

setembro . 2026

guia

DE EVENTOS . SETÚBAL

<https://guiaeventos.mun-setubal.pt/>

DIA DA CIDADE

DIÁLOGO MUSICAL

CULTURA MOTARD

STREET FOOD TOUR

REGATA DA BAÍA DO SADO



Município
Setúbal
Capital Natural





FOTO DO LEITOR

ANOITECER NO RIO SADO, DE CRISTINA MATIAS

Os interessados em participar na rubrica Foto do Leitor devem remeter-nos as imagens para o endereço eletrónico guiaeventos@mun-setubal.pt, com indicação do nome do autor, numa referência à parte e não como assinatura inclusa. Reservamo-nos o direito de selecionar o trabalho a divulgar em cada edição e agradecemos que seja mencionado que a Câmara Municipal de Setúbal está autorizada a utilizar as imagens noutros suportes.



GUIA DE EVENTOS
167
setembro 2026

FICHA TÉCNICA

Propriedade Câmara Municipal de Setúbal . **Diretora** Maria das Dores Meira, Presidente da CMS . **Edição** Departamento de Comunicação, Relações Internacionais, Turismo e Promoção Externa . **Coordenação Geral** Sérgio Mateus . **Coordenação de Redação** João Monteiro **Redação** Emídio Simões, Hugo Martins, Raquel Proença, Vera Mariano . **Fotografia** David Pereira, José Luís Costa, Mário Peneque, Nuno Ribeiro, Rita Rodrigues . **Design e paginação** Carlos Jorge **Capa** fotografia de Nuno Ribeiro . **Impressão** AVCPRINT . **Redação** DICI – Câmara Municipal de Setúbal, Paços do Concelho, Praça de Bocage, 2901-866 Setúbal | Telefone 265 541 500 E-mail guiaeventos@mun-setubal.pt **Tiragem** 3 mil exemplares . **ISSN** 1646-0464

A informação a divulgar no Setúbal – Guia de Eventos, publicação de periodicidade mensal, deve ser enviada até ao dia 7 do mês anterior à edição respetiva, por e-mail (guiaeventos@mun-setubal.pt). O que não chegar a tempo de ser publicado pode ser divulgado na página de internet guiaeventos.mun-setubal.pt. Reservamo-nos o direito de selecionar a informação a divulgar e a forma de o fazer e não nos responsabilizamos por alterações na programação. Os pedidos de receção por correio de publicações municipais devem ser feitos em www.mun-setubal.pt ou por contacto com a Divisão de Comunicação e Imagem pelo e-mail dici@mun-setubal.pt ou telefone 265 541 500.

SUMÁRIO

Em setembro, Setúbal celebra Bocage com um programa diversificado de atividades culturais e de lazer, a realizar entre os dias 11 e 26. Espetáculos musicais, exposições, encontros literários e circuitos poéticos nas ruas da cidade preenchem as Comemorações Bocagianas 2026, que este ano se aliam às celebrações dos 100 Anos do Distrito de Setúbal.

Cidade em festa

Um programa diversificado de atividades, de 11 a 26 de setembro, celebra o Dia de Bocage e da Cidade e os 100 Anos do Distrito de Setúbal

A capital de distrito celebra a evolução de um concelho vivo, moderno e dinâmico com iniciativas para todos os públicos. Destaque para o concerto com João Mendonza e a Orquestra Sinfónica de Setúbal, no Largo de Jesus, no dia 14, véspera do feriado municipal, e para o desfile que celebra o centenário de Setúbal como capital de distrito, a 19, o qual termina com uma recriação histórica defronte dos Paços do Concelho.

A música é um dos atrativos das comemorações, que este ano integram o Festival Língua Terra, o qual promove o intercâmbio artístico entre os países unidos pela língua portuguesa. A sexta edição deste festival realiza-se nos dias 11 e 12, no Fórum Municipal Luísa Todi, e reserva atuações de Gisela João, Josyara, Lucibela e Nani Medeiros.

SETEMBRO

04. DESTAQUES

Temas em foco na edição.

08. DIA A DIA

Programação do mês.

22. EXPOSIÇÕES

Mostras de artes plásticas.

25. FAMÍLIA

Eventos para os mais novos.

28. AGIR

Ações formativas e outras.

32. ESPAÇOS

Dados sobre equipamentos.

34. INTERVIR

Contactos para atividades.

- TEATRO
- DESPORTO
- DANÇA
- ARTES
- LITERATURA
- CINEMA
- MÚSICA
- ENCONTROS
- LAZER



Consulte o site do Guia de Eventos

DESTAQUES

CIDADE DE BOCAGE

Setúbal está em festa de 11 a 26 de setembro nas Comemorações Bocagianas, que este ano se aliam às celebrações dos 100 Anos do Distrito de Setúbal.

A Câmara Municipal, com diversas parcerias, preparou um programa diversificado de atividades para a população, com música, exposições e encontros literários. Um concerto com João Mendonça e a Orquestra Sinfónica de Setúbal, no Largo de Jesus, na véspera do feriado municipal de 15 de Setembro e as tradicionais cerimónias protocolares no Dia de Bocage e da Cidade são dois dos momentos altos da celebração dos 261 anos do nascimento do poeta sadino.

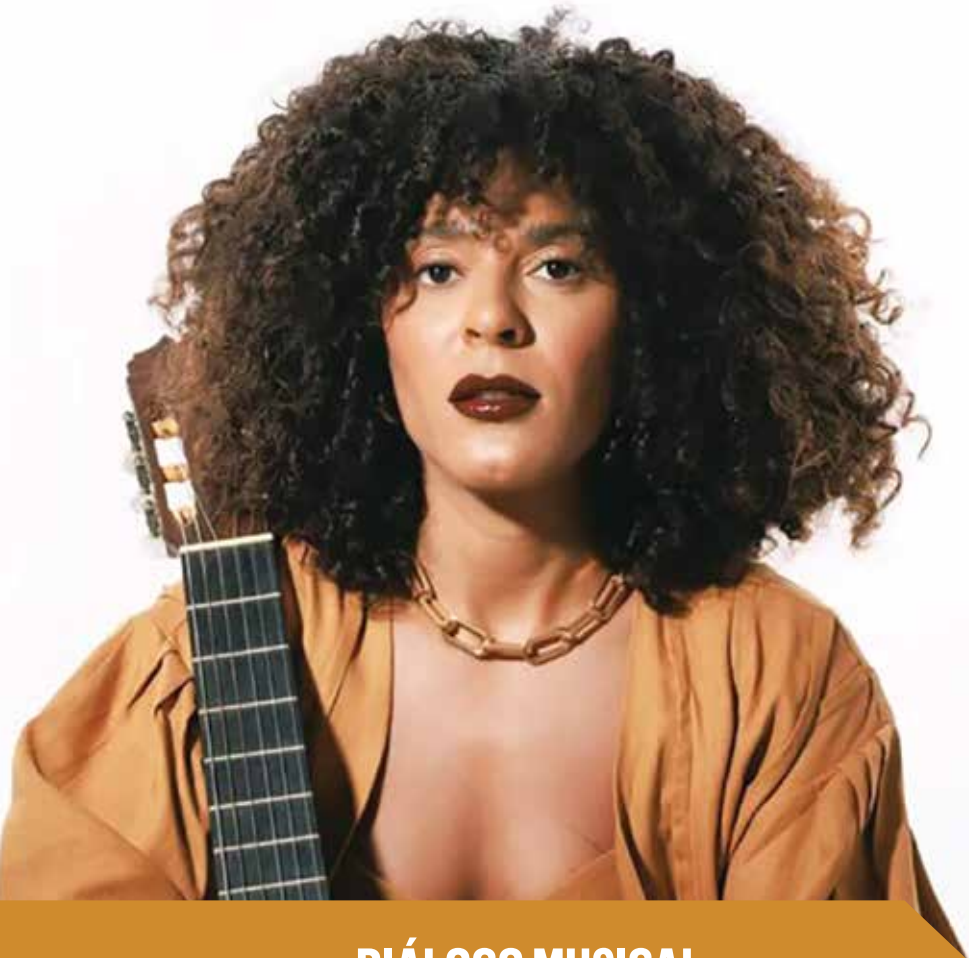
Já as comemorações dos 100 anos da criação do distrito de Setúbal, assinalados a 22 de dezembro, arrancam no dia 19 de setembro com o desfile do centenário pelas ruas da cidade e que termina com uma recriação histórica junto dos Paços do Concelho.



DESTAQUES



DESTAQUES



DIÁLOGO MUSICAL

A sexta edição do Festival Língua Terra realiza-se nos dias 11 e 12, no Fórum Municipal Luísa Todi, com uma programação maioritariamente protagonizada por mulheres oriundas de Portugal, Brasil e Cabo Verde.

Criado e dirigido artisticamente por Mónica Soares Cosas, o festival promove o intercâmbio artístico entre os países unidos pela língua portuguesa, tendo a música como ponto de partida para a criação de novas pontes culturais.

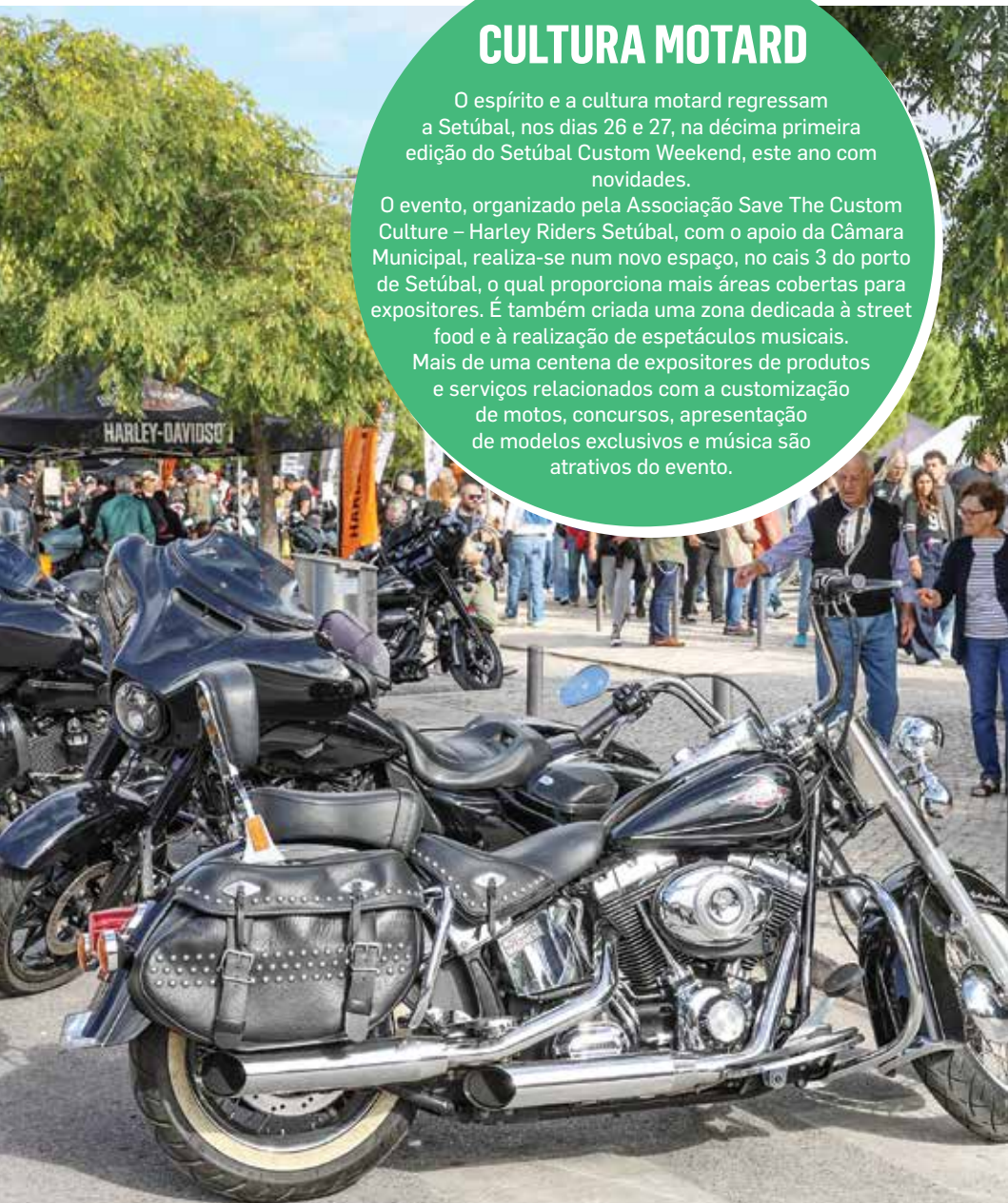
Gisela João, Josyara, Lucibela e Nani Medeiros, artistas que representam diferentes tradições, percursos e linguagens musicais, atuam este ano no evento que reafirma o compromisso com a diversidade cultural e a valorização da criação contemporânea na lusofonia.

