

Setúbal
Eventos

Guia

DE EVENTOS
março . abril
2025

<https://guiaeventos.mun-setubal.pt/>



SETÚBAL "O LUGAR DE ZECA AFONSO"

25 DE ABRIL
VENHAM MAIS
VINTE CINCO



FOTO DO LEITOR

PARQUE DE VANICELOS, DE **LUÍS CLARO**



Os interessados em participar na rubrica Foto do Leitor devem remeter-nos as imagens para o endereço eletrónico guiaeventos@mun-setubal.pt, com indicação do nome do autor, numa referência à parte e não como assinatura inclusa. Reservamo-nos o direito de selecionar o trabalho a divulgar em cada edição e agradecemos que seja mencionado que a Câmara Municipal de Setúbal está autorizada a utilizar as imagens noutros suportes.

SETÚBAL . GUIA DE EVENTOS | N.º 156 | março | abril 2025

FICHA TÉCNICA

Propriedade Câmara Municipal de Setúbal . **Diretor** André Martins, Presidente da CMS . **Edição** Departamento de Comunicação, Relações Internacionais e Turismo | Divisão de Comunicação e Imagem . **Coordenação Geral** Sérgio Mateus . **Coordenação de Redação** João Monteiro . **Redação** Hugo Martins, Marco Silva, Raquel Proença, Vera Mariano . **Fotografia** David Pereira, José Luís Costa, Mário Peneque, Nuno Ribeiro, Rita Rodrigues . **Conselho Editorial** Luís Liberato Baptista, João Monteiro, Paulo Anjos, Sérgio Mateus, Vera Mariano . **Design e paginação** Carlos Jorge . **Impressão** AVCPRINT . **Redação** DICI – Câmara Municipal de Setúbal, Paços do Concelho, Praça de Bocage, 2901-866 Setúbal | **Telefone** 265 541 500 | **E-mail** guiaeventos@mun-setubal.pt **Tiragem** 3 mil exemplares **ISSN** 1646-0464 . **Capa** Venham Mais Vinte e Cinco (design Carlos Jorge) . **Contracapa** Mês da Juventude (design Catarina Pires)

A informação a divulgar no Setúbal – Guia de Eventos, publicação de periodicidade bimestral, deve ser enviada até ao dia 7 do mês anterior ao primeiro da edição respetiva, por e-mail (guiaeventos@mun-setubal.pt). Essas informações e outras que não cheguem a tempo de ser publicadas podem ser divulgadas na página de internet guiaeventos.mun-setubal.pt caso venham acompanhadas de imagem. Reservamo-nos o direito de selecionar a informação a divulgar e a forma de o fazer e não nos responsabilizamos por alterações na programação.

Os pedidos de receção por correio de publicações municipais devem ser feitos em www.mun-setubal.pt ou por contacto com a Divisão de Comunicação e Imagem pelo e-mail smci@mun-setubal.pt ou telefone 265 541 500.

LIBERDADE EXALTADA



bril é sinónimo de Liberdade, com o concelho a celebrar os 51 anos da Revolução dos Cravos com um programa cultural para todos os públicos dinamizado no âmbito do projeto Venham Mais Vinte e Cincos.

Concertos com Slow J, Carlão e Carolina Deslandes são atrativos das celebrações, que vão a todo o território, com um vasto leque de eventos, incluindo espetáculos de fogo de artifício.

Já em março, as comemorações do Dia Mundial do Teatro são pretexto para um mês intenso dedicado às artes cénicas, com um programa especial que homenageia o TAS – Teatro Animação de Setúbal, a celebrar 50 anos de atividade. O Comemorar Teatro 2025, organizado pela Câmara Municipal, reserva mais de dezena e meia de atividades, entre formações e espetáculos, com destaque para a estreia de “Simplesmente Abril”, pelo TAS, com assinatura de Rui Zink. Março é também mês o mais jovem do ano, com iniciativas especialmente pensadas para a juventude, e aquele em que se assinala o Dia Internacional da Mulher, o que motiva um leque alargado de eventos no feminino.

Nesta edição do Guia de Eventos, destaque ainda para dois eventos, em abril, que afirmam a excelência desportiva da cidade a nível nacional e internacional, a prova de triatlo longo Lidl Setúbal Triathlon e a festa do atletismo Alegro Meia Maratona de Setúbal.

SUMÁRIO



09

CAROLINA DE DEUS

A cantora lisboeta apresenta no palco do Fórum Municipal Luísa Todi, a 7 de março, os temas que marcaram o álbum de estreia, "Dores de Crescimento". "Talvez...", com letra e música da sua autoria, "Querido futuro namorado", escrito com Zé Manel (Fingertips) e "Dores De Crescimento", cantado em dueto com António Zambujo, foram sucessos nas rádios nacionais. Recentemente, apresentou "Modo Auto-Piloto", tema que fará parte do seu próximo álbum de originais.



13

COMEMORAR O TEATRO

O teatro está em festa no mês de março. A Câmara Municipal de Setúbal assinala o Dia Mundial do Teatro, 27 de março, com um programa diversificado de atividades. Comemorar Teatro 2025 designa o programa que contempla espetáculos para diferentes públicos, formações e workshops. Em destaque está a estreia de "Simplesmente Abril", produção do TAS, que comemora 50 anos de atividade.

24

**BASTIDORES
TEATRO EM ESTREIA
EXPLICA ABRIL**

O TAS tem uma nova peça para uma tripla celebração cultural e social. O pano abriu-se para revelar os bastidores de "Simplesmente Abril".

34

**PESSOA
"PRECISAMOS DE ARTE
PARA VIVER OS ESPAÇOS"**

O artista SAMINA diz que se limitarmos a arte a museus, galerias e salas de espetáculo estamos a excluir as pessoas sem acesso a esses locais.



16

LIDL SETÚBAL TRIATHLON



18

51 ANOS DO 25 DE ABRIL



21

ALEGRO MEIA MARATONA

A nona edição do Lidl Setúbal Triathlon, a 6 de abril, conta com uma participação recorde de 1200 atletas numa prova de duros. São 113 quilómetros de distância a percorrer, repartidos em segmentos de natação, ciclismo e corrida. A competição tem início nas águas do rio Sado, no Parque Urbano de Albarquel. Segue-se o ciclismo, com passagens pelo centro da cidade e pela Arrábida, e, finalmente, a corrida pela frente ribeirinha com meta no Largo José Afonso.

Setúbal assinala a Revolução dos Cravos com um vasto conjunto de iniciativas, de diversa índole, que percorrem todo o concelho. Estão programados concertos de Slow J, no dia 24, no Largo José Afonso, e de Carolina Deslandes, a 25, no Mercado de Azeitão, ambos seguidos de espetáculos de fogo de artifício, e ainda de Carlão, a 26, na Herdade da Mourisca, todos com início às dez da noite, numa celebração dos 51 anos do 25 de Abril.

A festa do atletismo faz-se no último fim de semana de abril na Alegro Meia Maratona de Setúbal. A competição de 21,1 quilómetros, no dia 27, leva os atletas por um percurso entre a cidade e a serra, com início no centro comercial Alegro e meta no Largo José Afonso. Neste dia, há ainda uma corrida de 10 quilómetros e a Corrida das Famílias, com cinco mil metros. No dia anterior, a festa é dos mais novos com a Corrida Miúdos Alegro no centro comercial.

06. março

14. abril

22. exposições

24. bastidores

27. infantil

30. agir

eventos

eventos

mostras

de artes

peça do tas

júnior

e família

cursos

e concursos

32. ver

33. compasso

34. pessoa

36. rotas

37. cidade

antónio

galrinho

sónia ribeiro

samina

lugares

da juventude

setúbal bairro

comercial

digital

38. prazeres

39. afazer

40. espaços

44. intervir

47. retrovisor

47. projetor

maria amaro

cozinha

chá com

história

contactos

atividades

fixas

como foi

maio e junho

março



MARÇO

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
					01	02
03	E	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

- DANÇA
- CINEMA
- TEATRO
- DESPORTO
- LITERATURA
- ARTES
- MÚSICA



Folia total

A Praça de Bocage volta a ser o centro do Carnaval em Setúbal, com atividades gratuitas para toda a família, a 2 e 4 de março. Jogos tradicionais, concursos de máscaras, pinturas faciais, Zumba Kids e muitas outras iniciativas prometem momentos de grande animação nos dois dias entre as 15h00 e as 17h30. O programa reserva ainda várias surpresas para todos os participantes da folia carnavalesca.

02//03 | 15H00//17H30

CARNAVAL 2025

PRAÇA DE BOCAGE

Atividades para toda a família para celebrar a folia carnavalesca.

Gratuito | Org.: CMS



01. SAB | 09H30

QUANDO TROIA ERA DO POVO

Visita a Troia no âmbito do espetáculo "FOICE" do Teatro Estúdio Fontenova, do programa Comemorar Teatro 2025, com partida da Avenida José Mourinho em taxiboa.

19 € | Inscrições:

teatroestudiofontenova@gmail.com

Org.: Teatro Estúdio Fontenova



MÚSICA

01. SAB | 11H30

CORO SETÚBAL VOZ

IGREJA DO CONVENTO DE JESUS

Concerto de abertura do III Festival de Coros – Cidade de Setúbal, do Convento ConVida.

5 € | Org.: CMS



MÚSICA

01. SAB | 21H00

XIV POR TERRAS DO SADO

FÓRUM MUNICIPAL LUÍSA TODI

Festival de tunas com a participação de conjuntos de todo o país.

5 € | Org.: T.A.S.C.A.



MÚSICA

01. SAB | 21H30

MARGAUX GAZUR

CASA DA CULTURA SALA JOSÉ AFONSO

Uma fusão de ritmos da eletrónica à música concreta, passando pelo jazz e pela clássica, em concerto do ciclo Experimentáculo.

4 €

Org.: CMS | Experimentáculo



DESPORTO

01. SAB 02. DOM
09H00//21H00

II TAÇA DE SETÚBAL

PAVILHÃO DAS MANTEIGADAS

Competição de patinagem artística com atletas nacionais e internacionais.

Gratuito

Org.: Academia de Patinagem de Setúbal



CINEMA

03. SEG | 21H00

OS CAÇA-FANTASMAS

FÓRUM MUNICIPAL LUÍSA TODI

O clássico de Ivan Reitman, de 1984, é exibido na sessão da masterclass Cinema Americano, Anos 80.

Gratuito | Org.: CMS



06. QUI | 18H30

CANCRO, ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO: MITOS E REALIDADES

INSTITUTO POLITÉCNICO DE SETÚBAL AUDITÓRIO NOBRE

Sessão com os especialistas Manuel Sobrinho Simões, Fátima Carneiro, Marília Cravo e Pedro Graça, do ciclo Tratar o Cancro por Tu.

Gratuito | Inscrição:

<https://tinyurl.com/yvz9448r>

Org.: Ipatimup



07. SEX | 09H00

OS IMPACTES DA MENSTRUÇÃO, CLIMATERIO E ANDROPAUSA NA VIDA DAS PESSOAS, NAS ORGANIZAÇÕES E SOCIEDADE

INSTITUTO POLITÉCNICO DE SETÚBAL AUDITÓRIO NOBRE

Seminário internacional, do Março Mulher 2025 e das comemorações do 45º aniversário do IPS.

Gratuito

Inscrições: divisao.dcre@ips.pt

Org.: Escola Superior de Saúde SEIES | CMS



07. SEX | 12H30

HOMENAGEM À MULHER

COOPERATIVA DE HABITAÇÃO FORÇA DE TODOS

Almoço e convívio de comemoração do Dia Internacional da Mulher.

12,50 € | Informações:

polocultural@jf-gpag.pt

Org.: JF Gâmbia-Pontes-Alto da Guerra

Apoio: Cooperativa de Habitação Força de Todos



MÚSICA

07. SEX | 21H30

LES CHORISTES

CASA DA CULTURA SALA JOSÉ AFONSO

A obra de Christophe Barratier é exibida no Filme Francês do Mês.

Gratuito

Org.: Alliance Française Setúbal IF Cinema | CMS

08. SAB | 09H00

CAMINHADA DIA INTERNACIONAL DA MULHER

Iniciativa das comemorações do Dia Internacional da Mulher, com caminhada, seguida de almoço e animação musical no Parque do Bonfim.

Gratuito

Inscrições: 265 719 520

Org.: JF São Sebastião | União

das Freguesias de Setúbal

Parceria: CMS | MDM | Lebres do Sado



Crescimento no palco

Autodidata no piano, Carolina de Deus deu os primeiros passos na música aos 18 anos no concurso La Banda, transmitido na RTP, no qual foi finalista. Esteve nomeada em 2022 para um Globo de Ouro, na categoria Revelação do Ano. Em maio de 2023, lançou o álbum de estreia "Dores de Crescimento", que apresenta em concerto no palco do Fórum Municipal Luísa Todi.

MÚSICA
07. SEX | 21H00

CAROLINA DE DEUS

PRAÇA DE BOCAGE

A cantautora interpreta temas do álbum de estreia, "Dores de Crescimento".

25 €



LITERATURA
08. SAB | 10H00

GESTOS DE MISERICÓRDIA NUM CORAÇÃO MISSIONÁRIO

AUDITÓRIO BOCAGE

Apresentação do livro de homenagem ao padre Acílio Fernandes. Gratuito

Org.: Lions Clube de Setúbal
Apoios: CMS | JF São Sebastião



MÚSICA
08. SAB | 11H30

CORAL LUÍSA TODI

IGREJA DO CONVENTO DE JESUS

Concerto do III Festival de Coros – Cidade de Setúbal, do Convento ConVida.

5 € | Org.: CMS



DESPORTO
08. SAB | 15H00/19H00
09. DOM | 10H00/13H00

TACA DE PORTUGAL BMX

PISTA MUNICIPAL DE BMX DE SETÚBAL

Jornada dupla da Taça de Portugal BMX Race 2025, com a participação de cerca de 130 atletas portugueses e espanhóis. Gratuito

Org.: Federação Portuguesa de Ciclismo | Associação de Ciclismo de Setúbal | CMS



TEATRO
08. SAB | 16H00

O DIA SEGUINTE

TEATRO DE BOLSÓ

Leitura encenada do drama de Luiz Francisco Rebello, do Março Mulher 2025.

Gratuito | Reservas:
geral@tas.pt | 932 563 905
Org.: TAS | CMS | SEIES



MÚSICA
08. SAB | 21H30

ESTELAR

CASA DA CULTURA SALA JOSÉ AFONSO

Concerto do Ciclo Disrupção com André Hencleeday, percussão, João Silva, trompete, e Nuno Torres, saxofone.

