

# EspaçoSaúde

*Um Espaço a Pensar em Si e na Sua Saúde!*

## NA PROMOÇÃO DE COMPORTAMENTOS SAUDÁVEIS E NA PREVENÇÃO DA DOENÇA:

- > OBESIDADE
- > HIPERTENSÃO ARTERIAL
- > DIABETES
- > HÁBITOS TABÁGICOS

> AQUI TAMBÉM PODERÁ ACEDER  
AO PORTAL DO SERVIÇO NACIONAL DE SAÚDE.

## MERCADO DO LIVRAMENTO

> ÀS TERÇAS-FEIRAS: DAS 9H30 ÀS 12H30

## MERCADO 2 ABRIL

> ÀS SEXTAS-FEIRAS: DAS 9H30 ÀS 12H30

ATENDIMENTO POR PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM  
DA UNIDADE DE CUIDADOS NA COMUNIDADE PENÍNSULA AZUL - ACES ARRÁBIDA.

## É NECESSÁRIO TRAZER:

> CARTÃO DE CIDADÃO OU SNS

