



comunidades-em-ação
operações integradas metropolitanas

Estamos a pôr as comunidades da área metropolitana de Lisboa em ação!

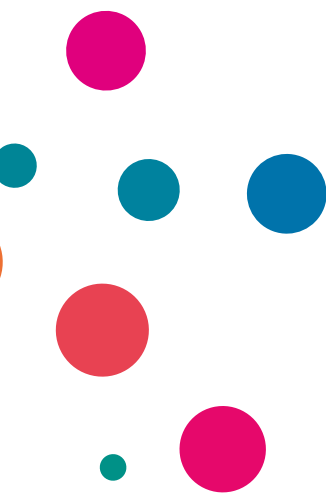
PROJETOS DAS OPERAÇÕES INTEGRADAS METROPOLITANAS

Palmela, Sesimbra e Setúbal

Município
Palmela

SESIMBRA


SETUBAL
MUNICÍPIO PARTICIPADO



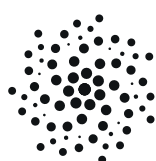
ENCONTRO METROPOLITANO APRESENTA DINÂMICAS MUNICIPAIS PARA O FUTURO DAS COMUNIDADES

A redução dos níveis de pobreza e da exclusão social nos territórios, a promoção do acesso alargado à habitação, à saúde e aos serviços públicos, a qualificação das competências sociais e económicas das populações mais frágeis, a melhoria dos mecanismos de integração, inclusão e de inovação social, e a ampliação das competências e resiliência das comunidades, são alguns dos objetivos comuns das operações que estão a ser desenvolvidas nos 18 municípios da área metropolitana de Lisboa, no âmbito do programa “Comunidades em Ação – Operações integradas metropolitanas”.

O investimento em Operações Integradas em Comunidades Desfavorecidas na área metropolitana de Lisboa prevê uma atuação sobre os múltiplos fatores de exclusão que se potenciam mutuamente, e afetam de forma gravosa alguns territórios e comunidades desfavorecidas e em risco de exclusão social.

Elaborado no âmbito do Plano de Recuperação e Resiliência, está a ser concretizado através de seis intervenções intermunicipais, compostas por 31 operações locais e materializada em centenas de projetos.

Neste folheto reúne-se os principais projetos da atividade desenvolvida pelos municípios de Palmela, Sesimbra e Setúbal.



comunidades em ação

a. . .
. . m.
. l. .

área
metropolitana
de Lisboa



Município
Palmela

SESIMBRA


SETUBAL
MUNICÍPIO PARTICIPADO



Município *Palmela*

PARCEIROS

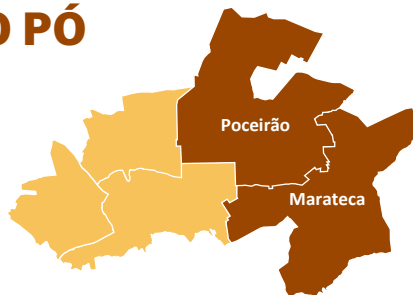


UNIÃO DE FREGUESIAS
DE POCEIRÃO E MARATECA



POCEIRÃO ÁGUAS DE MOURA FERNANDO PÓ

LOCALIZAÇÃO E CONTEXTO SÓCIO-TERRITORIAL



8.811 Habitantes
282.12Km²
31,2 Hab/Km²

- Fracas infraestruturas urbanas (recolha e tratamento de residuais e resíduos urbanos, equipamentos coletivos)
- Reduzidas infraestruturas rodoviárias e transportes coletivos
- Ambiente urbano pobre e pouco valorizado/qualificado
- Envelhecimento acentuado e acima da média do município
- Taxas de analfabetismo (13%)
- População com ensino superior completo muito reduzida (6%)
- Território TEIP
- Fraca coesão territorial, forte pendor rural, económica e socialmente desfavorecidos
- Desemprego elevado (15%)
- Maior área (60,6% do concelho), com menos população e com níveis de crescimento mais contido

OPERAÇÃO INTEGRADA LOCAL

POCEIRÃO - MARATECA

+ COESÃO TERRITORIAL + QUALIDADE DE VIDA + PARCERIAS

7 EIXOS DE INTERVENÇÃO

**AMBIENTE E VALORIZAÇÃO
DO ESPAÇO PÚBLICO**

CULTURA E CRIATIVIDADE

EDUCAÇÃO

**CIDADANIA E EMPODERAMENTO
DE COMUNIDADES**

**EMPREGO
E ECONOMIA**

SAÚDE

SOCIAL

INTERVENÇÕES

FÍSICAS

Espaço público e em equipamentos sociais, desportivos, de educação, saúde e culturais

IMATERIAIS

Participação e emancipação, territórios desenvolvidos e sustentáveis com gerações mais capacitadas

OBJETIVOS ESTRATÉGICOS

- Melhorar o ambiente urbano, qualificar e valorizar o espaço público
- Diminuir a taxa de desemprego e o número de pessoas inativas, como, idosos/pensionistas
- Contribuir para o aumento dos baixos rendimentos e qualificação das profissões
- Promover a saúde no território
- Promover o envelhecimento ativo e diminuir o índice de dependência de pessoas com mais de 55 anos, sobretudo idosos
- Promover o desporto, a educação e a cultura como motores/pilares motivacionais para a autoestima coletiva, empreendedorismo e desenvolvimento
- Diminuir as taxas de analfabetismo e abandono escolar
- Promover a cidadania, a participação na governação e nas redes de vizinhança e solidariedades locais
- Combater o isolamento social e geográfico
- Promover a inovação e a capacitação dos territórios e das comunidades

GOVERNANÇA

Modelo de Gestão assente na Parceria Local.

Beneficiário Líder: Município de Palmela, operacionalizado através da Equipa Técnica Local.