DESTAQUES

CULTURA MOTARD

O espírito e a cultura motard regressam a Setúbal, nos dias 26 e 27, na décima primeira edição do Setúbal Custom Weekend, este ano com novidades.

O evento, organizado pela Associação Save The Custom Culture – Harley Riders Setúbal, com o apoio da Câmara Municipal, realiza-se num novo espaço, no cais 3 do porto de Setúbal, o qual proporciona mais áreas cobertas para expositores. É também criada uma zona dedicada à street food e à realização de espetáculos musicais. Mais de uma centena de expositores de produtos e serviços relacionados com a customização de motos, concursos, apresentação de modelos exclusivos e música são atrativos do evento.



DIA A DIA

PROGRAMA . SETEMBRO . 2026

01
TER**LITERATURA****09H00****JOSÉ RODRIGUES
DOS SANTOS**BIBLIOTECA
MUNICIPAL

SERVIÇOS CENTRAIS

Abertura da mostra
biobibliográfica do ciclo
Autor do Mês. Consulte
EXPOSIÇÕES.Gratuito
Org.: CMS02
QUA**ARTES****20H00****QUASE MEMÓRIA**GALERIA MUNICIPAL
DO 11Pinturas de João
Casanova. Consulte
EXPOSIÇÕES.Gratuito
Org.: CMS03
QUI**DANÇA****21H00****ALL IN GRAVITY**

FÓRUM MUNICIPAL LUÍSA TODI

Peça de dança contemporânea que celebra
o ciclo da vida através do movimento,
inspirada na obra de Steve Paxton. Há uma
segunda sessão no dia 4, às 21h00.

Gratuito

04
SEX**ARTES****16H00****INTERSTÍCIO**BIBLIOTECA
DE AZEITÃOAbertura da mostra
de pintura de Sofi
Benevenuto. Consulte
EXPOSIÇÕES.Gratuito
Org.: CMS05
SAB**ARTES****16H00****FOI VOCÊ
QUE PEDIU UM
ANÚNCIO?**GALERIA MUNICIPAL
DO 11Inauguração
da exposição
de homenagem
ao legado criativo de
Maria Eduarda Colares,
figura de referência
na publicidade
portuguesa. Consulte
EXPOSIÇÕES.Gratuito
Org.: CMS**MÚSICA****21H30****EVERGREEN DUO**CASA DA CULTURA
PÁTIO DO DIMASO duo composto
por Ana Figueiredo,
flauta e voz, e Eduardo
Ribeiro, guitarra, em
concerto do ciclo Jazz
no Pátio.

Gratuito | Org.: CMS

DIA A DIA

PROGRAMA . SETEMBRO . 2026

06
DOM

DESCIDA DO RIO SADO

DESPORTO
09H30//17H30

Passeio em caiaque, stand up paddle e embarcações a remos, do Moinho de Maré da Mourisca ao Parque Urbano de Albarquel, num percurso de cerca de 25 quilómetros.

Gratuito

Inscrições: eventos.desporto@mun-setubal.pt

Org.: CMS | Clube de Canoagem de Setúbal

**MÚSICA****18H00****MARIA REIS**

FÓRUM MUNICIPAL LUÍSA TODI

ROOFTOP

Concerto do festival Guitarras ao Alto, com direção artística de Vasco Durão e produção executiva da Ghude, com a guitarrista portuguesa que foi cofundadora do coletivo/editora Cafetra Records e da banda Pega Monstro.

5 € | Org.: CMS

Parceria: Soam as Guitarras | Sem Horas

DIA A DIA

PROGRAMA . SETEMBRO . 2026

07
SEG

CINEMA

21H00

POLÍCIAS E LADRÕES

FÓRUM MUNICIPAL
LUÍSA TODI

A comédia clássica de Mario Monicelli, de 1951, com Antonio Bonocore e Vigile Urbano, sobre a amizade improvável entre um polícia e um ladrão, passa na masterclass Polícias e Ladrões. Gratuito | Org.: CMS Curadoria: Frederico Corado

08
TER

ARTES

OS LUGARES
DA POESIACASA-MEMÓRIA
JOANA LUÍSA
E SEBASTIÃO
DA GAMA

Pintura de Nuno David. Consulte EXPOSIÇÕES. Gratuito | Org.: CMS | JF Azeitão Associação Cultural Sebastião da Gama

09
QUA

ARTES | CINEMA

09H00

CARTAZES
DO CINEMA
PORTUGUÊS: TAKE 2
JOSÉ BRANDÃO

CASA DAS IMAGENS LAURO ANTÓNIO SERVIÇOS CENTRAIS Mostra de cartazes de cinema português de Lauro António, em homenagem ao designer José Brandão. Consulte EXPOSIÇÕES. Gratuito Org.: CMS

10
QUIARTES
RAÍZES

CASA DA CULTURA ESPAÇO DAS ARTES Último dia para ver a exposição de artes plásticas de Fátima Nunes. Consulte EXPOSIÇÕES. Gratuito | Org.: Artiset

11
SEXAVIA ACÚSTICO
GISELA JOÃO

MÚSICA

21H00

FÓRUM MUNICIPAL LUÍSA TODI

Dois concertos marcam a abertura da 6ª edição do Festival Língua Terra. O primeiro, criado especialmente para o festival, conta com atuações da cantora e compositora brasileira Josyara e da cabo-verdiana Lucibela. Na segunda parte da noite, Gisela João apresenta o espetáculo "Inquieta", de homenagem à música portuguesa de intervenção. Evento das Comemorações Bocagianas 2026 e dos 100 Anos do Distrito de Setúbal. 20 € | Org.: CMS Curadoria: Mónica Cosas

DIA A DIA

PROGRAMA . SETEMBRO . 2026

ENCONTROS

18H30

SETÚBAL, MAR DE CULTURA

CINEMA CHARLOT

AUDITÓRIO MUNICIPAL

Seminário da Candidatura de Setúbal a Capital Portuguesa da Cultura 2028, integrado nas Comemorações Bocagianas 2026.

Gratuito

Org.: CMS



LAZER

21H30

NOITES

DO BARALHO

CASA DO LARGO

Espectáculo de stand up comedy com David Santos e convidados.

Donativo consciente

Org.: CMS

12
SAB



LAZER

10H30//24H00

GRANDE MOSTRA

DE SABORES E SABORES

AVENIDA JOSÉ MOURINHO

DOCA DOS PESCADORES

Mostra e venda de produtos regionais, desde artesanato a produtos gastronómicos.

Gratuito

Org.: CMS



ARTES

10H00

BOCAGE

E A SUA ÉPOCA

BAIXA

Percurso pelo centro da cidade de evocação do poeta setubalense, com ponto de encontro na Praça de Bocage.

Evento das Comemorações Bocagianas 2026 e dos 100 Anos do Distrito de Setúbal.

Gratuito | Inscrições:

servico.educativo.museus@mun-setubal.pt

Org.: CMS



ARTES

16H00

O BOÇAGE

DE JÚLIO POMAR

CASA BOÇAGE

Visita guiada à exposição de desenhos de Júlio Pomar dedicados a Bocage. Evento das Comemorações Bocagianas 2026 e dos 100 Anos do Distrito de Setúbal. Consulte EXPOSIÇÕES.

Gratuito

Org.: CMS



LITERATURA

16H00

HEDONIA

– O ESTRANHO

MUNDO DE RAFAEL

ESCOLA CONDE

DE FERREIRA

O livro de Paulo Reis Simões dá o mote para uma palestra sobre a psicologia nos novos relacionamentos, envolvendo as artes e a inclusão, que tem como oradores a psicóloga Maria João Ferro, o artista António Galrinho e a mestre em Comunicação Acessível Ana Bichinho.

Gratuito

Org.: Paulo Reis Simões

Apoio: UF Setúbal



ARTES

16H00

REGRESSO

– PASSADO

E PRESENTE

CASA DA CULTURA

ESPAÇO DAS ARTES

Abertura da exposição de trabalhos de Mena Vaz. Consulte EXPOSIÇÕES.

Gratuito | Org.: Artiset



DIA A DIA

PROGRAMA . SETEMBRO . 2026

→ 12. SAB

ARTES**16H00****ECOS DO PASSADO****– ARTE
SUSTENTÁVEL
TRADICIONAL**

MUSEU

DO TRABALHO

MICHEL GIACOMETTI

Inauguração da exposição de esculturas de atividades representativas de uma determinada época. Evento das Comemorações Bocagianas 2026 e dos 100 Anos do Distrito de Setúbal. Consulte EXPOSIÇÕES. Gratuito | Org.: CMS

**MÚSICA | DANÇA****18H00****RODA DE SAMBA
COM NANI
MEDEIROS**FÓRUM MUNICIPAL
LUÍSA TODI

A cantora Nani Medeiros conduz uma roda de samba, num momento de celebração, convivência e partilha, aberto ao público, no encerramento da 6ª edição do Festival Língua Terra. Evento das Comemorações Bocagianas 2026 e dos 100 Anos do Distrito de Setúbal. 5 € | Org.: CMS
Curadoria: Mónica Cosas

ARTES | LITERATURA**18H30****LIVRO NA CIDADE**

CASA DA CULTURA

GALERIA

DE EXPOSIÇÕES

Inauguração da exposição e lançamento do livro coletivo dedicada à cidade de Setúbal. Evento das Comemorações Bocagianas 2026 e dos 100 Anos do Distrito de Setúbal. Consulte EXPOSIÇÕES. Gratuito

Org.: AE Sebastião da Gama
Apoio: CMS

**MÚSICA****21H00****XI SERENATA
DE FADO
DE COIMBRA
EM SETÚBAL**

LARGO DE JESUS
Espetáculo com a participação de formações de vários pontos do país dedicadas à interpretação do fado de Coimbra, das Comemorações Bocagianas 2026 e dos 100 Anos do Distrito de Setúbal. Gratuito
Org.: Núcleo de Poesia de Setúbal
Apoio: CMS

**MÚSICA****21H30****NOITE DA UCRÂNIA
COM MANOUCHKA**

FORTE DE ALBARQUEL

Atuação da banda de gypsy-jazz fundada em 2016, em Lisboa, em resultado da junção de músicos que partilham a paixão pela música de Django Reinhardt. 6 € | Org.: CMS

**MÚSICA****21H30****LEONEL
MATEUS**

CASA DA CULTURA
PÁTIO DO DIMAS
Concerto do ciclo Jazz no Pátio. Gratuito
Org.: CMS

**LAZER****21H30//23H00****À NOITE, COM AS ÁRVORES**

AVENIDA LUÍSA TODI

Caminhada guiada em português, com cerca de dois quilómetros, para dar a conhecer melhor as árvores da avenida, do programa Verão Noturno. No dia 19, no mesmo horário, a atividade tem comentários em inglês. Gratuito
Inscrições: www.visitsetubal.com
Org.: CMS

DIA A DIA

PROGRAMA . SETEMBRO . 2026

13
DOMSTREET FOOD TOUR
SETUBAL 2026

LAZER

21H00

AVENIDA LUÍSA TODI
JUNTO DO CORETOComida de rua com sabores do mundo
acompanhada de um programa cultural,
até dia 15.

