



Setúbal

# Guia. DE EVENTOS

julho . agosto . 2023

<https://guiaeventos.mun-setubal.pt/>



Festival das Arábias  
Rota do Pitéu  
**Feira de Sant'Iago**  
Aurea  
João Pedro Pais

Toy  
Bárbara Tinoco  
Pedro Abrunhosa  
Teatro em festa  
Azeitão Blues Experience  
Música sem Parar  
Patrícia Paixão  
Festas para todos



#### FOTO DO LEITOR

SADO COR-DE-ROSA, DE **DAVID DORES**

Os interessados em participar na rubrica Foto do Leitor devem remeter-nos as imagens para o endereço eletrónico [guiaeventos@mun-setubal.pt](mailto:guiaeventos@mun-setubal.pt), com indicação do nome do autor, numa referência à parte e não como assinatura inclusa. Reservamo-nos o direito de selecionar o trabalho a divulgar em cada edição e agradecemos que seja mencionado que a Câmara Municipal de Setúbal está autorizada a utilizar as imagens noutros suportes.



---

---

**SETÚBAL .** GUIA DE EVENTOS | N.º 146 | julho | agosto 2023

#### FICHA TÉCNICA

**Propriedade** Câmara Municipal de Setúbal . **Diretor** André Martins, Presidente da CMS . **Edição** Departamento de Comunicação, Relações Internacionais e Turismo | Divisão de Comunicação e Imagem . **Coordenação Geral** Sérgio Mateus . **Coordenação de Redação** João Monteiro . **Redação** Emídio Simões, Hugo Martins, Marco Silva, Raquel Proença, Vera Mariano . **Fotografia** David Pereira, José Luís Costa, Mário Peneque, Rita Rodrigues . **Conselho Editorial** João Monteiro, Paulo Anjos, Sérgio Mateus, Teresa Neto, Vera Mariano . **Design e paginação** Carlos Jorge . **Impressão** AVCPRINT . **Redação** DIC1 – Câmara Municipal de Setúbal, Paços do Concelho, Praça de Bocage, 2901-866 Setúbal | **Telefone** 265 541 500 | **E-mail** [guiaeventos@mun-setubal.pt](mailto:guiaeventos@mun-setubal.pt) **Tiragem** 3 mil exemplares **ISSN** 1646-0464 . **Capa** Feira de Sant'ago 2023 (design Ana Margarida Xavier) . **Contracapa** Arrábida Sem Carros e em Segurança (design António Cunha)

---

---

A informação a divulgar no Setúbal – Guia de Eventos, publicação de periodicidade bimestral, deve ser enviada até ao dia 7 do mês anterior ao primeiro da edição respetiva, por e-mail ([guiaeventos@mun-setubal.pt](mailto:guiaeventos@mun-setubal.pt)). Essas informações e outras que não cheguem a tempo de ser publicadas podem ser divulgadas na página de internet [guiaeventos.mun-setubal.pt](http://guiaeventos.mun-setubal.pt) caso venham acompanhadas de imagem. Reservamo-nos o direito de selecionar a informação a divulgar e a forma de o fazer e não nos responsabilizamos por alterações na programação.

Os pedidos de receção por correio de publicações municipais devem ser feitos em [www.mun-setubal.pt](http://www.mun-setubal.pt) ou por contacto com a Divisão de Comunicação e Imagem pelo e-mail [smci@mun-setubal.pt](mailto:smci@mun-setubal.pt) ou telefone 265 541 500.

# VERÃO QUE VALE A PENA

chegada do verão marca o regresso de um vasto conjunto de eventos de entrada livre, que promovem o (re)encontro de amigos e famílias em noites de boa disposição e oferta cultural.

A Feira de Sant'Iago assume-se como a grande festa de verão do concelho de Setúbal, este ano com dezasseite dias, entre 21 de julho e 6 de agosto, após uma edição mais pequena, de dez dias, em 2022, em função do receio da reposição de algumas medidas de contenção da pandemia, o que não se confirmou.

Se 2022 foi de regresso cauteloso da Feira de Sant'Iago, após dois anos de interrupção, 2023 proporciona o retomar em pleno do maior

certame a sul do Tejo, um evento moderno que assenta no respeito pela tradição.

Aquilo que de melhor a região tem para oferecer, nomeadamente em termos gastronómicos, combina com atividades muito diversas e para os públicos de todas as idades, de que se destaca a música, numa oportunidade de assistir a concertos de renomados artistas, de forma gratuita.

Este Guia de Eventos dá conta do programa da feira e, entre outros, aborda as restantes festas que em julho e agosto animam as freguesias.

Nestes meses, destaque ainda para a MAPS – Mostra de Artes Performativas, entre 6 e 15 de julho, a Festa do Teatro, de 17 a 26 de agosto, e o Azeitão Blues Experience, a 26 e 27 de agosto.

# SUMÁRIO



09  
MAPS 2023

Artistas emergentes marcam encontro na quinta edição da MAPS – Mostra de Artes Performativas em Setúbal para partilhar com o público, de 6 a 15 de julho, projetos artísticos que, em comum, apenas têm o ímpeto de promover o pensamento e a reflexão de ansiedades e inquietações humanas. São perto de duas dezenas de eventos, entre performances, conversas e exposições, que têm no espaço A Gráfica – Centro de Criação Artística o palco principal.

24

## **BASTIDORES RANCHO É ESCOLA DE TRADIÇÕES**

Com mais de meio século de existência, o Rancho Folclórico de Praias do Sado mantém viva as tradições da música e dança folclórica portuguesa.



10  
ROTA DO PITÉU

Mais de duas dezenas de tabernas, petisqueiras e marisqueiras do concelho fazem parte do circuito gastronómico Rota do Pitéu, que, nesta quarta edição, de 7 a 23 de julho, tem à descoberta petiscos típicos e inovadores confeccionados com base em produtos regionais, por um valor fixo de 3,5 euros. O peixe, o choco e o queijo são iguarias que, entre Setúbal e Azeitão, dão sabor à iniciativa municipal distinguida com o Prémio Cinco Estrelas Regiões 2023.

34

## **PESSOA “VEJO O TEATRO DE FORMA COMPLETA”**

Patrícia Paixão é uma comunicadora que encontrou o último desafio artístico no teatro, o qual considera uma arte aglomeradora de todas as artes.



14

FEIRA DE SANT'IAGO



18

FESTA DO TEATRO



20

AZEITÃO BLUES EXPERIENCE

De 21 de julho a 6 de agosto, todos os caminhos vão dar à Feira de Sant'Iago. O certame organizado pela Câmara Municipal de Setúbal regressa ao Parque Sant'Iago, nas Manteigadas, para dezassete dias de animação constante, com concertos para todos os públicos, tasquinhas gastronómicas e divertimentos para miúdos e graúdos. A edição 2023 tem tema centrado nas comemorações do centenário do poeta azeitonense Sebastião da Gama.

A Festa do Teatro – Festival Internacional de Teatro de Setúbal está de regresso a Setúbal, de 17 a 26 de agosto, com iniciativas para todos os públicos. Espetáculos de dança e teatro, cinema, exposições e conversas fazem parte do evento organizado pelo Teatro Estúdio Fontenova com a Câmara. Destaque, nesta 25ª edição, para a estreia, no Fórum Luísa Todi, da nova peça da companhia setubalense, "A Ruiva", coproduzida com a CIA JG.

O evento cultural, no segundo ano, proporciona, a 26 e 27 de agosto, no Azeitão Bacalhóia Parque, em Vila Nogueira, concertos de blues nacional. O público assiste aos espetáculos, de entrada livre, num ambiente que cultiva o lazer, onde há disponibilidade de street food. O Azeitão Blues Experience é organizado pela Associação BB Blues Portugal com a Junta de Freguesia de Azeitão e a Câmara Municipal de Setúbal.

06 . julho

16 . agosto

22 . exposições

24 . bastidores

26 . infantil

30 . agir

eventos

eventos

mostras

de artes

folclore

júnior

e família

cursos

e concursos

32 . ver

33 . compasso

34 . pessoa

36 . rotas

37 . cidade

38 . prazeres

antónio

galrinho

sónia ribeiro

patrícia paixão

rota do pitéu

comenda

passeios

de barco

39 . afazer

40 . espaços

44 . intervir

47 . retrovisor

47 . projetor

festas

de verão

contactos

atividades

fixas

como foi

setembro

e outubro

# julho



## JULHO

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
					01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

- DANÇA
- CINEMA
- TEATRO
- DESPORTO
- LITERATURA
- ARTES
- MÚSICA



ATÉ 08 JUL.

**FEST'ASSO**

LARGO JOSÉ AFONSO

Espectáculos musicais, gastronomia, atividades associativas, animação infantil e mostras de artesanato e produtos locais são os atrativos do certame.

Gratuito

Org.: UF Setúbal | CMS

**MÚSICA**

01. SAB | 11H30

**ATELIÊ DE ÓPERA DE SETÚBAL**

IGREJA DE JESUS

O programa de julho do ciclo Convento ConVida começa com um concerto pelo Ateliê de Ópera de Setúbal, com a soprano Sara Belo e acompanhamento ao piano por Eduardo Jordão. 5 € | Org.: CMS

**DESPORTO**

01. SAB | 11H00

**VII REGATA DO SADO**

RIO SADO

Regata de vela de cruzeiro defronte da Praia da Saúde e do Parque Urbano de Albarquel, que também se pode realizar às 14h30, em função das marés.

Org.: Clube Vela do Sado  
Marina de Troia

01. SAB | 02. DOM

**FESTAS DA ARRÁBIDA E DE AZEITÃO**

ROSSIO DE VILA NOGUEIRA

Tasquinhas, pontos de venda de artesanato e animação musical.

Gratuito

Org.: Junta de Azeitão

# Festival das arábias

A cultura árabe mostra-se no Maktub Dance Festival, a 1 e 2 de julho, no Parque do Bonfim, com um conjunto de eventos de dão a conhecer encantos das arábias, com destaque para a dança oriental, com várias performances. O programa integra workshops, espetáculos de dança e fogo, concertos, animação, tatuagens e pinturas henna, a par de um mercado com artesanato e gastronomia.

**DANÇA**

01. SAB | 02. DOM

**MAKTUB DANCE FESTIVAL**

PARQUE DO BONFIM

Festival dedicado à cultura árabe, com destaque para performances de dança. Evento do programa Cultura em Movimento.

Gratuito | Org.: CMS



**CINEMA**  
01. SAB | 16H00

## GATA EM TELHADO DE ZINCO QUENTE

CASA DAS IMAGENS  
LAURO ANTÓNIO

O ciclo Teatro e Cinema, com a apresentação de cinco filmes realizados a partir de adaptações de peças de teatro, abre com a obra de Richard Brooks, de 1958, criada a partir da peça de Tennessee Williams.

Gratuito | c/reserva  
Reservas: 969 754 116  
casadasimagens@mun-setubal.pt  
Org.: CMS



**MÚSICA**  
01. SAB | 21H00

## ANA FIRMINO

FORTE DE ALBARQUEL

Concerto com a cantora cabo-verdiana, que se apresenta em Setúbal em formato de quinteto.

5 € | Org.: CMS

**DESPORTO**  
01. SAB | 21H00

## SARAU DE ENCERRAMENTO GINÁSTICA

PAVILHÃO  
ANTOINE VELGE

Espectáculo de encerramento da época 2022-2023 com demonstração de todas as classes de ginástica do clube.

Gratuito | Org.: VFC



**MÚSICA**  
01. SAB | 21H30

## FADO EM SETÚBAL

VILA MARIA

Noite de fado com Joana Lança, Ramiro Costa e Sara Margarida, acompanhados de Custódio Magalhães, na guitarra portuguesa, e Vítor Pereira, na viola de fado. Evento do programa Cultura em Movimento.

Gratuito  
Org.: CMS | JF São Sebastião



**MÚSICA**  
02. DOM | 21H30

## BIA FERREIRA

FÓRUM MUNICIPAL  
LUÍSA TODI

Concerto pela cantora brasileira Bia Ferreira, da 3ª edição do Festival Língua Terra. A primeira parte do espetáculo está a cargo de Bárbara Eugênia.

12 € | Org.: CMS

**CINEMA**  
03. SEG | 21H00

## RIO BRAVO

FÓRUM MUNICIPAL  
LUÍSA TODI

O filme de Howard Hawks, de 1959, com John Wayne, Dean Martin e Ricky Nelson, passa no ciclo Lauro António Masterclass Filmes Que Eu Amo.

Gratuito | Org.: CMS



04. TER | 09H30//12H30

## DESCOBRINDO A GEODIVERSIDADE URBANA EM SETÚBAL

Saída de campo para descoberta da geologia e paleontologia na cidade, com início na Pedra Furada, para um percurso de cerca de seis quilómetros. Ação do plano de atividades de educação ambiental do Programa Bandeira Azul 2023.

Gratuito  
Inscrições: <https://www.lpn.pt/pt/agenda/descobrimdo-a-geodiversidade-urbana-em-setubal>  
Org.: Liga para a Proteção da Natureza  
Apoio: CMS | ABS | Mares Circulares



**DESPORTO**  
05//08 | 10H00//19H00

## X OPEN BAIA DE SETÚBAL

CLUBE DE TÊNIS  
DE SETÚBAL

10ª edição do torneio internacional de cadeira de rodas, sénior masculino e feminino, inserido no circuito mundial UNIQLO Wheelchair Tennis Tour.

Gratuito  
Org.: Clube de ténis de Setúbal  
CMS

07. SEX | 15H00

## CONVERSAS FOME – INFLUENCING THE WORLD

A GRÁFICA

Conversas com influencers da cultura, da MAPS – Mostra de Artes Performativas em Setúbal.

Gratuito | Org.: CMS



07. SEX | 21H30

## COMOÇÃO

A GRÁFICA

David Marques traz à MAPS – Mostra de Artes Performativas em Setúbal uma performance como eco das palavras que nunca pensou dar a ouvir e mostra movimentos que imagina especialmente para serem vistos.

Gratuito | c/reserva  
Reservas: [maps@mun-setubal.pt](mailto:maps@mun-setubal.pt)  
Org.: CMS



**MÚSICA**  
07. SEX | 21H30

## FADO EM SETÚBAL

PRACETA DA ILHA  
DA MADEIRA

Noite de fado com Maria do Céu Freitas, Nuno Rocha e Susana Martins, acompanhados de Custódio Magalhães, na guitarra portuguesa, e Vítor Pereira, na viola de fado. Evento do programa Cultura em Movimento.

Gratuito | Org.: CMS | UFS





# Performances artísticas

A MAPS – Mostra de Artes Performativas em Setúbal está de regresso à cidade, de 6 a 15 de julho, com a quinta edição, focada na comunidade, a trazer uma programação com trabalhos de artistas emergentes e contemporâneos que têm em comum o pensamento e a reflexão das ansiedades e questionamentos do século XXI, que se mostram, sobretudo, no espaço A Gráfica – Centro de Criação Artística.

