com fogo e cobras, workshops (5 euros), mercado oriental e tatuagens de hena.

Parque Urbano de Albarquel

Org.: CMS



FEST'ASSO

Gratuito
Até dia 15

Espetáculos musicais, tasquinhas gastronómicas e jogos tradicionais marcam a quinta edição do certame.

Largo José Afonso

Org.: União das Freguesias de Setúbal

02 SEG

DESPORTO

10h00

//19h00

Gratuito

Até dia 7

**CAMPEONATO NACIONAL
DE TÊNIS SUB-16**

Torneio do campeonato de sub-16, por equipas, masculino e feminino.

Clube de Ténis de Setúbal

Org.: Clube de Ténis de Setúbal
Federação Portuguesa de Ténis
CMS



CINEMA

21h00

Gratuito

O VALE ERA VERDE

O filme de John Ford, de 1941, com Walter Pidgeon, passa na Lauro António Masterclass "O Ator".

Fórum Municipal Luísa Todi

03 TER

ARTES

21h00

Gratuito

**CONVERSAS
SOBRE FOTOGRAFIA**

Reunião informal sobre temáticas fotográficas.

**Casa da Cultura
Espaço das Artes**

Org.: Artiset | CMS

DESPORTO

18h15

Gratuito

IOGA AO PÔR DO SOL

Atividade para toda a família, do Ativo dos 0 aos 100.

Parque Urbano de Albarquel

Org.: CMS
Centro de Yoga de Setúbal

06 SEX

FESTANIMA

Gratuito
Até dia 15
Gastronomia, concertos, bailes, atividades desportivas e exposições marcam a décima sexta edição da festa popular, em cenário com vista sobre o Sado.

Escarpas de Santos Nicolau

Org.: Associação de Festas Populares de S. Sebastião
Apoio: CMS | Junta de Freguesia de São Sebastião

SETÚBAL WINE & FLAVOURS 2018

1 6 h 0 0
//24h00
3 € | oferta
copo
Gratuito |
-12 anos
Até dia 8
Segunda edição de certame dedicado a vinhos locais e de Espanha, com expositores, provas comentadas, cozinha ao vivo, palestras, apresentações e música. No último dia, encerra às 20h00.

Escola de Hotelaria e Turismo de Setúbal

Org.: CMS com parcerias

DESPORTO**MARGINAL DO RIO AZUL**

2 1 h 0 0
Gratuito
Prova de atletismo com um percurso de 10 quilómetros pela zona ribeirinha, com partida e chegada junto da Praia da Saúde. Evento dos 15.^{os} Jogos do Sado.
Org.: CMS | Lebres do Sado

SETÚBAL SUMMER FRYDAYS

2 1 h 0 0
Gratuito
Até 14 SET
Animações de rua às sextas-feiras com música, teatro, artes circenses e dança.

Baixa comercial Avenida Luísa Todi (poente)

Org.: CMS
Apoio: Comerciantes da Baixa e da Avenida Luísa Todi

MÚSICA**CONCERTO**

2 1 h 3 0

Gratuito

DE FINALISTAS 2018

Recital de guitarra e piano pelos alunos finalistas da Academia de Música e Belas-Artes Luísa Todi.

Casa da Cultura**Sala José Afonso**

Org.: Academia de Música e Belas-Artes Luísa Todi | CMS

07 SAB

DESPORTO**CAMINHADA E IOGA NA SERRA**

1 0 h 0 0

//12h00

Gratuito

Manhã ativa e saudável, do Ativo dos 0 aos 100, com partida e chegada no Parque Urbano de Albarquel.

Org.: CMS | Ás. Súrya Setúbal
– Centro do Yoga

**MÚSICA****14.º FESTIVAL DE BANDAS FILARMÓNICAS DA CIDADE DE SETÚBAL**

1 5 h 0 0

//19h00

Gratuito

Desfile das bandas participantes pelas ruas da Baixa, que culmina com um concerto na placa central da Avenida Luísa Todi.

Org.: CMS

LITERATURA**ERA BOM QUE TROCÁSSEMOS UMAS IDEIAS SOBRE O ASSUNTO**

1 5 h 3 0

Gratuito

O Grupo de Leitura debate o livro de Mário de Carvalho.

Biblioteca de Azeitão

Org.: CMS

MÚSICA**LUÍS BARRIGAS TRIO**

1 7 h 0 0 Concerto do ciclo Jazz na Rua.
Parque do Bonfim
 Org.: CMS

DESPORTO**PATINAGEM ARTÍSTICA**

2 1 h 0 0 XIV Festival do Clube de Patinagem do Sado, com vários participantes.
Pavilhão das Manteigas
 Org.: Clube de Patinagem do Sado
 Apoio: CMS

**MÚSICA****FILHO DA MÃE**

2 2 h 0 0 Projeto do guitarrista Rui Carvalho, que apresenta o mais recente trabalho, "Água-Má", no ciclo Concertos ZDB.
Casa da Cultura
Pátio do Dimas
 Org.: CMS | Associação Zé dos Bois

08 DOM**DESPORTO****28.º PRÉMIO JUVENIL DE ALDEIA DA PIEDADE**

1 0 h 0 0 Competição de ciclismo destinada às escolas, com partida e chegada junto da antiga Escola Primária da Aldeia da Piedade, em Azeitão.
 Org.: Centro Ciclista Azeitonense

TEATRO**RUA DE BRINCAR**

1 0 h 0 0 Intervenção artística de promoção das artes de rua, com narração de contos, novo circo e expressão corporal.
Jardim de Vanicelos
 Org.: CMS | Teatro do Elefante

DESPORTO**COPA ATLÂNTICA**

1 1 h 0 0 Quarta etapa do circuito Jovem, da Federação Portuguesa de Pentatlo Moderno, com provas de natação, laser-run e esgrima.
Complexo Municipal das Manteigas
 Org.: FPPM | A Onda

**LITERATURA****ENCONTRO-ME**

1 6 h 0 0 Lançamento do livro de Cecília Gomes.
Casa da Cultura
Espaço das Artes
 Org.: Artiset

MISS QUEEN SETÚBAL 2018

2 1 h 0 0 Fase local do concurso de beleza da Solaris – Associação Nacional para a Defesa Ambiental Social e da Saúde.
Praça de Bocage
 Org.: Gazeta Setubalense
 Apoio: CMS

09 SEG



TEATRO

HÁ FESTA NA FLORESTA

1 4 h 3 0

Gratuito

Comédia musical infantil sobre a importância da amizade e do trabalho em equipa, pela GATEM – Espelho Mágico.

Fórum Municipal Luísa Todi



CINEMA

O ARREPENDIDO

2 1 h 0 0

Gratuito

A obra de Jacques Tourneur, de 1947, com Robert Mitchum, em destaque na Lauro António Masterclass "O Ator".

Fórum Municipal Luísa Todi

10 TER

NOVO CÍRIO DE NOSSA SENHORA DA ARRÁBIDA

Gratuito

Até dia 15

Festa de cariz religioso e popular, com atividades na zona da Anunciada e no Convento da Arrábida.

Org.: Comissão de Festas

Apoio: CMS

União das Freguesias de Setúbal

11 QUA

1 0 h 0 0

//12h00

Gratuito

OS SUSPEITOS DO COSTUME

Ação de sensibilização para o problema do lixo marinho, do programa Bandeira Azul 2018.

Praia de Albarquel

Org.: CMS | APLM

12 QUI



MÚSICA

CONCERTO CORAL

2 1 h 3 0

Gratuito

Evento comemorativo do 55.º aniversário da primeira apresentação pública do Coral Luísa Todi, com direção de Fernando Malão, com o Coral Luísa Todi, o Coral Juvenil Luísa Todi e Rui Rosado na percussão.

Igreja de São Paulo

13 SEX

MÚSICA

WARM UP**– MÚSICA À MOSTRA**

1 8 h 0 0

//20h30

Gratuito

Concerto com as bandas Ash is a Robot e Esfera, de aquecimento para o festival Música à Mostra.

Casa do Largo

Org.: CMS

MÚSICA**DÉBORA RODRIGUES**

2 2 h 0 0
7,5 €
Espectáculo do ciclo Noites da Baía, este ano com o tema "Com Alma Portuguesa – Deolinda de Jesus convida".

Casa da Baía

Org.: Associação Baía de Setúbal
Apoio: CMS | Coca-Cola

**MÚSICA****SALGUEIRINHA**

2 2 h 0 0
Gratuito
Concerto pelo projeto de Miguel Moreira, guitarra, e Filipa Santos, saxofone, flauta, voz e gaita-de-foles, com influências folk e jazz, do ciclo Músicas do Mundo.

**Casa da Cultura
Pátio do Dimas**

Org.: CMS

14 SAB**DESPORTO****CAMINHADA COM HISTÓRIA**

1 0 h 0 0
//12h00
Gratuito
Iniciativa com início e fim no Parque Urbano de Albarquel, num percurso urbano e rural que passa por vários pontos de interesse histórico, do Ativo dos 0 aos 100.

Org.: CMS

**MUDAR O OLHAR**

1 6 h 0 0
//23h00
Gratuito
Sétima edição do Festival de Música e Dança da Bela Vista com barraquinhas de comes e bebes e uma recolha solidária de alimentos.

Parque Verde da Bela Vista

Org.: Grupo de Jovens Mudar o Olhar
Apoio: CMS | Junta de Freguesia de São Sebastião

TEATRO**DIÁLOGOS NA CIDADE**

Gratuito
Até dia 31
Instalação teatral com movimento, mímica e diálogos insólitos que vai surpreender o público em diversos locais da cidade.
Org.: Teatro Animação de Setúbal
Apoio: CMS

MÚSICA**A GRANDE FESTA**

2 1 h 2 1
15 € | setor A
10 € | setor B
Espectáculo musical pelo Coro Setúbal Voz.

Mercado do Livramento

Org.: Coro Setúbal Voz
Apoio: CMS

MÚSICA**SERENATA****DA CANÇÃO COIMBRÃ**

2 1 h 3 0
Gratuito
Espectáculo com o Grupo de Guitarra e Canto de Coimbra e Santarém, a Tertúlia Coimbrã de Miratejo e cantores de Setúbal de Fado de Coimbra.

Praça de Bocage

Org.: Núcleo de Poesia de Setúbal

15 DOM

DESPORTO

CAMPEONATO NACIONAL DE TÊNIS SUB-14

1 0 h 0 0
//19h00
Gratuito

Até dia 21

Clube de Tênis de Setúbal

Org.: Clube de Tênis de Setúbal | Federação Portuguesa de Tênis | CMS

DANÇA

MILONGA DE SETÚBAL

1 6 h 0 0
Gratuito

Demonstração de tango argentino.

Arcadas dos Paços do Concelho

Org.: CMS | Oridanza – Cultura em Movimento

16 SEG



CINEMA

MACBETH

2 1 h 0 0
Gratuito

O clássico de Shakespeare, de 1948, de e com Orson Welles, é exibido na Lauro António Masterclass "O Ator".

Fórum Municipal Luísa Todt

17 TER

ARTES

PROJETO 33

2 1 h 3 0
Gratuito

O fotógrafo Artur Pastor é destacado no encontro de julho do grupo de fotografia da Artiset dinamizado por António Correia.

