

A family of three—a man, a woman, and a child—are walking away from the camera on a wooden boardwalk. They are looking out over a beautiful coastal scene with a beach, waves, and mountains in the background. The sky is clear and blue.

PRAIAS
QUE RESPIRAM!

ARRÁBIDA**O₂**
ARRÁBIDA SEM CARROS

2025

ESTACIONAMENTO ALTERNATIVO

• PRAIA DA FIGUEIRINHA

Parque descoberto | Nº de lugares: 240 | Horário: 08h00 – 19h00

		ÉPOCA BAIXA [JUNHO E SETEMBRO]	ÉPOCA ALTA [JULHO E AGOSTO]
VALOR HORA	DIA ÚTIL	0,40 €	0,80 €
	FINS DE SEMANA E FERIADOS	0,60 €	1,00 €
VALOR MEIO DIA	DIA ÚTIL	2,00 €	4,00 €
	FINS DE SEMANA E FERIADOS	3,00 €	5,00 €
VALOR DIA	DIA ÚTIL (11h)	3,00 €	6,50 €
	FINS DE SEMANA E FERIADOS (11h)	5,00 €	8,00 €

• PARQUE ESTACIONAMENTO DO CREIRO

Parque descoberto | Nº de lugares: 140 | Horário: 07h00-18h00

Custo: Dia inteiro – 5 € | A partir das 13h00 – 3 €

• PORTINHO DA ARRÁBIDA

Só é permitido o estacionamento no Portinho da Arrábida a moradores, atividades económicas locais e situações deviammente autorizadas, sendo o acesso à Praia do Creiro feito via utilização do Parque de Estacionamento do Creiro.

• PRAIA DE ALBARQUEL

O acesso à praia é feito somente por modos suaves de circulação ou transporte público - carreira 4471.

O estacionamento apenas é permitido a atividades económicas locais e portadores de dísticos de estacionamento para pessoas com mobilidade condicionada devidamente autorizadas.

• MERCADO MENSAL DE AZEITÃO

Estacionamento livre para utilizadores de transportes públicos, nomeadamente da Linha 4470 (Brejos de Azeitão-Praia do Creiro/Portinho da Arrábida) que, em 2025, terá ligação a este espaço.

APLICAÇÃO PRAIAS DA ARRÁBIDA:

Para melhor gestão da sua viagem, faça o download no Google Play da app “PRAIAS DA ARRÁBIDA” e fique a conhecer em tempo real o número de lugares disponíveis no parque da Figueirinha.

PEDIDOS DE PASSAGEM NOS TROÇOS COM CIRCULAÇÃO CONDICIONADA

Conheça melhor o programa 'ARRÁBIDA O2 - Arrábida Sem Carros'. Há alternativas reais para que todos possam beneficiar das nossas praias.

CARTÕES DE CIRCULAÇÃO AUTORIZADA PARA QUE SERVEM E COMO REQUERER?

Os cartões de circulação autorizada destinam-se a permitir o acesso aos troços de trânsito condicionado durante a época balnear.

A atribuição destes acessos aplica-se apenas a quem está abrangido pelas exceções previstas, devendo o pedido ser realizado com um mínimo de 5 dias úteis de antecedência, pelo endereço eletrónico: praias@mun-setubal.pt

INFORMAÇÕES OU ESCLARECIMENTO DE DÚVIDAS

Gabinete de Planeamento e Gestão das Praias da Arrábida
Avenida dos Ciprestes 15, 2900-319 Setúbal
Telef. 265 541 500 /ext. 3022
e-mail: praias@mun-setubal.pt

design: setor de produção e design gráfico/DICI/DCTUR/CMS/ 2025

ARRÁBIDA O₂

ÉPOCA BALNEAR 2025

7 DE JUNHO A 15 DE SETEMBRO

A segurança e a sustentabilidade estão alinhadas na nova estratégia da Câmara Municipal de Setúbal para acesso às praias da Arrábida.

Em 2025, além das necessárias restrições de trânsito e estacionamento, reforçam-se carreiras e ações para salvaguarda do património natural.

O modelo de mobilidade e acesso às praias da Arrábida está em vigor na época balnear, definida de 7 de junho a 15 de setembro. O plano de mobilidade segura e sustentável “Arrábida O₂ – Arrábida sem Carros e em Segurança” assume um papel fulcral em questões relacionadas com a sustentabilidade ambiental e a segurança e salvaguarda do património natural e de pessoas e bens.

A prevenção dos riscos, nomeadamente os associados ao socorro e prevenção de incêndios rurais e florestais, a par da promoção da utilização dos transportes públicos coletivos, da circulação em modos suaves e do desincentivo ao uso de transportes particulares fazem parte da estratégia.

A aposta nos transportes públicos é reforçada, como medida promotora da salvaguarda dos bens naturais e da biodiversidade, por contribuir para a redução da emissão dos gases com efeito de estufa no concelho, rumo à neutralidade carbónica que o país está obrigado a atingir em 2050.