06 . QUI | 21H30

## BOCA FALA TROPA

A GRÁFICA

A partir de um corpo a vários tempos e tendo como base os movimentos do Kuduro, Gio Lourenço constrói, com a participação de Xullaji, um itinerário biográfico onde o corpo se torna uma alegoria da memória.

Gratuito | c/reserva

Reservas: maps@mun-setubal.pt

Org.: CMS

**LITERATURA**  
07 . SEX | 18H30

### AFONSO REIS CABRAL

PAÇOS DO CONCELHO  
SALÃO NOBRE

Conferência por Afonso Reis Cabral, do ciclo "Ler Sebastião da Gama", das comemorações do centenário dos nascimentos de Joana Luísa e Sebastião da Gama.

Gratuito | Org.: CMS | JF Azeitão Associação Cultural Sebastião da Gama



07//16

### FESTANIMA

ESCARPAS  
DE SANTOS NICOLAU

Gastronomia, música, artesanato, diversões e mostra de atividades do movimento associativo.

Org.: JF São Sebastião

Apoio: CMS



**MÚSICA**

07 . SEX | 08 . SAB | 21H30  
09 . DOM | 17H00

### MAU TEMPO EM PORTUGAL

FÓRUM MUNICIPAL  
LUÍSA TODI

Primeira ópera de uma tetralogia sobre constituições portuguesas. Com música de Eurico Carrapatoso e libreto do escritor Miguel Real. A direção artística é de Jorge Salgueiro e a encenação de Miguel Moreira.

10 € plateia | 8 € balcão

Org.: Associação Setúbal Voz



# Iguarias à prova

Petiscos típicos ou inovadores, confeccionados com produtos tradicionais da região, estão à prova na quarta edição da Rota do Pitéu, iniciativa da Câmara Municipal para promover o setor da restauração. De 7 a 23 de julho, mais de duas dezenas de tascas, tabernas, petisqueiras e marisqueiras do concelho de Setúbal participam neste circuito gastronómico com uma diversidade de iguarias nas quais o peixe, o choco e o queijo de Azeitão assumem lugar de destaque. Cada restaurante apresenta um petisco com o valor fixo de 3,5 euros.

07//23

## ROTA DO PITÉU

Evento gastronómico com a participação de mais de duas dezenas de tascas, tabernas e marisqueiras da cidade que apresentam petiscos exclusivos a 3,50€.

Org.: CMS



08. SAB | 10H00//13H00

### NA ROTA DA GEODIVERSIDADE DA ARRÁBIDA

Saída de campo na Arrábida, acreditada para docentes, para descoberta do tempo geológico, com início em Casais da Serra. Ação do plano de atividades de educação ambiental do Programa Bandeira Azul 2023.

Gratuito

Inscrições: <https://www.lpn.pt/pt/agenda/na-rotada-geodiversidade-da-arrabida>

Org.: Liga para a Proteção da Natureza

Apoio: CMS | ABS | Mares Circulares



### ARTES

08. SAB | 11H00//12H30

### PERFORMANCES NAS MONTRAS

#### BAIXA COMERCIAL

David Martin, Homero Castelbranco, Inês Marques, Ivanoel Tavares, Iza da Costa, Joana Brito Silva, João Pereira, Katarina Ferreira, Marcelo Andrade, Rita Ferraz, Rita Martins Pereira, Rui Foles, Sara Afonso ocupam montras da Baixa com performances artísticas. Evento da MAPS – Mostra de Artes Performativas em Setúbal e do programa Cultura em Movimento. Gratuito | Org.: CMS



**MÚSICA**  
08. SAB | 11H30

### DUO STRYNCKX-MARCHESE

IGREJA DE JESUS

O programa de julho do Convento ConVida traz o novo ciclo "3 Duos", iniciado com a atuação do violoncelista Catherine Strynckx e do guitarrista Yuri Marchese.  
5 € | Org.: CMS

08. SAB | 15H00

### BOLSAS DE CRIAÇÃO ARTÍSTICA

A GRÁFICA

Conversas com os vencedores da terceira edição das Bolsas de Criação Artística de Setúbal, Bruno Senune e Beatriz Valentim, com "Vanishing", Catarina Vieira, "Lugar X", e Pedro Banza, "Abalada do Cante". Evento da MAPS – Mostra de Artes Performativas em Setúbal.  
Gratuito | Org.: CMS



**CINEMA**  
08. SAB | 16H00

### QUEM TEM MEDO DE VIRGINA WOOLF?

CASA DAS IMAGENS LAURO ANTÓNIO

O filme de Mike Nichols, de 1966, a partir da obra da peça de Edward Albee, passa no ciclo Teatro e Cinema.  
Gratuito | c/reserva  
Reservas: 969 754 116 |  
casadasimagens@mun-setubal.pt  
Org.: CMS



**ARTES**  
08. SAB | 16H00

### AMÉRICO RIBEIRO E NÓS

CASA BOCAGE

Apresentação de fotografias do acervo do Arquivo Fotográfico Américo Ribeiro acompanhada de comentário e debate.  
Gratuito | Org.: CMS



08. SAB | 18H00

### PELE

A GRÁFICA

Conferência com David Marques e Nuno Pinheiro. Evento da MAPS – Mostra de Artes Performativas em Setúbal.  
Gratuito | Org.: CMS



**TEATRO**  
08. SAB | 21H30

### O INDIZÍVEL

A GRÁFICA

Telmo Branco leva o público para uma performance ativista que cruza as disciplinas de teatro, dança e sonoplastia, para confrontar a violência sexual estrutural e a cultura do silêncio. Evento da MAPS – Mostra de Artes Performativas em Setúbal.  
Gratuito | c/reserva  
Reservas: maps@mun-setubal.pt  
Org.: CMS

**MÚSICA**  
08. SAB | 21H30

### FADO EM SETÚBAL

QUINTA DO BOM PASTOR

Noite de fado com Carolina Mendes, Fernando Anselmo e Susana Martins, acompanhados de Custódio Magalhães, na guitarra portuguesa, e Vítor Pereira, na viola de fado. Evento do programa Cultura em Movimento.  
Gratuito  
Org.: CMS | JF Azeitão



**DESPORTO**  
09//12 | 10H00//19H00

### CTS 75TH ANNIVERSARY WHEELCHAIR INTERNATIONAL OPEN

CLUBE DE TÊNIS DE SETÚBAL

Torneio internacional de ténis em cadeira de rodas sénior masculino e feminino, inserido no circuito mundial UNIQL0 Wheelchair Tennis Tour.  
Gratuito  
Org.: Clube de Ténis de Setúbal  
CMS



**MÚSICA**  
09. DOM | 21H00

### OKLAHOMA JAZZ ENSEMBLE

FORTE DE ALBARQUEL

Concerto com a big band, que conta com vinte músicos no elenco e tem direção artística de Brian W. Gorrell.  
Gratuito | Org.: CMS

**CINEMA**  
10. SEG | 21H00

### A ROSA PÚRPURA DO CAIRO

FÓRUM MUNICIPAL LUÍSA TODI

O filme Woody Allen, de 1985, com Mia Farrow, Jeff Daniels e Danny Aiello, passa no ciclo Lauro António Masterclass Filmes Que Eu Amo.  
Gratuito | Org.: CMS



**TEATRO**  
13. QUI | 21H30

### TRANS\* PERFORMATIVIDADE

A GRÁFICA

Performance de Aura da Fonseca, da MAPS – Mostra de Artes Performativas em Setúbal.

Gratuito | c/reserva  
Reservas: maps@mun-setubal.pt  
Org.: CMS



**MÚSICA**  
13. QUI | 23H00

### TABULA RASA # 7.23

A GRÁFICA

Criação coletiva dirigida por Vítor Joaquim, em concerto-performance que agrega criações desenvolvidas ao longo de dois workshops de reciclagem de lixo informático. Evento da MAPS – Mostra de Artes Performativas em Setúbal.  
Gratuito | c/reserva  
Reservas: maps@mun-setubal.pt  
Org.: CMS



14. SEX | 20H00

**LAND MARKS SERIES**

A GRÁFICA

Jantar-performance de Rebecca Moradalzadeh, artista plástica e performer portuguesa-iraniana que explora performance art, vídeo, fotografia, instalação e gastronomia, incidindo sobre questões do corpo, território, memória, arquivo e vestígios da sua identidade iraniana. Evento da MAPS – Mostra de Artes Performativas em Setúbal.

8 € | c/reserva  
Reservas: maps@mun-setubal.pt  
Org.: CMS



14. SEX | 22H00

**FUCK HER, FUCK HIM**

A GRÁFICA

Ricardo Campos e Ludmilla Carvalho retratam o papel do corpo em performance que incide sobre a expressão de conotação sexual com aspeto de violência. Evento da MAPS – Mostra de Artes Performativas em Setúbal.

Gratuito | c/reserva | Reservas: maps@mun-setubal.pt | Org.: CMS

**DESPORTO**

15. SAB

**ANIVERSÁRIO**

ACADEMIA DA UDRP

Comemorações do 48º aniversário da União Desportiva e Recreativa das Pontes.  
Org.: UDRP

**DESPORTO**

15. SAB | 09H00

**MEGA OPEN SUP**

RIO SADO

Regata e encontro de stand-up paddle.

Gratuito  
Org.: Clube Vela do Sado  
Sailaser | CMS

**MÚSICA**

15. SAB | 11H30

**DUO TESSITOR**

IGREJA DE JESUS

Segundo concerto do ciclo "3 Duos", do programa Convento ConVida, com Isabel Pereira, na viola de arco, e João Loureiro, na guitarra.

5 € | Org.: CMS

**DESPORTO**

15/16 | 14H00

**NACIONAL INTERSERIES**

RIO SADO

Regata de Vela de catamarans, ao largo da Praia da Saúde e do Parque Urbano de Albarquel.

Org.: Clube Vela do Sado  
Sailaser – ARVCentro



15. SAB | 15H00

**O CAMINHO PARA TERMINAL (O ESTADO DO MUNDO)**

A GRÁFICA

Projeto de Inês Barahona e Miguel Fragata, da Formiga Atómica, sobre as dimensões da geopolítica, economia, sociologia e demografia, na perspetiva de como a crise climática afeta a compreensão do mundo. Na MAPS – Mostra de Artes Performativas em Setúbal.

Gratuito | c/reserva  
Reservas: maps@mun-setubal.pt  
Org.: CMS

**CINEMA**

15. SAB | 16H00

**8 MULHERES**

CASA DAS IMAGENS LAURO ANTÓNIO

A obra de François Ozon, de 2002, realizada a partir da peça de Robert Thomas, passa no ciclo Teatro e Cinema.

Gratuito | c/reserva  
Reservas: 969 754 116  
casadasimagens@mun-setubal.pt  
Org.: CMS

**LITERATURA**

15. SAB | 16H00

**COMUNIDADE DE LEITORES DE BOCAGE**

CASA BOCAGE

O Grupo de Leitura da Casa Bocage analisa a obra do poeta setubalense.

Gratuito | Org.: CMS



15. SAB | 18H00

**COMO SERIA NADAR HA 50 ANOS?**

A GRÁFICA

Apresentação de Cláudia Gaiolas e Judite Canha Fernandes, da MAPS – Mostra de Artes Performativas em Setúbal.

Gratuito | c/reserva  
Reservas: maps@mun-setubal.pt  
Org.: CMS

**MÚSICA**

15. SAB | 21H00

**TIO REX**

FORTE DE ALBARQUEL

O cantautor setubalense Miguel Reis apresenta-se com banda para um concerto exclusivo no âmbito de relançamento da reedição comemorativa dos dez anos do primeiro EP.  
5 € | Org.: CMS

**DANÇA**

15. SAB | 21H30

**45º FESTIVAL NACIONAL E 2º INTERNACIONAL DE FOLCLORE DE SETÚBAL**

AUDITÓRIO JOSÉ AFONSO

O Rancho Folclórico de Praias do Sado é o anfitrião do evento, que conta com atuações de grupos portugueses e estrangeiros. Integrado no programa Cultura em Movimento.

Gratuito | Org.: Rancho Folclórico de Praias do Sado



**DESPORTO**  
15. SAB | 21H00

### FESTIVAL DE VERÃO CLUBE DE PATINAGEM DO SADO

PAVILHÃO  
DAS MANTEIGADAS

Demonstração de patinagem com atletas do clube sadino e convidados de outros clubes do país.

Gratuito | Org.: Clube de Patinagem do Sado | CMS

15. SAB | 21H30

### FIGAR NO PAPEL

A GRÁFICA

A programação da MAPS – Mostra de Artes Performativas em Setúbal encerra com a criação de Carlota Oliveira e Inês Oliveira, que resulta de residência artística com vários adolescentes, num questionamento sobre o corpo e a expressão de ideias, emoções, pensamentos e estados. Gratuito | c/reserva  
Reservas: maps@mun-setubal.pt  
Org.: CMS



**MÚSICA**  
15. SAB | 21H30

### FADO EM SETÚBAL

PARQUE DO MORANGO

Carolina Mendes, Nuno Rocha e Sara Margarida, com acompanhamento de Fernanda Maciel, na guitarra portuguesa, e Vítor Pereira, na viola de fado. Programa Cultura em Movimento. Gratuito | Org.: CMS | JF Azeitão



**MÚSICA**  
15. SAB | 21H30

### UMA VIAGEM – 60 ANOS DE HISTÓRIA

FÓRUM MUNICIPAL  
LUÍSA TODI

O Coral Luísa Todi, com diversos convidados, celebra o 60º aniversário da primeira atuação pública, em concerto dirigido pelo maestro Fernando Malão.

