

30 **março**
mulher
Anos

março mulher®
2024

SERMOS IGUAIS EM LIBERDADE

**PARA TODAS AS MULHERES E TODOS OS HOMENS...
...UMA INICIATIVA DE CIDADANIA,
UMA QUESTÃO DE DIREITOS HUMANOS!**



SIGA-NOS: @MarcoMulher  

MARÇO MULHER 2024

“SERMOS IGUAIS EM LIBERDADE”

Este ano celebramos a dobrar!

Em 2024, o Março Mulher comemora 30 anos e é também o ano em que o 25 de abril conta 50 anos desde o dia em que a revolução derrubou a ditadura.

Nesse dia de 1974, muitos homens e muitas mulheres vieram para a rua experimentar a sensação de dançar e cantar bem alto uma Liberdade sem medo.

E quando voltou para casa tinha um brilho diferente nos olhos, uma chispa de alegria nunca antes experimentada, um sonho a germinar que lhe abria o horizonte. Havia casado muito cedo e os 3 filhos tinham vindo logo depois. Tantas fraldas e biberons, tantas noites em claro de pé a embalá-los com os pés descalços a gelar. As discussões vinham temperadas de insultos nas horas das refeições, às vezes tinha medo à séria, até pelos miúdos que iam crescer com o peito em tremores e a alma encolhida. Mas nesse dia soube que o futuro seria diferente, sentia-se maior do que o seu tamanho.

A democracia chegou com abril, mas a igualdade entre mulheres e homens ainda demora muitos “marços”. Leia de novo e pense numa mulher que volta a casa. E depois pense num homem que lhe serve o jantar e aos filhos de ambos, os embala na noite. Tudo nesse cenário continua a fazer sentido, mas enquanto as nossas mentes formarem imagens espontâneas de mulheres que servem em casa e que temem em casa e na rua, a igualdade permanece um esboço tênue.

Estamos já longe do tempo em que uma mulher quando casasse seria necessariamente com um homem, em que existiam os legítimos e os filhos “sem pai”, em que para alugar uma casa ou passar a fronteira uma mulher adulta precisava de autorização de outra pessoa, mas não de uma pessoa qualquer, apenas um homem, o marido ou o pai, poderiam autorizar as suas decisões. Como se fosse ainda, e sempre, meio-mulher meio-criança.

O Março Mulher 2024 reconhece o caminho feito de pequenos e grandes passos e celebra orgulhosamente o crescimento de direitos e de medidas que reforçam a igualdade entre mulheres e homens. Mas se nos entra em casa o futebol feminino na Champions League, também nos indignam as guerras e a desumanidade de um mundo de lideranças masculinas que fomentam o terror, a morte e a violação, onde as meninas e mulheres são corpos ao dispor.

Vamos juntos/as, 30 anos depois, com mais alegria e determinação, neste caminho de luta e conquista, aguardando “a madrugada tão esperada”, em que sermos iguais em liberdade contrua “a substância do tempo” de **SERMOS LIVRES EM IGUALDADE***.

**Referências ao poema “25 de Abril” de Sophia de Mello Breyner Andresen, in O Nome das Coisas, 1977*

O programa Março Mulher é promovido pela SEIES - Sociedade de Estudos e Intervenção em Engenharia Social e pela Câmara Municipal de Setúbal, com o apoio de uma Comissão Organizadora composta pelas Juntas de Freguesia do Concelho, a Associação para a Promoção da Mulher – Conexão Feminina e o Instituto Politécnico de Setúbal. O Março Mulher só é possível graças a centenas de pessoas voluntárias, de instituições, de empresas, que ao longo de 30 anos generosamente partilharam o seu tempo, as suas ideias, e pelas suas mãos construíram connosco a GRANDE FESTA do concelho de SETÚBAL PELA IGUALDADE ENTRE MULHERES E HOMENS.

20 DE JANEIRO A 30 DE MARÇO | TERÇA A SÁBADO | 10H00 ÀS 13H00 E 14H00 ÀS 18H00

Casa das Imagens Lauro António

ENTÃO, CÁ ESTAMOS! DESENHOS DE MARIA EDUARDA COLARES

Exposição temporária que reúne 24 desenhos que resultam do desafio de desenvolver a criatividade, a motricidade fina e a técnica através da aguarela, caneta e lápis de cor, que Eduarda Colares abraçou após o diagnóstico de doença Parkinson, em 2020. Nesta mostra estão igualmente presentes objetos utilizados na realização dos desenhos, bem como uma fotografia da autora captada em 1975, um desenho feito quando era criança e outro da autoria do avô Fernando Colares de 1964.

