

28 a 30 de setembro 2018

10ª Edição da feira



BSERVA NATURA

SETÚBAL

HERDADE DA MOURISCA

CASA DA BAÍA DE SETÚBAL

PARQUE URBANO DE ALBARQUEL

TRÓIA

MARINA

CALDEIRA

RUÍNAS ROMANAS

PRAIA TRÓIA-MAR



PROGRAMA

○BSERVANATURA



HERDADE DA MOURISCA

28, 29 e 30 de setembro

Sexta-feira (28), das 15h00 às 19h00
Sábado (29) e domingo (30), das 14h00 às 18h00

CONHECER A FAUNA, PINTANDO-A!

Atividade para crianças dos 6 aos 15 anos.
Iniciação à pintura em ilustração científica.

Herdade da Mourisca | Stand Bandua

Informações: Davina Falcão e Fabiana Freitas
bandua.communication@gmail.com

Inscrições e atividade: Stand Bandua
(n.º máximo de participantes por sessão: 6)
GRATUITO

Org.: Bandua – Science Communication
(<https://pt-br.facebook.com/BanduaScience/>)

28, 29 e 30 de setembro

Sexta-feira (28), das 15h00 às 19h00
Sábado (29) e domingo (30), das 14h00 às 19h00

AS AVES DA MOURISCA

Atividade para crianças dos 2 anos aos 12 anos.
Pinturas, Modelagens e Colagens de materiais reciclados.

Herdade da Mourisca / Tenda Kids

Informações: Teresa Mendes
gatur.moinho@mu-setubal.pt | (+351) 265 783 090

Inscrições: Tenda Kids
(n.º máximo de participantes por sessão: 10)
GRATUITO

Org.: Câmara Municipal de Setúbal
(www.mun-setubal.pt)

28, 29 e 30 de setembro

Sexta-feira (28), das 16h00 às 19h00
Sábado (29) e Domingo (30), das 15h00 às 19h00

TEATRINHO DE FANTOCHES ADAPTADO DA HISTÓRIA “O RAPAZ QUE GOSTAVA DE AVES” DE ISABEL MINHÓS

Atividade lúdica para crianças dos 5 anos aos 14 anos coordenada pela Prof.ª Catarina Mourão que estimula os mais pequenos para a salvaguarda do Planeta.

Herdade da Mourisca / Tenda Kids

Informações: Teresa Mendes
ana.mendes@mun-setubal.pt | (+351) 265 783 090

Inscrições: Tenda Kids (n.º máximo de participantes por sessão: 10)

GRATUITO

Org.: Câmara Municipal de Setúbal
(www.mun-setubal.pt)

28, 29 e 30 de setembro

Sexta-feira (28), das 16h00 às 19h00
Sábado (29) e Domingo (30), das 15h00 às 19h00

DINÂMICAS DE YOGA ADAPTADAS DA HISTÓRIA “O RAPAZ QUE GOSTAVA DE AVES” DE ISABEL MINHÓS

Atividade para crianças coordenada pela Prof.ª Catarina Mourão, onde através da história se exercitam as emoções e os movimentos do corpo.

Herdade da Mourisca / Tenda Kids

Informações: Teresa Mendes
gatur.moinho@mu-setubal.pt | (+351) 265 783 090

Inscrições: Tenda Kids
(n.º máximo de participantes por sessão: 10)
GRATUITO

Org.: Câmara Municipal de Setúbal
(www.mun-setubal.pt)

28, 29 e 30 de setembro

Sexta-feira (28), das 16h15 às 17h15; 17h30 às 18h30; 18h45 às 19h45 (pôr do sol às 19:23).

Sábado (29), das 17h00 às 18h00; 18h15 às 19h15 (pôr do sol 19:22).

Domingo (30), das 07h00 às 08h00 (passeio com nascer do sol); 08h15 às 09h15; 09h30 às 10h30; 18h00 às 19h00; 19h15 às 20h15 (pôr do sol às 19:20).

ROTA PONTAL DE MUSGOS

– OBSERVAÇÃO DE AVES

A embarcação tradicional Mira Sado – Ao Sabor das Marés: opera partindo junto ao Moinho de Maré da Mourisca. Os passeios permitem admirar paisagens únicas e a flora e fauna existentes, incluindo algumas das 265 espécies de aves possíveis de observar no estuário.

Herdade da Mourisca | Estuário do Sado

Inscrição e embarque: porto palafita/ embarcadouro do Moinho de Maré (n.º máximo de participantes por passeio: 14)

15€ (adulto); gratuito (criança até aos 10 anos) e 5€ (dos 11 aos 15 anos). Pagamento em numerário.

Org.: Mirasado - Ao Sabor das Marés
(<https://pt-pt.facebook.com/passeiosmirasado/>)

28 de setembro, sexta-feira

17h00 // 18h00

APRESENTAÇÃO DOS LIVROS "O LINCE IBÉRICO"

por Maria João Freitas (texto) e Tiago e Nádya Albuquerque (ilustrações) e a "RAINHA DOS ARES – A ÁGUIA-IMPERIAL-IBÉRICA", Carla Maia de Almeida (texto) e Susan Monteiro (ilustrações), por André Letria

Em 2017, a Imprensa Nacional - Casa da Moeda lançou a moeda dedicada ao Lince-ibérico inaugurando-se a série intitulada "Espécies Ameaçadas", e iniciando-se uma parceria entre a Imprensa Nacional - Casa da Moeda e o Instituto de Conservação da Natureza e das Florestas, I.P., tendo em vista promover o conhecimento e a conservação das espécies em perigo da fauna e flora nacionais. Desta parceria também já resultou a edição de dois livros infantjuvenis "Sou o Lince Ibérico" e a "Águia-imperial-ibérica". Durante a sessão estarão presentes André Letria e Inês Felisberto, da Pato Lógico, coordenadores editoriais

Herdade da Mourisca | Moinho de Maré

Org.: INCM - Imprensa Nacional - Casa da Moeda (www.incm.pt)

28 de setembro, sexta-feira

16h00 // 17h00

PASSEIO BOTÂNICO PELO SAPAL DA HERDADE DA MOURISCA

Passeio botânico de interpretação da vegetação, habitats e espécies da flora existentes na Herdade da Mourisca.

