



Setúbal

# Guia. DE EVENTOS

julho . agosto . 2025

<https://guiaeventos.mun-setubal.pt/>



Artes performativas  
Carminho  
**Feira de Sant'Iago 2025**  
Dino D'Santiago  
Diogo Piçarra  
Bárbara Bandeira

**Teatro em festa**  
Bairros com vida  
Quando os animais falavam  
Convívio intercultural  
**Alexandrina Pereira**  
Sabores à mesa  
Muitas marés  
Favela é casa



FOTO DO LEITOR

MOURISCA DO SADO, DE **ANTÓNIO JORGE MARQUES**



Os interessados em participar na rubrica Foto do Leitor devem remeter-nos as imagens para o endereço eletrónico [guiaeventos@mun-setubal.pt](mailto:guiaeventos@mun-setubal.pt), com indicação do nome do autor, numa referência à parte e não como assinatura inclusa. Reservamo-nos o direito de selecionar o trabalho a divulgar em cada edição e agradecemos que seja mencionado que a Câmara Municipal de Setúbal está autorizada a utilizar as imagens noutros suportes.

---

---

**SETÚBAL . GUIA DE EVENTOS | N.º 158 | julho | agosto 2025**

#### **FICHA TÉCNICA**

**Propriedade** Câmara Municipal de Setúbal . **Diretor** André Martins, Presidente da CMS . **Edição** Departamento de Comunicação, Relações Internacionais e Turismo | Divisão de Comunicação e Imagem . **Coordenação Geral** Sérgio Mateus . **Coordenação de Redação** João Monteiro . **Redação** Hugo Martins, Marco Silva, Raquel Proença, Vera Mariano, Margarida Caferra . **Fotografia** David Pereira, José Luís Costa, Mário Peneque, Nuno Ribeiro, Rita Rodrigues . **Conselho Editorial** Luís Liberato Baptista, João Monteiro, Paulo Anjos, Sérgio Mateus, Vera Mariano . **Design e paginação** Carlos Jorge . **Impressão** AVCPRINT . **Redação** DIC1 – Câmara Municipal de Setúbal, Paços do Concelho, Praça de Bocage, 2901-866 Setúbal | **Telefone** 265 541 500 | **E-mail** [guiaeventos@mun-setubal.pt](mailto:guiaeventos@mun-setubal.pt) . **Tiragem** 3 mil exemplares **ISSN** 1646-0464 . **Capa** Feira de Sant'Iago . **Contracapa** Arrábida O<sub>2</sub>

---

---

A informação a divulgar no Setúbal – Guia de Eventos, publicação de periodicidade bimestral, deve ser enviada até ao dia 7 do mês anterior ao primeiro da edição respetiva, por e-mail ([guiaeventos@mun-setubal.pt](mailto:guiaeventos@mun-setubal.pt)). Essas informações e outras que não cheguem a tempo de ser publicadas podem ser divulgadas na página de internet [guiaeventos.mun-setubal.pt](http://guiaeventos.mun-setubal.pt) caso venham acompanhadas de imagem. Reservamo-nos o direito de selecionar a informação a divulgar e a forma de o fazer e não nos responsabilizamos por alterações na programação.

Os pedidos de receção por correio de publicações municipais devem ser feitos em [www.mun-setubal.pt](http://www.mun-setubal.pt) ou por contacto com a Divisão de Comunicação e Imagem pelo e-mail [smci@mun-setubal.pt](mailto:smci@mun-setubal.pt) ou telefone 265 541 500.

# Sant'Iago de volta

A Feira de Sant'Iago, ponto de encontro de famílias e amigos, está de regresso de 24 de julho a 3 de agosto com uma edição dedicada a "Setúbal Contemporânea", que exalta a modernização operada no concelho.

O cartaz de espetáculos proporciona concertos musicais e outros eventos todas as noites, de entrada gratuita, com nomes como GNR, Dino d'Santiago, Carminho, Diogo Piçarra, Emanuel e Bárbara Bandeira.

A originalidade de Pongo, o romantismo de Noninho Navarro, a modernidade de Branko e a irreverência de MC Kevinho também sobem ao palco principal, enquanto outro mostra projetos artísticos específicos, incluindo de Setúbal.

A Feira de Sant'Iago, no recinto habitual das Manteigadas, funciona a partir das seis da tarde, durante a semana, e das quatro, no sábado e no domingo, fechando à uma ou às duas da manhã, consoante os dias.

Esta que é a grande mostra da atividade cultural, gastronómica e empresarial da região conta este ano, na panóplia de divertimentos disponíveis, com a presença de uma roda gigante, da qual se tem uma visão global da feira.

Outra novidade é o contributo dado para a redução do uso do plástico com a existência do copo oficial do evento, que terá um custo para o consumidor de 50 cêntimos, em material reutilizável, podendo ser enxaguado em vários pontos do recinto.

Este verão destaque ainda, em julho, para a MAPS – Mostra de Artes Performativas em Setúbal e o Folk-Setúbal "Danças e Tradições do Mundo" e, em agosto, para a XXVII Festa do Teatro – Festival Internacional de Teatro de Setúbal.

# SUMÁRIO



08

**MAPS 2025**

A MAPS – Mostra de Artes Performativas em Setúbal regressa de 10 a 19 de julho para a 7ª edição de um projeto que reafirma o compromisso com a expressão artística contemporânea. Sob o mote “Diversidade”, a MAPS 2025 proporciona uma viagem pelas múltiplas formas de existir e de criar no século XXI, com mais de uma dezena de espetáculos gratuitos em vários espaços e equipamentos da cidade, num palco aberto ao pensamento crítico.



10

**FOLK SETÚBAL**

As danças e tradições do mundo estão na segunda edição do Folk Setúbal, entre 17 e 21 de julho, com a participação de quatro grupos folclóricos. Além do anfitrião Rancho Folclórico de Praias do Sado, atuam nos vários espetáculos a Corporación Cultural de Dança, Arte y Tradición “DANZAT” Colômbia, a Asociación de Danzas folclóricas Ciudad de Cádiz, Espanha, e o Folk Ensemble Sarisan, Eslováquia.

24

**BASTIDORES  
FILME ESPECIAL  
REVISITA BAIROS**

Um documentário financiado pelo município dá voz às memórias dos moradores dos bairros dos Pescadores e Grito do Povo. E revela os sonhos de futuro.

34

**PESSOA  
“TENHO BLOCO DE NOTAS  
NA MESA DE CABECEIRA”**

A escrita conduz a vida de Alexandrina Pereira. A setubalense é também conhecida pela participação ativa nas causas culturais e sociais do concelho.



