

A segurança e a sustentabilidade estão alinhadas na nova estratégia da Câmara Municipal de Setúbal para acesso às praias da Arrábida.

Em 2025, além das necessárias restrições de trânsito e estacionamento, reforçam-se carreiras e ações para salvaguarda do património natural.

O modelo de mobilidade e acesso às praias da Arrábida está em vigor na época balnear, definida de 7 de junho a 15 de setembro. O plano de mobilidade segura e sustentável “Arrábida O₂ – Arrábida sem Carros e em Segurança” assume um papel fulcral em questões relacionadas com a sustentabilidade ambiental e a segurança e salvaguarda do património natural e de pessoas e bens.

A prevenção dos riscos, nomeadamente os associados ao socorro e prevenção de incêndios rurais e florestais, a par da promoção da utilização dos transportes públicos coletivos, da circulação em modos suaves e do desincentivo ao uso de transportes particulares fazem parte da estratégia.

A aposta nos transportes públicos é reforçada, como medida promotora da salvaguarda dos bens naturais e da biodiversidade, por contribuir para a redução da emissão dos gases com efeito de estufa no concelho, rumo à neutralidade carbónica que o país está obrigado a atingir em 2050.

PEDIDOS DE PASSAGEM NOS TROÇOS
COM CIRCULAÇÃO CONDICIONADA

Conheça melhor o programa ‘ARRÁBIDA O₂ - Arrábida Sem Carros’. Há alternativas reais para que todos possam beneficiar das nossas praias.

CARTÕES DE CIRCULAÇÃO AUTORIZADA
PARA QUE SERVEM E COMO REQUERER?

Os cartões de circulação autorizada destinam-se a permitir o acesso aos troços de trânsito condicionado durante a época balnear.

A atribuição destes acessos aplica-se apenas a quem está abrangido pelas exceções previstas, devendo o pedido ser realizado com um mínimo de 5 dias úteis de antecedência, pelo endereço eletrónico: praias@mun-setubal.pt

INFORMAÇÕES OU ESCLARECIMENTO
DE DÚVIDAS

Gabinete de Planeamento e Gestão das Praias da Arrábida
Avenida dos Ciprestes 15, 2900-319 Setúbal
Telef. 265 541 500 /ext. 3022
e-mail: praias@mun-setubal.pt

INFORMAÇÃO SOBRE ESTACIONAMENTO

- ALEGRO SETÚBAL**
Parque de estacionamento com mais de 3000 lugares disponíveis para os utilizadores da linha 4474, de ligação à Figueirinha.
- PRAIA DE ALBARQUEL**
O acesso à praia é feito somente por modos suaves de circulação ou transporte público - carreira 4471.

O estacionamento apenas é permitido a atividades económicas locais e portadores de dísticos de estacionamento para pessoas com mobilidade condicionada devidamente autorizadas.
- PRAIA DA FIGUEIRINHA**
Parque descoberto | Nº de lugares: 240 | Horário: 08h00 – 19h00

		EPOCA BAIXA [JUNHO E SETEMBRO]	EPOCA ALTA [JULHO E AGOSTO]
VALOR HORA	DIA ÚTIL	0,40 €	0,80 €
	FINS DE SEMANA E FERIADOS	0,60 €	1,00 €
VALOR MEIO DIA	DIA ÚTIL	2,00 €	4,00 €
	FINS DE SEMANA E FERIADOS	3,00 €	5,00 €
VALOR DIA	DIA ÚTIL (11h)	3,00 €	6,50 €
	FINS DE SEMANA E FERIADOS (11h)	5,00 €	8,00 €

- PARQUE ESTACIONAMENTO DO CREIRO**
Parque descoberto | Nº de lugares: 140 | Horário: 07h00-18h00
Custo: Dia inteiro – 5 € | A partir das 13h00 – 3 €
- PORTINHO DA ARRÁBIDA**
Só é permitido o estacionamento no Portinho da Arrábida a moradores, atividades económicas locais e situações devidamente autorizadas, sendo o acesso à Praia do Creiro feito via utilização do Parque de Estacionamento do Creiro.
- MERCADO MENSAL DE AZEITÃO**
Estacionamento livre para utilizadores de transportes públicos, nomeadamente da Linha 4470 (Brejos de Azeitão-Praia do Creiro/ Portinho da Arrábida) que, em 2025, terá ligação a este espaço.

APLICAÇÃO PRAIAS DA ARRÁBIDA:

Para melhor gestão da sua viagem, faça o download no Google Play da app “PRAIAS DA ARRÁBIDA” e fique a conhecer em tempo real o número de lugares disponíveis no parque da Figueirinha.



PRAIAS
QUE RESPIRAM!