Org.: Pureat

Apoio: CMS

Associação Street Food Portugal



MÚSICA

21H00

FADO EM SETÚBAL

LARGO DE JESUS

Gala de encerramento com atuações dos fadistas Carla Lança, Carlos Zacarias, Fernando Anselmo, Franklim do Carmo, Freud Mamede, Inês Pereira, Joana Lança, Luís Miguel, Maria Caetano, Maria do Céu Freitas, Nuno Rocha, Ramiro Costa, Sara Margarida e Susana Martins, acompanhados de Luís Manuel na guitarra portuguesa e de Vítor Pereira na viola de fado. Evento das Comemorações Bocagianas 2026 e dos 100 Anos do Distrito de Setúbal. Gratuito



MÚSICA

21H00

JOÃO MENDONZA
& ORQUESTRA
SINFÓNICA
DE SETÚBAL

LARGO DE JESUS

O tenor setubalense partilha o palco com a Orquestra Sinfónica de Setúbal num espetáculo que tem como convidado o Coro Participativo de Setúbal. Evento das Comemorações Bocagianas 2026 e dos 100 Anos do Distrito de Setúbal. Gratuito
Org.: CMS



CINEMA

21H00

BABY DRIVER –
ALTA VELOCIDADEFÓRUM MUNICIPAL
LUÍSA TODI

O filme de Edgar Wright, de 2017, com Ansel Elgort, Lily James, Kevin Spacey, Jon Hamm, Eiza González e Jamie Foxx. masterclass Polícias e Ladrões. Gratuito | Org.: CMS
Curadoria: Frederico Corado

14
SEG

LAZER

17H00

O VISO É O PARAÍSO

CASARÃO – ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DO CASAL DAS FIGUEIRAS Arraial comunitário de celebração do livro concebido a partir de testemunhos da população sénior. Gratuito | Org.: CMS

DIA A DIA

PROGRAMA . SETEMBRO . 2026

15
TER

DIA DE BOCAGE E DA CIDADE

ENCONTROS**09H00****PRAÇA DE BOCAGE**

As comemorações do Dia de Bocage e da Cidade começam com as cerimónias protocolares de hastear da bandeira, seguida da deposição de flores na estátua de Bocage, com leitura de poemas pela Casa da Poesia. Gratuito

DIA A DIA

PROGRAMA . SETEMBRO . 2026


LAZER
09H00//10H30
BAIXA DA CIDADE

Peddy paper à descoberta do património setubalense, com início junto do Fitness Factory Setúbal. Gratuito
 Org.: Fitness Factory Setúbal


ARTES
14H00//18H00
CASA BOCAGE DE
PORTAS ABERTAS

Visitas às exposições de longa duração "Bocage – Polémico, Discutido, Genial" e temporária "O Bocage de Júlio Pomar", assim como ao Arquivo Fotográfico Américo Ribeiro. A atividade repete-se no dia 19, às 14h30, no âmbito das Jornadas Europeias do Património. Gratuito
 Org.: CMS


LITERATURA
16H00
O MEU BOCAGE

CASA BOCAGE
 Primeira edição da nova atividade periódica da Casa Bocage, que convida os setubalenses a lerem os poemas de Bocage de que mais gostam. Gratuito
 Inscrições (até dia 10): 265 229 255
casabocage@mun-setubal.pt


ENCONTROS
17H00
MERCEARIA
CONFIANÇA DE
TROINO – 100 ANOS
DE HISTÓRIA

MERCEARIA CONFIANÇA DE TROINO
 Lançamento de livro comemorativo da autoria de Eduardo Silva, filho dos fundadores e proprietário da mercearia fundada em 1926, no Largo da Fonte Nova, em iniciativa do programa do Centenário da Mercearia Confiança de Troino. O espaço, que acolhe diversas iniciativas regulares, funciona hoje como cafeteria, para promoção de produtos regionais, e como mercearia pedagógica, para valorizar a importância que teve no quotidiano da comunidade local e recuperar curiosidades sobre a história de Setúbal, em projeto dinamizado pela Câmara Municipal. Gratuito
 Org.: CMS


ENCONTROS
10H00
SESSÃO SOLENE
FÓRUM MUNICIPAL
LUÍSA TODI

Entrega das medalhas honoríficas da cidade e homenagem aos trabalhadores municipais aposentados e aos funcionários com 40 ou mais anos de serviço. Gratuito

LITERATURA
15H00
SESSÃO
COMEMORATIVA
DO DIA DE BOCAGE

PAÇOS DO CONCELHO
 SALÃO NOBRE
 Entrega das Medalhas LASA de Mérito Cultural e apresentação da obra vencedora do XXIV Concurso Literário Manuel Maria Barbosa du Bocage, com um recital de canto lírico pela Associação Setúbal Voz. Gratuito
 Org.: LASA
 Apoio: CMS

LITERATURA
17H30
ANTOLOGIA
DE ENSAIOS

PAÇOS DO CONCELHO
 SALÃO NOBRE
 Apresentação da Antologia de Ensaios do historiador Álvaro Arranja, com Daniel Pires, e recital "Poesia de Bocage" por Ana Margarida Chora, António Galrinho e Lina Soares, com acompanhamento à guitarra. Gratuito
 Org.: Centro de Estudos Bocageanos, Apoio: CMS

DIA A DIA

PROGRAMA . SETEMBRO . 2026

16
QUA**ARTES | LITERATURA**
14H00//18H00
QUANDO SEBASTIÃO
DA GAMA ESCREVEU
NA IMPRENSA

CASA-MEMÓRIA
JOANA LUÍSA E
SEBASTIÃO DA GAMA
Artigos de Sebastião
da Gama publicados
em jornais e revistas
literárias. Consulte
EXPOSIÇÕES.
Gratuito | Org.: CMS |
JF Azeitão | Associação
Cultural Sebastião da
Gama

17
QUI**TEATRO**
21H00
AGORA
É QUE SÃO ELAS!

FÓRUM MUNICIPAL
LUÍSA TODI
A comédia brasileira de
Fábio Porchat regressa
a Portugal para uma
nova temporada.
Maria Clara Gueiros,
Júlia Rabello e Priscila
Castello Branco dão
vida a mais de vinte
personagens, femininas
e masculinas,
protagonistas de nove
sketches. Evento das
Comemorações
Bocagianas 2026 e dos
100 Anos do Distrito
de Setúbal.
22 € plateias | 20 € balcão

18
SEX

ARTES
17H00
MAGNA LEITE
FORTE DE ALBARQUEL
Abertura da exposição
de pinturas de Magna
Leite. Consulte
EXPOSIÇÕES.
Gratuito | Org.: CMS

19
SAB**LITERATURA**
15H00
POEMAS DOS AMIGOS
DE SEBASTIÃO
DA GAMA

CASA-MEMÓRIA
JOANA LUÍSA E
SEBASTIÃO DA GAMA
A oitava sessão da
Casa com Poesia presta
homenagem aos
poetas e escritores que
partilharam afinidades
literárias e cumplicidades
com Sebastião da
Gama. Evento das
Comemorações
Bocagianas 2026 e dos
100 Anos do Distrito
de Setúbal.
Gratuito | Inscrições:
casamemoriasgama@mun-setubal.pt
Org.: CMS | JF Azeitão
Associação Cultural
Sebastião da Gama

LITERATURA
16H00
MULHERES
ABUSADAS, BASTA!

BIBLIOTECA
MUNICIPAL
SERVIÇOS CENTRAIS
Apresentação do livro
de Albina Bartolomeu.
Gratuito
Org.: CMS

**LITERATURA**
16H00
BARRANCO
DE CEGOS

BIBLIOTECA
DE AZEITÃO
O Grupo de Leitura
da Biblioteca fala sobre
o livro de Alves Redol.
Gratuito
Org.: CMS



LITERATURA
16H00
ANTÓNIO
JACOB LOPES
BIBLIOTECA
MUNICIPAL
SERVIÇOS CENTRAIS
Sessão do ciclo A Casa
da Poesia ConVida,
com conversa
e partilha de poemas.
Gratuito Org.: CMS
Casa da Poesia

LAZER
16H30//18H30
DESFILE DO
CENTENÁRIO
– SETÚBAL
CAPITAL
DE DISTRITO

Percurso do cais
3 do porto de
Setúbal até à Praça
de Bocage, onde
se realiza uma
recriação histórica,
junto dos Paços do
Concelho. Evento
das Comemorações
Bocagianas 2026
e dos 100 Anos do
Distrito de Setúbal.
Gratuito
Org.: CMS

**LITERATURA**
17H30
OS QUE PARTEM EM
SILÊNCIO – A VIAGEM
DE UM CÃO PELO
AMOR, MEMÓRIA
E O ÚLTIMO ADEUS

BIBLIOTECA
MUNICIPAL
SERVIÇOS CENTRAIS
Apresentação do livro
de Miguel Araújo.
Gratuito
Org.: CMS

DIA A DIA

PROGRAMA . SETEMBRO . 2026


LITERATURA
21H00
BOCAGE
À SOLTA

Circuito Poético onde se cruzam diversas linguagens artísticas, que tem início junto do coreto, na Avenida Luísa Todi, e termina no Largo da Misericórdia. O evento, das Comemorações Bocagianas 2026 e dos 100 Anos do Distrito de Setúbal, conta com a participação dos atores José Nobre e Laurinda Charrua, da Casa da Poesia, do Atelier Pólvora da Cruz e dos músicos Tó Pacheco e Mariana Rosa, do Projeto Marionetas. Gratuito
Org.: 50 Cuts
Apoio: CMS


TEATRO
21H30
NUNCA FALEI DISTO
A NINGUÉM

UNIÃO SETUBALENSE
Espetáculo cénico do Coletivo Cultural Gota d'Água, com texto de José Caldeira Duarte, em que três homens sentados numa mesa de dominó partilham histórias de guerra através da palavra, da música e da poesia. O evento repete-se no dia 20, às 17h00. Contribuição solidária
Org.: Coletivo Cultural Gota d'Água


MÚSICA
21H30
SUMMER OF HATE

CASA DA CULTURA
EXTERIOR

Concerto com a banda portuense enraizada no shoegaze e na música psicadélica, das Comemorações Bocagianas 2026 e dos 100 Anos do Distrito de Setúbal. Gratuito
Org.: CMS

20
DOM

REGATA DA BAÍA
DO SADO EM BANHEIRAS
E INSÓLITOS 2026

DESPORTO | 08H00//13H30
PARQUE URBANO DE ALBARQUEL

Prova com embarcações construídas na hora com materiais recicláveis.