- Garante a recolha, tratamento, acompanhamento e informação tendente à decisão, integrando e articulando com os serviços municipais, no Quadro da Parceria Local e da Unidade Técnica Local.
- Assegura a implementação dos mecanismos de acompanhamento, monitorização e autoavaliação a partir de momentos de síntese, envolvendo diversos stakeholders e promovendo a concretização das ações em curso, em articulação com a estratégia local e projetos em curso.
- Assume diferentes graus de participação, alargando a rede de atores locais que se constituem como parceiros da intervenção.

PARCERIAS LOCAIS

Município de Palmela (beneficiário final LÍDER)

União das Freguesias de Poceirão e Marateca (beneficiário final)

Agrupamento de Escolas de José Saramago

Centro Social de Palmela – “A Cegonha”

Centro Comunitário de S. Pedro

Paróquia de S. Pedro da Marateca

Casa do Povo de Palmela – Centro Social de Lagameças

União Social Sol Crescente da Marateca

Associação Cultural e Recreativa de Fernando Pó

Grupo Desportivo Águias da Aroeira

Rancho Folclórico Danças e Cantares da Região do Forninho – Poceirão / Palmela

Clube Desportivo e Recreativo Águas de Moura

IEFP – Instituto de Emprego e Formação Profissional de Setúbal

USLA - Unidade Local de Saúde da Arrábida, E.P.E.

INVESTIMENTO GLOBAL

Investimento por Eixo	
Eixo 1 - Ambiente e valorização do espaço público	1 869 930,44 €
Eixo 2 - Cultura e criatividade	1 194 045,73 €
Eixo 3 - Educação	534 100,00 €
Eixo 4 - Cidadania e empoderamento das comunidades	366 000,00 €
Eixo 5 - Emprego e economia local	575 000,00 €
Eixo 6 - Saúde	446 015,78 €
Eixo 7 - Social	1 642 199,29 €
Total	6 627 291,24 €

Investimento por Tipologia	
FÍSICA/OBRA (69%)	4 582 475,46 €
IMATERIAL (31%)	2 044 815,78 €
Total	6 627 291,24 €

Investimento por Beneficiário		
Beneficiários	Nº Ações	Verba
Município de Palmela	49	5 791 179,93 €
UF Poceirão Marateca	6	820 000,00 €
Total	55	6 627 291,24 €



POCEIRÃO - MARATECA

OPERAÇÃO INTEGRADA LOCAL

+ COESÃO TERRITORIAL + QUALIDADE DE VIDA + PARCERIAS

EIXO 1

AMBIENTE E VALORIZAÇÃO DO ESPAÇO PÚBLICO

Valor: 1 869 930,44 € | N.º Ações: 7

Qualificação do espaço público e melhoria do ambiente urbano

Abastecimento de água e o saneamento

Educação ambiental e promoção da economia circular

Educação e Sensibilização Ambiental



Ampliação da Rede de Esgotos Cajados



Varredura Mecânica



Projeto Biotriturador



EIXO 2

CULTURA E CRIATIVIDADE

Valor: 1 194 045,73 € | N.º Ações: 12

Iniciativas culturais enquanto elemento aglutinador,
de pertença e de identidade, envolvendo as comunidades locais

Desenvolvimento de manifestações artísticas, contemporâneas e alternativas

Requalificação de equipamentos promovendo o acesso da cultura para todas/os

Aulas de Acordeão



Centro Cultural do Poceirão | MakerSpace



Criação de pôrticos Aldeia Vinhateira Fernando Pó



Criação de murais na Aldeia Vinhateira



Oficina de Canto - Cajados



Espaço Museológico "Casa Rural"



POCEIRÃO - MARATECA

OPERAÇÃO INTEGRADA LOCAL

+ COESÃO TERRITORIAL + QUALIDADE DE VIDA + PARCERIAS

EIXO 3

EDUCAÇÃO

Valor: 534 100,00€ | N.º Ações: 5

Trabalho privilegiado com o Agrupamento de Escolas José Saramago, considerando:

O território TEIP (Territórios Educativos de Intervenção Prioritário)

A promoção do sucesso escolar e o combate ao insucesso

A capacitação de pessoal docente e da comunidade educativa

A requalificação e melhoria dos espaços de ensino-aprendizagem

Ação de capacitação



Mini Adega



Requalificação EB José Saramago



Laboratório Ambiental



Steam Lab



EIXO 4

CIDADANIA E EMPODERAMENTO DE COMUNIDADES

Valor: 366 000,00€ | N.º Ações: 5

Reforço de competências pessoais, sociais e coletivas e outras relacionadas com o empoderamento e a cidadania

Consolidação de redes locais

Promoção de mecanismos de participação ativa tendo por base a premissa "pensar global, agir local"

Apoio à Comunidade Migrante



Mecanismos de participação ativa



Rede de Cuidadores de Felinos



Reforço da rede de parceiros



EIXO 5

EMPREGO E ECONOMIA

Valor: 575 000,00€ | N.º Ações: 5

Valorização do mundo rural: agricultura familiar, enoturismo e produção sustentável

Articulação com outras atividades ligadas à indústria e serviços
- com destaque para a transição digital

Capacitação e promoção da procura ativa de emprego e inclusão no mercado de trabalho

Apoio ao empreendedorismo, através do desenvolvimento de pequenos negócios, incubação de empresas e criação duma rede de apoio ao emprego e à qualificação