13 AÇÃO CLIMÁTICA



+ INFO:

www.mun-setubal.pt/arrabida-sem-carros

e-mail: praias@mun-setubal.pt

TRANSPORTE PÚBLICO PARA AS PRAIAS

Resultante da presença de maciço rochoso em perigo de queda, por motivos de salvaguarda e segurança, apesar dos esforços desenvolvidos pela Câmara Municipal de Setúbal, o troço entre a Figueirinha e Galapos continua interdito à circulação automóvel e pedonal.

Por motivos de realização de obras na fábrica da SECIL, o estacionamento e a Linha 4476 não estão disponíveis em 2025.

CARREIRAS REGULARES:

4470 • SETÚBAL (ITS) • PRAIA DO CREIRO (via Vila Nogueira de Azeitão)

4471 • PRAIA DE ALBARQUEL (Circular)

4474 • SETÚBAL (ITS) • PRAIA DA FIGUEIRINHA – linha variante

4477 • CIRCULAR CREIRO-GALAPOS

Carreira gratuita efetuada em regime de vaivém, entre o estacionamento da Praia do Creiro e as Praias de Galapos e Galapinhos.

Frequência: 30 em 30 minutos.

TARIFAS:

Todas as carreiras estão integradas no passe NAVEGANTE

- PASSE Navegante Municipal - **20 € (preço com apoio CMS)**
- PASSE Navegante Municipal Família (passe destinado a famílias, seja qual for o número de elementos) - **50 €**
- PASSE Navegante sub 23 – gratuito para todos os jovens até aos **23 anos** (inclusive)

Para viagens ocasionais, poderá ser adquirido o título zapping (pré-pago, carregado em cartões viva): **1,55 €/viagem**

Em alternativa, poderá adquirir-se o título a bordo, com um custo **2,60 € / viagem**

CONSULTE OS HORÁRIOS DE FUNCIONAMENTO + INFO:

www.carrismetropolitana.pt

www.mun-setubal.pt



Arrábida
365

Como chegar?

Praias da Arrábida



Vila Nogueira de Azeitão

Praia do Creiro

Praia da Figueirinha

Praia de Galapos

Praia de Galapinhos

Praia de Albarquel

Setúbal
(Centro Comercial)

Setúbal (ITS)

Portinho da Arrábida

Hospital Ortopédico Sant'Iago do Outão

Praia de Albarquel

1 Albarquel (N10-4)

4414 4415 4474

2 Praia Albarquel

4471

Praia da Figueirinha

3 Outão

4474

4 Praia da Figueirinha

4474

Praia do Creiro

5 Praia do Creiro
(Parque de Estacionamento)

4470 4477

6 Praia do Creiro

4477

Setúbal

7 Setúbal (ITS)

4414 4415

4470 4474

8 Setúbal (Centro Comercial)

4474

----- Percurso Pedonal

Parque de Estacionamento

ARRÁBIDA O₂

ARRÁBIDA SEM CARROS

TROÇOS COM CIRCULAÇÃO CONDICIONADA

Existem quatro troços com trânsito rodoviário condicionado, ou seja, nos quais não é permitida a circulação ou estacionamento de transporte individual:

1 • ACESSO A ALBARQUEL: 07h30 – 19h30

2 • ACESSO AO PORTINHO DA ARRÁBIDA: 07h00 – 19h00

O acesso será dividido em duas ZAAC – Zonas de Acesso Automóvel Condicionado:

- ZAAC 1 – entre o cruzamento com a ex-EN379-1 e a Casa do Gaiato;
- ZAAC 2 – entre a Casa do Gaiato e o parque de estacionamento do Portinho (junto do mar).

IMPORTANTE: o controlo de acessos ao Portinho da Arrábida, Creiro, Galapos e Galapinhos, na época de 2025, será iniciado no cruzamento entre a ER 379-1 e a Rua Círio da Arrábida (conhecido como o “cruzamento do Pinheiro”), sendo encerrado sempre que atingido o limite máximo de viaturas estacionadas nos troços.

3 • ACESSO À PRAIA DO CREIRO: 07H00 – 19H00

4. ACESSO ÀS PRAIAS DE GALAPOS E GALAPINHOS

É possível aceder às praias de Galapos e Galapinhos, via Creiro, de forma pedonal, ou através da carreira Creiro-Galapos, disponibilizada gratuitamente para o efeito pela Câmara Municipal de Setúbal.

EXCETUAM-SE DESTAS RESTRIÇÕES, AS SEGUINTE VIATURAS:

- Emergência e socorro;
- Forças de segurança;
- Transportes públicos, táxis e veículos TVDE autorizados;
- Veículos motorizados de duas rodas ou rodado duplo (podem estacionar nas bermas desde que não ocupem a via de circulação). Não abrange os sidecars ou moto4;
- Entidades de gestão com competências no território em viaturas devidamente identificadas: CMS, Capitania, Amarsul, SMS, ICNF, e-Redes, IP, entre outras;
- Cargas e descargas comprovadas com Guia de Transporte;
- Empresas de animação turística autorizadas e Empresas de transfer autorizadas;
- Transportes coletivos em serviço, para tomada e largada de passageiros;
- Veículos autorizados pela Câmara Municipal de Setúbal.

Sobre a questão das viaturas autorizadas de passagem, consultar a contracapa deste folheto.