12

FEIRA DE SANT'IAGO



16

FESTAS DE TROIA



17

FESTA DO TEATRO

A Feira de Sant'Iago oferece onze dias de animação, de 24 de julho a 3 de agosto, com uma programação cultural diversificada, incluindo concertos em dois palcos, gastronomia, produtos regionais e divertimentos para todas as idades. Esta edição do certame, organizado pela Câmara Municipal, tem como tema "Setúbal Contemporânea", para mostrar o processo transformador do território nos últimos anos.

Um círio fluvial, com barcos engalanados a ligar as margens do Sado, é o ponto alto das Festas de Nossa Senhora do Rosário de Troia, entre os dias 9 e 11 de agosto. A Caldeira de Troia volta a ser o centro das festividades, recebendo, além do acampamento de três dias, atividades populares e religiosas. Antes da chegada dos participantes a Troia, há uma procissão, dia 9, às 15h45, da Igreja de São Sebastião à Doca das Fontainhas.

Três dezenas de eventos compõem a XXVII Festa do Teatro – Festival Internacional de Teatro de Setúbal, de 21 a 30 de agosto, numa organização do Teatro Estúdio Fontenova em parceria com o município. A programação contempla espetáculos cénicos de referência na Secção Oficial e promove projetos e artistas emergentes na Secção OFF – Mais Festa, além de concertos, workshops e outras atividades.

06 . julho

14 . agosto

20 . exposições

24 . bastidores

26 . infantil

28 . agir

eventos

eventos

mostras

de artes

o nosso

filme

júnior

e família

cursos

e concursos

32 . ver

33 . compasso

34 . pessoa

36 . rotas

37 . cidade

antónio

galrinho

sónia ribeiro

alexandrina

pereira

gastronomia

de verão

praia

de albarquel

38 . prazeres

39 . afazer

40 . espaços

44 . intervir

47 . retrovisor

47 . projetor

favela café

cultural

biblioteca

livre

contactos

atividades

fixas

como foi

setembro

e outubro

# julho



## JULHO

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

- DANÇA
- CINEMA
- TEATRO
- DESPORTO
- LITERATURA
- ARTES
- MÚSICA



ATÉ 06 JUL.

## FEST'ASSO

LARGO JOSÉ AFONSO

Música, gastronomia, atividades associativas, mostras de artesanato e produtos locais são atrativos da festa.

Gratuito

Org.: UF Setúbal | CMS



## DESPORTO

02//06

## BEACH TENNIS SETÚBAL OPEN

PARQUE URBANO DE ALBARQUEL

Setúbal recebe, pela primeira vez, duas provas do circuito mundial de ténis de praia, com torneios BT10 E BT100.

Gratuito | Org.: CMS

Associação de Ténis de Setúbal



## TEATRO

04. SEX 05. SAB | 21H30  
06. DOM | 16H00

## TRÊS FÓSFOROS

TEATRO DE BOLSO

Reposição da peça de Teresa Rita Lopes, no ano em que o TAS – Teatro Animação de Setúbal assinala 50 anos.

10 € | 5 € -18 e +65 anos



## MÚSICA

05. SAB | 11H30

## ATELIÊ DE ÓPERA DE SETÚBAL

IGREJA DE JESUS

Recital de Laureados do Concurso Setúbal Voz para Jovens Cantores de Ópera, do ciclo Convento ConVida. 5 € | Org.: CMS



## DANÇA

05. SAB | 19H00

## BAILE DE DANÇAS TRADICIONAIS

PRAÇA DE BOCAGE ESPAÇO MULTIUSOS

Atuação do trio Balsol, com animação de dança por Leónia de Oliveira. Gratuito | Org.: CMS



## MÚSICA

05. SAB | 21H30

## DIGIDIGIDO

CASA DA CULTURA SALA JOSÉ AFONSO

Concerto do ciclo Círculo de Jazz.

Gratuito | Org.: CMS



## MÚSICA

05. SAB | 21H30

## FADO EM SETÚBAL SÃO SEBASTIÃO

BAIRRO VILA MARIA

Espetáculo com os fadistas Carla Langa, Carlos Zacarias e Maria do Céu Freitas, acompanhados de Custódio Magalhães na guitarra portuguesa e Vítor Pereira na viola de fado.

Gratuito

Org.: CMS | JF São Sebastião

## MÚSICA

05. SAB | 21H30

## FADO EM SETÚBAL SADO

QUINTA DO MEIO

Os fadistas Inês Pereira, Joana Langa e Luís Miguel em concerto do programa Fado em Setúbal, acompanhados de Pedro Antunes na guitarra portuguesa e de Carlos Pinto em viola de fado.

Gratuito

Org.: CMS | JF Sado



## MÚSICA

05. SAB | 21H30

## SOUL & GOSPEL

FÓRUM MUNICIPAL LUÍSA TODI

Concerto que celebra a diversidade com temas de soul e gospel afro-americano.

10 € plateia | 8 € balcão  
Org.: Coral Luísa Todi



## CINEMA

07. SEG | 21H00

## ÁFRICA MINHA

FÓRUM MUNICIPAL LUÍSA TODI

A obra de Sydney Pollack, de 1985, é exibida em sessão da masterclass Cinema Americano, Anos 80. Gratuito | Org.: CMS



## ARTES

11. SEX 13. DOM | 18H00

## ALCINDO MONTEIRO

MUSEU DE SETÚBAL/ CONVENTO DE JESUS

Momento de convívio com jantar em torno da escultura-forno de Gabriel Chaile, da MAPS 2025.

Gratuito

Reservas: maps@mun-setubal.pt  
Org.: CMS



11//20

## FESTANIMA

ESCARPAS DE SANTOS NICOLAU

Festa popular com gastronomia, música ao vivo, animação cultural, artesanato e atividades para crianças, dinamizada pelo movimento associativo local.

Org.: JF São Sebastião  
Apoio: CMS



# Artes performativas

A sétima edição da MAPS – Mostra de Artes Performativas em Setúbal, de 10 a 19 de julho, reafirma o compromisso com a expressão artística contemporânea. A cidade transforma-se num palco aberto ao pensamento crítico, à experimentação e ao encontro, com uma programação que convida à participação da comunidade. Sob o mote “Diversidade”, a MAPS 2025 propõe uma viagem pelas múltiplas formas de existir e de criar no século XXI, com espetáculos gratuitos alinhados com o objetivo da democratização do acesso à cultura.

**ARTES | MÚSICA**  
**10 . QUI | 21H30**

---

## **MOVIMENTOS PENDULARES**

---

CASA BOCAGE

---

Instalação artística e performance musical por Ian Cancino e Cristiano Marcelino, da MAPS 2025.

Gratuito

Reservas: [maps@mun-setubal.pt](mailto:maps@mun-setubal.pt)

Org.: CMS



**TEATRO**  
11. SEX | 21H30

## NA BOCA DO TUBARÃO

UNIÃO SETUBALENSE

Espectáculo pelo Teatro do Imigrante, da MAPS 2025.

