

Saudação

Unidade integrada de Insuficiência Cardíaca do Centro Hospitalar de Setúbal recebe 1º Prémio de Integração de Cuidados

A Unidade integrada de Insuficiência Cardíaca (UNIICA), do Centro Hospitalar de Setúbal (CHS), foi a grande vencedora da 1ª edição do Integrated Care Award, entregue durante o II Encontro Nacional de Integração de Cuidados, que se realizou em Aveiro.

Criada em 2018, e coordenada pela cardiologista Sara Gonçalves desde o primeiro instante, esta unidade é constituída por uma "equipa partilhada e multidisciplinar" dos Serviços de Cardiologia e de Medicina Interna do CHS, em colaboração com os cuidados de saúde primários. O núcleo hospitalar integra ainda as especialidades de Pneumologia, Nefrologia, Psiquiatria, Cuidados Paliativos e as áreas de Nutrição e Psicologia.

Segundo Sara Gonçalves o objetivo da equipa é "prevenir as admissões hospitalares e melhorar a sobrevida dos doentes com Insuficiência Cardíaca, mediante a deteção precoce dos sintomas para prevenir as hospitalizações, com conseqüente redução de custos".

Ao fim de 4 anos de existência desta equipa os resultados são positivos: em 2022 encontram-se em seguimento nesta unidade 823 doentes, tendo sido efetuadas até outubro de 2022, 2725 consultas médicas e 3862 episódios de hospital de dia.

Desde 2019 até 30 de outubro de 2022, foram realizadas 4219 consultas telefónicas estruturadas, distribuídas através de atendimentos programados e não programados. No que diz respeito às sessões de Hospital de Dia, 345 corresponderam a episódios de descompensação, geridos em ambiente de hospital de dia e que não necessitaram de internamento/ida ao Serviço de Urgência (internamento evitável).

A telemonitorização teve também resultados positivos, sendo que, foram abrangidas 40 pessoas com IC e "neste momento, estão 20 doentes em seguimento diário, prevendo-se um aumento em 2023 para 25 doentes". Entre 2019 e 2021, o CHS indica que se verificaram 41 episódios de alerta clínicos confirmados, sendo que "83% foram resolvidos sem necessidade de ida ao serviço de urgência ou internamento".

CÂMARA MUNICIPAL DE SETÚBAL
*Reunião ordinária realizada em
7 de dezembro de 2022*

A taxa de mortalidade dos doentes acompanhados pela UNIICA em 2019 foi de 9.9% e de 4,4% em 2020, uma redução substancial de 62,8%.

Face ao exposto, os Vereadores eleitos pelo Partido Socialista reunidos em reunião de câmara a 7 de dezembro de 2022, saúdam e felicitam o Centro Hospitalar de Setúbal e a Unidade integrada de Insuficiência Cardíaca:

- Pela atribuição do prémio, que reconhece todo o trabalho desenvolvido por esta equipa que tem permitido uma resposta imediata, estruturada e focada na capacitação dos doentes com insuficiência cardíaca;
- Pela melhoria de todos os indicadores de resultado, nomeadamente, mortalidade, hospitalização e cumprimento terapêutico, que representam a melhoria do bem-estar e qualidade de vida de todos aqueles e aquelas que vivem com insuficiência cardíaca.

Setúbal, 7 de dezembro de 2022

Os Vereadores do Partido Socialista:

Fernando José

Joel Marques

Nuno Cruz

Sandra Frota