

## Saudação

### Aniversário do Programa Terapêutico “Lugar da Manhã”

Fundado em 1992, o Programa Terapêutico “Lugar da Manhã”, que se encontra enquadrado na Instituição Particular de Solidariedade Social, APACCF e que tem como objetivo o tratamento de utilizadores de drogas e álcool de ambos os sexos, num processo de crescimento e descoberta pessoal, assinalou o seu 33º aniversário no dia 1 de janeiro.

Através do seu modelo, o qual tem como pilar a Terapia Sintónica – técnica psicoterapêutica, criada e concebida no nosso país pelo Dr. Carlos Fugas, a qual desenvolve mudanças a nível interno, sendo que a sintonia resulta de uma melhoria da comunicação entre as dimensões consciente e inconsciente da mente, pelo que promove um crescimento individual, promotor da saúde mental e emocional. O Programa “Lugar da Manhã” é constituído por três unidades distintas e complementares: a Casa de Entrada, a Comunidade Terapêutica e a Casa de Saída.

Este permite realizar uma atividade multidimensional, num conjunto de espaços terapêuticos baseados nesta técnica, como os Grupos de Encontro Não Invasivos, os Grupos Especiais, os Grupos de Sexualidade, os Pequenos Grupos, a Terapia Familiar, a Terapia de Casal e os Seminários, executados por um corpo clínico altamente especializado, onde a participação representa um aspeto fundamental no tratamento do utente.

Desta forma, os Vereadores eleitos pelo Partido Socialista saúdam e felicitam o “Lugar da Manhã” e a Associação de Professores e Amigos das Crianças do Casal das Figueiras, e todos aqueles e aquelas que tornam possível a sua atividade por mais um aniversário, reconhecendo o seu importante contributo para a promoção do bem-estar e qualidade de vida das populações, em especial daqueles que se encontram em situação de vulnerabilidade social.

Setúbal, 8 de janeiro de 2025

Os Vereadores do PS:

Fernando José

Victor Ferreira

Patrícia Paz

Joel Marques