4 € | Org.: CMS | Disrupção



LITERATURA
08. SAB | 16H00

NOCTURNO INDIANO

BIBLIOTECA DE AZEITÃO

O Grupo de Leitura da Biblioteca analisa a obra de António Tabucchi.

Gratuito | Org.: CMS

09. DOM | 11H00

FRAN PAXECOPAÇOS DO CONCELHO
SALÃO NOBRE

Sessão solene de encerramento das comemorações dos 150 anos do nascimento de Fran Paxeco.
Gratuito | Org.: CMS

**MÚSICA**

09. DOM | 16H00

**ESPETÁCULO
SOLIDÁRIO**FÓRUM MUNICIPAL
LUÍSA TODI

Espectáculo de homenagem aos 60 anos de carreira do cantor e compositor Carlos Mendes, com receita a favor do CASA – Centro de Apoio ao Sem Abrigo.

15 € | Org.: Lions Clube de Setúbal

**TEATRO**11. TER | 15H00
12. QUA | 11H00**DOIS PONTOS
EDUCAÇÃO**CINEMA CHARLOT –
AUDITÓRIO MUNICIPAL

Espectáculo da Trimagisto que faz uma reflexão sobre a educação. Evento do Comemorar Teatro 2025 e das Comemorações do 25 de Abril, do projeto Venham Mais Vinte e Cincos.

Gratuito | Reservas:
dicul@mun-setubal.pt
Org.: CMS

**LITERATURA**
12. QUA 26. QUA | 15H00**TERTÚLIA DE POESIA**BIBLIOTECA MUNICIPAL
SERVIÇOS CENTRAIS

Sessões de declamação de poesia conduzidas por Arnaldo Ruaz.

Gratuito
Org.: CMS | Casa da Poesia

13. QUI 16. DOM
15H00//21H00
14. SEX 15. SAB
15H00//23H00**FEIRA DO FUMEIRO
DE SÃO SEBASTIÃO**JARDIM
DE MONTE BELO

Evento com expositores de fumeiro, doçaria, artesanato, equipamentos de diversão infantil e animação musical.

Org.: JF São Sebastião

**TEATRO**
14. SEX | 21H00**AMIGOS DA TRETA**FÓRUM MUNICIPAL
LUÍSA TODI

Os amigos Zézé (José Pedro Gomes) e Jóni (Aldo Lima) põem a conversa em dia num encontro que promete arrancar gargalhadas. Evento do Comemorar Teatro 2025.

15 €

**LITERATURA**
14. SEX | 21H30**NOVÍSSIMOS POETAS
PORTUGUESES
– FIGURAS
NA PASSAGEM**CASA DA CULTURA
SALA JOSÉ AFONSO

Leitura de poesia portuguesa pelos Artistas Unidos, do ciclo Em Voz Alta.
4 € | Org.: CMS | Artistas Unidos

**MÚSICA**
15. SAB | 11H30**GRUPO CORAL
DA SOCIEDADE
FILARMÓNICA
PERPÉtua
AZEITONENSE**IGREJA DO CONVENTO
DE JESUS

Concerto do III Festival de Coros – Cidade de Setúbal, do ciclo Convento ConVida.
5 € | Org.: CMS

**LITERATURA**
15. SAB | 16H30**DIÁRIO**BIBLIOTECA
DE AZEITÃO

O Grupo de Leitura Juvenil da Biblioteca analisa a obra de Sebastião da Gama.
Gratuito | Org.: CMS

**TEATRO**
15. SAB | 21H00**À PRIMEIRA VISTA**FÓRUM MUNICIPAL
LUÍSA TODI

Espectáculo da Força de Produção baseado no texto de Suzie Miller, do programa Comemorar Teatro 2025.
12 € | Org.: CMS

**MÚSICA**
15. SAB | 21H30**LAURA MASOTTO**CASA DA CULTURA
SALA JOSÉ AFONSO

A violinista italiana atua em Concerto Pinuts.
Gratuito
4 € | Org.: CMS | Pinuts

**MÚSICA**
16. DOM | 16H00**ORQUESTRA
ACADEMICA
METROPOLITANA**FÓRUM MUNICIPAL
LUÍSA TODI

A Sinfonia Nº 41, Júpiter, de Mozart, e a Abertura da Ópera Il Mondo della Luna e da Sinfonia Nº 101, O Relógio, de Haydn, são apresentadas neste concerto.
7 €



MÚSICA
16. DOM | 18H00

PIP MARINHO

FÓRUM MUNICIPAL
LUÍSA TODI
ROOFTOP

Concerto do Festival
Guitarras ao Alto.
5 € | Org.: CMS | Ghude | Soam
As Guitarras



MÚSICA
17. SEG | 12H30

AQUI HÁ MÚSICA

ESCOLA SUPERIOR
DE EDUCAÇÃO
DE SETÚBAL

Primeira apresentação
pública das bandas de
originais Noisemakers
e Disconnected.
Gratuito | Org.: IPS



CINEMA
17. SEG | 21H00

GREMLINS

FÓRUM MUNICIPAL
LUÍSA TODI

O filme de Joe Dante,
de 1984, é exibido na
sessão da masterclass
Cinema Americano,
Anos 80.

Gratuito | Org.: CMS



MÚSICA
18. TER | 09H30

CONCERTO ATLÂNTICO

FÓRUM MUNICIPAL
LUÍSA TODI

A formação de Pedro
Caldeira Cabral atua no
Dia de Camões em
Setúbal, em evento
das Comemorações
dos 500 Anos de Luís
de Camões.

Gratuito | Org.: CMS



LITERATURA
18. TER | 10H30//13H00

SETÚBAL UMA BAÍA A LER

FÓRUM MUNICIPAL
LUÍSA TODI

Iniciativa de promoção
da leitura do programa
Dia de Camões em
Setúbal, das
Comemorações
dos 500 Anos de Luís
de Camões.
Gratuito | Org.: CMS | Rede
de Bibliotecas de Setúbal

LITERATURA
18. TER | 15H00

PALESTRA DE SENSIBILIZAÇÃO SOBRE CAMÕES

ESCOLA SECUNDÁRIA
D. JOÃO II

Encontro do programa
Dia de Camões em
Setúbal, integrado
nas Comemorações
dos 500 Anos de Luís
de Camões.

Gratuito | Org.: CMS



LITERATURA | TEATRO
18. TER | 16H00

TEREIS O ENTENDIMENTO DE MEUS VERSOS

ESCOLA SECUNDÁRIA
D. JOÃO II

Performance pelo
Coletivo PICA do
programa Dia de
Camões em Setúbal,
integrado nas
Comemorações dos 500
Anos de Luís de Camões.
Gratuito | Org.: CMS



DANÇA
21. SEX | 15H00
22. SAB | 21H00

JOVENS COREÓGRAFOS

FÓRUM MUNICIPAL
LUÍSA TODI

Espectáculo pela
Pequena Companhia/
Little Company da
Academia de Dança
Contemporânea
de Setúbal. A sessão
de dia 21 destina-se a
grupos escolares dos 2º
e 3º ciclos e do ensino
secundário.

3 € escolas | 8 € plateia
6 € balcão | Org.: ADCS

21. SEX | 18H00

ESTRATÉGIA MUNICIPAL DE JUVENTUDE

CASA DO LARGO

Apresentação dos
objetivos do importante
documento estratégico
para a construção de
uma política municipal
para a juventude.
Gratuito | Org.: CMS



DESPORTO
22. SAB | 09H00//18H00

1ª ETAPA DA TAÇA DE PORTUGAL DE REMO DE MAR

PRAIA DE ALBARQUEL

Evento do circuito
nacional com atletas
juvenis, juniores, seniores,
veteranos e para-remo,
a contar para o ranking
nacional de remo.
Gratuito | Org.: Federação
Portuguesa de Remo | Apoio: CMS
Clube Naval Setubalense
Remo Clube Lusitano



MÚSICA
22. SAB | 11H30

CETÓBRIGA CHAMBER CHOIR

IGREJA DO CONVENTO
DE JESUS

Concerto do III Festival
de Coros – Cidade de
Setúbal, do Convento
ConVida.
5 € | Org.: CMS



CINEMA
22. SAB | 14H30

CINEMA PARAÍSO

CASA DAS IMAGENS

O filme de Giuseppe
Tornatore é exibido no
ciclo Salas de Cinema
em Foco, integrado
na exposição Vamos
ao Nimas.
Gratuito | Org.: CMS



LITERATURA
22. SAB | 16H00

COMUNIDADE DE LEITORES DE BOCAGE

CASA BOCAGE

Sessão de leitura e de partilha em torno da obra do poeta sadino.

Inscrições (até dia 20):
265 229 255
casabocage@mun-setubal.pt
Gratuito | Org.: CMS



LITERATURA
22. SAB | 16H00

A BOMBORDO OU A ARTE DE NAVEGAR NAS PALAVRAS

BIBLIOTECA MUNICIPAL SERVIÇOS CENTRAIS

Apresentação do livro de Ana Mar, das comemorações do Dia Mundial da Água.

Gratuito | Org.: CMS



MÚSICA
22. SAB | 21H30

SILVER & SCOUT

CASA DA CULTURA SALA JOSÉ AFONSO

O projeto musical de João Zagalo em concerto do Ciclo Ride The Tiger.

4 € | Org.: CMS | Ride The Tiger



MÚSICA
23. DOM | 15H30

7ª GALA DE ACORDEÃO E II GALA INTERNACIONAL DE ACORDEÃO

COOPERATIVA DE HABITAÇÃO FORÇA DE TODOS

Espectáculo de tributo ao acordeonista Antóni Lázaro.

Gratuito | Org.: JF Gâmbia-
Pontes-Alto da Guerra
Apoios: CMS | Associação de Acordeonistas Portugueses
Cooperativa Força de Todos



MÚSICA
23. DOM | 17H00

XXXI ENCONTRO DE COROS INFANTIS E JUVENIS DE SETÚBAL

FÓRUM MUNICIPAL LUÍSA TODI

Espectáculo com a participação de grupos corais de vários locais do país.

5 €
Org.: Coral Infantil de Setúbal

CINEMA
24. SEG | 21H00

O AGENTE DA BROADWAY

FÓRUM MUNICIPAL LUÍSA TODI

O clássico de Woody Allen, de 1984, é exibido na sessão da masterclass Cinema Americano, Anos 80.
Gratuito | Org.: CMS



LITERATURA
25. TER | 10H00//19H00

CAMÕES SEM PONTO FINAL

BIBLIOTECA MUNICIPAL SERVIÇOS CENTRAIS

XIV Maratona da Poesia, das Comemorações dos 500 Anos de Luís de Camões.

Gratuito | Org.: CMS | Casa da Poesia | UNISETI | Núcleo de Poesia de Setúbal | In-Finita



DANÇA
26. QUA | 15H00//17H00

MATINÉ DANÇANTE

MERCADO 2 DE ABRIL

Sessão com música pelo acordeonista João Carmo, do programa Dança +55.

Gratuito | Org.: JF São Sebastião Associação de Acordeonistas de Portugal | CMS



27. QUI | 09H00//14H30

JORNADAS MARÇO MULHER 2025 – A SAUDE DAS MULHERES

AUDITÓRIO BOCAGE

Evento do Março Mulher 2025 que aborda as especificidades físicas e mentais que caracterizam as mulheres nos diferentes ciclos de vida.
Gratuito | Inscrições: 265 547 450
seies@cooperativaseies.org
Org.: SEIES | JF São Sebastião
CMS



27. QUI | 18H00

OS FUZILAMENTOS DE SETÚBAL DE 13 DE MARÇO DE 1911

MUSEU DO TRABALHO MICHEL GIACOMETTI

Conferência dedicada a Mariana do Carmo Torres e António Mendes que perderam a vida no âmbito da Greve Geral de 1911, do Ciclo de conferências Valorizar o(s) Património(s)". Evento das Comemorações do 25 de Abril, do projeto Venham Mais Vinte e Cincos.

Org.: CMS

MÚSICA
29. SAB | 11H30

CORO MAGNUS

IGREJA DO CONVENTO DE JESUS

O III Festival de Coros – Cidade de Setúbal, do Convento ConVida, encerra com um concerto da formação do Montijo.

5 € | Org.: CMS



29. SAB | 14H30

DIA DOS CENTROS HISTÓRICOS

Visita guiada ao património da cidade, com encontro na Praça de Bocage.

Gratuito | Inscrições:
gabphc@mun-setubal.pt
Org.: CMS



Comemorar o Teatro

Estreia da produção do TAS – Teatro Animação de Setúbal com a assinatura de Rui Zink, no âmbito das comemorações dos 50 anos da companhia setubalense. Evento do Comemorar Teatro 2025 e das Comemorações do 25 de Abril, do projeto Venham Mais Vinte e Cinco.

TEATRO
27//29 | 21H00
30 . DOM | 17H00

SIMPLESMENTE ABRIL

FÓRUM MUNICIPAL LUÍSA TODI

Os grupos que participam no programa Folk-Setúbal "Danças e Tradições do Mundo" desfilam pelas ruas da Baixa de Setúbal, a partir das 17h00, e são recebidos no Salão Nobre dos Paços do Concelho, às 17h30. À noite, às 20h30, há espetáculo na Festanima, nas Escarpas de Santos Nicolau, com o Grupo Folklórico do México Mágico Teocalli e o Art of Culture Society Stevan Strbac, Sérvia.