ARRÁBIDA O₂
ARRÁBIDA SEM CARROS
2025



+ INFO:
www.mun-setubal.pt/arrabida-sem-carros
e-mail: praias@mun-setubal.pt



design: setor de produção e design gráfico/DIC/DCTUR/CMS/ 2025

TRANSPORTE PÚBLICO PARA AS PRAIAS

Resultante da presença de maciço rochoso em perigo de queda, por motivos de salvaguarda e segurança, apesar dos esforços desenvolvidos pela Câmara Municipal de Setúbal, o troço entre a Figueirinha e Galapos continua interdito à circulação automóvel e pedonal. Por motivos de realização de obras na fábrica da SECIL, o estacionamento e a Linha 4476 não estão disponíveis em 2025.

CARREIRAS REGULARES:

4470 • SETÚBAL (ITS) • PRAIA DO CREIRO (via Vila Nogueira de Azeitão)

4471 • PRAIA DE ALBARQUEL (Circular)

4474 • SETÚBAL (ITS) • PRAIA DA FIGUEIRINHA – linha variante

4477 • CIRCULAR CREIRO-GALAPOS

Carreira gratuita efetuada em regime de vaivém, entre o estacionamento da Praia do Creiro e as Praias de Galapos e Galapinhos. Frequência: 30 em 30 minutos.

TARIFAS:

- Todas as carreiras estão integradas no passe NAVEGANTE
- PASSE Navegante Municipal - 20 € (preço com apoio CMS)
 - PASSE Navegante Municipal Família (passe destinado a famílias, seja qual for o número de elementos) - 50 €
 - PASSE Navegante sub 23 – gratuito para todos os jovens até aos 23 anos (inclusive)

Para viagens ocasionais, poderá ser adquirido o título zapping (pré-pago, carregado em cartões viva): 1,55 €/viagem
Em alternativa, poderá adquirir-se o título a bordo, com um custo 2,60 € / viagem

CONSULTE OS HORÁRIOS DE FUNCIONAMENTO + INFO:

www.carrismetropolitana.pt
www.mun-setubal.pt

**ARRÁBIDA O₂**
ARRÁBIDA SEM CARROS

TROÇOS COM CIRCULAÇÃO CONDICIONADA

1 • ACESSO A ALBARQUEL: 07h30 – 19h30

2. ACESSO À PRAIA DA FIGUEIRINHA
IMPORTANTE: Em função do fluxo de viaturas, que poderá colocar em causa as condições de segurança, o controlo de acessos à Figueirinha será iniciado junto do Ecoparque do Outão, sempre que atingido o limite do parque de estacionamento.

3 • ACESSO AO PORTINHO DA ARRÁBIDA: 07h00 – 19h00
O acesso será dividido em duas ZAAC – Zonas de Acesso Automóvel Condicionado:
• ZAAC 1 – entre o cruzamento com a ex-EN379-1 e a Casa do Galato;
• ZAAC 2 – entre a Casa do Galato e o parque de estacionamento do Portinho (junto do mar).

IMPORTANTE: o controlo de acessos ao Portinho da Arrábida, Creiro, Galapos e Galapinhos, na época de 2025, será iniciado no cruzamento entre a ER 379-1 e a Rua Círio da Arrábida (conhecido como o “cruzamento do Pinheiro”), sendo encerrado sempre que atingido o limite máximo de viaturas estacionadas nos troços.

4 • ACESSO À PRAIA DO CREIRO: 07H00 – 19H00

5. ACESSO ÀS PRAIAS DE GALAPOS E GALAPINHOS
É possível aceder às praias de Galapos e Galapinhos, via Creiro, de forma pedonal, ou através da carreira Creiro-Galapos, disponibilizada gratuitamente para o efeito pela Câmara Municipal de Setúbal.

EXCETUAM-SE DESTAS RESTRIÇÕES, AS SEGUINTE VIATURAS:

- Emergência, socorro e forças de segurança;
- Transportes públicos, táxis e veículos TVDE autorizados;
- Veículos motorizados de duas rodas ou rodado duplo (podem estacionar nas bermas desde que não ocupem a via de circulação). Não abrange os sidecars ou moto4;
- Entidades de gestão em viaturas devidamente identificadas: CMS, Capitania, Amarsul, SMS, ICNF, e-Redes, IP, entre outras;
- Cargas e descargas comprovadas com Guia de Transporte;
- Empresas de animação turística ou de transfer autorizadas;
- Transportes coletivos em serviço, para tomada e largada de passageiros;
- Veículos autorizados pela Câmara Municipal de Setúbal.

Sobre a questão das viaturas autorizadas de passagem, consultar a contracapa deste folheto.