Ações de Combate ao Desemprego



Entrega diplomas - Produção Sustentável como Oportunidade de Negócio



Projeto Convida em Casa - Pequenos Negócios de Caráter Familiar



POCEIRÃO - MARATECA

OPERAÇÃO INTEGRADA LOCAL

+ COESÃO TERRITORIAL + QUALIDADE DE VIDA + PARCERIAS

EIXO 6

SAÚDE

Valor: 446 015,78 € | N.º Ações: 5

Prevenção da doença e promoção de estilos de vida saudável

Desenvolvimento de iniciativas de combate ao isolamento

Promoção do envelhecimento ativo, em articulação com os diversos stakeholders

Requalificação de Unidades de Saúde de Proximidade

Valorização e qualificação da saúde através da utilização de diferentes recursos, com destaque para a Corporação de Bombeiros de Águas de Moura e a Unidade Móvel de Saúde

Promoção estilos de vida saudável - Feira da Saúde



Promoção estilos de vida saudável - Entrega de Kits



Promoção estilos de vida saudável - Unidade Móvel de Saúde



EIXO 7

SOCIAL

Valor: 1 642 199,29€ | N.º Ações: 16

Articulação entre saúde, educação, cidadania, cultura, emprego e ambiente

Visão holística da estratégia, com especial intervenção nas questões relacionadas com o desenvolvimento social (sobretudo junto das/os mais desfavorecidas/os, nomeadamente, crianças e idosos), onde as/os parceiras/os mais ligados ao desporto, educação e intervenção social têm um papel fundamental

Requalificação de diferentes equipamentos que permitem o acesso e a promoção de atividades que contribuem para o desenvolvimento harmonioso das pessoas e dos lugares

Requalificação Centro Social de Lagameças



Piquenique comunitário - Sobreiro Assobiador



Coro Comunitário de Águas de Moura



Requalificação Centro Comunitário de São Pedro Cajados (Cártes)



Danças Abriji - Centro Cultural do Poceirão



Serviço de Teleassistência





SESIMBRA

Parceiros:

Junta de Freguesia
da Quinta do Conde

Centro Comunitário
da Quinta do Conde

Agrupamento
de Escolas Maria
do Carmo Serrote

Agrupamento
de Escolas da Boa Água

Agrupamento
de Escolas
Michel Giacometti

Anime PAF

Projeto Inclusão
Pela Arte

Associação
de Desenvolvimento
da Quinta do Conde

Grupo Desportivo
e Cultural do Casal
do Sapo

Instituto Emprego
e Formação
Profissional

Sui Generis



OPERAÇÃO INTEGRADA LOCAL 1117 | QUINTA DO CONDE

■ AMBIENTE E VALORIZAÇÃO DO ESPAÇO PÚBLICO



→ PRÁTICAS AMBIENTAIS
PARA A INCLUSÃO

■ CULTURA E CRIATIVIDADE

→ INTEGRAÇÃO SOCIETÁRIA PELA ARTE

→ CONSTRUÇÃO DO AUDITÓRIO
MUNICIPAL DA QUINTA DO CONDE

→ PROGRAMAÇÃO CULTURAL
PARA A INCLUSÃO

→ CRIAÇÃO DO SPOT DAS ARTES

→ REQUALIFICAÇÃO
DO ANFITEATRO DA BOA ÁGUA



■ EDUCAÇÃO



→ PLANO PEDAGÓGICO PARA INCLUSÃO
NO AGRUPAMENTO DE ESCOLAS
MARIA DO CARMO SERROTE

→ PLANO PEDAGÓGICO PARA INCLUSÃO
NO AGRUPAMENTO DE ESCOLAS
DA BOA ÁGUA

→ PLANO PEDAGÓGICO PARA INCLUSÃO
NO AGRUPAMENTO DE ESCOLAS
MICHEL GIACOMETTI



OPERAÇÃO INTEGRADA LOCAL 1117 | QUINTA DO CONDE

■ CIDADANIA E EMPODERAMENTO DE COMUNIDADES



- CAPACITAÇÃO DAS ORGANIZAÇÕES LOCAIS
- INSTRUMENTO DIAGNÓSTICO
- OBSERVATÓRIO COMUNIDADES DESFAVORECIDAS
- DINAMIZAÇÃO DE MEDIDAS
DE DIVULGAÇÃO E COMUNICAÇÃO

■ EMPREGO E ECONOMIA LOCAL

- PROGRAMA + INCLUSÃO
NA FORMAÇÃO
E QUALIFICAÇÃO PROFISSIONAL



■ SOCIAL



- FÓRUM DA JUVENTUDE - GERAÇÃO + INCLUSÃO
- PROGRAMA DESPORTIVO PARA A INCLUSÃO
- PROMOÇÃO DA MULTICULTURALIDADE
EM COMUNIDADE
- SER+ FELIZ - AÇÃO PARA A INCLUSÃO
- REQUALIFICAÇÃO DO CAMPO RELVADO
DE FUTEBOL DA ADQC
- REINSTALAÇÃO DO ESPAÇO
CIDADANIA - QUINTA DO CONDE
- REQUALIFICAÇÃO
DO POLIDESPORTIVO DA BOA ÁGUA



A Operação Integrada Local 1117 | Quinta do Conde e a Operação Integrada Local 1118 | Castelo, visam a inclusão de comunidades desfavorecidas sujeitas a situações de carência e exclusão, partindo de abordagens integradas, concertadas, síncronas e participadas pelas comunidades e lideradas por parcerias de base local.

VISÃO PARA O TERRITÓRIO HUMANIZADO

Reforçar a rede de equipamentos e apoiar intervenções centradas nas necessidades das comunidades e nas características do território, através de dinâmicas participadas num processo de parceria que potencie laços afetivos de relação e consolide a matriz identitária como compromisso de inovação, constituindo uma plataforma de capacitação que replique experiências para motivação e enriquecimento do ambiente societário.