Herdade da Mourisca

Informações: extensão - 1 km; grau de dificuldade - baixo; idade mínima - 5 anos; levar calçado de caminhada, chapéu, binóculos e lupas de campo (opcional)

Informações: sbotanica@gmail.com

Inscrições e ponto de partida/chegada: stand da Sociedade Portuguesa de Botânica (n.º máximo de participantes: 10 a 20)
GRATUITO

Org.: Sociedade Portuguesa de Botânica (www.sbotanica.pt)

28 de setembro, sexta-feira

15h00

INTRODUÇÃO À OBSERVAÇÃO DE AVES

Atividade de iniciação à observação de aves. O programa compreende uma introdução às

aves mais comuns do estuário e um percurso a pé para a respetiva identificação. Idade mínima: 6 anos. Trazer binóculos.

Herdade da Mourisca

Informações: José Cunha | biotrails@gmail.com
Inscrições: até dia 28 de setembro para biotrails@gmail.com. Em caso de vaga, no Secretariado da Feira.

5€/pax; valor para famílias (até 4 pessoas); 12€ (2 a 10 participantes)

Org.: Biotrails (www.biotrails.pt)

29 de setembro, sábado

14h00

Duração: 3 horas

DESENHO DE CAMPO

Aula (30 min) seguida de atividade de desenho no exterior (Herdade da Mourisca).

Herdade da Mourisca | Armazém

Informações: trazer papel de desenho de preferência com uma base dura de apoio, (ex.: caderno, diário gráfico), lápis e borracha

Idade mínima 10 anos

Inscrições: até dia 25 de setembro para feira.observanatura@gmail.com.

Em caso de vaga, no Secretariado da Feira (n.º máximo de participantes: 15)

GRATUITO

Org.: Grupo do Risco (www.grupodorisco.com)

29 de setembro, sábado

10h00 às 12h00 Aves

12h00 às 14h00 Plantas

14h00 às 16h00 Insetos

16h00 às 18h00 Líquenes

18h00 apresentação de resultados

BIOBLITZ OBSERVANATURA

Registo de espécies com o apoio de especialistas durante todo o dia.

Herdade da Mourisca

Informações: Patrícia Tiago

biodiversity4all@gmail.com

Inscrições e ponto de partida/chegada: stand Biodiversity4all (n.º máximo de participantes: 20)

GRATUITO

Org.: Biodiversity4all/SIMARSUL

(www.biodiversity4all.org / www.simarsul.adp.pt)

Apoio: SIMARSUL

29 de setembro, sábado

16h30 // 18h30

OS CEREAIS, AS LEGUMINOSAS, O BERBIGÃO E O HOMEM DO NEOLÍTICO

Com o desenvolvimento da agricultura, durante o Neolítico, as populações humanas tiveram de desenvolver recipientes para conservar e acumular os excedentes alimentares. A forma e a decoração destes recipientes, em geral feitos em barro, são ilustrativas das várias culturas que se sucederam ou coexistiram. A fossilização de resíduos vegetais, juntamente com os recipientes de barro, permitiu a identificação das principais plantas domesticadas e conservadas, assim como a difusão do seu uso. Os participantes do workshop são convidados a reproduzir a forma e a decoração de alguns dos principais tipos de recipientes de barro representativos das várias culturas do Neolítico. Serão apresentadas as principais plantas cultivadas e conservadas neste período. O tema do workshop limita-se à Europa e Médio-Oriente, não sendo abordadas as outras regiões do planeta. Sem idade mínima, se cada criança estiver acompanhada por um adulto.

Herdade da Mourisca – Moinho de Maré (sala)

Inscrições: até dia 28 de setembro para spbotanica@gmail.com ou no stand da SPBotânica (n.º máximo de participantes: 18 grupos)

3€/grupo (1 adulto + 1 criança)

Org.: Sociedade Portuguesa de Botânica

(www.spbotanica.pt)

29 de setembro, sábado

15h30 // 16h30

UTILIZAÇÃO DE INFOGRAFIA E ILUSTRAÇÃO 3D PARA A DIVULGAÇÃO DE PATRIMÓNIO NATURAL E CULTURAL

Os Mapas Ilustrados Anyforms como ferramentas de comunicação que promovem a identidade e o património natural ou material e servem para orientar e informar leitores e turistas. Qual o conceito que deu origem a este produto? Porquê o recurso à ilustração e infografia para representar visualmente dados e informação geográfica, natural, histórica e cultural? A metodologia de trabalho da Anyforms para o desenvolvimento de um produto com estas características.

Herdade da Mourisca | Moinho de Maré (sala)

Org.: Ballon Happy Unipessoal, Lda. / Anyforms Design
(www.anyformsdesign.com)

29 de setembro, sábado

14h00 // 17h00

VAMOS JOGAR AOS INSETOS EM ORDEM?

O que são insetos? Como se identificam? Quais as características das ordens mais importantes? Que serviços de ecossistemas desempenham? Qual o ciclo de vida de algumas das espécies comuns que podemos observar em Portugal? Estas e muitas outras questões são exploradas no novo jogo que constitui mais uma iniciativa de divulgação científica que pretende contribuir para a transmissão do conhecimento e aprendizagem de forma lúdica e divertida. Insetos em Ordem é um jogo de tabuleiro para um máximo de quatro jogadores ou equipas, que mistura influências de jogos tradicionais como o Bingo, Monopólio, jogo da Glória ou Trivial Pursuit. O objetivo do jogo é completar uma coleção de insetos.

Idade mínima: 2 anos.

Herdade da Mourisca

Informações: Patrícia Garcia Pereira

infotagis@gmail.com

Inscrições: stand Sociedade Portuguesa de Entomologia (n.º máximo de participantes: 4 por sessão)

GRATUITO

Org.: Tagis - Centro de Conservação das Borboletas de Portugal e cE3c – Centro de Ecologia, Evolução e Alterações Ambientais

(www.tagis.pt / ce3c.ciencias.ulisboa.pt)

29 e 30 de setembro

Sábado (29) das 15h00 e às 19h00

Domingo (30) das 11h00 às 13h00

e das 15h00 às 18h00

Duração: 12 minutos

PASSEIOS EQUESTRES

PELA HERDADE DA MOURISCA

Atividade para crianças a partir dos 4 anos com passeio sempre acompanhados por guia. O percurso tem lugar na zona envolvente do recinto da feira na Herdade da Mourisca.