Org: Câmara Municipal de Setúbal (CMS)/DICUL/SEMU

3 DE FEVEREIRO A 9 DE MARÇO | TERÇA A SÁBADO | 11H00 ÀS 13H00 E 14H00 ÀS 18H00

Galeria Municipal do 11

TERESA SOUSA (1928-1962). BIOGRAFIA ILUSTRADA

Exposição retrospectiva da obra da artista plástica Teresa Sousa, pioneira da gravura moderna em Portugal. Apresenta ao público os seus trabalhos desde a gravura, a pintura e o desenho, destacando-se a tapeçaria “Porto de Abrigo” executada pela Manufatura de Tapeçarias de Portalegre, a partir de um desenho da artista.

Org: CMS/DICUL/SEMU

1 DE MARÇO | SEXTA | 21H30

A Gráfica – Centro de Criação Artística

LIMITES

Espetáculo com sete personagens e uma só atriz, que aborda a escola e a educação. Para a documentação artística desta peça foram entrevistados/as na Roménia dezenas de professores e professoras do ensino secundário, bem como inspetores e inspetoras escolares e representantes das instituições que desempenham um papel decisivo no sistema educativo romeno. Em Portugal, foram realizadas entrevistas e foram acompanhadas as atuais reivindicações e lutas dos professores. Assim, procurou-se apresentar as realidades educativas com que nos deparamos enquanto sociedade, junta-

mente com os complexos vínculos entre professores/as, crianças e encarregados/as de educação.

Classificação Etária: M/14

Informações e reservas: agrafica@mun-setubal.pt

Org: CMS | Teatro dos Aloés

1 A 6 DE MARÇO | 14H00 ÀS 18H00

Escola Básica e Secundária Lima de Freitas

MÁSCARAS QUE FALAM

Workshops de criação de máscaras de gesso decoradas com pinturas, frases e palavras sobre o que na perspetiva dos/as jovens pode representar ameaças à sua Liberdade, Igualdade e Direitos conquistados com o 25 de Abril.

Público-alvo: Alunos/as da Escola Básica e Secundária Lima de Freitas

Org: SEIES | TT-Teia Trampolim - E9G

1 A 15 DE MARÇO | 14H00 ÀS 17H00

Centro de Recursos Educativos e Culturais da União de Freguesias de Setúbal - Escola Conde Ferreira

MARÇO E ABRIL, MULHERES EM CORES

Exposição de desenho e pintura. Inauguração com beberete, dia 1 de março, sexta, às 15h30.

Org.: Lourdes Sendas e participantes das Oficinas de Desenho e Pintura do Cd'CA

1 A 31 DE MARÇO | SEGUNDAS | 14H30

Cd'CA - Centro de Cidadania Activa

SEGUNDAS DE CINEMA

Filmes temáticos que nos fazem pensar sobre a (Des)Igualdade e Liberdade.

Informações e inscrições: 265547450 | centro.cidadania.activa@gmail.com

Org.: Grupo de Voluntariado “Cinema e Música” com o apoio do Cd'CA

1 A 31 DE MARÇO | QUARTAS | 14H30 ÀS 16H30

Cd'CA - Centro de Cidadania Activa

CONSTRUÇÃO DA EXPOSIÇÃO “MULHERES DE ABRIL”

O Centro de Cidadania Activa desafia-a/o a participar na construção de uma exposição física a partir das fotografias e histórias de resistência e de luta contra a ditadura de algumas das mulheres representadas no projeto ‘Mulheres de Abril’, coordenado por Mariana Carneiro.

Informações e inscrições: 265547450 | centro.cidadania.activa@gmail.com

Org.: Cd'CA

1 A 31 DE MARÇO | QUARTAS | 18H30 ÀS 21H00

Auditório da Casa do Largo

JORNADA DE EMPREENDEDORISMO – “EMPREENDA-SE 2024”

Encontros com profissionais de diversas áreas: ações empreendedoras para negócios já em funcionamento, ou para quem tem o sonho de empreender. Contacto com ferramentas que auxiliam à criação de empresa ou do próprio posto de trabalho.