OPERAÇÃO INTEGRADA LOCAL 1117 | QUINTA DO CONDE

OPERAÇÃO INTEGRADA LOCAL 1118 | CASTELO

As operações apresentam-se numa perspetiva multinível sustentada na parceria de base local, focando como ações de intervenção e eixos de abordagem temática:

- **Ambiente e Valorização do Espaço Público** - ações de educação ambiental.
- **Cultura e Criatividade** - dinamização de práticas artísticas e culturais com o envolvimento direto em experiências artísticas/culturais, não exclusivamente como espectadores, mas como participantes na criação/coprodução e, de instalação ou requalificação de equipamentos culturais.
- **Educação** - combate ao insucesso e abandono escolares com envolvimento das comunidades educativas.
- **Cidadania e Empoderamento da Comunidade** - capacitação de organizações locais, promoção, intermediação e divulgação de projetos para uma cidadania ativa que valorize a participação cívica, a fruição cultural e patrimonial e a responsabilidade social.
- **Emprego e Economia Local** - ações de formação profissional com a certificação dos formandos.
- **Social** - promoção da coesão social e de competências, iniciativas culturais, desportivas e comunitárias dirigidas a crianças, jovens e adultos com necessidades especiais, instalação ou requalificação de equipamentos desportivos e sociais.

Data de Início: **1 de julho de 2022**
Data de Fim: **31 de dezembro de 2025**
Investimento Total Elegível: **2.775.941,10€**

- **Ambiente e Valorização do Espaço Público** - qualificação do espaço público ou espaços comuns de edifícios residenciais e, ações de educação ambiental.
- **Cultura e Criatividade** - dinamização de práticas artísticas e culturais com o envolvimento direto em experiências artísticas/culturais, não exclusivamente como espectadores, mas como participantes na criação/coprodução e, de instalação ou requalificação de equipamentos culturais.
- **Educação** - combate ao insucesso e abandono escolares com envolvimento das comunidades educativas.
- **Cidadania e Empoderamento da Comunidade** - capacitação de organizações locais, diagnóstico e programas de literacia de adultos, aprendizagem da língua portuguesa e inclusão digital, promoção, intermediação e divulgação de projetos para uma cidadania ativa que valorize a participação cívica, a fruição cultural e patrimonial e a responsabilidade social.
- **Emprego e Economia Local** - ações de formação profissional com a certificação dos formandos.
- **Saúde** - resposta às necessidades locais, em articulação com o Plano Local de Saúde.
- **Social** - promoção da coesão social e de competências, iniciativas culturais, desportivas e comunitárias dirigidas a crianças, jovens e adultos com necessidades especiais, instalação ou requalificação de equipamentos desportivos e sociais.

Data de Início: **1 de julho de 2022**
Data de Fim: **31 de dezembro de 2025**
Investimento Total Elegível: **2.750.000,00€**



OPERAÇÃO INTEGRADA LOCAL 1118 | CASTELO

■ AMBIENTE E VALORIZAÇÃO DO ESPAÇO PÚBLICO



- REQUALIFICAÇÃO DE ESPAÇOS EXTERIORES EM BAIROS SOCIAIS
- REQUALIFICAÇÃO DE ESPAÇOS EXTERIORES NO PARQUE QUINTA DO TEXUGO
- PRÁTICAS AMBIENTAIS PARA A INCLUSÃO

■ CULTURA E CRIATIVIDADE

- INTEGRAÇÃO SOCIETÁRIA PELA ARTE
- PROGRAMAÇÃO CULTURAL PARA A INCLUSÃO
- CRIAÇÃO DO AUDITÓRIO NO PARQUE AUGUSTO PÓLVORA



■ EDUCAÇÃO



- PLANO PEDAGÓGICO PARA INCLUSÃO NO AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE SAMPAIO
- PLANO PEDAGÓGICO PARA INCLUSÃO NO AGRUPAMENTO DE ESCOLAS NAVEGADOR RODRIGUES SOROMENHO

■ CIDADANIA E EMPODERAMENTO DE COMUNIDADES

- CAPACITAÇÃO DAS ORGANIZAÇÕES LOCAIS
- INSTRUMENTO DIAGNÓSTICO OBSERVATÓRIO COMUNIDADES DESFAVORECIDAS
- APRENDIZAGEM DO PORTUGUÊS E LITERACIA DIGITAL
- DINAMIZAÇÃO DE MEDIDAS DE DIVULGAÇÃO E COMUNICAÇÃO





OPERAÇÃO INTEGRADA LOCAL 1118 | CASTELO

■ EMPREGO E ECONOMIA LOCAL



→ PROGRAMA + INCLUSÃO
NA FORMAÇÃO E QUALIFICAÇÃO
PROFISSIONAL

■ SAÚDE

→ APOIO SAÚDE + PRÓXIMO



■ SOCIAL



- FÓRUM DA JUVENTUDE - **GERAÇÃO + INCLUSÃO**
- PROGRAMA DESPORTIVO PARA A INCLUSÃO
- PROMOÇÃO DA MULTICULTURALIDADE EM COMUNIDADE
- SER + FELIZ - **AÇÃO PARA A INCLUSÃO**
- REQUALIFICAÇÃO DO PAVILHÃO DESPORTIVO MUNICIPAL DE SAMPAIO
- REQUALIFICAÇÃO DO CAMPO RELVADO DE FUTEBOL DA ACRUTZ
- REQUALIFICAÇÃO DO POLIDESPORTIVO DO ZAMBUJAL
- REQUALIFICAÇÃO DO CAMPO RELVADO DE FUTEBOL MUNICIPAL DA MAÇÃ