10 €



CINEMA
29 . SAB | 15H00

A ÚLTIMA SESSÃO

CASA DAS IMAGENS

A obra de Peter Bogdanovich é exibida no ciclo Salas de Cinema em Foco, no âmbito da exposição "Vamos ao Nimas".
Gratuito | Org.: CMS

LITERATURA
29 . SAB | 15H00

O CLUBE DAS CHAVES ENTRA EM AÇÃO

BIBLIOTECA MUNICIPAL
SERVIÇOS CENTRAIS

O Grupo de Leitura Juvenil da Biblioteca fala sobre o livro de Maria Gonzalez.
Gratuito | Org.: CMS

LITERATURA
29 . SAB | 15H00

VEMO-NOS EM AGOSTO

BIBLIOTECA
MUNICIPAL

O Grupo de Leitura da Biblioteca analisa a obra de Gabriel García Márquez.
Gratuito | Org.: CMS

ARTES
29 . SAB | 16H00

AMÉRICO RIBEIRO E NÓS

CASA BOCAGE

Apresentação de fotografias do acervo do Arquivo Fotográfico Américo Ribeiro, com comentários e debate.
Gratuito | Inscrições (até dia 27): 265 229 255
casabocage@mun-setubal.pt
Org.: CMS

LITERATURA
29 . SAB | 16H00

DEPOIS DE TUDO PERDER, ENCONTREI-ME

BIBLIOTECA MUNICIPAL
SERVIÇOS CENTRAIS

Apresentação do livro de Albina Bartolomeu.
Gratuito | Org.: CMS

LITERATURA
29 . SAB | 17H30

SÃO CRAVOS: 50 ANOS DE ABRIL, 100 POEMAS

BIBLIOTECA MUNICIPAL
SERVIÇOS CENTRAIS

Apresentação de uma antologia com coordenação de Luís Aguiar e fotografia de Alfredo Cunha.
Gratuito | Org.: CMS



MÚSICA
29 . SAB | 21H30

BRAHMA

BIBLIOTECA MUNICIPAL
SERVIÇOS CENTRAIS

Concerto com Indra Trio e Ult Kempendorff do Círculo de Jazz.
4 € | Org.: CMS

CINEMA
31 . SEG | 21H00

SÃO CRAVOS: 50 FOOTLOOSE

FÓRUM MUNICIPAL
LUÍSA TODI

O clássico de Herbert Ross, de 1984, é exibido na sessão da masterclass Cinema Americano, Anos 80.
Gratuito
Org.: CMS

abril



ABRIL

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	F	19	P
21	22	23	24	F	26	27
28	29	30				

- DANÇA
- CINEMA
- TEATRO
- DESPORTO
- LITERATURA
- ARTES
- MÚSICA



LITERATURA
01. TER | 09H00//18H00

BIBLIOTECAS E SUSTENTABILIDADE: NO TRILHO DOS ODS

ESCOLA SECUNDÁRIA SEBASTIÃO DA GAMA

VIII Seminário da Rede de Bibliotecas de Setúbal.
Gratuito | Org.: CMS | Rede de Bibliotecas Escolares | IPS



MÚSICA
04. SEX | 21H30

VAL GIAMO

CASA DA CULTURA SALA JOSÉ AFONSO

A cantora russa atua no Ciclo Pinuts.
4 € | Org.: CMS | Pinuts



TEATRO
04//13

FOICE

FÓRUM MUNICIPAL LUÍSA TODT

Estreia da nova produção do Teatro Estúdio Fontenova com dramaturgia e investigação de Patrícia Paixão e Vanessa Iglésias Amorim, de quarta-feira a sábado às 21h00 e ao domingo às 16h00. Inclui sessões gratuitas para grupos escolares no dia 8, às 11h00 e às 15h00.
10 € geral | 8 € c/descontos



05. SAB | 10H00

A INDÚSTRIA CONSERVEIRA EM SETUBAL (1854-1995)

Visita guiada sobre as antigas fábricas conserveiras sadinas, com ponto de encontro junto da Repartição Central de Finanças de Setúbal.

Gratuito | Inscrições: gabphc@mun-setubal.pt
Org.: CMS



CINEMA
05. SAB | 15H00

A ROSA PÚRPURA DO CAIRO

CASA DAS IMAGENS

O filme de Woody Allen é exibido no ciclo Salas de Cinema em Foco, no âmbito da exposição "Vamos ao Nimas".
Gratuito | Org.: CMS



MÚSICA
05. SAB | 21H30

DIOGO AUGUSTO

CASA DA CULTURA SALA JOSÉ AFONSO

Concerto do Ciclo Experimentáculo.
4 €
Org.: CMS | Experimentáculo



05. SAB | 10H00//18H00
06. DOM | 13H00//17H00

VOZ – O PODER DA PALAVRA 2025

CASA DA CULTURA SALA JOSÉ AFONSO

Setúbal acolhe a eliminatória da região sul do concurso nacional de revelação de novos talentos nas áreas da escrita e da performance. Evento das Comemorações do 25 de Abril, do projeto Venham Mais Vinte e Cincos.

5 € | Inscrições (até 9 março):
www.opoderdapalavra.pt
Org.: Palavra Associação Cultural CMS



08. TER

1º SEMINÁRIO INTERNACIONAL DE CIÊNCIA DA IMPLEMENTAÇÃO E ENFERMAGEM

ONLINE

Encontro para profissionais de saúde interessados na integração entre ciência e prática.
Gratuito | Inscrições:
<https://tinyurl.com/jyc37mznh>
Org.: Escola Superior de Saúde/IPS

LITERATURA
09. QUA 23. QUA | 15H00

TERTÚLIA DE POESIA

BIBLIOTECA MUNICIPAL SERVIÇOS CENTRAIS

Sessões de declamação de poesia conduzidas por Arnaldo Ruaz.
Gratuito
Org.: CMS | Casa da Poesia



10. QUI | 10H00 | 15H30

SEBASTIÃO DA GAMA

Cerimónia evocativa do 101º aniversário do nascimento do poeta azeitonense com deposição de flores junto da estátua, na Praça da República, em Vila Nogueira, às 10h00, e visita guiada à Casa-Memória Joana Luísa e Sebastião da Gama, às 15h30.

Gratuito
Org.: CMS | JF Azeitão | Associação Cultural Sebastião da Gama

CINEMA
11. SEX | 21H30

L'HOMME D'ARGILE

CASA DA CULTURA SALA JOSÉ AFONSO

A obra de Anaís Tellenne é o Filme Francês do Mês.

Gratuito
Org.: Alliance Française Setúbal IF Cinéma | CMS



DESPORTO
12. SAB | 09H00//13H00

SETÚBAL OPEN WATER RACE 2025

PRAIA DO CREIRO

Prova de natação em águas abertas nas distâncias de 750, 1900 e 3800 metros, destinada a maiores de 15 anos.

Evento pago | Inscrições:
www.setubalopenwaterace.pt
Org.: HMS Sports | CMS
Apoio: Lidl



Prova de duros

A nona edição Lidl Setúbal Triathlon, a 6 de abril, desafia a superação dos atletas em mais de cem quilómetros de distância repartidos em segmentos de natação, ciclismo e corrida. Com a participação recorde de 1200 triatletas, a competição tem início nas águas do Sado, no Parque Urbano de Albarquel. Segue-se o ciclismo, com passagens pelo centro da cidade e pela Serra da Arrábida, e, finalmente, a corrida pela frente ribeirinha, com meta no Largo José Afonso.

DESPORTO
06 . DOM | 08H00

LIDL SETÚBAL TRIATHLON 2025

Prova de triatlo longo com início no Parque Urbano de Albarquel com 1,9 quilómetros de natação, a que se seguem 90 de ciclismo e 21,1 de corrida.

Org.: HMS Sports | CMS



CINEMA
12 . SAB | 15H00

THE MAJESTIC

CASA DAS IMAGENS

O filme de Frank Darabont é exibido no ciclo Salas de Cinema em Foco, no âmbito da exposição "Vamos ao Nimas".
Gratuito | Org.: CMS



ARTES
12 . SAB | 15H00

TOMANDO AS PAREDES - 50 ANOS DE MURALISMO EM SETÚBAL

MUSEU DE ARQUEOLOGIA E ETNOGRAFIA DO DISTRITO DE SETÚBAL

Conversa com Helena de Sousa Freitas e Humberto Teixeira, inserida no projeto Histórias que as Paredes Contam, seguida da pintura de dois murais alusivos aos 50 anos da Democracia.
Gratuito | Inscrição: maeds@amrs.pt
Org.: MAEDS/AMRS
Monte das Letras

LITERATURA
12 . SAB | 16H00

A INSUSTENTÁVEL LEVEZA DO SER

BIBLIOTECA DE AZEITÃO

O Grupo de Leitura da Biblioteca analisa a obra de Milan Kundera.
Gratuito | Org.: CMS



ARTES
12. SAB | 16H00

ESCU LTURA VELADA ITALIANA

BIBLIOTECA MUNICIPAL
SERVIÇOS CENTRAIS

Palestra de artes conduzida por António Galrinho.
Gratuito | Org.: CMS



MÚSICA
12. SAB | 21H30

GOBI BEAR

CASA DA CULTURA
SALA JOSÉ AFONSO

Diogo Alves Pinto apresenta-se com o seu alter-ego em concerto do ciclo Emergências.
4 € | Org.: CMS



MÚSICA
12. SAB | 21H30

CONCERTO DE PÁS COA

IGREJA DE JESUS

Concerto do Coral Luísa Todi, dirigido pelo maestro Fernando Malão, com Kent Queener, no piano, e Rui Rosado, na percussão.
Gratuito



MÚSICA
13. DOM | 18H00

PEDRO BRANCO

FÓRUM MUNICIPAL
LUÍSA TODI

Concerto do festival Guitarras ao Alto.
5 € | Org.: CMS | Ghide Soam as Guitarras



CINEMA
14. SEG | 21H00

SILVERADO

FÓRUM MUNICIPAL
LUÍSA TODI

A obra de Lawrence Kasdan, de 1985, é exibida na sessão da masterclass Cinema Americano, Anos 80.
Gratuito | Org.: CMS



LITERATURA
16. QUA | 18H00

I JORNADAS BIENAIS DE ESTUDOS LOCAIS DE SETUBAL

FORTE DE ALBARQUEL

Lançamento de e-book com as comunicações apresentadas no evento realizado a 13 de outubro de 2023.
Gratuito | Org.: CMS



MÚSICA
18. SEX | 21H30

KALASHNICOLES

CASA DA CULTURA
SALA JOSÉ AFONSO

Concerto do ciclo Ride The Snake.
4 € | Org.: CMS | Ride The Snake



LITERATURA
19. SAB | 16H00

COMUNIDADE DE LEITORES DE BOCAGE

CASA BOCAGE

Sessão sobre as ideias políticas e sociais na poesia de Bocage. Evento das Comemorações do 25 de Abril, do projeto Venham Mais Vinte e Cincos.
Inscrições (até dia 17): 265 229 255
casabocage@mun-setubal.pt
Gratuito | Org.: CMS



CINEMA
21. SEG | 21H00

A CHORUS LINE

FÓRUM MUNICIPAL
LUÍSA TODI

O filme de Richard Attenborough, de 1985, é exibido na sessão da masterclass Cinema Americano, Anos 80.
Gratuito | Org.: CMS



CINEMA
23. QUA | 10H00

LÁPIS AZUL

ESCOLA SECUNDÁRIA
D. JOÃO II

Exibição do filme de Rafael Antunes, seguida de conversa sobre a censura durante o Estado Novo.
Gratuito | Inscrições: culturaldj2@djoaoii.com
Org.: Escola Secundária D. João II
50 Cuts | Apoio: JF São Sebastião CMS

LITERATURA
23. QUA | 15H00

BOCAGE, OS POEMAS E OS POETAS DA LIBERDADE

CASA BOCAGE

Evento dedicado aos poemas e poetas da Liberdade, das Comemorações do 25 de Abril, do projeto Venham Mais Vinte e Cincos.
Gratuito | Org.: CMS



MÚSICA
23. QUA | 18H00

ISABEL RATO QUINTETO

FÓRUM MUNICIPAL
LUÍSA TODI

Concerto de homenagem à Liberdade, do ciclo ComTradições. Evento das Comemorações do 25 de Abril, do projeto Venham Mais Vinte e Cincos.
10 € | Org.: CMS

Foto: Made in LX



Foto: SuspectMemories

**MÚSICA****24 . QUI | 22H00****SLOW J**

LARGO JOSÉ AFONSO

O concerto do cantor setubalense antecede um espetáculo de fogo de artifício na Doca dos Pescadores, à meia-noite, a anunciar a chegada dos 51 anos de Liberdade. Gratuito

Liberdade em festa

Setúbal celebra os 51 anos da Revolução do Cravos com um vasto conjunto de eventos que incluem concertos, espetáculos cénicos, exposições, cinema e poesia. A comemoração está incluída no projeto Venham Mais Vinte e Cinco, o qual decorre até 2025 numa organização da Câmara Municipal de Setúbal com as juntas de freguesia e o movimento associativo para assinalar os 50 Anos do 25 de Abril. O objetivo é proporcionar novas dinâmicas que enriqueçam social, política e culturalmente o concelho com iniciativas para diferentes públicos, que têm como ponto alto o programa comemorativo em torno do dia 25 de Abril.

**MÚSICA****25 . SEX | 22H00****CAROLINA DESLANDES****MERCADO DE AZEITÃO**

Após o concerto da cantora portuguesa, realiza-se um espetáculo de fogo de artifício à meia-noite.

Gratuito

MÚSICA**26 . SAB | 22H00****CARLÃO****HERDADE DA MOURISCA**

Concerto do rapper e letrista português fundador da banda Da Weasel.

Gratuito

**25 . SEX | 09H00****DIA DA LIBERDADE**

O programa comemorativo do Dia da Liberdade começa às 09h00, na Praça de Bocage, com o hastear da bandeira na varanda dos Paços do Concelho. Segue-se, às 09h30, uma homenagem aos antifascistas com deposição de flores junto do Monumento à Resistência, em colaboração com a URAP – União de Resistentes Antifascistas Portugueses. Uma sessão solene evocativa tem início às 10h00, no Fórum Municipal Luísa Todi.

