

Saudação

Dia Internacional do Voluntariado

O Dia Internacional do Voluntariado, celebrado no dia 5 de dezembro, foi instituído pelas Nações Unidas em dezembro de 1985, tendo por objetivo incentivar e valorizar o serviço voluntário em todo mundo.

Enquanto seres sociais, a conexão humana é um fator de bem-estar fundamental. Existem alguns momentos de sofrimento em que a solidão acaba por estar presente, seja por um afastamento dos outros ou porque nos fechamos na nossa bolha. É sobretudo neste contexto que atos de compaixão, como o voluntariado, ganham ainda maior dimensão, dando a muitas pessoas, sentido e propósito ao seu dia-a-dia ou mesmo um sentido de missão e vida, criando uma verdadeira ligação com os outros e com o mundo que nos rodeia.

Qualquer ato em que partilhamos o que temos para benefício de outra pessoa, quer direta, quer indiretamente, vai trazer-nos um bem-estar imediato porque nos leva ao mais fundamental daquilo que somos: estar em relação com alguém. É nessa relação e num trabalho de compaixão para com o outro que pode surgir um verdadeiro sentido de felicidade, a qual efetivamente só é verdadeira, quando partilhada.

Ao participar numa ação de voluntariado, podemos ter a tarefa mais simples, mas se conseguirmos ter a noção de que aquela tarefa vai ter um impacto positivo na vida de alguém, ou na vida em Sociedade, ela pode ser o suficiente para uma satisfação interna e um bem-estar genuíno.

Vale a pena lembrar uma metáfora de Matthieu Ricard, monge budista: se a pessoa deixa cair uma pedra num copo de água, ela faz um grande splash. Se a deixa cair dentro de uma pocinha, o splash é menor e num lago é mais pequeno ainda. Se for num oceano, o splash é mínimo. A verdade é que se nos abrimos às experiências das outras pessoas, ganhamos uma nova perspetiva sobre a nossa vida e o que realmente é importante. É uma prática de expansão.

As experiências individuais não são comparáveis. Abrirmo-nos à experiência do outro não desmerece a nossa. Mas ajuda-nos a ter mais objetividade sobre uma vivência, um problema.

Grupo Municipal de Setúbal

Através da prática do voluntariado conseguimos também desenvolver competências, não apenas profissionais, mas também pessoais, ajudando no nosso autoconhecimento, na forma como nos adaptamos às mudanças, como ultrapassamos obstáculos e desenvolvemos a nossa resiliência. Estes ingredientes podem trazer uma sensação de paz e ser trabalhados na relação com os outros, em atos de entrega a quem necessita da nossa presença, da nossa ajuda.

Os deputados da Assembleia Municipal de Setúbal, reunidos a dia 16 de dezembro de 2022, saúdam todos aqueles que de forma livre, desinteressada e responsável se comprometem, de acordo com as suas aptidões próprias e no seu tempo livre, a realizar ações de voluntariado. O voluntariado é para muitos uma forma de cumprir a vocação humana: ser social.

A presente Saudação deverá ser enviada:

À CASA Setúbal – Centro de Apoio ao sem abrigo

À REFOOD Setúbal

À ASMS - Setúbal - Associação de Socorros Mútuos Setubalense

À AHBVS - Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Setúbal

À LAHSB – CHS - Liga de Amigos do Hospital de São Bernardo

À BA Setúbal – banco alimentar contra a fome

Setúbal, 16 de dezembro de 2022

O Grupo Municipal do PSD

Nuno Carvalho

Rui Lamim

Paula Soeiro

Antonio Costa Ferreira

Isabel Conde

Alexandre Teles