Informações e inscrições: 910 716 145 | conexaofeminina2021@gmail.com

Org.: Associação para a Promoção da Mulher - Conexão Feminina (APM – Conexão Feminina)

1 A 31 DE MARÇO | SEXTAS, SÁBADOS, DOMINGOS, SEGUNDAS E QUARTAS

Março Mulher - Facebook | Março Mulher - Instagram e redes sociais das entidades parceiras na organização.

DIVULGAÇÃO DA CAMPANHA DE COMBATE AO ASSÉDIO SEXUAL NO ESPAÇO PÚBLICO

Publicações e Stories dos vídeos e imagens da Campanha de Combate ao Assédio Sexual no Espaço Público - Iniciativas Nacionais (cig.gov.pt), promovida pela Iniciativa Ibero-americana para Prevenir e Eliminar a Violência contra a Mulher e apoiada pela Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género (CIG).

Org.: SEIES em parceria com Artiset - Associação de Artistas Plásticos de Setúbal, CASA - Centro de Apoio ao Sem Abrigo | Delegação de Setúbal, Associação Faisca Voadora, APM - Conexão Feminina, CMS, IPS - Instituto Politécnico de Setúbal, HeForShe Portugal, Lions Clube de Setúbal, Projeto Teia Trampolim – E9G

3 DE MARÇO | DOMINGO | 09H30

Locais de Partida: União das Freguesias de Setúbal (UFS) e Junta de Freguesia de São Sebastião (JFSS)

Locais de Chegada: Praça do Bocage, seguindo-se o Jardim do Bonfim

CAMINHADA DIA DA MULHER

Caminhada integrada nas comemorações do Dia Internacional da Mulher, recordando a importância da luta contra a discriminação, a violência sobre as mulheres e as desigualdades de género.

Informações e inscrições: JFSS | 265 719 520 e UFS | 265 523 128 | 265 428 752

Oferta de t-shirt às primeiras 100 inscrições. Almoço incluído.

Org.: Junta de Freguesia de S. Sebastião (JFSS), União das Freguesias de Setúbal (UFS), em parceria com o MDM - Movimento Democrático de Mulheres

3 DE MARÇO | DOMINGO | 11H30

Jardim do Bonfim

JOGOS TRADICIONAIS PELA IGUALDADE

Venha recordar ou descobrir os jogos tradicionais entre amigos/as e família.

Org.: Federação Portuguesa de Jogos Tradicionais (FPJT) e Associação de Coletividades de Setúbal (ACSet) em parceria com a JFSS, UFS e MDM

SEMANA DE 4 A 10 DE MARÇO

4 DE MARÇO | SEGUNDA | 19H00

Audax Business Hub

MULHERES EMPREENDEDORAS

Conversa sobre o projeto Portoglobal (Empreendedorismo Social) e as mulheres nele envolvidas.

Informações e inscrições: 939609879 | assiyaa1982@gmail.com

Org.: FIP - Fundação Islâmica de Palmela em parceria com a APM – Conexão Feminina

6 DE MARÇO | QUARTA | 15H00 ÀS 21H00

Movimente Estúdio

TERAPIA DE MEDICINA CHINESA PARA RAPARIGAS E MULHERES

Terapias direcionadas à saúde integral feminina (física, emocional, energética, mental). Apresentação das síndromes associadas e aplicação das técnicas em demonstrações.

Público-alvo: Raparigas e Mulheres | Informações e inscrições: 961406726 | Traga roupa confortável | Org.: Movimente Estúdio

6 DE MARÇO | QUARTA | 14H00

Ponto de partida e de chegada – Avenida Luísa Todi | Largo José Afonso PASSEIOS CIDADÃOS

Visita à exposição ‘As Mulheres de Maria Lamas’, patente na Biblioteca de Arte da Fundação Calouste Gulbenkian. Esta exposição mostra a obra fotográfica de Maria Lamas (1893–1983), lutadora pelos direitos humanos e cívicos em tempos de ditadura.