Gratuito



DESPORTO
25. SEX | 10H00

18ª CORRIDA DA LIBERDADE

Provas de atletismo com corrida de dez quilómetros, caminhada de cinco e corrida infantil e de desporto adaptado. Antes, às 09h00, há zumba, animação musical e outras atividades, no Parque Verde da Bela Vista. Gratuito | Inscrições (até 20 abril): www.jfss.pt | www.werun.pt
Org.: JF São Sebastião
Movimento associativo | CMS
Lebres do Sado | We Run



26. SAB | 15H00

CAMINHO(S) PARA A LIBERDADE

Visita guiada por 25 pontos dedicados à história da oposição e da resistência setubalense à ditadura. Evento das Comemorações do 25 de Abril, do projeto Venham Mais Vinte e Cincos. Gratuito | Inscrições: gabphc@mun-setubal.pt
Org.: CMS



LITERATURA
26. SAB | 15H00

UMA AVENTURA NAS FÉRIAS DA PÁSCOA

BIBLIOTECA MUNICIPAL SERVIÇOS CENTRAIS
O Grupo de Leitura Juvenil da Biblioteca fala sobre o livro de Ana Maria Magalhães e Isabel Alçada. Gratuito
Org.: CMS



LITERATURA
26. SAB | 15H00

O MEU NOME É LUCY BARTON

BIBLIOTECA MUNICIPAL SERVIÇOS CENTRAIS
O Grupo de Leitura da Biblioteca fala sobre o livro de Elizabeth Strout. Gratuito
Org.: CMS



ARTES
26. SAB | 16H00

AMÉRICO RIBEIRO E NÓS

CASA BOCACÉ
Apresentação de fotografias do acervo do Arquivo Fotográfico Américo Ribeiro, com comentários e debate. Gratuito | Inscrições (até dia 27): 265 229 255
casabocage@mun-setubal.pt
Org.: CMS



LITERATURA
26. SAB | 16H30

LOTE 12, 2ª FRENTE

BIBLIOTECA DE AZEITÃO
O Grupo de Leitura Juvenil da Biblioteca partilha leituras sobre o livro de Alice Vieira. Gratuito | Org.: CMS



MÚSICA
26. SAB | 21H30

TRACAPANGÃ

CASA DA CULTURA SALA JOSÉ AFONSO
A banda de Mariana Dionísio, voz, e João Pereira, bateria, atua no Círculo de Jazz. 4 € | Org.: CMS



28//30

AQUACULTURE & FISHERIES

ESCOLA SUPERIOR DE TECNOLOGIA DE SETÚBAL

Conferência internacional sobre as inovações na aquacultura, do ciclo Aquaculture Horizons 2025. Gratuito | Informações: www.europeaquacultureconference.com/
Org.: EST/IPS



DANÇA
30. QUA | 15H00//17H00

MATINÉ DANÇANTE

MERCADO 2 DE ABRIL
Sessão com música pelo acordeonista Luís Godinho, do programa +55. Gratuito | Org.: JF São Sebastião
Associação de Acordeonistas de Portugal | Apoio: CMS



MÚSICA
30. QUA | 21H00

BUBA ESPINHO

FÓRUM MUNICIPAL LUÍSA TODI

O cantor de êxitos como "Casa", "Ao Teu Ouvido" e "Roubei-te um Beijo" traz o cante alentejano a Setúbal. 15 €



Festa do atletismo

O último fim de semana de abril reserva a Alegro Meia Maratona de Setúbal. No dia 27, a competição de 21,1 quilómetros, com início no centro comercial Alegro, leva os atletas num percurso entre a cidade e a serra, que termina no Largo José Afonso. Há ainda uma corrida de dez quilómetros e a Corrida das Famílias, com cinco mil metros, que alia lazer à prática desportiva. No dia anterior, a festa é dos mais novos com a Corrida Miúdos Alegro (ver secção infantil).

DESPORTO
27 . DOM | 09H30

ALEGRO MEIA MARATONA DE SETÚBAL

A 35ª edição da prova integra a tradicional meia maratona de 21,1 quilómetros e duas corridas de 10 e 5 mil metros, a que se junta a Corrida Miúdos Alegro.

Evento pago

Inscrições: <https://www.alegromeiamaratonadesetubal.pt/site/>

Org.: CMS | HMS Sports

Apoio: Alegro Setúbal



Retratos da Liberdade

Nos meses que se seguiram ao Dia da Liberdade, Américo Ribeiro captou para a posteridade momentos icónicos da história da construção da Democracia. A longa luta dos setubalenses contra a ditadura estava a viver enormes conquistas. A ocupação da delegação da polícia política, no Bairro Salgado, e a comemoração do dia 1º de Maio são alguns dos sinais de liberdade captados pela lente do fotógrafo setubalense.

12 ABR.//07 JUN.

FOTOGRAFIAS QUE CONTAM HISTÓRIAS II - SINAIS DE LIBERDADE

CASA BOCAGE

Exposição de fotografias de Américo Ribeiro. Inauguração às 15h00. Evento das Comemorações do 25 de Abril, do projeto Venham Mais Vinte e Cincos.

Gratuito | Ter a sex, das 11h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00 | Sab, das 14h00 às 18h00 | Org.: CMS



01//13 MAR.

BRUXAS E BRUXOS DA MARIA E DA SOFIA

CASA DA CULTURA
ESPAÇO DAS ARTES

Mostra de textos e ilustrações de Maria Ponte e Sofia Ponte. Inauguração às 16h00. Ter a dom, das 16h00 às 19h00 Gratuito | Org.: Artiset

01//24 MAR.

EN PASSANT

BIBLIOTECA DE AZEITÃO

Mostra de peças de madeira de João Marques. Inauguração às 16h00.

Seg a sex, das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30
Sab, das 14h00 às 18h00
Gratuito | Org.: CMS



01//31 MAR.

ANTECIPAÇÃO

BIBLIOTECA MUNICIPAL
SERVIÇOS CENTRAIS

Exposição de pintura de Ekaterina Zavodun Pereira. Inauguração às 16h00. Seg a sex, das 09h00 às 19h00 Sab, das 14h00 às 19h00 Gratuito | Org.: CMS

03//31 MAR.

LUÍS VAZ DE CAMÕES

BIBLIOTECA MUNICIPAL
SERVIÇOS CENTRAIS

Exposição biobibliográfica do ciclo Autor do Mês. Seg a sex, das 09h00 às 19h00 – Sab, das 14h00 às 19h00 | Gratuito | Org.: CMS

08 MAR.//27 ABR.

ANA JACINTO NUNES

CASA DA CULTURA
GALERIA DE EXPOSIÇÕES

Mostra de pintura com
a curadoria de Ana Nogueira.
Inauguração às 18h00.
Ter a sab, das 10h00 às 00h00
Dom, das 10h00 às 22h00
Gratuito | Org.: CMS | DDLX



08 MAR.//27 ABR.

ÁLVARO DE LA VEGA

CASA DA CULTURA
GALERIA DE EXPOSIÇÕES

Mostra de escultura com
curadoria de José Teófilo
Duarte. Inauguração às 18h00.
Ter a sab, das 10h00 às 00h00
Dom, das 10h00 às 22h00
Gratuito | Org.: CMS | DDLX



15//27 MAR.

O MEU CORPO E O MEU PROTESTO

CASA DA CULTURA
ESPAÇO DAS ARTES

Exposição de Penset
e Susana Dagat. Inauguração
às 16h00. Evento das
Comemorações do 25 de Abril,
do projeto Venham Mais Vinte
e Cincos.
Ter a dom, das 16h00 às 19h00
Gratuito
Org.: Artiset



Direitos: @ Herdeiros de Maria Eduarda
Colares – Frederico Corado e Alexandra
Prado Coelho

15 MAR.//30 ABR.

VAMOS AO NIMAS

CASA DAS IMAGENS

Mostra de fotografias de Lauro
António que assinala os 50 anos
da estreia do documentário
"Vamos ao Nimas". Inauguração
às 15h00.
Gratuito
Ter a sex, das 10h00 às 13h00
e das 14h00 às 18h00
Sab, das 14h00 às 18h00
Org.: CMS



18 MAR.

LUÍS VAZ DE CAMÕES

BIBLIOTECA MUNICIPAL
FÓRUM MUNICIPAL
LUÍSA TODI

Mostra itinerante do programa
Dia de Camões em Setúbal,
integrado nas Comemorações
dos 500 Anos de Luís de
Camões, das 09h00 às 13h00
no Fórum e das 14h00 às 17h00
na Biblioteca.
Gratuito | Org.: CMS

22 MAR.//24 MAI.

PEDRA NUA

MUSEU DE ARQUEOLOGIA
E ETNOGRAFIA DO DISTRITO
DE SETÚBAL

Mostra de esculturas em pedra
de Vítor Ribeiro. Inauguração
às 16h00.
Ter a sab, das 09h00 às 12h30
e das 14h00 às 17h30
Gratuito
Org.: MAEDS/AMRS



27//31 MAR.

LIBERDADE! LIBERDADE! A REVOLUÇÃO NO TEATRO

FÓRUM MUNICIPAL LUÍSA TODI
FOYER

Mostra documental, do programa
Comemorar Teatro 2025.
Evento das Comemorações do
25 de Abril, do projeto Venham
Mais Vinte e Cincos.
Gratuito
Org.: Museu Nacional do Teatro
e da Dança | TAS



29 MAR.//10 ABR.

PEDAÇOS DE MIM

CASA DA CULTURA
ESPAÇO DAS ARTES

Exposição de artes plásticas
de Teresa Gomes Santos.
Inauguração às 16h00.
Ter a dom, das 16h00 às 19h00
Gratuito | Org.: Artiset



01//30 ABR.

MÁRIO DE SÁ-CARNEIRO

BIBLIOTECA MUNICIPAL
SERVIÇOS CENTRAIS

Exposição biobibliográfica
do ciclo Autor do Mês.
Seg a sex, das 09h00 às 19h00
Sab, das 14h00 às 19h00
Gratuito | Org.: CMS



Teatro de Abril

O TAS está a celebrar 50 anos. Um momento especial, assinalado com uma nova peça, já em ensaios. “Simplesmente Abril” estreia-se no Dia Mundial do Teatro e também comemora o cinquentenário da Revolução dos Cravos

“Teatro é teatro, pá! Não é uma obra do regime.”

A

ssim começa mais um ensaio da nova peça que o TAS – Teatro Animação de Setúbal está

a preparar. Em palco, estão Célia David, Duarte Victor, Miguel Assis e João Fernandez, dirigidos por Carlos Curto. O texto tem a assinatura de Rui Zink.

“Sem falsas modéstias, é a peça que define o 25 de Abril e que explica não só a sua natureza como a sua essência”, revela o autor da obra original “Simplesmente Abril”, que também pode ser “Três Tristes Pides”.

No Teatro de Bolso respira-se confiança, não obstante faltarem menos de dois meses para a estreia. *“Pá, não temos cá o João [Fernandez], por isso, esta primeira parte não dá para fazer”,* diz Duarte Victor, enquanto passa em revista o guião de 98 páginas para decidir o que ensaiar.



O mesmo fazem Célia David e Miguel Assis, enquanto se dirigem ao palco, no qual repousam apenas duas cadeiras e uma mesa. A parte de "A Ordem do Chile" aparece como opção para os três atores. *"Mas essa é um bocado grande para agora"*, adverte Miguel Assis.

"Isto é teatro, pá! Não é uma obra do regime." A frase, entoada com convicção por Célia David, faz a escolha para o início da conversa que flui de imediato entre os três.

Sentados na primeira fila, autor e encenador acompanham de perto. Observam a partilha cénica e tiram notas. Sem intervenção.

Nem o som de um toque de telemóvel, que por acaso é de Carlos Curto, tira o foco e a concentração de palco. O diálogo fica mais forte a cada frase, a cumplicidade mais íntima a cada movimento. Perde-se a noção do tempo. É "Simplesmente Abril" a ganhar vida.

O diálogo que ocupa quase dez páginas do guião termina. Questiona-se: mais uma? A cena dos três tristes pides é uma possibilidade. *"Já não tenho tempo para essa"*, declara Miguel Assis. *"E a do pacote?"*, propõe Duarte Victor. *"A da encomenda..."*, corrige Célia David. A sessão fica-se por ali.

A equipa ensaia três a quatro vezes por semana. *"Temos hora de começar, mas não de acabar"*, revela Carlos Curto.

Os momentos de maior tensão *"só antes da estreia, o que é bom sinal"*.

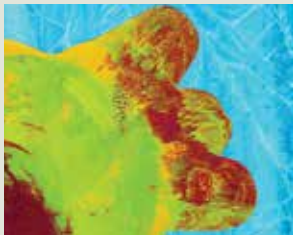
Sobre a parceria com o autor, aponta um *"encontro de humores e opiniões, o que facilita o trabalho"*.

A peça estreia-se a 27 de março, no Fórum Municipal Luísa Todi, com uma tripla celebração. O Dia Mundial do Teatro e os 50 anos do 25 de Abril e do TAS.

"Simplesmente Abril" está na principal sala de espetáculos setubalense entre os dias 27 e 30 de março. O que esperar? Rui Zink deixa pistas. *"Entretenimento e alguma substância. Agradável de ver, por vezes divertida. Uma festa. Mas para haver festa, é preciso haver parceiro. Público."*



Reportagem vídeo no Youtube no canal municípiosetubal (Listas de Reprodução/Bastidores ou diretamente neste código QR)



05//26 ABR.

CRIAR EM LIBERDADE

BIBLIOTECA DE AZEITÃO

Exposição coletiva de artes plásticas, no âmbito das comemorações do Dia Mundial das Artes.

Seg a sex, das 09h00 às 12h30

e das 14h00 às 17h30

Sab, das 14h00 às 18h00

Gratuito | Org.: CMS | JF Azeitão



05//30 ABR.

FESTA DA FLORBIBLIOTECA MUNICIPAL
SERVIÇOS CENTRAIS

Exposição de pintura de Vanessa Kansler. Inauguração às 15h00.

Seg a sex, das 09h00 às 19h00

Sab, das 14h00 às 19h00

Gratuito | Org.: CMS



05 ABR.//31 MAI.

PODE UM ROSTO REVELAR ALMA?

FORTE DE ALBARQUEL

Exposição de pintura de Cecília Vilas Boas. Inauguração às 15h30.

Ter a sex, das 10h00 às 12h00

e das 15h00 às 17h00

Sab, das 10h00 às 13h00

Gratuito | Org.: CMS



05 ABR.//14JUN.

GRAVURAS DOS SÉCULOS XX E XXIMUSEU DE SETÚBAL/
CONVENTO DE JESUS

Mostra temporária com gravuras datadas dos séculos XX e XXI, do acervo do Museu de Setúbal/Convento de Jesus.

Ter a sab, das 10h00 às 18h00

Dom, das 14h00 às 18h00

Gratuito

Org.: CMS



10 ABR.//08 MAI.

MULHER D'ABRIL!CASA DA CULTURA
ESPAÇO DAS ARTES

Exposição coletiva de artes plásticas, no âmbito de concurso, cujos vencedores são divulgados a 25 de abril.

Gratuito

Seg a dom, das 16h00 às 19h00

Org.: CMS



22//30 ABR.

OUTRO MUNDO NO MESMO LUGARESCOLA SUPERIOR
DE EDUCAÇÃO

Mostra de fotografias do livro "Outro Mundo no Mesmo Lugar – Setúbal, A cidade das barracas".

