25 DE ABRIL
VENHAM MAIS VINTE CINCOS
1974 . 2024 | 50 ANOS

Setúbal

Guia. DE EVENTOS

março . abril . 2024

https://guiaeventos.mun-setubal.pt/

FOTO DO LEITOR

DESPERTAR NA FIGUEIRINHA, DE **MIGUEL LOPES**

Os interessados em participar na rubrica Foto do Leitor devem remeter-nos as imagens para o endereço eletrónico guiaeventos@mun-setubal.pt, com indicação do nome do autor, numa referência à parte e não como assinatura inclusa. Reservamo-nos o direito de selecionar o trabalho a divulgar em cada edição e agradecemos que seja mencionado que a Câmara Municipal de Setúbal está autorizada a utilizar as imagens noutros suportes.

SETÚBAL . GUIA DE EVENTOS | **N.º 150** | março | abril 2024

FICHA TÉCNICA

Propriedade Câmara Municipal de Setúbal **. Diretor** André Martins, Presidente da CMS **. Edição** Departamento de Comunicação, Relações Internacionais e Turismo | Divisão de Comunicação e Imagem **. Coordenação Geral** Sérgio Mateus **. Coordenação de Redação** João Monteiro **. Redação** Emídio Simões, Hugo Martins, Marco Silva, Raquel Proença, Vera Mariano **. Fotografia** David Pereira, José Luís Costa, Mário Peneque, Nuno Ribeiro, Rita Rodrigues **. Conselho Editorial** Luís Liberato Baptista, João Monteiro, Paulo Anjos, Sérgio Mateus, Vera Mariano **. Design e paginação** Carlos Jorge **. Impressão** AVCPRINT **. Redação** DICI – Câmara Municipal de Setúbal, Paços do Concelho, Praça de Bocage, 2901-866 Setúbal | **Telefone** 265 541 500 | **E-mail** guiaeventos@mun-setubal.pt **Tiragem** 3 mil exemplares **ISSN** 1646-0464 **. Capa** Venham Mais Vinte e Cincos (design Carlos Jorge) **. Contracapa** Dia Internacional do Teatro (ilustração de Inês Pargana com design de Ana Carriço)

A informação a divulgar no Setúbal – Guia de Eventos, publicação de periodicidade bimestral, deve ser enviada até ao dia 7 do mês anterior ao primeiro da edição respetiva, por e-mail (guiaeventos@mun-setubal.pt). Essas informações e outras que não cheguem a tempo de ser publicadas podem ser divulgadas na página de internet guiaeventos.mun-setubal.pt caso venham acompanhadas de imagem. Reservamo-nos o direito de selecionar a informação a divulgar e a forma de o fazer e não nos responsabilizamos por alterações na programação.
Os pedidos de receção por correio de publicações municipais devem ser feitos em www.mun-setubal.pt ou por contacto com a Divisão de Comunicação e Imagem pelo e-mail smci@mun-setubal.pt ou telefone 265 541 500.

ABRIL 50 ANOS

Eis-nos chegados ao meio século de vida em liberdade e democracia, acontecimento que está a ser comemorado em Setúbal com um programa que atinge agora o ponto mais alto.

Os 50 anos do 25 de Abril vivem-se por todo o território com uma programação que evoca o passado como forma de criar um futuro melhor, para que ninguém confunda ou descure o antes e o depois.

Setúbal, com o projeto Venham Mais Vinte e Cincos, entre 2022 e 2025, tem vindo a criar o terreno para deixar um legado que cimente os valores e as conquistas de Abril, com obra e ações.

Algumas das principais sucedem agora, em torno da data em que, há 50 anos, Portugal atirou o fascismo para um passado que se quer cada vez mais longínquo.

Nesta edição damos conta daquilo que está programado, como três noites de concertos, a 24, 25 e 27 de abril, em pontos distintos do concelho, para que as populações, independentemente de onde residam, tenham acesso igual à festa da Revolução dos Cravos.

Outra efeméride de particular importância para Setúbal é a celebração, a 10 de abril, dos 100 anos de Sebastião da Gama, o Poeta da Arrábida, o filho ilustre de Azeitão, que, como vem sendo demonstrado, ainda hoje desperta novas leituras, novos caminhos.

Em março, destaque para as comemorações do Teatro, da Mulher e da Juventude, e, logo no dia 2, para a Gala do Desporto, que distingue a excelência em diferentes modalidades.

Sumário

07
DIA MUNDIAL DO TEATRO

O concelho de Setúbal comemora o Dia Mundial do Teatro com um vasto programa de atividades ao longo do mês de março.
Há espetáculos para diferentes públicos, apresentados por companhias provenientes de vários pontos do país, e diversas formações e workshops. A festa faz-se com gargalhadas em comédias como "Trair e Coçar", e com emoções fortes, em espetáculos como "Ruy, A história devida". É a arte a comemorar também os 50 anos da Liberdade.

09
GALA DO DESPORTO

A cerimónia que distingue os méritos desportivos da última época realiza-se no dia 2 de março, no Fórum Municipal Luísa Todi. Atletas, dirigentes, clubes e outros agentes que mais se destacaram, nas mais variadas modalidades, e contribuíram para o desenvolvimento do desporto no concelho recebem prémios na 8ª edição da Gala do Desporto de Setúbal. Um dos momentos mais emocionantes da noite é a entrega do Prémio Carreira.

28
BASTIDORES
SUPERAÇÃO PESSOAL

Para preparar a participação no Lidl Setúbal Triathlon de 2024, a 14 de abril, Mário Santana treina entre 16 e 18 horas semanais.

45
CIDADE
REVOLUÇÃO NA HABITAÇÃO

Após o 25 de Abril, a população construiu a sua própria habitação no âmbito do programa SAAL, num processo de luta por direitos.

18
SEBASTIÃO DA GAMA

Os 100 anos de Sebastião da Gama, o Poeta da Arrábida, são celebrados com um vasto conjunto de iniciativas, com o objetivo de divulgar e aprofundar o conhecimento em torno da vida e da obra deste filho ilustre de Azeitão. Ao longo de um ano, muito foi apresentado para mostrar novos olhares sobre uma personalidade rica. Agora, o foco está centrado no dia 10 de abril, a data em que se celebra a efeméride e que será vivida em festa.

20
LIDL SETÚBAL TRIATHLON

A oitava edição do Lidl Setúbal Triathlon 2024, a 14 de abril, desafia a superação dos atletas em mais de cem quilómetros de distância repartidos em segmentos de natação, ciclismo e corrida. A competição tem início no Parque Urbano de Albarquel com a natação. Segue-se o ciclismo, com duas voltas entre a Avenida Luísa Todi, a zona da Mitrena e a Serra da Arrábida, e finalmente a corrida, em quatro voltas, que termina no Largo José Afonso.

22
50 ANOS DE LIBERDADE

A celebração dos 50 Anos da Revolução do Cravos está na rua. Música, teatro, exposições, cinema, poesia, edição e apresentação de livros, evocação de locais, acontecimentos e figuras, tertúlias e conferências, além de atividades específicas para as escolas, integram um vasto programa, com cerca de cem iniciativas delineadas até 2025. O projeto Venham Mais Vinte e Cincos tem como ponto alto o programa comemorativo do dia 25 de Abril.

06 . março eventos
16 . abril eventos
26 . exposições mostras de artes
28 . bastidores treino de triatlo
32 . agir cursos e concursos
36 . infantil júnior e família
40 . ver António Galrinho
41 . compasso Sónia Ribeiro
42 . pessoa Sebastião da Gama
44. rotas mulheres de abril
45 . cidade bairros saal
46 . prazeres make & take
47 . afazer conscientemente
48 . espaços contactos
52 . intervir atividades fixas
55 . retrovisor como foi
55 . projetor maio e junho

março

MARÇO

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
				01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	**F**	30	**P**

- DANÇA
- CINEMA
- TEATRO
- DESPORTO
- LITERATURA
- ARTES
- MÚSICA

01 . SEX | 15H00

O MOVIMENTO ESTUDANTIL ANTES DO 25 DE ABRIL

CASA DA CULTURA
SALA JOSÉ AFONSO

Conferência sobre o movimento que ajudou a derrubar a ditadura e contribuiu para a Revolução de Abril.
Gratuito | Org.: Uniseti | CMS

TEATRO
01 . SEX 02 . SAB | 21H00

OBSCURA-MENTE

UNIÃO SETUBALENSE

Espetáculo final das sessões Teatro do Oprimido, com Laurinda Charrua, que aborda a saúde mental.
5 € | Reservas: associado.toma@gmail.com
Org.: TOMA – Teatro Oficina Multi Artes

CINEMA
01 . SEX | 21H30

LA PETITE BANDE

CASA DA CULTURA
SALA JOSÉ AFONSO

A obra de Pierre Salvadori, de 2022, que acompanha as peripécias de cinco crianças que querem destruir uma fábrica que polui um rio, é o Filme Francês do Mês.
Gratuito | Org.: Alliance Française Setúbal IF Cinéma | CMS

Arte da liberdade

A Câmara Municipal de Setúbal organiza ao longo do mês de março um vasto programa de atividades para comemorar o Dia Mundial do Teatro, assinalado no dia 27. Há espetáculos para diferentes públicos, apresentados por companhias provenientes de vários pontos do país, e diversas formações e workshops. A celebração do teatro promete arrancar gargalhadas em comédias como "Trair e Coçar", e emocionar com o espetáculo "Ruy, A história devida", no dia 7, em que Ruy de Carvalho conta histórias inéditas da sua longa carreira. Isto num ano especial, em que se assinalam os 50 anos do 25 de Abril. E nada melhor do que a arte para comemorar a Liberdade.

TEATRO
01 . SEX | 21H30

LIMITES

A GRÁFICA

Espetáculo do Teatro dos Aloés que aborda as diferentes realidades da educação em Portugal e na Roménia, dirigido à comunidade educativa.
Gratuito
Reservas: agrafica@mun-setubal.pt

TEATRO
07 . QUI | 21H00

RUY, A HISTÓRIA DEVIDA

FÓRUM MUNICIPAL LUÍSA TODI

Ruy de Carvalho conta histórias inéditas da sua longa e inspiradora carreira e convida o público a fazer perguntas. Espetáculo da Yellow Star Company.
20 €

TEATRO
09 . SAB | 18H00 | 21H30

(RE)VULVERE

A GRÁFICA

Performance-instalação do Teatro Estúdio Fontenova inspirada na Antologia de Poesia Portuguesa Erótica e Satírica, de Natália Correia, das Comemorações dos 50 Anos do 25 de Abril.
4 €

TEATRO
14 . QUI 15 . SEX 16. SAB | 21H00
17 . DOM | 16H00

TRAIR E COÇAR, É SÓ COMEÇAR

FÓRUM MUNICIPAL LUÍSA TODI

Comédia com José Raposo, Rui Unas, Carlos Areias e Sara Barradas, numa coprodução da UAU e Plano 6.
20 € balcão e 2ª plateia
22,50 € 1ª plateia

TEATRO
21 . QUI 22 . SEX 23 . SAB
27 . QUA | 21H30
24 . DOM | 16H00 | 21H30

MENINA JÚLIA

A GRÁFICA

Peça icónica de August Strindberg, encenada pelo Teatro Animação de Setúbal, das Comemorações dos 50 Anos do 25 de Abril.
10 € | 5 € -18 anos e +65 anos
Reservas: geral@tas.pt

TEATRO
27 . QUA | 21H00

ALDEBARÃ

FÓRUM MUNICIPAL LUÍSA TODI

Espetáculo da Terra Amarela – Plataforma de Criação Artística Inclusiva construído a partir de jornadas mitológicas de heróis como Ulisses, Eneias e Jasão. Evento das Comemorações dos 50 Anos do 25 de Abril.
Gratuito
Reservas: bilheteira.fmlt@gmail.com

02 . SAB | 10H00//12H00

EXPLORAR O QUE É NOSSO – HISTÓRIA E PATRIMÓNIO

RIO SADO

Visita pelo património do concelho a bordo do Maravilha do Sado.
5 € | Bilhetes: www.bol.pt
Casa da Cultura | Org.: CMS

MÚSICA
02 . SAB | 11H30

ATELIÊ DE ÓPERA DE SETÚBAL

IGREJA DO CONVENTO DE JESUS

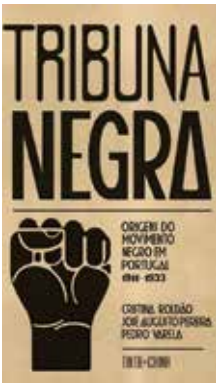
Concerto do ciclo Convento ConVida, com a soprano Mafalda Louro, acompanhada ao piano por Eduardo Jordão.
5 € | Org.: CMS

DESPORTO
02 . SAB | 14H00//17H00

CLUB RACE 2024

CLUBE DE VELA DO SADO

Encontro mensal de sócios para a prática da vela.
5 €
Org.: Clube de Vela do Sado



LITERATURA
02 . SAB | 15H00

TRIBUNA NEGRA: ORIGENS DO MOVIMENTO NEGRO EM PORTUGAL, 1911-1933

CASA DA CULTURA
SALA JOSÉ AFONSO

Apresentação do livro de Cristina Roldão, José Augusto Pereira e Pedro Varela, sobre o movimento que combateu o racismo.
Gratuito
Org.: AJA | CMS

LITERATURA
02 . SAB | 17H00

101 CONTOS-DE-BOLSO

BIBLIOTECA MUNICIPAL SERVIÇOS CENTRAIS

Apresentação do livro de Teresa Meireles.
Gratuito | Org.: CMS

Mérito reconhecido

Atletas, dirigentes, clubes e outros agentes que mais se destacaram no último ano no panorama desportivo, nas mais variadas modalidades, e contribuíram para o desenvolvimento do desporto no concelho são distinguidos na 8ª edição da Gala do Desporto de Setúbal. São vários os prémios a entregar. Um dos momentos mais emocionantes da noite é a entrega do Prémio Carreira, que destaca uma individualidade que dedicou, com sucesso, a vida ao desporto setubalense.

DESPORTO
02 . SAB | 21H00

GALA DO DESPORTO DE SETÚBAL

FÓRUM MUNICIPAL LUÍSA TODI

Cerimónia que distingue aqueles que, ao longo de 2023, obtiveram resultados de mérito e contribuíram para o desenvolvimento do desporto no concelho.
Gratuito | c/convite
Org.: CMS

DESPORTO
03 . DOM | 09H30

CAMINHADA DIA INTERNACIONAL DA MULHER

Evento comemorativo do Dia Internacional da Mulher, com início na sede da Junta de Freguesia de São Sebastião, e encontro, às 11h30, na Praça de Bocage, com o grupo da União das Freguesias de Setúbal. Termina com piquenique, animação musical e outras atividades no Parque do Bonfim.

Gratuito
Inscrição: JF São Sebastião
Informação: 265 719 520
Org.: Junta de Freguesia de S. Sebastião | União das Freguesias de Setúbal
Parceiros: CMS | MDM Lebres do Sado

MÚSICA
03 . DOM | 18H00

ANDRÉ SANTOS

FÓRUM MUNICIPAL LUÍSA TODI

O guitarrista e compositor português atua no ciclo Guitarras ao Alto.
5 €

LITERATURA
04 . SEG | 15H00

UM OLHAR SOBRE FRAN PAXECO E OS SEUS LIVROS

BIBLIOTECA MUNICIPAL SERVIÇOS CENTRAIS

Conferência por António Cunha Bento, no âmbito das comemorações dos 150 anos de Fran Paxeco.
Gratuito | Org.: CMS

CINEMA
04 . SEG | 21H00

SAPATOS PRETOS

FÓRUM MUNICIPAL LUÍSA TODI

O filme de João Canijo é exibido no ciclo A História Resumida do Cinema Português em 22 Filmes – Volume II, de Frederico Corado.
Gratuito | Org.: CMS

LITERATURA
05 . TER | 15H00

OS SIMÕES DA SERRA DO GABÃO

BIBLIOTECA MUNICIPAL SERVIÇOS CENTRAIS

Apresentação do livro de Marcone Simões.
Gratuito | Org.: CMS | Infinita

LITERATURA
07 . QUI | 16H00

SETÚBAL CIDADE VERMELHA, 1974-1975

BIBLIOTECA MUNICIPAL SERVIÇOS CENTRAIS

Albérico Afonso Costa distribui o seu livro pelas bibliotecas escolares do concelho. Evento das Comemorações dos 50 Anos do 25 de Abril.
Gratuito | Org.: CMS

08 . SEX | 15H30

ENQUANTO MULHER...