Informações: Passeio de dificuldade reduzida.

Herdade da Mourisca

Inscrições e ponto de partida/chegada: junto à Banca Entre Amigos – Turismo Equestre (n.º máximo de participantes por passeio: 2)

5€/pax

Org.: Entre Amigos - Turismo Equestre

(<https://pt-br.facebook.com/entreamigos.equestre/>)

29 e 30 de setembro

Sábado (29) 11h00 // 12h00 // 13h00

Domingo (30) 12h00 // 16h00

OURIÇOS DE MONSANTO

Com alguns materiais do parque, entre eles a pinha do pinheiro manso, cria-se um ouriço com muita criatividade e imaginação, ao mesmo tempo que os participantes são levados a conhecer um pouco mais sobre esta espécie (habitat, reprodução e alimentação).

Idade: dos 3 aos 9 anos.

Herdade da Mourisca

Informações: monsanto@cm-lisboa.pt

Inscrições: stand da Câmara Municipal de Lisboa – Parque Florestal de Monsanto (n.º de participantes: entre 3 a 6 por sessão)

GRATUITO

Org.: Câmara Municipal de Lisboa

– Parque Florestal de Monsanto (www.cm-lisboa-pt)

29 e 30 de setembro

Sábado (29) 15h00 // 16h00

Domingo (30) 11h00 // 13h00 // 15h00

" PLANTAR PARA CONSERVAR"

Pretende-se dar a conhecer aos participantes as técnicas de uma sementeira, com recurso a material reciclável, de forma a incentivar a conservar a biodiversidade em casa, com a plantação de uma erva aromática (alecrim).

Idade: dos 4 aos 10 anos.

Herdade da Mourisca

Informações: monsanto@cm-lisboa.pt

Inscrições: stand da Câmara Municipal de Lisboa – Parque Florestal de Monsanto (n.º de participantes: entre 3 a 6 por sessão)

GRATUITO

Org.: Câmara Municipal de Lisboa

– Parque Florestal de Monsanto (www.cm-lisboa-pt)

29 e 30 de setembro

Sábado (29) às 10h00 e às 17h00

Domingo (30) às 16h30

Duração: 1 hora

VENHA CONHECER A AVES DO SAPAL!

Passeios pedestres pela envolvente do Moinho de Maré da Mourisca para realizar observação de aves com material da marca Swarovski Optik.

Herdade da Mourisca

Informações: grau de dificuldade: baixo; idade mínima - 10 anos; levar calçado de caminhada e chapéu.

Inscrições e ponto de partida/chegada: junto à caravana da Swarovski Optik (n.º máximo de participantes: 10)

GRATUITO

Org.: Swarovski Optik (www.swarovskioptik.com)

29 e 30 de Setembro

Sábado (29), das 10h00 às 12h00

Domingo (30), das 10h00 às 12h00

AS OSTRAS DO SADO

Atividade para crianças dos 5 anos aos 14 anos. Despertar a criatividade junto de crianças e adultos para a criação de diversos adornos e complementos a partir de cascas de Ostras.

Herdade da Mourisca / Tenda Kids

Informações: Teresa Mendes

gatur.moinho@mu-setubal.pt | (+351) 265 783 090

Inscrições: Tenda Kids (n.º máximo de participantes por sessão: 10)

GRATUITO

Org.: Câmara Municipal de Setúbal

(www.mun-setubal.pt)

29 e 30 de setembro

Sábado (29) às 10h00 e às 14h30

Domingo (30) às 10h00 e às 14h30

Duração: 40 minutos

VAMOS DESCOBRIR A FAUNA DA MOURISCA – PASSEIOS DESTINADOS AO PÚBLICO

INFANTIL

Percurso de descoberta da natureza destinado ao público infantil nas imediações da feira, Herdade da Mourisca, para observação da fauna existente neste espaço, utilizando o kit de explorador do Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena.

Herdade da Mourisca

Informações: grau de dificuldade: baixo; idade: dos 5 aos 10 anos; levar calçado de caminhada, chapéu, protetor solar e água.

Inscrições e ponto de partida/chegada: stand da Câmara Municipal de Sesimbra/Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena (n.º máximo de participantes: 8)

GRATUITO

Org.: Câmara Municipal de Sesimbra/Espaço Interpretativo da Lagoa Pequena (www.cm-sesimbra.pt/lagoapequena)

29 e 30 de setembro

10h30 // 12h30

DE OLHO NAS AVES

Posto fixo de observação de aves junto ao Moinho de Maré. Com a ajuda dos monitores da SPEA, e com o apoio de telescópios, binóculos e guias de campo, fique a conhecer melhor as aves do Estuário do Sado!

Herdade da Mourisca | junto ao Moinho de Maré

Informações: idade mínima - 6 anos

Inscrições: N/A

GRATUITO

Org.: Sociedade Portuguesa para o Estudo das Aves (www.spea.pt)

29 e 30 de setembro

Sábado (29) das 12h00 às 13h00

Domingo (30) das 11h00 às 12h00

TEATRO-JOGO

VIAGEM À BIODIVERSIDADE DAS ABELHAS

A atividade convida os participantes a embrenhar-se na fabulosa biodiversidade de abelhas do nosso país, um repto a observar mais de perto estes insetos que enfrentam crescentes desafios de conservação. Acompanharemos um abelhão tornado gigante que quer chamar-nos à atenção para um leque de possibilidades incrível do que significa ser “abelha”, mas também para os perigos que as ameaçam. Será que agrupar as espécies com base no tamanho, nos locais escolhidos para nidificar, ou nas estruturas físicas de recolha de pólen se sobrepõe exatamente à classificação taxonómica?