Seg a sex, das 08h00 às 23h00

Sab, das 08h00 às 18h00

Gratuito

Org.: ESE/IPS



23 ABR.//03 MAI.

**VIAGENS LITERÁRIAS,
DESCOBRIMENTO
DE AUTORES
PORTUGUESES**BIBLIOTECA MUNICIPAL
SERVIÇOS CENTRAIS

Exposição bibliográfica de vários autores no âmbito das comemorações do Dia Mundial do Livro e dos Direitos de Autor.

Seg a sex, das 09h00 às 19h00

Sab, das 14h00 às 19h00

Gratuito

Org.: CMS



Canto em Movimento

MÚSICA**29//30 MAR. | 09H30//18H00****CORAL LUÍSA TODI**

Workshop para alunos dos 11 aos 18 anos, com a meio-soprano Inês Constantino. Evento pago
Org.: Coral Luísa Todi

MÚSICA
01 MAR. | 15H00

TRRRRR!

CASA DA CULTURA
SALA JOSÉ AFONSO

Oficina de exploração sonora e criação de pequenos dispositivos eletroacústicos, para crianças a partir dos 8 anos.
Org.: CMS | Disrupção



CINEMA
01 MAR. 19 ABR. | 10H30

**CINEMA
PARA BEBÉS**

CASA DA CULTURA
SALA JOSÉ AFONSO

Duas sessões de curtas-metragens para crianças dos 6 meses aos 3 anos, do programa municipal Set' Curtas.
4 € adultos | Gratuito crianças
Org.: CMS



ARTES
06 MAR. // 15 MAI.

**LABORATÓRIO
DE IDEIAS
ILUSTRADAS**

MUSEU DE ARQUEOLOGIA
E ETNOGRAFIA
DO DISTRITO DE SETÚBAL

Oficina de Ilustração para grupos escolares, inspirada na exposição IlustraMulher.
Gratuito
Inscrições: maeds@amrs.pt
Org.: MAEDS/AMRS

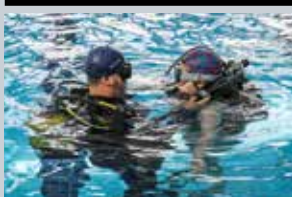


LITERATURA
10 MAR. | 10H30 | 14H00

**NÃO TE ESQUEÇAS
DAS ORELHAS**

BIBLIOTECA DE AZEITÃO

Apresentação do livro de Steven Casteleiro.
Gratuito
Org.: CMS



DESPORTO
11//12 MAR. | 10H00//15H00

**BATISMO
DE MERGULHO**

PISCINA
DAS PALMEIRAS

Evento onde é simulado o fundo do oceano, do programa Kids Dive.
Org.: CMS | MARDIVE



LITERATURA
11 MAR. | 10H00

**O MENINO
MINDINHO**

BIBLIOTECA MUNICIPAL
SERVIÇOS CENTRAIS

Apresentação do livro de Isabel Alfarrobinha.
Gratuito
Org.: CMS



LITERATURA
15 MAR. | 15H00

**SEBASTIÃO, O MENINO
QUE NASCEU POETA**

BIBLIOTECA DE AZEITÃO

O Grupo de Leitura Infantil da Biblioteca fala sobre o livro de Idalina Veríssimo.
Gratuito | Org.: CMS



ARTES
15 MAR. | 10H30 | 15H30
12 ABR. | 10H30 | 15H30

PROJETO CURUMIM

CASA DA CULTURA
SALA JOSÉ AFONSO

Oficinas de expressão plástica com estímulos sensoriais, com sessões para bebés dos 8 aos 35 meses, sobre cores e barro, às 10h30, e para crianças dos 3 aos 8 anos, sobre "As Cores no Escuro Neon", no dia 15, e barro, a 12 de abril, às 15h30.
5 € | Org.: CMS | Projeto Curumim



MÚSICA
16 MAR. | 10H30

SIM MAESTRO!

CASA DA CULTURA
SALA JOSÉ AFONSO

Concerto didático do projeto Saxofone 4All, para crianças dos 3 aos 10 anos.
8 € | Inscrições:
saxofone4all@gmail.com | 965 256 418
Org.: CMS | Marisa Borralho
Saxofone 4All



TEATRO
22 MAR. | 15H30

UM MUNDO CAPAZ

CASA DA CULTURA
SALA JOSÉ AFONSO

Espectáculo do Teatro Estúdio Fontenova para crianças a partir dos 3 anos, do Comemorar Teatro 2025 e das Comemorações do 25 de Abril integradas no projeto Venham Mais Vinte e Cincos. 4 € | Org.: CMS | TEFN

LITERATURA
04 ABR. | 14H30

ESTE CHOCO TEM MUITA TINTA

BIBLIOTECA MUNICIPAL
SERVIÇOS CENTRAIS

Apresentação do livro de Márcia Pinheiro, no âmbito das comemorações do Dia Internacional do Livro Infantil. Gratuito | Org.: CMS



05//06 ABR. | 10H00//17H00

HOSPITAL DOS PEQUENINOS

CAIS 3 DO PORTO DE SETÚBAL

Iniciativa para crianças dos 3 aos 10 anos, acompanhadas de brinquedos com as mais variadas queixas.

Gratuito | Org.: Associação de Estudantes da Faculdade de Medicina de Lisboa | CMS

CINEMA
07//18 ABR. | 10H00 | 15H00

CINEMA NO POLO BELA VISTA

BIBLIOTECA MUNICIPAL
POLO BELA VISTA

Atividade de ocupação dos tempos livres nas férias escolares da Páscoa. Gratuito | Org.: CMS



ARTES
10 ABR. | 10H00//12H00

OVOS, ESCONDIDOS E COLORIDOS

MUSEU DE ARQUEOLOGIA E ETNOGRAFIA DO DISTRITO DE SETÚBAL

Oficina de decoração de ovos e elaboração de coelhos em cartão, para crianças dos 6 aos 12 anos. 5 € | Inscrições: maeds@amrs.pt | Org.: MAEDS/AMRS



ARTES
12 ABR. | 11H00

MARIONATTACK

ESCOLA CONDE DE FERREIRA
CENTRO DE RECURSOS EDUCATIVOS E CULTURAIS

Oficina de construção de marionetas para crianças dos 5 aos 10 anos. 4 € criança | + 1 € acompanhante | Org.: 50 Cuts | UFS | Apoio: CMS

MÚSICA
13 ABR. | 10H30

CANÇÕES DE ABRIL - PARA PEQUENOS REVOLUCIONÁRIOS

CASA DA CULTURA
SALA JOSÉ AFONSO

Espectáculo interativo para crianças, do projeto Saxofone4All. Evento das Comemorações do 25 de Abril, do projeto Venham Mais Vinte e Cincos. 8 € | Inscrições: 965 256 418 | saxofone4all@gmail.com | Org.: CMS | Marisa Borralho



LITERATURA
26 ABR. | 15H00

A VOLTA AO MUNDO EM 80 DIAS

BIBLIOTECA DE AZEITÃO

O Grupo de Leitura Infantil da Biblioteca analisa o clássico de Júlio Verne, na adaptação de Geronimo Stilton. Gratuito | Org.: CMS



DESPORTO
26 ABR. | 16H00

CORRIDA MIÚDOS ALEGRO

ALEGRO SETÚBAL

Prova integrada na Alegro Meia Maratona de Setúbal, para os escalões de bebés, benjamins A e B e infantis, nas distâncias de 200, 300, 600 e 1000 metros. Evento pago | Inscrições: www.alegromeiamaratonaadesetubal.pt | Org.: CMS | HMS Sports | Apoio: Alegro Setúbal

MÚSICA
27 ABR. | 21H00

AS ROUPAS NOVAS DO IMPERADOR

FÓRUM MUNICIPAL
LUIÇA TODI

Espectáculo do ciclo Vamos Tocar Estórias!, com música de Jan Peter Schickele interpretada por um quinteto com oboé, violino, viola, violoncelo e piano digital. 5 € | Org.: CMS

Formação no teatro



O programa Comemorar Teatro 2025 proporciona uma oferta formativa com diversas ações ao longo do mês de março. Na Casa da Cultura, a 7, Mafalda Sebastião e Agatha Bulha, partilham conhecimentos sobre Direito de Autor e Domínio Público e, a 8 e 9, Statt Miller faz uma Introdução à Crítica de Teatro. Entre os dias 24 e 28, o Rooftop do Fórum Municipal Luísa Todí acolhe um workshop de teatro de improviso por Mário Bomba.

07//09 MAR. | 10H00//17H00

24//28 MAR. | 18H00//21H00

WORKSHOPS TEATRO

Ações de formação sobre diversas temáticas relacionadas com o teatro.

Gratuito | Informações: gae@mun-setubal.pt

265 545 390 | 912 549 312

Informações: www.mun-setubal.pt

Org.: CMS | Teatro Estúdio Fontenova | Acesso Cultura

01 MAR. | 14H00//22H00

02 MAR. | 11H00//19H00

FERVE

CASA DO LARGO

Mostra de artes e cultura, com expositores de diversas manifestações artísticas, artes performativas e um encontro de jovens artistas e criadores de Setúbal moderado pelo comediante Rafael Jesus.

Gratuito | Org.: CMS

08 MAR. 22 MAR. 05 ABR. 12 ABR.

10H30//12H00

BICHO DE 7 CABEÇAS

CASA DO LARGO

Círculo de partilha e entreaajuda sobre saúde mental para jovens, conduzido pela psicóloga Beatriz Franco.

Gratuito | Inscrições: <https://tinyurl.com/bichod7cabecas>

Org.: CMS

08 MAR. 12 ABR. | 15H00//23H00

ENCONTRO DE JOGOS DE TABULEIRO

CASA DO LARGO

Encontros regulares de jogos de tabuleiro aos segundos sábados de cada mês, abertos a toda a comunidade de Setúbal.

Gratuito | Informações: castorsetubal@gmail.com

Org.: CASTOR | Grupo de Boardgamers de Setúbal

Apoio: CMS

10//14 MAR.

SEMANA DA EMPREGABILIDADE 2025

INSTITUTO POLITÉCNICO DE SETÚBAL

Feira de emprego, conferência e workshops de preparação para o mercado de trabalho.

Gratuito | Inscrições (workshops):

<https://tinyurl.com/mryx47u>

Org.: IPS | Associação Académica do IPS



11 MAR. | 14H00//18H00
13 MAR. 18 MAR. 20 MAR. | 09H00//17H00

GESTÃO DE TEMPO E ORGANIZAÇÃO DO TRABALHO

ONLINE

Ação de formação de 25 horas dirigida ao tecido empresarial de Setúbal.

Gratuito | Informações: gae@mun-setubal.pt | 265 545 390
 912 549 312 | Org.: CMS | IIEFP

ARTES

15 MAR. | 15H00//17H00

DRAWING DATE

MUSEU DE ARQUEOLOGIA E ETNOGRAFIA
DO DISTRITO DE SETÚBAL

Oficina de desenho para todas as idades com a participação de ilustradoras da exposição IlustraMulher.

Gratuito | Inscrições: maeds@amrs.pt
 Org.: MAEDS/AMRS

TEATRO

15 MAR. | 15H00//18H00

TEATRO E SAÚDE

TEATRO DE BOLSO

Workshop orientado pela atriz Célia David sobre o papel do teatro na saúde mental e física das mulheres. Evento do Março Mulher 2025.

20 € | 10 € o/descontos para parcerias CMS e SEIES
 Inscrições: geral@tas.pt | 932 563 905
 Org.: TAS | CMS | SEIES

DANÇA

22 MAR. | 16H00

DANÇAS CIRCULARES SAGRADAS

FORTE DE ALBARQUEL

Oficina de celebração da vida conduzida por Leónia Oliveira.

Gratuito | Org.: CMS

22 MAR. | 10H30

FÓRUM MUNICIPAL DE JUVENTUDE

CASA DO LARGO

Sessão de diagnóstico participativo para construção da Estratégia Municipal de Juventude.
 Gratuito | Org.: CMS

01 ABR. | 14H00//18H00
03 ABR. 08 ABR. 19 ABR | 09H00//17H00

CONTABILIDADE E INFORMAÇÃO FINANCEIRA

MERCADO DO LIVRAMENTO

Ação de formação para empresários e gestores de micro e pequenas empresas.

Gratuito | Informações: gae@mun-setubal.pt | 265 545 390
 912 549 312 | Org.: CMS | IIEFP

10 ABR. // 17H00

OFICINA DE COMUNIDADES DE ENERGIA RENOVÁVEL

CENTRO DE CIDADANIA ACTIVA

Formação para capacitar os cidadãos para a criação de Comunidades de Energia Renovável na zona de residência ou de trabalho

Gratuito | Inscrições: 265547450 | seies@cooperativaseies.org
 Org.: Coopérnico | SEIES



12 ABR. | 10H30//12H00

PEDDY PAPER SEBASTIÃO DA GAMA

CENTRO HISTÓRICO DE AZEITÃO

Atividade para famílias que convida à descoberta dos lugares e das memórias do poeta, das comemorações do 101º aniversário do nascimento de Sebastião da Gama. Ponto de encontro na Casa-Memória Joana Luísa e Sebastião da Gama.

Gratuito | Inscrições (até dia 10):
 casamemoriasgama@mun-setubal.pt | Org.: CMS | JF Azeitão

MAR.//ABR.

TAUS COM HISTÓRIA

CASA DO LARGO

Oficinas para estimular as jovens a explorar a história, a cultura e as particularidades dos bairros envolventes à sua escola.

Gratuito | Informações: 265 421 082 | Org.: CMS

MAR.//ABR.

TAUS A CÉU ABERTO

CASA DO LARGO

Oficinas destinadas aos moradores dos bairros do Grito do Povo e dos Pescadores para a construção de um núcleo de arte urbana.

Gratuito | Informações: 265 421 082 | Org.: CMS

O abraço

ANTÔNIO GALRINHO
ARTISTA PLÁSTICO



diversificada e surpreendente obra de Gustav Klimt, influenciada por vários movimentos e plena de opções estéticas, faz dele um pintor



não identificável com um movimento artístico em concreto, ou mesmo com dois ou três. O seu percurso estende-se entre uma sólida formação académica até a um vanguardismo nunca antes visto.

Do classicismo ao romantismo, do impressionismo ao expressionismo, da arte nova ao simbolismo, chegando quase ao abstracionismo pleno, a sua obra de tudo contém. No entanto, não se pense que ela seja um somatório de trabalhos dispersos de forma incoerente, fruto de impulsos espontâneos. Nela existem reflexões e aturados estudos que consolidam todo um trajeto.