Gratuito  
Reservas: maps@mun-setubal.pt  
Org.: CMS



**MÚSICA**  
11. SEX | 21H30

## FADO EM SETÚBAL UF SETÚBAL

LARGO DA FONTE  
NOVA

Concerto do programa Fado em Setúbal com Carlos Zacarias, Joana Lança e Maria Caetano, acompanhados de Custódio Magalhães na guitarra portuguesa e Vítor Pereira em viola de fado.

Gratuito | Org.: CMS | UF Setúbal



11//27

## ROTA DO PITÉU

TEATRO DE BOLSO

Perto de 20 tascas, tabernas, petisqueiras e marisqueiras apresentam pitéus de influência sadina com o valor fixo de 5 euros, com a oferta de uma bebida.

Org.: CMS



**MÚSICA**  
12. SAB | 11H30

## DUO CANÇÕES SEM PALÁVRAS

IGREJA DE JESUS

Concerto comemorativo do centenário de Carlos Paredes, com Ângelo Santos, Clarinete, Eduardo Baltar Soares, guitarra e guitarra portuguesa, do ciclo 3Duos, do programa Convento ConVida. 5 € | Org.: CMS



**DANÇA**  
12. SAB | 18H00

## DANÇA NA RUA

PRAÇA DE BOCAGE  
ESPAÇO MULTIUSOS

Aula aberta de bachata, salsa e quizomba, do programa Baila Setúbal. Gratuito  
Org.: CMS | Setubailas



**TEATRO**  
12. SAB | 21H00

## TERMINAL (O ESTADO DO MUNDO)

FÓRUM MUNICIPAL  
LUÍSA TODI

Espectáculo pela companhia Formiga Atómica, sobre a crise climática e o futuro da humanidade, da MAPS 2025.

12 € | Org.: CMS



**MÚSICA**  
12. SAB | 21H30

## FADO EM SETÚBAL GÂMBIA-PONTES- -ALTO DA GUERRA

VALE ANA GOMES

Os fadistas Carlos Zacarias, Inês Pereira e Fernando Anselmo, na companhia de Tiago Lopes em guitarra portuguesa e de Carlos Pinto na viola de fado, em concerto do programa Fado em Setúbal.

Gratuito | Org.: CMS  
JF Gâmbia-Pontes-Alto da Guerra

**MÚSICA**  
12. SAB | 21H30

## FADO EM SETÚBAL AZEITÃO

LAVADOUROS  
DE OLEIROS

Concerto por Carla Lança, Joana Lança e Ramiro Costa, com Custódio Magalhães na guitarra portuguesa e Vítor Pereira em viola de fado, do Fado em Setúbal.

Gratuito | Org.: CMS | UF Azeitão



**MÚSICA**  
12. SAB | 21H30

## THE DUST

CASA DA CULTURA  
SALA JOSÉ AFONSO

Concerto com ritmos rock e blues pela banda de André Almeida Cabrita, João Norberto Silva, Miguel Marçal, Paulo Urbano Carvalho e Miguel Marçal, do ciclo Ride The Snake. 4 € | Org.: CMS



**MÚSICA**  
12. SAB | 21H30

## ANONIMA NUVOLARI

FORTE DE ALBARQUEL

Concerto com ritmos do mambo italiano. 5 € | Org.: CMS



**ARTES**  
13. DOM | 21H30

## TERRA COBRE

A GRÁFICA

Instalação e performance de música e dança de João Pais Filipe e Marco da Silva Ferreira, do MAPS 2025. Gratuito  
Reservas: maps@mun-setubal.pt  
Org.: CMS



**CINEMA**  
14. SEG | 21H00

## O REI DOS GAZETEIROS

FÓRUM MUNICIPAL  
LUÍSA TODI

A obra de John Hughes, de 1986, é exibida na sessão da masterclass Cinema Americano, Anos 80. Gratuito | Org.: CMS



**DANÇA**  
17. QUI | 17H00

### DANÇAS E TRADIÇÕES DO MUNDO

Os grupos participantes no programa Folk-Setúbal "Danças e Tradições do Mundo" desfilam peças nas ruas da Baixa de Setúbal, a partir das 17h00, e param na Praça de Bocage para um pequeno espetáculo de apresentação. As 20h30, há espetáculo na Festanima, nas Escarpas de Santos Nicolau.

Gratuito  
Org.: CMS | Rancho Folclórico de Praias do Sado



**MÚSICA**  
17. QUI | 21H30

### VOZES DA UNIÃO

UNIÃO  
SETUBALENSE

Concerto pelo Colectivo de Cantarilhes da União Setubalense, do programa do MAPS 2025.

Gratuito  
Reservas: maps@mun-setubal.pt  
Org.: CMS



18. SEX | 21H00

### TERTÚLIA AJA

CASA DA CULTURA  
SALA JOSÉ AFONSO

Ciclo de conversas sobre Música Tradicional no séc. XXI: as suas transformações e possíveis futuros "Remistura e Apropriação".  
Gratuito | Org.: Associação José Afonso | A Música Portuguesa a Gostar Dela Própria | CMS



**DANÇA**  
18. SEX | 21H00

### O SALVADO

FÓRUM MUNICIPAL  
LUÍSA TODI

Espectáculo da Companhia Olga Roriz, explora a memória, o corpo e a reconstrução após a catástrofe.  
15 € | Org.: CMS



**ARTES**  
18. SEX | 21H30

### ENTRE O SONHO E A REALIDADE ONDE ME SENTO

A GRÁFICA

Performance e instalação por Piny, da MAPS 2025.  
Gratuito  
Reservas: maps@mun-setubal.pt  
Org.: CMS



**MÚSICA**  
18. SEX | 21H30

### FADO EM SETÚBAL GAMBIA-PONTES-ALTO DA GUERRA

BAIRRO DO CAPADOR

Concerto do Fado em Setúbal, com Joana Lança, Luís Miguel e Sara Margarida, acompanhados por Custódio Magalhães na guitarra portuguesa e Vítor Pereira em viola de fado.

Gratuito | Org.: CMS  
JF Gâmbia-Pontes-Alto da Guerra



**ARTES**  
19. SAB | 10H15

### SEM MUROS NEM AMEIAS

Percurso performático coletivo no âmbito do projeto PO.VOAR, com início junto do Museu do Trabalho Michel Giacometti, da MAPS 2025.

Gratuito | Org.: CMS



**ARTES**  
19. SAB | 10H30

### RESTOS DE OBLAÇÃO

LARGO  
DA MISERICÓRDIA

Performance de Patrícia Paixão, da MAPS 2025.  
Gratuito | Org.: CMS



**MÚSICA**  
19. SAB | 11H30

### GUIT-HAR-MONY DUO

IGREJA DE JESUS

Concerto do ciclo 3Duos, do programa Convento ConVida, com Ana Guerreiro, guitarra, e Beatrix Schmidt, harpa.

