

Saudação

Aniversário Associação de Saúde Mental Doutor Fernando Ilharco

No passado dia 14 de janeiro, a Associação de Saúde Mental Doutor Fernando Ilharco celebrou 43 anos de um percurso notável, marcado pelo compromisso com o apoio, a inclusão e a reintegração de pessoas com perturbações psicológicas. Desde a sua fundação, em 1980, a associação tem sido um pilar fundamental na promoção da saúde mental no concelho de Setúbal, combatendo o estigma e proporcionando uma resposta humanizada e integrada às necessidades da nossa comunidade.

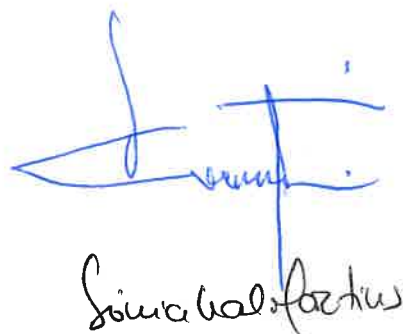
A Associação de Saúde Mental Doutor Fernando Ilharco mantém diversas valências sociais, como o Fórum Sócio-Ocupacional, o Centro de Convívio e as Unidades de Vida Protegida e Autónoma. Estes serviços desempenham um papel crucial na reabilitação e no fortalecimento da autonomia dos utentes, promovendo o seu bem-estar e reintegração sociofamiliar e profissional. A associação também se destaca por iniciativas como o "PensarTeatro", que utiliza a arte como ferramenta terapêutica e de expressão pessoal, mostrando o impacto transformador da cultura na saúde mental.

O trabalho da Associação de Saúde Mental Doutor Fernando Ilharco vai além do apoio direto aos doentes. É também uma voz ativa na sensibilização da sociedade, desmistificando preconceitos e promovendo uma verdadeira mudança de mentalidades em relação às doenças do foro psicológico.

Os vereadores do PSD Setúbal parabenizam a Associação de Saúde Mental Doutor Fernando Ilharco por 43 anos de dedicação à causa da saúde mental e pelo exemplo de humanismo e resiliência que nos inspira a todos. Que este aniversário seja mais um marco de motivação para continuar a construir um futuro mais inclusivo e solidário para Setúbal.

Apresentado por:

Vereadores do PSD Setúbal



Setúbal, 29 de Janeiro de 2025