As obras onde se funde a figura humana com decorações florais e geométricas, às quais se somam formas e linhas de cariz orgânico, e onde os tons dourados estão muitas vezes presente, são as que mais surpreendem em Klimt e que o tornam mais reconhecido. *O Abraço* está nesse lote notável de obras.

Sabendo o seu título, neste quadro identificamos facilmente um casal abraçado, mas provavelmente não teríamos a mesma facilidade se o não soubéssemos. Da mulher, apenas são visíveis dois detalhes anatómicos: o rosto e uma mão. Do homem apreende-se dum modo menos imediato a nuca com cabelo escuro e uma pequena área do pescoço e costas.

Ele veste uma túnica colorida que desce até ao chão. Dela, cuja presença está quase toda tapada pela dele, vê-se uma estreita faixa que corresponde a um vestido. Contudo, essas peças de roupa não têm volume nem pregas que revelem as formas dos corpos que cobrem. São planas e estão preenchidas por uma imensidão de formas geométricas e orgânicas, vegetalistas e animalistas sintéticas, plenas de fantasia poética, que não formam propriamente um padrão.

Sobre o fundo amarelo serpenteiam espirais douradas, a que pontualmente se juntam pequenos triângulos e formas que se assemelham a olhos, aos pares, mas um sobre o outro.

Se taparmos ou ignorarmos o rosto e a mão da mulher, assim como a cabeça do homem e alguns pormenores que identificamos como oriundos da realidade visível, estaremos perante um quadro abstrato.



Erva Cidreira e a Revolução

SÓNIA RIBEIRO

BAILARINA, COREÓGRAFA
E PROFESSORA DE DANÇA

*Erva-cidreira,
Que estás no alpendre,
Quanto mais se rega,
Mais a folha pende.*

*Mais a folha pende,
Mais a rosa cheira,
Que estás no alpendre,
Ó erva-cidreira. (...)*



A dança tradicional portuguesa “Erva Cidreira” é originária da região de Ribatejo e era dançada pelos jovens nas festas da aldeia e durante pausas de trabalho agrícola.

A dança envolve os participantes, formando uma roda, com passos de passeio inverso e direto, membros superiores nível inferior ou médio em carreiras com mãos dadas (direita ao par da frente e esquerda ao par de trás), realizando vários tipos de saltitar/rodopios, batendo palmas em pares, além de movimentos circulares, segurando os cotovelos do par. Habitualmente é lecionada nos grupos de Cantares Tradicionais e Ranchos Folclóricos, bem como nas aulas de Educação Física.

Em cada dança, existe uma viagem pela cultura tradicional das gentes da terra, e é muito interessante conhecer, pela dança e pela música, as suas crenças e filosofias de vida.

E por isso, curiosidades que se esvaneceram com o tempo merecem ser lembradas.

Durante os anos 1960, Coimbra foi um grande centro da canção de protesto em Portugal. O movimento da balada coimbrã estava intimamente ligado à resistência contra a ditadura do Estado Novo (1933-1974).

O Ribatejo, região de forte tradição camponesa e operária, teve uma presença significativa no movimento de resistência ao Estado Novo. As canções revolucionárias dessa época estavam ligadas às lutas dos trabalhadores rurais.

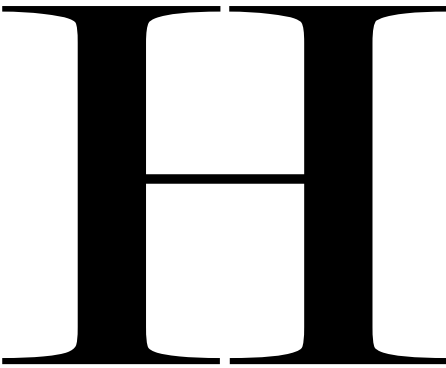
As canções da Revolução foram influenciadas pelo fado, pelo folclore e pelas baladas tradicionais portuguesas.

A canção tradicional “Erva Cidreira” era uma música popular entre os estudantes de Coimbra, especialmente nas décadas de 1950 e 1960. Faz parte da tradição das baladas e fados de Coimbra, cantadas por estudantes universitários, em Serenatas, durante as noites; em Despedidas, no final do curso e como Resistência e Protesto, pois algumas músicas tradicionais foram reinterpretadas, no contexto da luta contra a ditadura do Estado Novo, associadas à busca por liberdade.

E assim, com a música e dança, também lembramos o que precedeu Abril!



“O ser humano precisa de arte”



João Samina

“A street art e o muralismo são os campos em que trabalho”

á cerca de três décadas, em miúdo, o impulso para a arte dava os primeiros sinais quando começou a fazer bandas desenhadas com as figuras dos desenhos animados preferidos. Depois, já jovem, largou as folhas de papel, as canetas, os lápis. Acedeu a outro mundo. A intervenção no espaço público.

Começou a colar nas ruas autocolantes e posters que ele próprio produzia e a pintar graffiti. Isto em 2003. O movimento graffiti e a street art cresciam. Quando agarrava uma lata de spray ou colava *stickers* em fábricas abandonadas ou nas paredes das ruas sentia a comunicação através da arte a pulsar.

Hoje, aos 35 anos, João Samina, ou melhor SAMINA, está diferente. Consolidou-se. Fortaleceu-se. “A *street art* e o muralismo são os campos em que trabalho.”

Os conhecimentos adquiridos na licenciatura e mestrado em Arquitetura, diz, ajudam-no a compreender melhor o espaço onde a pintura se vai enquadrar e o espaço da cidade onde ela vai existir.

“*Isso pode refletir-se tanto na maneira como faço a composição, como na forma como compreendo a escala dos murais ou dos objetos que estou a pintar, ou até na maneira como uso as cores.*”

Nos últimos 15 anos, tem deixado o trabalho inscrito em vários países e cidades, transformando-se num dos mais importantes artistas urbanos portugueses. O mundo expandiu-se, mas o fascínio pela arte urbana, seja ela decorativa ou reivindicativa, continua a ser o mesmo de sempre.

“*Se limitarmos os espaços onde a arte pode acontecer a museus, galerias ou salas de espetáculo, vamos estar a excluir automaticamente uma série de gente que pode não ter*

acesso a esses lugares. Além de outras pessoas que até poderiam ter acesso, mas que não foram incentivadas a isso”, refere. “*O ser humano precisa de arte para lidar melhor com a maneira com que vive os espaços onde transita, seja do ponto de vista físico, seja do ponto de vista mental e psicológico.*”

Em cada trabalho, cativa-o as emoções, a busca, os novos desafios, os diferentes contextos, o conflito/equilíbrio nas composições geométricas, a representação natural humana, o atribuir novos sentidos aos lugares, as memórias, as identidades locais, sem descurar a própria identidade. “*Se é o SAMINA a fazer, tem de ter a minha identidade.*”

E ele tem experienciado tudo isso. Na Quinta do Anjo, concelho de Palmela, onde morou e desenvolveu o MAU – Mostra de Arte Urbana, em Lisboa, onde estudou, no Rio de Janeiro, onde constituiu família e reside atualmente, e em Setúbal, lógico, onde nasceu e cresceu. Quando aceitou o desafio da Associação Cultural Sebastião da Gama, em parceria com a Câmara Municipal e a Junta de Freguesia de Azeitão, para desenvolver, no exterior do edifício da Casa do Povo – Centro Infantil Sebastião Gama, um mural sobre o poeta e pedagogo, aceitou logo.

“*Sebastião da Gama foi um apaixonado pela Arrábida como eu, e acabou por ser uma oportunidade para mim, não só para me debruçar sobre a obra dele, mas também uma forma de falar através da minha pintura sobre a serra, que me acompanhou a vida toda.*”

Além de continuar a dividir-se entre Portugal e o Brasil, tem uma outra certeza: vai continuar a criar. “*No dia em que isso deixar de acontecer, serei certamente mais infeliz em todos os outros papéis da minha vida.*”

Lugar à juventude

O

terceiro mês do ano pulsa com um ritmo de maior dinamismo, a pensar nos jovens. Março é sinónimo de juventude, mas ao longo do ano há todo um fervilhar de atividades, em diferentes lugares, que permite à juventude ter uma voz ativa e participativa no território. A **Casa** do Largo tornou-se, desde há muitos anos, ponto de encontro de uma juventude inquieta que ali encontra vários serviços, áreas para formação, criação, divulgação e organização dos mais variados eventos, assim

como uma Pousada da Juventude moderna. Na Algodeia, o **Skate** Parque de Setúbal é meca para os mais radicais, com zonas técnicas que simulam diferentes elementos urbanos, como escadas, muretes, corrimões e rampas, incluindo uma *bowl*, uma espécie de bacia para treinar movimentos convexos.

Já o **Parque** da Juventude, na Gâmbia, assume-se enquanto espaço primordial de ligação dos mais jovens com a natureza, com várias atividades, em particular no verão, nomeadamente campos de férias, como a iniciativa municipal FlaminGo Camp.

A harmonia com a natureza também é fomentada no YMCA Camp **Alambre**, no coração da Serra da Arrábida, em atividades que despertam os sentidos e sensibilizam para as preocupações ambientais, não apenas de jovens, mas do público em geral.

Estes são alguns dos lugares para a juventude existentes numa cidade e num território ativo, no qual os mais novos têm sempre uma palavra a dizer.

CASA

Espaço de eleição a pensar nos mais jovens, o edifício instalado no Largo José Afonso é casa da Divisão de Juventude da autarquia e inclui, entre outros, alojamento, cafetaria, auditório e áreas associativas.



PARQUE

Equipamento de gestão municipal que procura aproximar os jovens dos seus pares em contexto de natureza, dotado de refeitório, receção, instalações sanitárias e um espaço multiusos de pernoita.



SKATE

Com cerca de 850 metros quadrados, o parque é direcionado a todos os níveis e para uma utilização mista no que respeita às diferentes variantes da modalidade, em particular o street skate.



ALAMBRE

No Parque Natural da Arrábida, o YMCA Camp Alambre é um espaço de harmonia com a natureza, para todos os públicos, incluindo jovens, com alojamento em bungalows e atividades desportivas.





Comércio com futuro

O centro histórico está a preparar a resposta aos desafios dos novos modelos de consumo em resultado da evolução do mundo digital. A modernização já está a caminho com um projeto especial

C

Com uma oferta diversificada de produtos e serviços, o comércio tradicional do centro histórico de Setúbal tem sido capaz de se reinventar e adaptar-se à evolução dos tempos. Do Troino ao Miradouro, passando pela Baixa e pelo Mercado do Livramento, há centenas de estabelecimentos onde os setubalenses se habituaram desde sempre a fazer as suas compras.

Antes do aparecimento dos grandes centros comerciais e das vendas pela internet, as lojas de vestuário e as sapatarias eram as "rainhas" da Baixa Comercial, com o atendimento personalizado num ambiente de grande proximidade com o cliente a marcar a diferença. Ao longo dos anos, fecharam-se e abriram-se lojas e surgiram espaços com novos conceitos que dão outra dinâmica ao centro da cidade, num cruzamento entre o moderno e o tradicional.

A capacidade de renovação do comércio local vai ser novamente testada com a implementação do projeto Setúbal Bairro Comercial Digital, em desenvolvimento, que pretende avançar o crescimento e a qualificação do comércio local e atrair mais consumidores ao centro histórico.

Setúbal, num consórcio da Câmara Municipal com a União das Freguesias e a Associação Bairro Cool, obteve um financiamento do PRR de quase 1 milhão e 300 mil euros para o desenvolvimento de um vasto conjunto de ações de modernização que visam preparar o comércio tradicional para dar resposta aos novos desafios do consumo.

Há 848 estabelecimentos comerciais elegíveis para o projeto no centro histórico setubalense, que contempla o reforço da cobertura Wi-Fi, a criação de um Marketplace – loja online de divulgação e venda de produtos e serviços por comerciante – e a instalação de mupis multimédia para divulgação de produtos, horários e eventos, e mobiliário urbano, incluindo bancos inteligentes que permitem o carregamento de dispositivos móveis.

A criação de uma página de internet e de uma aplicação para telemóveis, o reforço da informação urbana digital incluindo roteiros de visita do património e ações de sensibilização e capacitação tecnológica de empresários e trabalhadores são outras ações a realizar. O comércio tradicional está lançado num caminho com futuro.

Cozinha com amor

M

aria Amaro Cozinha é um restaurante e muito mais. É o amor colocado em cada prato, numa simplicidade de sabores que despertam memórias.

Quando entramos no número 73 da Rua Augusto Cardoso somos transportados numa viagem no tempo ao aconchego da casa dos avós. Cada pormenor deste cantinho foi idealizado e decorado por Maria Amaro, que faz da cozinha o modo de vida há quase 40 anos. *“Comecei por trabalhar na área da cosmética, mas percebi que cozinhar é que me fazia feliz.”* Há onze anos, abriu ao público o primeiro restaurante, na Travessa das Lobas, e, em agosto de 2024, teve a oportunidade de mudar para um espaço maior na Rua Augusto Cardoso.

Na Maria Amaro Cozinha, de segunda a sexta-feira, há três pratos principais, um de carne, um de peixe e outro vegan, que variam consoante os produtos *“frescos e de qualidade”* que Maria compra diariamente no mercado.

A ementa, diferente todos os dias, é revelada na página de instagram, poucas horas antes do almoço.

A comida é simples, caseira, *“sem muitos condimentos, nem gorduras, para agradar a todos”*. Há uma fusão de sabores em pratos inovadores inspirados na cozinha indiana, tailandesa ou italiana, como bacalhau fresco com gengibre e tomate frito e polenta, caril de peru com manga ou cogumelos salteados com maça e legumes no forno.

Mas quando se trata de servir comida típica portuguesa, *“não há invenções”* e na mesa surgem as tradicionais pataniscas de bacalhau ou filetes de pescada com arroz de tomate. Além do prato principal há rissóis de carne ou vegetarianos, empadas de frango, pastéis de vitela com queijo e scones, tudo confeccionado por Maria Amaro, que tem sempre doces para terminar o repasto, como *“o melhor brownie do mundo”*, bolo de amendoim e caramelo salgado, pavlova, arroz-doce e aletria.



MARIA AMARO COZINHA

Rua Augusto Cardoso, 73, Setúbal
 @mariaamarocozinha (Facebook e Instagram)

O espaço, com capacidade para 22 pessoas e uma pequena esplanada, funciona de segunda a sexta-feira, a partir do meio-dia, apenas para almoços.

O prato principal custa 9,5 euros e as sobremesas, dois euros.