SETUBAL

MUNICÍPIO PARTICIPADO

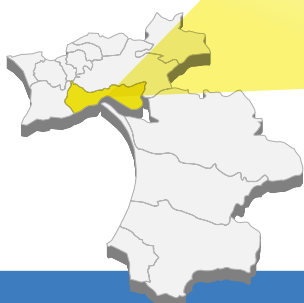


A Parceria da OIT UFS é composta por 11 entidades:

1. CMS - Câmara Municipal de Setúbal
(com atividade nos eixos do Ambiente, Cultura, Educação, Cidadania; Emprego, Saúde e Social)
2. UFS - União Freguesias de Setúbal
(com atividade nos eixos do Ambiente, Cultura, Educação, Cidadania; Emprego, Saúde e Social)
3. AEBB - Agrupamento de Escolas Barbosa du Bocage (com atividade no eixo da Educação)
4. UDRCF - União Desportiva e Recreativa do Casal das Figueiras (com atividade no eixo Social)
5. CRP - Clube Recreativo de Palhavã (com atividade no eixo Social)
6. AMCF - Associação de Moradores do Bairro do Casal das Figueiras
(com atividade nos eixos da Cidadania e Cultura)
7. APACCF - Associação de Professores e Amigos das Crianças de Casal das Figueiras
(com atividade nos eixos da Educação e Cidadania)
8. CPCJ - Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Setúbal (com atividade no eixo Social)
9. APPACDM - Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental
(com atividade nos eixos Social e da Educação)
10. SEIES - Sociedade de Estudos e Intervenção em Engenharia Social (com atividade no eixo da Cidadania)
11. AMGP - Associação Moradores do Grito do Povo (com atividade no eixo da Cidadania)



UNIÃO DE FREGUESIAS DE SETÚBAL



37.762 habitantes
Área total: 36,77 km²
1 026,8 hab./km²

Objetivos da Operação Integrada Local União Freguesias de Setúbal

- Uma intervenção no social e na proximidade das pessoas
- Uma atenção especial às pessoas isoladas
- Atividades que façam da UFS um território transversal
- A valorização do que existe
- A criação de relações entre coletividades
- O orgulho dos bairros e de ser dos bairros
- Um maior conhecimento de todas as respostas existentes
- Uma implicação com base em perceber-se que as soluções não passam apenas pelos “outros”, mas que passam por “todes”

INTERVENÇÕES FÍSICAS

- Espaço público
- Equipamentos de educação
- Equipamentos desportivos/sociais

ÁREAS DE INTERVENÇÕES IMATERIAIS

- Ambiente
- Cultura e Criatividade
- Cidadania
- Educação
- Emprego e Economia
- Saúde
- Social

Operação Integrada Local
União Freguesias de Setúbal

INVESTIMENTO TOTAL

**6 milhões
e 400 mil
euros**

Plano de ação: 4 Eixos estratégicos com 14 medidas

OFICINAS
COLABORATIVAS
& CRIATIVAS

1

Trabalhar o “Triângulo Virtuoso” (Nexus): **Ambiente, Cultura e Cidadania Ativa** através de *Oficinas Colaborativas e Oficinas Criativas* que envolvam a comunidade na identificação, desenho e implementação de atividades conducentes à apropriação generalizada do território (com a “eliminação das bolhas e assimetrias socio-territoriais”), estreitando o (inter) reconhecimento das diferentes comunidades que compõem o território, a participação coletiva e generalizada da população e a relação deste território com a cidade.

INTERVENÇÕES
FÍSICAS & DE
ACUPUNTURA
URBANA

2

Utilizar **intervenção física “âncora”** (como meio instrumental) no território que viabilizem:

- a superação de carências (campo de jogos e centro educativo),
- o desenvolvimento de iniciativas de urbanismo tático de qualificação e animação do espaço público (percursos, ações de acupuntura urbana) que facilitem a “cozedura” socio-urbana, um reconhecimento partilhado por parte das diferentes comunidades que compõem o território e a generalização da sua valorização na cidade,
- materializar e acolher atividades a desenvolver com a população.

OFICINAS DE
EXPERIMENTAÇÃO
& ACUPUNTURA
COMUNITÁRIA

3

Desenvolvimento de **atividades de experimentação e de desenvolvimento individual e social (acupuntura comunitária)** junto e com o envolvimento das diferentes comunidades do território, que decorram de áreas de vulnerabilidade identificadas e necessidades/dinâmicas identificadas e encetadas em sede de Oficinas Colaborativas.

AÇÕES DE
DISSEMINAÇÃO,
COMUNICAÇÃO
& CONHECIMENTO

4

Desenvolvimento de **atividades transversais** de reforço de recursos partilhados, de **disseminação e comunicação** junto de toda a comunidade do território que contribuam para o reequilíbrio e generalização de acesso a oportunidades e ao *nexus de desenvolvimento Ambiente, Cultura e Cidadania Ativa* a promover e de **atividades de promoção de conhecimento** que assegurem a boa gestão do projeto e a criação de instrumentos e hábitos para sua sustentabilidade.

Eixo 1

AMBIENTE, CULTURA E CIDADANIA ATIVA

Trabalhar o “Triângulo Virtuoso” Ambiente, Cultura Inclusiva e Cidadania Ativa através de Oficinas Colaborativas e Oficinas Criativas, que envolvam a comunidade na identificação, desenho e implementação de atividades conducentes à apropriação generalizada do território (com a “eliminação das bolhas e assimetrias socio-territoriais”) estreitando o (inter)reconhecimento das diferentes comunidades que compõem o território.



MEDIDA 2

Oficinas Criativas na zona do Troino, Fonte Nova e Baixa/Arronches Junqueiro

PRÁ RUA – MUSEUS DE BRINCAR

15.000,00 €

Projeto de cartografia lúdica que promove a brincadeira enquanto prática cultural intergeracional.