Casa da Cultura

Sala José Afonso

Org.: CMS | Artiset

18 QUA

ARTES

ÇAÇA À BEATA

1 0 h 0 0
//12h00
Gratuito

Praia da Figueirinha

Org.: CMS | APLM

**SPOKEN WORD**

2 2 h 0 0
Gratuito

Noite de "spoken word" por Sr. Preto e Isma Xg, com microfone aberto, em encontro de mundos em que se rasgam prontuários artísticos, receituários políticos e partituras relacionais.

Casa do Largo

Org.: CMS



MÚSICA

SARA SERPA TRIO

2 2 h 0 0
Gratuito

Concerto de apresentação da edição 2018/2019 do Círculo de Jazz, com Sara Serpa acompanhada de Ingrid Laubrock, no saxofone, e Erik Friedlander, no violoncelo.

Casa da Cultura

Pátio do Dimas

Org.: CMS



 fabrica

 anoptica



ÓCULOS

 UNIFOCAIS

75€

~~244€~~

- + Lentes de Marca Certificadas
- + Oferta Armação de Marca
- + 2 anos de garantia

ÓCULOS

 PROGRESSIVOS

249€

~~688€~~

- + Lentes de Marca Certificadas
- + Oferta Armação de Marca
- + 2 anos de garantia
- + Oferta de Seguro



Setúbal

265 417 200 | 924 233 300
 Av. 22 de Dezembro nº7
 2900-669 Setúbal

Évora

266 793 907 | 934 793 341
 Praça da Horta da Porta nº2
 7000-932 Évora

 /anoptica.pt
 anoptica@gmail.com
 /anoptica
 /anoptica

20 SEX

FESTAS DE VERÃO 2018

Gratuito
Até dia 22

Atuações musicais, bailes e gastronomia.

Clube Desportivo, Cultural e Recreativo de Gâmbia

Org.: CDCRG

Apoio: CMS | Junta de Freguesia de Gâmbia, Pontes e Alto da Guerra

DESPORTO**PATINAR AO LUAR**

2 1 h 0 0
Gratuito

Espectáculo pelos atletas do Clube de Patinagem do Sado, incluindo os esquemas participantes no Campeonato Europeu de Show e Precisão.

Auditório José Afonso

Org.: Clube de Patinagem do Sado
Apoio: CMS

**MÚSICA****FLYING CAGES**

2 2 h 0 0
Gratuito

A banda de indie rock de Zé Maria Costa, Francisco Frutuoso, Bernardo Franco e Rui Pedro Martins apresenta o mais recente trabalho, "Woolgather", em concerto do ciclo Desencontros.

**Casa da Cultura
Pátio do Dimas**

Org.: CMS

21 SAB

TEATRO**RUA DE BRINCAR**

1 0 h 0 0
//13h00

Gratuito

Intervenção artística de promoção das artes de rua, com narração de contos, novo circo e expressão corporal.

Jardim da Algoeira

Org.: CMS | Teatro do Elefante

DESPORTO**TREINO EM CIRCUITO**

1 0 h 0 0
//12h00

Gratuito

Atividades de fitness, com dança e percursos de manutenção, do Ativo dos 0 aos 100.

Parque Urbano de Albarquel

Org.: CMS



1 6 h 0 0

Gratuito

EM TORNO**DE AGOSTINHO DA SILVA**

Palestra e apresentação do livro "Vazio e Plenitude ou o Mundo às Avestas", de Paulo Borges, seguida de concerto meditativo de taças tibetanas, gongo e tambor xamânico, do VI Ciclo de Tertúlias Em Torno de Agostinho da Silva.

Casa Bocage

Org.: CMS

Associação Agostinho da Silva

MÚSICA**HEARTS AND BONES**

1 7 h 0 0

Gratuito

Concerto do ciclo Jazz na Rua.

Largo da Ribeira Velha

Org.: CMS

Sant'Iago ao sabor vínico

Com mais de quatro séculos de história, a Feira de Sant'Iago, nesta edição dedicada ao tema "Os Vinhos da Península de Setúbal", decorre entre os dias 21 de julho e 5 de agosto, com atividades económicas e lúdicas, exposições institucionais, concertos e

MÚSICA **GRANDE FILARMÓNICA DE SETÚBAL**

2 2 h 0 0

Gratuito

O projeto composto pelas sociedades filarmónicas Perpétua Azeitonense, Providência e Musical Capricho Setubalense atua no espetáculo de abertura da edição 2018 da Feira de Sant'Iago.

Parque Sant'Iago

Org.: CMS

gastronomia. The Gift, Richie Campbell, Gisela João, Matias Damásio, Fernando Daniel, Fonzie, D.A.M.A e Ricardo Ribeiro são alguns dos nomes em destaque no cartaz musical que promete aquecer as noites de verão no Parque Sant'Iago, nas Manteigadas.



CINEMA **CURTAS E CAIPIRINHAS**

2 2 h 0 0

Gratuito

Terceira edição da mostra de curtas-metragens de realizadores portugueses, em sessão de cinema ao ar livre com caipirinhas.

Casa da Cultura
Pátio do Dimas

Org.: 50 Cuts

Apoio: CMS | Artes Café

22 DOM



DESPORTO **DESCIDA DO RIO SADO**

1 0 h 0 0

// 1 7 h 0 0

Gratuito

Passeio em canoas e stand up paddle, entre o Moinho de Maré da Mourisca e o Parque Urbano de Albarquel. Evento dos 15.ºs Jogos do Sado.

Informações: 963 579 132 | 265 548 234

Org.: CMS | Clube de Canoagem de Setúbal | ZARPA Faz-te ao Mar Blue Coast Hostel

22 DOM



MÚSICA

MATIAS DAMÁSIO

2 2 h 0 0

Gratuito

O músico angolano, célebre pelo tema "Loucos", inspira uma noite romântica na Feira de Sant'Iago.

Parque Sant'Iago

Org.: CMS

23 SEG

CINEMA

FÚRIA SANGUINÁRIA

2 1 h 0 0

Gratuito

O filme de Raoul Walsh, de 1949, com James Cagney, passa na Lauro António Masterclass "O Ator".

Fórum Municipal Luísa Toti

MÚSICA

BONGA

2 2 h 0 0

Gratuito

Os ritmos angolanos do cantor do grande sucesso "Mariquinha" animam a Feira de Sant'Iago.

Parque Sant'Iago

Org.: CMS

24 TER

MÚSICA

NOITE DE FADO

2 2 h 0 0

Gratuito

Uma noite dedicada ao fado com atuações dos vencedores do Concurso de Fado de Setúbal 2018 e de Ricardo Ribeiro.

Parque Sant'Iago

Org.: CMS

25 QUA

MÚSICA

RICHIE CAMPBELL

2 2 h 0 0

Gratuito

O reggae dá ritmo aos temas do músico português que tem em "That's how we rol" e "Do you know wrong" alguns dos principais sucessos.

Parque Sant'Iago

Org.: CMS

26 QUI



MÚSICA

MÃO MORTA

2 2 h 0 0

Gratuito

A banda rock de Braga recorda sucessos de trinta anos de carreira e apresenta temas originais.

Parque Sant'Iago

Org.: CMS

MÚSICA

**BÁRBARA PARREIRA
E FRANCISCO NEVES**

2 2 h 0 0

Gratuito

Dois jovens músicos setubalenses apresentam temas tradicionais de jazz e de bossa nova, em formato intimista e desconstruído.

Casa da Cultura
Pátio do Dimas

Org.: CMS | Artes Café

MÚSICA

THE TOWN BAR

2 2 h 0 0

Gratuito

O cavaquinho, o trompete e a harmónica combinam numa mistura de ritmos entre o folk, o country e o rock, em concerto do ciclo Desencontros.

Casa da Cultura
Pátio do Dimas

Org.: CMS

27 SEX

BAÍA FLASH MARKET

1 9 h 0 0

//23h00

Gratuito

Até dia 29

Certame dedicado à exposição e venda de produtos regionais.

Casa da Baía
Org.: CMS



MÚSICA

MARTA REN

2 2 h 0 0

Gratuito

A voz quente da cantora portuense leva a música soul clássica à Feira de Sant'Iago.

Parque Sant'Iago
Org.: CMS

MÚSICA

DAVID VENTURA

2 2 h 0 0

7,5 €

Espectáculo do ciclo Noites da Baía, este ano com o tema "Com Alma Portuguesa – Deolinda de Jesus convida".

Casa da Baía
Org.: Associação Baía de Setúbal
Apoio: CMS | Coca-Cola

28 SAB

LITERATURA

CINCO ESQUINAS

1 5 h 0 0

Gratuito

O Grupo de Leitura analisa o livro de Mario Vargas Llosa.

Biblioteca Municipal
Serviços Centrais
Org.: CMS



MÚSICA

LAVOISIER

2 1 h 3 0

Gratuito

Concerto com o projeto de Patrícia Relvas e Roberto Afonso, do Música no Largo.

Largo da Ribeira Velha
Org.: CMS

TEATRO

ALDO LIMA

2 2 h 0 0

Gratuito

Espectáculo de stand-up comedy.
Parque Sant'Iago
Org.: CMS

28 SAB

MÚSICA

SOUL SYD

2 2 h 0 0

Gratuito

Trio francês com sonoridades jazz, swing, ritmos latinos e bossa nova, com os quais revisitam a música pop, em concerto do Ciclo de Jazz.

Casa da Cultura
Pátio do Dimas

Org.: CMS

29 DOM

DESPORTO

VOLTA À ANICHA 2018

1 0 h 0 0

// 15h00

Gratuito

Passeio e competição de Remo, em yolles e shalls, até à Pedra da Anicha, com partida e chegada da doca do Clube Naval Setubalense. Evento dos 15.^{os} Jogos do Sado. Org.: Clube Naval Setubalense | CMS

DEGUSTAÇÃO**ENOGASTRONÓMICA**

1 8 h 0 0

Gratuito

Evento de promoção de produtos regionais.

Casa da Baía

Inscrições: 265 545 010

Org. CMS



MÚSICA

TAXI

2 2 h 0 0

Gratuito

"Chiclete", "Cairo" e "Vida de Cão" são temas marcantes da banda portuense, que regressou aos palcos no ano passado e agora atua na Feira de Sant'Iago.

Parque Sant'Iago

Org.: CMS

30 SEG



MÚSICA

EMANUEL

2 2 h 0 0

Gratuito

O músico setubalense anima a noite na Feira de Sant'Iago.

Parque Sant'Iago

Org.: CMS

31 TER

DESPORTO

VOLTA A PORTUGAL**– APRESENTAÇÃO**

1 5 h 0 0

Gratuito

Apresentação das equipas de ciclistas que participam na 80.^a Volta a Portugal Santander, com animação associada, prova cujo arranque tem início também em Setúbal no dia seguinte.

Avenida Luísa Todi

Org.: Podium Events

Apoio: CMS

Federação Portuguesa de Ciclismo



MÚSICA

GISELA JOÃO

2 2 h 0 0

Gratuito

Noite de emoções com uma das vozes mais aclamadas do fado contemporâneo.

Parque Sant'Iago

Org.: CMS



01 QUA	DESPORTO	EMOÇÃO DA VOLTA ARRANCA EM SETÚBAL
06 SEG	CINEMA	A RAINHA AFRICANA EM MASTERCLASS
07 TER	ARTES	FOTOGRAFIA À CONVERSA EM CASA
10 SEX	MÚSICA	WATTAFOG REVELA FUSÃO DE RITMOS
11 SAB		GENTES DO MAR CUMPREM TRADIÇÃO
23 QUI	TEATRO	ARTES CÉNICAS INVADEM CIDADE

01 QUA

Arranque da odisseia

Setúbal é a Cidade da Grande Partida da Volta a Portugal em Bicicleta 2018, com a realização do prólogo, a 1 de agosto, o que sucede pela primeira vez na história da maior prova velocipédica nacional. A 80.ª Volta a Portugal Santander, que termina em Fafe, define em Setúbal o primeiro líder da competição, com a atribuição da camisola amarela a quem vencer o prólogo. A par da animação proporcionada pelo “circo” da Volta logo no dia anterior, o evento tem o aliciante de o público estar em contacto permanente com os ciclistas, que partem individualmente para o contrarrelógio.