BIBLIOTECA MUNICIPAL SERVIÇOS CENTRAIS

O programa Março Mulher 2024, que assinala 30 anos, celebra nesta edição a Igualdade e a Liberdade, também no âmbito das Comemorações dos 50 Anos do 25 de Abril. Uma das iniciativas é uma atividade de conversas de mulheres e partilhas de experiências, com convidadas, aberta à comunidade em geral.
Org.: CMS

08 . SEX | 21H00

LADO POSITIVO

FÓRUM MUNICIPAL LUÍSA TODI

Espetáculo de stand-up comedy com Hugo Sousa.
16 €

DESPORTO
09 . SAB | 08H30

CAMINHADA ESCADARIAS DO VISO

Prova com início e chegada no Parque Urbano de Albarquel, comemorativa do Dia Internacional da Mulher.
Inscrições: 08h15 – Esplanada Limão
1 € sócios Tãlentos | 2,5 € geral
Org.: Associação Desportiva Tãlentos Teams

MÚSICA
09 . SAB | 11H30

CORAL LUÍSA TODI

IGREJA DO CONVENTO DE JESUS

O Coral Luísa Todi abre o II Festival de Coros da Cidade de Setúbal, do programa Convento ConVida.
5 € | Org.: CMS

Campeões em Setúbal

A crescente adesão ao Corta-Mato de Desporto Escolar levou a Direção-Geral da Educação e a Direção-Geral dos Estabelecimentos Escolares a organizar a prova em três etapas distintas. Os alunos começam por competir nas escolas para disputar a participação na fase regional. Só os melhores atletas chegam à última fase, a prova nacional, que, anualmente, se realiza numa localidade diferente. Este ano, os títulos de campeões nacionais são disputados em Setúbal.

DESPORTO
09 . SAB | 09H00//12H30

CORTA-MATO NACIONAL DE DESPORTO ESCOLAR

PARQUE URBANO DA VÁRZEA

Estudantes provenientes de todo o país disputam os títulos de campeões nacionais de corta-mato.
Gratuito
Org.: Direção-Geral da Educação | CMS

LITERATURA
09 . SAB | 16H00

DAS SOMBRAS PARA A LUZ

BIBLIOTECA MUNICIPAL SERVIÇOS CENTRAIS

Apresentação do livro de Ana Mar. Evento do Março Mulher 2024.
Gratuito | Org.: CMS

LITERATURA
09 . SAB | 16H00

AFIRMA PEREIRA

BIBLIOTECA DE AZEITÃO

O Grupo de Leitura da Biblioteca analisa o livro de António Tabucchi.
Gratuito | Org.: CMS

MÚSICA
09 . SAB | 21H30

ACID ACID

CASA DA CULTURA SALA JOSÉ AFONSO

Concerto do ciclo Emergências com o projeto de música instrumental psicadélica de Tiago Castro.
4 € | Org.: CMS

CINEMA
11 . SEG | 21H00

A CAIXA

FÓRUM MUNICIPAL LUÍSA TODI

O filme de Manoel de Oliveira é exibido no ciclo A História Resumida do Cinema Português em 22 Filmes – Volume II, de Frederico Corado.
Gratuito | Org.: CMS

15 . SEX | 18H00

ENTRE A COLINA DE SANTA MARIA E O BAIRRO DO TROINO: CONTRIBUTOS PARA A HISTÓRIA DA CIDADE

MUSEU DE SETÚBAL/ CONVENTO DE JESUS

Conversa sobre intervenções arqueológicas realizadas na cidade, integrada no Ciclo de Conversas do Museu de Setúbal/ Convento de Jesus.
Gratuito
Org.: CMS | ERA Arqueologia SA

LITERATURA
15 . SEX | 18H30

VIRIATO SOROMENHO-MARQUES

CASA DA CULTURA SALA JOSÉ AFONSO

Conferência do ciclo Ler Sebastião da Gama, das comemorações do centenário dos nascimentos de Joana Luísa e Sebastião da Gama.
Gratuito | Org.: CMS | JF Azeitão
Associação Cultural Sebastião da Gama

Arrábida a todo o gás

Pela segunda vez desde o regresso da competição, a icónica pista integrada na paisagem da Serra da Arrábida acolhe a primeira etapa de mais uma temporada do Campeonato de Portugal de Montanha JC Group. O evento promete um programa dinâmico, quer em termos desportivos, quer no entretenimento, características que fazem desta prova uma das mais desejadas pelos pilotos e pelos entusiastas.

DESPORTO
15 . SEX | 15H00//23H00
16 . SAB 17 . DOM | 09H00//19H00

RAMPA DA ARRÁBIDA

PARQUE NATURAL DA ARRÁBIDA

Prova automobilista do Campeonato de Portugal de Montanha JC Group. O dia 15 é dedicado a verificações técnicas.
Gratuito
Org.: Federação Portuguesa de Automobilismo e Karting Clube de Motorismo de Setúbal | CMS

16 . SAB | 10H00

À DESCOBERTA DO TURISMO INDUSTRIAL

BIBLIOTECA MUNICIPAL SERVIÇOS CENTRAIS

Percurso pedestre com visitas à Docapesca e à antiga fábrica Perienes, atual Museu do Trabalho Michel Giacometti.
Gratuito | Inscrições: gabphc@mun-setubal.pt
Org.: CMS

16 . SAB | 10H30

MULHERES DA HISTÓRIA DE SETÚBAL

Visita guiada pela toponímia do centro histórico, baseada na obra "Panorama de uma história local no feminino", de Anita Vilar, para assinalar o Dia Internacional da Mulher. O percurso tem início no Museu de Arqueologia e Etnografia do Distrito de Setúbal.
Gratuito
Org.: MAEDS/AMRS | MDM

MÚSICA
16 . SAB | 11H30

CETÓBRIGA CHAMBER CHOIR

IGREJA DO CONVENTO DE JESUS

Concerto do II Festival de Coros da Cidade de Setúbal, do programa Convento ConVida.
5 € | Org.: CMS

16 . SAB | 15H00

MULHERES NA RESISTÊNCIA À DITADURA

CASA DAS IMAGENS LAURO ANTÓNIO

Testemunho da resistente antifascista Conceição Matos numa conferência do ciclo Valorizar o(s) Património(s), integrada nas Comemorações dos 50 Anos do 25 de Abril.
Gratuito | Org.: CMS

LITERATURA
16 . SAB | 16H00

O RETRATISTA

BIBLIOTECA MUNICIPAL SERVIÇOS CENTRAIS

Apresentação do romance de Sérgio Corrêa.
Gratuito | Org.: CMS

LITERATURA
16 . SAB | 16H30

DENTES DE RATO

BIBLIOTECA DE AZEITÃO

O Grupo de Leitura Juvenil da Biblioteca analisa o livro de Agustina Bessa-Luís.
Gratuito | Org.: CMS

LITERATURA
16 . SAB | 17H30

FILHO DA PIDE

BIBLIOTECA MUNICIPAL SERVIÇOS CENTRAIS

Apresentação do romance de Paulo Pereira.
Gratuito | Org.: CMS

DANÇA
16 . SAB | 21H00

4º ENCONTRO DE SEVILHANAS DA UDRP

UCRD PRAIENSE

O grupo de sevilhanas do UDRP é o anfitrião do espetáculo, que conta com atuações de formações de vários pontos do país.
5 € | Org.: CMS

MÚSICA
16 . SAB | 21H30

LUIZ CARACOL

CASA DA CULTURA SALA JOSÉ AFONSO

A música de Luiz Caracol, mulata e mestiça, branca e negra, de Lisboa, de Portugal e do Mundo, é partilhada em concerto do ciclo Emergências.
4 € | Org.: CMS

MÚSICA
17 . DOM | 21H30

MARY OCHER

CASA DA CULTURA SALA JOSÉ AFONSO

A artista pop-política-experimental vem a Setúbal, no âmbito de uma digressão europeia, apresentar o novo álbum, "Approaching Singularity: Music for the End of Time".
4 €
Org.: CMS | Experimentáculo

18 . SEG | 10H00//13H00

ABCIDADANIA DEMOCRÁTICA

CINEMA CHARLOT – AUDITÓRIO MUNICIPAL

Sessão final e apresentação de propostas ao Executivo municipal no âmbito do Projeto MyPolis, inserido no programa ABCidadania Democrática e desenvolvido ao longo do 2º período escolar em turmas de 9º ano de várias escolas do concelho de Setúbal.
Gratuito
Org.: CMS | MyPolis

CINEMA
18 . SEG | 21H00

CAPITÃES DE ABRIL

FÓRUM MUNICIPAL LUÍSA TODI

O filme de Maria de Medeiros é exibido no ciclo A História Resumida do Cinema Português em 22 Filmes – Volume II, de Frederico Corado. Evento das Comemorações dos 50 Anos do 25 de Abril.
Gratuito | Org.: CMS

LITERATURA
19 . TER | 10H00

SETÚBAL UMA BAÍA A LER

FÓRUM MUNICIPAL LUÍSA TODI

Atuações musicais, dança e teatro pelas escolas do concelho, no âmbito da estratégia de promoção da leitura. Evento das Comemorações dos 50 Anos do 25 de Abril.
Gratuito | Org.: CMS

LITERATURA
21 . QUI | 10H00//19H00

XIII MARATONA DA POESIA

BIBLIOTECA MUNICIPAL SERVIÇOS CENTRAIS

"Liberdade Poética. A Poesia de Abril" é o tema do evento comemorativo do Dia Mundial da Poesia e integrado no programa das Comemorações dos 50 Anos do 25 de Abril.
Gratuito | Org.: CMS | Casa da Poesia | UNISETI | Núcleo de Poesia de Setúbal

LITERATURA
21 . QUI | 21H00

DAR VOZ À POESIA

CASA-MEMÓRIA JOANA LUÍSA E SEBASTIÃO DA GAMA

Leitura de poemas de poetas de Azeitão, das comemorações do Dia Mundial da Poesia.
Gratuito
Org.: CMS | JF Azeitão
Associação Cultural Sebastião da Gama

22 . SEX | 15H00//20H00

FÓRUM MUNICIPAL DE JUVENTUDE

CASA DO LARGO

Espaço que procura incentivar os jovens a contribuírem para a definição de políticas de juventude municipal. Iniciativa do programa março.28, comemorativo do Mês da Juventude.
Gratuito | Org.: CMS

DESPORTO
23 . SAB

III REGATA DO SADO

RIO SADO

Regata de cruzeiros no Sado.
10 €
Org.: Clube de Vela do Sado
Marina de Troia

MÚSICA
23 . SAB | 11H30

GRUPO CORAL DA PERPÉTUA AZEITONENSE

IGREJA DO CONVENTO DE JESUS

Concerto do II Festival de Coros da Cidade de Setúbal, do programa Convento ConVida.
5 € | Org.: CMS

LITERATURA
23 . SAB | 15H00

DEPOIS DE TUDO PERDER, ENCONTREI-ME

BIBLIOTECA DE AZEITÃO

Apresentação do livro de Albina Bartolomeu.
Gratuito | Org.: CMS

23 . SAB | 15H00

DIA DOS CENTROS HISTÓRICOS

Visita guiada ao património da cidade inserida nas comemorações do Dia dos Centros Históricos.
Gratuito | Inscrição: gabphc@mun-setubal.pt
Org.: CMS

23 . SAB | 15H00

A COSTA DOS MURMÚRIOS

CASA DAS IMAGENS LAURO ANTÓNIO

O filme de Margarida Cardoso passa no ciclo Os Livros e os Filmes.
1 € | Org.: 50 Cuts
Apoio: CMS | UFS

LITERATURA
23 . SAB | 15H00

UM CÃO NO MEIO DO CAMINHO

BIBLIOTECA MUNICIPAL SERVIÇOS CENTRAIS

O Grupo de Leitura da Biblioteca analisa o livro de Isabela Figueiredo.
Gratuito | Org.: CMS

LITERATURA
23 . SAB | 16H00

MULHERES DA FONTE NOVA

BIBLIOTECA MUNICIPAL SERVIÇOS CENTRAIS

Conversa com a escritora Alice Brito, do ciclo A Casa da Poesia ConVida.
Gratuito
Org.: CMS | Casa da Poesia

DANÇA
23 . SAB | 21H00

ACADEMIA DE DANÇA CONTEMPORÂNEA DE SETÚBAL

FÓRUM MUNICIPAL LUÍSA TODI

Espetáculo da Pequena Companhia Little Company, que inclui a apresentação do programa Mini Coreógrafos e uma homenagem à fundadora Maria Bessa.
8 € plateia | 6 € balcão

MÚSICA
23 . SAB | 21H30

CONCERTO MARÇO.28

AUDITÓRIO JOSÉ AFONSO

Van Zee é a figura de cartaz da festa da juventude, que inclui ainda atuações de Draako e Von DJ. Evento do programa março.28, comemorativo do Mês da Juventude.
Gratuito
Org.: CMS

MÚSICA
23 . SAB | 21H30

NUNO REBELO MARIA DA ROCHA

CASA DA CULTURA SALA JOSÉ AFONSO

Concerto do ciclo Emergências que junta Nuno Rebelo, compositor, entre outros, do tema oficial da Expo 98, e Maria da Rocha, violista de improvisação.
Gratuito | Org.: CMS

MÚSICA
24 . DOM | 17H00

XXX ENCONTRO DE COROS INFANTIS E JUVENIS DE SETÚBAL

FÓRUM MUNICIPAL LUÍSA TODI

Espetáculo com a participação de grupos corais infantis e juvenis de vários pontos do país.
5 €
Org.: Coral Infantil de Setúbal
Apoio: CMS

CINEMA
25 . SEG | 21H00

A COSTA DOS MURMÚRIOS

FÓRUM MUNICIPAL LUÍSA TODI

O filme de Margarida Cardoso é exibido no ciclo A História Resumida do Cinema Português em 22 Filmes – Volume II, de Frederico Corado.
Gratuito | Org.: CMS

MÚSICA
28 . QUI | 21H00

CONCERTO DE PÁSCOA EPM

FÓRUM MUNICIPAL LUÍSA TODI

Espetáculo pela Orquestra Clássica Metropolitana e pela Orquestra de Sopros da Metropolitana, dirigido pelo maestro Jorge Camacho.
7 €

LITERATURA
30 . SAB | 15H00

A MAIOR FLOR DO MUNDO

BIBLIOTECA MUNICIPAL POLO BELA VISTA

O Grupo de Leitura Juvenil da Biblioteca analisa a obra de José Saramago.
Gratuito | Org.: CMS

30 . SAB | 17H00

AMÉRICO RIBEIRO E NÓS

CASA BOCAGE

Apresentação de fotografias do acervo do Arquivo Fotográfico Américo Ribeiro, com comentários e debate.
Gratuito
Inscrições (até dia 28):
265 229 255
casabocage@mun-setubal.pt
Org.: CMS

CINEMA
31 . DOM | 16H00

NOVÍSSIMAS CARTAS PORTUGUESAS

CASA DA CULTURA SALA JOSÉ AFONSO

Exibição do documentário da autoria de um coletivo de mulheres, que debruça um novo olhar sobre os movimentos feministas do século XXI, seguido de debate. Evento do Março Mulher 24.
Gratuito
Org.: HeForShe Setúbal | CMS

LITERATURA
30 . SAB | 15H00

COMUNIDADE DE LEITORES DE BOCAGE

CASA BOCAGE

Reunião mensal da comunidade de leitores de Bocage, em momento de leitura e partilha em torno da obra do poeta sadino.
Gratuito
Inscrições (até dia 28):
265 229 255
casabocage@mun-setubal.pt
Org.: CMS

MÚSICA
30 . SAB | 21H30

GONÇALO MARQUES QUARTETO

CASA DA CULTURA
SALA JOSÉ AFONSO

Concerto do ciclo Círculo de Jazz que junta Gonçalo Marques, Demian Cabaud, Jeff Williams e John O'Gallagher.
4 € | Org.: CMS

abril

ABRIL

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	**F**	26	27	28
29	30					

- DANÇA
- CINEMA
- TEATRO
- DESPORTO
- LITERATURA
- ARTES
- MÚSICA

CINEMA
01 . SEG | 21H00

COISA RUIM

FÓRUM MUNICIPAL LUÍSA TODI

O filme de Tiago Guedes e Frederico Serra é exibido no ciclo A História Resumida do Cinema Português em 22 Filmes – Volume II, de Frederico Corado.
Gratuito | Org.: CMS

TEATRO
02 . TER | 21H00

TERÇAS COM SEBASTIÃO DA GAMA

FÓRUM MUNICIPAL LUÍSA TODI

Evento das comemorações dos centenários dos nascimentos de Joana Luísa e Sebastião da Gama.
5 € | Org.: CMS

MÚSICA
05 . SEX | 16H00

A QUATRO MÃOS

BIBLIOTECA MUNICIPAL SERVIÇOS CENTRAIS

O compositor Daniel Completo dá voz aos poemas de Luísa Ducla Soares num espetáculo em que são também apresentadas ilustrações digitais.
Gratuito | Org.: CMS

