

# AFOGAMENTO – APRENDA A PREVENIR

✓ **372.000** pessoas morrem por afogamento **todos os anos**



✓ **Mais de metade das mortes** por afogamento são em idades **abaixo dos 25 anos**

✓ Em Portugal, no ano de 2013, **morreram 110 pessoas** por afogamento

✓ 80% dos afogamentos em crianças até aos 4 anos de idade ocorreram em piscinas, tanques e poços



## Fatores de risco:

▪ **Viver perto da água:** onde há água, existe o risco de afogamento

▪ **Crianças:** as taxas mais elevadas de afogamento encontram-se entre as crianças de **1-4 anos de idade**



▪ **Transportes aquáticos:** especial atenção aos equipamentos de segurança e à sua localização



### VIGIAR

**Não deixar crianças sem controlo dos adultos**

### ASSEGARAR

**O uso de braçadeiras em crianças**

### GARANTIR

**Espaços seguros e vigiados para as crianças**

## CUIDADOS A TER

### PREVENIR

**Mergulhos e brincadeiras na água**

### EVITAR

**O consumo excessivo de bebidas alcoólicas**

### MANTER

**O telemóvel por perto e ligar 112 caso necessário**