PO.VOAR – REVIVER OS BAIRROS

30.000,00 €

Iniciativa artística e comunitária de revitalização urbana, promovida através da criação conjunta entre moradores e artistas valorizando memórias locais.

ÓPERA NOS BAIRROS

22.500,00 €

Projeto cultural que leva a ópera a espaços informais como praças, tabernas e coletividades locais.



MEDIDA 1

Oficinas Colaborativas nos Bairros dos Pescadores, Grito do Povo, Viso, 2ta do Freixo e Liceu

OFICINAS COLABORATIVAS GO

31.340,00 €

Promovem o envolvimento dos moradores no desenho e implementação de soluções para o território, através de um processo colaborativo, aproximando as comunidades, serviços e instituições.

OFICINAS COLABORATIVAS COM CRIANÇAS E JOVENS

5.900,00 €

Os bairros como espaços educadores tendo como objetivo dar a conhecer o território onde o Agrupamento está localizado.



Eixo 2

INTERVENÇÕES FÍSICAS ÂNCORAS

Utilizar intervenções físicas “âncora” (como meio instrumental) no território que viabilizem a superação de carências em termos de equipamentos.

MEDIDA 4

Reabilitação do Campo Municipal das Pedreiras do Viso e Requalificação do Pavilhão Municipal João dos Santos (Bairro do Viso)

REABILITAÇÃO DO CAMPO MUNICIPAL DAS PEDREIRAS DO VISO

296 300,00 €

Visa modernizar as instalações, incluindo a construção de um novo relvado sintético para Futebol 7, 9 e 11.

REQUALIFICAÇÃO DO PAVILHÃO MUNICIPAL JOÃO DOS SANTOS

470 585,00 €

Requalificação de modernização das infraestruturas do pavilhão, mas também reforça a sua sustentabilidade ambiental através da instalação de painéis solares e da otimização energética.

MEDIDA 5

*Acupuntura urbana e urbanismo tático
Desenvolvimento e concretização de iniciativas de acupuntura urbana e urbanismo tático que decorram das Oficinas Colaborativas, Criativas e de Experimentação que concorram para a qualificação e animação do espaço público*

ANFITEATRO BAIRRO DOS PESCADORES

146 700,00 €

A operação urbanística requalifica um talude descaracterizado, com cerca de 1500 metros quadrados.

REQUALIFICAÇÃO DA PRAÇA DO BRASIL E PRACETA QUINTA DO TAVARES

502 740,00 €

Moderna, atrativa e a pensar nas pessoas, a Praça do Brasil foi reabilitada para dar primazia ao usufruto público, deslocalizando o estacionamento para a Praceta Quinta do Tavares.

REQUALIFICAÇÃO DA RUA DOS CARMELITAS “ESCADAS”

60 000,00 €

Reabilitação de escadas degradadas dando mais dignidade e segurança à comunidade.

COLOCAÇÃO EQUIPAMENTOS DE ATIVIDADE FÍSICA AO AR LIVRE ACESSÍVEIS

60 000,00 €

Promover a saúde e o bem-estar da comunidade através da instalação de 20 máquinas de ginásio ao ar livre e 6 equipamentos de Streetworkout em 5 parques da cidade.

INSTALAÇÃO DE CIRCUITO DE AVENTURA

60 000,00 €

Para crianças até aos 12 anos promovendo o bem-estar, a diversão e hábitos saudáveis de forma lúdica e estimulante.

MEDIDA 3

CONSTRUÇÃO DO CENTRO EDUCATIVO BARBOSA DE BOCAGÉ (BAIRRO DO LICEU)

Empreitada, investimento total de 5 360 000,00 €

PRR OIL – 3 180 000,00 €

Município de Setúbal – 2 425 000,00 €

- valências de 1.º ciclo e pré-escolar
- oito salas de aula para o 1.º ciclo
- três salas de atividades para ensino pré-escolar
- duas salas de prolongamento para o ensino pré-escolar e para o 1.º ciclo
- biblioteca
- Centro de Apoio à Aprendizagem para alunos com necessidades educativas especiais, incluindo instalação sanitária adaptada a pessoas de mobilidade condicionada.
- refeitório para 200 alunos do 1.º ciclo e 75 do jardim de infância, e com cozinha para confeção própria,
- novo pavilhão polivalente





Eixo 3

ATIVIDADES DE EXPERIMENTAÇÃO E DE DESENVOLVIMENTO INDIVIDUAL E SOCIAL

Desenvolvimento de atividades de experimentação e de desenvolvimento individual e social (acupuntura comunitária) com o envolvimento das diferentes comunidades do território, que decorram de áreas de vulnerabilidade identificadas e necessidades/dinâmicas identificadas e encetadas em sede de Oficinas.

MEDIDA 7

Acupuntura Comunitária – CULTURA

REMEMORAÇÃO – OCUPAÇÃO DO ESPAÇO PÚBLICO ATRAVÉS DA ARTE, COMUNIDADE E DEMOCRACIA

36 900,00 €

Público-alvo : Moradores Arronches Junqueiro até à Baixa de Setúbal
Projeto multidisciplinar que valoriza a memória e as vivências locais, tendo como ponto de partida o espaço público enquanto palco de encontro democrático e criativo.

CALEIDOSCÓPIO DE ESTÓRIAS E RITMOS NO BAIRRO

62 115,00 €

Projeto de inclusão artística com oficinas regulares de canto, teatro e movimento, conduzidas por artistas locais e dirigidas a jovens e seniores.

TEATRO TERAPIA

13 530,00 €

Através de oficinas de capacitação e criação teatral, promove-se a saúde mental e o bem-estar emocional. Envolve utentes da APPACDM e outros elementos da comunidade.