10 € plateia | 8 € balcão  
Org.: Coral Luísa Todi



**CINEMA**  
17. SEG | 21H00

### TER OU NÃO TER

FÓRUM MUNICIPAL  
LUÍSA TODI

Sessão do ciclo Lauro António Masterclass Filmes Que Eu Amo com a obra de Howard Hawks, de 1944, com Humphrey Bogart, Lauren Bacall e Walter Brennan. Gratuito | Org.: CMS



**TEATRO**  
18. TER | 21H30

### FAZ-TE HOMEM

FÓRUM MUNICIPAL  
LUÍSA TODI

Dois amigos debatem o papel do homem na sociedade e os respetivos prazeres e os ódios, glórias e as frustrações e... as mulheres, claro. 12 € plateia | 10 € balcão



**DESPORTO**  
20. QUI | 21H00

### PATINAR AO AR

AUDITÓRIO  
JOSÉ AFONSO

14ª edição, com a participação de todos os atletas do Clube de Patinagem do Sado. Evento do programa Cultura em Movimento. Gratuito | Org.: Clube de Patinagem do Sado | CMS

**MÚSICA**  
22. SAB | 11H30

### DUO CELLOEAU

IGREJA DE JESUS

Ciclo "3 Duos", do programa Convento ConVida, com atuação de Fernando Pernas, no clarinete, e Raquel Pernas, no violoncelo. 5 € | Org.: CMS

**CINEMA**  
22. SAB | 16H00

### FROST/NIXON

CASA DAS IMAGENS  
LAURO ANTÓNIO

O filme de Ron Howard, de 2008, realizado a partir da peça de Peter Morgan, é exibido no ciclo Teatro e Cinema. Gratuito | c/reserva  
Reservas: 969 754 116  
casadasimagens@mun-setubal.pt  
Org.: CMS

**MÚSICA**  
22. SAB | 21H00

### ESCOLA DE MÚSICA DÂMSOM

AUDITÓRIO BOCAGE

Audição de final de ano de alunos solistas nas várias categorias, com orquestra de acordéons e guitarras. Gratuito  
Org.: Escola de Música Dâmsom

**MÚSICA**  
22. SAB | 21H30

### FADO EM SETÚBAL

PARQUE VENDAS  
DE AZEITÃO

Noite de fado com Carla e Joana Lança e Eugénio Almeida, acompanhados de Custódio Magalhães, na guitarra portuguesa, e Vítor Pereira, na viola de fado. Programa Cultura em Movimento. Gratuito | Org.: CMS | JF Azeitão



**MÚSICA**  
22. SAB | 22H00

### AUREA

PARQUE SANT'IAGO

A artista, a celebrar dez anos de carreira, regressa a Setúbal para um concerto na Feira de Sant'Iago 2023 em que apresenta temas do mais recente álbum, "Moods". Gratuito | Org.: CMS



**DESPORTO**  
23. DOM | 20H00

### CAMINHADA DE SÃO SEBASTIÃO – SUBIDA À VIGIA

Caminhada noturna, integrada no projeto "São Sebastião Mexe Comigo", com um percurso de dez quilómetros. Partida do Parque de Merendas de São Paulo. Gratuito | Inscrições: 265 719 520  
anacristina.goncalves@jfss.pt  
Org.: JF São Sebastião Associação de Atletismo Lebres do Sado



# Feira de Sant'Iago 2023

De 21 de julho a 6 de agosto, todos os caminhos vão dar ao Parque Sant'Iago, que recebe a edição 2023 da Feira de Sant'Iago. Concertos, tasquinhas gastronómicas, produtos regionais e divertimentos para miúdos e graúdos são atrativos do certame organizado pela Câmara Municipal de Setúbal, este ano com 17 dias de animação constante. A comemoração do centenário de Sebastião da Gama é o tema central do certame, que conta com um cartaz de espetáculos musicais para todos os gostos. Aurea, Nenny, Cais Sodré Funk Connection, Linda Martini, Toy, Bárbara Tinoco, Slow J e Pedro Abrunhosa são alguns dos artistas em destaque no palco principal do recinto instalado nas Manteigadas.

**MÚSICA**  
21. SEX | 22H00

## MIÚDOS CANTAM ZECA AFONSO

PARQUE SANT'IAGO

Concerto de abertura da Feira de Sant'Iago 2023 com projeto musical do Conservatório Regional de Setúbal.

Gratuito | Org.: CMS

**DANÇA**  
23. DOM | 22H00

### FESTIVAL DANÇA SETUBAL

PARQUE SANT'IAGO

Espectáculo da Feira de Sant'Iago 2023.  
Gratuito | Org.: CMS



**DESPORTO**  
23//29 | 10H00//20H00

### CAMPEONATO INDIVIDUAL SUB14

CLUBE DE TÊNIS DE SETÚBAL

Competição em masculinos e femininos com mais de uma centena e meia de atletas de clubes nacionais.

Gratuito | Org.: Clube de Ténis de Setúbal | CMS

**CINEMA**  
24. SEG | 21H00

### O TERCEIRO HOMEM

FÓRUM MUNICIPAL LUÍSA TODI

O filme de Carol Reed, de 1949, com Orson Welles, Joseph Cotten e Alida Valli, passa no ciclo Lauro António Masterclass Filmes Que Eu Amo.  
Gratuito | Org.: CMS



**MÚSICA**  
24. SEG | 22H00

### NENNY

PARQUE SANT'IAGO

A rapper portuguesa está em Setúbal para um concerto na Feira de Sant'Iago 2023.  
Gratuito | Org.: CMS

**CINEMA**  
25. TER | 16H00

## CINEMA PARA FAMÍLIAS - DIA DOS AVÓS

AUDITÓRIO BOCAGE

Sessão vocacionada para famílias, no âmbito do Dia Mundial dos Avós, com a exibição das curtas-metragens "A Corrida" e "O meu Avô". Inclui o momento "Recordar é Viver" com excertos de músicas de clássicos do cinema português.

Gratuito | Inscrições: 265 719 521  
Org.: JF São Sebastião | 50 Cuts



**MÚSICA**  
25. TER | 22H00

## JOÃO PEDRO PAIS

PARQUE SANT'IAGO

Concerto da Feira de Sant'Iago 2023 com o cantor e compositor português.

Gratuito | Org.: CMS



**MÚSICA**  
26. QUA | 22H00

## SEIVA E BANDA FILARMÓNICA DA CAPRICO

PARQUE SANT'IAGO

Os Seiva e a Banda Filarmónica da Sociedade Musical Capricho Setubalense marcam encontro na Feira de Sant'Iago 2023.

Gratuito | Org.: CMS



**MÚSICA**  
27. QUI | 22H00

## BATEU MATOU

PARQUE SANT'IAGO

O projeto de Quim Albergaria, Riot e Ivo Costa em concerto na Feira de Sant'Iago 2023.

Gratuito  
Org.: CMS

**MÚSICA**  
28. SEX | 21H30

## FADO EM SETÚBAL

LARGO  
DA FONTE NOVA

Noite de fado com Carla Lança, Eugénio Almeida e Inês Pereira, acompanhados de Fernanda Maciel, na guitarra portuguesa, e Vítor Pereira, na viola de fado. Evento do programa Cultura em Movimento.

Gratuito  
Org.: CMS | UF Setúbal



**MÚSICA**  
28. SEX | 22H00

## LINDA MARTINI

PARQUE SANT'IAGO

Concerto da Feira de Sant'Iago 2023 com a banda de André Henriques, Cláudia Guerreiro, Hélio Morais e Rui Carvalho, a celebrar 20 anos de carreira.

Gratuito  
Org.: CMS



28//30

## FESTAS DE SÃO SIMÃO

PARQUE DE VENDAS  
DE AZEITÃO

Celebrações religiosas, espetáculos musicais, tasquinhas gastronómicas e artesanato compõem o programa das festividades.

Gratuito | Org.: JF Azeitão  
CMS

**CINEMA**  
29. SAB | 16H00

## HARVEY

CASA DAS IMAGENS  
LAURO ANTÓNIO

O ciclo Teatro e Cinema encerra com o filme de Henry Koster, de 1950, realizado a partir da peça de Mary Chase.

Gratuito c/reserva  
Reservas: 969 754 116  
casadasimagens@mun-setubal.pt  
Org.: CMS



**MÚSICA**  
29. SAB | 21H30

## FADO EM SETÚBAL

QUINTA DA AMIZADE

Noite de fado com Carolina Mendes, Carlos Zacarias e Maria do Céu Freitas, acompanhados de Custódio Magalhães, na guitarra portuguesa, e Vítor Pereira, na viola de fado. Programa Cultura em Movimento.

Gratuito | Org.: CMS | JF Gâmbia-Pontes-Alto da Guerra

29. SAB | 21H30

## MASHA E O URSO OVELHA CHONE

PARQUE SANT'IAGO

Espectáculo da Feira de Sant'Iago 2023 para as famílias com a Masha e o Urso, na companhia da Ovelha Choné.

Gratuito | Org.: CMS

**MÚSICA**  
30. DOM | 22H00

## DEOLINDA DE JESUS E TERESA TAPADAS

PARQUE SANT'IAGO

Concerto da Feira de Sant'Iago 2023.

Gratuito | Org.: CMS



**CINEMA**  
31. SEG | 21H00

## O TIGRE E O DRAGÃO

FÓRUM MUNICIPAL  
LUÍSA TODI

Sessão do ciclo Lauro António Masterclass Filmes Que Eu Amo com a obra de Ang Lee, de 2000, com Yun-Fat Chow, Michelle Yeoh e Ziyi Zhang.

Gratuito | Org.: CMS



**MÚSICA**  
31. SEG | 22H00

## CAIS SODRÉ FUNK CONNECTION

PARQUE SANT'IAGO

O último dia de julho na Feira de Sant'Iago 2023 reserva um concerto com ritmos funk e soul.

Gratuito | Org.: CMS

# agosto



## AGOSTO

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	<b>15</b>	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

- DANÇA
- CINEMA
- TEATRO
- DESPORTO
- LITERATURA
- ARTES
- MÚSICA





**MÚSICA**  
01. TER | 22H00

### JULINHO KSD

PARQUE SANT'AGO

O programa de agosto da Feira de Sant'ago 2023 começa com ritmo rap em português.

Gratuito | Org.: CMS



**MÚSICA**  
02. QUA | 22H00

### TOY

PARQUE SANT'AGO

Concerto do artista setubalense na Feira de Sant'ago 2023.

Gratuito | Org.: CMS



**MÚSICA**  
03. QUI | 22H00

### BÁRBARA TINOCO

PARQUE SANT'AGO

A cantora e compositora portuguesa regressa a Setúbal para um concerto na Feira de Sant'ago 2023.

Gratuito | Org.: CMS



**MÚSICA**  
04. SEX | 21H30

### FADO EM SETÚBAL

CHE AZEDA

Noite de fado com Eugénio Almeida, Joana Lança e Susana Martins, acompanhados de Custódio Magalhães, na guitarra portuguesa, e Vítor Pereira, na viola de fado. Evento do programa Cultura em Movimento.

Gratuito

Org.: CMS | JF São Sebastião



**MÚSICA**  
04. SEX | 22H00

### SARA CORREIA

PARQUE SANT'AGO

Concerto da Feira de Sant'ago 2023.

Gratuito | Org.: CMS



**MÚSICA**  
05. SAB | 11H30

### ATELIÊ DE ÓPERA DE SETÚBAL

IGREJA DE JESUS

Concerto do ciclo ConVida com o Ateliê de Ópera de Setúbal e a soprano Ana Filipa Leitão, acompanhados do pianista Eduardo Jordão.

5 € | Org.: CMS



**MÚSICA**  
05. SAB | 21H30

### FADO EM SETÚBAL

PRAÇA DA REBOREDA

Carolina Mendes, Luís Miguel e Maria Caetano cantam em noite com Custódio Magalhães, na guitarra portuguesa, e Vítor Pereira, na viola de fado. Evento do programa Cultura em Movimento.

Gratuito

Org.: CMS | UF Setúbal



**MÚSICA**  
05. SAB | 22H00

### SLOW J

PARQUE SANT'AGO

Concerto da Feira de Sant'ago 2023 com o rapper, produtor musical e compositor setubalense de renome internacional.

Gratuito | Org.: CMS



**MÚSICA**  
06. DOM | 22H00

### PEDRO ABRUNHOSA

PARQUE SANT'AGO

A Feira de Sant'ago 2023 encerra com um concerto do português Pedro Abrunhosa.

Gratuito | Org.: CMS



**CINEMA**  
07. SEG | 21H00

### O TRIUNFO DA VONTADE

FÓRUM MUNICIPAL  
LUÍSA TODI

O filme de propaganda nazi, realizado por Leni Riefenstahl, em 1934, a partir do comício de Nuremberga, passa no ciclo Lauro António Masterclass Filmes Que Eu Amo.

Gratuito | Org.: CMS



**MÚSICA**  
11. SEX | 21H30

### FADO EM SETÚBAL

VALE ANA GOMES

Noite de fado com Inês Pereira, Luís Miguel e Maria do Céu Freitas, acompanhados de Custódio Magalhães, na guitarra portuguesa, e Vítor Pereira, na viola de fado. Evento do programa Cultura em Movimento.

Gratuito | Org.: CMS | JF Gâmbia-Pontes-Alto da Guerra



**DANÇA**  
12. SAB | 26. SAB | 20H00

### DANÇAS SOCIAIS AFROLATINAS

PRAÇA DE BOCAGE

Aula dançante ao ar livre, do programa Cultura em Movimento.

Gratuito | Org.: CMS | Setubailas



**DESPORTO**  
12. SAB | 20H00

**TORNEIO FUZITOUR**

LARGO JOSÉ AFONSO

Competição de jiu-jitsu.  
Gratuito  
Org.: Miguel Silvino | CMS



**MÚSICA**  
12. SAB | 21H30

**FADO EM SETÚBAL**

JARDIM DE PALHAIS

Carolina Mendes,  
Fernando Anselmo e  
Maria do Céu Freitas  
atuam com Fernanda  
Maciel, na guitarra  
portuguesa, e Vítor  
Pereira, na viola de  
fado. Programa Cultura  
em Movimento.  
Gratuito  
Org.: CMS | JF São Sebastião



**CINEMA**  
12. SAB | 21H30

**O CÔNSUL  
DE BORDEÚS**

ROSSIO DE VILA  
NOGUEIRA DE AZEITÃO

Exibição do filme em  
memória de Aristides  
de Sousa Mendes,  
realizado por João  
Correa e Francisco  
Manso. Programa  
Cultura em Movimento.  
Gratuito | Org.: CMS | JF Azeitão



# Teatro em festa

Espectáculos de teatro, curtas-metragens, exposições, conversas, textos originais e clássicos unem-se num festival para diferentes públicos. É a Festa do Teatro, que, na 25ª edição, mantém a aposta numa programação eclética, em estéticas e geografias, em vários espaços da cidade. A estreia de "A Ruiva", uma cocriação do Teatro Estúdio Fontenova e CIA JG, vários espetáculos para crianças e, pela segunda vez, uma descentralização do festival na área da freguesia de São Sebastião, são alguns dos destaques da festa que conta com a participação de companhias oriundas de Espanha, Chile, Angola e Brasil.

A sessão de abertura, com apontamento musical de Chica, está agendada para o dia 17, às 18h00, nos claustros do Convento de Jesus.

**TEATRO**  
17 AGO.//26 AGO.

## FESTA DO TEATRO

A XXV Festa do Teatro – Festival Internacional de Teatro de Setúbal apresenta um programa eclético para diferentes públicos em vários espaços e equipamentos da cidade, começa com "La banza", de Otradanza, animação de rua, dança e circo para todas as idades.