Informações e inscrições: 265547450 | centro.cidadania.activa@gmail.com

Org: Grupo de Voluntariado “Passeios Cidadãos” com o apoio do Cd’CA

8 DE MARÇO | SEXTA | 09H30 ÀS 12H00

Praça do Bocage

PRAÇA MULHER

Ponto de encontro de organizações da sociedade setubalense e testemunhos de mulheres de destaque em diversas áreas de atividade. Apontamentos de música, dança, poesia, teatro e arte efémera. Representação de entidades e projetos locais com interpelação e esclarecimento à população.

Org.: UFS em parceria com outras organizações locais

8 DE MARÇO | SEXTA | 09H30 ÀS 12H00

Praça do Bocage

ESCULTURA/PINTURA AO VIVO

Apresentação pública de uma escultura alusiva à mulher na indústria conserveira e pintura ao vivo, por associados/as da Artiset.

Org.: Artiset

8 DE MARÇO | SEXTA | 18H00 ÀS 19H00

TAS - Teatro de Bolso

CRAVO REVOLUÇÃO | MULHERES

A partir do texto “Homónimo” de Maria Velho da Costa, concerto de poesia dramática com música ao vivo. Interpretação: Célia David | Música: João Fernandez.

Informações: geral@tas.pt | 932 563 905

Org.: TAS - Teatro Animação de Setúbal, com o apoio da CMS

8 DE MARÇO A 29 DE JUNHO

Avenida Luísa Todi

MULHERES NA RESISTÊNCIA À DITADURA EM SETÚBAL

Antecede a exposição temporária homónima que aborda as mulheres que resistiram à Ditadura em Setúbal, que foram presas pela PIDE/DGS ou que participaram na oposição clandestina no contexto local. A iniciativa integra a programação dos 50 anos do 25 de Abril – Venham Mais Vinte e Cincos.

Org: CMS/DCDJ

9 DE MARÇO | SÁBADO | 09H30 ÀS 14H00

Parque Verde de Vendas de Azeitão

JOGOS TRADICIONAIS PELA IGUALDADE

Venha recordar ou descobrir os jogos tradicionais entre amigos/as e família.

Org.: FPJT e ACSet em parceria com a Junta de Freguesia de Azeitão e o Clube O Real da Malha

9 DE MARÇO | SÁBADO | 18H00 E 21H30

A Gráfica - Centro de Criação Artística

(RE)VULVERE

“(re)vulvere” é uma performance-instalação em diálogo de autoras com Antologia de Poesia Portuguesa Erótica e Satírica, de Natália Correia.

Classificação Etária: M/14 | Iniciativa paga: 4€

Informações: 967 330 188 / 927 718 386 | teatroestudiofontenova@gmail.com

Org.: Teatro Estúdio Fontenova

SEMANA DE 11 A 17 DE MARÇO

12 DE MARÇO | TERÇA | 14H30

Alegro Setúbal - Experience Box POR SER MULHER NÃO PODIA

Inauguração da instalação artística, criada por mulheres idosas do Grupo EnvelheSeres, que está patente até dia 7 de abril. A instalação pretende recordar algumas das proibições legais e morais que vigoraram durante o período da ditadura, só pelo facto de nascer mulher. Pretende-se que a instalação possa ser uma experiência interativa para quem a visita.

Org: CMS e Grupo EnvelheSeres

12 DE MARÇO | TERÇA | 14H30 ÀS 17H30

IEFP | Centro de Formação Profissional de Setúbal (CFPS) CUIDO DE MIM

Sessões de autocuidado e bem-estar disponibilizadas por formandos/as de Cursos Profissionais de Estética e Cabeleireiro.

Público-alvo: Mulheres

Informações e inscrições: 265547450 | centro.cidadania.activa@gmail.com

Org.: IEFPP/ CFPS, em parceria com Cd'CA e SEIES | GIP - Gabinete de Inserção Profissional

13 E 15 DE MARÇO | QUARTA E SEXTA | 15H00 ÀS 17H00

Cd'CA - Centro de Cidadania Activa MGF NÃO TEM JUSTIFICAÇÃO

Palestra sobre Mutilação Genital Feminina e sobre formas de sensibilizar a população para as consequências desta prática, focando o número elevado de vítimas e as iniciativas para a combater.