MÚSICA
05 . SEX | 21H00

JOÃO MENDONZA CANTA ABRIL

FÓRUM MUNICIPAL LUÍSA TODI

O tenor João Mendonza, acompanhado da Orquestra Ligeira do Conservatório de Palmela, interpreta temas relacionados com a Revolução dos Cravos. Concerto com a participação especial de António Manuel Ribeiro, Rita Ferraz, José Martins e Coral Luísa Todi, das Comemorações dos 50 Anos do 25 de Abril.
12 €

CINEMA
05 . SEX | 21H30

HIROSHIMA, MON AMOUR

CASA DA CULTURA SALA JOSÉ AFONSO

A obra de Alain Resnais, de 1959, sobre uma atriz francesa que em trabalho no Japão recorda uma relação amorosa que teve com um soldado alemão na França ocupada, é o Filme Francês do Mês.
Gratuito
Org.: Alliance Française Setúbal
IF Cinéma | CMS

06. SAB | 27. SAB
10H00//12H00

EXPLORAR O QUE É NOSSO – HISTÓRIA E PATRIMÓNIO

RIO SADO

Visita pelo património do concelho a bordo do Maravilha do Sado.
5 € | Bilhetes: www.bol.pt
Casa da Cultura | Org.: CMS

MÚSICA
06 . SAB | 11H30

CORO SETÚBAL VOZ

IGREJA DO CONVENTO DE JESUS

O ciclo de quatro concertos do II Festival de Coros da Cidade de Setúbal, integrado no programa Convento ConVida, encerra com a atuação do Coro Setúbal Voz.
5 € | Org.: CMS

DESPORTO
06 . SAB | 14H00//17H00

CLUB RACE 2024

CLUBE DE VELA DO SADO

Encontro mensal de sócios para a prática da vela.
5 € | Org.: Clube de Vela do Sado

LITERATURA
06 . SAB | 16H00

APRESENTAÇÕES LITERÁRIAS

BIBLIOTECA MUNICIPAL SERVIÇOS CENTRAIS

Apresentação dos livros "As mães são de veludo e as avós são de seda" e "O Livro da Saudade", de Sérgio Lizardo.
Gratuito | Org.: CMS

06 . SAB | 16H00

25 DE ABRIL: UM OLHAR NO FEMININO

MUSEU DE ARQUEOLOGIA E ETNOGRAFIA DO DISTRITO DE SETÚBAL

Mesa-redonda com testemunhos de mulheres sobre vivências e intervenções no 25 de Abril e no pós-25 de Abril.
Gratuito | Org.: MAEDS/AMRS | MDM

MÚSICA
06 . SAB | 17H30

BUFFALO SUZUKI STRINGS FRIENDSHIP TOURING ENSEMBLE

IGREJA DE SÃO SEBASTIÃO

Concerto que junta os Buffalo Suzuki Strings com a orquestra Os Paganinus, do Conservatório Regional de Setúbal.

MÚSICA
06 . SAB | 21H30

PETER WOOD

CASA DA CULTURA
SALA JOSÉ AFONSO

Concerto com o projeto musical de folclore suburbano Pedro Madeira.
4 €
Org.: CMS | Experimentáculo

MÚSICA
07 . DOM | 18H00

INÓSPITA

FÓRUM MUNICIPAL
LUÍSA TODI

Inês Matos apresenta projeto de guitarra a solo em concerto do programa Guitarras ao Alto.
5 €

CINEMA
08 . SEG | 21H00

SÃO JORGE

FÓRUM MUNICIPAL
LUÍSA TODI

O filme de Marco Martins é exibido no ciclo A História Resumida do Cinema Português em 22 Filmes – Volume II, de Frederico Corado.
Gratuito | Org.: CMS

Setúbal celebra Poeta

O dia em em que se assinalam os 100 anos do nascimento de Sebastião da Gama marca o culminar das comemorações dos centenários do poeta azeitonense e da mulher, Joana Luísa. Conferências, exposições, música e declamação de poesia compõem o programa de atividades a decorrer desde fevereiro de 2023, em vários locais de concelho. A 10 de abril há deposição de flores na estátua do poeta, a entrega do XVII Prémio Nacional de Poesia Sebastião da Gama e uma conferência do ciclo "Ler Sebastião da Gama".

LITERATURA
10 . QUA | 11H30

PRÉMIO DE POESIA SEBASTIÃO DA GAMA

CASA-MEMÓRIA JOANA LUÍSA E SEBASTIÃO DA GAMA

Cerimónia de entrega do prémio e apresentação da obra vencedora do XVII Prémio Nacional de Poesia Sebastião da Gama, das comemorações do centenário dos nascimentos de Joana Luísa e Sebastião da Gama. Antes, há deposição de flores no monumento a Sebastião da Gama.
Gratuito
Org.: CMS | JF Azeitão | Associação Cultural Sebastião da Gama

LITERATURA
10 . QUA | 18H30

GUILHERME D'OLIVEIRA MARTINS

SALÃO NOBRE DOS PAÇOS DO CONCELHO

Conferência do ciclo "Ler Sebastião da Gama".
Gratuito | Org.: CMS

LITERATURA
11 . QUI | 14H30

CHAMADA GERAL

BIBLIOTECA MUNICIPAL SERVIÇOS CENTRAIS

Performance de leituras encenadas, interpretadas por três performers do coletivo PICA – Projeto de Intervenção Cultura e Artes. Evento das Comemorações dos 50 Anos do 25 de Abril.
Gratuito | Org.: CMS

12 . SEX | 21H30

OS MILITARES E A POLÍTICA

CASA DA CULTURA SALA JOSÉ AFONSO

Iniciativa do ciclo de Conferências 50/25, das Comemorações dos 50 Anos do 25 de Abril.
Gratuito | Org.: CMS

MÚSICA | DANÇA
12//13 | 21H00
14 . DOM | 17H00

1976, A EVOLUÇÃO DOS CRAVOS

Ópera com pequena orquestra ao vivo, dirigida por Jorge Salgueiro, com Vítor Rua na guitarra. Interpretação por Companhia de Ópera de Setúbal, Coro Setúbal Voz e Academia de Dança Contemporânea de Setúbal. Evento das Comemorações dos 50 Anos do 25 de Abril.
10 €

DESPORTO
13//14 | 10H00//21H00

CAMPEONATO DISTRITAL CLUBE PATINAGEM DO SADO

PAVILHÃO MUNICIPAL DAS MANTEIGADAS

Prova de seleção dos atletas que vão participar no campeonato nacional da modalidade.
Gratuito | Org.: CMS
Clube Patinagem do Sado

MÚSICA
13 . SAB | 11H30

E-VOX

IGREJA DO CONVENTO DE JESUS

"Encontros" dá tema ao concerto da formação setubalense do programa Convento ConVida, no âmbito das comemorações do centenário dos nascimentos de Joana Luísa e de Sebastião da Gama.
5 € | Org.: CMS

LITERATURA
13 . SAB | 15H00

COMUNIDADE DE LEITORES DE BOCAGE

CASA BOCAGE

Reunião mensal da comunidade de leitores de Bocage, em momento de leitura e partilha em torno da obra do poeta sadino.
Gratuito | Inscrições (até dia 11): 265 229 255
casabocage@mun-setubal.pt
Org.: CMS

CINEMA
13 . SAB | 16H00

O ZÉ POVINHO NA REVOLUÇÃO

CASA DAS IMAGENS LAURO ANTÓNIO

O ciclo de cinema "E Depois de Abril? Olhares sobre a Juventude em Portugal", com seleção de filmes de Frederico Corado a partir de um programa delineado por Lauro António, abre com o documentário "O Zé Povinho na Revolução", que realizou em 1978. Evento das Comemorações dos 50 Anos do 25 de Abril.
Gratuito | Org.: CMS

ARTES
13 . SAB | 16H00

O MAR NA PINTURA DE JOÃO VAZ E NA POESIA

BIBLIOTECA MUNICIPAL SERVIÇOS CENTRAIS

Palestra conduzida por António Galrinho.
Gratuito | Org.: CMS

LITERATURA
13 . SAB | 16H00

UMA CANA DE PESCA PARA O MEU AVÔ

BIBLIOTECA DE AZEITÃO

O Grupo de Leitura da Biblioteca analisa o livro de Gao Xingjian.
Gratuito | Org.: CMS

LITERATURA
13 . SAB | 18H00

LIBERDADE EM ABRIL

BIBLIOTECA MUNICIPAL SERVIÇOS CENTRAIS

Apresentação de coletânea de poesia, prosa, conto e crónica, com organização de Adriana Mayrinck, Isabel Bastos Nunes e Maria Antonieta Alentado Oliveira. Evento das Comemorações dos 50 Anos do 25 de Abril.
Gratuito | Org.: In-Finita

TEATRO
13 . SAB | 21H00

PALAVRAS AGRILHOADAS À SOLTA

AUDITÓRIO BOCAGE

Espetáculo criado a partir de textos de autores censurados pelo Estado Novo, integrado nas Comemorações dos 50 Anos do 25 de Abril.
Gratuito | Org.: TOMA – Teatro Oficina Multi Artes

MÚSICA
13 . SAB | 21H30

CONCERTO DE PÁSCOA

IGREJA DE SÃO SEBASTIÃO

Espetáculo com o Coral Luísa Todi e o Coral Amadeus, de Vigo, acompanhado ao piano por Eduardo Jordão.
Gratuito | Org.: Coral Luísa Todi

Desafio total

A prova de triatlo longo Lidl Setúbal Triathlon 2024 desafia a superação dos atletas com 1,9 quilómetros de natação, 90 de ciclismo e 21,1 de corrida. A competição, na oitava edição, tem início no Parque Urbano de Albarquel com o segmento de natação, a que se segue o ciclismo, em duas voltas de 45 quilómetros entre a Avenida Luísa Todi, a zona industrial da Mitrena e a Serra da Arrábida, e a corrida, em quatro voltas, que termina no Largo José Afonso.

DESPORTO
14 . DOM | 08H00

LIDL SETÚBAL TRIATHLON 2024

Oitava edição da prova, com início no Parque Urbano de Albarquel e meta no Largo José Afonso.
Inscrições: https://www.setubaltriathlon.pt
Org.: HMS Sports Consulting | CMS

MÚSICA | TEATRO
17 . QUA | 21H00

EM SILÊNCIO

FÓRUM MUNICIPAL LUÍSA TODI

Performance musical e cénica e exibição de filme baseados em testemunhos de pessoas que sofreram as consequências de 48 anos do Estado Novo. Evento das Comemorações dos 50 Anos do 25 de Abril.
12 €

19 . SEX | 11H00 | 15H00

PAÇOS DO CONCELHO DE PORTAS ABERTAS

PAÇOS DO CONCELHO

Visita guiada integrada nas Comemorações da Elevação de Setúbal a Cidade.
Gratuito | Org.: CMS

MÚSICA
19 . SEX | 21H00

VITORINO E QUARTETO

FÓRUM MUNICIPAL LUÍSA TODI

Vitorino canta Abril, o Alentejo e a Liberdade num concerto das Comemorações dos 50 Anos do 25 de Abril.
15 € | Org.: CMS

MÚSICA
19 . SEX | 21H30

SÉRGIO DIAZ DE ROJAS

CASA DA CULTURA SALA JOSÉ AFONSO

Concerto do ciclo Emergências com o pianista e compositor peruano, em inédita digressão por Portugal.
4 € | Org.: CMS

DESPORTO
20 . SAB | 09H00

SETÚBAL OPEN WATER RACE 2024

PRAIA DO CREIRO

Desafio de natação de águas abertas nas distâncias de 750 metros, 1900 e 3800 metros. A idade mínima de participação é 15 anos.
Inscrições: setubalopenwaterrace.pt
Org.: HMS Sports | CMS | Apoio: Lidl

DESPORTO
20 . SAB | 14H30

IV REGATA DO SADO

RIO SADO

Regata de cruzeiros de homenagem ao velejador Abel Nunes, com partida defronte do Clube de Vela do Sado.
10 € | Org.: Clube de Vela do Sado
Marina de Troia

MÚSICA
20 . SAB | 11H30

SALOMÉ CALDEIRA

IGREJA DO CONVENTO DE JESUS

Concerto do ciclo Convento ConVida, integrado nas Comemorações dos 25 anos do 25 de Abril, com o tema "Quando as Palavras se Misturam com as Armas".
5 € | Org.: CMS

CINEMA
20 . SAB | 15H00

ADEUS PAI

CASA DAS IMAGENS LAURO ANTÓNIO

Exibição do filme de Luís Filipe Rocha, de 1996, do ciclo de cinema "E Depois de Abril? Olhares sobre a Juventude em Portugal". Evento das Comemorações dos 50 Anos do 25 de Abril.
Gratuito | Org.: CMS

ENCONTROS
20 . SAB | 15H00

RESISTENTES ANTIFASCISTAS E MILITARES DE ABRIL

BIBLIOTECA DE AZEITÃO

Sessão do Ciclo de Conversas "Construir a Democracia – 2022/2024", integrado nas Comemorações dos 50 Anos do 25 de Abril.
Gratuito | Org.: JF Azeitão

LITERATURA
20 . SAB | 16H00

À PROCURA DA MANHÃ CLARA

BIBLIOTECA MUNICIPAL SERVIÇOS CENTRAIS

Apresentação do livro de Cristina Silva.
Gratuito | Org.: CMS

LITERATURA
20 . SAB | 16H30

SEMEADOR DE PALAVRAS

CASA DA CULTURA SALA JOSÉ AFONSO

Tertúlia com a apresentação do livro de coletâneas de entrevistas a José Afonso.
Org.: CMS | AJA

MÚSICA
21 . DOM | 21H00

TRÊS TRISTES TIGRES

FÓRUM MUNICIPAL LUÍSA TODI

Espetáculo do ciclo Contradições, no âmbito das Comemorações dos 50 Anos do 25 de Abril.
10 € | Org.: CMS

SETÚBAL "O LUGAR DE ZECA AFONSO"

25 DE ABRIL

VENHAM MAIS VINTE E CINCOS

1974 . 2024 | 50 ANOS

50 Anos de Liberdade

Setúbal celebra os 50 anos da Revolução do Cravos com um vasto conjunto de eventos que visam proporcionar novas dinâmicas que enriqueçam social, política e culturalmente o concelho. Concertos, espetáculos cénicos, exposições, cinema, poesia, edição e apresentação de livros, evocação de locais, acontecimentos e figuras, tertúlias e conferências, além de atividades específicas para as escolas, integram este vasto programa, com cerca de cem iniciativas delineadas. A decorrer entre 2022 e 2025, o projeto Venham Mais Vinte e Cincos, organizado pela Câmara Municipal de Setúbal com as juntas de freguesia e o movimento associativo, tem como ponto alto o programa comemorativo do dia 25 de Abril, que começa às 09h00, com as tradicionais cerimónias protocolares.

25 . QUI | 09H00

COMEMORAÇÕES DOS 50 ANOS DO 25 DE ABRIL

O programa comemorativo do Dia da Liberdade começa às 09h00, nos Paços do Concelho, com o hastear da bandeira. Segue-se, às 09h30, uma homenagem aos antifascistas com deposição de flores junto do Monumento à Resistência, em colaboração com a URAP – União de Resistentes Antifascistas Portugueses. A sessão solene evocativa tem início às 10h00, no Fórum Municipal Luísa Todi. À tarde, é inaugurada a escultura "A Árvore da Liberdade", de Ricardo Crista, no Largo José Afonso.

Org.: CMS

MÚSICA
25 . QUI | 21H30

ANTÓNIO ZAMBUJO

MERCADO MENSAL DE AZEITÃO

A digressão de apresentação de "Cidade", décimo álbum de estúdio do cantor português, passa por Setúbal. Após o concerto, realiza-se um espetáculo de fogo de artifício.

Gratuito | Org.: CMS

MÚSICA
24 . QUA | 22H00

MARISA LIZ

LARGO JOSÉ AFONSO

A cantora portuguesa partilha o palco com músicos convidados. Após o concerto, à meia-noite, há um espetáculo de fogo de artifício na Doca dos Pescadores a anunciar a chegada dos 50 anos de Liberdade.

Gratuito | Org.: CMS

MÚSICA
27 . SAB | 21H30

WET BED GANG

HERDADE DA MOURISCA

A banda de rap portuguesa apresenta-se em Setúbal em concerto especial.