Org.: Teatro Estúdio Fontenova | CMS



**MÚSICA**  
18. SEX | 21H30

### FADO EM SETÚBAL

PRACETA  
DA PRIMAVERA

Noite de fado com Fernando Anselmo, Maria Caetano e Sara Margarida, acompanhados de Custódio Magalhães, na guitarra portuguesa, e Vítor Pereira, na viola de fado. Evento do programa Cultura em Movimento.  
Gratuito  
Org.: CMS | UF Setúbal



19//21

### FESTAS DE NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO DE TROIA

CALDEIRA DE TROIA  
DOCA DOS  
PESCADORES

Celebrações religiosas, concurso de barcos engalanados e diversões compõem o programa das festas em honra da padroeira dos marítimos.

Org.: Comissão de Festas  
Apoios: CMS | JF São Sebastião

**LITERATURA**  
19. SAB | 16H00

### COMUNIDADE DE LEITORES DE BOCAGE

CASA BOCAGE

O Grupo de Leitura da Casa Bocage analisa a obra do poeta setubalense.

Gratuito | Org.: CMS



**MÚSICA**  
19. SAB | 21H00

### SÍLVIA NAZÁRIO

FORTE DE ALBARQUEL

A cantora e compositora brasileira apresenta-se em Setúbal em formato de quinteto no concerto "Elis 75", de homenagem a Elis Regina.

5 € | Org.: CMS



**MÚSICA**  
19. SAB | 21H30

### FADO EM SETÚBAL

GÂMBIA

Eugénio Almeida, Maria Caetano e Susana Martins são os convidados desta noite, acompanhados de Custódio Magalhães, na guitarra portuguesa, e Vítor Pereira, na viola de fado. Programa Cultura em Movimento.  
Gratuito | Org.: CMS | JF Gâmbia-Pontes-Alto da Guerra

**MÚSICA**  
25. SEX | 21H30

### FADO EM SETÚBAL

LARGO DA UNIÃO  
DESPORTIVA DO  
CASAL DAS FIGUEIRAS

Noite com Maria do Céu Freitas, Ramiro Costa e Sara Margarida, acompanhados de Custódio Magalhães, na guitarra portuguesa, e Vítor Pereira, na viola de fado. Programa Cultura em Movimento.  
Gratuito | Org.: CMS | UF Setúbal



**CINEMA**  
25. SEX | 21H30

### CURTAS E MOSCATEL

ESCOLA CONDE  
DE FERREIRA

Sessão de curtas-metragens dos realizadores setubalenses António Aleixo, João Bordeira e Pedro Augusto Almeida.

Gratuito | Org.: 50 Cuts  
Apoio: UF Setúbal



25//27

### FESTAS DO MOINHO DE MARE DA MOURISCA

HERDADE  
DA MOURISCA

Tasquinhas e concursos de gastronomia, mostra de atividades do movimento associativo e animação musical.

Org.: JF Gâmbia-Pontes-Alto da Guerra | JF Sado | CMS



**DESPORTO**  
26. SAB | 11H00

### VIII REGATA DO SADO

RIO SADO

Regata de vela de cruzeiro, que pode realizar-se às 14h30, em função das marés.  
Gratuito | Org.: Clube Vela do Sado | Marina de Troia



**ARTES**  
26. SAB | 16H00

### AMÉRICO RIBEIRO E NÓS

CASA  
BOCAGE

Apresentação de fotografias do acervo do Arquivo Fotográfico Américo Ribeiro, acompanhada de comentário e debate.  
Gratuito  
Org.: CMS



**CINEMA**  
28. SEG | 21H00

### O ÚLTIMO COMBO DE GUN HILL

FÓRUM  
MUNICIPAL  
LUÍSA TODI

Sessão do ciclo Lauro António Masterclass Filmes Que Eu Amo com a obra de John Sturges, de 1959, com Douglas, Anthony Quinn e Carolyn Jones.  
Gratuito | Org.: CMS



# Experiência blues

O Azeitão Blues Experience está de regresso ao Azeitão Bacalhôa Parque, em Vila Nogueira, este ano com dois dias de concertos ao ritmo da música blues. A segunda edição do festival, organizada pela Associação BB Blues Portugal, pela Junta de Freguesia de Azeitão e pela Câmara Municipal de Setúbal, conta com uma mostra de street food e concertos com bandas nacionais.

MÚSICA  
26//27

## AZEITÃO BLUES EXPERIENCE

PARQUE URBANO BACALHÔA II

Concertos de blues e piqueniques.  
Gratuito

Org.: Associação BB Blues Portugal | JF Azeitão | CMS



## PATRIMÓNIOS REVELADOS

Uma nova exposição no Museu de Setúbal/Convento de Jesus partilha com o público, entre julho e setembro, o processo de acompanhamento arqueológico, de conservação e de restauro, a par dos patrimónios revelados, aquando das intervenções executadas na Sala do Coro Alto, no âmbito das obras estruturais de reabilitação, concretizadas entre 2016 e 2020.



14 JUL.//24 SET.

### A SALA DO CORO ALTO DO CONVENTO DE JESUS. PATRIMÓNIOS REVELADOS DURANTE OS TRABALHOS DE CONSERVAÇÃO E RESTAURO.

MUSEU DE SETÚBAL/CONVENTO DE JESUS

Mostra temporária reveladora dos trabalhos arqueológicos, de conservação e de restauro, reveladores de patrimónios, executados na Sala do Coro Alto do Convento de Jesus.

Ter a sab, das 10h00 às 17h00 | Dom, das 15h00 às 19h00  
Gratuito | Org.: CMS



01 JUL.//31 JUL.

### ANTÓNIO FIRMINO

FORTE DE ALBARQUEL

Mostra de pintura do cabo-verdiano António Firmino. Inauguração às 18h00.

Ter a sex, das 10h00 às 12h00

e das 15h00 às 17h00

Sab, das 10h00 às 13h00

Gratuito | Org.: CMS



01 JUL.//31 JUL.

### SOPHIA DE MELLO BREYNER ANDRESEN

BIBLIOTECA MUNICIPAL SERVIÇOS CENTRAIS

Mostra biobibliográfica do ciclo Autor do Mês.

Seg a sex, das 09h00 às 19h00

Sab, das 14h00 às 19h00

Gratuito | Org.: CMS



03 JUL.//28 JUL.

### LINHAS E AGUADAS

BIBLIOTECA MUNICIPAL SERVIÇOS CENTRAIS

Mostra de pintura em aquarela e tinta sobre papel, de Rui Gaspar.

Seg a sex, das 09h00 às 12h30

e das 14h00 às 17h30

Gratuito | Org.: CMS

06 JUL.//15 JUL.

### CALEIDOSCÓPIO III | FOME XI

A GRÁFICA

Exposição da MAPS – Mostra de Artes Performativas em Setúbal. Inauguração às 21h00. A mostra pode ser visitada nos dias dos espetáculos, com abertura meia hora antes do início.

Gratuito | Org.: CMS

08 JUL.//20 JUL.

### PAÇO D'ARTES

CASA DA CULTURA ESPAÇO DAS ARTES

Mostra coletiva de artes plásticas da associação de artistas plásticos Paço D'Artes.

Inauguração às 16h00.

Ter a dom, das 16h00 às 19h00

Gratuito | Artiste



14 JUL.//14 AGO.

### COLETIVA DO CVA

BIBLIOTECA DE AZEITÃO

Mostra coletiva de artistas plásticos do Coletivo de Valorização Artística. Inauguração às 16h00.

Seg a sex, das 09h00 às 12h30

e das 14h00 às 17h30

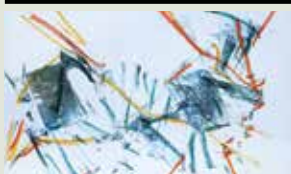
Gratuito | Org.: CMS

15 JUL.//19 AGO.

**PINTURA DE ACADEMIA**

CASA BOCAGE

Mostra de trabalhos de David Simões. Inauguração às 15h00. Ter a sex, das 11h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00 | Sab, das 14h00 às 18h00 | Gratuito | Org.: CMS



22 JUL.//03 AGO.

**PRÉMIO MÁRIO SILVA**CASA DA CULTURA  
ESPAÇO DAS ARTES

Mostra da 7ª edição do "Prémio Mário Silva", promovida pela Associação da Amizade e das Artes Galego Portuguesa. Inauguração às 16h00. Ter a dom, das 16h00 às 19h00 | Gratuito | Artiset

01 AGO.//31 AGO.

**MÁRIO CESARINY**BIBLIOTECA MUNICIPAL  
SERVIÇOS CENTRAIS

Mostra biobibliográfica do ciclo Autor do Mês. Seg a sex, das 09h00 às 19h00 | Sab, das 14h00 às 19h00 | Gratuito | Org.: CMS

01 AGO.//31 AGO.

**UDJUS DI GUINENSIS  
- OLHARES GUINEENSES**BIBLIOTECA MUNICIPAL  
SERVIÇOS CENTRAIS

Mostra de Young Nuno, com trabalhos de óleo e acrílicos sobre tela e desenhos. Seg a sex, das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30 | Gratuito | Org.: CMS

04 AGO.//31OUT.

**UM RIO, UMA SERRA**

FORTE DE ALBARQUEL

Pintura de Manuel Gardete, que apresenta um percurso visual e documental do rio, da cidade e da serra. Inauguração às 18h00. Ter a sex, das 10h00 às 12h00 e das 15h00 às 17h00 | Sab, das 10h00 às 13h00 | Gratuito | Org.: CMS

05 AGO.//17 AGO.

**DIVERSIDADE DA ARTE  
À NATUREZA**CASA DA CULTURA  
ESPAÇO DAS ARTES

Exposição de artes plásticas de Gertrudes Santos. Inauguração às 16h00. Ter a dom, das 16h00 às 19h00 | Gratuito | Artiset



18 AGO.//27 SET.

**ECO-BRINQUEDOS**

BIBLIOTECA DE AZEITÃO

Mostra do artista plástico Zévi, com exemplares de brinquedos elaborados em oficina recreativa. Inauguração às 16h00. Seg a sex, das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30 | Gratuito | Org.: CMS

19 AGO.//31 AGO.

**RECORDAR É VIVER**CASA DA CULTURA  
ESPAÇO DAS ARTES

Mostra de pintura de Hugo da Silva. Inauguração às 16h00. Ter a dom, das 16h00 às 19h00 | Gratuito | Artiset

30 AGO.//30 SET.

**50º ANIVERSÁRIO  
DO 25 DE ABRIL**

CASA BOCAGE

Exposição da CGTP-IN. Ter a sex, das 11h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00 | Sab, das 14h00 às 18h00 | Gratuito

ATÉ 02 SET.

**BLACK AESTHETIC  
ANTHROPOCENE**MUSEU DE ARQUEOLOGIA  
E ETNOGRAFIA DO DISTRITO  
DE SETÚBAL

Mostra de pintura, tapeçaria, instalação e composição digital por Iyallola Iphigenia 'Iffy' Tillieu. Ter a sab, das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30 | Gratuito | Org.: MAEDS/AMRS

ATÉ 16 SET

**DO MICRO AO MACRO.  
DO MACRO AO MICRO**

GALERIA MUNICIPAL DO 11

Mostra coletiva de arte contemporânea, com obras de 14 artistas plásticos, reveladora da diversidade de abordagens artísticas. Ter a sex, das 11h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00 | Sab, das 14h00 às 18h00 | Gratuito | Org.: CMS



ATÉ 30 SET.

**CARPINTARIA**MUSEU DO TRABALHO  
MICHEL GIACOMETTI

Mostra do ciclo de Artes e Ofícios, que integra parte do espólio doado pelo mestre Adelino Veiga ao município, que explora o passado, o presente e o futuro desta ocupação. Ter a sex, das 10h00 às 18h00 | Sab, das 14h00 às 18h00 | Gratuito | Org.: CMS



ATÉ 20 OUT.

**EM CENA: O TEATRO  
DE LAURO ANTONIO**CASA DAS IMAGENS  
LAURO ANTÓNIO

Mostra fotográfica e documental com os projetos cénicos de Lauro António, com peças que escreveu e também encenou, como "A Encenação", produzida pelo Teatro Animação de Setúbal em 1991. Ter a sex, das 10h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00 | Sab, das 14h00 às 18h00 | Gratuito | Org.: CMS

# Música sem parar

Quatro dezenas de pessoas dos 13 e os 76 anos, incluindo três gerações de duas famílias, ensaiam duas vezes por mês para manter viva a tradição. É o Rancho Folclórico de Praias do Sado

# S

Sexta-feira, 21h30. A sede da coletividade acolhe mais um ensaio do Rancho Folclórico de Praias do Sado, para algumas horas de rodas e rodopios, sempre com a preocupação de que a ocupação do espaço, a posição dos braços e a sincronização sejam corretas, mas, principalmente, de que a música nunca pare.

A música parar é a mais grave falha técnica de um rancho folclórico. Quando o grupo para todo, tem de se pedir desculpa, por não estar bem ensaiado, como afirma Luís Miguel Guerreiro, diretor-técnico do rancho, ensaiador e bailador.

Por isso, um bailador experiente que cometa uma falha técnica sai discretamente da roda, para não comprometer todo o grupo. *"Há muita preparação, mas há sempre falhas"*, sublinha. Luís Miguel Guerreiro, 51 anos, vai fazendo correções. Manda parar tudo por a bilha, instrumento usado no folclore, marcar um ritmo muito lento, ou corrige os pares que fogem para dentro e perdem a roda, como no ensaio de "Passo Largo".

Como esta desgarrada entre velhos e novos é a música mais violenta, só alinharam três pares. Nenhum desistiu, mas nun-







ca deixaram de olhar uns para os outros para evitar *“malandrices”*, como atalhar na entrada ou saída da roda.

O grupo ensaia duas vezes por mês, à sexta-feira, em sessões cuja duração depende da atuação para a qual se está a preparar, que pode ser num festival, num hotel ou na televisão. Os trajes ficam reservados para as atuações, podendo o da noiva custar 600 euros. Pescador, varina rica, descarregador de peixe, salineiro, pastor, mulher da ostra, ceifeira e monдина são outras personagens importantes. Fundado em 1968, o Rancho Folclórico de Praias do Sado tem cerca de 40 pessoas, entre os 13 e os 76 anos, possuindo oito pares e uma tocata com dois vocalistas, duas cantadeiras, três acordeonistas, uma braguesa e vários instrumentos tradicionais, como a bilha, as pinhas, os ferrinhos e o reco-reco.

No grupo há membros de três gerações de duas famílias. *“Tratamo-nos como uma família”*, refere o diretor-técnico, sublinhando que quem já não pode dançar vai para a tocata.



O rancho organiza o Festival Internacional de Folclore de Setúbal entre 12 e 16 de julho, com o apoio da Câmara Municipal e das juntas de freguesia, havendo a presença de grupos do México, Argentina e Espanha.