Como podemos tornar um habitat mais atrativo para as abelhas? Idade mínima: 4 anos

Herdade da Mourisca | stand

Informações: Carla Rego e Andreia Valente

spen.entomologia@gmail.com

Inscrições e atividade: stand Sociedade Portuguesa de Entomologia (n.º de participantes por sessão: 2 a 10)

GRATUITO

Org.: Sociedade Portuguesa de Entomologia e Apis Domus (<https://pt-pt.facebook.com/sociedadeportuguesadeentomologia> // <https://pt-pt.facebook.com/ApisDomus>)

29 e 30 de setembro

Sábado (29) das 10h00 às 12h00

Domingo (30) das 14h00 às 16h00

Sessões de 20 minutos por grupo

O MUNDO DOS POLINIZADORES: APRENDER A BRINCAR – PINTURA COM STENCIL

A atividade convida os participantes a explorar a fantástica biodiversidade dos insetos polinizadores, através duma composição de pintura sobre tecido. Utilizando stencils e carimbos de abelhas, moscas e borboletas, terão oportunidade de decorar um saco de pano único e personalizado. Todos os materiais estão incluídos no valor de inscrição. Idade mínima: 4 anos

Herdade da Mourisca | stand

Informações: Carla Rego e Andreia Valente | spen.entomologia@gmail.com

Inscrições e atividade: stand Sociedade Portuguesa de Entomologia (n.º de participantes por grupo: 2 a 6)

3€/pax

Org.: Sociedade Portuguesa de Entomologia e Apis Domus (<https://pt-pt.facebook.com/sociedadeportuguesadeentomologia> // <https://pt-pt.facebook.com/ApisDomus>)

29 e 30 de setembro

Sábado (29) das 14h00 às 15h30

Domingo (30) das 14h00 às 15h30

MINI-WORKSHOP DE FOTOGRAFIA

DE VIDA SELVAGEM

Irão ser abordados temas como o equipamento, velocidade, abertura, ISO, luz, composição e técnicas de campo.

Herdade da Mourisca

Moinho de Maré (sala e campo)

Informações: Levar se possível máquina fotográfica e manual de introduções da mesma.

Idade mínima: 12 anos

Inscrições: até dia 27 de setembro para dopbook@gmail.com ou no stand Diogo Oliveira Photography (n.º de participantes: 10 a 30)

GRATUITO

Org.: Diogo Oliveira Photography

(www.dophotography.net)

30 de setembro, domingo

11h00

UM PASSEIO COM AS LIBÉLULAS

Uma sumária introdução ao universo desta ordem de insetos (Odonata) seguida de um passeio no exterior com o objetivo de mostrar a diversidade deste grupo faunístico, e explicar alguns aspetos menos conhecidos da sua biologia e ecologia.

Herdade da Mourisca | Moinho de Maré

Responsáveis pela ação: Albano Soares e Ernestino Maravalhas

Inscrições: até dia 26 de setembro para Patrícia Garcia Pereira | infotagis@gmail.com. Em caso de vaga, no stand da Sociedade Portuguesa de Entomologia (n.º máximo de participantes: 12) GRATUITO

Org.: TAGIS – Centro de Conservação das Borboletas de Portugal (www.tagis.pt)

30 de setembro, domingo

8h30 // 12h30

ANILHAGEM DE AVES

Pretende-se com esta sessão divulgar as técnicas de iniciação à anilhagem de aves, que é uma das ferramentas mais utilizadas para estudar as migrações, e cujo método se baseia na marcação individual das aves.

Herdade da Mourisca

Informações: dificuldade baixa; adequado a todas as idades

Responsável pela ação: Vitor Encarnação, coordenador nacional da Central de Anilhagem (CEMPA)

Inscrições: até dia 25 de setembro para feira. observanatura@gmail.com. Em caso de vaga, no Secretariado da Feira (n.º máximo de participantes: 12)

GRATUITO

Org.: ICNF, I.P./ CEMPA (www.icnf.pt)

30 de setembro, domingo

10h30 // 13h00 e 15h00 // 17h00

CONHECER E IDENTIFICAR AS PLANTAS – POR ONDE COMEÇAR?

O workshop inicia-se no campo onde, numa breve visita, são apresentadas algumas plantas interessantes que vão inspirar os participantes. Em sala serão apresentadas algumas características específicas da morfologia das plantas (tipos de caules, folhas, estrutura, flores e sementes) para que os participantes se familiarizem com a diversidade das formas e funções das estruturas vegetais. Com o apoio de lupas binoculares e de lupas de campo, serão exploradas as estruturas e os segredos mais bem escondidos das plantas da Herdade da Mourisca. Idade mínima – 8 anos

Herdade da Mourisca

Moinho de Maré (campo e sala)

Inscrições até dia 28 de setembro para spbotanica@gmail.com ou no stand da SPBotânica (n.º máximo de participantes: 20)

GRATUITO

Org.: Sociedade Portuguesa de Botânica (www.spbotanica.pt)



CASA DA BAÍA DE SETÚBAL

28, 29 e 30 de setembro

19h00 // 23h00

BAÍA FLASH MARKET

Mostra de produtos regionais, vînicos e de artesanato de autor.

Setúbal – Casa da Baía (Av. Luísa Todi, 468)

Informações: turismo.setubal@mun-setubal.pt
(+351) 265 545 010

Org.: Gabinete de Turismo de Setúbal/Casa da Baía de Setúbal (www.mun-setubal.pt)

28, 29 e 30 de setembro

09h00 e 17h00

Duração: 2h30

ESTUÁRIO DO SADO CIRCUITO TURÍSTICO – O ESTUÁRIO E O MAR!

Flamingos e tantas outras aves, caminhos sobre terra e água, o vento nas estevas, o sol que aquece a pele, o silêncio, a plenitude e a riqueza da Reserva Natural do Estuário do Sado. Uma experiência tão simples como avassaladora de sentidos e provocadora de sensações, como só a Natureza consegue dar.

