



Ateliês Segunda e Quarta MANHÃ

| Designação | Local | Período | Horário |
|---------------------------|----------------------------|-----------------|--------------------------------|
| HIP HOP A (6 – 12 anos) | Casarão | 1 jul a 24 jul | Seg. e Qua. das 10:00 às 12:00 |
| Go Arrábida (6 – 18 anos) | Parque Urbano da Albarquel | 1 jul a 24 jul | Seg. e Qua. das 10:00 às 12:00 |
| Canoagem A (9 – 13 anos) | Clube de Canoagem | 24 jun a 24 jul | Seg. e Qua. das 9:30 às 12:30 |
| Yoga (6 – 18 anos) | Jardim do Bonfim | 24 jun a 24 jul | Seg. e Qua. das 10:00 às 12:00 |
| Natação (6 – 18 anos) | Piscina das Palmeiras | 24 jun a 24 jul | Seg. e Qua. das 10:00 às 12:00 |

Ateliês Segunda e Quarta TARDE

| Designação | Local | Período | Horário |
|---------------------------------|------------------------------------|-----------------|---------------------------------|
| Paddle (8 – 18 anos) | Parque Urbano da Albarquel | 24 jun a 24 jul | Seg. e Qua. das 14:30 às 17:30 |
| Dança do Ventre (6 – 12 anos) | Centro Comunitário de Vanicelos | 24 jun a 24 jul | Seg. e Qua. das 14:00 às 16:00 |
| Ateliê Multimédia (6 – 12 anos) | Sala Formação – Mercado Livramento | 24 jun a 24 jul | Seg. e Qua. das 14:00 às 16:00 |
| Costura (14 – 18 anos) | Ágora | 1 jul a 24 jul | Seg. e Qua. das 14h:00 às 16:00 |

Ateliês Terça e Quinta MANHÃ

| Designação | Local | Período | Horário |
|-------------------------------------|--|------------------|--------------------------------|
| Remo (9 – 15 anos) | Centro Náutico Fase II | 2 jul. a 25 jul | Ter. e Qui. das 9:30 às 12:00 |
| Ténis B (13 – 18 anos) | Campos de Ténis Parque Verde da Bela Vista | 25 jun a 25 jul | Ter. e Qui. das 9:30 às 12:00 |
| Volei de Praia (6 – 18 anos) | Parque Urbano da Albarquel | 25 jun a 25 jul | Ter. e Qui. das 9:30 às 11:30 |
| Hip-Hop (13 – 18 anos) | Capricho Setubalense | 25 jun a 25 jul | Ter. e Qui. das 10:00 às 12:00 |
| Ténis de Mesa (6 – 15 anos) | Centro Multicultural | 25 jun. a 25 jul | Ter. e Qui. das 10:00 às 12:00 |
| Piscina Recreativa A (6 – 12 anos) | Piscina das Manteigadas | 2 jul a 25 jul | Ter. e Qui. das 10:00 às 12:00 |
| Canoagem B (14 – 18 anos) | Clube de Canoagem | 25 jun a 25 jul | Ter. e Qui. das 9:30 às 12:30 |
| Basquetebol (6 – 15 anos) | Pavilhão Aranguéz | 25 jun a 25 jul | Ter. e Qui. das 9h30 às 11h30 |
| Fábrica de Brinquedos (6 – 18 anos) | EB1 Viso | 2 jul a 25 jul | Ter. e Qui. das 10:00 às 12:00 |

Ateliês Terça e Quinta TARDE

| Designação | Local | Período | Horário |
|-------------------------------------|-----------------------------------|-----------------|--------------------------------|
| Artes Plásticas (8 – 13 anos) | Centro Comunitário de Santa Maria | 25 jun a 25 jul | Ter e Qui. das 15:30 às 17:30 |
| Teatro B (13 – 18 anos) | EB 2,3 Lima de Freitas (Viso) | 25 jun a 25 jul | Ter. e Qui. das 14:30 às 17:00 |
| Piscina Recreativa C (13 – 18 anos) | Piscina das Manteigadas | 2 jul a 25 jul | Ter. e Qui. das 15:00 às 17:00 |
| Canoagem C (9 – 13 anos) | Clube de Canoagem | 25 jun a 25 jul | Ter. e Qui. das 14:30 às 17:30 |
| Danças do Mundo (8 – 18 anos) | Centro Comunitário de Vanicelos | 25 jun a 25 jul | Ter. e Qui. das 14:00 às 16:00 |

Ateliês Quarta e Sexta MANHÃ

| Designação | Local | Período | Horário |
|---|--|-----------------|---------------------------------|
| Teatro A (6 – 12 anos) | EB 2,3 Lima de Freitas (Viso) | 26 jun a 26 jul | Qua. e Sex. das 9:30 às 12:00 |
| Ténis A (6 – 12 anos) | Campos de Ténis Parque Verde da Bela Vista | 26 jun a 26 jul | Qua. e Sex. das 9:30 às 12:00 |
| Futebol A (6 -12 anos) | EB 2,3 Bocage | 26 jun a 26 jul | Qua. e Sex. das 9:30 às 11:30 |
| Futebol B (13 – 18 anos) | Ídolos da Praça | 26 jun a 26 jul | Qua. e Sex. das 9:30 às 12:00 |
| Piscina Recreativa B (13 – 18 anos) | Piscina das Manteigadas | 3 jul a 26 jul | Qua. e Sex. das 10:00 às 12:00 |
| Natação Azeitão | Piscina de Azeitão | 3 jul a 26 jul | Qua. e Sex. das 10:00 às 12:00 |
| EVA (6 – 12 anos) | Centro de Cidadania Ativa | 3 jul a 26 jul | Qua. e Sex. das 10:00 às 12:00 |
| Pilates (13 – 18 anos) | Jardim de Vanicelos | 26 jun a 26 jul | Qua. e Sex. das 10:00 às 12:00 |
| Construção de Máscaras (10 – 18 anos) | EB1 Pinheirinhos | 3 jul a 26 jul | Qua. e Sex. das 10h:00 às 12:00 |
| Ateliê de Cinema e... algo mais (6 – 12 anos) | 50 Cuts | 10 jul a 26 jul | Qua. e Sex. das 10:00 às 12:00 |

Ateliês Quarta e Sexta TARDE

| Designação | Local | Período | Horário |
|------------------------------------|---------------------------------|-----------------|--------------------------------|
| Piscina Recreativa D (6 – 12 anos) | Piscina das Manteigadas | 3 jul a 26 jul | Qua. e Sex. das 15:00 às 17:00 |
| Andebol (6 – 18 anos) | Pavilhão João dos Santos – Viso | 26 jun a 26 jul | Qua. e Sex. das 14:00 às 16:00 |

Ateliês diversos MANHÃ

| Designação | Local | Período | Horário |
|------------------------------|------------------------|------------------|-------------------------------------|
| Capoeira (8 - 18 anos) | Espaço AMA CAPOEIRA | 24 jun a 26 jul. | Seg. Qua. e Sex. das 9:30 às 12:00 |
| Triatlo (8 – 14 anos) | Centro Náutico Fase II | 1 jul a 26 jul | Seg. Qua. e Sex. das 9:30 às 12:00 |
| Taekwondo (10 – 18 anos) | Independente | 25 jun a 26 jul | Ter. e Sex. das 10:00 às 12:00 |
| Danças Latinas (6 – 18 anos) | Pavilhão Aranguéz | 24 jun a 26 jul | Seg. Qua. e Sex. das 10:00 às 12:00 |