Gratuito | Org.: CMS

CINEMA
22 . SEG | 21H00

VITALINA VARELA

FÓRUM MUNICIPAL LUÍSA TODI

O filme de Pedro Costa é exibido no ciclo A História Resumida do Cinema Português em 22 Filmes – Volume II, de Frederico Corado.
Gratuito | Org.: CMS

MÚSICA
23 . TER | 21H00

GRITO DE LIBERDADE

FÓRUM MUNICIPAL LUÍSA TODI

Artistas de diferentes quadrantes estéticos, selecionados numa open call após a qual realizam uma residência artística de 1 a 4 de abril, cantam originais e reinterpretam temas ligados à Revolução dos Cravos. Evento das Comemorações dos 50 Anos do 25 de Abril.
Gratuito | Org.: CMS

DESPORTO
25 . QUI | 09H00

17ª CORRIDA DA LIBERDADE

PARQUE VERDE DA BELA VISTA

Prova de atletismo, com início às 10h00, que inclui uma competição na distância de 10 quilómetros, uma caminhada de 5 quilómetros e uma corrida infantil e de desporto adaptado, no âmbito do projeto São Sebastião Mexe Comigo. É antecedida, às 09h00, de uma atividade de zumba. Evento das Comemorações dos 50 Anos do 25 de Abril.
Gratuito | Inscrição: www.jfss.pt | www.werun.pt
Org.: JF São Sebastião
Movimento Associativo
Parceiros: CMS | IPS | Associação de Atletismo Lebres do Sado
We Run | Fundação Inatel

DESPORTO
25 . QUI | 09H00//18H00

25 ABRIL NO CASAL DAS FIGUEIRAS

ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DO CASAL DAS FIGUEIRAS

De manhã realizam-se provas de atletismo em vários escalões e pinturas livres dos símbolos da revolução, seguindo-se entrega de prémios e lanche. À tarde, há futebol feminino e masculino. Evento das Comemorações dos 50 Anos do 25 de Abril.
Gratuito | Org.: Associação de Moradores do Casal das Figueiras

26 . SEX | 08H30

PASSEIO SÉNIOR A VILA VIÇOSA

FÓRUM MUNICIPAL LUÍSA TODI

Iniciativa integrada no programa + 55, de promoção do envelhecimento ativo.
Gratuito
Inscrições: JF S. Sebastião
Org.: Junta de Freguesia de São Sebastião

CINEMA
27 . SAB | 15H00

AQUELE QUERIDO MÊS DE AGOSTO

CASA DAS IMAGENS LAURO ANTÓNIO

Exibição do filme de Miguel Gomes, de 2008, do ciclo de cinema "E Depois de Abril? Olhares sobre a Juventude em Portugal".
Gratuito | Org.: CMS

27 . SAB | 15H00

MULHERES AUTARCAS

GALERIA MUNICIPAL DO BANCO DE PORTUGAL

Conversa com autarcas do concelho do ciclo de conferências Valorizar o(s) Património(s). Evento das Comemorações dos 50 Anos do 25 de Abril.
Gratuito | Org.: CMS

LITERATURA
27 . SAB | 15H00

O NOME QUE A CIDADE ESQUECEU

BIBLIOTECA MUNICIPAL SERVIÇOS CENTRAIS

O Grupo de Leitura da Biblioteca analisa a obra de João Tordo.
Org.: CMS

LITERATURA
27 . SAB | 16H00

MALDITA

BIBLIOTECA MUNICIPAL SERVIÇOS CENTRAIS

Lançamento do livro de Ana Acto, com apresentação de Vítor Martins, locutor da Rádio Alenquer, apoiado por mais três locutores, e acompanhamento musical de Marco Alonso.
Gratuito | Org.: CMS

ARTES
27 . SAB | 17H00

AMÉRICO RIBEIRO E NÓS

CASA BOCAGE

Apresentação de fotografias do acervo do Arquivo Fotográfico Américo Ribeiro, com comentários e debate.
Gratuito | Inscrições (até dia 24): 265 229 255
casabocage@mun-setubal.pt
Org.: CMS

TEATRO
27 . SAB | 21H30

ACTO DE (SUB) SERVIR

CASA DA CULTURA
SALA JOSÉ AFONSO

Apresentação cénica pelo Teatro Estúdio Fontenova.
4 €
Org.: CMS | Teatro Estúdio Fontenova

DESPORTO
28 . DOM | 09H00

CAMINHADA DE SÃO SEBASTIÃO – QUINTA DO ANJO

Atividade do projeto São Sebastião Mexe Comigo, num percurso de dez quilómetros por trilhos e caminhos rurais do Parque Natural da Arrábida. Início no Monumento ao Ovelheiro, na rotunda da EN 379.
Gratuito
Inscrições: www.jfss.pt
Org.: JF São Sebastião
Lebres do Sado

DESPORTO
28 . DOM | 09H30

ALEGRO MEIA MARATONA DE SETÚBAL

A 34ª edição, integrada nas Comemorações dos 50 Anos do 25 de Abril, contempla a tradicional meia-maratona num percurso entre a cidade e a serra, a que se junta uma corrida na distância de 10.000 metros e a Corrida das Famílias, com 5 quilómetros, todas com início no Alegro Setúbal e meta na Avenida Luísa Todi. No dia anterior, realiza-se a Corrida Miúdos Alegro, às 16h00. Evento das Comemorações dos 50 Anos do 25 de Abril.
Evento pago
Inscrições: https://www.alegromeiamaratonadesetubal.pt/site/
Org.: CMS | HMS Sports
Apoio: Alegro Setúbal

DANÇA
29 . SEG | 15H00

O FLAUTISTA

FÓRUM MUNICIPAL LUÍSA TODI

Espetáculo pela Academia de Dança Contemporânea de Setúbal, comemorativo do Dia Mundial da Dança.
3 €

30 . TER | 18H00

50º ANIVERSÁRIO DA ESCOLA BÁSICA LUÍSA TODI

GINÁSIO DA EB LUÍSA TODI

Sessão com discursos e atuações musicais do Coral Luísa Todi e convidados.
Gratuito

Crónicas da Revolução

O documentário de 18 minutos "O Zé Povinho e a Revolução", que Lauro António realizou em 1978, tendo como base um repositório de caricaturas e fotomontagens surgidas na imprensa entre 25 de Abril de 1974 e 25 de novembro de 1975, inspira nova exposição na Casa das Imagens. A mostra documental, integrada nas comemorações dos 50 anos do 25 de Abril, proporciona uma visão sobre os cronistas de Abril.

13 ABR.//07 JUN.

O ZÉ POVINHO NA REVOLUÇÃO

CASA DAS IMAGENS LAURO ANTÓNIO

Mostra documental com foco no documentário "O Zé-Povinho na Revolução".
Inauguração às 16h00. Evento das Comemorações dos 50 Anos do 25 de Abril
Ter a sex, das 10h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00
Sab, das 14h00 às 18h00
Gratuito | Org.: CMS

01//30 MAR.

MULHERES NA CIÊNCIA

BIBLIOTECA MUNICIPAL
SERVIÇOS CENTRAIS

Mostra de 20 quadros que retratam mulheres cientistas portuguesas. Inauguração às 10h00. Evento do Março Mulher 2024.
Seg a sex, das 09h00 às 19h00
Sab, das 14h00 às 19h00
Gratuito | Org.: CMS | Ciência Viva

01//30 MAR.

FRAN PAXECO

BIBLIOTECA MUNICIPAL
SERVIÇOS CENTRAIS

Mostra biobibliográfica do ciclo Autor do Mês, no âmbito das Comemorações dos 150 Anos de Fran Paxeco.
Seg a sex, das 09h00 às 19h00
Sab, das 14h00 às 19h00
Gratuito | Org.: CMS

02//14 MAR.

OLIMPISMO, CORPO E MOVIMENTO

CASA DA CULTURA
ESPAÇO DAS ARTES

Mostra de artes plásticas de Miguel Amaral e Geração X + 1. Inauguração às 16h00.
Ter a dom, das 16h00 às 19h00
Gratuito | Org.: Artiset

02//28 MAR.

ARRÁBIDA SUBTERRÂNEA – MEMORIA DA PROFUNDIDADE DOS TEMPOS

BIBLIOTECA DE AZEITÃO

Mostra e apresentação do livro de Rui Francisco resultante de 18 de anos de investigação espeleológica na cadeia montanhosa da Arrábida. Inauguração às 16h00.
Seg a sex, das 09h00 às 12h30
e das 14h00 às 17h30
Sab, das 14h00 às 18h00
Gratuito | Org.: CMS

05//30 MAR.

VENEZA EM SÃO SEBASTIÃO: UMA EXPERIÊNCIA ARTÍSTICA INTERGERACIONAL

CASA BOCAGE

Mostra de máscaras de Carnaval construídas por utentes Centro Comunitário de São Sebastião – Centro Social Paroquial de São Sebastião. Inauguração às 15h00.
Todos os dias, das 09h00 às 18h00
Gratuito | Org.: CMS

16//28 MAR.

O SR. BIGODAÇA

CASA DA CULTURA
ESPAÇO DAS ARTES

Mostra de ilustrações e aguarelas de Isabel Alfarrobinha. Inauguração às 16h00.
Ter a dom, das 16h00 às 19h00
Gratuito | Org.: Artiset

23 MAR.//20 ABR

25 DE ABRIL DE 1974 50 ANOS DEPOIS

MUSEU DO TRABALHO
MICHEL GIACOMETTI

Mostra de documentos do espólio do Museu do Trabalho que ilustram momentos marcantes do 25 de Abril de 1974. Evento das Comemorações dos 50 Anos do 25 de Abril.
Ter a sex, das 10h00 às 18h00
Sab, das 14h00 às 18h00
Gratuito | Org.: CMS

30 MAR.//25 ABR.

COMEMORAÇÕES DOS 50 ANOS DO 25 DE ABRIL

CASA DA CULTURA
– ESPAÇO DAS ARTES
UNIÃO SETUBALENSE

Mostra coletiva de artistas da Artiset e da Associação da Amizade e das Artes Galego Portuguesa. Inaugurações às 15h00, na União Setubalense e, às 16h00, na Casa da Cultura.
Ter a dom, das 16h00 às 19h00
Gratuito | Org.: Artiset

Superação pessoal

A sua zona de transição é na Praia da Saúde, onde estaciona o carro com o material. A partir dali treina natação no Sado, ciclismo na Arrábida e corrida a pé até à Mitrena. Mário Santana prepara-se para o Lidl Setúbal Triathlon

Mário Santana é um dos atletas que querem marcar presença no Lidl Setúbal Triathlon de 2024, a 14 de abril, e, como tal, há muito que iniciou o exigente treino semanal de 16 a 18 horas, tudo com o objetivo de melhorar o tempo do ano passado.

Por norma, o triatleta, que vai alinhar com o dorsal 150, treina seis dias por semana, fazendo natação e ciclismo às terças e quintas-feiras e corrida às quartas e sextas-feiras, uma hora de manhã e outra à tarde, para concentrar a maior parte do tempo de preparação ao fim de semana.

Nos fins de semana, quando treina acompanhado, chega a concentrar dez horas de treino, mas normalmente cumpre até quatro de ciclismo ao sábado e entre uma e meia e três horas de corrida no domingo.

Diz que há quem faça muito mais de 20 horas de treino semanal, dependendo *"do nível do atleta e do resultado que quer atingir"*. O seu objetivo *"é sempre fazer melhor do que o tempo do ano anterior"*.

Sendo amador e com 43 anos (escalão 40-44 anos), conjuga o triatlo com a profissão de engenheiro eletrotécnico como alguém que frequenta um ginásio ou que gosta de pintar. *"Arranjamos tempo para nós como arranjamos para outro desporto ou para um hobby que tenhamos."*

Enquanto treina, o carro fica na Praia da Saúde, a sua *"zona de transição"*. É lá que guarda o material de treino, seja a touca ou a boia de natação, os ténis ou a bicicleta de carbono. A logística é *"tremenda"*.

Num dia em que, ao contrário do habitual, praticou os três segmentos, entrou na água junto das instalações do Clube de Vela do Sado e nadou um percurso de ida e volta até ao final do Parque Urbano de Albarquel. A água estava *"boa"*, mas a corrente era *"desafiante"*. Depois foi de bicicleta até à Figueirinha, com passagem pela Rasca, seguindo-se uma pequena corrida a pé na zona ribeirinha de Setúbal. Normalmente, estes treinos seriam mais longos, o segundo dos quais num percurso até à Mitrena.

"Quando entramos na longa distância, o triatlo não é um desporto, é um estilo de vida", afirma Mário Santana, que se preocupa em *"cumprir o plano de treinos"* feito com o treinador e treinar a alimentação, para que em competição não haja rejeições pelo organismo e se mantenham níveis ideais de açúcar e hidratação.

Após sublinhar as condições fantásticas que Setúbal oferece ao triatlo, a sua modalidade há 11 anos, diz que treinar e competir lhe limpa o espírito.

"Entro num estado em que sou eu, o relógio e os ténis, ou eu e a bicicleta e consigo abstrair-me das coisas e potenciar-me mais como pessoa."

Em 2023, na sua quinta participação, o tempo de 05h08m57s nos 1900 metros de natação, 90 quilómetros em ciclismo e 21,1 quilómetros de corrida deu a Mário Santana o 225º lugar absoluto, entre 588 atletas que concluíram a sétima edição do Lidl Setúbal Triathlon, na qual o belga Christophe Keyser, do Outsystems Olímpico de Oeiras, estabeleceu um novo recorde da prova, com 03h50m15s.

Reportagem vídeo no Youtube no canal municipiosetubal (Listas de Reprodução/ Bastidores ou diretamente neste código QR)

01//30 ABR.

SEBASTIÃO DA GAMA

IBLIOTECA MUNICIPAL
SERVIÇOS CENTRAIS

Exposição biobibliográfica do ciclo Autor do Mês. Evento das comemorações dos centenários de Joana Luísa e Sebastião da Gama.
Seg a sex, das 09h00 às 19h00
Sab, das 14h00 às 19h00
Gratuito | Org.: CMS

03 ABR.//03 MAI.

LUÍSA DUCLA SOARES

BIBLIOTECA MUNICIPAL
SERVIÇOS CENTRAIS

Mostra comemorativa dos 50 anos da vida literária da escritora.
Seg a sex, das 09h00 às 19h00
Sab, das 14h00 às 19h00
Gratuito | Org.: Editora Canto das Cores

06 ABR.//18 MAI.

OS LUGARES DE SEBASTIÃO DA GAMA PELA LENTE DE AMÉRICO RIBEIRO

CASA BOCAGE

Mostra dedicada aos lugares e memórias do poeta azeitonense através das fotografias de Américo Ribeiro.
Ter a sex, das 11h00 às 13h00
e das 14h00 às 18h00
Sab, das 14h00 às 18h00
Gratuito | Org.: CMS

20 ABR.//29 JUN.

AS MULHERES NA RESISTÊNCIA À DITADURA EM SETÚBAL

MUSEU DO TRABALHO
MICHEL GIACOMETTI
AVENIDA LUÍSA TODI

Mostra dedicada às mulheres que resistiram à ditadura, com base em pesquisas documentais e testemunhos de vida. É antecedida de uma pequena instalação, no dia 8 de março, na Avenida Luísa Todi, no âmbito do Março Mulher 2024. Evento das comemorações dos 50 anos do 25 de Abril.
Ter a sex, das 18h00 às 18h00
Sab, das 14h00 às 18h00
Gratuito | Org.: CMS

22//29 ABR.

O 25 DE ABRIL ATRAVÉS DOS LIVROS

BIBLIOTECA MUNICIPAL
SERVIÇOS CENTRAIS

Mostra de livros do espólio existente na Biblioteca Municipal. Evento das comemorações do Dia Mundial do Livro e dos Direitos de Autor e dos 50 Anos do 25 de Abril.
SSeg a sex, das 09h00 às 19h00
ab, das 14h00 às 19h00
Gratuito | Org.: CMS

27 ABR.//09 MAI.

LAÇOS DE TERNURA

CASA DA CULTURA
ESPAÇO DAS ARTES

Mostra de artes plásticas de Lurdes Vera e Catarina Vera. Inauguração às 16h00.
Ter a dom, das 16h00 às 19h00
Gratuito | Org.: Artiset

ATÉ 30 MAR.

ENTÃO CÁ ESTAMOS!