Público-alvo: Profissionais da área social, da educação e da saúde. Dirigentes de associações de imigrantes.

Informações e inscrições: 935645470

Org.: FIP

15 DE MARÇO | SEXTA | 10H00 ÀS 13H00

IPS | Escola Superior de Ciências Empresariais / Escola Superior de Saúde IMPACTOS DO CLIMATÉRIO/MENOPAUSA

Seminário sobre impactos do climatério (menstruação/menopausa) na vida das pessoas, organizações e sociedade.

Informações e inscrições: 265547450 | seies@cooperativaseies.org

Org.: IPS em parceria com SEIES

16 DE MARÇO | SÁBADO | 10H00 ÀS 12H00

Casa da Baía VOLUNTARIADO NO FEMININO

Roda de conversa aberta ao público, com participação de voluntários/as e convidados/as.

Informações e Inscrições: setubal@casa-apoioaosemabrigo.org

Org.: CASA | Delegação de Setúbal

16 DE MARÇO | SÁBADO | 15H00

Casa das Imagens Lauro António CICLO DE CONFERÊNCIAS “VALORIZAR O(S) PATRIMÓNIOS(S)”

No âmbito dos 50 anos do 25 de Abril, um testemunho da resistente anti-fascista Conceição Matos.

Org: CMS/GABPHC/SEMU

16 DE MARÇO | SÁBADO | 15H00 ÀS 17H00

Cd'CA - Centro de Cidadania Activa CONVERSA SOBRE CONCILIAÇÃO ENTRE VIDA PESSOAL, FAMILIAR E PROFISSIONAL

Numa sociedade orientada para o êxito, a competição, a produção, esta conversa pretende dar espaço ao debate sobre formas de agir na defesa do bem-estar das mulheres, das suas necessidades e aspirações individuais, sejam elas de cariz pessoal, familiar ou profissional.

Donativo: Bens alimentares e/ou vestuário para serem entregues a entidade sem fins lucrativos.

Informações e inscrições: 913443960 | movimenteestudiosetubal@gmail.com | Traga roupa confortável.

Org.: Movimento Estúdio

17 DE MARÇO | DOMINGO | 09H00

Ponto de encontro: Pólo Social e Cultural da Freguesia do Sado | Ponto de

Chegada: Moinho de Maré da Mourisca

CAMINHADA DA MULHER

Caminhada para celebrar a mulher e os 50 anos do 25 de abril.

Informações e inscrições: 265 783 016 | geral@jf-sado.pt | Traga calçado e roupa confortável

Org.: Junta de Freguesia do Sado

17 DE MARÇO | DOMINGO | 10H00 ÀS 19H00

Largo Eduardo Maria Duarte - Bairro 2 de Abril

PINTURA DO MURAL “LIBERDADE, QUERIDA LIBERDADE”

Pintura de um mural comemorativo dos 50 Anos do 25 de Abril. A orientação estética estará a cargo de um grupo de artistas visuais da região.

Público-alvo: Mulheres de todas as idades

Informações e inscrições: 933 94 00 94 | ldm@monteletras.pt | Traga vestuário e calçado adequados à atividade de pintura e, se assim entender, material próprio (pincéis, trinchas, tintas).

Org.: Monte de Letras com o apoio da CMS e da JFSS

SEMANA DE 18 A 24 DE MARÇO

19 DE MARÇO | TERÇA | 09H30

Lançamento online

CAMPANHA “O PAI JÁ VAI!”

Inserida no Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação (PMIND), esta campanha pretende fomentar uma maior participação dos homens na esfera privada, ao nível do trabalho de cuidado doméstico, visando uma divisão de tarefas mais equilibrada entre mulheres e homens de diferentes nacionalidades, sensibilizando as diferentes comunidades culturais que residem no concelho.

Org.: CMS

20 DE MARÇO | QUARTA | 15H00 ÀS 17H00

Escola Secundária D. João II

WORKSHOP SOBRE ASSÉDIO SEXUAL

Os comportamentos que integram o assédio sexual estão criminalizados em Portugal. Quando é que se ultrapassa a linha que separa o assédio da sedução?