Vende produtos confeccionados de forma artesanal, como compotas, doces, vinhos, bolachas e pães de fermentação lenta e natural. O pão, disponível às sextas-feiras, custa 4,8 euros.

Mais informações e encomendas pelo 936 858 850.



Apoio na demência

P

essoas com demência, familiares e cuidadores informais dispõem de um espaço confidencial e seguro para exporem preocupações, medos e emoções, numa ajuda a lidar com os desafios associados a esta patologia.

O “Chá com História”, iniciado em novembro do ano passado e que decorre até julho, na Casa

do Largo – Pousada da Juventude, é conduzido pela neuropsicóloga Andreia Cordeiro, que presta apoio emocional, orientação psicológica, informações e estratégias.

A iniciativa da Câmara Municipal de Setúbal, numa parceria com a Mentés INquietas – Clínica de Desenvolvimento, Comportamento e Emoções, reserva, ainda, um lanche nutritivo e saudável, com chá, flores e muitas histórias, num espaço para partilhas de preocupações.

As inscrições, gratuitas, devem ser feitas no endereço gabinete.saude@mun-setubal.pt, que serve ainda para pedir informações adicionais, as quais podem ser obtidas também pelo telefone 936 616 738.

A iniciativa é apoiada no âmbito do PRR – Plano de Recuperação e Resiliência, Comunidades em Ação, candidatura OIL – Operação Integrada Local na União das Freguesias de Setúbal, Coesão Socio-Territorial Através das Margens.

ti



CLÍNICA INQUIETA

A clínica Mentés INquietas, parceira da Câmara Municipal no projeto “Chá com História”, resulta da iniciativa de Júlia Vinhas e dedica-se à prestação de serviços na área da saúde mental. O site mentesinquietas.pt é uma boa porta de entrada para o espaço e esclarecedor para quem sente necessidade de apoio.

www.ers.pt

O portal da Entidade Reguladora da Saúde facultava informação sobre várias valências. Pode ser de especial interesse encontrar os estabelecimentos no país que prestam serviços em determinado setor de saúde que esteja à procura.

www.sns24.gov.pt/tema/saude-mental

Página do SNS24 especialmente dedicada à área da saúde mental. Encontra aqui informações específicas sobre diferentes perturbações do foro mental, tais como ansiedade, demência, doença bipolar, esquizofrenia e depressão.

MUSEUS/ GALERIAS

(ENCERRADOS NOS FERIADOS)



MUSEU DE SETÚBAL/CONVENTO DE JESUS

Receção | Largo Miguel Bombarda

Tel.: 969 754 106

Ter a sab, das 10h00 às 18h00

Dom, das 14h00 às 18h00 (de 1 de outubro a 31 de maio)

e das 15h00 às 19h00 (de 1 de junho a 30 de setembro)

Última entrada 30 minutos antes do encerramento

Encerra segundas e feriados

Preço: 3,23 € | 8,60 (circuito)

Gratuito: -12 anos | +65 anos

Exposições: Mostra de longa duração que conta a história do território, desde as suas origens na Pré-História antiga, passando pela cidade Romana e pelas diferentes fases do monumento, enquanto convento da Ordem de Santa Clara (ramo feminino da Ordem de São Francisco de Assis), onde mais tarde viria a funcionar o Hospital do Espírito Santo. Depois, deu lugar ao "Museu da Cidade", que acolhe o património histórico e artístico de Setúbal.

As coleções agora expostas integram bens originais do Convento de Jesus, da Santa Casa da Misericórdia e da Câmara Municipal de Setúbal e acervo diversificado proveniente de doações particulares. Reúne obras do final da Idade Média, do Renascimento e do Barroco, num roteiro cronológico entre o final do século XIV e o século XX, e exposições temporárias ao longo ano.

IGREJA DE JESUS

Ter a sab, das 10h00 às 17h00

Dom, das 14h00 às 17h00 (de 1 de outubro a 31 de maio)

e das 15h00 às 19h00, de 1 de junho a 30 de setembro

Encerra segundas e feriados

Acesso condicionado durante a realização de eventos culturais
Gratuito



GALERIA MUNICIPAL DO 11

Avenida Luísa Todi, 5 | Tel.: 910 040 402

Ter a sab, das 11h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00



CASA DO CORPO SANTO MUSEU DO BARROCO

Rua do Corpo Santo, 7 | Tel.: 265 534 222

Ter a sab, das 11h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00

Última entrada 30 minutos antes do encerramento

Encerra domingos, segundas e feriados

Preço: 1,61 € | 8,60 (circuito) | **Gratuito:** -12 anos | +65 anos

Decoração em azulejos barrocos do primeiro terço de setecentos, do mestre P.M.P., tetos pintados setecentistas e talha dourada na capela.

Exposição permanente: Coleção de instrumentos de ciência náutica, doados por Ireneu Cruz.



MUSEU DE ARQUEOLOGIA E ETNOGRAFIA DO DISTRITO DE SETÚBAL

Avenida Luísa Todi, 162 | Tel.: 265 239 365

E-mail: maeds@amrs.pt

Ter a sab, das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30

Exposições de longa duração:

Arqueologia: Evolução da aventura humana na região, desde o Paleolítico Inferior até à Época Romana. É uma longa narrativa, ilustrada por artefactos, eco factos e documentação contextualizadora, que destaca a crescente complexidade da sociedade humana.

Etnografia: Artefactos relativos à pesca tradicional, à recolha, à cultura do sal, à pecuária, à agricultura, à construção naval, à fiação e tecelagem, à arte popular e ao artesanato rural e urbano.

Serviços: Visitas guiadas, ateliers temáticos para o público escolar, seminários e cursos



MUSEU DO TRABALHO MICHEL GIACOMETTI

Largo Defensores da República | Tel.: 265 537 880

E-mail: museu.trabalho@mun-setubal.pt

Ter a sex, das 10h00 às 18h00

Sab, das 14h00 às 18h00

Última entrada 30 minutos antes do encerramento

Encerra domingos, segundas e feriados

Preço: 1,61 € | 8,60 (circuito) | **Gratuito:** -12 anos | +65 anos

Exposições de longa duração:

- A Indústria Conserveira (Da lota à lata)
- Mundo Rural – Coleção Etnográfica Michel Giacometti e a Gênese do Museu
- Mercadoria Liberdade – um património a salvaguardar

Serviços: Centro de documentação e serviço educativo

Extensão: C.A.O. 1 da APPACDM de Setúbal

Rua Vale Cerejeiras, n.º 26 (Tel.: 265 235 646)

App gratuita disponível em lojas para sistemas Android e iOS



RESERVA TÉCNICA MICHEL GIACOMETTI

Avenida da Bela Vista, 10 | **Marcações:** 265 537 880

Mostra, com 1183 objetos recolhidos pelo etnomusicólogo francês no âmbito do Plano Trabalho e Cultura.



CASA DO LARGO

Largo José Afonso, 24-25 | **Tel.:** 265 421 080
 Todos os dias, das 09h00 às 24h00
 Funciona ainda como sala de espetáculos



CASA D'AVENIDA

Avenida Luísa Todi, 286/288 | **Tel.:** 917 038 187
 Qua a dom, das 11h00 às 19h00



CASA BOCAGE

Rua Edmond Bartissol, 12 | **Tel.:** 265 229 255
 Ter a sex, das 11h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00
 Sab, das 14h00 às 18h00
 Encerra domingos, segundas e feriados
Preço: 1,61 € | 8,60 (circuito)
Gratuito: -12 anos | +65 anos

Exposições de longa duração:

"Bocage – Polémico. Discutido. Genial." percorre a cronologia bocagiana, com início na família do poeta e término na forma como este foi visto e interpretado mesmo após a morte. Inclui suportes media audiovisuais.

Arquivo Fotográfico Américo Ribeiro

Pesquisa de imagens digitais:

<https://xarq.mun-setubal.pt/x-arqweb/>

Pedidos de imagens digitais:

arquivo.americoribeiro@mun-setubal.pt



CASA DAS IMAGENS LAURO ANTÓNIO – BIBLIOTECA, MEDIATECA E ARQUIVO

Rua da Velha Alfândega, n.º 8 | **Tel.:** 969 754 116
 Ter a sex, das 10h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00
 Sab, das 14h00 às 18h00
Gratuito

Espaço que resulta de uma doação de Lauro António ao município de perto de 50 mil peças, em diferentes conteúdos, relacionadas com os audiovisuais. Além de biblioteca, mediateca e arquivo, disponibiliza exposições intimistas, exhibições de filmes antigos para crianças e ciclos temáticos e tertúlias. Dispõe do Storyboard Kids, recurso de exploração didática para crianças. Reserva em caso de grupos escolares.



CASA-MEMÓRIA JOANA LUÍSA E SEBASTIÃO DA GAMA

Rua José Augusto Coelho, 105 | Vila Nogueira de Azeitão
Tel.: 969 754 510

Ter a sab, das 11h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00
 Última entrada 30 minutos antes do encerramento
 Encerra domingos, segundas e feriados

Gratuito

Espaço expositivo:

- Linha cronológica com datas e informações importantes sobre Sebastião da Gama e Joana Luísa, além de fotografias.
- Artigos, como objetos pessoais pertencentes ao poeta Serviço de Centro de Documentação.
- Recurso lúdico-pedagógico dá a conhecer melhor o casal azeitonense e o equipamento museológico. Reserva em caso de grupos escolares.



MUSEU OCEANOGRÁFICO LUIZ SALDANHA

Fortaleza de Santa Maria – Portinho da Arrábida
Tel.: 265 009 982

Ter a sex, das 10h00 às 16h00 | Sab, das 15h00 às 18h00
Entrada paga



CENTRO INTERPRETATIVO DO ROAZ DO ESTUÁRIO DO SADO

Casa da Baía – Av. Luísa Todi, 468 | **Tel.:** 265 545 010
 915 174 442 | Todos os dias, das 09h30 às 19h00

Gratuito

Espaço que dá a conhecer, em vários suportes, a comunidade de golfinhos do Sado e o espaço em que habitam.

SALAS DE ESPETÁCULOS



CASA DA CULTURA

Rua Detrás da Guarda, 28 | **Tel.:** 265 236 168
 Ter a sab, das 10h00 às 24h00 | Dom, das 10h00 às 22h00

Espaço de estímulo e apresentação de projetos artísticos, nas mais diversas expressões. Possui serviço educativo, que inclui a Escola de Música da Sociedade Musical Capricho Setubalense, terça a sábado (265 522 327), e Pequenos Jovens Artistas, dos 8 aos 14 anos, domingos, 10h00, por Margarida Rodrigues (918 928 573).



**A GRÁFICA
- CENTRO DE CRIAÇÃO
ARTÍSTICA**

Ladeira da Ponte de São Sebastião
E-mail: agráfica@mun-setubal.pt

Este espaço de afirmação de Setúbal enquanto Cidade de Criação Artística desenvolve residências artísticas, workshops, apresentações formais e informais, exposições, instalações e sessões de cinema ou vídeo.



**FÓRUM MUNICIPAL
LUÍSA TODI**

Av. Luísa Todi, 61-67 | **Tel.:** 265 522 127
E-mail: bilheteira.fmlt@mun-setubal.pt



**CINEMA CHARLOT
- AUDITÓRIO MUNICIPAL**

Rua Dr. António Manuel Gamito | **Tel.:** 265 522 446



**50 CUTS
- ASS. CINEMATOGRAFICA**

Av. 5 de Outubro, 148, 4º A | **Tel.:** 965 227 118
E-mail: 50cuts.cinema@gmail.com



**TEATRO
DE BOLSO**

Rua Dr. Anibal Álvares da Silva, 9 | **Tel.:** 265 532 402
E-mail: geral@tas.pt



**CENTRO ARTÍSTICO
FERNANDO GUERREIRO**

Rua da Figueira Grande, 6 | **Tel.:** 965 051 347
E-mail: ceucampos.gatem@gmail.com

BIBLIOTECA PÚBLICA MUNICIPAL

catálogo: <http://www.mun-setubal.pt/biblioteca>



**SERVIÇOS
CENTRAIS**

Av. Luísa Todi, 188 | **Tel.:** 265 537 240
Seg a sex, das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30
(1 JUL./15 SET) | Seg a sex, das 09h00 às 19h00
e Sab, das 14h00 às 19h00 (16 SET./30 JUN.)



**BIBLIOTECA
DE AZEITÃO**

Rua de Lisboa, 11, Vila Nogueira de Azeitão
Tel.: 212 188 398 | Seg a sex, das 09h00 às 12h30
e das 14h00 às 17h30 | Sab, das 14h00 às 18h00



**POLO
DA BELA VISTA**

Rua do Moinho, 5 | **Tel.:** 265 751 003
Seg a sex, das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30



**POLO
DE S. JULIÃO**

Praceta Ilha da Madeira | **Tel.:** 265 552 210
Seg a sex, das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30



**POLO DE GÂMBIA-
PONTES-ALTO
DA GUERRA**

EN 10 - Pontes | **Tel.:** 265 708 209
Dias úteis, 09h00 às 12h00 e das 13h00 às 17h00

TURISMO



**CASA
DA BAÍA**

Av. Luísa Todi, 468 | **Tel.:** 265 545 010 | 915 174 442
E-mail: turismo.setubal@mun-setubal.pt
Todos os dias, das 09h00 às 19h00



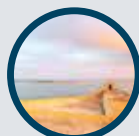
**MOINHO DE MARÉ
DA MOURISCA
– HERDADE DA MOURISCA**

Tel.: 265 783 090 | 914 162 354
E-mail: turismo.setubal@mun-setubal.pt
 Ter a dom, das 09h30 às 19h30 (ABR // SET)
 Ter a dom, das 10h00 às 17h00 (OUT // MAR)
 Turismo de natureza com passeios pedestres e fluviais,
 observação de aves e visitas guiadas.



**FORTE
DE ALBARQUEL**

Tel.: 969 754 331
E-mail: forte.albarquel@mun-setubal.pt
 Ter a sex, das 10h00 às 12h00 e das 15h00 às 17h00
 Sab, das 10h00 às 13h00



**FORTE
DE SÃO FILIPE**

Tel.: 910 587 550 | 265 541 699
E-mail: turismo.setubal@mun-setubal.pt
 Ter a dom, das 10h00 às 13h00 e das 14h00 às 17h00



**CASA
DO TURISMO**

Praça de Bocage
 Tel.: 265 524 682 | 968 547 963
 Todos os dias, das 10h00 às 19h00

Atendimento turístico, centro interpretativo sobre
 gastronomia e vinhos, loja de produtos regionais
 e cafetaria com terraço.