CASA DAS IMAGENS
LAURO ANTÓNIO

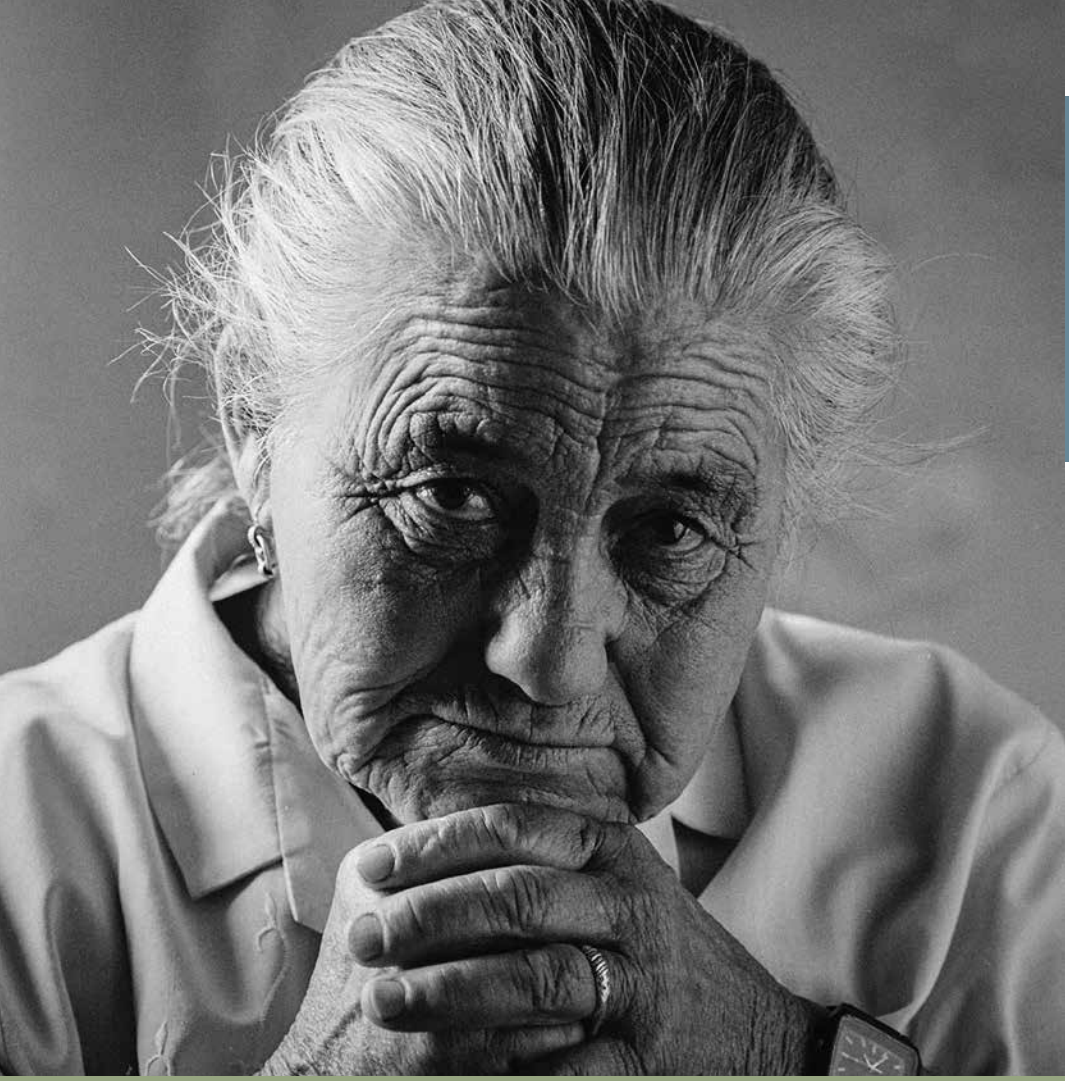
Exposição de desenhos de Maria Eduarda Colares.
Ter a sex, das 10h00 às 13h00
e das 14h00 às 18h00
Sab, das 14h00 às 18h00
Gratuito | Org.: CMS

ATÉ 04 MAI.

PERSPETIVAS DA MEMÓRIA

MUSEU DE ARQUEOLOGIA
E ETNOGRAFIA DO DISTRITO
DE SETÚBAL

Obras de Ana Curto, Armando Santos, Catarina Alves, Inês Pucarinha, João Bordeira, Ligia Fernandes, Oakh Eik, Rita Pardal, Rute Coelho, Sérgio Braz, Teresa Canto Noronha, Teresa Melo, Tiago Hesp, Vitor Joaquim e Zé Nova reinterpretam a memória e o percurso do museu no seu cinquentenário.
Ter a sab, das 09h00 às 12h30
e das 14h00 às 17h30
Gratuito | Org.: MAEDS/AMRS



Do Nascer ao Pôr do Sol

ATÉ 30 SET.

MUSEU DE ARQUEOLOGIA E ETNOGRAFIA
DO DISTRITO DE SETÚBAL

Mostra de fotografias de Pedro Soares, inspiradas na memória dos acontecimentos ocorridos em 1962, na Herdade de Palma, na luta de operários agrícolas pelas oito horas de trabalho.

Ter a sab, das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30
Gratuito
Org.: MAEDS/AMRS

Teatro ensinado

O Dia Mundial do Teatro é assinalado com um vasto programa de atividades que inclui formações e oficinas sobre variadas temáticas. O objetivo é contribuir para o desenvolvimento de conhecimentos e competências quer de profissionais das artes do espetáculo, quer de pessoas que dão os primeiros passos na área. Uma abordagem à crítica de teatro ou técnicas de teatro de improviso são alguns dos temas em destaque.

TEATRO
05 MAR. | 10H00//13H00 | 14H00//17H00

DEFICIÊNCIA E GESTÃO

CASA DA CULTURA
SALA JOSÉ AFONSO

Formação orientada por Maria Vlachou, no âmbito de uma parceria entre o Teatro Estúdio Fontenova e a Acesso Cultura.

15 € | Inscrições: teatroestudiofontenova@gmail.com
Org.: CMS | Teatro Estúdio Fontenova

TEATRO
09//10 MAR. | 10H00//17H00

INTRODUÇÃO À CRÍTICA DE TEATRO

CASA DA CULTURA
SALA JOSÉ AFONSO

Workshop conduzido pela crítica de teatro Statt Miller.

20 € | Inscrições: https://tinyurl.com/criticadeteatro
Org.: CMS | O Calcanhar de Aquiles

TEATRO
12//15 MAR. | 19H00//21H00

OFICINA DE TEATRO ÁGUA ARDENTE

CASA DO LARGO

Atividade para desenvolver conhecimentos e técnicas de expressão dramática dinamizada por Olavo Nóbrega, da Água Ardente Produções Teatrais.

20 € | Inscrições: a.ardente@gmail.com

TEATRO
17 MAR. | 14H00//18H00

WORKSHOP IMERSIVO DE TEATRO

TEATRO CAIS 21

Formação intensiva para maiores de 16 anos.

15 € | Inscrições: 938 985 258 | teatrocais21@gmail.com

TEATRO
18//22 MAR. | 18H00//21H00

WOKSHOP DE TEATRO DE IMPROVISO

FÓRUM MUNICIPAL LUÍSA TODI
ROOFTOP

Atividade sobre improvisação teatral conduzida por Mário Bomba.

20 € | Inscrições: https://tinyurl.com/teatrodeimproviso

06 MAR. 13 MAR. 20 MAR. | 17H00//18H00

PÁGINAS TANTAS

ESCOLA D. JOÃO II – BIBLIOTECA

Laboratório de escrita criativa e de incentivo ao trabalho em grupo.
Gratuito | Org.: CMS

09 MAR. 23 MAR. 06 ABR. 20 ABR
10H30//12H00

BICHO DE 7 CABEÇAS

CASA DO LARGO

Círculo de partilha e entreajuda sobre saúde mental dirigido a jovens, pela psicóloga Beatriz Franco.
Gratuito | Inscrições: tinyurl.com/bicho7cabecas
Org.: CMS

12 MAR. | 14H00//18H00
14 MAR. 20 MAR. 22 MAR. | 09H00//13H00
14H00//17H00

NOÇÕES DE GESTÃO DE RECURSOS HUMANOS

ONLINE

Ação de formação dirigida ao tecido empresarial.
Gratuito | Informações: gae@mun-setubal.pt | 265 545 390
Org.: CMS | IEFP

ARTES
23 MAR. | 10H30//12H30

AGUARELA DE GRUPO

CASA DAS IMAGENS LAURO ANTÓNIO

Workshop de desenho, a partir da mostra "Então, cá estamos!", por Ana Carina Dias, para famílias com crianças dos 5 aos 12 anos.
Gratuito | Inscrições: 969 754 116
casadasimagens@mun-setubal.pt | Org.: CMS

DANÇA
23 MAR. | 16H00

DANÇAS CIRCULARES SAGRADAS

FORTE DE ALBARQUEL

Oficina que celebra o equinócio da primavera. Para maiores de 10 anos, sem necessidade de experiência de dança.
Gratuito | Informações: dicul@mun-setubal.pt | Org.: CMS

MÚSICA
29 MAR. | 11H00 – 30 MAR. | 12H00

WORKSHOP IMPROVISAÇÃO

CASA DA CULTURA – SALA JOSÉ AFONSO

Atividades de exploração improvisatória e desenvolvimento coletivo e de produção e criação de peças com orientação de Carlos Zíngaro.
30 € | Org.: CMS

DANÇA
30 MAR. | 15H00//18H00

ESTÓRIAS QUE MOVIMENTAM O CORPO

ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS SETUBALENSE

Laboratório prático-reflexivo com Rita Vilhena que promove a reflexão do lugar do corpo da mulher na sociedade a partir de exercícios práticos de natureza lúdica e poética. Evento do Março Mulher 2024.
Gratuito | Informações: dicul@mun-setubal.pt
Org.: CMS

09 ABR. | 14H00//18H00
11 ABR. 16 ABR. 18 ABR. | 09H00//13H00
14H00//17H00

TÉCNICAS DE MARKETING DIGITAL E GESTÃO DE REDES SOCIAIS

ONLINE

Ação de formação dirigida ao tecido empresarial.
Gratuito | Informações: gae@mun-setubal.pt | 265 545 390
Org.: CMS | IEFP

LITERATURA
MAR.//ABR.

BIBLIOTECA SAI À RUA

POLO DA BELA VISTA

Uma leitura acessível a todos, com o compromisso da troca de livros e em que o objetivo é cada leitor levar, e depois devolver, livremente, os livros que escolhe e que se encontram disponíveis num "armário/gaiola" na rua.
Gratuito | Org.: CMS

TEATRO
ATÉ 24 JUN.

OFICINAS DE TEATRO

TEATRO ESTÚDIO FONTENOVA

Oficinas conduzidas pela atriz Sara Túbio Costa, às segundas-feiras, para crianças dos 6 aos 12 anos, das 18h00 às 19h00, e para jovens e adultos, das 19h30 às 21h00.
Evento pago
Informações: teatroestudiofontenova@gmail.com
Inscrições: https://tinyurl.com/2p8mk9w9
Org.: Teatro Estúdio Fontenova

ANO LETIVO

CTRL + [E]STUDO: PORTUGUÊS LÍNGUA NÃO MATERNA

CASA DO LARGO

Sessões de estudo acompanhado de várias disciplinas dirigidas a alunos estrangeiros, migrantes e refugiados, a decorrer às terças-feiras, das 16h00 às 17h00, e às sextas-feiras, das 18h30 às 19h30.
Gratuito | Inscrições: dijuve@mun-setubal.pt | Org.: CMS

ANO LETIVO

CTRL + [E]STUDO

CASA DO LARGO

Sessões de estudo acompanhado de várias disciplinas dirigidas a alunos do 7º ao 12º ano de escolaridade, a decorrer às terças e quintas-feiras, das 18h30 às 20h00.
Gratuito | Org.: CMS

DANÇA
A DECORRER | 18H00

DANÇA 55+

Aulas abertas de danças sociais para pessoas com mais de 55 anos, todas as quartas-feiras. Evento do projeto Dança 55+, em formato online.
Gratuito | Inscrições: geral@oridanza.pt
Org.: CMS | Associação Oridanza – Cultura em Movimento

ARTES
A DECORRER | 09H30//13H00

PINTURA E RESTAURO

MONTE DA ELVIRA, Nº 1

Atelier de pintura e recuperação de peças antigas ou usadas em diferentes técnicas, aos sábados.
25 € | material
Informações: 919 120 190 | renovart.aqui@gmail.com
Org.: Renov'art

A DECORRER

VAMOS CONSTRUIR SOLUÇÕES

Sessões online ou em formato presencial, em diferentes locais da cidade, do Grupo Vozes d'aGentes, para melhoria do bem-estar e da qualidade de vida da população.
Gratuito
Inscrições: 918 041 197 | siga2.0.clds4G@gmail.com
Org.: Projeto Siga 2.0 – CLDS 4G

A DECORRER

ENCONTROS PARA PESSOAS LÉSBICAS, GAYS, BISSEXUAIS, TRANS E INTERSEXO

CENTRO DE CIDADANIA ATIVA

Grupo anónimo e seguro, para todas as idades, para partilha de histórias, dúvidas, receios e vitórias.
Gratuito
Inscrições: 914 423 532 | lgbti@cooperativaseies.org
Informações: http://www.cooperativaseies.org/lgbti
Org.: Grupo LGBTI – SEIES

A DECORRER | 15H00//18H00

OFICINA DE TEATRO

SOCIEDADE MUSICAL
CAPRICHO SETUBALENSE

Laboratório de criação teatral, aos domingos, com Alberto Magassela, a partir dos 12 anos.
Evento pago | Inscrições: associado.toma@gmail.com
Org.: TOMA – Teatro Oficina Multi Artes

A DECORRER | 20H00

TEATRO DO OPRIMIDO

UNIÃO SETUBALENSE

Oficina para maiores de 12 anos com Laurinda Charrua, às sextas-feiras.
Evento pago | associado.toma@gmail.com
Org.: TOMA – Teatro Oficina Multi Artes

Brincar para ensinar

Uma perna partida, uma dor no braço ou uma tosse que teima em não passar. Não há mal que não tenha cura neste hospital especial onde os doentes são os brinquedos. Depois de uma primeira observação por estudantes de medicina, para tentar perceber o que perturba os "pacientes", o circuito de saúde, preparado para os mais novos, inclui a descoberta de várias valências hospitalares. E ajuda a afastar o medo do ambiente

06//07 ABR. | 10H00//17H00

HOSPITAL DOS PEQUENINOS E O MUNDO ENCANTADO

CAIS 3 DO PORTO DE SETÚBAL

Iniciativa para crianças dos 3 aos 7 anos, acompanhadas de brinquedos com as mais variadas queixas.

Gratuito

Org.: Associação de Estudantes da Faculdade de Medicina de Lisboa | CMS | APSS

ARTES
01 MAR.//30 ABR.

DAS MEMÓRIAS AO DESENHO

MUSEU DE ARQUEOLOGIA E ETNOGRAFIA DO DISTRITO DE SETÚBAL

Atelier de desenho para grupos escolares inspirado na exposição "Perspetivas da Memória".
Gratuito | Inscrições: 265 239 365 maeds@amrs.pt | Org.: MAEDS/AMRS

ARTES
02 MAR. | 10H30

ESCULTURAS EM PAPEL

CASA DA CULTURA SALA JOSÉ AFONSO

Oficina para crianças dos 6 aos 12 anos, para estimular o pensamento critico e novas ideias para os sítios favoritos dos participantes.
5 € | Org.: CMS

TEATRO
03 MAR. | 15H00

A COR DO LIMÃO

CASA DA CULTURA SALA JOSÉ AFONSO

Espetáculo para bebés dos 6 aos 36 meses, da associação Andante. Evento das Comemorações do Dia Mundial do Teatro.
5 € criança com acompanhante
3 € bilhete extra | Org.: CMS | Andante

LITERATURA
13 MAR . | 10H00

CULTURALMENTE FALANDO

BIBLIOTECA MUNICIPAL SERVIÇOS CENTRAIS

Apresentação dos livros "De que cor é o lápis de cor de pele" e "Naquele dia acordei cor-de-rosa" do projeto Culturalmente Falando da APPACDM de Setúbal.
Gratuito | Org.: CMS | APPACDM

CINEMA
16 MAR. 20 ABR. | 11H00

CINEMA PARA BEBÉS

CASA DAS IMAGENS LAURO ANTÓNIO

Exibição de curtas-metragens para bebés dos 6 meses aos 3 anos, do programa municipal Set'Curtas.
3 € adultos | Gratuito crianças

LITERATURA
16 MAR. | 15H00

OS CINCO NA ILHA DO TESOURO

BIBLIOTECA DE AZEITÃO

O Grupo de Leitura Infantil da Biblioteca fala sobre o livro de Enid Blyton.
Gratuito | Org.: CMS

ARTES
16 MAR. 13 ABR. | 10H30
31 MAR. 28 ABR | 15H30

PROJETO CURUMIM

CASA DA CULTURA SALA JOSÉ AFONSO

Oficinas de expressão plástica, em março, "Muito de Mim", a 16, e "Primeiras Expressões – Barro", 31. Em abril, "Universo Particular", 13, e "Primeiras Expressões – Cores", 28.
5 € | Org.: Projeto Curumim | CMS

MÚSICA
17 MAR. 14 ABR. | 11H00

ÓPERA PARA BEBÉS

FÓRUM MUNICIPAL LUÍSA TODI

A orientadora Sandra Oliveira e a soprano Helena de Castro proporcionam às crianças, até aos 4 anos, experiências musicais através de canções, árias, ritmos e jogos.
7 € | Org.: Associação Setúbal Voz