5 € | Org.: CMS



**TEATRO**  
19. SAB | 12H30

### ENSAIO PARA A HUMANIDADE

LARGO  
DA RIBEIRA VELHA

Performance de teatro terapia pela Resina 2.0, da MAPS 2025.

Gratuito | Org.: CMS



19. SAB | 16H00

### COMUNIDADE DE LEITORES DE BOCAGE

CASA BOCAGE

Encontro informal de partilha de leituras, com foco na obra de Bocage.

Gratuito  
Inscrições (até dia 17): 265 229 255  
casabocage@mun-setubal.pt  
Org.: CMS



**MÚSICA**  
19. SAB | 21H30

### JARDIM HUMANO

#### LARGO DE JESUS

Espectáculo de encerramento da MAPS 2025 pela Associação Setúbal Voz.  
Gratuito | Org.: CMS



**DANÇA**  
19. SAB | 21H30

### 47º FESTIVAL DE FOLCLORE DE SETÚBAL

#### AUDITÓRIO JOSÉ AFONSO

Espectáculo do Folk-Setúbal "Danças e Tradições do Mundo" com atuações dos grupos Corporación Cultural de Dança, Arte y Tradición "DANZAT" (Colômbia), Asociación de Danzas Folclóricas Ciudad de Cádiz (Espanha), Folk Ensemble Sarisan (Eslováquia) e Rancho Folclórico de Praias do Sado (Portugal).  
Gratuito  
Org.: CMS | Rancho Folclórico de Praias do Sado



**MÚSICA**  
19. SAB | 21H30

### ANÍBAL ZOLA

#### CASA DA CULTURA SALA JOSÉ AFONSO

Concerto do ciclo Emergências, para assinalar uma década de canções e histórias de vida do cantautor português.  
4 € | Org.: CMS



**MÚSICA**  
20. DOM | 16H00

### SETÚBAL CANTA JOSÉ RAPOSO

#### FÓRUM MUNICIPAL LUÍSA TODI

Grande Gala de Fado em homenagem a José Raposo, com poemas que revelam o seu amor pelo Fado e pela cidade.  
Gratuito | Org.: CMS



**CINEMA**  
21. SEG | 21H00

### NOVE SEMANAS E MEIA

#### FÓRUM MUNICIPAL LUÍSA TODI

Sessão da masterclass Cinema Americano, Anos 80, com o filme de Adrian Lyne, de 1986.  
Gratuito | Org.: CMS



**DANÇA**  
20. DOM | 21H30

### DANÇAS E TRADIÇÕES DO MUNDO

#### PARQUE DO MORANGO

Espectáculo do Folk-Setúbal com os grupos Corporación Cultural de Dança, Arte y Tradición "DANZAT", Asociación de Danzas Folclóricas Ciudad de Cádiz e Folk Ensemble Sarisan.  
Gratuito | Org.: CMS | Rancho Folclórico de Praias do Sado



**DANÇA**  
21. SEG | 21H00

### ENCERRAMENTO FOLK-SETÚBAL

#### SEDE DO RANCHO FOLCLÓRICO DE PRAIAS DO SADO

Espectáculo com os grupos Corporación Cultural de Dança, Arte y Tradición "DANZAT", Asociación de Danzas Folclóricas Ciudad de Cádiz e Folk Ensemble Sarisan.  
Gratuito | Org.: CMS | Rancho Folclórico de Praias do Sado



**MÚSICA**  
25. SEX | 22H00

### CARMINHO

#### PARQUE SANT'IAGO

A fadista portuguesa atua Feira de Sant'Iago 2025.  
Gratuito | Org.: CMS



**MÚSICA**  
26. SAB | 11H30

### DUO MEDITARRANEUS

#### IGREJA DE JESUS

Sara Afonso, soprano, e Gonçalo Gouveia, guitarra, em concerto do ciclo 3Duos, do programa Convento ConVida.  
5 € | Org.: CMS



26. SAB | 16H00

### AMÉRICO RIBEIRO E NÓS

#### CASA BOCAGE

Sessões mensais com fotografias do acervo de Américo Ribeiro, acompanhadas de comentário e debate.  
Gratuito  
Inscrição (até dia 24): 265 229 255  
casabocage@mun-setubal.pt  
Org.: CMS



**MÚSICA**  
26. SAB | 20H30

### A FESTA DOS TRAQUINAS | FINDA, A LOVE STORY

#### PARQUE SANT'IAGO

O Grupo Traquinas atua para toda a família na Feira de Sant'Iago 2025, a que se segue, às 22h00, um espetáculo de dança sobre o amor.  
Gratuito | Org.: CMS

# Feira de Sant'Iago 2025

A Feira de Sant'Iago 2025 é dedicada à "Setúbal Contemporânea", mostrando o processo operado no território que o transformou num local onde dá gosto viver e trabalhar e que apetece visitar. Uma programação cultural e de lazer diversificada proporciona, de 24 de julho a 3 de agosto, tardes e noites de animação garantida, que atrairão milhares de pessoas ao recinto do Parque Sant'Iago. O certame, organizado pela Câmara Municipal de Setúbal, proporciona concertos, em dois palcos, gastronomia, em vários espaços, produtos regionais e divertimentos para todas as idades.

**MÚSICA**  
24 . QUI | 22H00

## DINO D'SANTIAGO

PARQUE SANTIAGO

Concerto de abertura da Feira de Sant'Iago 2025 com o cantor e compositor português.

Gratuito  
Org.: CMS



**MÚSICA**  
26. SAB | 21H30

### AIXA

#### FORTE DE ALBARQUEL

Música argentina toca em duo com Franco Dall'Amore em guitarra de 7 cordas.  
5 € | Org.: CMS



**CINEMA**  
26. SAB | 21H30

### ANIKI BÓBÓ

#### ESCOLA CONDE DE FERREIRA

Exibição do filme de Manoel de Oliveira no ciclo Cinema na Rua.  
Org.: CMS | UF Setúbal | 50 Cuts



**DESPORTO**  
27. DOM | 09H00

### CAMINHADA DE SÃO SEBASTIÃO

Percurso de cerca de 10 km, com início na Rua Principal de Praias do Sado, inserido no projeto "São Sebastião Mexe Comigo", com passagem por trilhos e caminhos do Parque Natural da Arrábida.  
Gratuito  
Informações: 265 719 524  
Org.: JF São Sebastião  
Associação de Atletismo Lebres do Sado



**MÚSICA**  
27. DOM | 18H00

### ALFREDO COSTA MONTEIRO

#### CASA DA CULTURA SALA JOSÉ AFONSO

Performance por Alfredo Costa Monteiro, do ciclo Disrupção.  
4 € | Org.: CMS | Disrupção Associação Cultural