5 € por embarcação

Inscrições: academia.rugby.setubal@gmail.com
 Org.: CMS | Academia de Rugby Club de Setúbal


SETÚBAL OPEN 2026

DESPORTO | 10H00//17H00
CLUBE DE TÊNIS DE SETÚBAL

Décima primeira edição do torneio internacional de ténis sénior masculino, em singulares e pares, inserido no circuito World Tennis Tour da Federação Internacional de Ténis (ITF), pontuável para os rankings mundiais ATP e ITF.

A competição, a decorrer até dia 27, conta com a participação de cerca de 80 atletas de vários países.

Gratuito | Org.: Clube de Ténis de Setúbal | CMS

DIA A DIA

PROGRAMA . SETEMBRO . 2026

21
SEG

CINEMA

21H00

APANHA-ME
SE PUDESFÓRUM MUNICIPAL
LUÍSA TODI

O filme de Steven Spielberg, de 2002, com Leonardo DiCaprio, Tom Hanks, Christopher Walken e Martin Sheen, sobre a verdadeira história de um jovem mestre de fraudes e disfarces que, perseguido por um agente do FBI, experimenta identidades falsas em todo o país, passa na masterclass Polícias e Ladrões.

Gratuito | Org.: CMS
Curadoria: Frederico Corado

22
TER

ARTES

O BOÇAGE
DE JÚLIO POMAR

CASA BOÇAGE
Desenhos de Júlio Pomar dedicados a Boçage. Consulte EXPOSIÇÕES.

Gratuito | Org.: CMS

23
QUA

ARTES

REGRESSO
- PASSADO
E PRESENTE

CASA DA CULTURA
ESPAÇO DAS ARTES
Penúltimo dia da
exposição de artes
plásticas de Mena Vaz.
Consulte EXPOSIÇÕES.
Gratuito
Org.: Artiset

24
QUI

LAZER

18H30//21H00

TARDES
À MERCEEIROLARGO DA FONTE
NOVA

Petiscos tradicionais
acompanhados
de atuações musicais
ao vivo na sexta edição
do evento que este ano
celebra o centenário da
Mercearia Confiança
de Troino.

Evento pago | Inscrições:
www.visitsetubal.com
turismo.setubal@mun-setubal.pt
Org.: CMS

NA MAGIA DA 7ª ARTE
- MÚSICAS QUE FICAM
NA MEMÓRIA

MÚSICA

21H30

FÓRUM MUNICIPAL LUÍSA TODI

O Coral Luísa Todi dá uma nova roupagem a temas intemporais de bandas sonoras de filmes que marcaram o cinema ao longo das últimas décadas. Num espetáculo dirigido por Fernando Malão, o palco é partilhado com o Coral Atlântico, de Sines, o tenor João Mendonza, e vários músicos convidados. Apresentação a cargo da atriz Rita Ferraz. Evento das Comemorações Bocagianas 2026 e dos 100 Anos do Distrito de Setúbal.

12 € plateia | 10 € balcão

DIA A DIA

PROGRAMA . SETEMBRO . 2026

**25
SEX****DESPORTO
10H00//16H00
24 HORAS A MEXER
PELA SAÚDE
E INCLUSÃO**

PARQUE URBANO
DE ALBARQUEL
Atividades aquáticas,
jogos tradicionais,
experiências
sensoriais
e modalidades
desportivas adaptadas
a todos, com o objetivo
de promover a saúde e
o bem-estar, no âmbito
da Semana Europeia
do Desporto #Beactive.
Gratuito
Org.: APPACDM
de Setúbal

**MÚSICA****21H30
POSTCARDS**

CASA DA CULTURA
EXTERIOR

O trio de Beirute, com
sonoridades shoegaze
e grunge, apresenta-se
em concerto do ciclo
Emergências. Evento
das Comemorações
Bocagianas 2026 e dos
100 Anos do Distrito
de Setúbal.
Gratuito
Org.: CMS

**26
SAB****SETÚBAL CUSTOM
WEEKEND**

**DESPORTO
10H00//23H00
PORTO DE SETÚBAL
CAIS 3**

Décima primeira edição do maior evento nacional dedicado à customização de motos, com exposição, concursos especializados e música. A nova localização conta com mais áreas cobertas para expositores e uma zona dedicada ao street food e concertos. No dia 27, decorre das 10h00 às 19h00.

Gratuito

Org.: Associação Save The Custom Culture – Harley Riders Setúbal
CMS



DIA A DIA

PROGRAMA . SETEMBRO . 2026

→ 26 . SAB

**LITERATURA****15H00****OS GATOS
DE CORAÇÃO
SELVAGEM**BIBLIOTECA
MUNICIPALSERVIÇOS CENTRAIS
Partilha de leituras e
conversa sobre o livro
de Nilanjana Roy em
mais uma sessão do
Grupo de Leitura da
Biblioteca.Gratuito
Org.: CMS**LITERATURA****15H00****UMA AVENTURA
MUSICAL**BIBLIOTECA
MUNICIPAL
SERVIÇOS CENTRAISO Grupo de Leitura
Juvenil da Biblioteca
conversa sobre o livro
de Ana Maria
Magalhães e Isabel
Alçada.Gratuito
Org.: CMS**ARTES****16H00****LAÇOS QUE NOS UNEM**CASA DA CULTURA
ESPAÇO DAS ARTESAbertura da mostra de artes plásticas
de Isabel Cunha. Consulte EXPOSIÇÕES.Gratuito
Org.: Artistet**FROM STRAUSS TO LÉHAR
– AN EVENING THROUGH VIENNA'S GOLDEN AGE****MÚSICA****19H00**

FÓRUM MUNICIPAL LUÍSA TODI

A Schönbrunn Palace Orchestra Vienna apresenta uma seleção de algumas das mais célebres
valsas, polcas e operetas do repertório vienense. Evento das Comemorações Bocagianas 2026
e dos 100 Anos do Distrito de Setúbal.

45 € plateia | 40 € balcão

DIA A DIA

PROGRAMA . SETEMBRO . 2026

**MÚSICA****21H30****ODE AO MAR
E AOS NOIVOS**

DOCA
DOS PESCADORES
Ópera comunitária
sobre coragem, destino
e a força que transforma
o desespero em
celebração, com música
de Jorge Salgueiro
e libreto de Gonçalo
M. Tavares. Evento com
criação e produção da
Associação Setúbal
Voz e do município,
das Comemorações
Bocagianas 2026 e dos
100 Anos do Distrito
de Setúbal.
Gratuito

**MÚSICA****21H30****MOTIAN & MORE**

CASA DA CULTURA
EXTERIOR
Concerto do Círculo de
Jazz com o quarteto
composto por Hernâni
Faustino, contrabaixo,
José Lencastre,
saxofone tenor,
Pedro Branco, guitarra
elétrica, e João Sousa,
bateria.
Gratuito | Org.: CMS

**TEATRO
21H30
ENTRE ANTES
E AGORA**

TEATRO
DE BOLSO
Combinando teatro
e autobiografia,
o espetáculo cruza
memória e
pensamento
filosófico sobre
a morte, desafiando
o espectador a
olhar para a própria
vida como um
conjunto urgente
de instantes. Peça
da autoria e com
encenação da
artista emergente
Beatriz Caetana
Nunes, com nova
sessão no dia 27,
às 16h00.
10 € | 8 € menores
18 anos e maiores
65, estudantes e
profissionais das
artes do espetáculo
Reservas:

estreanteseagora.producao@gmail.com

**27
DOM****ARTES****22H00****INTERSTÍCIO**

BIBLIOTECA
DE AZEITÃO
Penúltimo dia para ver
a exposição de pinturas
de Sofia Benevenuto.
Consulte EXPOSIÇÕES.
Gratuito | Org.: CMS

**28
SEG****CINEMA****21H00****OCEAN'S ELEVEN
– FAÇAM AS VOSSAS
APOSTAS**

FÓRUM MUNICIPAL
LUÍSA TODI
O filme de Steven
Soderbergh, de 2001,
com George Clooney,
Brad Pitt, Matt Damon,
Julia Roberts e Andy
García, sobre a
planificação meticulosa
por uma equipa de
especialistas para
roubar três casinos em
Las Vegas numa só
noite, passa na
masterclass Polícias
e Ladrões.
Gratuito | Org.: CMS
Curadoria: Frederico
Corado

**29
TER****MÚSICA****10H30****CORO
COMUNITÁRIO**

CENTRO
COMUNITÁRIO
DA UNIÃO
DAS FREGUESIAS
DE SETÚBAL
POLO DA ANUNCIADA
Encontro de canto
coletivo. Consulte
AGIR.
Gratuito
Org.: UF Setúbal

**30
QUA****LITERATURA****23H00****JOSÉ RODRIGUES
DOS SANTOS**

BIBLIOTECA
MUNICIPAL
SERVIÇOS CENTRAIS
Último dia da mostra
do ciclo Autor do Mês.
Consulte EXPOSIÇÕES.
Gratuito
Org.: CMS

EXPOSIÇÕES

01//30 SET.**JOSÉ RODRIGUES DOS SANTOS**BIBLIOTECA MUNICIPAL
SERVIÇOS CENTRAIS

O ciclo Autor do Mês destaca em setembro a vida e obra de um dos autores portugueses contemporâneos de maior sucesso e projeção internacional, reconhecido pelos romances de suspense histórico e científico.

Gratuito

Até 15 set: Seg a sex,
das 09h00 às 12h30
e das 14h00 às 17h30

A partir de 16 set:

Seg a sex, das 09h00
às 19h00 | Sab, das
14h00 às 19h00

Org.: CMS

**03//30 SET.****TRAÇOS DA NATUREZA**BIBLIOTECA MUNICIPAL
SERVIÇOS CENTRAIS

Coleção de desenhos de Leonor Pereira, inspirados na beleza dos animais e da natureza.

Gratuito

Até 15 set: Seg a sex,
das 09h00 às 12h30
e das 14h00 às 17h30

A partir de 16 set: Seg
a sex, das 09h00 às
19h00 | Sab, das 14h00
às 19h00

Org.: CMS

**FOI VOCÊ
QUE PEDEU
UM ANUNCIO?****05 SET.//28 NOV.**

GALERIA MUNICIPAL DO 11

Homenagem ao legado criativo de Maria Eduarda Colares, figura de referência na publicidade portuguesa, dando a conhecer o seu trabalho e o seu olhar inovador sobre a comunicação, com imagens de algumas campanhas desenvolvidas nas décadas de 70, 80 e 90. Inauguração às 16h00.

Gratuito

Ter a sab, das 11h00 às 13h00 e das 14h00
às 18h00

Org.: CMS

04//28 SET.**INTERSTÍCIO**

BIBLIOTECA DE AZEITÃO

Exposição de pintura de Sofia Benevenuto, que convida o visitante a explorar um universo em constante transformação, no qual a cor, a forma e a emoção estabelecem um diálogo contínuo.