TEATRO
17 MAR. | 18H00

SÓ GUARDO O QUE CABE NO CORAÇÃO

CAPRICHO SETUBALENSE

Espetáculo apresentado pelo grupo de crianças do TOMA, no âmbito de oficina conduzida por Laurinda Charrua.
Gratuito
Org.: TOMA – Teatro Oficina Multi Artes

CINEMA
19 MAR. | 10H30

ANIKI BÓBÓ

CINEMA CHARLOT
– AUDITÓRIO MUNICIPAL

A obra de Manoel de Oliveira é exibida no ciclo Cinema para Escolas.
Gratuito
Marcação: setcurtas@mun-setubal.pt
Org.: CMS | Alliance Française de Setúbal

CINEMA
20//22 MAR. | 10H30

O BALÃO VERMELHO

CINEMA CHARLOT
– AUDITÓRIO MUNICIPAL

O filme de Albert Lamorisse é exibido no ciclo Cinema para Escolas.
Gratuito
Marcação: setcurtas@mun-setubal.pt
Org.: CMS | Alliance Française de Setúbal

TEATRO
21 MAR. 22 MAR. | 15H00

DOIS PONTOS EDUCAÇÃO

AUDITÓRIO BOCAGE

Produção da Trimagisto para alunos do secundário, das comemorações do Dia Mundial do Teatro e dos 50 Anos do 25 de Abril.
Gratuito
Reservas: dicul@mun-setubal.pt
Org.: CMS | Trimagisto

TEATRO
24 MAR. | 11H00

O PEQUENO EU SOU EU

CASA DA CULTURA
SALA JOSÉ AFONSO

Espetáculo da Gekko TanzTeatro, para maiores de 3 anos, das comemorações do Dia Mundial do Teatro e dos 50 Anos do 25 de Abril.
5 € | Org.: CMS | Gekko TanzTeatro

LITERATURA
01 ABR.//31 MAI. | 10H00//14H30

A REVOLUÇÃO DAS LETRAS. O 25 DE ABRIL EXPLICADO ÀS CRIANÇAS

BIBLIOTECA MUNICIPAL
SERVIÇOS CENTRAIS

O Grupo de Leitura Infantil analisa a obra de Camilo Castelo Branco adaptada para os mais novos por Pedro Teixeira Neves.
Gratuito | Inscrições: 265 537 240
biblioteca@mun-setubal.pt | Org.: CMS

LITERATURA
01 ABR.//31 MAI. | 10H00//14H30

ERA UMA VEZ O 25 DE ABRIL

BIBLIOTECA MUNICIPAL
SERVIÇOS CENTRAIS

Leitura em voz alta do livro de José Fanha. Evento das Comemorações dos 50 Anos do 25 de Abril.
Gratuito | Inscrições: 265 751 003
biblioteca@mun-setubal.pt | Org.: CMS

ARTES
03//04 ABR. | 10H00//12H00

DAR LIBERDADE À IMAGINAÇÃO

MUSEU DE ARQUEOLOGIA
E ETNOGRAFIA DO DISTRITO
DE SETÚBAL

Oficina criativa de artes plásticas de sensibilização para a importância da Liberdade, dos direitos humanos e individuais, para crianças dos 7 aos 13 anos.
10 € (material incluído)
Inscrições: 265 239 365
maeds@amrs.pt | Org.: MAEDS

MÚSICA
06 ABR. | 15H00

ORQUESTRA RE(IN)VENTADA

CASA DA CULTURA
SALA JOSÉ AFONSO

Oficina de construção de instrumentos musicais e experimentação sonora para crianças maiores de 6 anos.
5 € | Org.: CMS
Disrupção – Associação Cultural

LITERATURA
08 ABR. | 09H30

ERA UMA VEZ...OUTRA VEZ

BIBLIOTECA MUNICIPAL
SERVIÇOS CENTRAIS

Apresentação da obra de Sérgio Barbosa, no âmbito das comemorações do Dia Internacional do Livro Infantil.
Gratuito | Org.: CMS

LITERATURA
08 ABR. | 09H30 | 11H00

ERA UMA VEZ...OUTRA VEZ

BIBLIOTECA MUNICIPAL
SERVIÇOS CENTRAIS
POLO DA BELA VISTA

Apresentação da obra de Sérgio Barbosa, às 09h30, nos Serviços Centrais da Biblioteca Municipal e, às 11h00, no Polo da Bela Vista. Evento do Dia Internacional do Livro Infantil.
Gratuito | Org.: CMS

CINEMA
16//18 ABR. | 10H30

A ANTENA

CINEMA CHARLOT
– AUDITÓRIO MUNICIPAL

O filme de Esteban Sapir é exibido no ciclo Cinema para Escolas. Evento das Comemorações dos 50 Anos do 25 de Abril.
Gratuito
Marcação: setcurtas@mun-setubal.pt
Org.: CMS | Alliance Française de Setúbal

ARTES
20 ABR. | 10H30

NA SACOLA

CASA DA CULTURA
SALA JOSÉ AFONSO

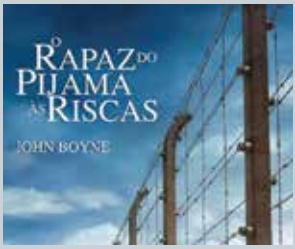
Oficina de construção sustentável de carimbo artesanal, com o mote dos 50 anos do 25 de Abril.
5 € | Org.: Oficina Criativa | CMS

LITERATURA
20 ABR. | 15H00

UMA AVENTURA NAS FÉRIAS DA PÁSCOA

BIBLIOTECA DE AZEITÃO

O Grupo de Leitura Juvenil debate a obra de Ana Maria Magalhães e Isabel Alçada.
Gratuito | Org.: CMS



LITERATURA
20 ABR. | 16H30

O RAPAZ DO PIJAMA ÀS RISCAS

BIBLIOTECA DE AZEITÃO

O Grupo de Leitura Juvenil debate a obra de John Boyne
Gratuito | Org.: CMS

MÚSICA
21 ABR. | 10H30

SIM MAESTRO!

CASA DA CULTURA
SALA JOSÉ AFONSO

Concerto didático parara crianças dos 3 aos 10 anos.
12 € criança + acompanhante
5 € extra
Inscrições: 965 256 418
saxofone4all@gmail.com
Org.: CMS | Marisa Borralho

LITERATURA
27 ABR. | 15H00

O QUE É A LIBERDADE

BIBLIOTECA MUNICIPAL
POLO DA BELA VISTA

Reunião aberta do Grupo de Leitura Juvenil com a obra de Oscar Brenifier.
Gratuito | Org.: CMS

TEATRO
ATÉ 29 ABR.

ONDE ESTÁ O PETER?

CASA DAS IMAGENS
LAURO ANTÓNIO

Visita/jogo para grupos do pré-escolar e do primeiro ciclo do ensino básico, no âmbito da mostra "Então, cá estamos!", que desafia à descoberta de personagens dos desenhos de Eduarda Colares.
Ter a sex, das 10h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00
Gratuito
Inscrições: 969 754 116
casadasimagens@mun-setubal.pt
Org.: CMS

A DECORRER | 11H00//12H00

OFICINA DE TEATRO PARA CRIANÇAS

SOCIEDADE MUSICAL
CAPRICHO SETUBALENSE

Atividade, aos domingos, para crianças dos 6 aos 11 anos, por Laurinda Charrua.
Evento pago
Inscrições: associado.toma@gmail.com
Org.: TOMA – Teatro Oficina Multi Artes

A carroça de feno

ANTÓNIO GALRINHO
ARTISTA PLÁSTICO

John Constable foi um pintor romântico inglês que se especializou em paisagens campestres, onde frequentemente as árvores marcam uma forte presença. Os seus quadros não são meros registos melancólicos da vida rural, mas espaços amplos e profundos, que cativam pelos contrastes cromáticos e pelos efeitos de luz-sombra.

Nessas paisagens é comum haver animais a pastar e pessoas em atividades rurais. As casas marcam sempre uma presença discreta. O céu surge pleno de nuvens e a terra com pastagens ou campos cultivados, parcialmente alagados de água. Contudo, por norma, são as árvores os elementos que captam mais a atenção, pois são elas aquilo que o pintor mais quer destacar.

Conta-se que Constable chorava quando via uma árvore ser cortada e deitada abaixo. Ora, esse amor (pode-se assim dizer) é evidente nos quadros em que as árvores são colocadas em primeiro plano, enormes, embelezadas pelas marcas da sua própria velhice. Expressando sentimento, como atores principais numa representação teatral.

A carroça de feno é um dos seus quadros mais famosos e belos, talvez por nele se equilibrar a atividade humana com a natureza, a luz com a sombra, as cores frias com as quentes, o elemento líquido com o gasoso e com os sólidos. Mas também porque sob nuvens ameaçadoras e dentro de água tranquila se desloca uma carroça puxada por dois cavalos, conduzidos por dois homens, com um cão observando a cena da margem.

Aqui são esses elementos em primeiro plano aquilo que mais atrai o olhar, e não as árvores, como noutros quadros. Mas elas cá estão com uma forte presença, mesmo em segundo plano, formando uma cortina.

As nuvens refletem-se na água, que possui brilhos brancos, intensos, apesar de a luz do dia estar frouxa. Brilhos idênticos existem também, embora discretos, à volta do rodado das rodas, representando água a deslizar, num efeito de nora provocado pela sua deslocação.

Há uma certa teatralidade nesta paisagem, como em várias outras do pintor, já que os elementos surgem posicionados nas distâncias certas para que possam dialogar. Uns representando papéis principais, outros secundários, em complemento.

Os movimentos mais difíceis de fazer na dança

SÓNIA RIBEIRO
BAILARINA, COREÓGRAFA
E PROFESSORA DE DANÇA

A pouco tempo de comemorar, no dia 29 de abril, o Dia Mundial da Dança, experimente dançar, se, entretanto, já não o faz.

Mas o que distingue um amador de um profissional na dança?

Entre várias diferenças, uma delas é certamente a capacidade que o profissional tem de realizar movimentos de dança difíceis.

De origem celta, o sapateado é o elo de ligação dos diferentes costumes da cultura irlandesa, tendo como exemplo os "Lord of the Dance". O Paddle and Roll é um passo combinado de dig, brush, step e heel, onde o ritmo, a sincronização e a velocidade tornam-no num dos passos mais desafiantes.

O headspin, comummente associado ao breaking e b-boying, existe há décadas, evidenciado no filme "Wild Boys of the Road", de 1933. Para a maioria de nós, simplesmente ficar de cabeça para baixo é difícil de conseguir. O equilíbrio, a força no core e a concentração necessários para girar sem cair são infinitamente impressionantes. E terminar em freeze é a cereja no topo do bolo!

A Dança dos Cossacos, de origem ucraniana e sul da Rússia, onde, em agachamento, se estende alternadamente a perna, é de uma condição física tremenda. Escusado será dizer que para um não-treinado, antes do primeiro salto, o praticante já está no chão.

Mais do que uma simples pirueta, no fouetté, acertar o timing e equilíbrio, onde o bailarino com a "perna ativa" move-a a cada volta, é de uma elegância extraordinária, que não é para fracos! E conseguir fazer com que 32 delas seguidas (ou mais) pareça fácil, faz da personagem Odile no Lago dos Cisnes um dos momentos mais esperados do bailado.

O one handed chair flare faz deste powermove um dos mais difíceis no breaking. Imagine o windmil, capacidade de realizar 360º horizontalmente em relação ao chão com as costas. Fazer isto no ar, rodando com um braço e aterrando no mesmo, com segurança, faz deste executante um verdadeiro profissional desta arte!

Não precisamos de fazer com maestria estes movimentos. São necessárias muitas horas de treinos e total dedicação.

Para dançar, só precisamos de gostar de música e movermo-nos. Porque quem dança é mais feliz!

"Ser gente é não ser um estranho"

É

Sebastião da Gama

> "Amar com prazer, sem limites, fronteiras, horizonte"

fácil falar com Sebastião da Gama. O poeta e professor nascido em Azeitão, concelho de Setúbal, vê a vida como um caminho de amor, não faz nada sem usar afeto, sensibilidade e generosidade e sente sempre uma necessidade ávida de abraçar tudo, de se aproximar de pessoas.

"Ser gente, cá para mim, é confraternizar, é falar com o vizinho, é não ser um estranho. Andamos no mundo quase todos como se fôssemos desconhecidos uns dos outros", reflete.

Aos 27 anos, Sebastião da Gama tem muito para escrever. Seis anos antes, em dezembro de 1945, publica "Serra-Mãe", sobre a sua união profunda com a natureza.

A Arrábida é a grande inspiração. No livro e em cartas diz que chega a julgar a serra por mãe, que a serra ocupa *"um dos bocados"* do seu coração, que é *"como uma mulher"*, uma *"presença humana"*, que sente *"saudades"* dela, *"se longe"*, como *"de uma namorada"*.

A linguagem simples, mas profunda, a rima, os versos fluídos, sem correntes, fazem dele um dos escritores mais reverenciados da sua geração. Durante os cinco anos de faculdade cria relações de amizade com escritores e docentes pela forma de ser – um talento que impressiona, mas também uma vivacidade e uma humildade que deslumbram.

"O segredo é amar. Amar a vida com tudo o que há de bom e mau em nós. Amar por mil razões e sem razão. Amar, só por amar, com os nervos, o sangue, o coração", constata Sebastião sobre a sua visão de vida. *"Viver em cada instante a eternidade e ver, na própria sombra, claridade. O segredo é amar, mas amar com prazer, sem limites, fronteiras, horizonte"*, realça.

Para ele não há *"coisa mais linda do que um grito quando foi o Amor que o pôs cá fora"*.

Parte do reconhecimento em torno do poeta, que estudou, como aluno voluntário, Filologia Românica, na Faculdade de Letras de Lisboa, vem da visão que tem da poesia – *"o poema é uma ponte do Poeta para o mundo"*, diz-nos, através do qual é possível ir até à verdade. *"Sei uma porção de coisas que a Poesia me ensinou."*

Da infância fala com ternura. *"Quando eu nasci, não houve nada de novo senão eu. Pra que o dia fosse enorme bastava toda a ternura que olhava nos olhos de minha Mãe."*

Sebastião da Gama nasce a 10 de abril de 1924 em Vila Nogueira de Azeitão, onde estuda até terminar o liceu. Aos 14 anos, é-lhe diagnosticada tuberculose óssea.

A conselho médico, ele e a família mudam-se para uma casa no Portinho da Arrábida, onde, rodeado de verde e com o rio a servir de pano de fundo, escreve e desenvolve intensa consciência ambiental.

Em "Região dos Três Castelos", redigido em maio de 49, defende que *"Portugal começa na Península de Setúbal a ser a maravilha de que falam os livros"*.

Aos 19 anos, apaixona-se por uma vizinha, Joana Luísa, com quem troca, durante anos, correspondência e vem a casar. *"Nada mais bonito do que ser casado"*, desabafa.

Em 1951, divide o tempo entre a escrita, a reflexão e a Escola Industrial e Comercial de Estremoz, onde ensina jovens. *"Não sou, junto de vós, mais do que um camarada um bocadinho mais velho."*

A vida é assim para Sebastião da Gama, que faria agora 100 anos. *"De minha vida não sei senão que sou feliz."*

Revolução no feminino

Nem só de homens se fez a luta antifascista. De operárias a intelectuais, centenas de portuguesas desafiaram com coragem e ousadia um regime que as amordaçava. Parte da história da resistência feminina ao Estado Novo passa-se em Setúbal e conta-se em vários espaços do concelho.

Em novembro de 1973, na firma Electrónica **Signetics** de Portugal, as mulheres foram protagonistas da luta contra a ditadura e pela primeira vez reivindicavam redução do horário semanal de trabalho, férias de 30 dias e 100 por cento de subsídio de férias. A greve manteve-se por cinco dias e conseguiu afrontar o regime.

No final da década de 60, na antiga **Fábrica** de Conservas Vasco da Gama, várias trabalhadoras foram responsáveis pela organização de uma greve de zelo que paralisou a empresa.

Ao regime incomodou aquela fábrica cheia de mulheres que, sem medo, pediam aumentos salariais. Muitas delas foram presas e interrogadas e outras ameaçadas com frases como "veja lá... tem filhos para criar".

Mas a resistência antifascista feminina em Setúbal também se desenvolveu na clandestinidade. Em 1966, no Montalvão, Joaquina Galante e o marido convertem um apartamento numa **tipografia** secreta, onde imprimiam jornais como O Camponês, o Avante! e O Militante e vários milhares de panfletos e tarjetas de natureza diversa como rifas e horários de rádios clandestinas.

Apesar de não ser um ponto que se destaca por ser palco de resistência, de fora não pode ficar a **casa** de Clementina e Salvador Amália, empenhados antifascistas setubalenses, pertencentes ao PCP.

SIGNETICS

A firma de eletrónica Signetics de Portugal estava sediada na Rua Serra de São Luís, perto do Mercado da Confeiteira (Xepa), e hoje é um centro de venda de peças e acessórios para automóveis.