**MÚSICA**  
27. DOM | 22H00

### EMANUEL

#### PARQUE SANT'AGO

O autor do famoso tema "Pimba Pimba" atua na Feira de Sant'ago 2025.  
Gratuito | Org.: CMS



**CINEMA**  
28. SEG | 21H00

### CONTA COMIGO

#### FÓRUM MUNICIPAL LUÍSA TODI

O filme de Rob Reiner, de 1986, passa na sessão da masterclass Cinema Americano, Anos 80.  
Gratuito | Org.: CMS



**MÚSICA**  
28. SEG | 22H00

### MC KEVINHO

#### PARQUE SANT'AGO

Os ritmos do funk brasileiro aquecem a noite na Feira de Sant'ago 2025.  
Gratuito | Org.: CMS



**MÚSICA**  
29. TER | 22H00

### GNR

#### PARQUE SANT'AGO

A digressão comemorativa dos 45 anos da banda de Rui Reininho passa pela Feira de Sant'ago 2025.  
Gratuito | Org.: CMS



**DANÇA**  
30. QUA | 15H00

### MATINÉ DANÇANTE

#### MERCADO 2 DE ABRIL

Sessão com música ao vivo para maiores de 55 anos, animada pela acordeonista Neuza Guerreiro.  
Gratuito  
Org.: JF São Sebastião  
Associação de Acordeonistas de Portugal | Apoio: CMS



**MÚSICA**  
30. QUA | 22H00

### NONINHO NAVARRO

#### PARQUE SANT'AGO

A música romântica de Noninho Navarro no palco principal da Feira de Sant'ago 2025.  
Gratuito | Org.: CMS



**MÚSICA**  
31. QUI | 22H00

### PONGO

#### PARQUE SANT'AGO

Concerto da cantora e compositora angolana na Feira de Sant'ago 2025.  
Gratuito | Org.: CMS

# agosto



## AGOSTO

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
				01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	<b>F</b>	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

- DANÇA
- CINEMA
- TEATRO
- DESPORTO
- LITERATURA
- ARTES
- MÚSICA



**MÚSICA**  
01. SEX | 21H30

## 20 ANOS CDK/MCP BRANKO

PARQUE SANT'IAGO

Ritmos do rap com Dotorado Pro, Krazye Loko, Still G, Sina, Cem Manha e Marrek, a que se segue, às 23h30, a atuação do DJ Branko, na Feira de Sant'Iago 2025.

Gratuito | Org.: CMS



**MÚSICA**  
01. SEX | 21H30

## FADO EM SETÚBAL SÃO SEBASTIÃO

BAIRRO AFONSO COSTA

Espectáculo do Fado em Setúbal, com Carla Lança, Ramiro Costa e Sara Margarida, acompanhados por Custódio Magalhães na guitarra portuguesa e Vítor Pereira na viola de fado.

Gratuito  
Org.: CMS | JF São Sebastião

**MÚSICA**  
02. SAB | 11H30

## ATELIÉ DE ÓPERA DE SETÚBAL

IGREJA DE JESUS

Concerto do programa ConVida, com o tenor Lucas Thaumaturgo acompanhado pelo pianista Eduardo Jordão. 5 € | Org.: CMS



**CINEMA**  
02. SAB | 21H30

## OS VERDES ANOS

VALE DO COBRO

O filme de Paulo Rocha, de 1963, é exibido em sessão do ciclo Cinema na Rua.

Org.: CMS | JF São Sebastião  
50 Cuts



**MÚSICA**  
02. SAB | 21H30

## FADO EM SETÚBAL AZEITÃO

PARQUE DE VENDAS DE AZEITÃO

Os fadistas Fernando Anselmo, Luís Miguel e Maria do Céu Freitas, acompanhados por Tiago Lopes na guitarra portuguesa e Carlos Pinto em viola de fado, em noite do Fado em Setúbal.

Gratuito  
Org.: CMS | JF Azeitão

**MÚSICA**  
02. SAB | 21H30

## FADO EM SETÚBAL SADO

ESPAÇO LIBERDADE FARALHÃO

Concerto do Fado em Setúbal com Carla Lança, Joana Lança e Susana Martins, na companhia de Custódio Magalhães na guitarra portuguesa e Vítor Pereira em viola de fado.

Gratuito | Org.: CMS | JF Sado



**MÚSICA**  
02. SAB | 22H00

## DIOGO PIÇARRA

PARQUE SANT'IAGO

Concerto do cantor e compositor português na Feira de Sant'Iago 2025.

Gratuito | Org.: CMS



**DESPORTO**  
02//03

## ETAPA DO CAMPEONATO NACIONAL FUTEBOL PRAIA

PARQUE URBANO DE ALBARQUEL

Conjunto de jogos no campo de areia do espaço público.

Gratuito  
Org.: CMS | Vitória FC | S. Domingos



**MÚSICA**  
03. DOM | 22H00

## BÁRBARA BANDEIRA

PARQUE SANT'IAGO

A cantora portuguesa atua na Feira de Sant'Iago 2025. Gratuito | Org.: CMS

**CINEMA**  
04. SEG | 21H00

## TOP GUN

FÓRUM MUNICIPAL LUÍSA TODI

O filme de Tony Scott, de 1986, é exibido na masterclass Cinema Americano, Anos 80. Gratuito | Org.: CMS



07//17

## FESTIVAL DAS FRANCESINHAS

LARGO JOSÉ AFONSO

Festival dedicado à francesinha, apresentada na versão tradicional e também vegan por alguns restaurantes da zona do Porto.

Org.: CMS

**LITERATURA**  
08. SEX | 18H00

## FESTA DE NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO DE TROIA

BIBLIOTECA MUNICIPAL SERVIÇOS CENTRAIS

Apresentação do livro de Nuno Soares. Gratuito | Org.: CMS

**MÚSICA**  
08. SEX | 21H30

## FADO EM SETÚBAL UF SETÚBAL

RASCA

Espectáculo com os fadistas Fernando Anselmo, Inês Pereira e Maria do Céu Freitas, acompanhados de Custódio Magalhães na guitarra portuguesa e Vítor Pereira em viola de fado, do Fado em Setúbal.

Gratuito | Org.: CMS | UF Setúbal

**MÚSICA****09 . SAB | 21H30****FADO EM SETÚBAL  
SÃO SEBASTIAO**

RUA SERRA DO LOURO

Noite do Fado em Setúbal, com Carlos Zacarias, Maria Caetano e Susana Martins, acompanhados por Custódio Magalhães na guitarra portuguesa e Vítor Pereira em viola de fado.

Gratuito

Org.: CMS | JF São Sebastião

**09//11****FESTAS DE NOSSA  
SENHORA DO ROSÁRIO  
DE TROIA**

CALDEIRA DE TROIA

Celebrações religiosas, concurso de barcos engalanados e diversões compõem o programa das festas.

