



Saudação

Aniversário do Programa Terapêutico “Lugar da Manhã”

O Programa Terapêutico “Lugar da Manhã”, da Associação de Professores e Amigos das Crianças do Casal das Figueiras, celebrou o seu 34º aniversário no passado dia 1 de janeiro.

Criado em 1992, este programa visa o tratamento de pessoas com problemas de consumo de álcool e outras substâncias, através da Terapia Sintónica – técnica psicoterapêutica, criada e concebida em Portugal pelo Dr. Carlos Fugas –, que se constitui como pilar do modelo terapêutico implementado.

O programa é desenvolvido em três unidades distintas, mas complementares, que procuram responder às necessidades específicas das pessoas com comportamentos aditivos, atuando junto destas e das suas famílias. Na Casa de Entrada, na Comunidade Terapêutica e na Casa de Saída, é trabalhada a recuperação e reinserção social dos utentes, através de um processo psicoterapêutico, que fomenta mudanças a nível interno, as quais resultam da melhoria da comunicação entre as dimensões consciente e inconsciente da mente, com vista ao desenvolvimento e crescimento individual, promotor da saúde mental e emocional.

Dados do V Inquérito Nacional ao Consumo de Substâncias Psicoativas na População Geral mostram que, entre 2017 e 2022, houve um aumento generalizado do consumo de álcool, tabaco e substâncias ilícitas ao longo da vida, refletindo uma tendência de aumento destes consumos a médio/longo prazo. No entanto, um relatório recente divulgado pelo Instituto para os Comportamentos Aditivos e Dependências (ICAD) mostra que o consumo de álcool, tabaco e drogas entre os jovens de 18 anos diminuiu em 2024, em comparação com anos anteriores. Porém, o recurso a este tipo de substâncias continua a ser elevado no país.

Perante este contexto, o trabalho desenvolvido por entidades e programas como o “Lugar da Manhã” é fundamental para a recuperação e reinserção de pessoas com problemas de consumo de substâncias, bem como para a sensibilização e prevenção do uso de substâncias psicoativas, através de intervenções de natureza social, clínica e comunitária.

Desta forma, os Vereadores eleitos pelo Partido Socialista saúdam e felicitam o Programa Terapêutico “Lugar da Manhã”, bem como a APACCF e todos aqueles e aquelas que tornam

CÂMARA MUNICIPAL DE SETÚBAL
Reunião ordinária realizada em
7 de janeiro de 2026

possível a sua atividade por mais um aniversário, reconhecendo o seu importante contributo para a promoção do bem-estar e qualidade de vida das populações, em particular daqueles que se encontram mais vulneráveis e suas famílias.

Setúbal, 7 de janeiro de 2026

Os Vereadores do PS:

Fernando José

Joel Marques

Patrícia Paz

Ana Carvalho