DESPORTO

1 4 h 3 0

Gratuito

80.ª VOLTA A PORTUGAL EM BICICLETA

A carismática prova do ciclismo nacional arranca em Setúbal com o prólogo, um contrarrelógio individual de três quilómetros, com meta na Avenida Luísa Todi.
Org.: Podium Events
Apoio: CMS | Federação Portuguesa de Ciclismo

MÚSICA

D.A.M.A.

2 2 h 0 0

Gratuito

A banda pop portuguesa promete animar o público jovem na Feira de Sant'Iago.

Parque Sant'Iago

Org.: CMS

02 QUI



MÚSICA

FERNANDO DANIEL

2 2 h 0 0

Gratuito

O cantor e compositor português tornou-se conhecido ao vencer a 4.ª edição do concurso televisivo “The Voice Portugal”, no ano passado.

Parque Sant'Iago

Org.: CMS

03 SEX



MÚSICA

FONZIE

2 2 h 0 0

Gratuito

O punk rock marca os ritmos da banda portuguesa, nomeada por duas vezes para “Best Portuguese Act” nos MTV Europe Music Awards.

Parque Sant'Iago

Org.: CMS

03 SEX



MÚSICA

MATHILDA

2 2 h 0 0

Gratuito

A compositora, cantora e instrumentista Mafalda Costa apresenta em Setúbal o seu alter ego musical Mathilda, num concerto do ciclo Planalto.

Casa da Cultura
Pátio do Dimas

Org.: CMS | Planalto Records

04 SAB

MÚSICA

ELISA RODRIGUES & ISABEL RATO

1 7 h 0 0

Gratuito

Concerto do ciclo Jazz na Rua.

Parque do Bonfim

Org.: CMS

MÚSICA

INÊS PEREIRA

1 9 h 0 0

Gratuito

Concerto do ciclo Lugar ao Fado.

Casa da Cultura
Pátio do Dimas

Org.: Derivastatus | CMS

MÚSICA

VALAS

2 2 h 0 0

Gratuito

O jovem rapper português marca o ritmo no penúltimo dia da Feira de Sant'Iago.

Parque Sant'Iago

Org.: CMS

05 DOM

TEATRO

RUA DE BRINCAR

1 0 h 0 0

//13h00

Gratuito

Intervenção artística de promoção das artes de rua, com narração de contos, novo circo e expressão corporal.

Parque da Bacalhôa

Org.: CMS | Teatro do Elefante



MÚSICA

THE GIFT

2 2 h 0 0

Gratuito

Com mais de vinte anos de carreira, a banda de Alcobça vai mostrar que está mais forte do que nunca, no concerto de encerramento da Feira de Sant'Iago.

Parque Sant'Iago

Org.: CMS

06 SEG



CINEMA

A RAINHA AFRICANA

2 1 h 0 0

Gratuito

O filme de John Huston, de 1951, com Humphrey Bogart, passa na Lauro António Masterclass "O Ator".

Fórum Municipal Luísa Todi

07 TER

ARTES

2 1 h 0 0

Gratuito

CONVERSAS SOBRE FOTOGRAFIA

Reunião informal sobre temáticas fotográficas.

Casa da Cultura
Espaço das Artes

Org.: Artiset | CMS

10 SEX

MÚSICA

2 2 h 0 0

7,5 €

YOLA DINIS

Deolinda de Jesus canta ao lado da convidada Yola Dinis, num espetáculo de fado do ciclo Noites da Baía.

Casa da Baía

Org.: Associação Baía de Setúbal

Apoio: CMS | Coca-Cola



MÚSICA

2 2 h 0 0

Gratuito

WATTAFOG

Projeto musical com fusão de ritmos, entre a eletrónica e o funky, passando pelo rock e pela pop.

Casa da Cultura
Pátio do Dimas

Org.: CMS

11 SAB

**FESTAS DE NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO DE TROIA**

Gratuito

Até dia 13

Um concurso de barcos engalanados, um círio fluvial a ligar Setúbal e Troia e animação musical marcam as tradicionais festas da comunidade piscatória.

Org.: Comissão de Festas

Apoio: CMS | Junta de Freguesia

de S. Sebastião

MÚSICA

1 9 h 0 0

Gratuito

ELSA CASANOVA

Concerto do ciclo Lugar ao Fado.

Casa da Cultura
Pátio do Dimas

Org.: Derivastatus | CMS



MÚSICA

2 1 h 3 0

Gratuito

ESFERA

A banda de Nuno Aleluia, Pedro Dinis, Diogo Marrafa e Vasco Rydin em concerto do ciclo Música no Largo.

Largo da Ribeira Velha

Org.: CMS

11 SAB



DANÇA

SALSA: DE CUBA A NOVA IORQUE!

21h30

Gratuito

Espetáculo de salsa com orquestra e bailarinos. Evento do segundo Setúbal Salsa Experience.

Fórum Municipal Luísa Toti

Org.: Associação Oridanza
– Cultura em Movimento

14 TER

**FESTA DE NOSSA SENHORA DA CONCEIÇÃO**

Gratuito

Até dia 17

Certame de cariz religioso e popular.

Aldeia da Piedade

Org.: Comissão de Festas
Junta de Freguesia de Azeitão
Apoio: CMS

12 DOM

ARTES

RUA DE BRINCAR

10h00

//13h00

Gratuito

Intervenção artística de promoção das artes de rua, com narração de contos, novo circo e expressão corporal.

Praia da Saúde

Org.: CMS | Teatro do Elefante

15 QUA



MÚSICA

CONCERTO

22h00

Gratuito

Dose musical dupla com atuações de Frankley, projeto musical de André Damascena, e da banda Quartoquarto.

Casa do Largo

Org.: CMS

13 SEG



CINEMA

SHANE

21h30

Gratuito

O filme de George Stevens, de 1953, com Alan Ladd, em destaque na Lauro António Masterclass “O Ator”.

Fórum Municipal Luísa Toti

18 SAB

MÚSICA

QUARTETO IVO SOARES

17h00

Gratuito

Concerto do ciclo Jazz na Rua.

Largo da Ribeira Velha

Org.: CMS

18 SAB



MÚSICA

PAULO ROCHA

19 h 00
Gratuito

Espectáculo do ciclo Lugar ao Fado.

Casa da Cultura
Pátio do Dimas

Org.: Derivastatus | CMS

20 SEG



CINEMA

A LESTE DO PARAÍSO

21 h 30
Gratuito

Lauro António apresenta na masterclass "O Ator" o filme de Elia Kazan, de 1955, com James Dean.

Fórum Municipal Luísa Todi

23 QUI

Vinte doses de festa

O Festival Internacional de Teatro de Setúbal – XX Festa do Teatro, entre os dias 23 de agosto e 2 de setembro, proporciona espetáculos cénicos de sala e de rua, cinema, concertos, exposições e palestras.

Na festa, que se realiza em vários espaços e equipamentos públicos, apresentam-se espetáculos de companhias nacionais e estrangeiras.

O anfitrião Teatro Estúdio Fontenova estreia "Ah! Minha Dinamene!" e "Lugar de Túbal", uma performance/instalação em construção progressiva que culmina na edição de 2019.

Além da secção oficial, é mantida a secção off Mais Festa, em que jovens criadores e novos projetos usufruem da logística e promoção do certame, este ano com mais espetáculos.



TEATRO

XX FESTA DO TEATRO

8 €
6 € |
estudantes
/ - 25 / + 65

Contribuição
solidária |
secção

Mais Festa
Até 2 SET

Além do anfitrião Teatro Estúdio Fontenova, que estreia duas produções, o certame conta com a participação de companhias portuguesas e estrangeiras, que proporcionam espetáculos em vários espaços do concelho.

Org.: Teatro Estúdio Fontenova | CMS

24 SEX

BAÍA FLASH MARKET

19h00
//23h00

Certame de produtos regionais, no último fim de semana do mês.

Gratuito

Até 30 SET

Casa da Baía

Org.: CMS



**FESTA DO MOINHO
DA MARÉ DA MOURISCA**

Gratuito

Até dia 26

Animação musical, tasquinhas e concursos gastronómicos em certame à beira-Sado.

Herdade da Mourisca

Org.: Juntas do Sado e de Gâmbia, Pontes e Alto da Guerra
Movimento associativo
Apoio: CMS



MÚSICA

CARLA PIRES

22h00
7,5 €

Espectáculo de fado do ciclo Noites da Baía, em que Deolinda de Jesus canta ao lado de mais uma convidada especial.

Casa da Baía

Org.: Associação Baía de Setúbal
Apoio: CMS | Coca-Cola

25 SAB



TEATRO

ROMANCE

19h00

Gratuito

Performance cénica com Lúgia Soares, da XX Festa do Teatro – Festival Internacional de Teatro de Setúbal.

Casa da Cultura

Sala José Afonso

Org.: Teatro Estúdio Fontenova | CMS



MÚSICA

JOHNNY BOY ELECTRIC BAND

21h30

Gratuito

João Oliveira visita os grandes mestres do blues e do rock'n'roll em concerto do ciclo Música no Largo.

Largo da Ribeira Velha

Org.: CMS

26 DOM

APRESENTAÇÃO VÍNICA

18h00

Gratuito

Evento de promoção dos vinhos da região.

Casa da Baía

Inscrição: 265 545 010
Org.: CMS

SET BAL



gosto tanto



A caldeirada aquece a alma aos pescadores num dia de faina. Eles conhecem as melhores técnicas para preparar o peixe e misturar os sabores que a tornam num prato irresistível. É o caso de Daniel Ferreira

Do mar para o prato

Faltam menos de três horas para chegarem os convidados. Daniel Ferreira não tem mãos a medir. Vai dar a provar a cerca de três dezenas de pessoas, na Casa da Baía, no último dia do Festival da Caldeirada de Setúbal, a verdadeira caldeirada à pescador, que é como quem diz “caldeirada à setubalense”.

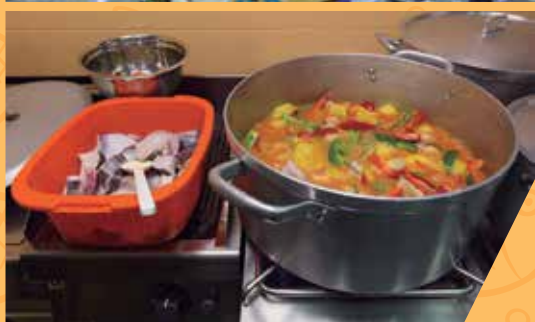
Com 54 anos de vida e 40 de mar, foram muitas as caldeiradas confeccionadas pelo pescador sadino, que aprendeu as artes da pesca e de cozinhar uma boa caldeirada com os homens da família, todos marítimos.

“Foram os mais velhos que me ensinaram, pois são sempre eles que cozinham a borda”, explica, enquanto amanha um charroco e dá a primeira dica. “Não se pode cozinhar o charroco com os olhos. Têm veneno.”