Ponto de partida e chegada: Setúbal – Casa da Baía (Av. Luísa Todi, 468)

Informações: inclui – guia privado, águas, oferta bebida Moinho da Mourisca

Inscrições: info@nature-affairs.com
(+351) 917 158 168

25€ (adulto); mínimo 4 participantes

Org.: Nature Affairs

(<https://pt-pt.facebook.com/natureaffairs/>)

28, 29 e 30 de setembro

10h00 e 17h00

Duração: 3h00

PARQUE NATURAL DA ARRÁBIDA CIRCUITO TURÍSTICO

Os recantos, a floresta e as paisagens da serra da Arrábida e o Vinho. A serra, os seus recantos e encantos, segredos e revelações. A magia e a envolveria da Serra da Arrábida num passeio que vai ficar gravado na sua memória, na sua alma e no seu corpo.

Informações: inclui – guia privado, águas e uma prova de vinhos

Ponto de partida e chegada:

Setúbal – Casa da Baía (Av. Luísa Todi, 468)

Inscrições: info@nature-affairs.com
(+351) 917 158 168

30€ (adulto); mínimo 4 participantes

Org.: Nature Affairs

(<https://pt-pt.facebook.com/natureaffairs/>)

28, 29 e 30 de setembro

09h00, 12h00, 15h00 e 18h00

Duração: 2h30

BLUE CORNER

– PRAIAS CIRCUITO TURÍSTICO

Parque Natural da Arrábida - O Canto Azul de Portugal. A melhor praia da Europa - Paisagens magníficas – Histórias, o Convento da Arrábida. As maravilhosas praias da Arrábida em destaque nesta viagem. A água límpida, os rochedos, a vida submarina, as vistas cá de cima, as histórias de um (re) canto – o canto azul de Portugal – que tanto tem para contar.

Informações: inclui - guia privado, águas, e oferta de bebida no Forte S. Filipe

Ponto de partida e chegada: Setúbal – Casa da Baía (Av. Luísa Todi, 468)

Inscrições: info@nature-affairs.com
(+351) 917 158 168

30€ (adulto); mínimo 4 participantes

Org.: Nature Affairs

(<https://pt-pt.facebook.com/natureaffairs/>)

29 de setembro, sábado

09h45 // 12h00

PEDDYPAPER “À DESCOBERTA DA BAÍA DE SETÚBAL”

Todos estão convidados a participar nesta aventura na Baía de Setúbal! Passe uma manhã diferente com a família e amigos: procure pistas, teste os seus conhecimentos e participe em desafios. Uma forma divertida de aprender e conhecer a história, cultura, paisagem e biodiversidade desta zona encantadora de Setúbal.

Ponto de encontro: Setúbal

– Casa da Baía (Av. Luísa Todi, 468)

Informações e inscrições até 27 de setembro para geral@lpn.pt | (+351) 217 780 097

(n.º máximo de participantes: 30)

GRATUITO

Org.: Liga para a Proteção da Natureza (www.lpn.pt)

30 de setembro, domingo

09h30 // 12h30

ALIMENTE O SEU CORPO

ENQUANTO CUIDA DO AMBIENTE

Neste workshop pretende-se incentivar os participantes a fazer escolhas criativas, inteligentes e sustentáveis sobre a sua dieta. Serão abordados temas como: os dez princípios da alimentação saudável, estratégias de proteção ambiental, como minimizar o impacto dos resíduos e como evitar o desperdício alimentar. A sessão irá terminar com a elaboração e degustação de um menu saudável e sustentável! Este workshop é uma colaboração com a Nutrimeio, empresa especializada na área do Ambiente e Nutrição Sustentável que pretende minimizar o processo de degradação ambiental, através da mudança de hábitos e comportamentos.

Setúbal – Casa da Baía (Av. Luísa Todi, 468)

Informações e inscrições: até dia 24 de setembro para geral@lpn.pt | (+351) 217 780 097

(n.º máximo de participantes: 25)

GRATUITO

Org.: Liga para a Proteção da Natureza (www.lpn.pt)

TROIA

28, 29 e 30 de setembro

10h00 // 17h00

ATIVIDADES NÁUTICAS

Venha desfrutar de momentos de grande diversão: stand up paddle, kayak, boia de tração e passeio à ilha.

Troia - praia Troia-Mar

Informações: dificuldade - fácil

Inscrições: bluefun2017@gmail.com

(+351) 966 741 505

Kayak bi-lugar + 1 criança: 10€/hora | SUP (possibilidade de ir 1 criança): 10€/pax/hora | passeio à ilha: 5€/pax; grupo de 5 pessoas: 20€

Org.: Blue Fun (<https://www.facebook.com/BlueFun2/>)

28, 29 e 30 de setembro

11h00 e 15h00

Duração: 1h30 / 2 horas

GOLFINHOS EXPERIENCE

Passeio de barco onde o objetivo é ir ao encontro dos roazes do Sado e observar os seus comportamentos. Este passeio inclui ainda uma visita guiada ao longo da costa da Arrábida passando nomeadamente pelas praias da Figueirinha, Galapos, Galapinhos, Coelhoos, Creiro, Portinho da Arrábida e Praia de Alpertuche.

Troia - Marina de Troia

Informações e inscrições até dia 27 de setembro para info@sadoemotion.pt | (+351) 930 569 493
30€ (adulto); 15€ (criança dos 3 aos 12 anos); gratuito (até aos 2 anos)

Org.: Sado Emotion (www.sadoemotion.pt)

29 setembro, sábado

15h00

VISITA GUIADA ÀS RUÍNAS ROMANAS DE TROIA

Terão sido os romanos os primeiros a esgotar a quota de pesca da sardinha? Visita guiada por um arqueólogo ao maior centro industrial de salgas de peixe do Império Romano.

Troia - Ruínas Romanas de Troia

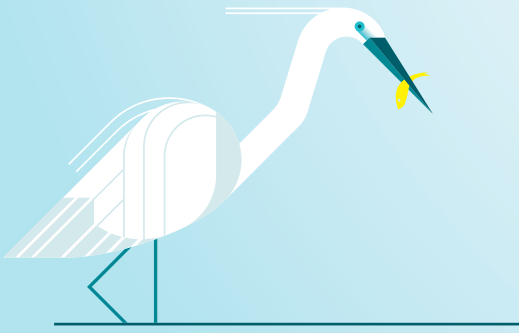
Informações: inclui transporte desde a Marina de Troia até às Ruínas Romanas de Troia

Inscrições: até dia 28 de setembro para arqueologia@troiaresort.pt | (+351) 939 031 936

5€ (adulto); gratuito (criança até aos 12 anos)

Org.: Ruínas Romanas de Troia

(TROIARESORT – www.troiaresort.pt)



29 setembro, sábado

11h00

PASSEIO PEDESTRE

PELA ORLA DO ESTUÁRIO DO SADO

Há ruínas romanas fora do circuito habitual, ao longo do estuário do Sado e um património natural a descobrir. Passeio pedestre (2 km) guiado por uma arqueóloga.