Org.: Comissão de Festas

Apoios: CMS | JF São Sebastião

**CINEMA****11 . SEG | 21H00****A MOSCA**FÓRUM MUNICIPAL  
LUÍSA TODI

O clássico de David Cronenberg, de 1986, está em destaque em sessão da masterclass Cinema Americano, Anos 80.

Gratuito | Org.: CMS

**14//17****MOTO CLUBE SETÚBAL  
- CONCENTRAÇÃO**

PARQUE SANT' IAGO

Espectáculos musicais, freestyle, bike show, bike wash e esfera da morte, entre outras animações, compõem o evento.

Gratuito | Org.: Moto Clube de Setúbal | Apoio: CMS

**MÚSICA****16 . SAB | 21H30****FADO EM SETÚBAL  
AZEITÃO**

QUINTA DO BOM PASTOR

Franklin do Carmo, Inês Pereira e Maria Caetano acompanhados de Custódio Magalhães na guitarra portuguesa e Vítor Pereira em viola.

Gratuito | Org.: CMS | JF Azeitão

**CINEMA****18 . SEG | 21H00****UMA MULHER  
DE SUCESSO**FÓRUM MUNICIPAL  
LUÍSA TODI

A obra de Mike Nichols, de 1986, é exibida em sessão da masterclass Cinema Americano, Anos 80.

Gratuito | Org.: CMS

**TEATRO****21 . QUI | 22H00****SOMOS LA GUERRA**FÓRUM MUNICIPAL  
LUÍSA TODI

Espectáculo pela companhia espanhola La Pharmaco, da Secção Oficial da XXVII Festa do Teatro.

10 € geral | 8 € descontos  
3 € amigos TEF | Org.: Teatro Estúdio Fontenova | CMS**22//24****FESTA DO MARISCO:  
ESPECIAL OSTRA  
DE SETÚBAL**

LARGO JOSÉ AFONSO

A ostra de Setúbal está em destaque neste festival dedicado aos sabores do marisco, com a participação de produtores locais.

Org.: CMS

**TEATRO****22 . SEX | 19H00 | 22H00****UNSILENT MODE  
VOL. II**ESCOLA SECUNDÁRIA  
SEBASTIAO DA GAMA

Performance pela atriz e encenadora Clara Passarinho, da Secção Oficial da XXVII Festa do Teatro.

10 € geral | 8 € descontos  
3 € amigos TEF | Org.: Teatro Estúdio Fontenova | CMS**23 . SAB | 16H00****COMUNIDADE DE  
LEITORES DE BOCAGE**

CASA BOCAGE

Encontro informal de partilha de leituras, com foco na obra de Bocage.

Gratuito  
Inscrições (até dia 21): 265 229 255  
casabocage@mun-setubal.pt  
Org.: CMS**DANÇA****23 . SAB | 18H00****DANÇA NA RUA**PRAÇA DE BOCAGE  
ESPAÇO MULTIUSOS

Evento do programa Baila Setúbal, com aula aberta de bachata, salsa e quizomba.

Gratuito

Org.: CMS | Setubailas

**TEATRO****23 . SAB | 19H00****NEM MAIS UMA**

UNIÃO SETUBALENSE

Espectáculo apresentado pela cubana Yakelin Morales, da Secção Mais Festa A Concurso da XXVII Festa do Teatro.

Contribuição solidária  
Org.: Teatro Estúdio Fontenova | CMS**MÚSICA****23 . SAB | 21H30****MAR: R&B**

FORTE DE ALBARQUEL

A cantora traz os ritmos do blues e do jazz a Setúbal.

5 € | Org.: CMS



# Teatro em festa

De 21 a 30 de agosto, o teatro está em festa na cidade. Cerca de três dezenas de espetáculos cénicos e concertos compõem a XXVII Festa do Teatro – Festival Internacional de Teatro de Setúbal, organizada pelo Teatro Estúdio Fontenova em parceria com a Câmara Municipal. Há espetáculos de referência de companhias nacionais e internacionais, numa programação eclética, para todos os públicos, que promove também projetos e artistas emergentes que na Secção OFF – Mais Festa têm a oportunidade de disputar um lugar na secção oficial do próximo ano.

**MÚSICA**  
21 . QUI | 18H00

---

## **XXVII FESTA DO TEATRO – ABERTURA**

---

CONVENTO DE JESUS

---

Apontamento musical com La Barca.  
Gratuito | Org.: Teatro Estúdio Fontenova | CMS



**MÚSICA**  
23. SAB | 21H30

### FADO EM SETÚBAL SÃO SEBASTIÃO

JARDIM DE PALHAIS

Inês Pereira, Luís Miguel e Sara Margarida, com Custódio Magalhães na guitarra portuguesa e Vítor Pereira em viola de fado, em espetáculo do Fado em Setúbal.

Gratuito  
Org.: CMS | JF São Sebastião

**MÚSICA**  
23. SAB | 21H30

### FADO EM SETÚBAL GÂMBIA-PONTES- -ALTO DA GUERRA

GÂMBIA

Espectáculo do Fado em Setúbal com Maria Caetano, Ramiro Costa e Susana Martins, acompanhados de Tiago Lopes na guitarra portuguesa e Carlos Pinto em viola de fado. Gratuito | Org.: CMS | JF Gâmbia-Pontes-Alto da Guerra



**TEATRO**  
23. SAB | 22H00

### MEMORABILIA

FÓRUM MUNICIPAL  
LUÍSA TODI

Teatro de marionetas pela Alma d'Arame, da Secção Oficial da XXVII Festa do Teatro.

10 € geral | 8 € descontos  
3 € amigos TEF | Org.: Teatro Estúdio Fontenova | CMS



**TEATRO**  
23. SAB | 23H15

### 3 HOMENS EÇOLOGICAMENTE TOXICOS OU ESTE ESPE(C)TACULO E LIXO

UNIÃO SETUBALENSE

Espectáculo pela White Noise, da Secção Mais Festa A Concurso da XXVII Festa do Teatro. Contribuição solidária  
Org.: Teatro Estúdio Fontenova | CMS



**TEATRO | DANÇA**  
24. DOM | 18H00

### CAFELINA

PARQUE DO BONFIM

Espectáculo multidisciplinar por Merlina, da Secção Mais Festa Extraconcurso da XXVII Festa do Teatro. Gratuito  
Org.: Teatro Estúdio Fontenova | CMS



**TEATRO | DANÇA**  
24. DOM | 22H00

### AU|SENTE

ESCOLA SECUNDÁRIA  
SEBASTIÃO DA GAMA

Performance por Catarina Mota e Paulo Quedas, da Secção Oficial da XXVII Festa do Teatro.

