

Saudação

Aniversário da Associação de Saúde Mental Doutor Fernando Ilharco

A Associação de Saúde Mental Doutor Fernando Ilharco, fundada em 1982, celebrou o seu 43º aniversário no dia 14 de janeiro.

Tem, desde a sua fundação, procurado atuar de forma a promover e a realizar ações de solidariedade para com as pessoas psicologicamente afetadas, criando e assegurando o funcionamento de equipamentos sociais, contribuindo para uma cada vez mais humanização das condições da assistência, tratamento e reabilitação dos doentes e para a modificação da opinião pública, de modo a desmistificar as doenças do foro psicológico, promovendo e criando meios que possibilitem a reintegração socioprofissional e familiar dos doentes e fomentando a investigação e o intercâmbio científico das doenças e anomalias psicológicas.

Desta forma, ao longo dos últimos 43 anos, conseguiu realizar o I Encontro Nacional de Reabilitação em Psiquiatria, em 1992, concretizar uma parceria com o I.E.F.P. e com o Hospital de S. Bernardo, instalar e colocar em funcionamento o Centro de Convívio e uma Unidade de Vida Autónoma, estabelecer um protocolo de parceria para a instalação e entrada em funcionamento de um Fórum Sócio-ocupacional na cidade de Setúbal e manter a cooperação com Instituições de Solidariedade Social de Reabilitação em Psiquiatria, nomeadamente com a FNERDM, de âmbito Nacional e a Union Internationale des Sociétés d'Aide à la Santé Mentale.

Com uma extensa atividade, a Associação tem demonstrado desempenhar um papel determinante no nosso concelho para a promoção do bem-estar e qualidade de vida das populações, em especial das pessoas com doenças do foro psicológico e suas famílias.

Segundo a publicação da Organisation for Economic Co-operation and Development (OECD) 'State of Health in the EU: Portugal | Perfil de saúde do país 2023', os níveis de depressão e ansiedade em Portugal estão entre os mais elevados da União Europeia e, de acordo "com as estimativas de prevalência do Instituto de Métricas e Avaliação em Saúde (IHME) da Universidade de Washington, mais de 2,25 milhões de pessoas em Portugal sofriam de uma perturbação de saúde mental em 2019, o que representa 22 % da população, um valor superior à média de 16,7 % da UE."

Quanto à taxa de suicídio, que diminuiu mais de 10% na última década, esta continua a representar um problema de saúde pública, "representando 0,76 % de todas as mortes em 2020", tendo sido identificados os problemas de saúde mental como fatores de risco importantes.



CÂMARA MUNICIPAL DE SETÚBAL

Reunião ordinária realizada em

29 de janeiro de 2025

Já no concelho de Setúbal e segundo dados do INE, o número de consultas médicas na unidade de consulta externa na especialidade de Psiquiatria teve um aumento de 21,66% entre 2013 e 2023.

Neste sentido, torna-se evidente a crescente sobrecarga dos problemas de saúde mental sobre os indivíduos, mas também sobre a sociedade, enquanto uma problemática de saúde pública, o que nos remete para a necessidade de atuar de forma concertada, junto da comunidade e em parceria com as entidades da sociedade civil, atores sociais e Autarquias para a formulação e implementação de políticas públicas, estratégias e programas, que visem sensibilizar e capacitar as populações, promover a saúde, bem-estar e qualidade de vida, e proporcionar o acesso a mais e melhores serviços de saúde.

É também fundamental o trabalho desenvolvido por entidades como a Associação de Saúde Mental Doutor Fernando Ilharco, que, dada a sua posição privilegiada de proximidade com as populações, tem um impacto significativo junto da comunidade, não só para a sensibilização das populações para a temática, promoção da saúde, bem-estar e qualidade de vida dos doentes e suas famílias, mas também na defesa dos seus direitos.

Reconhecendo os importantes contributos desta entidade, os Vereadores eleitos pelo Partido Socialista saúdam e felicitam a Associação de Saúde Mental Doutor Fernando Ilharco e todos aqueles e aquelas que, diariamente, contribuem para a sua atividade nas suas diversas respostas sociais e valências, por mais um aniversário.

Setúbal, 29 de janeiro de 2025

Os Vereadores do PS:

Fernando José

Patrícia Paz

Joel Marques

Nuno Cruz