A caldeirada que está a preparar leva quinze quilos de peixe, entre charroco, safio, tamboril, pata-roxa e raia. Mas o pescado podia ser outro. *“Quando estamos no mar, comemos caldeirada quase todos os dias e leva sempre peixes diferente, porque depende do que se apanha.”*

Depois do charroco, a bancada enche-se de mais peixe pronto a ser arranjado e os olhos do pescador brilham. *“Os fígados do tamboril e da pata-roxa nunca devem faltar. São uma maravilha. Barrados no pão, parecem paté!”*

Noutra bancada, a ajudante Alexandra Manata trata de cebolas, tomates, batatas, alhos, pimentos, louro e coentros, que vão juntar-se ao peixe. Não há segredos. São produtos simples e frescos que dão sabor e aromas.





A diferença está no “amor” que se coloca na confeção. *“Cada um faz a caldeirada à sua maneira. O único segredo é gostar do que se faz e eu gosto muito de cozinhar”,* refere Daniel Ferreira.

A conversa não atrapalha o cozinheiro. Arranja o último pescado, a raia, que entra sem as partes mais finas, que não servem para cozer. *“Se fosse para fritar, ia tudo. Parece torresmos.”*

É altura de colocar sal no peixe, o que deve ser feito meia hora antes de ir ao lume. Uma vez que há cerca de trinta bocas para alimentar, a caldeirada é confeccionada em dois grandes tachos.

Daniel começa por pôr o básico para fazer um bom refogado. Tomate, cebola às rodelas, alho às fatias, azeite e folhas de louro. *“Para casar tudo bem dentro do tacho, temos de refogar. Há quem coloque tudo em cru, mas com um bom refogado a caldeirada fica com melhor sabor.”*

O lume é aceso e ao fim de pouco tempo a cozinha é inundada por um aroma irresistível que acorda o estômago. O pescador percebe que está na hora de colocar as batatas cortadas às rodelas, água quente, sal e pimenta. Tapa o tacho até levantar fervura e,

finalmente, segue-se o peixe, disposto segundo a rigidez e o tempo de cozedura.

O primeiro peixe a entrar é o safio com os pimentos por cima. Ao fim de cerca de três minutos entram a pata roxa e o tamboril. Por cima, ficam a raia e o charroco, mais rápidos de cozinhar. Rega-se com vinho branco e tapa-se novamente o tacho, que fica, a cozinhar mais cerca de dez minutos.

De vez em quando, Daniel agita o tacho para *“misturar melhor os sabores”,* pois a caldeirada não se deve mexer com a colher de pau, para evitar partir o peixe e as batatas.

Ao lado do fogão já estão ramos de coentros, hortelã e poejo-lima apanhado na Arrábida, ervas aromáticas que vão intensificar os sabores da típica caldeirada à setubalense.

Antes disso, convém não esquecer um dos ingredientes mais preciosos, os fígados do tamboril e da pata-roxa, que, por cozerem muito rapidamente, só ficam um a dois minutos ao lume. *“Está pronto a servir. Podem trazer os pratos.”*

Veja a reportagem em vídeo
www.mun-setubal.pt/pt/galeria-video
 ou diretamente neste código QR



Olhares marítimos

Traços da identidade marítima setubalense, com quotidianos de pescadores, conserveiras e embarcações típicas, são retratados por Michel Claret. Olhares de cumplicidade e de amizade que partilham instantes de dificuldades e de felicidade, que perpetuam a memória de homens e mulheres. A exposição, em três espaços, resulta das filmagens do documentário de cariz biográfico "Filhos do Rio Azul", realizado em 2016, igualmente pelo autor.



07 JUL //01 SET
AQUELES DO RIO AZUL
 Fotografias de Michel Claret.
 Inauguração às 16h00.

Gratuito

Casa Bocage
 Ter a sex, das 09h00 às 12h30
 e das 14h00 às 17h30
 Sab, das 15h00 às 19h00

**Museu do Trabalho
 Michel Giacometti**
 Ter a sex, das 09h30 às 18h00
 Sab, das 15h00 às 19h00

Galeria Municipal do 11
 Ter a sex, das 11h00 às 13h00
 e das 14h00 às 18h00
 Sab, das 15h00 às 19h00



J U L
04 // 29
OUTRA PAISAGEM
 Pinturas em acrílico sobre tela,
 de Odete Silva.

Gratuito

**Biblioteca Municipal
 Serviços Centrais**

Seg a sex, das 09h00 às 19h00
 Sab, das 14h00 às 19h00
 Org.: CMS

J U L
07 // 19
COLETIVA
 Mostra da Associação da Amizade e das Artes da Figueira da Foz. Inauguração às 16h00.

Gratuito

**Casa da Cultura
 Espaço das Artes**
 Ter a sab, das 16h00 às 19h30
 e das 20h30 às 23h00
 Dom, das 14h30 às 20h00
 Org.: Artiset

J U L
07 // 31
POSTAIS
 Mostra de inéditos do ilustrador André Ruivo. Inauguração às 18h00.

Gratuito

**Casa da Cultura
 Espaço Ilustração**
 Ter a qui, das 10h00 às 24h00
 Sex e sab, das 10h00 à 01h00
 Dom, das 10h00 às 20h00
 Org.: CMS | DDLX



07 JUL //26 AGO
2.º SALÃO PORTUGUÊS DE ARTE ACESSÍVEL

Gratuito

Mostra e venda de obras de autor em diversos formatos e técnicas artísticas. Inauguração às 16h00.

Antigo Cinema de Azeitão

Sex, sab e dom,
das 16h00 às 21h00

Org.: CVA – Colectivo de Valorização Artística



J U L // 09 // 31
LIV-VERDADE

Gratuito

Exposição de fotografia de Riza Lobato. Inauguração às 20h00.

Casa do Largo

Todos os dias,
das 09h00 às 22h00



12 JUL //28 SET
DIZEM QUE É AMÉRICO! UM FOTÓGRAFO | OUTRAS IMAGENS | NOVOS OLHARES

Gratuito

Reposição de uma seleção de treze fotografias de Américo Ribeiro.

Biblioteca de Azeitão

Seg a sex, das 09h00 às 12h30
e das 14h00 às 17h30

Sab, das 14h00 às 18h00

Org.: CMS

20 JUL //02 AGO
RETROSPECTIVA DE 65 ANOS
 Mostra de Maria José Amado. Inauguração a 21, às 17h00.

Gratuito

Casa da Cultura

Espaço das Artes

Ter a sab, das 16h00 às 19h30
e das 20h30 às 23h00

Dom, das 14h30 às 20h00

Org.: Artiset

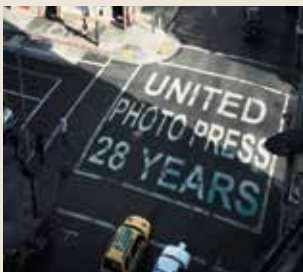
A G O // 03 // 10
COLAGENS
 Mostra de colagens de João Victor e Francisco Ferreira, do Art'jovem.

Gratuito

Casa do Largo

Todos os dias,
das 09h00 às 22h00

Org.: CMS



A G O
03 // 30

Gratuito

UNITED PHOTO PRESS

Mostra e lançamento de livro comemorativo dos 28 anos da associação. Inauguração a 4, às 16h00.

Casa da Cultura

Espaço das Artes

Ter a sab, das 16h00 às 19h30
e das 20h30 às 23h00

Dom, das 14h30 às 20h00

Org.: Artiset



A G O
06 // 24

Gratuito

MARIA CARMO CANDEIAS

Trabalhos a óleo sobre tela da pintora "Camy".

Biblioteca Municipal Serviços Centrais

Seg a sex, das 09h00 às 19h00

Sab, das 14h00 às 19h00

Org.: CMS



A G O
04 // 31

Gratuito

CINCO MIL QUILOMETROS POR SEGUNDO

Ilustrações de Manuele Fior.

Inauguração às 18h00.

Casa da Cultura

Espaço Ilustração

Ter a qui, das 10h00 às 24h00

Sex e sab, das 10h00 à 01h00

Dom, das 10h00 às 20h00

Org.: CMS | DDLX



A T É
05 JUL

Gratuito

DEZ ANOS DEPOIS...

Trabalhos de Aníbal Madeira, Fernando Araújo, Madureira Pais, Mendes Pais, Mimi e Oliva Silva.

Casa da Cultura

Espaço das Artes

Ter a sab, das 16h00 às 19h30

e das 20h30 às 23h00

Dom, das 14h30 às 20h00

Org.: Artiset



A T É 14 SET

Gratuito

GÉNERO E OUTRAS BARREIRAS
Trabalhos de Carlos No, Maria Bourbou, Rita Barros e Rosa Nunes. Inclui visita-oficina gratuita para as escolas (tel. 265 239 365).

Museu de Arqueologia e Etnografia do Distrito de Setúbal

Ter a sab, das 09h00 às 12h30
e das 14h00 às 17h30

A T É 16 SET

Gratuito

JUNTOS POR UMA SERRA E MAR SEM LIXO!
Exposição alusiva à preservação do ambiente e adoção de comportamentos sustentáveis.

Praia da Figueirinha

Org.: CMS | APLM

A decorrer

1,5 €

BOCAGE – POLÉMICO. DISCUTIDO. GENIAL
Exposição que percorre a cronologia bocagiana, com início na família do poeta e término na forma como este foi visto e interpretado mesmo após a morte. Inclui suportes media audiovisuais.

Casa Bocage

Ter a sex, das 09h00 às 12h30
e as 14h00 às 17h30

Sab, das 14h00 às 18h00

Org.: CMS

A decorrer

1,5 € |

entrada
na galeria

TESOUROS DO MUSEU DE SETÚBAL/CONVENTO DE JESUS
Diversidade do acervo do Museu de Setúbal, incluindo peças arqueológicas e obras de arte sacra e arte contemporânea, com destaque para o Retábulo da Capela-Mor da Igreja do Convento de Jesus, obra-prima da pintura quinhentista.

Galeria Municipal do Banco de Portugal

Ter a sex, das 11h00 às 14h00

e das 15h00 às 18h00

Sab, das 10h00 às 13h00

e das 14h00 às 18h00

Dom, das 14h00 às 18h00



A decorrer

1,5 € |

entrada
na galeria

ANTIMONUMENTOS
Exposição de 28 esculturas de Virgílio Domingues pertencentes a um espólio que o artista doou à cidade de Setúbal.

Galeria Municipal do Banco de Portugal

Ter a sex, das 11h00 às 14h00

e das 15h00 às 18h00

Sab, das 10h00 às 13h00

e das 14h00 às 18h00

Dom, das 14h00 às 18h00



Baía científica

O Centro Interpretativo do Roaz do Estuário do Sado, que ocupa a antiga Galeria de Exposições da Casa da Baía, localizada na Avenida Luísa Todi, procura valorizar a comunidade de golfinhos do Sado e aumentar o conhecimento sobre a espécie.

O novo serviço, inaugurado a 5 de junho, Dia Mundial do Ambiente, tem em destaque um esqueleto de um roaz-corvineiro, exposto sobre uma mesa interativa composta por uma estrutura modelar, em formato de prismas.

Nas laterais da sala são apresentadas informações de caráter mais científico e da história natural, enquanto na parte central surge uma mesa de interpretação do território sobre os espaços naturais relevantes e seus habitantes, além de dois painéis multimédia interativos.

Um destes painéis está dotado de sons do ambiente natural com vocalizações de roazes e de outras espécies que partilham o habitat.