Inauguração às 16h00.

Gratuito | Seg a sex, das
09h00 às 12h30 e das
14h00 às 17h30 | Sab,
das 14h00 às 18h00

Org.: CMS

**12 SET.//18 OUT.****WAYBACK MACHINE**

CASA DA CULTURA

GALERIA

DE EXPOSIÇÕES

Resultado de um projeto fotográfico realizado entre 2022 e 2023, em que José

Bertolo registou, ao longo de 365 dias, o seu quotidiano com uma máquina compacta.

Inauguração às 17h00.

Gratuito

Dom a qua, das 10h00
às 22h00

Qui e sex, das 10h00
às 24h00

Org.: CMS

Curadoria: Mariana
Castro

EXPOSIÇÕES

12//24 SET.**REGRESSO
– PASSADO
E PRESENTE**

CASA DA CULTURA
ESPAÇO DAS ARTES
Exposição de artes
plásticas de Mena Vaz.
Inauguração às 16h00.
Evento das
Comemorações
Bocagianas 2026 e dos
100 Anos do Distrito
de Setúbal.
Gratuito
Ter a dom, das 16h00
às 19h00 | Org.: Artistet

12 SET.//31 OUT.**ECOS DO PASSADO
– ARTE
SUSTENTÁVEL
TRADICIONAL**

MUSEU
DO TRABALHO
MICHEL
GIACOMETTI
Exposição de
esculturas
de atividades
representativas de
uma determinada
época, que contam
histórias esquecidas
e promovem uma
narrativa sustentável
de valorização do
património cultural
e de preservação
ambiental.
Inauguração
às 16h00. Evento
das Comemorações
Bocagianas 2026
e dos 100 Anos do
Distrito de Setúbal.
Gratuito
Ter a sex, das 10h00
às 18h00
Sab, das 14h00
às 18h00
Org.: CMS

12//27 SET.**LIVRO NA CIDADE**

CASA DA CULTURA
GALERIA
DE EXPOSIÇÕES
Exposição dos
trabalhos de ilustração
resultantes de um
projeto que envolveu a
comunidade educativa
do Agrupamento de
Escolas Sebastião
da Gama na criação
de uma obra coletiva
dedicada à cidade de
Setúbal. A inauguração,
às 18h30, inclui o
lançamento do livro
com o mesmo nome.
Evento das
Comemorações
Bocagianas 2026 e dos
100 Anos do Distrito
de Setúbal.
Gratuito
Dom a qua, das 10h00
às 22h00
Qui a sab, das 10h00
às 24h00
Org.: AE Sebastião
da Gama
Apoio: CMS

14//18 SET.**ENCONTROS
COM BOCAJE**

BIBLIOTECA
MUNICIPAL
SERVIÇOS CENTRAIS
Exposição bibliográfica
com espólio
pertencente à Biblioteca.
Gratuito
Até 15 set: Seg a sex,
das 09h00 às 12h30
e das 14h00 às 17h30
A partir de 16 set:
Seg a sex, das 09h00
às 19h00
Sab, das 14h00
às 19h00
Org.: CMS

**MAGNA LEITE****18 SET.//31 OUT.****FORTE DE ALBARQUEL**

Mostra de pinturas, com recurso à técnica
acrylique pluie, que revelam os traços únicos
da artista Magna Leite. Inauguração às 17h00.
Ter a sex, das 10h00 às 12h00 e das 15h00
às 17h00
Sab, das 10h00 às 13h00
Gratuito
Org.: CMS

EXPOSIÇÕES



26 SET.//08 OUT.

**LAÇOS
QUÊ NOS UNEM**

CASA DA CULTURA
ESPAÇO DAS ARTES
Exposição de artes
plásticas de Isabel
Cunha. Inauguração
às 16h00.

Gratuito
Ter a dom, das 16h00
às 19h00
Org.: Artistet



ATÉ 10 SET.

RAÍZES

CASA DA CULTURA
ESPAÇO DAS ARTES
Exposição de artes
plásticas de Fátima
Nunes, que explora a
identidade, a memória
e a ligação à natureza
através de obras que
evocam as origens.

Gratuito
Todos os dias,
das 16h00 às 19h00
Org.: Artistet



ATÉ 19 SET.

QUASE MEMÓRIA

GALERIA MUNICIPAL
DO 11

Exposição de pintura
de João Casanova.

Gratuito
Ter a sab, das 11h00
às 13h00 e das 14h00
às 18h00
Org.: CMS



ATÉ 26 SET.

**OS LUGARES
DA POESIA**

CASA-MEMÓRIA
JOANA LUÍSA
E SEBASTIÃO
DA GAMA

Exposição de pinturas
de Nuno David.

Gratuito
Ter a sab, das 11h00
às 13h00 e das 14h00
às 18h00
Org.: CMS | JF Azeitão
Associação Cultural
Sebastião da Gama



ATÉ 26 SET.

**CARTAZES
DO CINEMA
PORTUGUÊS:**

TAKE 2

JOSÉ BRANDÃO

CASA DAS IMAGENS
LAURO ANTÔNIO
Segundo momento
expositivo da coleção
de cartazes de cinema
português de Lauro
Antônio, em
homenagem
ao designer José
Brandão. Em destaque,
apresentam-se
cartazes de filmes
portugueses
e do Festival
Internacional de
Cinema da Figueira
da Foz (1975-1981),
testemunhos
marcantes do seu
legado visual.

Gratuito
Ter a sex, das 10h00
às 13h00 e das 14h00
às 17h30
Org.: CMS



ATÉ 03 OUT.

**QUANDO
SEBASTIÃO
DA GAMA ESCREVEU
NA IMPRENSA**

CASA-MEMÓRIA
JOANA LUÍSA
E SEBASTIÃO DA GAMA
Exposição temporária
que reúne algumas
das colaborações de
Sebastião da Gama
publicadas em jornais
e revistas literárias.
Gratuito | Ter a sab,
das 11h00 | às 13h00
e das 14h00 às 18h00
Org.: CMS | JF Azeitão
Associação Cultural
Sebastião da Gama

ATÉ 03 OUT.

**O BOCAGE
DE JÚLIO POMAR**

CASA BOCAGE
o ano em que se
comemora o centenário
do nascimento de Júlio
Pomar, os desenhos
que o artista dedicou
a Elmano Sadino
regressam a Setúbal,
onde já estiveram em
1985, agora
reproduzidos numa
mostra sobre o poeta
e o modo como Júlio
Pomar o viu, associados
a poemas nos quais
Bocage se autorretratou.
Gratuito
Ter a sex, das 11h00
às 13h00 e das 14h00
às 18h00 | Sab, das
14h00 às 18h00
Org.: CMS

FAMÍLIA



A CASINHA DE CHOCOLATE

MÚSICA**13 . DOM | 11H00**

FÓRUM MUNICIPAL LUÍSA TODI | ROOFTOP

A Associação Setúbal Voz apresenta uma das principais óperas escritas para crianças, com música de Engelbert Humperdinck e libreto de Adelheid Wette, no âmbito do projeto Ópera para Bebés.

Evento das Comemorações Bocagianas 2026 e dos 100 Anos do Distrito de Setúbal.

7 €

FAMÍLIA

**12. SAB****ARTES****10H30 | 15H30****PROJETO CURUMIM**

CASA DA CULTURA
SALA JOSÉ AFONSO
Oficinas de expressão plástica com estímulos sensoriais aliados ao processo criativo, às 10h30, para bebés dos 8 aos 35 meses, e, às 15h30, para crianças dos 3 aos 9 anos.
5 €

Org.: CMS | Projeto Curumim

**16. QUA****ARTES****15H00****DEM ESCOBRIE
BOCAGE**

CASA BOCAGE
Atividade de expressão plástica em origami, para crianças dos 6 aos 11 anos, das Comemorações Bocagianas 2026 e dos 100 Anos do Distrito de Setúbal.
Gratuito | Inscrições: casabocage@mun-setubal.pt
Org.: CMS

17. QUI**ARTES****10H00****DEM CONHECER
A POESIA BOCAGE**

CASA BOCAGE
Atividade de escrita criativa, para crianças dos 6 aos 11 anos, das Comemorações Bocagianas 2026 e dos 100 Anos do Distrito de Setúbal.
Gratuito | Inscrições: casabocage@mun-setubal.pt
Org.: CMS

**19. SAB****ARTES****10H30****OFICINA DE PIXELIZAÇÃO
- BOCAGE EM
MOVIMENTO**

CASA DAS IMAGENS
LAURO ANTÓNIO
Criação de pequenas animações através da magia do stop motion, explorando a técnica de pixelização, para famílias com crianças dos 6 aos 12 anos, com a formadora Ana Carina Dias.
Atividade integrada nas Comemorações Bocagianas 2026 e nas Jornadas Europeias do Património.
Gratuito
Inscrições: 969 754 116
casadasimagens@mun-setubal.pt
Org.: CMS

26. SAB**ARTES****14H00****OS LUGARES DA POESIA**

CASA-MEMÓRIA
JOANA LUIÇA
E SEBASTIÃO DA GAMA
Oficina de aguarela com o pintor Nuno David, inspirada na exposição "Os Lugares da Poesia", para famílias com crianças a partir dos 7 anos de idade.
Atividade das Comemorações Bocagianas 2026 e dos 100 Anos do Distrito de Setúbal.
Gratuito
Inscrições (até dia23): casamemoriasgama@mun-setubal.pt
Org.: CMS | JF Azeitão
Associação Cultural
Sebastião da Gama

**26. SAB****LITERATURA****15H30****O VERDADEIRO
CANTINHO**

BIBLIOTECA DE AZEITÃO
Apresentação do livro infantojuvenil de Anabela Salavessa.
Gratuito
Org.: CMS

FAMÍLIA

27. DOM

MÚSICA

10H30

1, 2, 3... FANTASIA

CASA DA CULTURA

SALA JOSÉ AFONSO

Concerto didático do Saxofone

4All, inspirado no filme da

Disney Fantasia 2000, para

crianças dos 3 aos 10 anos.

8 € | Inscrições:

saxofone4all@gmail.com

965 256 418

Org.: Marisa

Borrvalho-Saxofone4All | CMS



ATÉ 20 SET.

10H00//13H00

15H00//23H00

RODA GIGANTE

AVENIDA JOSÉ MOURINHO

DOCA DOS PESCADORES

A animação na frente

ribeirinha, na zona da

exposição "Golfinho Parade",

está garantida com uma

atração que reforça a oferta

de lazer num dos espaços

mais emblemáticos da cidade.

Construída há dois anos

nos Países Baixos, a roda

distingue-se pelas

características sustentáveis,

uma vez que está equipada

com painéis solares que

asseguram grande parte

do consumo energético e

reduzem a pegada ambiental.

6 € | gratuito até 2 anos

Org.: CMS | Luftman Eventos

A DECORRER



LITERATURA

À DESCOBERTA DE JOANA LUÍSA
E SEBASTIÃO DA GAMA

CASA-MEMÓRIA JOANA LUÍSA

E SEBASTIÃO DA GAMA

Percurso lúdico-pedagógico para famílias, com jogos e desafios que exploram a vida e o legado de Sebastião da Gama.