Informações e inscrições: 913522308 | lionssetubalsado@gmail.com

Org: Lions Clube de Setúbal

21 DE MARÇO | QUINTA | 10H00

Jardim Aqui Sou Livre

CAMINHOS COM HISTÓRIA – PEDIPAPER IGUALDADE NA REALIDADE

A partir do livro “Caminhos com História – Memórias dos Bairros dos Pescadores e do Grito do Povo”, vamos descobrir um percurso entre o Jardim Aqui Sou Livre e o Jardim Grito dos Pescadores. De forma lúdica, vamos desconstruir estereótipos de género e promover a igualdade. Com participantes do Projeto TT – Teia Trampolim - E9G, da Escola Básica e Secundária Lima de Freitas.

DISOC- Divisão de Direitos Sociais e Saúde | GO – Grupo das Oficinas Colaborativas | TT – Teia Trampolim - E9G

Org.: CMS

21 DE MARÇO | QUINTA | 16H00 ÀS 17H00

Biblioteca Municipal de Setúbal

POESIA SEM FRONTEIRAS

Leitura de poemas escolhidos pelas diversas comunidades que se fixaram em Setúbal. Divulgação de poetas dos vários países. Junte-se a nós! Desafiamo-lo/a a vir vestido/a com o traje do seu país.

Classificação Etária: M/16

Informações e inscrições: 919872875 | casapoesiasetubal@gmail.com

Org.: Associação Casa da Poesia de Setúbal

21, 22, 23, 24 E 27 DE MARÇO | 21H30 E 24 DE MARÇO | 16H00

A Gráfica – Centro de Criação Artística

“MENINA JÚLIA”

Desejo, recalcimentos, atração e repulsa, conflitos de poder e o choque violento das classes sociais e dos géneros povoam esta peça icónica de Strindberg, que redefiniu o teatro moderno. Em “Menina Júlia”, peça de August Strindberg publicada em 1888, e à semelhança de outras obras do autor, a mulher desempenha um papel crucial, nomeadamente no que respeita à sua emancipação, sendo colocada numa posição de destaque que a permite, de alguma forma, levar avante o poder de decisão.

Classificação etária: M/12

Iniciativa paga: 10€ | Desconto de 50% para menores de 18 e maiores de 65 anos

Reservas e informações: geral@tas.pt

Org: TAS

22 DE MARÇO | SEXTA | 18H00

Casa da Baía

CARREIRA DE UMA MÃE

Tertúlia dedicada à mulher mãe e à mulher profissional. Uma conversa dinamizada por Ângela Almeida, fundadora do Colo di Mamá, e Eugénia Mateus, formadora em gestão da parentalidade, com o objetivo de trazer a debate os fatores culturais que influenciam quer a maternidade quer a carreira de uma mulher.

Org: CMS

23 DE MARÇO | SÁBADO | 10H00 ÀS 13H00

AzEC - Azeitão Eco-consciente

WORKSHOP ‘BIBLIOTERAPIA NO FEMININO’

O livro como uma ferramenta de promoção da saúde mental. Percursos inspiradores de empoderamento feminino e de luta pelos Direitos Humanos.

Informações e inscrições: azeitaecoconsciente@gmail.com

Org.: AzEC em parceria com Madalena Neves Afonso

23 DE MARÇO E 6 DE MARÇO | SÁBADO | 14 DE ABRIL | DOMINGO
I 14H00 ÀS 18H00

Cd’CA - Centro de Cidadania Activa

VAMOS VESTIR A AUTOESTIMA (DE E PARA MULHERES)

Projeto piloto que visa trabalhar a autoconfiança, promover a entreaajuda e partilha, num espaço seguro onde mulheres podem expressar as suas histórias e vivências e assumir as suas fragilidades sem constrangimentos.

Informações e inscrições: 925 215 456

Org.: Grupo de Voluntariado “De e para Mulheres” em parceria com o Cd’CA

23 DE MARÇO | SÁBADO | 15H00

Casa das Imagens Lauro António

EXIBIÇÃO ‘A COSTA DOS MÚRMURIOS’

Realizado por Margarida Cardoso, este filme é uma adaptação do romance homónimo de Lídia Jorge, a sua obra mais célebre, que aborda um momento ainda doloroso e com muitas feridas abertas da História de Portugal.