Troia - Ruínas Romanas de Troia

Informações: inclui transporte desde a Marina de Troia até às Ruínas Romanas de Troia

Inscrições: até dia 28 de setembro para arqueologia@troiaresort.pt | (+351) 939 031 936

GRATUITO

Org.: Ruínas Romanas de Troia

(TROIARESORT – www.troiaresort.pt)

30 de setembro, domingo

09h30

Duração: 3 horas

TROIA SELVAGEM

Este percurso leva-nos através de dois ambientes distintos: a Caldeira e o pinhal que a envolve. A Caldeira é uma lagoa que a maré enche e esvazia duas vezes por dia, pondo a descoberto o sapal e os fundos lodosos. Os sapais, típicos dos estuários de climas temperados, suportam teias alimentares complexas e muito variadas. A Caldeira e o pinhal incluem habitats de conservação prioritária a nível europeu. Venha conhecer as aves e as plantas deste paraíso num passeio guiado.

Informações: destina-se a participantes maiores de 6 anos; dificuldade - fácil; recomendações - trazer binóculos

Troia - Caldeira de Troia

Inscrições: prévias até dia 29 de setembro para biotrails@gmail.com | (+351) 914 760 638

10€ (adulto); 6€ (crianças até aos 12 anos); 23€ (pack família até 4 pessoas)

Org.: Biotrails (www.biotrails.pt)

OUTROS LOCAIS

28, 29 e 30 de setembro

09h30 e 14h30

Duração: 2h30 / 3 horas

OBSERVAÇÃO DE GOLFINHOS

Passeio de barco pelo estuário do rio Sado e costa da serra da Arrábida e de Troia para observação dos Golfinhos do Sado, os Roazes Corvineiros, a simpática comunidade residente na foz do rio, de cerca de três dezenas de animais, uma das três únicas colónias residentes em estuários em toda a Europa. Visita comentada. Possibilidade de banhos no verão. Oferta de uma bebida incluída (cerveja, vinho, sangria, água ou refrigerante).

Ponto de partida e chegada: Setúbal - Doca das Fontainhas (ao lado do cais do ferryboat)

Informações e inscrições:

geral@SadoArrabida.pt | (+351) 915 560 342

22.75€ (adulto); 9,75€ (criança dos 4 aos 12 anos)

Org.: SadoArrábida (www.sadoarrabida.pt)

28, 29 e 30, de setembro

Sexta-feira (28) às 10h30 e às 14h30

(max. por embarcação 35 e 45pax)

Sábado (29) às 17h30 (max: 45pax)

Domingo (30) às 10h30 e às 14h30

(max. por embarcação 35 e 45pax)

Duração: 2h30

ROTA DOS GOLFINHOS

Venha num passeio pelo estuário do Sado conhecer os golfinhos que aqui habitam, navegando numa das Baías mais Belas do Mundo a bordo de uma embarcação tradicional. De Setúbal à Península de Troia, sempre com a Arrábida como pano de fundo, esta vai ser uma viagem inesquecível e única!

Ponto de partida/ chegada: Setúbal - Doca das Fontainhas (ao lado do cais do ferryboat)

Inscrições e informações: info@troiacruze.com (+351) 265 228 482 / 962 405 933

15€ (adultos); 5€ (criança dos 4 e os 12 anos); gratuito (criança até 4 aos anos)

Org.: Troiacruze (www.troiacruze.com)

28, 29 e 30 de setembro

09h30 e 14h30

Duração: 2h30/ 3 horas

OBSERVAÇÃO DE GOLFINHOS

Observação da comunidade de golfinhos residente no estuário do Sado. Passeio de barco no estuário do Sado, costa de Troia e Arrábida. Possibilidade de paragem para um banho de mar. Para todas as idades.

Ponto de partida e chegada: Setúbal - Vertigem Azul (Edifício Marina Deck - Rua Praia da Saúde, 11D, loja 10) | Troia - Marina de Troia

Inscrições: vertigemazul@mail.telepac.pt

(+351) 265 238 000

31,50€ (adulto);

18,00€ (criança dos 4 aos 12 anos)

Org.: Vertigem Azul (vertigemazul.com/)

28 de setembro, sexta-feira

15h30

COASTEERING + SPEEDBOAT

Vem fazer este percurso ao longo da zona costeira recorrendo a atividades como a Escalada (fácil), a Natação Aventura (fácil) e saltos... muitos saltos para a água. Para além de termos uma embarcação a dar apoio durante a atividade, poderá ainda usufruir de um passeio cheio de emoção em speedboat no início e fim da mesma.

Ponto de partida: praia do Creiro, Arrábida (restaurante 'O Golfinho')

Informações: é necessário levar fato de banho, elástico se tiver cabelo comprido, toalha, chinélos e muda de roupa interior para final da atividade, bem como ténis velhos que possam ir para dentro de água.

Inscrições: geral@wind-cam.pt

(+351) 936 263 540 | 969 787 615

25€; mínimo 10 participantes (valor inclui - todo o equipamento, monitores *Wind*, seguro, passeio speedboat).