No outro painel, o destaque é todo para o roaz-corvineiro, que faz uma visita guiada pelas paisagens que frequenta, viagem feita essencialmente de imagens fotográficas e que depois vai ser complementado com mais materiais.

A decorrer **GOLFINHOS**

Gratuito

Serviço de cariz científico dedicado aos golfinhos que habitam no Sado, com diversos recursos.

Centro Interpretativo do Roaz do Estuário do Sado

Casa da Baía

Todos os dias,
das 09h30 às 20h00

Org.: CMS

Apoio: Ministério do Ambiente
Instituto da Conservação da Natureza
e das Florestas | Troia Natura

Oficinas de férias

Meia centena de oficinas é disponibilizada, gratuitamente, a crianças e jovens, entre os 6 e os 18 anos, e à população sénior do concelho, na 22.ª edição dos Ateliers de Verão, de ocupação dos tempos livres. A iniciativa, promovida pela autarquia com parcerias, em diferentes períodos e horários, que promove a ocupação das férias letivas, aliando momentos de aprendizagem, diversão e troca de conhecimentos entre gerações, destina-se igualmente à população sénior, com diversos ateliers. As atividades realizam-se em vários locais, como os parques da cidade, as piscinas municipais e espaços de entidades parceiras.



A T É ATELIERS DE VERÃO 2018

03 AGO
Canoagem, natação, futebol, vela, remo, entre outras atividades desportivas, bem como informática, dança, teatro, artes plásticas, moda e jardinagem são alguns dos ateliers disponibilizados aos mais novos na 22.ª edição dos Ateliers de Verão.

Gratuito

Informações: 265 545 170
Org.: CMS

J U L ATELIERS NO MAEDS

03//26

Gratuito

Oficinas de ocupação de tempos livres com "O meu planeta", de 3 a 6 de julho, "Na máquina do tempo, a caminho da pré-história", de 10 a 13, e "Pequenos, grandes artistas", de 17 a 20, para crianças dos 7 aos 13 anos. Há ainda "À Descoberta do(s) Património(s)", a 25 e 26, para crianças dos 4 aos 6 anos.

Museu de Arqueologia e Etnografia do Distrito de Setúbal

Inscrições: 265 239 365
939 553 004 | maeds@amrs.pt
Org.: MAEDS/AMRS



J U L MÚSICA PARA BEBÉS E PAIS

08 DOM

MÚSICA

10 h 30

8 € | bebé

+ adulto

10 € | 2

adultos

+ bebé

4 € | extra

Experiências musicais através de canções infantis, jogos de cuco, exploração de instrumentos de pequena percussão, movimento e audição de melodias, para crianças dos 3 meses aos 3 anos.

Casa da Cultura Sala José Afonso

Inscrições: 914 071 539
musicaparabebesecrianças@gmail.com
Org.: Sandra Oliveira | CMS

J U L ORIGAMI NO MOINHO

28 SAB

ARTES

Gratuito

Atelier pedagógico para desenvolver a criatividade das crianças através de formas de arte aliadas ao meio envolvente.

Moinho de Maré da Mourisca

Inscrições: 265 783 090.
Org.: CMS



J U L ARRÁBIDA CAMP 2018

03//08

Acampamento para jovens dos 13 aos 18 anos, com ações de voluntariado, workshops, praia, desporto, jogos e atividades culturais.

50 €

Parque de Campismo da Gâmbia

Informações: 265 421 082
Org.: CMS



J U L POP-UP ILUSTRADO

07 SAB

Oficina de construção de um livro com ilustrações tridimensionais, para maiores de 12 anos.

15h00

//18h00

Casa do Largo

Inscrições: gabjuventude@gmail.com
265 421 082
Org.: CMS | Casa Nic e Inês

J U L ROTARACT: DESAFIA-TE 07 SAB E LIDERA O TEU CAMINHO!

Workshop para fomentar capacidades de liderança dos jovens, do projeto Coletivos com Voz.

18h30

Gratuito

Casa do Largo

Org.: CMS

J U L ANILHAGEM DE AVES

07 SAB

14 SAB

21 SAB

Oficina de anilhagem científica, método de investigação baseado na marcação individual de aves.

10h30

//12h30

Gratuito

Herdade da Mourisca

– Moinho de Maré da Mourisca

Inscrições: 265 783 090
Org.: CMS | ICNF



A G O GRAVURA EM METAL

11 SAB

14h30

//19h00

Workshop de calcografia, com gravações, entre outras, numa matriz de zinco, para maiores de 12 anos.

Gratuito

Casa do Largo

Inscrições: gabjuventude@gmail.com
265 421 082
Org.: Joana Gerales | CMS



A decorrer

TEATRO

Evento pago

TEATRO TOMA

Oficinas de teatro com José Nobre, para maiores de 12 anos, aos sábados das 15h00 às 17h30, por 5 euros, e para crianças dos 4 aos 6, domingos das 11h00 às 12h00, por 10 euros.

Ateneu Setubalense

Inscrições: geral@atoma.pt
www.atoma.pt



A decorrer

1 0 h 3 0

1 4 h 3 0

30 € | geral

15 € | 4 //

12 anos

Gratuito |

até 4 anos

ROTA DOS GOLFINHOS – ROTA DA BAÍA MAIS BELA

Cruzeiros diários numa das mais belas baías do mundo. Em Setúbal, o embarque é feito na Doca de Recreio das Fontainhas.

Informações: 962 405 933

265 228 482

Org.: TroiaCruze



A decorrer

Evento pago

ATIVIDADES MARINHAS

"Vida Marinha a Bordo", com viagem em galeão, "Uma Manhã a Mariscar", por mulher pescadora, e "Há Mar no Mercado", de descoberta de peixes e mariscos no Livramento. Apenas para grupos.

Inscrições: 917 915 595

info@ocean-alive.org

Org.: Ocean Alive

A decorrer

ARTES

0 9 h 3 0

// 1 3 h 0 0

25 € |

material

PINTURA

Atelier de pintura e recuperação de peças antigas ou usadas em diferentes técnicas, aos sábados.

Monte da Elvira n.º 1

Informações: 925 437 232

Org.: Renov'art



A decorrer

Gratuito

FÁBRICA DA COCA-COLA

Visitas guiadas, de segunda a sexta-feira, para grupos de 15 a 30 pessoas, maiores de 12 anos.

Quinta do Salmoura

Azeitão

Informações: 212 888 877 | fabricada

felicidade@pt.cciberianpartners.com

As respigadeiras



O Naturalismo cortou com o ensino clássico das academias, apresentando como alternativa uma pintura do tempo presente. Enquanto os académicos teimavam nos temas *nobres* (história, mitologia, religião, retrato, etc.), os primeiros naturalistas preferiam o quotidiano das pessoas simples e os seus meios: campo, trabalho rural e cenas ao ar livre.

As mulheres representadas neste quadro andam ao respigo, ou seja, apanham as poucas espigas que não foram ceifadas ou que, tendo sido, ficaram caídas por terra, evitando, assim, o desperdício. A ceifa já aconteceu; transportar o que se ceifou acontece no plano do fundo. Mas aquilo que o quadro destaca é o trabalho das respigadeiras.

Em *As respigadeiras*, não vemos o bucolismo da generalidade dos quadros naturalistas. Aqui, como noutros quadros seus, François Millet não mostra apenas uma situação, revela uma condição: a dos camponeses anónimos que trabalham e vivem miseravelmente. Millet é um pintor da Escola de Barbizon, mas o registo da condição social é já próprio do Realismo, movimento emergente e de que Millet é um dos primeiros representantes.

As etapas principais duma seara são semear e ceifar. Millet fez alguns quadros com

semeadores e ceifeiros, mas neste é a atividade das respigadeiras que está em destaque. No plano do fundo, um capataz a cavalo vigia a acomodação e o transporte do cereal; mas o que fazem estas mulheres é tão pouco significativo que não precisa de controlo. Por isso, elas não manifestam valentia nem vigor, mas cansaço e resignação. Duas cagam espigas do chão, a outra ergue-se um pouco para aliviar a tensão das costas e das pernas. Este trabalho faz-se dessa alternância, numa marcha lenta de muitas horas.

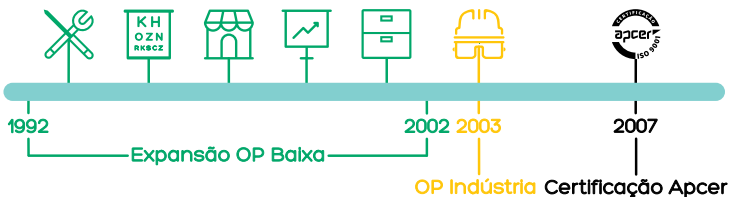
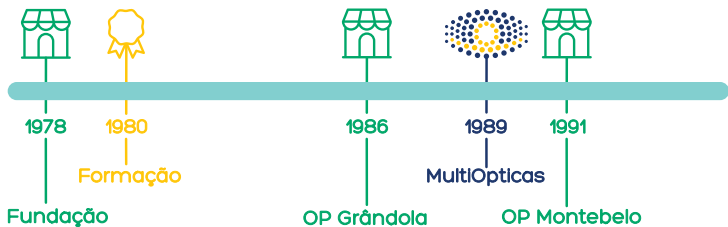
A luz é intensa ao fundo, mas frouxa no primeiro plano. As cores são suaves, destacando-se um pouco as das toucas das mulheres agachadas. A perspetiva, assim como o instante registado, é claramente fotográfica. Em 1857, data da execução deste quadro, a fotografia tinha já uma forte implantação em França, começando a ser utilizada como recurso por alguns pintores. Houve claramente neste quadro recurso à fotografia.

António Galrinho
Artista plástico

ÓPTICA PITA 40 anos

1978 | 2018


Nós, Sónia e João Almeida, ao saber fazer dos nossos pais acrescentámos a nossa energia inovadora para encararmos o futuro com confiança e olhos nos olhos.



 MultiOpticas



 info@opticapita.pt
facebook.com/opticaspita

 Setúbal Baixa
Setúbal Alegro
Setúbal Montebelo
Grândola
Sines

265 528 390
265 098 498
265 710 517
269 442 950
269 632 228

setubal@opticapita.pt
alegro@opticapita.pt
montebelo@opticapita.pt
grandola@opticapita.pt
sines@opticapita.pt



O Livro dos Abraços

Eduardo Galeano
 Antígona, Editores Refractários
 Tradução: Helena Pitta
 Revisão: João Berhan
 Gravura da capa: J. Borges

Ilustrações do miolo: Eduardo Galeano
 Conceção gráfica: Rui Silva
 Paginação: Rita Lynce
 1.ª edição: Março 2018
 280 páginas

Um profeta da vida que nega fazer profecias

Eduardo Galeano, portador da memória colectiva do continente americano cuja brutal exploração, desde a sua descoberta até aos nossos dias, denunciou num livro que é um clássico, "As Veias Abertas da América Latina", é um escritor que percorre memórias vivas que recolhe para as transformar em histórias que passam a fazer parte da nossa memória colectiva.

Forja com os pequenos heroísmos do dia-a-dia toda a grandeza da vida e *"escreve para aqueles que não me podem ler. Os de baixo. Os que esperam há séculos na fila da história, os que não sabem ler ou que não têm como"*.

Os outros, os que o lêem, aprendem a amar o mundo na sua incrível rudeza porque a vida vale a pena ser vivida com a emoção e a beleza que Galeano sabe delicadamente extrair de todos os seus pequenos sucessos para construir a infatigável esperança das lutas quotidianas para que a vida valha a pena ser vivida.