10 € geral | 8 € descontos  
3 € amigos TEF | Org.: Teatro Estúdio Fontenova | CMS



**CINEMA**  
25. SEG | 21H00

### ASSALTO AO ARRANHA-CÉUS

FÓRUM MUNICIPAL  
LUÍSA TODI

O filme de ação de John McTiernan, de 1988, passa em sessão da masterclass Cinema Americano, Anos 80. Gratuito | Org.: CMS



**TEATRO**  
25. SEG | 22H00

### TREI.TRÊS.TRIA

ESCOLA SECUNDÁRIA  
SEBASTIÃO DA GAMA

Espectáculo pela companhia romana Réplica, da Secção Oficial da XXVII Festa do Teatro.

10 € geral | 8 € descontos  
3 € amigos TEF | Org.: Teatro Estúdio Fontenova | CMS



**TEATRO**  
26. TER | 19H00

### FROM BLACK GHOST TO GOLDEN SUNSHINE

ESCOLA SECUNDÁRIA  
SEBASTIÃO DA GAMA

Performance pela atriz chinesa Jintong Yu, da Secção Mais Festa A Concurso da XXVII Festa do Teatro. Contribuição solidária  
Org.: Teatro Estúdio Fontenova | CMS



**TEATRO**  
26. TER | 22H00

### FIO MENTAL

ESCOLA SECUNDÁRIA  
SEBASTIÃO DA GAMA

Espectáculo pela companhia Urze Teatro, da Secção Oficial da XXVII Festa do Teatro.

10 € geral | 8 € descontos  
3 € amigos TEF  
Org.: Teatro Estúdio Fontenova | CMS



**DANÇA**  
27. QUA | 15H00

### MATINÉ DANÇANTE

MERCADO 2 DE ABRIL  
Sessão com música ao vivo para maiores de 55 anos, animada pela acordeonista Nicole Viviana.  
Gratuito | Org.: JF São Sebastião Associação de Acordeonistas de Portugal | Apoio: CMS



**TEATRO**  
27. QUA | 19H00

### LIMIT

ESCOLA SECUNDÁRIA SEBASTIÃO DA GAMA  
Espetáculo pela companhia espanhola Maria Andrés, da Secção Mais Festa A Concurso da XXVII Festa do Teatro.  
Contribuição solidária  
Org.: Teatro Estúdio Fontenova  
CMS



**TEATRO**  
27. QUA | 22H00

### O POVO DA MONTANHA

FÓRUM MUNICIPAL LUÍSA TODI  
Espetáculo pela companhia Leirena Teatro, da Secção Oficial da XXVII Festa do Teatro.  
10 € geral | 8 € descontos  
3 € amigos TEF | Org.: Teatro Estúdio Fontenova | CMS



**TEATRO**  
28. QUI | 19H00

### NAUFRÁGIOS

ESCOLA SECUNDÁRIA SEBASTIÃO DA GAMA  
Espetáculo pela companhia Teatro do Vazio, da Secção Mais Festa A Concurso da XXVII Festa do Teatro.  
Contribuição solidária  
Org.: Teatro Estúdio Fontenova | CMS



**TEATRO**  
28. QUI | 20H00

### TEATRO (ME) LAMBE-LAMBE PARA MAIORES

ESCOLA SECUNDÁRIA SEBASTIÃO DA GAMA  
Performance por Kelly Lima, da Secção Mais Festa Extraconcurso da XXVII Festa do Teatro.  
Gratuito | Org.: Teatro Estúdio Fontenova | CMS



**TEATRO**  
28. QUI | 22H00

### A FALECIDA MÃE DA MADAME

ESCOLA SECUNDÁRIA SEBASTIÃO DA GAMA  
Espetáculo pela companhia A Bruxa Teatro, da Secção Oficial da XXVII Festa do Teatro.  
10 € geral | 8 € descontos  
3 € amigos TEF | Org.: Teatro Estúdio Fontenova | CMS



**TEATRO**  
29. SEX | 22H00

### ANIMALES HUMANOS

ESCOLA SECUNDÁRIA SEBASTIÃO DA GAMA  
Espetáculo pela companhia espanhola La Savia Teatro, da Secção Mais Festa A Concurso da XXVII Festa do Teatro.  
Contribuição solidária  
Org.: Teatro Estúdio Fontenova | CMS



**TEATRO**  
30. SAB | 11H00

### OLHA A BRUXA NICOLAU

UNIÃO SETUBALENSE  
Espetáculo pela UmColetivo, da Secção Oficial da XXVII Festa do Teatro.  
10 € geral | 8 € descontos  
3 € amigos TEF | Org.: Teatro Estúdio Fontenova | CMS



**ARTES**  
30. SAB | 16H00

### AMÉRICO RIBEIRO E NÓS

CASA BOCAGE  
Sessão mensal com fotografias do acervo de Américo Ribeiro, acompanhadas de comentários e debate.  
Gratuito  
Inscrições (até dia 28): 265 229 255  
casabocage@mun-setubal.pt  
Org.: CMS



**MÚSICA**  
30. SAB | 21H30

### G COMBO

FORTE DE ALBARQUEL  
Concerto para dançar ao som dos ritmos latinos.  
5 € | Org.: CMS



**MÚSICA**  
30. SAB | 21H30

### FADO EM SETÚBAL UF SETÚBAL

PRACETA DA PRIMAVERA

A última sessão do Fado em Setúbal reserva a atuação de Carla Lança, Maria do Céu Freitas e Susana Martins, na companhia de Custódio Magalhães na guitarra portuguesa e Vítor Pereira em viola de fado.  
Gratuito | Org.: CMS | UF Setúbal



**TEATRO**  
30. SAB | 22H00

### REVOLUCIÓN

FÓRUM MUNICIPAL LUÍSA TODI  
Espetáculo pela companhia espanhola Teatro Sobre Ruedas, da Secção Oficial da XXVII Festa do Teatro.  
10 € geral | 8 € descontos  
3 € amigos TEF | Org.: Teatro Estúdio Fontenova | CMS



# Bairro com história

As memórias do passado e o presente do Bairro do Troino são partilhadas na exposição "Trilhos de Memórias", que revela um conjunto de fotografias recolhidas durante o processo de investigação do projeto PO.VOAR, com memórias coletivas e individuais que se encontram nas esquinas, nos rostos, nos sons e nas imagens que o povoam. A mostra partilha imagens de Ana Filipa Rodrigues e Lais Pereira, no âmbito de uma investigação de Leonardo Silva e Luís Junqueira.

12// 31 JUL.

## TRILHOS DE MEMÓRIAS

CENTRO DE CIDADANIA ATIVA

Exposição coletiva de fotografias captadas no âmbito do projeto PO.VOAR, do MAPS 2025. Inauguração às 10h30, seguida de um percurso interativo no Bairro do Troino com início no Largo da Fonte Nova.