Org.: Wind-Camp, Centro de Atividades de Montanha (wind-cam.pt/)

28 e 29 de setembro

10h00, 12h30 e 14h30

Duração: 2h00

STAND UP PADDLE – SETÚBAL

Para quem deseja aprender este desporto a melhor opção para se iniciar é fazer a nossa aula/passeio de Setúbal até ao Palácio da Comenda. Iniciamos com um pequeno briefing em terra

na nossa escola, localizada no Parque Urbano de Albarquel, em seguida saímos em direção à baía da praia de Albarquel e neste trajeto inicial, para além de aprender e aperfeiçoar a técnica de remada, equilíbrio e poder relaxar, ainda poderá avistar várias espécies marinhas, bem como observar a fauna e flora da serra, o Castelo de São Filipe e também algumas praias apenas acessíveis através da água. Faremos ainda uma pequena paragem na baía de Albarquel continuado depois até chegar ao Parque Florestal da Comenda. Em horas de maré cheia seguimos o nosso passeio através de um pequeno rio que nos leva serra a dentro, onde a paisagem muda completamente e poderemos ter uma sensação de silêncio e calma revigorantes.

Informações: distância: 2km | nível: iniciação (n.º mínimo de pessoas: 2 | máximo: 6)

Ponto de partida e chegada - Setúbal:

Parque Urbano de Albarquel

Inscrições: enviar e-mail para geral@zarpa.pt (indicar dia/ horário/ n.º de pessoas)

4€

Org.: Zarpa (zarpa.pt)

29 de setembro, sábado

09h30 // 12h30

FALÉSIAS DA ARRÁBIDA

Percurso pedestre no coração do Parque Natural da Arrábida. Um percurso de grande beleza entre a Serra do Risco e a Serra da Arrábida, que representa a essência da riqueza desta área protegida. Da flora à geologia, são vários os aspetos a conhecer num olhar mais atento ao longo do percurso. As paisagens são de uma beleza deslumbrante, onde o efeito-surpresa é uma constante durante todo o passeio. Características do percurso: desnível: 170 m; distância: 6 km; tipologia: circular; dificuldade: média. Idade mínima: 8 anos. Trazer binóculos, água e reforço alimentar.

Ponto de partida: Azeitão (Praça da República)

Informações: José Cunha | biotrails@gmail.com

Inscrições até dia 28 de setembro

para biotrails@gmail.com

(n.º máximo de participantes: 4 a 20)

8€ (adulto); 6€ (criança até aos 12 anos);

20€ (valor para famílias até 4 pessoas)

Org.: Biotrails (www.biotrails.pt)

29 de setembro, sábado

15h00 // 18h00

DO ESTUÁRIO AO MONTADO

No outono, o estuário do Sado enche-se de aves vindas de outras latitudes. São milhares de aves que procuram aqui alimento num clima mais temperado. Na primavera voltam aos seus locais habituais de nidificação, onde permanecem durante o verão. Vamos conhecer estas aves, a importância dos estuários, a sua vegetação e a vida no montado, num passeio pela Herdade da Gâmbia.

Informação: dificuldade – fácil; idade mínima – 6 anos. Trazer binóculos, água e reforço alimentar.

Ponto de partida: Herdade da Gâmbia

Informações: José Cunha | biotrails@gmail.com

Inscrições até dia 28 de setembro para biotrails@gmail.com (n.º máximo de participantes: 2 a 15)

10€ (adulto); 6€ (criança até aos 12 anos);

23€ (valor para famílias até 4 pessoas)

Org.: Biotrails (www.biotrails.pt)

29 de setembro, sábado

09h00

BATISMO DE MERGULHO

Workshop + batismo efetuado no Parque Marinho Prof. Luiz Saldanha (serra da Arrábida e Sesimbra) realizado a partir da praia. É composto por dois mergulhos: mergulho de adaptação, até 1,5m de profundidade, seguido de um mergulho de passeio até 5m de profundidade. Sempre acompanhado por um instrutor de mergulho certificado, esta é a melhor forma de experimentar o mundo subaquático.

Ponto de partida: praia do Creiro, Arrábida (restaurante 'O Golfinho')

Informações: é necessário levar fato de banho, toalha, chinelos e muda de roupa interior para final da atividade.

Inscrições: geral@wind-cam.pt

(+351) 936 263 540 | 969 787 615

40€/pax; mínimo 6 participantes (valor inclui: todo o equipamento, monitores *Wind*, seguro, passeio speedboat)

Org.: Wind-Camp, Centro de Atividades de Montanha (wind-cam.pt/)

29 e 30 de setembro

10h00 às 13h00

Duração: 2h30 / 3 horas

CANOAGEM: CENTRO NÁUTICO MUNICIPAL ÁGUAS DO SADO

Informação: capacidade para 30 pessoas em simultâneo

3€/pax (por ordem de chegada ao Centro Náutico)

15h00 às 16h00; 16h00 às 17h00; 17h00 às 18h00

Informação: capacidade para 30 pessoas em simultâneo

Duração: 45 minutos / 1 hora

1,5€ (através de reserva e pago na hora)

Setúbal - Parque Urbano de Albarquel (Centro Náutico Municipal Águas do Sado – Edifício 1)

Informações: podem participar todas as pessoas que saibam nadar com idade mínima a partir dos 8 anos, sendo que menores de 14 anos têm obrigatoriamente que ser acompanhados por um adulto.

Inscrições: canoagem.observanatura@gmail.com

Org.: Centro Náutico Municipal Águas do Sado / Clube de Canoagem de Setúbal

30 de setembro, domingo

10h00

CANOAGEM C/ SNORKELING

Travessia em mar na zona costeira do Portinho da Arrábida. As paisagens, de praia e de montanha, são fabulosas, sendo possível desfrutar das águas límpidas e transparentes do Parque Marinho Professor Luiz Saldanha, parte integrante do Parque Natural da Arrábida, que possui belas arribas marinhas, únicas na Europa, com a passagem pela Pedra da Anicha e praias selvagens para snorkeling.

Ponto de partida: praia do Creiro, Arrábida (restaurante 'O Golfinho')

Informações: é necessário levar fato de banho, toalha, chinelos e muda de roupa interior para final da atividade.

Inscrições: geral@wind-cam.pt | (+351) 936 263

540 | 969 787 615

20€/pax; mínimo 10 participantes (valor inclui: todo o equipamento, monitores *Wind*, seguro, passeio speedboat).