Assim é este "O Livro dos Abraços", em que se dedilha a alma humana em memórias, sonhos, fábulas, onde o real e o fantástico se misturam para a realidade ser ainda mais real, numa escrita de grande economia de processos que dá voz aos zés-ninguéns,

aos nenhuns, aos amordaçados, aos resistentes, aos esquecidos, aos que são os triturados pela economia, pela política, pela sociedade, que são exilados pela cultura que se fecha sobre si-própria para se proteger e nos proteger do vazio que se vai apoderando da vida.

O mundo que o exilou e o condenou aos seus miseráveis cárceres não conseguiu que a sua voz, possuída por uma imensa ternura e um intenso humanismo, alguma vez falhasse aos condenados da terra para inscrever a esperança no futuro na linha de horizonte da história.

Em Galeano, *"assobia o vento dentro de mim. Estou despido. Dono de nada, dono de ninguém, nem mesmo dono de minhas certezas, sou minha cara contra o vento, a contra-vento, e sou o vento que bate em minha cara"*.

Manuel Augusto Araújo

Membro do Conselho de Redação da "Vértice"

texto escrito com as regras anteriores
 ao novo acordo ortográfico

consulte os acessos às praias
em www.mun-setubal.pt

ARRÁBIDA SEM CARROS!

Praias de Setúbal
para todos



ORGANIZAÇÃO




APOIO ESPECIAL



PARCEIROS



A man with a beard and a flat cap sits on a dark wooden ledge, holding a blue electric guitar. He is framed by a brick window. The background shows a bright blue sky with white clouds, a large body of blue water, and a distant shoreline with trees. The man is wearing a light blue long-sleeved shirt, tan trousers, and dark sneakers. The guitar is a vibrant blue with a white pickguard and two humbucker pickups.

**“Não
gosto
de ter
regras”**

Jorge Nice

Um espetáculo de Jorge Nice nunca é igual e é sinónimo de boa disposição. O contacto com o público é prioridade. Artista multifacetado, adotou Setúbal para viver há mais de 15 anos. A música, a pesca e o Vitória são imprescindíveis, tal como o boné. Em palco é extrovertido mas, na intimidade, é uma pessoa mais reservada.

Jorge Leandro é o nome de batismo. O artístico "Nice" só aparece no início do novo milénio. *"Fazia parte de um grupo de covers, os BandaNice e, como tinha um projeto a solo, fiquei conhecido como Jorge Nice"*, explica ao recordar os primórdios, em que tocava, sobretudo, em bares.

Da rota de atuações do artista de 52 anos, natural de Algéis, Oeiras, faziam parte alguns locais na margem sul do Tejo e também Setúbal, na qual e pela qual se apaixonou. Conhece a mulher, arranja contactos profissionais e acaba por ficar. *"Atraiu-me logo. Tem tudo aquilo de que gosto"*.

Na cidade consolida carreira e cria uma relação especial com o público. É presença assídua em certames populares, toca em bares e anima os mais variados eventos. Homem de paixões, sem ser obsessivo, considera-se uma pessoa simples. *"Nunca encarnei o perfil de artista."*

Uma escolha de vida, da qual não se arrepende. *"Perde-se algum mediatismo e mercado de trabalho, sobretudo ao nível de agenciamento. Mas, por outro lado, sou feliz e não dou satisfações a ninguém. O que eu gosto mesmo é de tocar e de curtir."* E, claro, se possível, com algum dinheiro.

"Posso não ganhar mundos e fundos mas tenho uma carreira sustentada", adianta o músico, cantor e entertainer, que, em palco, dá ênfase à pronúncia e a expressões populares setubalenses. *"Há que ter um toque pessoal e, sempre que posso, marco a diferença."*

Ao vivo, trabalha sem alinhamentos. *"É o imprevisto o que mais me atrai. É aquela parte*

mais 'nice' de um espetáculo", no qual procura apresentar aquilo que as pessoas querem para as ver satisfeitas. *"Não sigo nenhum formato, até porque não gosto de ter regras."*

Histórias hilariantes de uma carreira já longa não faltam. *"Uma vez estava a atuar e uma senhora sobe ao palco, agarra-se a mim, dá-me uma dentada nas costas e cai inanimada. Ainda pensei que fosse do meu sangue mas era mesmo do álcool"*, recorda, a sorrir.

Noutra ocasião, um indivíduo chegou-se e diz que tem uma colega que quer fazer um strip. *"Levou a noite toda a chatear-me e, como já estava farto, no final deixei o "You can leave your hat on", do Joe Cocker, a passar. Quando olho, está uma rapariga a despir-se em palco."*

Sempre gostou de música e canta desde miúdo. Na adolescência, aprende a tocar sozinho e recorda, com carinho, a primeira guitarra oferecida pela avó. *"Devia ter uns 17 anos e recebo uma Ibanez de doze cordas. Guardo-a religiosamente"*.

"Que peixe é?" e "Que falem de nós" são os álbuns já editados, com músicas inspiradas em situações pessoais e sociais, reais e metafóricas. *"A vida é tão rica."*

Ultimamente trabalha com originais mas, volta e meia, faz *"uma versão mais de entretenimento"* com base em temas comerciais.

Para o futuro, acalenta o sonho de ter um projeto de originais com banda e de lançar mais discos. *"Tenho muito material novo, que toco ao vivo, que dá para dois álbuns. Mas a edição de autor dá prejuízo. Pode ser que ainda arranje um patrocínio."*

Ao clube do coração dedica o tema "Vitória para sempre", enquanto a pesca é escape para a azáfama do mundo artístico. *"É a minha cassete de limpeza. Quando estou à pesca acabo por me esquecer de tudo."*

O boné é a imagem de marca do artista. *"Sou esquisito com os bonés. Agora optei pela boina."*

Santuário natural

Uma rota de descobertas aguarda-nos na Herdade da Mourisca. Santuário natural, preservado em harmonia com a ocupação humana, é refúgio da natureza e espaço de excelência para o turismo, o lazer e o desporto. Uma reserva com momentos inesquecíveis que apetece sempre repetir.

O **Moinho** de Maré da Mourisca, edificado, presumivelmente, em 1601, tem na Sala das Mós um dos principais atrativos, com visitas guiadas que explicam o funcionamento dos engenhos de moagem. Na sala polivalente há mostras e workshops e na loja e cafeteria, com esplanada, tem tentações da região.

A herdade está em plena Reserva Natural do **Estuário** do Sado, berço de enorme biodiversidade, flora e fauna, em particular aves,

que ali encontram proteção em densos montados de sobreiro, extensos caniçais, salinas, sapais, galerias ripícolas e áreas agrícolas.

A Mourisca tem **atividades** ao longo do ano, seja em iniciativas para as escolas que expandem o conhecimento, seja em eventos de turismo de natureza, como passeios pedestres, de bicicleta e de barco, a feira ObservaNature, em setembro, e o FlaminGO Fest, em maio ou junho dependendo das marés.

A **gastronomia** também tem lugar de destaque na Mourisca, com sabores do Sado à prova em eventos como a Festa do Moinho de Maré da Mourisca, no final do verão, a Feira de Outono, por altura do São Martinho, em novembro, e o Mercadinho de Natal, em dezembro.



MOINHO (1). Requalificado em 2016, o centro de turismo de natureza, atualmente em regime de cogestão do Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas com a autarquia, localiza-se em zona de sapal e salinas, rodeado de terrenos que eram utilizados no cultivo do arroz.

ESTUÁRIO (2). Colhereiro, mergulhão-pequeno, garça-real, águia-sapeira, pernilongo e flamingo são algumas das espécies de aves residentes e migratórias que nidificam naquela zona húmida e que podem ser apreciadas e fotografadas a partir de um observatório dedicado.

ATIVIDADES (3). Entre feiras e festas, workshops, oficinas pedagógicas e as mais variadas ofertas direcionadas para o recreio e o lazer, a Herdade da Mourisca é palco do ObservaNature, evento de referência nacional e internacional na vertente do turismo ornitológico.

GASTRONOMIA (4). A Festa do Moinho de Maré da Mourisca, em agosto, junta sabores e tradições locais que aproveitam o que de melhor existe no estuário, com o arroz de lingueirão, a amêijoia, o choco frito e as ostras, iguarias disponíveis para uma experiência de degustação.



Do velho se fez novo. O antigo parque de campismo deu lugar ao EcoParque do Outão, um espaço renascido, amigo do ambiente, entre o rio e a serra, que procura ser uma referência. Campismo, caravanismo, autocaravanismo e alojamento em bungalows são as propostas

Refúgio turístico

Os sons da natureza e a brisa ribeirinha dão um toque singular a uma estada no EcoParque do Outão, atualmente servido de autocaravanismo e alojamento em bungalows. Uma experiência que apela aos sentidos, num espaço renovado em pleno Parque Natural da Arrábida.

O equipamento, de portas abertas ao público desde junho de 2016, resulta de uma aposta da Câmara Municipal de Setúbal, que gere o espaço, na reabilitação do antigo Parque de Campismo do Outão, agora com mais valências e condições de usufruto que proporcionam uma experiência a não perder.

O alojamento em bungalows de madeira é uma das novidades do EcoParque, para já com as cinco primeiras unidades, para ocupação de duas a quatro pessoas, equipadas com kitchenette, sala de estar e instalações sanitárias.

Novidade é também a abertura de um restaurante, apetrechado de mercearia, no exterior do parque, enquanto no interior o projeto inclui zona de serviços de bar, la-

vandaria, salas de convívio e de jogos, espaços multiatividades e áreas sociais com grelhadores.

Destaque no EcoParque do Outão, com uma área de 33.500 metros quadrados, são também as zonas destinadas ao campismo e ao caravanismo, estas a abrir durante o mês de julho, assim que for possível disponibilizar os balneários.

O autocaravanismo, a primeira valência ativada com a criação do EcoParque do Outão, dispõe atualmente de capacidade para trinta viaturas e uma estação de serviço para despejo e enchimento de depósitos.

O parque, com as zonas verdes envolventes tratadas, está aberto todo o ano, com exceção de fevereiro, para manutenção. O serviço de receção funciona das 09h00 às 19h00.

Na base deste projeto encontra-se a criação de um parque ecológico de referência, com diferentes funcionalidades, assentes em boas práticas e nos princípios da sustentabilidade.



My!CED SETÚBAL

Avenida Luísa Todí, 226

Zero açúcar, livre de lactose e sem glúten. Esta é a fórmula saudável do iogurte gelado, com apenas 84 quilocalorias por cada 100 gramas.

Para os mais exigentes na alimentação salutar, há três opções 100 por cento vegan, com sabores de baunilha, chocolate e carvão vegetal ativado.

O chá com bolhas, originário de Taiwan, é outro dos destaques e está disponível em vários paladares. Pode ser consumido gelado ou em batido.

Além dos doces, há salgados, que tanto podem ser crepes ou wraps, com combinações de enchidos, molho de tomate, queijo mozzarella ou atum.

O My!ced Setúbal está aberto todos os dias das 12h00 às 20h00, com horário alargado às sextas e sábados até às 23h00.

Gula sem pecado

A experiência do My!ced é personalizada e saudável. Setúbal tem a quarta loja da rede nacional da geladaria, na qual o iogurte gelado assume protagonismo. Também há crepes, waffles e wraps, assim como bebidas, incluindo chá de bolhas. Tudo para saborear o ano inteiro.