Ter a sab, das 10h00 às 13h00 e das 14h00

às 18h00 | Gratuito | Org.: CMS | JF Azeitão

Associação Cultural Sebastião da Gama



CINEMA

STORYBOARD KIDS

CASA DAS IMAGENS LAURO ANTÓNIO

Atividade educativa que desafia crianças

a observar exposições através do olhar

do cinema, criando pequenas narrativas visuais,

com marcação no caso de grupos escolares.

Gratuito | Reservas: 969 754 116

casadasimagens@mun-setubal.pt | Org.: CMS



LITERATURA

10H00 | 14H30

ANIMAÇÕES NA BIBLIOTECA

Programa contínuo de promoção da leitura com

horas do conto, oficinas criativas, animações

e visitas guiadas para públicos diversos.

Gratuito | Inscrições: 265 537 240 | Org.: CMS



LITERATURA

BIBLIOTECA VIRTUAL

Conteúdos online semanais dedicados à leitura,

com histórias, sugestões de livros e descoberta

de autores para todas as idades.

Gratuito | Org.: CMS



TEATRO

OFICINA DE TEATRO PARA CRIANÇAS

GRUPO DESPORTIVO SETUBALENSE OS 13

Oficina conduzida por Laurinda Charrua com

jogos teatrais, exercícios de confiança,

concentração, mímica, pantomima e outros

géneros dramáticos, aos domingos, às 10h30.

25 € | Informações e inscrições:

associado.toma@gmail.com | Org.: TOMA



LITERATURA

BIBLIOTECA VIVA

BIBLIOTECA MUNICIPAL | SERVIÇOS CENTRAIS

Visitas guiadas para dar a conhecer o espaço e os

serviços prestados pela Biblioteca à comunidade,

para com crianças a partir dos 3 anos.

Gratuito | Inscrições: 265 537 240 | Org.: CMS

**04 . SEX | 25 . SEX
CINEMA****SET: CLUBE DE CINEMA
21H00****CASA DO LARGO**

Clube formado por jovens
que transformam
sextas-feiras em noites
dedicadas à sétima arte.

Gratuito

Informações:

gajuv@mun-setubal.pt

Org.: CMS

**05 . SAB
DANÇA****ALL IN GRAVITY
10H30****FÓRUM MUNICIPAL
LUÍSA TODI**

Workshop de Contact
Improvisation, para
exploração do movimento
através da improvisação,
da relação entre corpos
e da consciência física,
integrado no espetáculo
"All in Gravity".

Gratuito

**ENTRE LUZES E SOMBRAS****05 . SAB | 20H00//22H30
ARTES****FORTE DE SÃO FILIPE**

Experiência de fotografia noturna com a fotógrafa Inês Maria
Araújo, do programa Verão Noturno.

Gratuito | Inscrições: www.visitsetubal.com

Org.: CMS

**INICIAÇÃO
À OURIVESARIA****12 . SAB
10H00
ARTES****FORTE DE ALBARQUEL**

Oficina para criação de joias
simples, dinamizada por
José Girão.

10 € (inclui materiais)

Inscrições:

forte.albarquel@mun-setubal.pt

Org. CMS



BLOCO PANDEIRO LX – PANDEIRO BRASILEIRO

12 . SAB | 15H00//17H00

MÚSICA

FÓRUM MUNICIPAL LUÍSA TODI

Workshop com o percussionista Juninho Ibituruna, que proporciona uma introdução prática aos ritmos brasileiros através do pandeiro, tamborim e agogô. Evento do 6º Festival Língua Terra, integrado nas Comemorações Bocagianas 2026 e dos 100 Anos do Distrito de Setúbal.

Gratuito | Inscrições: Bilheteira do Fórum Municipal Luísa Todi
Org.: CMS | Curadoria: Mónica Cosas



DANÇA NA RUA | BAILA SETÚBAL

19 . SAB | 21H00

DANÇA

PRAÇA DE BOCAGE

Aula aberta de bachata, salsa ou kizomba, dinamizada pela escola de danças sociais Setubailas. Atividade das Comemorações Bocagianas 2026 e dos 100 Anos do Distrito de Setúbal.
Gratuito | Org.: Setubailas | CMS



26 . SAB

ENCONTROS

BICHO DE 7 CABEÇAS

10H30//12H00

CASA DO LARGO

Círculo de apoio à saúde mental jovem, orientado pela psicóloga Beatriz Franco.

Gratuito | Inscrições:
tinyurl.com/bicho7cabecas
Org.: CMS

AGIR



TÉCNICA ENVELHECIDO E APLICAÇÃO DE GESSO EM CAIXA

26 . SAB | 15H00

ARTES

MUSEU DO TRABALHO MICHEL GIACOMETTI

Workshop inspirado na exposição "Ecos do Passado – Arte Sustentável Tradicional".

Gratuito | Inscrições: 265 537 880 | Org.: CMS



DANÇAS CIRCULARES SAGRADAS

26 . SAB | 16H00

DANÇA

FORTÉ DE ALBARQUEL

A oficina de setembro celebra o equinócio de outono. Não é necessária experiência em dança. Atividade das Comemorações Bocagianas 2026 e dos 100 Anos do Distrito de Setúbal.

Gratuito | Org.: CMS

A DECORRER



LITERATURA

ESCRITA CRIATIVA

BIBLIOTECA

MUNICIPAL

POLO DA BELA VISTA

Oficina de escrita criativa com exercícios a partir de livros, palavras e temas diversos, orientada para a criação de pequenas histórias. Destinada a crianças, jovens e adultos, às quintas-feiras, das 14h30 às 16h00. Gratuito

Inscrições:

265 751 003

biblioteca@mun-setubal.pt

Org.: CMS

ARTES

ARTE, MITO

E CRIAÇÃO

BIBLIOTECA

MUNICIPAL

POLO DA BELA VISTA

Oficina criativa que cruza histórias e expressão artística, promovendo a partilha, a criatividade e o bem-estar emocional. Realiza-se numa quarta-feira do mês, das 14h00 às 16h00. Gratuito | Inscrições: 265 751 003

biblioteca@mun-setubal.pt

Org.: CMS

AGIR



LAZER TREINOS DE XADREZ

GRUPO DESPORTIVO
SETUBALENSE OS 13
Encontros para treinar a
prática de jogos de
xadrez. Realiza-se aos
sábados, às 15h00.
Gratuito | Inscrições:
clube.xadrez.setubal@gmail.com
Org.: Clube Xadrez
Setúbal



LAZER OFICINA DE XADREZ PARA A COMUNIDADE

GRUPO DESPORTIVO
SETUBALENSE OS 13
Oficina aberta
à participação de toda
a comunidade, aos
domingos, às 15h00,
para promover a prática
de uma atividade que
tem benefícios para
o desenvolvimento
da concentração, da
memória, da paciência
e do raciocínio lógico.
Gratuito | Inscrições:
clube.xadrez.setubal@gmail.com
Org.: Clube Xadrez
Setúbal



**(CON)CURSOS
CTRL + [E]STUDO**
CASA DO LARGO
Apoio ao estudo, duas
vezes por semana,
com acompanhamento
personalizado em
Português e Matemática
para alunos do 7º
ao 12º ano.
Ter e qui, das 18h30
às 20h00
Gratuito
Org.: CMS



**(CON)CURSOS
CTRL + [E]STUDO:
PORTUGUÊS
LÍNGUA NÃO
MATERNA**
CASA DO LARGO
Sessões de apoio
escolar, duas vezes por
semana, para jovens
migrantes e refugiados,
focadas na aprendizagem
da língua portuguesa.
Seg e sex, das 18h30
às 19h30
Gratuito | Inscrições:
dijuve@mun-setubal.pt
Org.: CMS



**(CON)CURSOS
OFICINAS ATIVAS**
CENTRO
DE CIDADANIA ATIVA
Programa contínuo
de oficinas formativas
e culturais para
diferentes idades.
Gratuito | Inscrições:
265 547 450
centro.cidadania.ativa@gmail.com
Org.: SEIES

**MÚSICA
CORO COMUNITÁRIO**
CENTRO COMUNITÁRIO
DA UNIÃO
DAS FREGUESIAS
DE SETÚBAL
POLO DA ANUNCIADA
Encontros semanais
de canto coletivo
abertos à comunidade,
às terças-feiras,
às 10h30.
Gratuito
Org.: UF Setúbal

**(CON)CURSOS
DRESS A GIRL**
CENTRO COMUNITÁRIO
DA UF SETÚBAL
POLO DE S. JULIÃO
Oficina solidária de
costura para confecção
de roupa destinada
a crianças, na primeira
quinta-feira de cada mês,
às 14h30, com o lema
"Traga a sua máquina
de costura e venha
fazer parte do grupo".
Gratuito | Org.: UF Setúbal



**LITERATURA
BIBLIOTECA
SAI À RUA**
BIBLIOTECA
MUNICIPAL
POLO DA BELA VISTA
Espaço público
de partilha e troca
de livros.
Gratuito | Org.: CMS

**DANÇA
DANÇA 55+**
Aulas de dança para
maiores de 55 anos,
com vários ritmos
e horários.
Gratuito | Inscrições:
geral@oridanza.pt
Org.: CMS | Associação
Oridanza – Cultura em
Movimento



**ARTES
TAUS
A CÉU ABERTO**
CASA DO LARGO
Oficinas de arte
urbana com
a comunidade,
promovendo criação
no espaço público.
Gratuito
Org.: CMS

ESPAÇOS

MUSEUS/GALERIAS

(ENCERRADOS NOS FERIADOS)

MUSEU DE SETÚBAL/CONVENTO DE JESUS

Receção | Largo Miguel Bombarda

Tel.: 969 754 106

Ter a sab, das 10h00 às 18h00

Dom, das 14h00 às 18h00

(de 1 de outubro a 31 maio)

e das 15h00 às 19h00 (de 1 junho

a 30 de setembro) Última entrada

30 minutos antes do encerramento

Encerra segundas e feriados

Preço: 3,60 € | 1,55 € (por pessoa

em grupos com mínimo de 15)

1,80 € (por pessoa – famílias com mais

de 3 pessoas) | 9,25 € (circuito)

Gratuito: -23 anos | +64 anos**Exposições:** Mostra de longa duração

que conta a história do território, desde

as suas origens na Pré-História antiga,

passando pela cidade Romana e pelas

diferentes fases do monumento, enquanto

convento da Ordem de Santa

Clara (ramo feminino da Ordem de São

Francisco de Assis), onde mais tarde

viria a funcionar o Hospital do Espírito

Santo. Depois, deu lugar ao "Museu

da Cidade", que acolhe o património

histórico e artístico de Setúbal.

As coleções agora expostas integram

bens originais do Convento de Jesus, da

Santa Casa da Misericórdia e da Câmara

Municipal de Setúbal e acervo diversificado

proveniente de doações particulares.

Reúne obras do final da Idade Média, do

Renascimento e do Barroco, num roteiro

cronológico entre o final do século XIV

e o século XX, e exposições

temporárias ao longo ano.