Com o festival à porta, o ensaio prolonga-se noite dentro, com a preparação de modas da região do Sado resultantes de uma recolha etnográfica realizada relativamente ao período de 1905 e 1960.

Preservar música, danças e trajes tradicionais é um objetivo também perseguido pela atividade de escola de folclore, na qual os novatos aprendem as quatro técnicas principais – valsear, escovinhar, rodar e trautear.

*“O objetivo é a gente não esquecer os nossos antepassados e manter as nossas raízes culturais. Não deixem acabar as nossas raízes porque foi de lá que viemos todos”*, afirma, notando que, por estar sujeito às regras da Federação do Folclore Português, o grupo tem de ser o mais genuíno possível.



Reportagem vídeo no Youtube no canal [municipiosetubal](#) (Listas de Reprodução/Bastidores ou diretamente neste código QR)

# Clássicos de animação

A Casa das Imagens Lauro António – Biblioteca, Mediateca e Arquivo dinamiza, ao longo de julho, um novo ciclo cinematográfico para famílias com crianças maiores de 6 anos e grupos organizados, com quatro sessões, sempre às sextas-feiras, pelas 15h00. “Dumbo”, “O Livro da Selva”, “Alice no País das Maravilhas” e “Fantasia” são os filmes de animação a exhibir nos dias 7, 14, 21 e 28, no âmbito do ciclo “Verão na Casa das Imagens – Os Clássicos”.



**CINEMA**  
**07 JUL. | 15H00**

**DUMBO**

CASA DAS IMAGENS LAURO ANTÓNIO

Sessão do ciclo “Verão na Casa das Imagens – Os Clássicos”, com a animação de Samuel Armstrong, Norman Ferguson, Wilfred Jackson, Jack Kinney, Bill Roberts, Ben Sharpsteen e John Elliotte, de 1941.

Gratuito | Inscrições: 969 754 116 | [casadasimagens@mun-setubal.pt](mailto:casadasimagens@mun-setubal.pt)

Org.: CMS



**LAZER**  
03 JUL.//28 JUL.

**ATELIERS DE VERÃO 2023**

Atividades de caráter lúdico, cultural e desportivo compõem a 25ª edição do programa municipal de ocupação dos tempos livres de crianças e jovens com idades compreendidas entre os 6 e os 18 anos, que estudam e/ou residem no concelho. Gratuito | Org.: CMS



03 JUL.//28 JUL.

**FÉRIAS NA BIBLIOTECA E ARQUIVO**

Clube de Leitura de Verão, na Biblioteca Municipal, dos 8 aos 11 anos, às segundas e quartas, entre as 09h00 e as 12h00, e dos 12 aos 17 anos, às terças e quintas, das 14h30 às 16h30. Arquivo em Movimento, no Arquivo Municipal, dos 8 aos 17 anos, às segundas e quartas, das 14h30 às 16h30, e às terças e quintas, das 09h00 às 12h00. Às sextas, das 08h30 às 16h00, há saídas conjuntas de caráter lúdico e cultural.

Gratuito  
Inscrições: biblioteca@mun-setubal.pt  
265 537 240  
educativo.arquivo@mun-setubal.pt  
Org.: CMS



**TEATRO**  
09. JUL | 15H00

**ANTI-PRINCESAS – FRIDA KAHLO**

PARQUE DO BONFIM

Peça de teatro, criada por Cláudia Gaiolas e dirigida a crianças maiores de 6 anos, baseada na vida e obra da pintora mexicana Frida Kahlo. Evento da MAPS – Mostra de Artes Performativas em Setúbal e do programa Cultura em Movimento. Gratuito | Org.: CMS



09. JUL | 15H00//17H00

**INSTALAÇÃO MONSTER COLOURS – TOMBS CREATIUS**

JARDIM DO BONFIM

Instalação de jogos interativos para toda a família. Evento da MAPS – Mostra de Artes Performativas em Setúbal e do programa Cultura em Movimento. Gratuito | Org.: CMS



**TEATRO**  
09. JUL | 17H00

**HISTÓRIAS SUSPENSAS**

JARDIM DO BONFIM

Performance da companhia Radar 360º e dirigida por Joana Providência. Evento da MAPS – Mostra de Artes Performativas em Setúbal e do programa Cultura em Movimento. Gratuito | Org.: CMS



**CINEMA**  
14 JUL. | 15H00

**O LIVRO DA SELVA**

CASA DAS IMAGENS  
LAURO ANTÔNIO

O filme de animação de Wolfgang Reitherman, de 1967, passa no ciclo “Verão na Casa das Imagens – Os Clássicos”. Gratuito  
Inscrições: 969 754 116  
casadasimagens@mun-setubal.pt  
Org.: CMS



17 JUL.//21 JUL. | 10H00//17H00

**CURSO BASES DE COZINHA JUNIOR – FÉRIAS DE VERÃO**

AZCOOK – AZEITÃO  
COOKING STUDIO

Curso de culinária dirigido a crianças com mais de 10 anos com o chef Carlos Matos. Ao longo de cinco dias os pequenos aprendizes aprendem os princípios básicos de higiene, conservação e confeção de alimentos e elaboram o próprio almoço e lanche. Evento pago  
Inscrições: https://azcook.pt/cozinha\_basica\_junior\_0623



**CINEMA**  
21 JUL. | 15H00

### ALICE NO PAÍS DAS MARAVILHAS

CASA DAS IMAGENS  
LAURO ANTÓNIO

O ciclo "Verão na Casa das Imagens – Os Clássicos" destaca o filme de animação realizado em 1951 por Clyde Geronimi, Wilfred Jackson, Hamilton Luske e Jack Kinney. Gratuito  
Inscrições: 969 754 116  
casadasimagens@mun-setubal.pt  
Org.: CMS



**CINEMA**  
28 JUL. | 15H00

### FANTASIA

CASA DAS IMAGENS  
LAURO ANTÓNIO

A animação de James Algar, Samuel Armstrong, Ford Beebe Jr., Norman Ferguson, David Hand, Jim Handley, T. Hee, Wilfred Jackson, Hamilton Luske, Bill Roberts, Paul Satterfield, Ben Sharpsteen Clyde Geronimi, Wilfred Jackson, Hamilton Luske e Jack Kinney, de 1940, encerra o ciclo "Verão na Casa das Imagens – Os Clássicos". Gratuito  
Inscrições: 969 754 116  
casadasimagens@mun-setubal.pt  
Org.: CMS



ATÉ 31 JUL. | 10H00 E 14H30

### ANIMAÇÕES NA BIBLIOTECA

Até final de julho, animações de leitura baseadas nos livros "O Dia em que a Mata ardeu", de José Fanha, e "O Cuquedo e um Amor que mete medo", de Clara Cunha, oficina de escrita criativa "Báu das Histórias", Cantinho da Leitura "1,2,3... Um Conto de Cada Vez", na Biblioteca Municipal (Serviços Centrais e Polos) e na Biblioteca de Azeitão, Hora do Conto "Era Uma Vez", no Polo de São Julião. A visita guiada "Biblioteca Viva", nos Serviços Centrais, decorre durante todo o ano. Gratuito  
Inscrições: 265 537 240  
Org.: CMS



**A DECORRER**

### À DESCOBERTA DE JOANA LUÍSA E SEBASTIÃO DA GAMA NA CASA-MEMÓRIA

CASA-MEMÓRIA JOANA LUÍSA E SEBASTIÃO DA GAMA

Recurso lúdico-pedagógico com o objetivo de dar a conhecer melhor o casal azeitonense e o equipamento museológico através da realização de várias atividades. Para famílias com crianças dos 6 aos 12 anos, não é necessária marcação prévia. As inscrições são obrigatórias para grupos escolares. Gratuito  
Inscrições: 969 754 510  
casamemoriasgama@mun-setubal.pt  
Org.: CMS



**A DECORRER**

### STORYBOARD KIDS

CASA DAS IMAGENS  
LAURO ANTÓNIO

Recurso de exploração didática com o objetivo de fazer da visita à Casa das Imagens uma experiência divertida. Para famílias com crianças dos 6 aos 12 anos, não é necessária marcação prévia, bastando solicitar o recurso na receção. As reservas são obrigatórias para grupos escolares. Gratuito  
Reservas: 969 754 116  
casadasimagens@mun-setubal.pt  
Org.: CMS



**MÚSICA**  
**A DECORRER**

### MÚSICA PARA BEBÉS

CASA DA CULTURA

Atividade que proporciona a vivência de experiências musicais com canções infantis, jogos de cuco, exploração de instrumentos de pequena percussão, movimento e audição tanto de melodias gravadas como de voz cantada. 8 € | bebé + acompanhante  
10 € | bebé + dois acompanhantes  
4 € | pessoa extra  
Inscrições: 914 071 539  
musicaparabebescriancas@gmail.com  
Org.: Sandra Oliveira



**ARTES  
A DECORRER**

**PROJETO CURUMIM**

CASA DA CULTURA  
SALA JOSÉ AFONSO

Atividades de expressão plástica com estímulos sensoriais aliados ao processo criativo. O projeto reparte-se em sessões para crianças dos 3 aos 7 anos e para bebés dos 8 aos 24 meses.

5 € | criança + acompanhante  
Inscrições: 265 236 168  
rececao.casacultura@mun-setubal.pt  
Org.: Projeto Curumim | CMS

**ARTES  
A DECORRER**

**ÀS PÁGINAS TANTAS...  
QUANTAS?**

CASA DA CULTURA  
ESPAÇO JOÃO PAULO COTRIM

Oficinas de ilustração dinamizadas pela Casa Invisível.

5 € | criança + acompanhante  
Inscrições: 265 236 168  
rececao.casacultura@mun-setubal.pt  
Org.: Casa Invisível | CMS



**TEATRO  
A DECORRER  
11H00-12H30**

**OFICINA DE TEATRO  
CRIATIVO**

SOCIEDADE MUSICAL  
CAPRICO SETUBALENSE

Atividade, aos domingos, para crianças dos 6 aos 11 anos, por Laurinda Charrua.

Evento pago  
Inscrições: associado.toma@gmail.com  
Org.: TOMA



**TEATRO  
A DECORRER | 15H00-18H00**

**SER OU NÃO SER?**

SOCIEDADE MUSICAL  
CAPRICO SETUBALENSE

Laboratório de criação teatral, aos domingos, para crianças a partir dos 12 anos.

Evento pago  
Inscrições: associado.toma@gmail.com  
Org.: TOMA

# Criação ecológica



Quatro dias, uma criação. A Gráfica – Centro de Criação Artística recebe, de 28 a 31 de agosto, o projeto artístico, arquitetónico, educacional e ecológico SPLAT – SolarPunk Aeroponics Tower, impulsionado pela TeZ, que visa construir que uma instalação de jardinagem vertical combinada com captação de energia solar e compostagem doméstica. A instalação funciona como um ecossistema autónomo e uma estrutura arquitetónica pública para cultivar plantas comestíveis e ornamentais, bem como uma obra de arte ecológica com elementos de luz e som.

**ARTES**  
**28 AGO.//31 AGO.**

**TEZ SPLAT ECOSYSTEM**

A GRÁFICA

Projeto artístico, arquitetónico, educacional e ecológico da TeZ.  
Gratuito | Org.: CMS



22 AGO.//27 AGO.

## FLAMINGO CAMP

PARQUE DA JUVENTUDE – GÂMBIA

Campo de férias destinado a jovens com idades compreendidas entre os 13 e os 18 anos.

5 € | Informações: [djuve@mun-setubal.pt](mailto:djuve@mun-setubal.pt) | 265 421 082

Org.: CMS



## DANÇA

A DECORRER | 18H00

## DANÇA 55+

Aulas abertas de danças sociais para pessoas com mais de 55 anos, todas as quartas-feiras. Evento do projeto “Dança 55+”, em formato online.

Gratuito | Inscrições: [geral@oridanza.pt](mailto:geral@oridanza.pt)

Org.: CMS | Associação Oridanza – Cultura em Movimento



## ARTES

A DECORRER | 09H30//13H00

## PINTURA E RESTAURO

MONTE DA ELVIRA, Nº 1

Atelier de pintura e recuperação de peças antigas ou usadas em diferentes técnicas, aos sábados.

25 € | material | Informações: 919 120 190

[renovart.aqui@gmail.com](mailto:renovart.aqui@gmail.com) | Org.: Renov'art



A DECORRER

## VAMOS CONSTRUIR SOLUÇÕES

Sessões online ou em formato presencial, em diferentes locais da cidade, do Grupo Vozes d'aGentes, para melhoria do bem-estar e da qualidade de vida da população.

Gratuito | Inscrições: 918 041 197

[siga2.0.clds4G@gmail.com](mailto:siga2.0.clds4G@gmail.com) | Org.: Projeto Siga 2.0 – CLDS 4G



A DECORRER

## ENCONTROS PARA PESSOAS LÉSBICAS, GAYS, BISSEXUAIS, TRANS E INTERSEXO

CENTRO DE CIDADANIA ATIVA

Grupo anónimo e seguro, para todas as idades, para partilha de histórias, dúvidas, receios e vitórias.

Gratuito | Inscrições: 914 423 532 | [lgbti@cooperativaseies.org](mailto:lgbti@cooperativaseies.org)

Informações: <http://www.cooperativaseies.org/lgbti>

Org.: Grupo LGBTI – SEIES



## TEATRO

A DECORRER | 15H00//17H00

## OFICINAS DE TEATRO

CAPRICO SETUBALENSE

O ator José Nobre conduz a atividade, aos domingos, para maiores de 12 anos.

Evento pago | Inscrições: [associado.toma@gmail.com](mailto:associado.toma@gmail.com)

Org.: TOMA

# T

iciano viveu muito tempo e pintou imenso, desde pequenos quadros, apenas com uma figura, a outros enormes, com complexas e dinâmicas composições com várias personagens. As suas qualidades e capacidade de trabalho fizeram dele um pintor muito requisitado, tanto em Itália como fora dela. O realismo dos seus retratos psicológicos ombr

breia com as suas grandes telas de temática religiosa, alegórica ou mitológica.

Mais de noventa por cento da área do quadro *Homem com luva* é negra: o fundo, neutro, é castanho-escuro; um casaco largo oscila entre tons de cinzento, como que rematado por uma larga gola, quase preta; o cabelo é, também, muito escuro. Grosso-modo, a luz emana do triângulo formado pelas mãos e pelo rosto. Esse triângulo tem em baixo a mão direita, nua, com o indicador estendido. A outra mão está enluvada e segura a luva que falta na esquerda. O rosto moreno surge no topo da abertura da camisa. Punhos e colarinho terminam em folhos brancos. É a camisa, de facto, o elemento que dá mais luz ao quadro. Em termos de claro-escuro, este quadro antecipa a pintura barroca em três quartos de século.