Os gelados são criados em modo de self-service, a gosto e adaptado à gula de cada um. No final, a doce tentação é paga ao peso. Um conceito popularizado que aposta numa experiência a quatro tempos, em que o cliente mistura, abusa, pesa e desfruta.

Os sabores de iogurte gelado vão dos tradicionais chocolate e morango aos mais arrojados doce de algodão e pastilha elástica. E também há os frutados, como manga ou pêssego. A estes juntam-se os mais de cinquenta toppings disponíveis, entre compotas, crocantes e frutos frescos.

A proprietária Sara Correia agarrou no negócio em novembro do ano passado. "Gostei do conceito My!ced, em particular da vertente salutar", explica a profissional na área da saúde. "Quem é celiaco acha uma bênção ter gelados sem glúten e pode ter gula sem pecado."

Doce ou salgado. A escolha é possível em crepes, panquecas, waffles e wraps, tudo criado ao gosto dos clientes, com inúmeras combinações saborosas. A completar a carta, uma variedade de bebidas, tanto para refrescar como para aquecer.

O espaço respeita o conceito da loja original, com decoração simples e cores a puxar o rosa forte que contrastam com o cru de madeiras. Mas a proprietária ambiciona um toque mais pessoal. "É possível ficar mais agradável" e, por isso, nos planos está uma nova zona de esplanada.



Diretamente do produtor

Produtos frescos de origem biológica e devidamente certificados estão disponíveis todas as quintas-feiras no Mercado Biológico de Setúbal, localizado no Largo José Afonso.

Cebolas, batatas, acelgas, espinafres, ervilhas, cenouras, maçãs, morangos, alecrim e coentros, mel e plantas para fazer chá, entre muitos outros legumes e frutos, dão cor e vivacidade ao espaço, composto essencialmente por produtores hortofrutícolas.

Todos os bens alimentares vendidos são de produção biológica, sem utilização de químicos, com benefícios quer para a saúde humana, quer para a preservação ambiental.

A venda direta pelos produtores, sem passar por supermercados ou outros intermediários, é outra mais-valia deste espaço, aberto à chegada de mais vendedores, desde que se enquadrem na filosofia.

O Mercado Biológico de Setúbal, iniciativa da Câmara Municipal, insere-se numa estratégia de promoção dos produtos locais provenientes da agricultura biológica, realizada através de práticas sustentáveis, e de uma alimentação saudável.

O recinto funciona durante todo o ano, às quintas-feiras, no Largo José Afonso, no horário das 09h00 à 15h00.



Regresso às origens

A Agrobio – Associação Portuguesa de Agricultura Biológica promove a alimentação saudável desde 1985. Notícias, informações sobre agricultura biológica e social, formações e até um guia do consumidor enriquecem o portal www.agrobio.pt

difrent.co

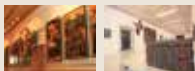
Refeições apelativas ao olhar, saborosas no paladar e todas com receitas salutaras. Nesta página promove-se a vida saudável, principalmente se for à mesa. Destaque para a rubrica dedicada aos alimentos da época

www.agricert.pt

A Agricert é uma empresa que certifica, entre outros, produtos alimentares de origem biológica. No país, são 11 os organismos de controlo, sendo acreditados pelo Instituto Português da Acreditação e Certificação

MUSEUS/GALERIAS

(encerrados nos feriados)

**Museu de Setúbal****Convento de Jesus. Museu**

Receção

Largo de Jesus

Tel.: 913 873 015

Preço: 2 € (inclui audioguia) | 1 € (grupos organizados)

Gratuito: -12 anos | +65 anos | grupos escolares

Ter a sab, das 10h00 às 18h00

Dom, das 14h00 às 18h00

Exposição de longa duração:

Cerca de cinco dezenas de peças de coleções do Museu de Setúbal, com arte do final da Idade Média, do Renascimento e do Barroco, num roteiro cronológico spatiotemporal entre o final do século XIV e o século XX.

Galeria Municipal do Banco de Portugal

Avenida Luísa Todi, 119

Tel.: 913 213 920

Preço: 1,5 €

Gratuito: -12 anos | +65 anos | grupos escolares

Ter a sex, das 11h00 às 14h00 e das 15h00 às 18h00

Sab, das 10h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00

Dom, das 14h00 às 18h00

Exposições de longa duração:

- "Tesouros do Museu de Setúbal/Convento de Jesus"

Peças arqueológicas e obras de arte sacra e arte contemporânea, incluindo o Retábulo da Capela-Mor da Igreja do Convento de Jesus.

- "Antimonumentos"

Esculturas de Virgílio Domingues.

**Galeria Municipal do Banco de Portugal**

Avenida Luísa Todi, 5

Tel.: 910 040 402

Ter a sex, das 11h00 às 13h00

e das 14h00 às 18h00

Sab, das 14h00 às 18h00

**Casa do Corpo Santo****Museu do Barroco**

Rua do Corpo Santo, 7

Tel.: 265 236 066

Ter a sex, das 09h00 às 12h30

e das 14h00 às 17h30

Sab, das 15h00 às 19h00

Preço: 1,5 €

gratuito: -12 anos | +65 anos | grupos escolares

Decoração em azulejos barrocos do primeiro terço de setecentos, do mestre P.M.P., tetos pintados setecentistas e talha dourada na Capela.

Exposição permanente:

Coleção de instrumentos de ciência náutica, doados por Ireneu Cruz.

**Museu de Arqueologia e Etnografia do Distrito de Setúbal**

Avenida Luísa Todi, 162

Tel.: 265 239 365

E-mail: maeds@mail.telepac.pt

Ter a sab, das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30

Exposições de longa duração:

- Etnografia e Arqueologia Regional

Serviços: Visitas guiadas, centro de estudos arqueológicos e biblioteca especializada.



Museu do Trabalho Michel Giacometti

Largo Defensores da República
Tel.: 265 537 880
E-mail: museu.trabalho@mun-setubal.pt
Ter a sex, das 09h30 às 18h00
Sab, das 15h00 às 19h00
(última entrada trinta minutos
antes do encerramento)
Preço: 1,5 €
gratuito: -12 anos | +65 anos | grupos escolares

Exposições de longa duração:

- A Indústria Conserveira (Da lata à lata)
- Mundo Rural – Coleção Etnográfica Michel Giacometti e a Génese do Museu
- Merceria Liberdade – um património a salvarguardar

Serviços: Centro de documentação
e serviço educativo
Extensão: C.A.O. 1 da APPACDM de Setúbal
Rua Vale Cerejeiras, n.º 26 (Tel.: 265 235 646)



Casa Bocage

Rua Edmond Bartissol, 12
Tel.: 265 229 255
Ter a sex, das 09h00 às 12h30
e das 14h00 às 17h30
Sab, das 15h00 às 19h00
Preço: 1,5 €
gratuito: -12 anos | +65 anos | grupos escolares

Exposição de longa duração:

- "Bocage – Polémico. Discutido. Genial." percorre a cronologia bocagiana, com início na família do poeta e término na forma como este foi visto e interpretado mesmo após a morte. Inclui suportes média audiovisuais.



Museu Oceanográfico Luís Saldanha

Fortaleza de Santa Maria – Portinho da Arrábida
Tel.: 265 009 982
Ter a sex, das 10h00 às 16h00
Sab, das 15h00 às 18h00
Entrada paga



Casa d'Avenida

Avenida Luísa Todi, 286/288
Tel.: 917 038 187
Ter a dom, das 11h00 às 18h00



Centro Interpretativo do Roaz do Estuário do Sado

Casa da Baía – Av. Luísa Todi, 468
Tel.: 265 545 010 | 915 174 442
Todos os dias, das 09h30 às 20h00
Gratuito

Espaço que dá a conhecer, em vários suportes, a comunidade de golfinhos do Sado e o espaço em que habitam.

SALAS DE ESPETÁCULOS



Casa da Cultura

Rua Detrás da Guarda, 28 | Tel.: 265 236 168
Ter a qui, das 10h00 às 24h00
Sex e sab, das 10h00 à 01h00
Dom, das 10h00 às 20h00

Serviço Educativo

Música. Aulas de expressão musical, pela Capricho, sábados, às 10h00 e 11h00, que tem escola de música de segunda a sábado.

Artes. Pequenos Jovens Artistas, dos 6 aos 14 anos, domingos, 11h00, por Margarida Rodrigues (918 928 573), e Pintura com Pincel Seco, terças, por Valentin Gutu (918 928 573), 17h00. Desenho e pintura, quartas e quintas, 10h00, por Hugo da Silva (966 788 209), e Aquarelas e Pastel Seco, quintas, 14h30, por Isabel Chora (966 762 886). Ilustração, quartas, 18h00, a partir dos 18 anos, e domingos, 16h00, dos 10 aos 16, por Graça Sant'Ana (916 774 373).

Dança. Aulas de dança sénior, quartas, das 16h00 às 18h00, do Envelhecer com Saúde, da Enclave – Cultura em Movimento (917 052 293).



Fórum Municipal Luísa Todi

Av. Luísa Todi, 61-67 | Tel.: 265 522 127
bilheteira.fmlt@mun-setubal.pt



Cinema Charlot – Auditório Municipal

Rua Dr. António Manuel Gamito
Tel.: 265 522 446



50 Cuts – Ass. Cinematográfica

Rua Pereira Cão, 45 | Tel.: 964 184 178
50cuts.cinema@gmail.com

Teatro de Bolso

Rua Dr. Aníbal Alvares da Silva, 9
Tel.: 265 532 402 | geral@tas.pt



Casa do Elefante_Espaço37

Rua Luís de Camões, 35/37 | Tel.: 927 751
881

ARQUIVOS (dias úteis)



Arquivo Municipal de Setúbal

Paços do Concelho, Praça de Bocage
265 541 500 | sarq@mun-setubal.pt
Das 09h00 às 16h00

Serviços: Visitas guiadas, apoio à consulta pública da documentação municipal, reserva de documentação para consulta em sala, serviço de fotocópias/digitalização e apoio externo na avaliação de documentação.



Arquivo Distrital de Setúbal

Rua Prof. Borges de Macedo, 2, Manteigadas
265 006 500 | mail@adstb.dglab.gov.pt
Atendimento das 09h00 às 12h30
e das 13h30 às 17h00

Serviços: Leitura e referência, pesquisa, reprodução e certificação documental, visitas guiadas e venda de publicações.

