



Saudação

Aniversário da Associação Abraço

Fundada em 1992, a Associação Abraço celebrou o seu 34.º aniversário no dia 5 de junho.

Esta entidade de âmbito nacional conta com delegações em todo o país, incluindo no concelho de Setúbal, através das quais desenvolve uma parte significativa da sua atividade na promoção do bem-estar das pessoas que vivem com o Vírus da Imunodeficiência Humana (VIH), na prevenção do VIH e outras Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST), através da sensibilização, prevenção e diagnósticos precoces, bem como no combate à discriminação e desinformação, promovendo a desconstrução de estigmas e estereótipos associados à infeção.

Segundo o relatório anual “Infeção VIH em Portugal – 2025”, divulgado pelo Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge (INSA) e pela Direção-Geral da Saúde (DGS), entre 1983 e 2024 foram diagnosticados em Portugal 66 421 casos de infeção por VIH, dos quais 23 946 evoluíram para SIDA. Na década mais recente (2015 a 2024), observou-se uma redução de 35% no número de novos casos de infeção por VIH e de 43% em novos casos de SIDA. No entanto, Portugal continua a apresentar taxas de novos diagnósticos de infeção por VIH e de SIDA superiores aos valores médios registados na União Europeia.

O distrito de Setúbal continua a ser o terceiro distrito do país com maior número de novos diagnósticos, ficando apenas atrás de Lisboa e Porto.

Contudo, dados da Direção-Geral da Saúde mostram que as infeções sexualmente transmissíveis de origem bacteriana estão a aumentar, sobretudo entre os jovens. Em 2023, último ano com dados disponíveis, verificaram-se 2597 casos de sífilis e gonorreia no país, dos quais 836 ocorreram apenas na faixa etária mais jovem.

Se compararmos com 2013, quando o total de casos não chegou sequer aos 200, verifica-se um aumento de cerca de 14 vezes no número casos notificados entre a população em geral e de 11 vezes entre os mais jovens.

Perante este contexto, entidades como a Abraço desempenham um papel crucial na resposta ao atual aumento das IST, promovendo o diagnóstico precoce e descentralizado, o encaminhamento direto para o SNS em caso de resultado positivo, o alargamento do acesso à profilaxia pré-exposição (PrEP), a intervenção comunitária, a normalização da educação sexual e o apoio psicossocial, contribuindo para colmatar lacunas existentes nas áreas da saúde e da educação.

Recentemente, a associação lançou o ChemCare, um novo projeto-piloto no Grande Porto dedicado à redução de riscos associados ao chemsex. Este projeto resulta de uma candidatura vencedora da 11ª edição do Programa Gilead GÉNESE, iniciativa que se insere na política de responsabilidade social da Gilead Sciences, que apoia projetos de proximidade, em alinhamento com os objetivos do Desenvolvimento Sustentável.

Já em Setúbal, a Abraço mantém uma presença ativa e estruturada com uma delegação fixa local e projetos adaptados à realidade da região, como o atendimento presencial, as unidades móveis de rastreio de proximidade, a intervenção comunitária em parceria com outras entidades setubalenses e projetos transversais de inclusão.

Neste sentido, os Vereadores eleitos pelo Partido Socialista saúdam e felicitam a Associação Abraço, os seus órgãos sociais, associados, trabalhadores e, em particular, a Delegação de Setúbal, por mais um aniversário, transmitindo o seu reconhecimento pelo importante e indispensável trabalho desenvolvido em prol da saúde pública, da prevenção das IST e do combate à desinformação e à discriminação.

Setúbal, 24 de junho de 2026

Os Vereadores do PS:

Fernando José
Joel Marques
Ana Carvalho
António Batista