**MERCEARIA
CONFIANÇA
DE TROINÓ**

Praça Machado dos Santos, 2 | Tel.: 913 588 887
 Ter a dom, das 10h00 às 17h00



**ECOPARQUE DO OUTÃO
PROF. JOSÉ FERNANDO
GONÇALVES**

Estrada Nacional 379, Km 3
 Tel.: 912 549 179 | 265 423 890
E-mail: turismo.setubal@mun-setubal.pt
 Dom a qui, das 07h00 às 23h00
 Sex, sab e feriados, das 08h00 às 24h00



**ASK ME
ARRÁBIDA**

Travessa Frei Gaspar, 10
 Tel.: 265 009 993 | 916 442 247
 Ter a sab, das 09h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00



**POSTO DE TURISMO
CATAMARÃ**

Rua Teotónio Banha | Tel.: 917 430 310
E-mail: turismo.setubal@mun-setubal.pt
 Ter a dom, das 10h00 às 13h00 e das 14h00
 às 17h00



**POSTO DE TURISMO
DE AZEITÃO**

Praça da República, 47 – Vila Nogueira
 Tel.: 212 180 729 | 969 754 468
 Ter a sab, das 09h00 às 13h00 e das 14h00 às 17h00
 Dom, das 10h00 às 13h00

ARQUIVOS

(dias úteis)



**ARQUIVO MUNICIPAL
DE SETÚBAL**

Avenida dos Combatentes da Grande Guerra, 52
 Tel.: 914 028 897
E-mail: arquivo@mun-setubal.pt
 educativo.arquivo@mun-setubal.pt
 (serviço socioeducativo)
 Seg a sex, 09h00 às 16h00 (por marcação)

Apoio à consulta pública da documentação municipal
 (online) e fotocópias/digitalização e apoio externo na
 avaliação da documentação.



**ARQUIVO DISTRITAL
DE SETÚBAL**

Rua Prof. Borges de Macedo, 2, Manteigadas
 Tel.: 265 006 500
E-mail: mail@adstb.dglab.gov.pt
 Atendimento das 09h00 às 12h30 e das 13h30
 às 17h00

entrevista



Artes

APARTE, ASSOCIAÇÃO CULTURAL

Info: 934 855 604

ASSOCIAÇÃO CULTURAL E ARTÍSTICA ELUCID'ARTE

Info: 960 002 422

ATELIÊ DE ANTÓNIO GALRINHO

Info: 936 269 466

ATELIER :2 PONTOS

Escola de Artes.
Info: 914 337 854
919 142 246

ATELIER ENTRE LINHAS

Artesanato têxtil.
Info: acristinam@gmail.com

CORAL LUÍSA TODI

Atelier de pintura.
Info: coralluisatodi@gmail.com

GALERIA ATELIER ARTE PÓLVORA D'CRUZ

Info: 931 309 093

HUGO DA SILVA

Aulas de Pintura.
Info: 966 788 209

IMAGINAÇÃO COM ARTE

Artes Plásticas, Azulejos e Barros.
Info: 933 754 530

MARIA LURDES COUTO ATELIER

Artes plásticas.
Info: 919 919 454

TODO O TOM ATELIER

Artes Plásticas e Artesanato.
Info: 916 162 969



Bem-estar

ASSOCIAÇÃO DE YOGA DE SETUBAL

loja para todas as idades.
Info: 968 157 768

BONS AUGÚRIOS

Noites de quizz, poetry slam, stand up comedy e cabaret de variedades.
Info: 968 521 879

CLÍNICA LOTUS

Hipnoterapia e Terapias de Saúde e Bem-Estar.
Info: 911 942 499 | 938 704 384

GO OUTSIDE

Exercício físico ao ar livre, em aulas de grupo, num ambiente descontraído.
Info: gooutside.pt@gmail.com

GRUPO FLUIR

Exercitar corpo e mente com Sofrologia Caycediana.
Info: 918 830 894

GRUPO DE APOIO DA LIGA PORTUGUESA CONTRA O CANCRO

Info: 300 506 105

PSICOSET – GABINETE DE PSICOLOGIA E ESCOLA PARA PAIS

Preparação para o nascimento, recuperação pós-parto, massagem infantil.
Info: 265 221 609 | 918 886 581

SABERSORRIR

Psicologia e Psicoterapia.
Info: 931 308 604

SILKTOUCH

De Patrícia Fernandes Massagens, Terapias, Workshops.
Info: 969 622 607
www.silktouch.pt

YOGA NA LINHA DO CORAÇÃO

Com Rita Goldrach.
Info: 914 209 033



Desporto

CENTRO CULTURAL ÁGUA DE BEBER

Aulas de capoeira, terças e quintas-feiras, às 18h30, e sábados, às 10h30.

Espaço Go Arrábida
Parque Urbano de Albarquel

CENTRO DESPORTIVO MUNICIPAL SUPERA SETÚBAL

Praça de Portugal
Info: centrosupera.pt/setubal
setubal@centrosupera.pt

CENTRO MUNICIPAL DE NATAÇÃO DE ÁGUAS ABERTAS DE SETÚBAL

Parque Urbano de Albarquel
Info: 969 754 511
centroaguasabertas@mun-setubal.pt

CENTRO NÁUTICO MUNICIPAL DE CANOAGEM

Info: 965 602 951

CENTRO NÁUTICO MUNICIPAL DE VELA

Info: cvsado@gmail.com

ESCOLA MUNICIPAL DE DESPORTO

Núcleos de atletismo, esgrima, natação pura e pentatlo moderno.

Info: 265 793 980 | 212 199 540

INSIDE JIU JITSU

Aulas de jiu-jitsu, segundas, quartas e sextas, às 18h30.

Espaço Go Arrábida
Parque Urbano de Albarquel

REMO CLUBE LUSITANO

Triatlo
Info: 919 896 695



Dança

ACADEMIA DE DANÇA CONTEMPORÂNEA

Info: 265 236 463

ASSOCIAÇÃO CULTURAL MUSIC AND MOVEMENT

Info: 265 113 759

CATARINA BRANCO ORIENTAL STUDIO

Escola de dança oriental, por Catarina Branco.
Rua General Daniel Sousa, 116
Info: 915 401 202
www.catarinabranco.com

CLUB SETUBALENSE

Info: 265 522 329

DANÇA 55+

Aulas sociais na União de Freguesias de Setúbal e freguesias de São Sebastião e de Azeitão.
Info: 265 545 180

ESCOLA DANÇA E COMPANHIA

Info: 968 997 732

ORIDANZA - ESCOLA DE DANÇA

Info: 917 052 293
916 831 783

RITMUS UNIÃO SETUBALENSE

Info: 265 522 818

SETUBAILAS

Info: 964 530 462

SOCIEDADE MUSICAL CAPRICO SETUBALENSE

Info: 265 522 327

UNIÃO DESPORTIVA RECREATIVA DAS PONTES

Info: 265 706 425



Mostras

FEIRA DE VELHARIAS DE AZEITÃO

Segundo domingo de cada mês, das 08h00 às 18h00.
Vila Nogueira de Azeitão.
Praça da República

MERCADO MENSAL E TRADICIONAL DE AZEITÃO

Primeiro domingo do mês, das 09h00 às 17h00
Vila Nogueira de Azeitão.
Rua do Mercado

MERCADO DA CONFEITEIRA (XEPA)

Domingo, das 08h00 às 14h00
Quinta da Confeiteira

MERCADO BIOLÓGICO DE SETÚBAL

Aos sábados, das 09h00 às 15h00
Largo José Afonso

MOSTRA DE ANTIGUIDADES E VELHARIAS

Primeiro, terceiro e quinto sábados do mês (em meses em que se verifiquem cinco sábados).
Das 09h00 às 17h00 entre outubro e março e das 09h00 às 19h00 entre abril e setembro.
Largo José Afonso

MOSTRAR'ARTE! (SAZONAL)

Venda e mostra de produtos regionais e artesanais, de junho a setembro, às sextas e sábados, das 18h00 e as 24h00.
Avenida Luísa Todi



Música

ACADEMIA DE MÚSICA E BELAS-ARTES LUISA TODI

Piano, viola dedilhada, violino, violoncelo, flauta transversal, saxofone e clarinete.

Info: 265 522 563 | 939 126 852

CLUB SETUBALENSE

Guitarra clássica.
Info: 962 588 875

CONSERVATÓRIO REGIONAL DE SETÚBAL

Todos os cursos de instrumento do ensino oficial de música.
Info: 265 529 350

CORAL INFANTIL DE SETÚBAL

Inclui Coro Feminino
TuttiEncantus, a partir dos 16 anos.
Info: 265 534 953

CORAL LUÍSA TODI

Inscrições abertas para quem quiser integrar o coral ou frequentar as aulas de canto e de instrumentos, em regime livre.
Info: coralluisatodi@gmail.com

CORO GOSPEL DE AZEITÃO

Ensaios em Setúbal e Azeitão.
Info: 966 667 240

INSTITUTO MUSICAL PATRÍCIO

Acordeão, guitarras clássica e elétrica, baixo, violino, teclas, bateria e educação musical. Estúdio de gravação, oficina e aluguer de materiais.
Info: 265 533 535

INSTITUTO MUSICAL MOZART

Guitarra clássica e piano.
Info: 265 232 731 | 936 948 406

SOCIEDADE FILARMÓNICA PERPÉTUA AZEITONENSE

Instrumentos de sopro, guitarras clássica e elétrica, violino, piano, bateria, teatro e bailado.
Info: 212 181 364

SOCIEDADE FILARMÓNICA PROVIDÊNCIA

Instrumentos de sopro e percussão, guitarra elétrica e cavaquinhos.
Info: 938 192 359

CAPRICO SETUBALENSE

Instrumentos de sopro, percussão e cordas.
Info: 265 522 327

OTCA – ORQUESTRA TÍPICA E CANTARES DE AZEITÃO

Aulas de canto, instrumentos e danças sevilhanas.
Info: azeitaoocta@gmail.com



Cidadania

CENTRO DE CIDADANIA ATIVA

Oficinas de aprendizagem em formato online e presencial.
Info.: 265 547 450
918 041 197
centro.cidadania.activa@gmail.com

LIONS CLUBE SETÚBAL SADO

Projeto de apoio à comunidade.
Info: 913 522 308



Seniores

DE MÃOS DADAS

Alfabetização, artes plásticas, aulas de cavaquinho e de flauta, teatro, ponto de arraiolos, pilates e grupo coral.
Info: 911 108 577
Org.: Projeto de Mãos Dadas – Acácio Veiga

DESPORTIVAMENTE EM (RE)FORMA

Hidroginástica, ginástica e danças sociais.
Info: 265 739 897
265 739 890
Org.: CMS

ESPAÇO MAIORIDADE

Pintura, coro, dança, caminhadas, orquestra de flautas.
Info: 265 719 520
Org.: Junta de São Sebastião

MEMÓRIAS, IDENTIDADES E PATRIMÓNIOS

Visitas guiadas a museus, monumentos e outros locais de interesse cultural.
Info: 800 105 665 (gratuito)
Org.: CMS



Ópera pelo concelho

A segunda edição do Festival Luísa Todi – Canto Lírico em Setúbal levou dezena e meia de eventos a vários locais do concelho, entre 4 de janeiro e 2 de fevereiro, nas comemorações do 272º aniversário da diva setubalense.

O festival, numa organização da Câmara Municipal em parceria com a Associação Setúbal Voz, começou com “As viagens de Luísa Todi à chuva”, com a soprano Helena de Castro e a Academia de Dança Contemporânea de Setúbal, na Glorieta, na qual houve deposição de flores.

“As três sopranas – I’m the star of the night!!!”, “Kate e o Skate”, “Brasil no Coração” e “Canto de Uma Vida” passaram pelo Fórum Municipal Luísa Todi, pelo Auditório Bocage e pela Escola Secundária D. João II.

O concerto cómico “Constança e a Orquestra de Assobios”, com a soprano Constança Melo e a Orquestra de Assobios, dirigido por Jorge Salgueiro e o maestro brasileiro Aldo Brizzi, no Salão Nobre dos Paços do Concelho, encerrou a segunda edição do Festival Luísa Todi – Canto Lírico em Setúbal.

MÚSICA
07//11 MAI.

FESTIVAL INTERNACIONAL DE MÚSICA DE SETÚBAL

FÓRUM MUNICIPAL LUÍSA TODI

A 13ª edição do evento prossegue a filosofia de aliar artistas de renome a projetos da comunidade local em espetáculos musicais únicos, a realizar em vários espaços e equipamentos do concelho. Org.: ATM – Associação do Festival de Música de Setúbal CMS | Fundação Helen Hamlyn Trust

14//16 MAI. | 09H30//16H00

7 DIAS DO CORAÇÃO

AVENIDA LUÍSA TODI

Iniciativa de promoção da saúde e de prevenção de doenças cardiovasculares com rastreios a fatores de risco e ações de promoção da atividade física. Gratuito
Org.: ULSA | Faculdade de Motricidade Humana | CMS | IPS

14 JUN. | 22H00
20//21 JUN. | 21H00

MARCHAS POPULARES DE SETÚBAL 2025

Desfiles de apresentação, dia 14, na Avenida Luísa Todi, e de concurso, 20 e 21, no Pavilhão Municipal das Manteigadas, edição em que participam nove marchas concorrentes.
Org.: CMS

DESPORTO
14//22 JUN.

NATAÇÃO DE ÁGUAS ABERTAS

PARQUE URBANO DE ALBARQUEL

Setúbal é palco de três provas internacionais de natação de águas abertas no curto espaço de nove dias, a Taça do Mundo, a 14 e 15, a Taça da Europa de Juniores, de 19 a 21, e a Taça da Europa, a 22.
Gratuito | Org.: World Aquatics | European Aquatics
Federação Portuguesa de Natação | CMS

01_03 & 02_03

FERVE

MOSTRA JOVEM DE ARTE
E CULTURA DE SETÚBAL

22_03

FÓRUM MUNICIPAL DE JUVENTUDE

DIAGNÓSTICO PARA A ESTRATÉGIA
MUNICIPAL DE JUVENTUDE

27_03 & 28_03

FESTIVAL

IRREQUIETO

SABE MAIS @JUVENTUDESETUBAL

MÊS DA JUVENTUDE SETÚBAL

MÊS DA JUVENTUDE SETÚBAL