

4

Saudação

Aniversário da Associação de Saúde Mental Doutor Fernando Ílharco

Fundada em 1982, a Associação de Saúde Mental Doutor Fernando Ílharco celebrou o seu 44º aniversário no dia 14 de janeiro.

Desde a sua fundação, esta Associação tem desenvolvido projetos e respostas com o objetivo de promover e realizar ações de solidariedade dirigidas a pessoas com perturbações mentais, assegurando o funcionamento de equipamentos sociais e contribuindo para a humanização das condições da assistência, tratamento e reabilitação dos doentes psicologicamente afetados, para a modificação da opinião pública de modo a desmistificar as doenças do foro psicológico e para a criação de meios que possibilitem a reintegração socioprofissional e familiar dos doentes, promovendo, de igual modo, a investigação e o intercâmbio científico das doenças e anomalias psicológicas.

Desta forma, a sua atividade tem sido marcada por inúmeras iniciativas e ações, como o I Encontro Nacional de Reabilitação em Psiquiatria, realizado em 1992, e a celebração de parcerias com entidades como o Instituto do Emprego e Formação Profissional (IEFP), o Hospital de São Bernardo, o Centro Distrital da Segurança Social de Setúbal, a Câmara Municipal de Setúbal, a Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo e instituições de solidariedade social de reabilitação em psiquiatria de âmbito nacional e internacional, nomeadamente a Federação Nacional de Entidades de Reabilitação de Doentes Mentais e a Union Internationale des Sociétés d'Aide à la Santé Mentale.

Para além da cooperação institucional, que se assume como essencial para o desenvolvimento da atividade da Associação, em particular para a criação de respostas que tenham em consideração a complexidade das necessidades psicossociais de cada indivíduo, as quais exigem uma abordagem que transcende o tratamento clínico isolado, a Associação oferece as seguintes valências: (1) Fórum Socio-ocupacional, um equipamento destinado a pessoas com a problemática de ordem psíquica, visando a reinserção sociofamiliar, profissional e eventual integração em programas de formação ou de emprego protegido; (2) atividades de cariz cultural, recreativo e comunitário; (3) centro de convívio, um espaço partilhado de convívio para os utentes das diversas valências da Associação, para outros sócios e seus familiares e para os vizinhos, um serviço de confeção e fornecimento de refeições aos utentes da Associação e a outros sócios e apoio logístico à realização de todos os programas festivos da Associação; (4) Grupo de Apoio à Família; (5) Unidade de Vida Protegida, uma estrutura habitacional destinada sobretudo ao treino de autonomia de pessoas adultas com problemática psiquiátrica grave e de evolução crónica clinicamente estável; (6) Unidade de Vida Autónoma, uma estrutura habitacional destinada a pessoas

CÂMARA MUNICIPAL DE SETÚBAL

Reunião ordinária realizada em

23 de janeiro de 2026

adultas com problemática psiquiátrica estabilizada e de evolução crónica, mas com boa capacidade de autonomia.

Em Portugal, cerca de 20% da população sofre de algum transtorno mental, com prevalência elevada de ansiedade e depressão. Este indicador coloca o país como um dos países da UE com mais casos e, simultaneamente, o país da OCDE com maior consumo de ansiolíticos.

Neste contexto, o trabalho desenvolvido por entidades como a Associação de Saúde Mental Doutor Ílharco, em parceria com o governo central, poder local e sociedade civil, assume um papel determinante para a promoção da saúde mental junto das populações, para a sensibilização para estas temáticas que, ainda hoje, são motivo de tabu e discriminação, e para a produção de conhecimento científico fundamental para a formulação e implementação de políticas públicas mais eficazes.

Desta forma, e transmitindo o seu reconhecimento pelos importantes contributos desta entidade para a promoção do bem-estar e qualidade de vida das populações, os Vereadores eleitos pelo Partido Socialista saúdam e felicitam a Associação de Saúde Mental Doutor Fernando Ílharco, órgãos sociais e trabalhadores por mais um aniversário, fazendo votos de continuação do bom trabalho.

Setúbal, 23 de janeiro de 2026

Os Vereadores do PS:

Fernando José

Joel Marques

Patrícia Paz

Ana Carvalho