Org.: Wind-Camp, Centro de Atividades de Montanha (wind-cam.pt/)

30 de setembro, domingo

9h30 às 12h30

PERCURSO PEDESTRE

– SALINAS DO ESTUÁRIO DO SADO

O percurso visa dar a conhecer a península de Mitrena, que habitualmente está associada à zona industrial que vive lado a lado com este rico habitat natural. Fazendo parte da Reserva Natural do Estuário do Sado, a península de Mitrena reúne importantes valores naturais, onde a ornitologia partilha territórios estuários com a apanha de bivalves, a piscicultura e antigas salinas que jazem em memória da extração do sal marinho. Da fauna, para além da lebre e do coelho, destaca-se naturalmente as mais de cem espécies de aves que podem aqui ser observadas num só dia, ou não fosse o estuário, uma das maiores áreas húmidas do país. Destas aves, o flamingo sobressai dos pequenos alfaíates, águias pesqueiras ou mesmo da garça-real. Da flora, destacamos o pinheiro-manso, o sobreiro e o eucalipto, que faz mexer a economia local com a exploração do pinhão, da cortiça e da madeira do eucalipto para a produção de pasta de papel. No final do percurso, terá um parque de merendas convidativo a um momento gastronómico tarde fora (opcional) e o centro de observação de aves da APSS que possibilita a observação de algumas das espécies aqui existentes. Motivos mais que suficientes para nos acompanhar nesta visita à península da Mitrena.

Parque de merendas de Mitrena

Informação: distância/topologia/desnível acumulado: 7 km | percurso circular – 80m | grau de dificuldade: baixo | advertências: trazer roupa e calçado confortáveis, pequeno reforço alimentar e água | aconselhamos: máquina fotográfica e binóculos

Inscrições: cma@cmarrabida.org

4€ – (NIB PT50.0036.043.99100188754.87) Seguro de acidentes pessoais (*Liberty Seguros*)

Limite: 40 participantes

Org.: Clube de Montanhismo da Arrábida

RESTAURAÇÃO

28, 29 e 30 de setembro

Sexta-feira (28), das 12h00 às 19h00

Sábado (29) e Domingo (30), das 10h00 às 19h00

RESTAURAÇÃO POR AMOR COM COR – EVENTOS

Oferta de menus gastronómicos com base em produtos regionais e variadas sugestões de Petiscos, entre os quais: ostra de Setúbal; choco frito; feijoada de choco; arroz de polvo; salada de ovas; salsicha à montijense | doçaria variada | opções de Menus Vegans. Tem multibanco

Herdade da Mourisca | Casa do Pão

Informações: (+351) 265 783 090

Org.: Amor com Cor | Eventos (<https://www.facebook.com/Amor-Com-Cor-247644092297899/>)

28, 29 e 30 de Setembro

Sexta-feira (28), das 9h00 às 19h30

Sábado (29) e Domingo (30), das 08h30 às 20h30

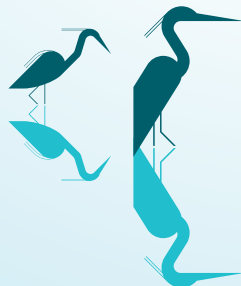
CAFETARIA DO MOINHO DA MOURISCA

Herdade da Mourisca | Moinho da Mourisca

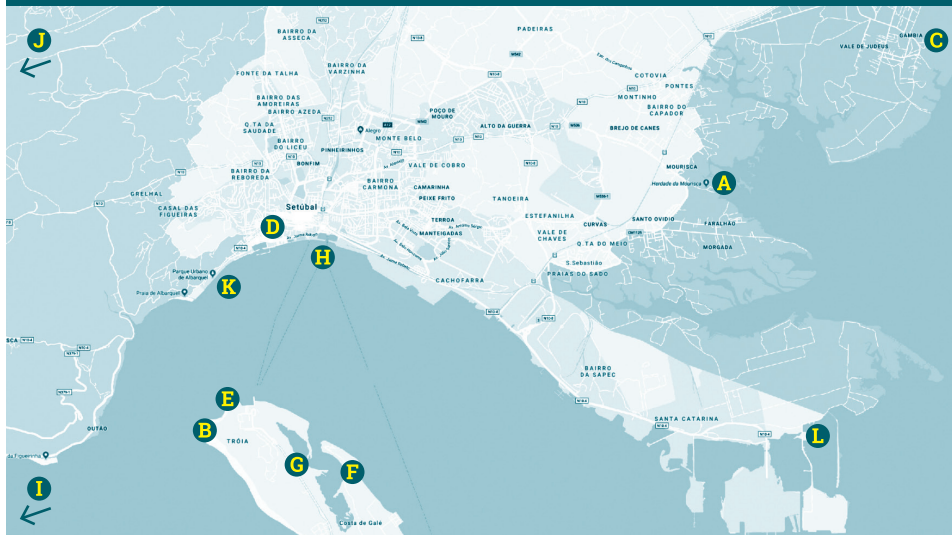
Informações: (+351) 265 783 090

Org.: Câmara Municipal de Setúbal

(www.visitsetubal.com.pt/moinho-de-mare-da-mourisca/)



LOCAIS DAS ATIVIDADES



A HERDADE DA MOURISCA

B PRAIA TROIA-MAR

C HERDADE DA GÂMBIA

D CASA DA BAÍA

E MARINA DE TROIA

F RUÍNAS ROMANAS DE TROIA

G CALDEIRA DE TROIA

H DOCA DAS FONTAINHAS

I PRAIA DO CREIRO

J AZEITÃO

K PARQUE URBANO DE ALBARQUEL

L PARQUE DE MERENDAS DA MITRENA

TRANSFERS DE 30 EM 30 MINUTOS (GRATUITO)

CIRCUITO CIRCULAR:

Casa da Baía de Setúbal

Doca das Fontainhas (ao lado do cais do *ferryboat*)

Paragem autocarros na Estação Comboios (Praça do Brasil)

Moinho de Maré da Mourisca (junto à Rotunda)

Das 8h45 às 20h00, com partida da Casa da Baía de Setúbal
(Avenida Luísa Todi, n.º468)

Das 9h15 às 20h00, com partida do Moinho da Maré da Mourisca



Organização:



Feira de Turismo de Natureza

Observação de Aves

Passeios pedestres, equestres e de barco

Atividades para Crianças