IGREJA DE JESUS

Ter a sab, das 10h00 às 17h00

Dom, das 14h00 às 17h00 (de 1 de outubro

a 31 de maio) e das 15h00 às 19h00,

de 1 de junho a 30 de setembro Encerra

segundas e feriados

*Acesso condicionado durante a realização**de eventos culturais*

Gratuito

GALERIA MUNICIPAL DO 11

Avenida Luís Todi, 5 | Tel.: 913 794 372

Ter a sab, das 11h00 às 13h00

e das 14h00 às 18h00

CASA DO LARGO

Largo José Afonso, 24-25

Tel.: 265 421 080

Todos os dias, das 09h00 às 24h00

Funciona ainda como sala

de espetáculos

CASA DO CORPO SANTO

MUSEU DO BARROCO

Rua do Corpo Santo, 7

Tel.: 265 534 222

Ter a sab, das 11h00 às 13h00

e das 14h00 às 18h00

Última entrada 30 minutos antes

do encerramento

Encerra domingos, segundas e feriados

Preço: 2,05 € | 1,55 € (por pessoa

– em grupos com mínimo de 15)

1,03 € (por pessoa – famílias com mais

de 3 pessoas) 9,25 € (circuito)

Gratuito: -23 anos | +64 anos**Decoração em azulejos barrocos****do primeiro terzo de setecentos,****do mestre P.M.P., tetos pintados****setecentistas e talha dourada na capela.****Exposição permanente:** Coleção de**instrumentos de ciência náutica, doados****por Ireneu Cruz.**

MUSEU DE ARQUEOLOGIA

E ETNOGRAFIA DO DISTRITO

DE SETÚBAL

Avenida Luís Todi, 162

Tel.: 265 239 365

E-mail: maeds@amrs.pt

Ter a sab, das 09h00 às 12h30

e das 14h00 às 17h30

Exposições de longa duração:**Arqueologia:** Evolução da aventura

humana na região, desde o Paleolítico

Inferior até à Época Romana. É uma longa

narrativa, ilustrada por artefactos, eco

factos e documentação contextualizadora,

que destaca a crescente complexidade

da sociedade humana.

Etnografia: Artefactos relativos

à pesca tradicional, à recolheção,

à cultura do sal, à pecuária,

à agricultura, à construção naval,

à fição e tecelagem, à arte popular

e ao artesanato rural e urbano.

Serviços: Visitas guiadas, ateliers

temáticos para o público escolar,

seminários e cursos

CASA D'AVENIDA

Avenida Luís Todi, 286/288

Tel.: 917 038 187

Qua a dom, das 11h00 às 19h00

MUSEU DO TRABALHO

MICHEL GIACOMETTI

Largo Defensores da República

Tel.: 265 537 880

E-mail: museu.trabalho@mun-setubal.pt

Ter a sex, das 10h00 às 18h00

Sab, das 14h00 às 18h00

Última entrada 30 minutos antes

do encerramento

Encerra domingos, segundas e feriados

Preço: 2,05 € | 1,55 € (por pessoa

– em grupos com mínimo de 15)

1,03 € (por pessoa – famílias com mais

de 3 pessoas) 9,25 € (circuito)

Gratuito: -23 anos | +64 anos**Exposições de longa duração:**

• A Indústria Conserveira (Da lata à lata)

• Mundo Rural – Coleção Etnográfica

Michel Giacometti e a Génese do Museu

• Merceria Liberdade – um património

a salvaguardar

Serviços: Centro de documentação

e serviço educativo

Extensão: C.A.O. 1 da APPACDM de Setúbal

Rua Vale Cerejeiras, n.º 26

(Tel.: 265 235 646)

*App gratuita disponível em lojas para**sistemas Android e iOS*

RESERVA TÉCNICA

MICHEL GIACOMETTI

Avenida da Bela Vista, 10

Marcações: 265 537 880

Mostra, com 1183 objetos recolhidos pelo

etnomusicólogo francês no âmbito

do Plano Trabalho e Cultura.

CASA BOCAGE

Rua Edmond Bartissol, 12

Tel.: 265 229 255

Ter a sex, das 11h00 às 13h00

e das 14h00 às 18h00

Sab, das 14h00 às 18h00

Encerra domingos, segundas e feriados

Preço: 2,05 € | 1,55 € (por pessoa

– em grupos com mínimo de 15)

1,03 € (famílias com mais de 3 pessoas)

9,25 € (circuito)

Gratuito: -23 anos | +64 anos**Exposições de longa duração:**

"Bocage – Polémico. Discutido.

Genial." percorre a cronologia

bocagiana, com início na família

do poeta e término na forma como este foi

visto e interpretado mesmo após a morte.

Inclui suportes média audiovisuais.

Arquivo Fotográfico Américo Ribeiro**Pesquisa de imagens digitais:**<https://xarq.mun-setubal.pt/x-arqweb/>**Pedidos de imagens digitais:**arquivo.americoribeiro@mun-setubal.pt

ESPAÇOS

**CENTRO INTERPRETATIVO
DO ROAZ DO ESTUÁRIO DO SADO**

Casa da Baía – Av. Luísa Todi, 468

Tel.: 265 545 010 915 174 442

Todos os dias, das 09h30 às 19h00

Gratuito

Espaço que dá a conhecer, em vários suportes, a comunidade de golfinhos do Sado e o espaço em que habitam.

CASA DAS IMAGENS**LAURO ANTÓNIO – BIBLIOTECA,
MEDIATECA E ARQUIVO**

Rua da Velha Alfândega, n.º 8

Tel.: 969 754 116

Ter a sex, das 10h00 às 13h00

e das 14h00 às 17h30

Encerra nos feriados | **Gratuito**

Espaço que resulta de uma doação de Lauro António ao município de perto de 50 mil peças, em diferentes conteúdos, relacionadas com os audiovisuais.

Além de biblioteca, mediateca e arquivo, disponibiliza exposições intimistas, exhibições de filmes antigos para crianças e ciclos temáticos e tertúlias. Dispõe do Storyboard Kids, recurso de exploração didática para crianças. Reserva em caso de grupos escolares.

**CASA-MEMÓRIA JOANA LUÍSA
E SEBASTIÃO DA GAMA**

Rua José Augusto Coelho, 105

Vila Nogueira de Azeitão

Tel.: 969 754 510

Ter a sab, das 11h00 às 13h00

e das 14h00 às 18h00

Última entrada 30 minutos antes do encerramento

Encerra domingos, segundas e feriados

Gratuito**Espaço expositivo:**

- Linha cronológica com datas e informações importantes sobre Sebastião da Gama e Joana Luísa, além de fotografias.
- Artigos, como objetos pessoais pertencentes ao poeta Serviço de Centro de Documentação.
- Recurso lúdico-pedagógico dá a conhecer melhor o casal azeitonense e o equipamento museológico.

Reserva em caso de grupos escolares.

**MUSEU OCEANOGRÁFICO
LUIZ SALDANHA**

Fortaleza de Santa Maria – Portinho

da Arrábida | Tel.: 265 009 982

Ter a sex, das 10h00 às 16h00

Sab, das 15h00 às 18h00

Entrada paga

SALAS DE ESPETÁCULOS**A GRÁFICA – CENTRO
DE CRIAÇÃO ARTÍSTICA**

Ladeira da Ponte de São Sebastião

E-mail: agrafica@mun-setubal.pt

Este espaço de afirmação de Setúbal enquanto Cidade de Criação Artística desenvolve residências artísticas, workshops, apresentações formais e informais, exposições, instalações e sessões de cinema ou vídeo.

CASA DA CULTURA

Rua Detrás da Guarda, 28

Tel.: 265 236 168

Dom, ter e qua, das 10h00 às 22h00

Qui e sex, das 10h00 às 24h00

Espaço de estímulo e apresentação de projetos artísticos, nas mais diversas expressões.

Possui serviço educativo, que inclui a Escola de Música da Sociedade Musical Capricho Setubalense, segunda a sábado (265 522 327), e Pequenos Jovens Artistas, dos 8 aos 14 anos, domingos, 10h00, por Margarida Rodrigues (918 928 573).

FÓRUM MUNICIPAL**LUÍSA TODI**

Av. Luísa Todi, 61-67

Tel.: 265 522 127

E-mail: bilheteira.fmlt@mun-setubal.pt

CINEMA CHARLOT**– AUDITÓRIO MUNICIPAL**

Rua Dr. António Manuel Gamito

Tel.: 265 522 446

TEATRO DE BOLSO

Rua Dr. Aníbal Álvares da Silva, 9

Tel.: 265 532 402

E-mail: geral@tas.pt

CENTRO ARTÍSTICO**FERNANDO GUERREIRO**

Rua da Figueira Grande, 6

Tel.: 965 051 347

E-mail: ceucampous.gatem@gmail.com

**BIBLIOTECA
PÚBLICA MUNICIPAL**

catálogo:

<http://www.mun-setubal.pt/biblioteca>

SERVIÇOS CENTRAIS

Av. Luísa Todi, 188

Tel.: 265 537 240

Seg a sex, das 09h00 às 12h30

e das 14h00 às 17h30 (1 JUL.//15 SET)

Seg a sex, das 09h00 às 19h00 e Sab,

das 14h00 às 19h00 (16 SET.//30 JUN.)

BIBLIOTECA DE AZEITÃO

Rua de Lisboa, 11, Vila Nogueira

de Azeitão

Tel.: 212 188 398

Seg a sex, das 09h00 às 12h30

e das 14h00 às 17h30 Sab,

das 14h00 às 18h00

POLO DA BELA VISTA

Rua do Moinho, 5

Tel.: 265 751 003

Seg a sex, das 09h00 às 12h30

e das 14h00 às 17h30

POLO DE S. JULIÃO

Praceta Ilha da Madeira

Tel.: 265 552 210

Seg a sex, das 09h00 às 12h30

e das 14h00 às 17h30

**POLO DE GÂMBIA-PONTES-ALTO
DA GUERRA**

EN 10 – Pontes

Tel.: 265 708 209

Dias úteis, 09h00 às 12h00

e das 13h00 às 17h00

TURISMO**CASA DA BAÍA**

Av. Luísa Todi, 468

Tel.: 265 545 010 | 915 174 442

E-mail: turismo.setubal@mun-setubal.pt

Todos os dias, das 09h00 às 19h00

**MOINHO DE MARÉ DA MOURISCA
– HERDADE DA MOURISCA**

Tel.: 265 783 090 | 914 162 354

E-mail: turismo.setubal@mun-setubal.pt

Ter a dom, das 09h30 às 19h30

(ABR // SET)

Ter a dom, das 10h00 às 17h00

(OUT // MAR)

Turismo de natureza com passeios pedestres e fluviais, observação de aves e visitas guiadas.

FORTE DE ALBARQUEL

Tel.: 969 754 331

E-mail: forte.albarquel@mun-setubal.pt

Ter a sex, das 10h00 às 12h00

e das 15h00 às 17h00

Sab, das 10h00 às 13h00

ESPAÇOS/ INTERVIR

FORTE DE SÃO FILIPE

Tel.: 910 587 550 | 265 541 699

E-mail: turismo.setubal@mun-setubal.pt

Ter a dom, das 10h00 às 13h00

e das 14h00 às 17h00

CASA DO TURISMO

Praça de Boccage

Tel.: 265 524 682 | 968 547 963

Todos os dias, das 10h00 às 19h00

Atendimento turístico, centro interpretativo sobre gastronomia e vinhos, loja de produtos regionais e cafetaria com terraço.