MEMÓRIAS SALGADAS – BAIRROS E COMUNIDADES PESCADORAS E CONSERVEIRAS DE SETÚBAL

19 000,00 €

Guia multimédia interativo e acessível que inclui quatro circuitos pedonais com 30 pontos de interesse histórico, social e etnográfico. A aplicação oferece conteúdos em áudio, vídeo em Língua Gestual Portuguesa e audiodescrição.

MEDIDA 8

Acupuntura Comunitária – CIDADANIA

MAPEAMENTO PARTICIPATIVO, INICIATIVAS POP-UP E PERCURSOS

130 000,00 €

Sessões de mapeamentos do espaço público, mapeamento cultural, mapeamento afetivo; identificação de percursos temáticos, preparação de exposição e de diversas atividades Pop-Up com parceiros.

CAPACITAÇÃO DE COMUNIDADE EDUCATIVA EM LITERÁCIA DIGITAL

77 400,00 €

Literacia Digital na Idade + Português, língua não materna – ações para comunidade imigrante.

MEDIDA 9

Acupuntura Comunitária – AMBIENTE

DA SEMENTE AO BOSQUE

49 000,00 €

Projeto que ocorre em duas escolas de Setúbal envolvendo 265 crianças entre os 4 e os 10 anos, e que cruza ecologia, cultura e imaginação, dividindo-se em duas componentes: o Laboratório Micro-bosque e as Oficinas de Biodiversidade.

LIVRO INFANTIL ILUSTRADO SOBRE ALTERAÇÕES CLIMÁTICAS

12 300,00 €

A história do livro “Um sonho que acordou a Terra” foi escrita pela equipa da Essência do Ambiente, num processo educativo e participativo com uma turma Escola Básica Barbosa du Bocage.

MEDIDA 6

Acupuntura Comunitária – SOCIAL

ROTEIRO SETUBALNEGRA – CRIAÇÃO DE PERCURSO COM APLICAÇÃO MÓVEL

6 000,00 €

Desenvolve um roteiro digital que mapeia e valoriza a presença da comunidade negra em Setúbal oferecendo uma experiência imersiva que integra história, cultura e testemunhos locais.

COZINHA VIZINHA NA APPACDM

12 000,00 €

Oficinas colaborativas com utentes, comunidade e famílias da APPACDM Setúbal, retratando boas práticas alimentares, receitas económicas e locais, ancoradas nos hábitos e costumes da população dos bairros envolventes.

“TAUS, A CÉU ABERTO”

36 500,00 €

Criação de um núcleo de arte urbana no território da Anunciada, com atividades culturais e comunitárias.

CRIAÇÃO E CONSOLIDAÇÃO DO SITE DA BOLSA DE VOLUNTARIADO MUNICIPAL “ATITUDE POSITIVA”

61 500,00 €

Criar, desenvolver e implementar um micro-site institucional para a Bolsa de Voluntariado do município promovendo a ligação entre voluntários e entidades.



MEDIDA 10

Acupuntura Comunitária – EDUCAÇÃO

PALAVRAS QUE FEREM

4 065,00 €

Campanha de sensibilização e intervenção sobre discurso de ódio e violência verbal, através da realização de oficinas de expressão, teatro-fórum, debates e produção de conteúdos digitais.

AÇÕES DE CAPACITAÇÃO DA COMUNIDADE EDUCATIVA EM EDUCAÇÃO INCLUSIVA E NECESSIDADES

14 750,00 €

CAPACITAÇÃO E COACHING EM PARENTALIDADE POSITIVA

11 000,00 €

MEDIDA 11

Acupuntura Comunitária – SAÚDE

IMPLEMENTAÇÃO DE AULAS DE FITNESS ATIVO DOS 0 AOS 100

32 600,00 €

Promoção de estilos de vida saudáveis e o bem-estar da comunidade, sendo uma das formas mais acessíveis e eficazes de incentivar a prática regular de exercício físico.

DANÇA 55+

36 900,00 €

Iniciativa da Associação Oridanza que promove a dança como instrumento de saúde, inclusão e cidadania.

SENSIBILIZAÇÃO, CAPACITAÇÃO E COACHING DAS FAMÍLIAS PARA LIDAR COM PROBLEMAS DE SAÚDE

22 000,00 €

Ações de capacitação de jovens e famílias e comunidade em geral.

MEDIDA 12

Acupuntura Comunitária – EMPREGO

EXPLORAÇÃO DO ECO-SISTEMA DIGITAL DA UFS

55 350,00 €

Recuperação de ofícios antigos e coaching e mentoring para promoção de atividades económicas locais a desenvolver.

Eixo 4

ATIVIDADES DE PROMOÇÃO DO CONHECIMENTO

Para o reequilíbrio e generalização de acesso a oportunidades e ao nexus de desenvolvimento Ambiente, Cultura e Cidadania Ativa a promover e de atividades de promoção de conhecimento que assegurem a boa gestão do projeto e a criação de instrumentos e habitus à sua sustentabilidade.



MEDIDA 14

Ações de Disseminação, Comunicação & Conhecimento

CONCEÇÃO E CONSTRUÇÃO DO OBSERVATÓRIO SOCIO-TERRITORIAL

49 200,00 €

Centra-se na elaboração e implementação colaborativa para a criação de um Plano Estratégico Municipal para a Juventude até 2030, bem como o respetivo modelo de governança.

SEMINÁRIO AMBIENTE E FUTUROS

90 000,00 €

PODCAST “SETÚBAL: O EFEITO DA BORBOLETA”

Da responsabilidade do município de Setúbal e da “Mensagem de Lisboa”

CONFERÊNCIA DE AMBIENTE

Conferência dinamizada pelo jornal digital “A Mensagem de Lisboa”, no âmbito das Jornadas de Ambiente de Setúbal, que tem como objetivo dar a conhecer os vários projetos realizados no âmbito do OIL-PRR que tenham ligação à temática ambiental.

