Saudação

Aniversário da Associação de Aikido do Sul

Fundada a 16 de julho de e 1992, a Associação de Aikido do Sul, engloba alguns dojos do sul do país, incluindo o AAS-Dojo do Vitória.

O Aikido foi criado no Japão pelo mestre Morihei Ueshiba, adaptando técnicas praticadas em antigas artes marciais, umas de luta corpo a corpo, outras onde se fazia uso de armas, contudo não é praticado enquanto luta, nele estuda-se o desequilíbrio, a não-resistência, a relação com o centro próprio e o centro do atacante, tendo por base a análise da atenção, olhar, respiração, atitude, entre outros.

Para a associação a prática desportiva do aikido é importante em todas as fazes da vida, no entanto, tem uma relevância preponderante na formação das crianças para a sua vida adulta, para a base dos seus princípios, bem como para a sua consciência mental e corporal. A prática desta modalidade desenvolve autoconfiança, serenidade e saúde. Para além das atividades de âmbito desportivo com cariz competitivo e lúdico, a associação organiza e participa em atividades de âmbito cultural e recreativo.

Os vereadores eleitos pelo Partido Socialista, reunidos em reunião de câmara a 20 de julho de 2022, saúdam e felicitam a Associação de Aikido do Sul pelo seu aniversário, bem como todos aqueles e aqueles que contribuem de alguma forma para a sua atividade, reconhecendo a importância do movimento associativo para a dinamização de atividades de âmbito desportivo e cultural para a promoção do bem-estar da comunidade e fazendo votos de continuação do bom trabalho.

Setúbal, 20 de julho de 2022

Os vereadores do Partido Socialista:

Fernando José
Victor Ramalho
Joel Marques
Sandra Frota