MERCEARIA CONFIANÇA DE TROINO

Praça Machado dos Santos, 2

Tel.: 913 588 887

Ter a dom, das 10h00 às 17h00

ECOPARQUE DO OUTÃO PROF. JOSÉ FERNANDO GONÇALVES

Estrada Nacional 379, Km 3

Tel.: 912 549 179 | 265 423 890

E-mail: turismo.setubal@mun-setubal.pt

Dom a qui, das 07h00 às 23h00

Sex, sab e feriados, das 08h00 às 24h00

ASK ME ARRÁBIDA

Travessa Frei Gaspar, 10

Tel.: 265 009 993 | 916 442 247

Ter a sab, das 09h00 às 13h00

e das 14h00 às 18h00

POSTO DE TURISMO CATAMARÃ

Rua Teotónio Banha

Tel.: 917 430 310

E-mail: turismo.setubal@mun-setubal.pt

Ter a dom, das 10h00 às 13h00

e das 14h00 às 17h00

POSTO DE TURISMO DE AZEITÃO

Praça da República, 47 – Vila Nogueira

Tel.: 212 180 729 | 969 754 468

Ter a sab, das 09h00 às 13h00 e das

14h00 às 17h00 | Dom, das 10h00 às 13h00

ARQUIVOS

(dias úteis)

ARQUIVO MUNICIPAL DE SETÚBAL

Av. dos Combatentes da Grande Guerra, 52

Tel.: 914 028 897

E-mail: arquivo@mun-setubal.pt

educativo.arquivo@mun-setubal.pt

(serviço socioeducativo)

Seg a sex, 09h00 às 16h00 (por marcação)

Apoio à consulta pública

da documentação municipal (online)

e fotocópias/digitalização e apoio

externo na avaliação da documentação.

ARQUIVO DISTRITAL DE SETÚBAL

Rua Prof. Borges de Macedo, 2, Manteigadas

Tel.: 265 006 500

E-mail: mail@adstb.dglab.gov.pt

Atendimento das 09h00 às 12h30

e das 13h30 às 17h00

ARTES**APARTE, ASSOCIAÇÃO CULTURAL**

Info: 934 855 604

ASSOCIAÇÃO CULTURAL E ARTÍSTICA ELUCID'ARTE

Info: 960 002 422

ATELIÊ DE ANTÓNIO GALRINHO

Info: 936 269 466

ATELIER : 2 PONTOS

Escola de Artes.

Info: 914 337 854 | 919 142 246

ATELIER ENTRE LINHAS

Artesanato têxtil.

Info: acristinam@gmail.com

CORAL LUÍSA TODI

Atelier de pintura.

Info: coralluisatodi@gmail.com

GALERIA ATELIER ARTE PÓLVORA D'CRUZ

Info: 931 309 093

HUGO DA SILVA

Aulas de Pintura. Info: 966 788 209

IMAGINAÇÃO COM ARTE

Artes Plásticas, Azulejos e Barros.

Info: 933 754 530

MARIA LURDES COUTO ATELIER

Artes plásticas. Info: 919 919 454

STUDIO BACALHAU, ART STUDIO

Workshop de técnica tradicional japonesa

de impressão Gyotaku.

Info: 924 897 875

www.studiobacalhau.pt

TODO O TOM ATELIER

Artes Plásticas e Artesanato.

Info: 916 162 969

BEM-ESTAR**ASSOCIAÇÃO DE YOGA DE SETÚBAL**

loga para todas as idades.

Info: 968 157 768

BONS AUGÚRIOS

Noites de quizz, poetry slam, stand up

comedy e cabaret de variedades.

Info: 968 521 879

CLASSES DE YOGA E DE PILATES INATEL – SETÚBAL

Aulas para iniciantes e para praticantes com experiência.

Info: 265 009 780

inatel.setubal@inatel.pt

CLÍNICA LOTUS

Hipnoterapia e Terapias de Saúde e Bem-Estar.

Info: 911 942 499 | 938 704 384

GO OUTSIDE

Exercício físico ao ar livre, em aulas de grupo, num ambiente descontraído.

Info: gooutside.pt@gmail.com

GRUPO FLUIR

Exercitar corpo e mente com Sofrologia

Caycediana. Info: 918 830 894

GRUPO DE APOIO DA LIGA PORTUGUESA CONTRA O CANCRO

Info: 300 506 105

PSICOSET – GABINETE DE PSICOLOGIA E ESCOLA PARA PAIS

Preparação para o nascimento, recuperação pós-parto, massagem infantil. Info: 265 221 609 | 918 886 581

SABERSORRIR

Psicologia e Psicoterapia.

Info: 931 308 604

SILKTOUCH

De Patrícia Fernandes Massagens, Terapias, Workshops.

Info: 969 622 607

www.silktouch.pt

YOGA NA LINHA DO CORAÇÃO

Com Rita Goldrach.

Info: 914 209 033

DESPORTO**ACADEMIA CHUSHIN**

Aulas de judo, ginástica, ioga, dança oriental e caminhadas.

Info: 935 548 389

info@academia-chushin.pt

CENTRO CULTURAL ÁGUA DE BEBER

Aulas de capoeira, terças e quintas-feiras, às 18h30, e sábados, às 10h30.

Espaço Go Arrábida

Parque Urbano de Albarquel

CENTRO DESPORTIVO MUNICIPAL SUPERA SETÚBAL

Praça de Portugal

Info: centrosupera.pt/setubal

setubal@centrosupera.pt

CENTRO MUNICIPAL DE NATAÇÃO DE ÁGUAS ABERTAS DE SETÚBAL

Parque Urbano de Albarquel

Info: 969 754 511

centroaguasabertas@mun-setubal.pt

CENTRO NÁUTICO MUNICIPAL DE CANOAGEM

Info: 965 602 951

INTERVIR

**CENTRO NÁUTICO
MUNICIPAL DE VELA**

Info: cvsado@gmail.com

ESCOLA MUN. DE DESPORTONúcleos de atletismo, esgrima,
natação pura e pentatlo moderno.
Info: 265 793 980 | 212 199 540**INSIDE JIU JITSU**Aulas de jiu-jitsu, segundas,
quartas e sextas, às 18h30.
Espaço Go Arrábida
Parque Urbano de Albarquel**REMO CLUBE LUSITANO**Triatlo
Info: 919 896 695**DANÇA****ACADEMIA DE DANÇA
CONTEMPORÂNEA**

Info: 265 236 463

**ASSOCIAÇÃO CULTURAL
MUSIC AND MOVEMENT**

Info: 265 113 759

CATARINA BRANCO ORIENTAL STUDIOEscola de dança oriental, por Catarina
Branco. Rua General Daniel Sousa, 116
Info: 915 401 202. www.catarinabranco.com**CLUB SETUBALENSE**

Info: 265 522 329

DANÇA 55+Aulas sociais na União de Freguesias
de Setúbal e freguesias de São Sebastião
e de Azeitão.
Info: 265 545 180**ESCOLA DANÇA E COMPANHIA**

Info: 968 997 732

ORIDANZA – ESCOLA DE DANÇA

Info: 917 052 293 | 916 831 783

RITMUS UNIÃO SETUBALENSE

Info: 265 522 818

SETUBAILAS

Info: 964 530 462

**SOCIEDADE MUSICAL
CAPRICHOSO SETUBALENSE**

Info: 265 522 327

**UNIÃO DESPORTIVA
RECREATIVA DAS PONTES**

Info: 265 706 425

MOSTRAS**FEIRA DE VELHARIAS DE AZEITÃO**Segundo domingo de cada mês,
das 08h00 às 18h00.
Vila Nogueira de Azeitão.
Praça da República**MERCADO BIOLÓGICO DE SETÚBAL**Aos sábados, das 09h00 às 15h00
Largo José Afonso**MOSTRA DE ANTIGUIDADES
E VELHARIAS**Primeiro, terceiro e quinto sábados
do mês (em meses em que se verifiquem
cinco sábados).
Das 09h00 às 17h00 entre outubro
e março e das 09h00 às 19h00 entre
abril e setembro.
Largo José Afonso**MOstrar'ARTE! (SAZONAL)**Venda e mostra de produtos artesanais,
de junho a setembro, às sextas-feiras
e sábados, das 18h00 às 24h00.
Avenida Luísa Todi (perto da Casa da Baía)**MÚSICA****ACADEMIA DE MÚSICA
E BELAS-ARTES LUÍSA TODI**Piano, viola dedilhada, violino, violoncelo,
flauta transversal, saxofone e clarinete.
Info: 265 522 563 | 939 126 852**CLUB SETUBALENSE**Guitarra clássica
Info: 962 588 875**CONSERVATÓRIO REGIONAL
DE SETÚBAL**Todos os cursos de instrumento
do ensino oficial de música.
Info: 265 529 350**CORAL INFANTIL DE SETÚBAL**Inclui Coro Feminino
TuttiEncantos, a partir dos 16 anos.
Info: 265 534 953**CORAL LUÍSA TODI**Inscrições abertas para integrar o coral
ou frequentar as aulas de canto
e de instrumentos, em regime livre.
Info: coral.luisatodi@gmail.com**CORO GOSPEL DE AZEITÃO**Ensaios em Setúbal e Azeitão.
Info: 966 667 240**ESCOLA DE MÚSICA DÁMSOM**Aulas de acordeão, piano, órgão
eletrónico, formação musical, guitarra
clássica e elétrica, canto e técnica vocal,
violino e saxofone.
Info: 265 732 781 | 961 856 568**INSTITUTO MUSICAL PATRÍCIO**Acordeão, guitarras clássica e elétrica,
baixo, violino, teclas, bateria e educação
musical. Estúdio de gravação, oficina
e aluguer de materiais.
Info: 265 533 535**INSTITUTO MUSICAL MOZART**Guitarra clássica e piano.
Info: 265 232 731 | 936 948 406**SOCIEDADE FILARMÓNICA
PERPÉTUA AZEITONENSE**Instrumentos de sopro, guitarras
clássica e elétrica, violino, piano,
bateria, teatro e bailado.
Info: 212 181 364**SOCIEDADE FILARMÓNICA
PROVINCIAL**Instrumentos de sopro e percussão,
guitarra elétrica e cavaquinhos.
Info: 938 192 359**CAPRICHOSO SETUBALENSE**Instrumentos de sopro, percussão
e cordas.
Info: 265 522 327**OTCA – ORQUESTRA TÍPICA
E CANTARES DE AZEITÃO**Aulas de canto, instrumentos
e danças sevillhanas.
Info: azeitaoocta@gmail.com**CIDADANIA****CENTRO DE CIDADANIA ATIVA**Oficinas de aprendizagem em
formato online e presencial.
Info: 265 547 450 | 918 041 197
centro.cidadania.ativa@gmail.com**LIONS CLUBE SETÚBAL SADO**Projeto de apoio à comunidade.
Info: 913 522 308**SENIORES****DESPORTIVAMENTE
EM (RE)FORMA**Hidroginástica, ginástica e danças sociais.
Info: 265 739 897 | 265 739 890
Org.: CMS**ESPAÇO MAIORIDADE**Pintura, coro, dança, caminhadas,
orquestra de flautas.
Info: 265 719 520
Org.: Junta de São Sebastião**MEMÓRIAS, IDENTIDADES
E PATRIMÓNIOS**Visitas guiadas a museus, monumentos
e outros locais de interesse cultural.
Info: 800 105 665 (gratuito)
Org.: CMS



OPEN CALL

Youth Climate Action Fund
Setúbal 2026

+ informações: gajuv@mun-setubal.pt



Bloomberg
Philanthropies



Setúbal
Cidade do Mar

265

JOVENTUDE
INQUIETA