Org.: 50 Cuts Associação Cinematográfica

23 DE MARÇO | SÁBADO | 15H00 ÀS 16H30

Centro Social S. Francisco Xavier - Cáritas Diocesana de Setúbal

PERFORMANCE MUSICAL E MOSTRA DE TRABALHOS

Animação com o grupo GARUM e mostra de trabalhos realizados nos ateliers oficiais e artísticos, nos quais as mulheres têm um papel fundamental e maioritário.

Org.: Cáritas Diocesana de Setúbal

24 DE MARÇO | DOMINGO | 16H00 ÀS 18H00

Casa da Cultura - Sala José Afonso

FEMINISMO EM PROJEÇÃO - “NOVÍSSIMAS CARTAS PORTUGUESAS”

Visualização e debate acerca das temáticas do documentário que alia a igualdade de género às reivindicações democráticas, neste ano de celebração do 50º aniversário do 25 de Abril.

Informações e inscrições: heforshesetubal@gmail.com

Org.: HeForShe Setúbal, com o apoio da CMS e da equipa do documentário “Novíssimas Cartas Portuguesas”

SEMANA DE 25 A 31 DE MARÇO

30 DE MARÇO | SÁBADO | 15H00 ÀS 18H00

Associação de Socorros Mútuos Setubalense ESTÓRIAS QUE MOVIMENTAM O CORPO

Laboratório que promove a reflexão do lugar do corpo da mulher na sociedade a partir de exercícios práticos de natureza lúdica e poética. Rita Vilhena quer partilhar práticas de investigação e criação artística sobre o papel da mulher na sociedade e o seu lugar de fala com grupos de mulheres de diferentes idades, a fim de promover a expressão subjetiva de cada um destes corpos femininos. O laboratório consiste em utilizar ferramentas de mapeamento de histórias de vida e do movimento do corpo. As ações passam por partilhar estórias de vida em exercícios criativos de desenho/escrita e exploração-produção de movimentos simbólicos desse rastro de memória. No final do laboratório, as participantes levam consigo uma experiência que se espera que tenha tanto de singular como do que é de plural às mulheres e, acima de tudo, um momento de pertença e empatia de grupo.

Público alvo: comunidade local, seniores e jovens

Gratuito: Entrada gratuita mediante Informações e inscrições: dicul@mun-setubal.pt | 265 545 180, limitado a 20 participantes

Org: CMS

30 DE MARÇO | SÁBADO | 17H00 ÀS 18H30

Cd'CA – Centro de Cidadania Activa CÍRCULO EMPODERADOR DE MULHERES

Espaço de encontro, novas aprendizagens e partilhas para consciencializar e capacitar mulheres para o resgate do seu próprio poder pessoal através do treino do amor próprio e do desenvolvimento de uma consciência sistémica.

Público-alvo: Mulheres

Informações e inscrições: 964480280 | harmonizando@gmail.com | Traga roupa confortável, caderno e caneta.

Org.: Isabel Gonçalves - HARMONIZANDO

4 DE ABRIL | QUINTA | 14H30

IEFP | Centro de Formação Profissional de Setúbal (CFPS) WORKSHOP SOBRE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA

A violência doméstica é o crime mais denunciado e mais mortal em Portugal. Este workshop visa estimular a reflexão sobre este tema, bem como identificar ferramentas para uma ação conjunta da sociedade.

Público-alvo: Formandos/as do Centro de Formação Profissional de Setúbal

Org.: IEPF | CFPS em parceria com SEIES

4 DE ABRIL | QUINTA | 14H30 ÀS 16H30

Associação de Moradores do Casal das Figueiras – Casarão PLAYSHOP EMPODERADOR PARA JOVENS MULHERES

Sessão prática, divertida e transformadora para a promoção de novas técnicas e estratégias de auto-empoderamento consciente e eficaz na gestão da própria vida, no relacionamento com os/as outros/as, na relação com o corpo e no sucesso na carreira.

Público-alvo: Jovens mulheres com idade entre os 13 e os 17 anos

Informações e inscrições: 964480280 | harmonizando@gmail.com | Traga roupa confortável, caderno e caneta

Org.: Isabel Gonçalves – HARMONIZANDO em parceria com o projeto Teia Trampolim – E9G

9 DE ABRIL | TERÇA | 09H30 ÀS 13H30

Auditório Bocage JORNADAS MARÇO MULHER|III EDIÇÃO

Encontro que encerra o programa deste ano e desafia à reflexão em torno do tema 'Seremos Iguais em Liberdade'.