FÁBRICA

Com centenas de operários, a maior percentagem mulheres, a Fábrica Vasco da Gama, junto da Quinta da Parvoíce, foi palco de uma greve de zelo que desafiou a opressão machista do regime.

TIPOGRAFIA

Localizada num apartamento na Rua Frei António das Chagas, no Montalvão, a tipografia clandestina funcionou apenas durante um ano, entre 1966 e 1967, apesar da intensa laboração.

CASA

Em 2016, foi inserida uma placa no número 11 do Beco S. Bernardo, última habitação de Maria Clementina e Salvador Pereira Amália, homenageando a luta do casal contra o fascismo.

Revolução na habitação

O povo reivindica mais qualidade de vida e uma habitação digna está no topo da lista. O Governo decide criar um programa especial para envolver os moradores na construção das próprias casas. Setúbal é um dos primeiros concelhos a avançar com os bairros SAAL

No 25 de Abril de 1974, milhares de setubalenses viviam em casas com poucas ou nenhumas condições de habitabilidade. O problema era transversal ao país e motivou uma solução urgente.

De acordo com Francisco Lobo, em "Histórias de Setúbal", cerca de 16 mil setubalenses viviam *"em bairro de lata ou em zonas degradadas e insalubres"*.

Em muitos locais, habitavam-se casas velhas, noutros, havia barracas construídas clandestinamente.

No livro "Fartas de Viver na Lama", Jaime Pinho descreve como viviam as pessoas no Castelo Velho, na zona do Viso, em casas sem abastecimento de água ou luz, rodeadas de lama, sujidade, bichos e cheiros nauseabundos provenientes das valetas onde afluíam os esgotos.

Após a revolução, os moradores unem-se para reivindicar habitação decente, ocupam casas devolutas e ameaçam por lá continuar se não tiverem alternativa. A oportunidade de construírem o próprio bairro surge com o SAAL – Serviço Ambulatório de Apoio Local, programa do Governo para garantir o direito à habitação digna.

Em Setúbal, no verão de 1975, avançam seis operações SAAL para realojar as mais de 900 famílias que viviam no Casal das Figueiras, no Castelo Velho, no Bairro Dias e Monarquina, nos Quatro Caminhos e Pinheirinhos, na Terroa de Baixo e no Bairro da Liberdade.

O terreno para a construção do novo bairro no Castelo Velho é um dos primeiros que o Estado disponibiliza a nível nacional e em maio de 1975 avança a primeira fase de construção.

Tudo é falado e decidido em conjunto com os moradores. No Castelo Velho, são eles que escolhem o nome do novo bairro, Grito do Povo.

Em dezembro de 1976, as primeiras famílias mudam-se para as novas casas. Onze anos depois, o Grito do Povo está completamente diferente. Aqui, e nos restantes bairros SAAL, as barracas deram lugar a casas dignas.

A qualidade de vida das populações melhorou, em grande parte fruto do trabalho desenvolvido pelo Poder Local Democrático. Veio o abastecimento de água e o saneamento básico. Construíram-se estradas e passeios, espaços verdes e parques infantis.

Hoje, os bairros estão ainda mais diferentes. A Câmara Municipal de Setúbal avançou, nos últimos anos, com vários projetos de requalificação urbana.

Arte para levar

A sustentabilidade artística é o nome do meio do Make & Take. O estúdio é de Ana Bohane, que encontrou em Vila Nogueira de Azeitão a paz para a criação e exploração criativa.
No espaço, que também é loja, há peças únicas em venda e exposição, oficinas de arte para todas idades e muita amizade.
"A ideia é dar a oportunidade às pessoas para fazer arte, criações pessoais que depois podem levar para casa", revela sobre os ateliers promovidos no espaço. Há tricot, pintura e cerâmica, entre outros. *"A coisa flui. Deixamos também à vontade de quem nos procura."*
Mas, sempre, com sustentabilidade.
O gosto pelos trabalhos manuais vem dos tempos em que visitava, ainda criança, feiras de artesanato em Cascais e Lisboa. *"Sempre me fascinou"*, revela Ana Bohane, 44 anos, que, depois de duas décadas em Inglaterra, voltou com a família para Portugal para assentar arraiais em Azeitão, vai para mais de dois anos.
Em Vila Nogueira, encontrou o antigo Cinema Vitória Azeitonense, reabilitado por um projeto privado com novas valências de promoção artística e cultural, para criar um espaço com peças únicas, expostas em móveis descombinados. *"É um caos organizado. Mas, há conexão."*
Peças decorativas, entre candeeiros, quadros e taças, produtos de beleza naturais, gomas de chá e infusões e artigos de bijutaria, como brincos e colares estilizados a partir de garrafas de plástico, são alguns dos produtos à descoberta no Make & Take.
Além do artesanato, há workshops temáticos sustentáveis, um pop up market mensal com artistas locais e que também expõem no estúdio e as mindfull chats, conversas terapêuticas para falar das artes e mais algumas coisas, porque, diz Ana Bohane, *"arte é bem-estar"*.

MAKE & TAKE

Rua José Augusto Coelho 83-85
makeandtake_portugal (Instagram)

O estúdio, aberto de terça-feira a sábado, das 09h30 às 12h00 e das 13h00 às 17h00, é um dos espaços instalados no antigo Cinema Vitória Azeitonense.

Candeeiros feitos de papel de jornal, cerâmicas em técnica japonesa Nerikomi e brincos em crochet são algumas das peças em exposição e venda.

Os ateliers, reservados para os sábados, são dinâmicos e permitem que crianças e adultos explorem diferentes expressões e técnicas artísticas.

No último sábado do mês realiza-se um *pop up market* no qual artistas e artesãos mostram as suas obras e executam trabalhos ao vivo.

Despertar de mentes

Voluntariado ao serviço do ambiente e da formação cívica da população mais jovem. Consciente(mente)! é o desafio que a Divisão de Juventude da Câmara Municipal lança aos jovens para contribuir para a preservação e proteção ambiental por via de ações de cidadania voluntária.

O projeto, criado pela autarquia para o Programa de Voluntariado Jovem para a Natureza e Florestas do Instituto Português do Desporto e Juventude, decorre, este ano, ao longo de três semanas entre junho e julho, nas cinco freguesias do concelho.

Esta é já uma ideia vencedora, reconhecida e premiada pelo IPDJ pelas boas práticas de promoção do voluntariado jovem.

Consciente(mente)! está aberto a todos os cidadãos do concelho dos 14 aos 30 anos de idade.

A edição de 2023 contou com 33 participações, que, de uma ponta à outra do concelho, levaram à criação de novas casas de pássaros, de canteiros para insetos polinizadores ou à recolha de lixo.

As inscrições abrem mais perto do verão, mas, até lá, a Divisão de Juventude presta mais informações através do endereço dijuve@mun-setubal.pt ou do Instagram, em @juventudesetubal.

ti

PONTO DE PARTIDA

O portal do Instituto Português do Desporto e Juventude, em ipdj.gov.pt, reflete as áreas de ação desta entidade pública, apresentando-se como um importante ponto de partida para o desenvolvimento de atividades de organismos desportivos, associações juvenis, estudantis e autarquias locais

bolsadovoluntariado.pt

A Bolsa do Voluntariado, criada pela Entrajuda, dá um contributo assinalável na demanda de um papel ativo de cidadania e responsabilidade social. O site facilita o encontro entre a procura e oferta de trabalho voluntário

eurocid.mne.gov.pt/voluntariado

Página do Centro de Informação Europeia Jacques Delors dedicada ao voluntariado. Dá a conhecer entidades em Portugal, na União Europeia e a nível internacional que procuram proporcionar experiências de voluntariado

MUSEUS/ GALERIAS

(ENCERRADOS NOS FERIADOS)

MUSEU DE SETÚBAL/CONVENTO DE JESUS

Receção | Largo Miguel Bombarda
Tel.: 969 754 106
Ter a sab, das 10h00 às 18h00
Dom, das 14h00 às 18h00 (de 1 de outubro a 31 maio)
e das 15h00 às 19h00 (de 1 junho a 30 de setembro)
Última entrada 30 minutos antes do encerramento
Encerra segundas e feriados
Preço: 3,23 € | 8,60 (circuito)
Gratuito: -12 anos | +65 anos

Exposições: Mostra de longa duração com cerca de cinco dezenas de peças de coleções do Museu de Setúbal, com arte do final da Idade Média, do Renascimento e do Barroco, num roteiro cronológico espaciotemporal entre o final do século XIV e o século XX, e exposições temporárias ao longo ano. Inclui visitas à sala do Coro Alto.

IGREJA DE JESUS
Ter a sab, das 10h00 às 17h00
Dom, das 14h00 às 17h00 (de 1 de outubro a 31 de maio)
e das 15h00 às 19h00, de 1 de junho a 30 de setembro
Encerra segundas e feriados
Acesso condicionado durante a realização de eventos culturais
Gratuito

GALERIA MUNICIPAL DO BANCO DE PORTUGAL

Avenida Luísa Todi, 119 | **Tel.:** 913 213 920
Ter a sab, das 11h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00 (de 1 de outubro a 31 de maio)
Ter a sab, das 11h00 às 13h00 e das 14h00 às 19h00 (de 1 de junho a 30 de setembro)
Dom, das 14h00 às 18h00 (de 1 de outubro a 31 de maio)
e das 14h00 às 19h00 (de 1 de junho a 30 de setembro)
Última entrada 30 minutos antes do encerramento
Encerra domingos e feriados
Preço: 1,61 € | **Gratuito:** -12 anos | +65 anos

Exposições de longa duração:
• "Tesouros do Museu de Setúbal/Convento de Jesus" Peças arqueológicas e obras de arte sacra e arte contemporânea, incluindo o Retábulo da Capela-Mor da Igreja do Convento de Jesus.
• "Antimonumentos"
Esculturas de Virgílio Domingues.

GALERIA MUNICIPAL DO 11

Avenida Luísa Todi, 5 | **Tel.:** 910 040 402
Ter a sab, das 11h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00

CASA DO CORPO SANTO MUSEU DO BARROCO

Rua do Corpo Santo, 7 | **Tel.:** 265 534 222
Ter a sab, das 11h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00
Última entrada 30 minutos antes do encerramento
Encerra domingos, segundas e feriados
Preço: 1,61 € | 8,60 (circuito) **Gratuito:** -12 anos | +65 anos

Decoração em azulejos barrocos do primeiro terço de setecentos, do mestre P.M.P., tetos pintados setecentistas e talha dourada na capela.
Exposição permanente: Coleção de instrumentos de ciência náutica, doados por Ireneu Cruz.

MUSEU DE ARQUEOLOGIA E ETNOGRAFIA DO DISTRITO DE SETÚBAL

Avenida Luísa Todi, 162 | **Tel.:** 265 239 365
E-mail: maeds@amrs.pt
Ter a sab, das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30

Exposições de longa duração:
Arqueologia: As mudanças operadas na região em termos humanos, do Paleolítico Inferior à Época Romana, com artefactos, ecofactos e documentação.
Etnografia: Coleções pré-históricas, pré-romanas e romanas e pós-romanas, artefactos de atividades tradicionais de pesca, agricultura, recolecção, salicultura, criação de gado, agricultura, construção naval, fiação e tecelagem, arte popular e artesanato rural e urbano.
Serviços: Visitas guiadas, ateliers temáticos para o público escolar, seminários e cursos.

MUSEU DO TRABALHO MICHEL GIACOMETTI

Largo Defensores da República | **Tel.:** 265 537 880
E-mail: museu.trabalho@mun-setubal.pt
Ter a sex, das 10h00 às 18h00
Sab, das 14h00 às 18h00
Última entrada 30 minutos antes do encerramento
Encerra domingos, segundas e feriados
Preço: 1,61 € | 8,60 (circuito) | **Gratuito:** -12 anos | +65 anos

Exposições de longa duração:
• A Indústria Conserveira (Da lota à lata)
• Mundo Rural – Coleção Etnográfica Michel Giacometti e a Génese do Museu
• Mercearia Liberdade – um património a salvaguardar
Serviços: Centro de documentação e serviço educativo
Extensão: C.A.O. 1 da APPACDM de Setúbal
Rua Vale Cerejeiras, n.º 26 (Tel.: 265 235 646)
App gratuita disponível em lojas para sistemas Android e iOS

RESERVA TÉCNICA MICHEL GIACOMETTI

Avenida da Bela Vista, 10 | **Marcações:** 265 537 880
Mostra, com 1183 objetos recolhidos pelo etnomusicólogo francês no âmbito do Plano Trabalho e Cultura.

CASA DO LARGO

Largo José Afonso, 24-25 | **Tel.:** 265 421 080
Todos os dias, das 09h00 às 24h00
Funciona ainda como sala de espetáculos

CASA D'AVENIDA

Avenida Luísa Todi, 286/288 | **Tel.:** 917 038 187
Qua a dom, das 11h00 às 19h00

CASA BOCAGE

Rua Edmond Bartissol, 12 | **Tel.:** 265 229 255
Ter a sex, das 11h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00
Sab, das 14h00 às 18h00
Encerra domingos, segundas e feriados
Preço: 1,61 € | 8,60 (circuito)
Gratuito: -12 anos | +65 anos

Exposições de longa duração:
"Bocage – Polémico. Discutido. Genial." percorre a cronologia bocagiana, com início na família do poeta e término na forma como este foi visto e interpretado mesmo após a morte. Inclui suportes media audiovisuais.

Arquivo Fotográfico Américo Ribeiro
Pesquisa de imagens digitais:
https://xarq.mun-setubal.pt/x-arqweb/
Pedidos de imagens digitais:
arquivo.americoribeiro@mun-setubal.pt

CASA DAS IMAGENS LAURO ANTÓNIO – BIBLIOTECA, MEDIATECA E ARQUIVO

Rua da Velha Alfândega, n.º 8 | **Tel.:** 969 754 116
Ter a sex, das 10h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00
Sab, das 14h00 às 18h00
Gratuito

Espaço que resulta de uma doação de Lauro António ao município de perto de 50 mil peças, em diferentes conteúdos, relacionadas com os audiovisuais. Além de biblioteca, mediateca e arquivo, disponibiliza exposições intimistas, exibições de filmes antigos para crianças e ciclos temáticos e tertúlias.

CASA-MEMÓRIA JOANA LUÍSA E SEBASTIÃO DA GAMA

Rua José Augusto Coelho, 105 | Vila Nogueira de Azeitão
Tel.: 969 754 510
Ter a sab, das 11h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00
Última entrada 30 minutos antes do encerramento
Encerra domingos, segundas e feriados
Gratuito

Espaço expositivo:
- Linha cronológica com datas e informações importantes sobre Sebastião da Gama e Joana Luísa, além de fotografias.
- Artigos, como objetos pessoais pertencentes ao poeta Serviço de Centro de Documentação.

MUSEU OCEANOGRÁFICO LUIZ SALDANHA

Fortaleza de Santa Maria – Portinho da Arrábida
Tel.: 265 009 982
Ter a sex, das 10h00 às 16h00 | Sab, das 15h00 às 18h00
Entrada paga

CENTRO INTERPRETATIVO DO ROAZ DO ESTUÁRIO DO SADO

Casa da Baía – Av. Luísa Todi, 468
Tel.: 265 545 010 | 915 174 442
Todos os dias, das 09h30 às 19h00
Gratuito

Espaço que dá a conhecer, em vários suportes, a comunidade de golfinhos do Sado e o espaço em que habitam.

SALAS DE ESPETÁCULOS

CASA DA CULTURA

Rua Detrás da Guarda, 28 | **Tel.:** 265 236 168
Ter a sab, das 10h00 às 24h00 | Dom, das 10h00 às 22h00

Espaço de estímulo e apresentação de projetos artísticos, nas mais diversas expressões.
Possui serviço educativo, que inclui a Escola de Música da Sociedade Musical Capricho Setubalense, terça a sábado (265 522 327), e Pequenos Jovens Artistas, dos 8 aos 14 anos, domingos, 10h00, por Margarida Rodrigues (918 928 573).

A GRÁFICA – CENTRO DE CRIAÇÃO ARTÍSTICA

Ladeira da Ponte de São Sebastião
E-mail: agrafica@mun-setubal.pt

Este espaço de afirmação de Setúbal enquanto Cidade de Criação Artística desenvolve residências artísticas, workshops, apresentações formais e informais, exposições, instalações e sessões de cinema ou vídeo.