BIBLIOTECA PÚBLICA MUNICIPAL

catálogo: <http://www.mun-setubal.pt/biblioteca>

**Serviços Centrais**

Av. Luísa Todi, 188 | Tel.: 265 537 240
 Seg a sex, das 09h00 às 19h00
 Sab, das 14h00 às 19h00

Biblioteca de Azeitão

Rua de Lisboa, 11, Vila Nogueira de Azeitão
 Tel.: 910 567 340
 Seg a sex, das 09h00 às 12h30
 e das 14h00 às 17h30
 Sab, das 14h00 às 18h00

Polo da Bela Vista

Rua do Moinho, 5 | Tel.: 265 751 003
 Seg a sex, das 09h00 às 12h30
 e das 14h00 às 17h30

Polo de S. Julião

Praceta Ilha da Madeira | Tel.: 265 552 210
 Seg a sex, das 09h00 às 12h30
 e das 14h00 às 17h30

Polo de Gâmbia, Pontes e Alto da Guerra

EN 10 – Pontes | Tel.: 265 708 209
 Dias úteis, das 09h00 às 12h00
 e das 13h00 às 17h00

TURISMO**Espaço "Coisas de Setúbal"**

Paços do Concelho, Praça de Bocage
 Seg a sex, das 09h00 às 19h00
 Sab, das 10h00 às 13h00 e das 15h00 às 18h00

**Casa da Baía de Setúbal**

Av. Luísa Todi, 468
 Tel.: 265 545 010 | 915 174 442
 E-mail: gatur@mun-setubal.pt
 Dom a qua, das 09h00 às 22h00
 Qui, sex, sab e vésperas de feriado,
 das 09h00 às 24h00

**Posto Municipal de Turismo
– Azeitão**

Praça da República, 47 – Vila Nogueira
 Tel.: 212 180 729
 Seg a sab, das 09h30 às 12h30
 e das 13h30 às 17h00
 Dom e feriados, das 09h00 às 13h00

**Ask Me Arrábida**

Travessa Frei Gaspar, 10
 Tel.: 265 009 993
 Todos os dias, das 10h00 às 13h00
 e das 14h00 às 19h00

**Moinho de Maré da Mourisca
– Herdade da Mourisca**

Tel.: 265 783 090 | 914 162 354
 E-mail: gatur@mun-setubal.pt
 Ter a dom, das 09h00 às 19h30
 Sab e dom, das 08h30 às 20h30

Turismo de natureza com passeios pedestres
 e fluviais, observação de aves e visitas guiadas.

**Mercearia Confiança de Troino**

Praça Machado dos Santos, 2
 Ter a sab, das 10h00 às 18h30

ARTES

ReCriar com Imaginação

- Centro de Cidadania Ativa
Info: 265 547 450

Artes plásticas

- Associação Elucid'Arte
Info: www.lojardartes.pt/galeria
- Ateliê de António Galrinho
Info: 936 269 466
- Arte & Imaginação
Info: 933 754 530
- Atelier A Garagem
Info: 265 537 326
- Atelier Antónia Calixto
Info: 917 347 908
- Atelier Espaço do Pai
Info: 939 841 119
- Atelier Pólvora d'Cruz
Info: 931 309 093
- Atelier d'Artes Estúdio
Info: 966 788 209
- Atelier de Artes Plásticas
Rita Melo
Info: 914 337 854

- Atelier de Vitral Tiffany
Info: 933 323 203

- Atelier :2 Pontos
Info: 914 337 854 | 919 142 246

- Coral Luísa Todi
Info: 265 572 190

- Janela Criativa
Info: 919 662 161

CIDADANIA

Oficinas de línguas, informática, danças sociais, bijuteria e culinária.
Aceita voluntários.
Centro de Cidadania Ativa
Info: 265 547 450

Poemas do País da Vida

Projeto cultural para conhecer e viver.
Info: 265 591 592 | 933 246 119
poemasdopaisdavida.
wordpress.com

Escola de ilusionismo
TOP MAGIC

União Setubalense
Info: 265 522 818

MOSTRAS

Mercado Mensal de Azeitão

Primeiro domingo do mês,
das 09h00 às 17h00.
Vila Nogueira de Azeitão

Mercado Biológico Setúbal

Quintas-feiras, das 09h00 às 15h00.
Largo José Afonso

Mercadinho do Moinho

Mostra de produtos regionais,
no último domingo do mês.
Moinho de Maré da Mourisca

Feira de Colecionismo

Segundo sábado do mês,
das 09h00 às 13h00.
Mercado 2 de Abril – 1.º

Feira de Velharias de Azeitão

Segundo domingo do mês,
das 08h00 às 18h00.
Vila Nogueira de Azeitão
– Praça da República

Mostr'Arte!

Artesanato, artes performativas,
animações e workshops, todas
as sextas e sábados do mês,
das 19h00 às 24h00.
Avenida Luísa Todi

Mostra de Velharias

Primeiro e terceiro sábados, das
09h00 às 18h00.
Largo José Afonso

STB Urban Market

Mostra de artigos alternativos,
de maio a setembro, último
domingo, das 10h00 às 19h00.
Praia da Saúde



Motos e carros antigos

Segundo domingo do mês,
 das 10h00 às 13h00.
 Largo José Afonso

DANÇA

Academia de Danças e Artes de Setúbal

Pavilhão Municipal de Aranguês
 Info: 916 905 279

Academia de Dança Contemporânea

Info: 265 236 463

Academia União Desportiva e Recreativa das Pontes

Info: 919 895 681 | 937 085 665

Capricho Setubalense

Info: 265 522 327

Club Setubalense

Info: 968 938 682

Dança & Companhia

Info: 912 146 513 | 968 997 732

Enclave

– Cultura em Movimento

Info: 917 052 293 | 916 831 783

RITMUS

Sociedade Musical e Recreativa
 União Setubalense
 Info: 265 522 818 | 917 062 217

Music and Movement

Info: soniaribeirohiphop@gmail.
 com

Associação Setubailas

Info: 964 530 462

BEM-ESTAR

MindFulness, Pilates e Preparação para o Nascimento

• Escola para Pais
 Info: 265 221 609 | 918 886 581

Biodanza

Info: 919 193 246 | 925 638 520
 966 322 777

Ioga

• Centro do Yoga de Setúbal
 Info: 265 551 072

• Centro de Cidadania Ativa
 Info: 265 547 450

• Centro Lótus
 Info: 918 411 188

• Grupo Musical e Desportivo
 União e Progresso
 Info: 210 873 097

• Club Setubalense
 Info: 961 238 571

• Parque Urbano de Albarquel
 Info: 934 904 330

DESPORTO

Capoeira

Aulas do Centro de Capoeira
 Água de Beber, terças e quintas,
 19h00, e sábados, 11h00.
 Pavilhão do Comércio
 e Indústria
 Info: 918 667 108

Escola Municipal de Desporto de Setúbal

Núcleos de Pentatlo, Natação
 e Atletismo.
 Info: 212 199 540 | 265 793 980

Centro Municipal de Marcha e Corrida

Atividades no Complexo Municipi-
 pal de Atletismo de Setúbal e na
 Avenida Luísa Todi.
 Info: 265 793 980 | 934 077 088
 marchaeocorrida.setubal@gmail.com

Centro Náutico Municipal de Setúbal

Atividades enquadradas por
 técnicos do Clube de Canoagem
 de Setúbal para maiores de 10
 anos.
 Parque Urbano de Albarquel
 Info: 965 602 951

Triatlo

Para todas as idades, pelo
 Remo Clube Lusitano.
 Parque Urbano de Albarquel
 Info: 919 896 695



MÚSICA

Academia de Música e Belas-Artes Luísa Todt

Piano, viola dedilhada, violino, violoncelo, flauta transversal, saxofone e clarinete.

Info: 265 522 563

Conservatório Regional de Setúbal

Todos os cursos de instrumento do ensino oficial de música.

Info: 265 529 350

Sociedade Filarmónica Providência

Instrumentos de sopro e percussão, guitarra elétrica e cavaquinhos.

Info: 917 730 599

Coral Luísa Todt

Coral adulto e juvenil (6 aos 14 anos) e Conservatório de Artes com cursos oficiais e em regime livre de canto e instrumentos.

Info: 265 572 190

Coral Infantil de Setúbal

Inclui Coro Feminino TutturCantus, a partir dos 16 anos.

Info:

coralinfantildesetubal@gmail.com

Coro Gospel de Azeitão

Ensaios quartas-feiras, 21h00, na Sociedade Filarmónica Perpétua Azeitonense.

Info: 965 714 318

Club Setubalense

Guitarra clássica.

Info: 962 588 875

Dámsom

Formação musical, acordeão, piano, órgão, violino, guitarra clássica, elétrica, baixo, bateria, flauta, concertina, jazz, canto e técnicas vocais.

Info: 265 732 781 | 968 063 818

Instituto Musical Patrício

Acordeão, guitarras clássica e elétrica, baixo, violino, teclas, bateria e educação musical. Estúdio de gravação, oficina e aluguer de materiais.

Info: 265 400 099

Instituto Musical Mozart

Guitarra clássica e piano.

Info: 265 522 957 | 919 315 606

Sociedade Filarmónica Perpétua Azeitonense

Instrumentos de sopro, guitarras clássica e elétrica, violino, piano, bateria, teatro e bailado.

Info: 212 181 364 | 932 181 364

Sociedade Musical Capricho Setubalense

Instrumentos de sopro, percussão e cordas.

Info: 265 522 327

SENIORES

Desportivamente em (Re)Forma

Ginástica, hidroginástica e danças sociais.

Info: 265 545 170 | Org.: CMS

Mais Saber

Informática, inglês e fotografia.

Info: 265 545 170 | Org.: CMS

Memórias, Identidades e Patrimónios

Visitas guiadas.

Info: 265 545 170 | Org.: CMS

Oferta variada

Zumba adaptada, acordeão, costura, pintura, acordeão e risoterapia.

Org.: Junta de S. Sebastião



Desenhos em festa

Os desenhos regressaram a Setúbal na quarta Festa da Ilustração, com obras de autores clássicos e contemporâneos, partilhadas ao longo de junho em vários locais do concelho. Já o lema manteve-se com a pergunta “É preciso fazer um desenho?”. A evocação do artista Tóssan, com a apresentação de inéditos na exposição “A Vida é Engraçada Mas Eu Levo-a Muito a Sério”, na Galeria Municipal do 11, foi um dos destaques deste ano.

João Fazenda, o ilustrador convidado, esteve em evidência na Casa da Cultura com a

exposição “Bricolage”, criada exclusivamente para o evento organizado numa parceria do município com o atelier DDLX e a editora Abysmo.

Já a emblemática “Ilustração Portuguesa”, no Cais 3 do Porto de Setúbal e na Biblioteca de Azeitão, mostrou trabalhos de alguns dos melhores ilustradores portugueses da atualidade.

Estas foram apenas algumas da dezena e meia de iniciativas do certame, que, este ano, deu música ilustrada em “Chegou o Homem dos Sete Instrumentos”, concerto por ilustradores no exterior da Casa da Cultura.



S E T DIA DE BOCAGE E DA CIDADE

15 SAB

Gratuito

Setúbal comemora o feriado municipal com um programa que inclui, além das cerimónias protocolares nos Paços do Concelho, iniciativas culturais em vários pontos do concelho, que se estendem ao longo do mês.
Org.: CMS

S E T RAMPAS DA ARRÁBIDA

22//23

DESPORTO

Gratuito

A 27.ª edição da prova automobilística, este ano a competir ao nacional CPM e pontuável para a CMS Cup, inclui, no primeiro dia, verificações técnicas e carros clássicos. No segundo, realiza-se a competição.
Org.: Clube de Motorismo de Setúbal
Apoio: CMS

S E T X OBSERVANATURA

28//30

Gratuito

Certame dedicado ao turismo de natureza, com workshops, passeios de observação de aves, minicursos e uma área expositiva.

Herdade da Mourisca

Org.: ICNF

Apoio: CMS

O U T VI DURA TRAIL

27 SAB

DESPORTO

INTERNACIONAL DE SETÚBAL

Evento de trail running do Campeonato Nacional e da Taça de Portugal, com competições nas distâncias de 32 e 18 quilómetros, e uma caminhada, pelo Parque Natural da Arrábida, com meta no Parque Urbano de Albarquel.

Org.: Outdoor Clube de Setúbal

Apoio: CMS



XX

Festa do

Festival Internacional de Teatro de Setúbal

TEATRO

23 AGO.
a 2 SET. '18