Informações e inscrições: 265 547 450 | seies@cooperativaseies.org

Org.: SEIES, JFSS, CMS, Associação - Conexão Feminina, IPS

ONDE ACONTECE | PARCEIR@S DO MM24

- Alegro Setúbal – Experience Box
265 247 228
- Associação de Moradores do Casal das Figueiras
265 571 891
- Auditório do Bocage / Junta de Freguesia de S. Sebastião
265 719 520
- Audax Business Hub
968 966 304
- A Gráfica - Centro de Criação Artística
265 545 180
- Associação de Socorros Mútuos Setubalense
265 522 226
- Azeitão Eco-consciente
914 594 600
- Biblioteca Municipal de Setúbal
265 537240
- IPS – Instituto Politécnico de Setúbal
265 710 814
- Casa da Baía
265 545 010
- Casa da Cultura
265 236 168
- Casa das Imagens Lauro António
96 975 4116
- Casa do Largo
265 421 080
- Centro de Cidadania Activa
265 547 450
- Centro de Recursos Educativos e Culturais da União de Freguesias de Setúbal - Escola Conde Ferreira
265 428 752
- Centro Social São Francisco Xavier
265 509 080
- ESCE – Escola Superior de Ciências Empresariais
265 710 814
- ESS – Escola Superior de Saúde
265 709 300
- Escola Secundária D. João II
265 708 500
- Escola Básica e Secundária Lima de Freitas
265 541 110
- Galeria Municipal do 11
913 794 372
- IEFP – Centro de Formação Profissional de Setúbal
265 146 800
- JFSS - Junta de Freguesia de São Sebastião
265 719 520
- Moinho de Maré da Mourisca
265 783 090
- Movimento Estúdio
913 443 960
- Parque de Campismo da Gâmbia
265 914 304
- Polo Social e Cultural da Freguesia do Sado
265 783016
- Teatro de Bolso
265 532 402
- UFS - União das Freguesias de Setúbal
265 428 752

QUEM FAZ ACONTECER | PARCEIR@S DO MM24

- 50 Cuts – Associação Cinematográfica
- Agrupamento de Escolas Lima de Freitas
- Artiset - Associação de Artistas Plásticos de Setúbal
- Associação de Coletividades de Setúbal
- Associação para a Promoção da Mulher - Conexão Feminina
- Associação Faísca Voadora
- Azeitão Eco-consciente
- Câmara Municipal de Setúbal
- Cáritas Diocesana de Setúbal
- Casa da Poesia de Setúbal
- CASA – Centro de Apoio ao Sem Abrigo, Delegação de Setúbal
- Centro de Cidadania Activa
- Clube O Real da Malha
- Colo di Mamá
- Equipa do documentário “Novíssimas Cartas Portuguesas”
- Escola Superior de Ciências Empresariais
- Escola Superior de Saúde
- Federação Portuguesa de Jogos Tradicionais
- Fundação Islâmica de Palmela
- GO - Grupo das Oficinas Colaborativas
- Grupo EnvelheSeres
- Grupo de Voluntariado “De e para Mulheres”
- Grupo de Voluntariado “Passeios Cidadãos”
- Grupo de Voluntariado “Cinema e Música”
- HARMONIZANDO
- HeForShe Portugal
- IEFP-Instituto do Emprego e Formação Profissional
- IPS – Instituto Politécnico de Setúbal
- JFA - Junta de Freguesia de Azeitão
- JFS - Junta de Freguesia do Sado
- JFSS - Junta de Freguesia de S. Sebastião
- Lions Clube de Setúbal
- MDM – Movimento Democrático de Mulheres
- Monte de Letras
- Movimento Estúdio
- Projeto Teia Trampolim – E9G
- SEIES - Sociedade de Estudos e Intervenção em Engenharia Social
- TAS - Teatro de Animação de Setúbal
- Teatro Estúdio Fontenova
- Teatro Aloés
- TT – Teia Trampolim E9
- UFS - União das Freguesias de Setúbal