É quase impossível que o olhar do espetador não se movimente nesse triângulo: do rosto para a mão nua, como que dirigido pela abertura da camisa, em forma de lâmina de punhal; desta mão para a enluvada, pela proximidade e pelo contraste que apresentam; e daqui de volta ao rosto, eventualmente focando-se nos olhos do retratado. O sentido da leitura pode ser o inverso, e pode também acontecer que o olhar oscile mais num segmento, como aquele que liga as duas mãos, por exemplo. O retratado é um homem jovem, de cujo rosto sobressai um bigode ainda ralo, de pelos finos. O seu rosto emana tranquilidade, mas o olhar bastante lateralizado confere-lhe um ar algo enigmático. A roupa que veste não é exuberante e as luvas de pele denotam já algum uso. A avaliar pelo anel e pelo colar com corrente de ouro e pedras coloridas, terminando numa pérola, este jovem poderá ser de família burguesa em ascensão. E o que fará ele? Talvez seja escultor, ou aprendiz, a julgar pelo bloco de pedra onde apoia o cotovelo esquerdo.



## Homem com luva

**ANTÓNIO GALRINHO**  
ARTISTA PLÁSTICO



# M

## Celebridades que surpreendentemente são bons bailarinos

**SÓNIA RIBEIRO**

BAILARINA, COREÓGRAFA  
E PROFESSORA DE DANÇA



uitas vezes vemos aquele ator/atriz com movimentos de dança fantásticos. Um desportista com bastante *souplesse* nos seus movimentos. De onde vem essa graciosidade?

Podemos vê-los utilizar estes skills de dança como hobby ou como preparação para um grande papel. Temos um caso bastante representativo de uma atriz que venceu o Óscar, estudou Ballet no Joffrey Ballet, em Nova York. Começamos por Natalie Portman, que estudou dança até aos 13 anos. A sua experiência em dança ajudou-a no seu papel de protagonista em "Black Swan" (2010).

Christian Bale era o único rapaz nas aulas de ballet na Royal Ballet School de Londres.

Christopher Walken também foi um prodígio do sapateado.

No desporto, temos como exemplo, Shaquille O'Neal e ainda jogadores da N.B.A. LeBron James e Jonh Wall.

Rio Ferdinand, ex-jogador de futebol do Manchester United, dançou Ballet e recebeu uma bolsa para estudar no Central School of Ballet, em Londres. Harry Garside, pugilista medalhado nos Jogos Olímpicos de Tóquio 2020, é também praticante de Ballet.

O ator Channing Tatum, conhecido em "Step Up" e "Magic Mike", foi bailarino e *stripper*.

Charlize Theron também frequentou a Joffrey Ballet School, até uma lesão no joelho terminar a sua carreira, fazendo a transição para a representação.

Penélope Cruz estudou ballet clássico durante 9 anos, no Conservatório Nacional de Espanha. Michael Jackson, icónico músico e bailarino, presenteou-nos com o seu estilo inconfundível. O passo de dança "moonwalk" ser-lhe-á sempre associado.

Jennifer Lopez, nos anos 90, foi bailarina para os famosos "New Kids on the Block", revelou-se uma grande cantora.

Arnold Schwarzenegger, Catherine Zeta-Jones, John Travolta, Colin Farrel, Madonna e no passado Audrey Hepburn, Brigitte Bardot, Patrick Swayze são muitos dos vários atores/músicos que se iniciaram na dança.

Em Portugal, Catarina Furtado, formou-se pela Escola de Dança do Conservatório Nacional de Lisboa e Lídia Franco, na Companhia Portuguesa de Bailado, no Grupo Experimental de Ballet da Fundação Calouste Gulbenkian e no Théâtre Royal de la Monnaie, sob a direção de Maurice Béjart.



“O teatro foi das últimas artes a desafiar-me”

# Patrícia Paixão

“Atrai-me a ligação humana, de conexão, dentro e fora de palco”

P

atrícia Paixão é uma comunicadora. Pelas artes, nas múltiplas formas de expressão, partilha experiências e histórias do mundo que absorve um pouco por todo o lado. Mulher de cultura, com um espírito aventureiro, foi no teatro que encontrou a arte mais completa. Natural de Setúbal, aos 36 anos é um dos rostos da equipa do Teatro Estúdio Fontenova, da qual faz parte há quase uma década, com trabalho nas áreas da produção e da interpretação. *“Atrai-me a ligação humana, de conexão, dentro e fora de palco.”*

A cultura é parte indissociável da sua condição e natureza. A música sempre a acompanhou, como companhia e inspiração. O fascínio pelas artes visuais, em que se incluem as cénicas, manifestou-se algures durante a adolescência. *“O teatro foi das últimas artes a desafiar-me.”* A Festa do Teatro – Festival Internacional de Teatro de Setúbal, realizado anualmente, durante o mês de agosto pelo Teatro Estúdio Fontenova com a Câmara Municipal de Setúbal, abriu-lhe as portas das artes cénicas. *“Comecei em 2016, com as oficinas.”*

Três anos depois, já fixada na companhia setubalense, estreia-se em palco, com *“Ah! Minha Dinamene!”*, peça que também produziu. *“Vejo o teatro de uma forma completa, enquanto arte aglomeradora de outras artes. Um dos grandes poderes do teatro é a forma de comunicação visual.”*

O maior desafio em palco de Patrícia Paixão, *“tanto a nível físico como mentalmente”*, foi com a encenação *“A Paz Perpétua”*, que se estreou em 2021, a partir da obra do dramaturgo espanhol Juan Mayorga. *“Um texto muito*

*denso, contemporâneo, socialmente apelativo.”* Licenciada em Comunicação e Cultura e com um mestrado em Euroculture, a certa altura da vida, ponderou abraçar uma carreira enquanto repórter de guerra. *“Sempre tive interesse por pontos de conflito e isso puxou-me, e ainda me puxa, muito para o teatro físico e documental.”*

Não é, portanto, surpreendente que do roteiro de viagens realizadas, sobretudo pela Europa, estejam países como a Bósnia e Herzegovina e o Líbano. *“Gosto muito de viajar. Mais do que lazer, é uma aprendizagem transformadora, a nível físico e espiritual, que permite mudar a perceção que temos do mundo.”*

Estes dois países, com conflitos ativos, inspiraram a mais recente criação *“Noves Fora, Grades Dentro”*, que se apresenta como uma reflexão sobre três manifestações de prisão, nomeadamente *“experiências em estabelecimentos prisionais, guerras e conflitos sociais e territoriais.”*

Uma das últimas paragens foi Beirute, no Líbano. *“A experiência humana surpreendeu-me. São as coisas inesperadas que mais me seduzem. São estas histórias e descobertas que procuro partilhar pelo teatro, que também pode servir como plataforma de inquietações. E, encontramos-las em todo o lado.”*

Com o Teatro Estúdio Fontenova, procura levar o trabalho cénico o mais longe possível. *“Partilhar a efervescência da criação e promover a reflexão com o intuito de impulsionar mudanças que, mesmo que pequenas, podem fazer a diferença de forma sustentável.”*

Patrícia Paixão diz que é uma privilegiada por viver em Setúbal. *“Temos espaços naturais de excelência e uma história de resistência, em várias dimensões, muito interessante, que devia ser mais falada. É preciso uma melhor comunicação entre os vários agentes da sociedade.”*

# Caminho de sabores



receita mantém-se: a cada casa, um petisco por 3,5 euros. É o regresso da Rota do Pitéu, servida entre 7 e 23 de julho, em 23 estabelecimentos do concelho.

Pode ser cuscuz com camarão, laranja e moscatel, na Porta 165, queijo de Azeitão no forno com mel e amêndoas, na Petisqueira do Manel, ou ovos rotos à setubalense, na Tas'ka Moca. Ou então pica-pau ou croquetes de choco frito, na Florida Cervejaria e na 490 Taberna STB, febras trinchadas, no Terraço do Mercado, bifana com redução de moscatel, no Moscatel de Setúbal Experience, ou amêijoas, na Petisqueira do Brandão.

Do tradicional ao mais moderno, estes são apenas alguns dos pitéus à prova na 4ª edição do evento organizado pela Câmara Municipal.

Alguns dos participantes adaptam o que já têm na ementa para a rota, outros criam um prato específico, como a **Daniela** Gourmet, o **Bardo** Taverna, a **Tostaria** do Bairro e a **Taberna** do Largo.

Vale ainda a pena fazer uma paragem no Café Rossio e na Casa Janica para provar caracóis, ou no Fernando dos Jornais e no Restaurante Íris, onde se apresentam pastéis de bacalhau e moelas.

Brusetta de Azeitão, no ArrobaCheck.in, empada de queijo, presunto ou ovo, no C'est Tout Balaise, mexilhões à la marinère, no Chez Nando, salada de ovas de choco, no OraH food&friends, "Pitéu da Tasca", na Tasca do Choco, lombinhos com queijo de Azeitão, na Tasca do Galo, e rodízio de tostas, no Tostas & Cenas, são outras propostas.

## DANIELA

Quem passar na Daniela Gourmet, localizada na Rua Antão Girão, na Baixa, tem à espera a tradicional cavala pescada no rio Sado, confeccionada de forma inovadora com molho thai.



## BARDO

No Bardo Taverna, localizado no número do 1 do Beco do Carmo, foi criado propositadamente para a Rota do Pitéu um ninho de codorna, uma salada com rúcula, ovo, cebola frita e creme balsâmico.



## TOSTARIA

Na Tostaria do Bairro, na Avenida Dr. Manuel de Arriaga, 20, a ementa põe de lado as habituais tostas e propõe um criativo prato de cogumelos recheados com sardinha, cebola, tomate e queijo.



## TABERNA

A Taberna do Largo, no Largo da Ribeira Velha, 25, caprichou na hora de batizar o pitéu que criou para a Rota, intitulando-o de "Meia Bem-Feita", um tachinho de grão com bacalhau e ovo.





## Tradição secular

O Parque de Merendas da Comenda é historicamente utilizado para momentos de lazer. Registos e testemunhos de gerações de setubalenses dão conta do usufruto público deste espaço, onde a convergência da serra com o mar resulta num cenário rico em possibilidades de distração



Parque de Merendas da Comenda, no Parque Natural da Arrábida, onde desagua a Ribeira da Ajuda, é, desde há várias décadas, local de lazer para os setubalenses.

Cedo a população percebeu que aquele espaço era ideal para juntar família e amigos em piqueniques, festas de aniversário e os mais variados tipos de convívios.

Numa investigação sobre o tema, o historiador setubalense Diogo Ferreira descobriu que num artigo publicado no Correio do Sado nº 1, de 21 de março de 1932, o então proprietário da Herdade da Comenda, conde D'Armand, defendia que aquele espaço devia ser para usufruto público.

*“Sendo a Comenda uma das partes mais interessantes da bela paisagem do Sado, faz-me desejar que toda a gente possa gozar da contemplação da Natureza neste lugar encantador”*, disse o conde parisiense.

Ao longo dos anos, diversos momentos que demonstram a fruição pública da Comenda foram captados pela lente do fotógrafo setubalense Américo Ribeiro. É o caso das colónias de férias com mais de três mil crianças, que se realizaram nas décadas de 30 e 40 por iniciativa do Grémio dos Industriais das Conservas de Peixe do Distrito de Setúbal, indica Diogo Ferreira.

O filme “A Colónia Balnear Infantil de Setúbal”, de 1935, recuperado a partir de uma cópia em nitrato pela Cinemateca Portuguesa com o apoio da Câmara Municipal de Setúbal, também retrata a realização deste projeto.

Os registos mais recentes estão vivos nas memórias de várias gerações de setubalenses que ali acorriam munidos da cesta com o farnel, como os bons momentos que Luciana passava em família, levando *“uma enorme cesta com pão, fruta e batatas fritas”* para acompanhar as sardinhas e entremeadas grelhadas. Nos anos 80, o empresário António Xavier de Lima adquire a propriedade, numa altura em que a passagem do tempo já faz notar alguma degradação. Mas os fogareiros nunca se recusaram. A Câmara Municipal de Setúbal, consciente da importância deste espaço para a fruição pública e da necessidade de criar sempre as melhores condições para que os munícipes possam usufruir em segurança e com qualidade os espaços de lazer disponíveis, tem assumido a gestão daquele território, onde promoveu investimento público em obras de requalificação.



# Rio de oportunidades

náuticos no rio Sado para descobrir este verão. A dois, em família, com amigos ou sozinho, veem-se golfinhos, descobrem-se paisagens de tirar o fôlego e brinda-se com o bom vinho da região.

A bordo de um catamarã, no Estuário do Sado, é possível ver golfinhos e ficar a saber mais um pouco sobre os cetáceos. No percurso, além das paisagens verdes e azuis tão características, há a oportunidade de passar pelas praias, pelos fortes de Santiago do Outão e de Santa Maria da Arrábida, pela Lapa de Santa Margarida e pela Pedra da Anicha.

Há cerca de uma dezena de operadores turísticos a fazer este passeio e em quase todos há paragem para banhos e mergulhos e bebidas a bordo. As viagens podem durar entre uma hora e meia a três horas e o valor por pessoa é de 40 euros, com descontos para crianças.

Além da observação dos golfinhos, há passeios que permitem participar em atividades aquáticas, como stand up paddle e snorkeling, praticar ioga, ver o pôr do sol, fazer provas de vinho, celebrar o aniversário, despedir-se da vida de solteiro ou, até, comer uma caldeirada ou mariscada.

A outra opção é alugar um barco para vários dias, com ou sem piloto. O preço oscila entre os 150 e os 2500 euros em função de diferentes variáveis, como o número de pessoas, a data e a duração da reserva.

Adaptados às preferências dos navegadores, os programas podem ainda incluir música com DJ ou saxofonista e observação de aves no Estuário do Sado.

Qualquer que seja a opção, o mais importante é não ficar a ver navios.

# D

os passeios de veleiro aos galeões de sal, dos percursos fluviais em lanchas rápidas a trajetos em iates de luxo, são vários os programas

## PASSEIOS DE BARCO

A oferta de passeios de barco no Sado é extensa e os mais de vinte operadores turísticos responsáveis pelas viagens pelo rio têm muitas outras propostas para oferecer.

Para cumprir os programas adaptados às preferências dos navegadores, as empresas dispõem normalmente de mais do que uma embarcação, devidamente equipadas para viagens costeiras.

Todos os operadores turísticos e atividades disponíveis podem ser conhecidas na página <https://visitetubal.com/outdoor-e-aventura/>.

# Festas para todos



entre 21 de julho e 6 de agosto, nas Manteigas.

O Fest'Asso leva ao Largo José Afonso, até 9 de julho, música, gastronomia e mostra de atividades do movimento associativo, atrativos também da Festanima, nas Escarpas de Santos Nicolau, entre 7 e 16 de julho.