FÓRUM MUNICIPAL LUÍSA TODI

Av. Luísa Todi, 61-67 | **Tel.:** 265 522 127
E-mail: bilheteira.fmlt@mun-setubal.pt

CINEMA CHARLOT – AUDITÓRIO MUNICIPAL

Rua Dr. António Manuel Gamito | **Tel.:** 265 522 446

50 CUTS – ASS. CINEMATOGRÁFICA

Av. 5 de Outubro, 148, 4º A | **Tel.:** 965 227 118
E-mail: 50cuts.cinema@gmail.com

TEATRO DE BOLSO

Rua Dr. Aníbal Álvares da Silva, 9 | **Tel.:** 265 532 402
E-mail: geral@tas.pt

CENTRO ARTÍSTICO FERNANDO GUERREIRO

Rua da Figueira Grande, 6 | **Tel.:** 965 051 347
E-mail: ceucampos.gatem@gmail.com

BIBLIOTECA PÚBLICA MUNICIPAL

catálogo: http://www.mun-setubal.pt/biblioteca

SERVIÇOS CENTRAIS

Av. Luísa Todi, 188 | **Tel.:** 265 537 240
Seg a sex, das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30 (até 15 setembro) | Seg a sex, das 09h00 às 19h00 | Sab, das 14h00 às 19h00 (a partir 16 setembro)

BIBLIOTECA DE AZEITÃO

Rua de Lisboa, 11, Vila Nogueira de Azeitão
Tel.: 212 188 398 | Seg a sex, das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30 | Sab, das 14h00 às 18h00

POLO DA BELA VISTA

Rua do Moinho, 5 | **Tel.:** 265 751 003
Seg a sex, das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30

POLO DE S. JULIÃO

Praceta Ilha da Madeira | **Tel.:** 265 552 210
Seg a sex, das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30

POLO DE GÂMBIA-PONTES-ALTO DA GUERRA

EN 10 – Pontes | **Tel.:** 265 708 209
Dias úteis, 09h00 às 12h00 e das 13h00 às 17h00

TURISMO

CASA DA BAÍA

Av. Luísa Todi, 468| **Tel.:** 265 545 010 | 915 174 442
E-mail: turismo.setubal@mun-setubal.pt
Todos os dias, das 09h00 às 19h00

MOINHO DE MARÉ DA MOURISCA – HERDADE DA MOURISCA

Tel: 265 783 090 | 914 162 354
E-mail: turismo.setubal@mun-setubal.pt
Ter a dom, das 09h30 às 19h30 (ABR // SET)
Ter a dom, das 10h00 às 17h00 (OUT // MAR)
Turismo de natureza com passeios pedestres e fluviais, observação de aves e visitas guiadas.

FORTE DE ALBARQUEL

Tel.: 969 754 331
E-mail: forte.albarquel@mun-setubal.pt
Ter a sex, das 10h00 às 12h00 e das 15h00 às 17h00
Sab, das 10h00 às 13h00

FORTE DE SÃO FILIPE

Tel.: 910 587 550 | 265 541 699
E-mail: turismo.setubal@mun-setubal.pt
Ter a dom, das 10h00 às 13h00 e das 14h00 às 17h00

CASA DO TURISMO

Praça de Bocage
Tel.: 265 524 682 | 968 547 963
Todos os dias, das 10h00 às 19h00

Atendimento turístico, centro interpretativo sobre gastronomia e vinhos, loja de produtos regionais e cafetaria com terraço.

MERCEARIA CONFIANÇA DE TROINÓ

Praça Machado dos Santos, 2 | **Tel.:** 913 588 887
Ter a dom, das 10h00 às 17h00

ECOPARQUE DO OUTÃO PROF. JOSÉ FERNANDO GONÇALVES

Estrada Nacional 379, Km 3
Tel.: 912 549 179 | 265 423 890
E-mail: turismo.setubal@mun-setubal.pt
Dom a qui, das 07h00 às 23h00
Sex, sab e feriados, das 08h00 às 24h00

ASK ME ARRÁBIDA

Travessa Frei Gaspar, 10
Tel.: 265 009 993 | 916 442 247
Ter a sab, das 09h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00

POSTO DE TURISMO CATAMARÃ

Rua Teotónio Banha | **Tel.:** 917 430 310
E-mail: turismo.setubal@mun-setubal.pt
Ter a dom, das 10h00 às 13h00 e das 14h00 às 17h00

POSTO DE TURISMO DE AZEITÃO

Praça da República, 47 – Vila Nogueira
Tel.: 212 180 729 | 969 754 468
Ter a sab, das 09h00 às 13h00 e das 14h00 às 17h00
Dom, das 10h00 às 13h00

ARQUIVOS

(dias úteis)

ARQUIVO MUNICIPAL DE SETÚBAL

Avenida dos Combatentes da Grande Guerra, 52
Tel.: 914 028 897
E-mail: arquivo@mun-setubal.pt
educativo.arquivo@mun-setubal.pt
(serviço socioeducativo)
Seg a sex, 09h00 às 16h00 (por marcação)

Apoio à consulta pública da documentação municipal (online) e fotocópias/digitalização e apoio externo na avaliação da documentação.

ARQUIVO DISTRITAL DE SETÚBAL

Rua Prof. Borges de Macedo, 2, Manteigadas
Tel.: 265 006 500
E-mail: mail@adstb.dglab.gov.pt
Atendimento das 09h00 às 12h30 e das 13h30 às 17h00

interior

Artes

APARTE, ASSOCIAÇÃO CULTURAL
Info: 934 855 604

ASSOCIAÇÃO CULTURAL E ARTÍSTICA ELUCID'ARTE
Info: 960 002 422

ATELIÊ DE ANTÓNIO GALRINHO
Info: 936 269 466

ATELIER :2 PONTOS
Escola de Artes.
Info: 914 337 854
919 142 246

ATELIER ENTRE LINHAS
Artesanato têxtil.
Info: acristinam@gmail.com

CORAL LUÍSA TODI
Atelier de pintura.
Info: coralluisatodi@gmail.com

GALERIA ATELIER ARTE PÓLVORA D'CRUZ
Info: 931 309 093

HUGO DA SILVA
Aulas de Pintura.
Info: 966 788 209

IMAGINAÇÃO COM ARTE
Artes Plásticas, Azulejos e Barros.
Info: 933 754 530

MARIA LURDES COUTO ATELIER
Artes plásticas.
Info: 919 919 454

TODO O TOM ATELIER
Artes Plásticas e Artesanato.
Info: 916 162 969

Bem-estar

ASSOCIAÇÃO DE YOGA DE SETÚBAL
Ioga para todas as idades.
Info: 968 157 768

CLÍNICA LOTUS
Hipnoterapia e Terapias de Saúde e Bem-Estar.
Info: 911 942 499
938 704 384

GASSHÔ
Vitalidade de corpo e mente.
Info: 918 830 894

GRUPO DE APOIO DA LIGA PORTUGUESA CONTRA O CANCRO
Info: 300 506 105

PSICOSET – GABINETE DE PSICOLOGIA E ESCOLA PARA PAIS
Preparação para o nascimento, recuperação pós-parto, massagem infantil.
Info: 265 221 609
918 886 581

SABERSORRIR
Psicologia e Psicoterapia.
Info: 931 308 604

SILKTOUCH
De Patrícia Fernandes
Massagens, Terapias, Workshops
Info: 969 622 607
www.silktouch.pt

YOGA NA LINHA DO CORAÇÃO
Com Rita Goldrach.
Info: 914 209 033

Desporto

CENTRO CULTURAL ÁGUA DE BEBER
Aulas de capoeira, terças e quintas-feiras, às 18h30, e sábados, às 10h30.
Espaço Go Arrábida
Parque Urbano de Albarquel

CENTRO DESPORTIVO MUNICIPAL SUPERA SETÚBAL
Praça de Portugal
Info: centrosupera.pt/setubal
setubal@centrosupera.pt

CENTRO MUNICIPAL DE NATAÇÃO DE ÁGUAS ABERTAS DE SETÚBAL
Parque Urbano de Albarquel
Info: 969 754 511
centroaguasabertas@mun-setubal.pt

CENTRO NÁUTICO MUNICIPAL DE CANOAGEM
Info: 965 602 951

CENTRO NÁUTICO MUNICIPAL DE VELA
Info: cvsado@gmail.com

ESCOLA MUNICIPAL DE DESPORTO
Núcleos de atletismo, esgrima, natação pura e pentatlo moderno.
Info: 265 793 980 | 212 199 540

INSIDE JIU JITSU
Aulas de jiu-jitsu, segundas, quartas e sextas, às 18h30.
Espaço Go Arrábida
Parque Urbano de Albarquel

REMO CLUBE LUSITANO
Triatlo
Info: 919 896 695

Dança

ACADEMIA DE DANÇA CONTEMPORÂNEA
Info: 265 236 463

ASSOCIAÇÃO CULTURAL MUSIC AND MOVEMENT
Info: 265 113 759

CATARINA BRANCO ORIENTAL STUDIO
Escola de dança oriental, por Catarina Branco.
Rua General Daniel Sousa, 116
Info: 915 401 202
www.catarinabranco.com

CLUB SETUBALENSE
Info: 265 522 329

DANÇA 55+
Aulas sociais na União de Freguesias de Setúbal e freguesias de São Sebastião e de Azeitão.
Info: 265 545 180

ESCOLA DANÇA E COMPANHIA
Info: 968 997 732

ORIDANZA – ESCOLA DE DANÇA
Info: 917 052 293
916 831 783

RITMUS UNIÃO SETUBALENSE
Info: 265 522 818

SETUBAILAS
Info: 964 530 462

SOCIEDADE MUSICAL CAPRICHO SETUBALENSE
Info: 265 522 327

UNIÃO DESPORTIVA RECREATIVA DAS PONTES
Info: 265 706 425

Mostras

FEIRA DE VELHARIAS DE AZEITÃO
Segundo domingo de cada mês, das 08h00 às 18h00.
Vila Nogueira de Azeitão.
Praça da República

MERCADO MENSAL E TRADICIONAL DE AZEITÃO
Primeiro domingo do mês, das 09h00 às 17h00
Vila Nogueira de Azeitão.
Rua do Mercado

MERCADO DA CONFEITEIRA (XEPA)
Domingo, das 08h00 às 14h00
Quinta da Confeiteira

MERCADO BIOLÓGICO DE SETÚBAL
Aos sábados, das 08h00 às 14h00
Largo José Afonso

MOSTRA DE ANTIGUIDADES E VELHARIAS
Primeiro, terceiro e quinto sábados do mês (em meses em que se verifiquem cinco sábados).
Das 09h00 às 17h00 entre outubro e março e das 09h00 às 19h00 entre abril e setembro.
Largo José Afonso

MOSTRAR'ARTE! (SAZONAL)
Venda e mostra de produtos regionais e artesanais, de junho a setembro, às sextas e sábados, das 18h00 e as 24h00.
Avenida Luísa Todi

Música

ACADEMIA DE MÚSICA E BELAS-ARTES LUÍSA TODI
Piano, viola dedilhada, violino, violoncelo, flauta transversal, saxofone e clarinete.
Info: 265 522 563 | 939 126 852

CLUB SETUBALENSE
Guitarra clássica.
Info: 962 588 875

CONSERVATÓRIO REGIONAL DE SETÚBAL
Todos os cursos de instrumento do ensino oficial de música.
Info: 265 529 350

CORAL INFANTIL DE SETÚBAL
Inclui Coro Feminino TuttiEncantus, a partir dos 16 anos.
Info: 265 534 953

CORAL LUÍSA TODI
Inscrições abertas para integrar o coral ou frequentar aulas de canto e de instrumentos, em regime livre.
Info: coralluisatodi@gmail.com

CORO GOSPEL DE AZEITÃO
Ensaios em Setúbal e Azeitão.
Info: 966 667 240

INSTITUTO MUSICAL PATRÍCIO
Acordeão, guitarras clássica e elétrica, baixo, violino, teclas, bateria e educação musical. Estúdio de gravação, oficina e aluguer de materiais.
Info: 265 533 535

INSTITUTO MUSICAL MOZART
Guitarra clássica e piano.
Info: 265 232 731 | 936 948 406

SOCIEDADE FILARMÓNICA PERPÉTUA AZEITONENSE
Instrumentos de sopro, guitarras clássica e elétrica, violino, piano, bateria, teatro e bailado.
Info: 212 181 364

SOCIEDADE FILARMÓNICA PROVIDÊNCIA
Instrumentos de sopro e percussão, guitarra elétrica e cavaquinhos.
Info: 938 192 359

CAPRICHO SETUBALENSE
Instrumentos de sopro, percussão e cordas.
Info: 265 522 327

OTCA – ORQUESTRA TÍPICA E CANTARES DE AZEITÃO
Aulas de canto, instrumentos e danças sevilhanas.
Info: azeitaoocta@gmail.com

Cidadania

CENTRO DE CIDADANIA ATIVA
Oficinas de aprendizagem em formato online e presencial.
Info.: 265 547 450
918 041 197
centro.cidadania.activa@gmail.com

LIONS CLUBE SETÚBAL SADO
Projeto de apoio à comunidade.
Info: 913 522 308

Seniores

DE MÃOS DADAS
Alfabetização, artes plásticas, aulas de cavaquinho e de flauta, teatro, ponto de arraiolos, pilates e grupo coral.
Info: 911 108 577
Org.: Projeto de Mãos Dadas – Acácio Veiga

DESPORTIVAMENTE EM (RE)FORMA
Hidroginástica, ginástica e danças sociais.
Info: 265 739 897 | 265 739 890
Org.: CMS

ESPAÇO MAIORIDADE
Pintura, coro, dança, caminhadas, orquestra de flautas.
Info: 265 719 520
Org.: Junta de São Sebastião

MEMÓRIAS, IDENTIDADES E PATRIMÓNIOS
Visitas guiadas a museus, monumentos e outros locais de interesse cultural.
Info: 800 105 665 (gratuito)
Org.: CMS

ESPECIAL
TURISET CHECKED BY DECO
A TURISET – Viagens e Turismo, Lda., instalada no número 156 da Avenida Luísa Todi, é a primeira agência em Portugal a ser reconhecida como Checked by DECO, após avaliação de práticas comerciais na loja física e canais digitais que garantem a proteção dos direitos dos consumidores e um turismo sustentável, transparente e seguro.

Ópera pelo concelho

Duas dezenas de espetáculos e workshops, em vários locais do concelho, deram corpo e alma ao primeiro Festival Luísa Todi – Canto Lírico em Setúbal, de 9 a 20 de janeiro, nas comemorações do 271º aniversário da diva setubalense.
O evento, com direção artística do maestro Jorge Salgueiro, numa organização da autarquia em parceria com a Associação Setúbal Voz, começou com "Luísa Singin' in The Rain", com a soprano Sara Belo e o Grupo de Metais, na Glorieta a Luísa Todi.
"Árias Dançadas por Figurinos", "Árias de Luísa Todi" e "Óperas Para as Crianças Desenharem" passaram por Perpétua Azeitonense, Casarão e Rancho Folclórico de Praias do Sado.
O programa contou ainda, entre outros, com "Canções Líricas Portuguesas", na Galeria Municipal do Banco de Portugal, "Os Três Barítonos – Diogo Pavarotti, Plácido Merino e André Carreras", no Fórum Luísa Todi, e "Coros de Óperas", no Auditório Bocage, no encerramento do evento.

DESPORTO
16//19 MAI.

FEIRA NÁUTICA DE SETÚBAL

CAIS 3 DO PORTO DE SETÚBAL

Terceira edição do evento dedicado à náutica de recreio, pesca desportiva, caça submarina, mergulho, desportos de ar livre e turismo náutico e de montanha.
Org.: CMS | APSS | Apoio: Caetano Drive

TEATRO
17//23 MAI.

O RAPTO DA RAINHA VITÓRIA

FÓRUM MUNICIPAL LUÍSA TODI

Estreia da produção do Teatro Estúdio Fontenova, com texto original de Armando Nascimento Rosa, encenação de José Maria Dias e cenografia de José Manuela Castanheira.
Evento pago

DESPORTO
01//02 JUN

TAÇA DO MUNDO DE NATAÇÃO DE ÁGUAS ABERTAS WORLD AQUATICS

PARQUE URBANO DE ALBARQUEL

Competição com a presença da elite mundial da natação de águas abertas, que inclui ainda prova de estafetas por equipas e eventos de promoção da modalidade.
Gratuito | Org.: World Aquatics | Federação Portuguesa de Natação | CMS

15 JUN. | 22H00 – 21//22 JUN. | 21H00

MARCHAS POPULARES DE SETÚBAL 2024

As coletividades que participam no concurso das Marchas Populares de Setúbal 2024 desfilam brio bairrista e mostram-se à população a 15, na Avenida Luísa Todi, e apresentam-se a concurso a 21 e 22, no Pavilhão Municipal das Manteigadas.
Org.: CMS

COMEMORAÇÕES DO DIA MUNDIAL DO TEATRO

DESIGN: SETOR DE PRODUÇÃO E DESIGN GRÁFICO DA DIVISÃO DE COMUNICAÇÃO E IMAGEM | CMS, 2024 | Ilustração: Inês Pargana

MARÇO 2024

SETÚBAL

Organização

Parceiro