GUIA E MINI-GUIA DE BOAS PRÁTICAS AMBIENTAIS

30 750,00 €

Produção de uma nova edição do Guia de Boas Práticas Ambientais com a edição de um Mini-Guia (em forma de íman para frigorífico) que contempla as temáticas da economia circular, eficiência energética e hídrica, entre outros temas.

SISTEMA DE MONITORIZAÇÃO E AVALIAÇÃO E SISTEMA DE GOVERNANÇA

73 000,00 €

Interno, com as parcerias de primeira linha e com as parcerias a desenvolver.



MEDIDA 13

BOLSA DE RECURSOS

30 750,00 €

Apoio ao encontro Comunidades em ação

REFORÇO DA PARCERIA

6 300,00 €

Ações de capacitação do tecido associativo local - Capacitação de gestores e responsáveis de clubes e associações do território.

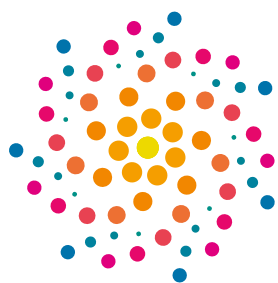
CAPACITAÇÃO NA ÁREA DO DESPORTO – TREINAR COM EXCELÊNCIA

18 460,00 €

Promover o desenvolvimento de competências técnicas e estratégicas, contribuindo para a sustentabilidade das organizações desportivas.



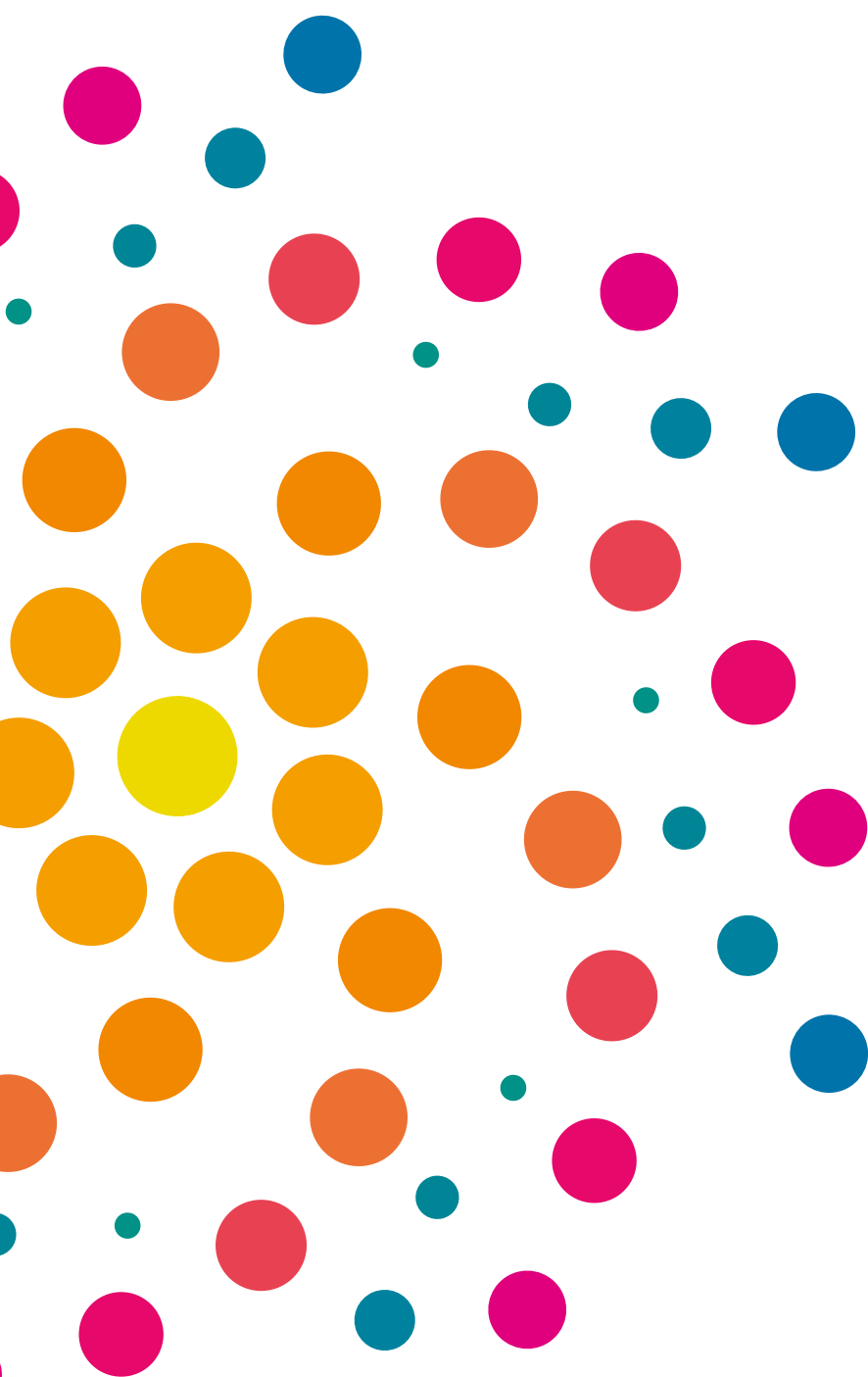




comunidades·em·ação
operações integradas metropolitanas

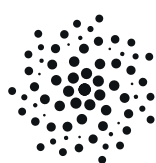
PROJETOS DAS OPERAÇÕES INTEGRADAS METROPOLITANAS

Palmela, Sesimbra
e Setúbal



Município
Palmela

SESIMBRA



comunidades-em-ação