Em Azeitão, há celebrações religiosas e espetáculos musicais com as Festas de Arrábida e Azeitão, em Vila Nogueira, entre 29 de junho e 2 de julho, e de São Simão, no Parque de Vendas de Azeitão, a 28, 29 e 30 de julho.

No fim de agosto, à beira-Sado, há gastronomia e música nas Festas do Moinho de Maré da Mourisca, nos dias 25, 26 e 27, e piquenique para ouvir blues no Azeitão Bacalhôa Parque, no Azeitão Blues Experience.

Os meses de verão reservam também concertos gratuitos ao ar livre nas freguesias, no âmbito do projeto municipal Fado em Setúbal, e animações integradas no programa Cultura em Movimento.

# N

os meses de julho e agosto, há propostas para todos os públicos, com música, gastronomia, produtos regionais e celebrações religiosas. O centro das atenções é a Feira de Sant'Iago,

ti



## GUIA DE EVENTOS ONLINE

A versão digital de Setúbal – Guia de Eventos apresenta todos os conteúdos da edição em papel, com a vantagem de ser atualizada com regularidade. Acessível em [guiaeventos.mun-setubal.pt](http://guiaeventos.mun-setubal.pt), deve ser o ponto de partida para encontrar na Internet as atividades mais marcantes previstas para o concelho

## [www.aconteceagenda.pt](http://www.aconteceagenda.pt)

A Acontece é a agenda de todo o distrito de Setúbal. Os eventos dos 18 concelhos da região estão aqui reunidos. Está também disponível também em app, com georreferenciação, para encontrar as melhores propostas perto de si

## [festasearraiais.pt](http://festasearraiais.pt)

Portugal de norte a sul está aqui. Das festas às romarias, dos arraiais aos bailaricos. As festividades de verão concentram-se neste portal e até tem um contador para o provar: 1237 locais, 1237 eventos e 5115 dias de festa

# MUSEUS/ GALERIAS

(ENCERRADOS NOS FERIADOS)



## MUSEU DE SETÚBAL/ CONVENTO DE JESUS

Receção | Largo Miguel Bombarda

**Tel.:** 969 754 106

Ter a sab, das 10h00 às 18h00

Dom, das 14h00 às 18h00 (de 1 de outubro a 31 maio)

e das 15h00 às 19h00 (de 1 de junho a 30 de setembro)

Última entrada 30 minutos antes do encerramento

Encerra segundas e feriados

**Preço:** 3,10 € | 8,30 (circuito)

**Gratuito:** -23 anos | +65 anos

**Exposições:** Mostra de longa duração com cerca de cinco dezenas de peças de coleções do Museu de Setúbal, com arte do final da Idade Média, do Renascimento e do Barroco, num roteiro cronológico espaciotemporal entre o final do século XIV e o século XX, e exposições temporárias ao longo ano. Inclui visitas à sala do Coro Alto.

### IGREJA DE JESUS

Ter a sab, das 10h00 às 17h00

Dom, das 14h00 às 17h00 (de 1 de outubro a 31 de maio)

e das 15h00 às 19h00, de 1 de junho a 30 de setembro

Encerra segundas e feriados

*Acesso condicionado durante a realização de eventos culturais*

Gratuito



## GALERIA MUNICIPAL DO BANCO DE PORTUGAL

Avenida Luísa Todi, 119 | **Tel.:** 913 213 920

Ter a sab, das 11h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00

(de 1 de outubro a 31 de maio)

Ter a sab, das 11h00 às 13h00 e das 14h00 às 19h00

(de 1 de junho a 30 de setembro)

Dom, das 14h00 às 18h00 (de 1 de outubro a 31 de maio)

e das 14h00 às 19h00 (de 1 de junho a 30 de setembro)

Última entrada 30 minutos antes do encerramento

Encerra domingos e feriados

**Preço:** 1,55 € | **Gratuito:** -23 anos | +65 anos

### Exposições de longa duração:

- “Tesouros do Museu de Setúbal/Convento de Jesus” Peças arqueológicas e obras de arte sacra e arte contemporânea, incluindo o Retábulo da Capela-Mor da Igreja do Convento de Jesus.

- “Antimonumentos”

Esculturas de Virgílio Domingues.



## GALERIA MUNICIPAL DO 11

Avenida Luísa Todi, 5 | **Tel.:** 910 040 402

Ter a sab, das 11h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00



## CASA DO CORPO SANTO MUSEU DO BARROCO

Rua do Corpo Santo, 7 | **Tel.:** 265 534 222

Ter a sab, das 11h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00

Última entrada 30 minutos antes do encerramento

Encerra domingos, segundas e feriados

**Preço:** 1,55 € | 8,30 € (circuito) | **Gratuito:** -23 anos | +65 anos

Decoração em azulejos barrocos do primeiro terço de setecentos, do mestre P.M.P., tetos pintados setecentistas e talha dourada na capela.

**Exposição permanente:** Coleção de instrumentos de ciência náutica, doados por Ireneu Cruz.



## MUSEU DE ARQUEOLOGIA E ETNOGRAFIA DO DISTRITO DE SETÚBAL

Avenida Luísa Todi, 162 | **Tel.:** 265 239 365

**E-mail:** maeds@amrs.pt

Ter a sab, das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30

### Exposições de longa duração:

**Arqueologia:** As mudanças operadas na região em termos humanos, do Paleolítico Inferior à Época Romana, com artefactos, ecofactos e documentação.

**Etnografia:** Coleções pré-históricas, pré-romanas e romanas e pós-romanas, artefactos de atividades tradicionais de pesca, agricultura, recolheção, salicultura, criação de gado, agricultura, construção naval, fiação e tecelagem, arte popular e artesanato rural e urbano.

**Serviços:** Visitas guiadas, ateliers temáticos para o público escolar, seminários e cursos.



## MUSEU DO TRABALHO MICHEL GIACOMETTI

Largo Defensores da República | **Tel.:** 265 537 880

**E-mail:** museu.trabalho@mun-setubal.pt

Ter a sex, das 10h00 às 18h00

Sab, das 14h00 às 18h00

Última entrada 30 minutos antes do encerramento

Encerra domingos, segundas e feriados

**Preço:** 1,55 € | 8,30 € (circuito) | **Gratuito:** -23 anos | +65 anos

### Exposições de longa duração:

- A Indústria Conserveira (Da lota à lata)
- Mundo Rural – Coleção Etnográfica Michel Giacometti e a Gênesis do Museu

- Merceria Liberdade – um património a salvaguardar

**Serviços:** Centro de documentação e serviço educativo

**Extensão:** C.A.O. 1 da APPACDM de Setúbal

Rua Vale Cerejeiras, n.º 26 (Tel.: 265 235 646)

*App gratuita disponível em lojas para sistemas Android e iOS*



## RESERVA TÉCNICA MICHEL GIACOMETTI

Avenida da Bela Vista, 10 | **Marcações:** 265 537 880

Mostra, com 1183 objetos recolhidos pelo etnomusicólogo francês no âmbito do Plano Trabalho e Cultura.





### CASA DO LARGO

Largo José Afonso, 24-25 | **Tel.:** 265 421 080  
 Todos os dias, das 09h00 às 24h00  
 Funciona ainda como sala de espetáculos



### CASA D'AVENIDA

Avenida Luísa Todi, 286/288 | **Tel.:** 917 038 187  
 Qua a dom, das 11h00 às 19h00



### CASA BOCAGE

Rua Edmond Bartissol, 12 | **Tel.:** 265 229 255  
 Ter a sex, das 11h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00  
 Sab, das 14h00 às 18h00  
 Encerra domingos, segundas e feriados  
**Preço:** 1,55 € | 8,30 € (circuito)  
**Gratuito:** -23 anos | +65 anos

#### Exposições de longa duração:

"Bocage – Polémico. Discutido. Genial." percorre a cronologia bocagiana, com início na família do poeta e término na forma como este foi visto e interpretado mesmo após a morte. Inclui suportes media audiovisuais.

#### Arquivo Fotográfico Américo Ribeiro

#### Pesquisa de imagens digitais:

<https://xarq.mun-setubal.pt/x-arqweb/>

#### Pedidos de imagens digitais:

[arquivo.americoribeiro@mun-setubal.pt](mailto:arquivo.americoribeiro@mun-setubal.pt)



### CASA DAS IMAGENS LAURO ANTÓNIO – BIBLIOTECA, MEDIATECA E ARQUIVO

Rua da Velha Alfândega, n.º 8 | **Tel.:** 969 754 116  
 Ter a sex, das 10h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00  
 Sab, das 14h00 às 18h00  
**Gratuito**

Espaço que resulta de uma doação de Lauro António ao município de perto de 50 mil peças, em diferentes conteúdos, relacionadas com os audiovisuais. Além de biblioteca, mediateca e arquivo, disponibiliza exposições intimistas, exhibções de filmes antigos para crianças e ciclos temáticos e tertúlias.



### CASA-MEMÓRIA JOANA LUÍSA E SEBASTIÃO DA GAMA

Rua José Augusto Coelho, 105 | Vila Nogueira de Azeitão  
**Tel.:** 969 754 510  
 Ter a sab, das 11h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00  
 Última entrada 30 minutos antes do encerramento  
 Encerra domingos, segundas e feriados  
**Gratuito**

#### Espaço expositivo:

- Linha cronológica com datas e informações importantes sobre Sebastião da Gama e Joana Luísa, além de fotografias.
- Artigos, como objetos pessoais pertencentes ao poeta Serviço de Centro de Documentação.



### MUSEU OCEANOGRÁFICO LUIZ SALDANHA

Fortaleza de Santa Maria – Portinho da Arrábida  
**Tel.:** 265 009 982  
 Ter a sex, das 10h00 às 16h00 | Sab, das 15h00 às 18h00  
**Entrada paga**



### CENTRO INTERPRETATIVO DO ROAZ DO ESTUÁRIO DO SADO

Casa da Baía – Av. Luísa Todi, 468  
**Tel.:** 265 545 010 | 915 174 442  
 Todos os dias, das 09h30 às 19h00  
**Gratuito**

Espaço que dá a conhecer, em vários suportes, a comunidade de golfinhos do Sado e o espaço em que habitam.

## SALAS DE ESPETÁCULOS



### CASA DA CULTURA

Rua Detrás da Guarda, 28 | **Tel.:** 265 236 168  
 Ter a sab, das 10h00 às 24h00 | Dom, das 10h00 às 22h00

Espaço de estímulo e apresentação de projetos artísticos, nas mais diversas expressões. Possui serviço educativo, que inclui a Escola de Música da Sociedade Musical Capricho Setubalense, terça a sábado (265 522 327), e Pequenos Jovens Artistas, dos 8 aos 14 anos, domingos, 10h00, por Margarida Rodrigues (918 928 573).



### A GRÁFICA - CENTRO DE CRIAÇÃO ARTÍSTICA

Ladeira da Ponte de São Sebastião  
**E-mail:** agrafica@mun-setubal.pt

Este espaço de afirmação de Setúbal enquanto Cidade de Criação Artística desenvolve residências artísticas, workshops, apresentações formais e informais, exposições, instalações e sessões de cinema ou vídeo.



### FÓRUM MUNICIPAL LUÍSA TODI

Av. Luísa Todi, 61-67 | **Tel.:** 265 522 127  
**E-mail:** bilheteira.fmlt@mun-setubal.pt



### CINEMA CHARLOT - AUDITÓRIO MUNICIPAL

Rua Dr. António Manuel Gamito | **Tel.:** 265 522 446



### 50 CUTS - ASS. CINEMATOGRÁFICA

Rua Pereira Cão, 45 | **Tel.:** 964 184 178  
**E-mail:** 50cuts.cinema@gmail.com



### TEATRO DE BOLSO

Rua Dr. Anibal Álvares da Silva, 9 | **Tel.:** 265 532 402  
**E-mail:** geral@tas.pt

## BIBLIOTECA PÚBLICA MUNICIPAL

catálogo: <http://www.mun-setubal.pt/biblioteca>



### SERVIÇOS CENTRAIS

Av. Luísa Todi, 188 | **Tel.:** 265 537 240  
Seg a sex, das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30  
(até 15 setembro) | Seg a sex, das 09h00 às 19h00 | Sab,  
das 14h00 às 19h00 (a partir 16 setembro)



### BIBLIOTECA DE AZEITÃO

Rua de Lisboa, 11, Vila Nogueira de Azeitão  
**Tel.:** 212 188 398

Seg a sex, das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30  
Sab, das 14h00 às 18h00



### POLO DA BELA VISTA

Rua do Moinho, 5 | **Tel.:** 265 751 003

Seg a sex, das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30



### POLO DE S. JULIÃO

Praceta Ilha da Madeira | **Tel.:** 265 552 210

Seg a sex, das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30



### POLO DE GÂMBIA- PONTES-ALTO DA GUERRA

EN 10 - Pontes | **Tel.:** 265 708 209

Dias úteis, 09h00 às 12h00 e das 13h00 às 17h00

## TURISMO



### CASA DA BAÍA

Av. Luísa Todi, 468

**Tel.:** 265 545 010 | 915 174 442

**E-mail:** turismo.setubal@mun-setubal.pt

Todos os dias, das 09h00 às 19h00



### MOINHO DE MARÉ DA MOURISCA - HERDADE DA MOURISCA

**Tel.:** 265 783 090 | 914 162 354

**E-mail:** turismo.setubal@mun-setubal.pt

Ter a dom, das 09h30 às 19h30 (ABR // SET)

Ter a dom, das 10h00 às 17h00 (OUT // MAR)

Turismo de natureza com passeios pedestres e fluviais,  
observação de aves e visitas guiadas.



### FORTE DE ALBARQUEL

Tel.: 969 754 331

E-mail: forte.albarquel@mun-setubal.pt

Ter a sex, das 10h00 às 12h00 e das 15h00 às 17h00  
Sab, das 10h00 às 13h00



### FORTE DE SÃO FILIPE

Tel.: 910 587 550 | 265 541 699

E-mail: turismo.setubal@mun-setubal.pt

Ter a dom, das 10h00 às 13h00 e das 14h00 às 17h00



### CASA DO TURISMO

Praça de Bocage

Tel.: 265 524 682 | 968 547 963

Todos os dias, das 10h00 às 19h00

Atendimento turístico, centro interpretativo sobre gastronomia e vinhos, loja de produtos regionais e cafetaria com terraço.



### MERCEARIA CONFIANÇA DE TROINÓ

Praça Machado dos Santos, 2 | Tel.: 913 588 887

Ter a dom, das 10h00 às 17h00



### ECOPARQUE DO OUTÃO PROF. JOSÉ FERNANDO GONÇALVES

Estrada Nacional 379, Km 3

Tel.: 912 549 179 | 265 423 890

E-mail: turismo.setubal@mun-setubal.pt

Dom a qui, das 07h00 às 23h00

Sex, sab e feriados, das 08h00 às 24h00



### ASK ME ARRÁBIDA

Travessa Frei Gaspar, 10

Tel.: 265 009 993 | 916 442 247

Ter a sab, das 09h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00



### POSTO DE TURISMO CATAMARÃ

Rua Teotónio Banha | Tel.: 917 430 310

E-mail: turismo.setubal@mun-setubal.pt

Ter a dom, das 10h00 às 13h00 e das 14h00 às 17h00



### POSTO DE TURISMO DE AZEITÃO

Praça da República, 47 – Vila Nogueira

Tel.: 212 180 729 | 969 754 468

Ter a sab, das 09h00 às 13h00 e das 14h00 às 17h00

Dom, das 10h00 às 13h00

## ARQUIVOS

(dias úteis)



### ARQUIVO MUNICIPAL DE SETÚBAL

Avenida dos Combatentes da Grande Guerra, 52

Tel.: 914 028 897

E-mail: arquivo@mun-setubal.pt

educativo.arquivo@mun-setubal.pt

(serviço socioeducativo)

Seg a sex, 09h00 às 16h00 (por marcação)

Apoio à consulta pública da documentação municipal (online) e fotocópias/digitalização e apoio externo na avaliação da documentação.



### ARQUIVO DISTRITAL DE SETÚBAL

Rua Prof. Borges de Macedo, 2, Manteigadas

Tel.: 265 006 500

E-mail: mail@adstb.dglab.gov.pt

Atendimento das 09h00 às 12h30 e das 13h30

às 17h00

# interview



## Artes

### **APARTE, ASSOCIAÇÃO CULTURAL**

Info: 934 855 604

### **ASSOCIAÇÃO CULTURAL E ARTÍSTICA ELUCID'ARTE**

Info: 960 002 422

### **ATELIÉ DE ANTÓNIO GALRINHO**

Info: 936 269 466

### **ATELIER :2 PONTOS**

Escola de Artes.  
Info: 914 337 854  
919 142 246

### **ATELIER ENTRE LINHAS**

Artesanato têxtil.  
Info: acristinam@gmail.com

### **CORAL LUÍSA TODI**

Atelier de pintura.  
Info: coralluisatodi@gmail.com

### **GALERIA ATELIER ARTE PÓLVORA D'CRUZ**

Info: 931 309 093

### **HUGO DA SILVA**

Aulas de Pintura.  
Info: 966 788 209

### **IMAGINAÇÃO COM ARTE**

Artes Plásticas, Azulejos e Barros.  
Info: 933 754 530

### **MARIA LURDES COUTO ATELIER**

Artes plásticas.  
Info: 919 919 454

### **TODO O TOM ATELIER**

Artes Plásticas e Artesanato.  
Info: 916 162 969



## Bem-estar

### **ASSOCIAÇÃO DE YOGA DE SETÚBAL**

loga para todas as idades.  
Info: 968 157 768

### **CLÍNICA LOTUS**

Hipnoterapia e Terapias de Saúde e Bem-Estar.  
Info: 911 942 499  
938 704 384

### **GASSHÔ**

Vitalidade de corpo e mente.  
Info: 918 830 894

### **GRUPO DE APOIO DA LIGA PORTUGUESA CONTRA O CANCRO**

Info: 300 506 105

### **PSICOSÉT - GABINETE DE PSICOLOGIA E ESCOLA PARA PAIS**

Preparação para o nascimento, recuperação pós-parto, massagem infantil.  
Info: 265 221 609  
918 886 581

### **SABERSORRIR**

Psicologia e Psicoterapia.  
Info: 931 308 604

### **SILKTOUCH**

De Patrícia Fernandes Massagens, Terapias, Workshops  
Info: 969 622 607  
www.silktouch.pt

### **YOGA NA LINHA DO CORAÇÃO**

Com Rita Goldrach.  
Info: 914 209 033



## Desporto

### **CENTRO CULTURAL ÁGUA DE BEBER**

Aulas de capoeira, terças e quintas-feiras, às 18h30, e sábados, às 10h30.

Espaço Go Arrábida  
Parque Urbano de Albarquel

### **CENTRO DESPORTIVO MUNICIPAL SUPERA SETÚBAL**

Praça de Portugal  
Info: centrosupera.pt/setubal  
setubal@centrosupera.pt

### **CENTRO MUNICIPAL DE NATAÇÃO DE ÁGUAS ABERTAS DE SETÚBAL**

Parque Urbano de Albarquel  
Info: 969 754 511  
centroaguasabertas@mun-setubal.pt

### **CENTRO MUNICIPAL DE MARCHA E CORRIDA**

Parque Urbano de Albarquel  
Info: 265 548 234

### **CENTRO NÁUTICO MUNICIPAL DE CANOAGEM**

Info: 965 602 951

### **CENTRO NÁUTICO MUNICIPAL DE VELA**

Info: cvsado@gmail.com

### **ESCOLA MUNICIPAL DE DESPORTO**

Núcleos de atletismo, esgrima, natação pura e pentatlo moderno.  
Info: 265 793 980 | 212 199 540

### **INSIDE JIU JITSU**

Aulas de jiu-jitsu, segundas, quartas e sextas, às 18h30.  
Espaço Go Arrábida  
Parque Urbano de Albarquel

### **REMO CLUBE LUSITANO**

Triatlo | Info: 919 896 695



## Dança

### **ACADEMIA DE DANÇA CONTEMPORÂNEA**

Info: 265 236 463

### **ASSOCIAÇÃO CULTURAL MUSIC AND MOVEMENT**

Info: 265 113 759

### **CLUB SETUBALENSE**

Info: 265 522 329

### **DANÇA 55+**

Aulas sociais na União de Freguesias de Setúbal e freguesias de São Sebastião e de Azeitão.

Info: 265 545 180

### **ESCOLA DANÇA E COMPANHIA**

Info: 968 997 732

### **ORIDANZA - ESCOLA DE DANÇA**

Info: 917 052 293  
916 831 783

### **RITMUS UNIÃO SETUBALENSE**

Info: 265 522 818

### **SETUBAILAS**

Info: 964 530 462

### **SOCIEDADE MUSICAL CAPRICHOS SETUBALENSE**

Info: 265 522 327

### **UNIÃO DESPORTIVA RECREATIVA DAS PONTES**

Info: 265 706 425



## Mostras

### **FEIRA DE VELHARIAS DE AZEITÃO**

Segundo domingo de cada mês, das 08h00 às 18h00.  
Vila Nogueira de Azeitão.  
Praça da República

### **MERCADO MENSAL E TRADICIONAL DE AZEITÃO**

Primeiro domingo do mês, das 09h00 às 17h00  
Vila Nogueira de Azeitão.  
Rua do Mercado

### **MERCADO DA CONFEITEIRA (XEPA)**

Domingo, das 08h00 às 14h00  
Quinta da Confeiteira

### **MERCADO BIOLÓGICO DE SETÚBAL**

Aos sábados, das 08h00 às 14h00  
Largo José Afonso

### **MOSTRA DE ANTIGUIDADES E VELHARIAS**

Primeiro, terceiro e quinto sábados do mês (em meses em que se verifiquem cinco sábados).  
Das 09h00 às 17h00 entre outubro e março e das 09h00 às 19h00 entre abril e setembro.  
Largo José Afonso

### **MOSTRAR'ARTE! (SAZONAL)**

Venda e mostra de produtos regionais e artesanais, de junho a setembro, às sextas e sábados, das 18h00 e as 24h00.  
Avenida Luísa Todi



## Música

### ACADEMIA DE MÚSICA E BELAS-ARTES LUISA TODI

Piano, viola dedilhada, violino, violoncelo, flauta transversal, saxofone e clarinete.

Info: 265 522 563 | 939 126 852

### CLUB SETUBALENSE

Guitarra clássica.

Info: 962 588 875

### CONSERVATÓRIO REGIONAL DE SETÚBAL

Todos os cursos de instrumento do ensino oficial de música.

Info: 265 529 350

### CORAL INFANTIL DE SETÚBAL

Inclui Coro Feminino TuttiEncantus, a partir dos 16 anos.

Info: 265 534 953

### CORAL LUÍSA TODI

Inscrições abertas para integrar o coral ou frequentar aulas de canto e de instrumentos, em regime livre.

Info: coralluisatodi@gmail.com

### CORO GOSPEL DE AZEITÃO

Ensaios em Setúbal e Azeitão.

Info: 966 667 240

### INSTITUTO MUSICAL PATRÍCIO

Acordeão, guitarras clássica e elétrica, baixo, violino, teclas, bateria e educação musical. Estúdio de gravação, oficina e aluguer de materiais.

Info: 265 533 535

### INSTITUTO MUSICAL MOZART

Guitarra clássica e piano.

Info: 265 232 731 | 936 948 406

### SOCIEDADE FILARMÓNICA PERPÉTUA AZEITONENSE

Instrumentos de sopro, guitarras clássica e elétrica, violino, piano, bateria, teatro e bailado.

Info: 212 181 364

### SOCIEDADE FILARMÓNICA PROVIDÉNCIA

Instrumentos de sopro e percussão, guitarra elétrica e cavaquinhos.

Info: 938 192 359

### CAPRICO SETUBALENSE

Instrumentos de sopro, percussão e cordas.

Info: 265 522 327



## Cidadania

### CENTRO DE CIDADANIA ATIVA

Oficinas de aprendizagem em formato online e presencial.

Info.: 265 547 450  
918 041 197  
centro.cidadania.activa@gmail.com

### LIONS CLUBE SETÚBAL SADO

Projeto de apoio à comunidade.

Info: 913 522 308



## Seniores

### DE MÃOS DADAS

Alfabetização, artes plásticas, aulas de cavaquinho e de flauta, teatro, ponto de arraiolos, pilates e grupo coral.

Info: 911 108 577

Org.: Projeto de Mãos Dadas – Acácio Veiga

### DESPORTIVAMENTE EM (RE)FORMA

Hidroginástica, ginástica e danças sociais.

Info: 265 739 897 | 265 739 890

Org.: CMS

### ESPAÇO MAIORIDADE

Zumba adaptada, cantares populares, teatro e risoterapia.

Info: 265 719 520

Org.: Junta de São Sebastião

### MEMÓRIAS, IDENTIDADES E PATRIMÓNIOS

Visitas guiadas a museus, monumentos e outros locais de interesse cultural.

Info: 800 105 665 (gratuito)

Org.: CMS

### ESPECIAL TURISSET CHECKED BY DECO

A TURISSET – Viagens e Turismo, Lda., instalada no número 156 da Avenida Luísa Todi, é a primeira agência em Portugal a ser reconhecida como Checked by DECO, após avaliação de práticas comerciais na loja física e canais digitais que garantem a proteção dos direitos dos consumidores e um turismo sustentável, transparente e seguro.

# Inclusão pela música



A 11ª edição do Festival Internacional de Música de Setúbal realizou-se entre 19 e 28 de maio, com perto de duas dezenas de espetáculos que uniram artistas de renome do panorama nacional e internacional a projetos da comunidade local.



O evento, organizado pela ATM – Associação Festival de Música de Setúbal com a Câmara Municipal de Setúbal e o The Helen Hamlyn Trust, abriu com o habitual desfile de percussão com alunos do concelho, num dia concluído com um concerto do fadista Camané no Fórum Luísa Todi, com o Coro Feminino do Conservatório Regional de Setúbal e o Coro Feminino TuttiEncantus.

Concertos de diversos estilos musicais, workshops de música para crianças, uma conferência sobre “Práticas Artísticas, Diálogos e Comunidades” e uma exposição retrospectiva do Festival compuseram o programa.

O Fórum Luísa Todi acolheu Bárbara Tinoco, a Orquestra Académica Metropolitana, os Pulsat Percussion Group e o Fado Jazz Ensemble de Júlio Resende, em espetáculos nos quais partilharam o palco com diversos projetos musicais locais.

**15 SET.**

## **DIA DE BOCAGE E DA CIDADE**

As comemorações em torno do feriado municipal incluem um programa em que o poeta setubalense Bocage está no centro das atividades, as quais chegam a todos os pontos do concelho. Este momento serve ainda para exaltar uma cidade que continua a encontrar formas de se modernizar.  
Org.: CMS

**LITERATURA**  
**22. SET | 18H30**

## **LER SEBASTIÃO DA GAMA**

MUSEU DO TRABALHO MICHEL GIACOMETTI

Conferência proferida por Nuno Júdice, no âmbito das comemorações do centenário dos nascimentos de Joana Luísa e Sebastião da Gama.  
Org.: CMS | Associação Cultural Sebastião da Gama  
Junta de Freguesia de Azeitão

**ARTES**  
**01 OUT.//28 OUT.**

## **FESTA DA ILUSTRAÇÃO**

Exposições de autores de diferentes gerações em vários locais da cidade, numa edição especial que comemora os dez anos da Festa da Ilustração de Setúbal.  
Gratuito | Org.: CMS

**CINEMA**  
**13 OUT.//22 OUT.**

## **FILM FEST**

O Festival de Cinema Musicado ao Vivo, na 5ª edição, alia o cinema antigo à criação de músicas originais que acompanham ao vivo a exibição dos filmes no Cinema Charlot – Auditório Municipal e no Fórum Municipal Luísa Todi. O 5º Encontro de Realizadores e Produtores e um conjunto de ateliers completam o programa.  
Org.: CMS

# COMO PODE ACEDER ÀS PRAIAS DA ARRÁBIDA?

Vá descansado e garanta o seu lugar nas praias da Arrábida sem preocupações. Use os transportes públicos.



[bit.ly/arrabidasemcarros](https://bit.ly/arrabidasemcarros)



O programa “ARRÁBIDA SEM CARROS E EM SEGURANÇA”, desenvolvido pela Câmara Municipal, coloca em ação um plano especial destinado a regular, mediante apertados critérios de qualidade e segurança, a forma como o elevado fluxo de veraneantes habitualmente se desloca às zonas balneares da costa da Arrábida dentro do concelho de Setúbal.

Antes de ir para as praias da Arrábida consulte no site do município - [www.mun-setubal.pt](http://www.mun-setubal.pt) - toda a informação essencial.

⊖ 1. TROÇOS COM CIRCULAÇÃO CONDICIONADA

P 2. PARQUES DE ESTACIONAMENTO

🚌 3. TRANSPORTE PÚBLICO PARA AS PRAIAS

👉 4. PASSE NAVEGANTE (TARIFAS E BENEFÍCIOS)

☑️ 5. LIVRE-TRÂNSITO E DECLARAÇÕES DE ACESSO

♿ 6. MOBILIDADE REDUZIDA OU NECESSIDADES ESPECIAIS

👤 7. PRAIAS | CAPACIDADE POTENCIAL DE OCUPAÇÃO

📧 8. CONTACTOS | MAIS INFORMAÇÕES