Gratuito

Org.: CMS

Apoio: UF Setúbal | SEIES



01//31 JUL.

**CLARICE LISPECTOR**BIBLIOTECA MUNICIPAL  
SERVIÇOS CENTRAISMostra biobibliográfica do ciclo  
Autor do Mês.Seg a sex, das 09h00 às 12h30  
e das 14h00 às 17h30  
Gratuito | Org.: CMS

04//25 JUL.

**MULHERES DE ABRIL SOMOS,  
COM IGUALDADE TEMOS  
FUTURO**

BIBLIOTECA DE AZEITÃO

Exposição de homenagem à  
luta das mulheres no Portugal  
de Abril e o seu papel na  
construção de uma sociedade  
mais justa, igualitária e com  
futuro.

Inauguração às 16h00.

Seg a sex, das 09h00 às 12h30  
e das 14h00 às 17h30  
Gratuito | Org.: CMS

04//31 JUL.

**SADINAS DESENLATADAS**BIBLIOTECA MUNICIPAL  
SERVIÇOS CENTRAISMostra de pintura de Joana  
Batista.Seg a sex, das 09h00 às 12h30  
e das 14h00 às 17h30  
Gratuito | Org.: CMS

05//17 JUL.

**SUR AMÉRICA  
E OUTRAS COISAS**CASA DA CULTURA  
ESPAÇO DAS ARTESExposição de artes plásticas  
de Hugo da Silva, Nanci Braun  
e Mena Vaz. Inauguração  
às 16h00.Ter a dom, das 16h00 às 19h00  
Gratuito  
Org.: Artiset

05 JUL.//24 AGO.

**COMEMORAÇÃO  
DA INDEPENDÊNCIA  
DOS PAÍSES AFRICANOS**

CASA DA CULTURA

Mostra de pintura de artistas  
moçambicanos e angolanos,  
na Galeria de Exposições, e de  
escultura do luso-cabo-verdiano  
Blac Dwellle, no Espaço João  
Paulo Cotrim. Inauguração  
às 18h00.Dom a qua, das 10h00 às 22h00  
Qui a sab, das 10h00 às 24h00  
Gratuito

Org.: CMS | DDLX



10 JUL.//20 SET.

**DESENHOS  
DE MANUEL GUIMARÃES**CASA DAS IMAGENS  
LAURO ANTÓNIOExposição de 42 desenhos  
realizados pelo pintor,  
caricaturista e cineasta  
português Manuel Guimarães.  
Inauguração às 15h00.Ter a sex, das 10h00 às 13h00  
e das 14h00 às 17h30  
Gratuito | Org.: CMS

16 JUL.//30 AGO.

**FAÇA-SE LUZ**GALERIA  
MUNICIPAL DO 11Exposição comemorativa dos  
50 anos da Diocese de Setúbal,  
com a participação de 30  
artistas.Ter a sab, das 11h00 às 13h00  
e das 14h00 às 18h00  
Gratuito | Org.: CMS

19 JUL.

**PALAVRAS QUE FEREM VS PALAVRAS QUE CURAM**

SERVIÇOS MUNICIPALIZADOS DE SETÚBAL

Exposição do projeto Dar Cor à Vida, integrada no programa da MAPS 2025. Abertura às 10h00.  
Gratuito | Org.: CMS



19//31 JUL.

**ELÉTRICOS**

CASA DA CULTURA ESPAÇO DAS ARTES

Mostra de aguarelas de Madureira Pais. Inauguração às 16h00.  
Ter a dom, das 16h00 às 19h00  
Gratuito | Org.: Artiset



01//29 AGO.

**NO CENTENÁRIO DE VASCO GONÇALVES**

BIBLIOTECA DE AZEITÃO

Exposição evocativa do centenário de Vasco Gonçalves. Inauguração às 16h00.  
Seg a sex, das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30  
Gratuito | Org.: CMS



01//31 AGO.

**GONÇALO M. TAVARES**

BIBLIOTECA MUNICIPAL SERVIÇOS CENTRAIS

Mostra biobibliográfica do ciclo Autor do Mês.  
Seg a sex, das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30  
Gratuito | Org.: CMS



02//28 AGO.

**AS MINHAS IMPRESSÕES**

CASA DA CULTURA ESPAÇO DAS ARTES

Mostra de pintura de Álvaro Cruz. Inauguração às 16h00.  
Ter a dom, das 16h00 às 19h00  
Gratuito | Org.: Artiset



04//27 AGO.

**PEÇAS EM MADEIRA RECÍCLADA**

BIBLIOTECA MUNICIPAL SERVIÇOS CENTRAIS

Exposição de esculturas em madeira reciclada de Carlos Lopes.  
Seg a sex, das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30  
Gratuito | Org.: CMS

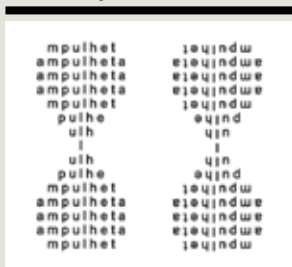


16 AGO.//27 SET.

**TÁBULA RASA**

CASA BOCAGE

Exposição com 30 retratos, em aguarela, de figuras portuguesas em criança. Inauguração às 15h00.  
Ter a sab, das 11h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00  
Gratuito | Org.: CMS



29 AGO.//29 SET.

**A PALAVRA E A IMAGEM**

BIBLIOTECA MUNICIPAL SERVIÇOS CENTRAIS

Exposição de António Galrinho com pequenos textos e poemas visuais.  
Seg a sex, das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30  
Gratuito | Org.: CMS



30 AGO.//11 SET.

**ARTE E O SEU OLHAR**

CASA DA CULTURA ESPAÇO DAS ARTES

Mostra de artes plásticas de Paulo Santos. Inauguração às 16h00.  
Ter a dom, das 16h00 às 19h00  
Gratuito | Org.: Artiset



**30 AGO.//05 OUT.**

### ANABELA CANAS

CASA DA CULTURA  
GALERIA DE EXPOSIÇÕES

Desenho e pintura com  
curadoria de José Teófilo Duarte.  
Inauguração às 18h00.  
Dom a qua, das 10h00 às 22h00  
Qui a sab, das 10h00 às 24h00  
Gratuito | Org.: CMS | DDLX

**30 AGO.//05 OUT.**

### CARLOS ALVAREGA - POESIA VISUAL

CASA DA CULTURA  
ESPAÇO JOÃO PAULO COTRIM

Poesia visual com curadoria  
de José Teófilo Duarte.  
Inauguração às 18h00.  
Dom a qua, das 10h00 às 22h00  
Qui a sab, das 10h00 às 24h00  
Gratuito | Org.: CMS | DDLX



**ATÉ 31 JUL.**

### CERÂMICA

FORTE DE ALBARQUEL

Mostra coletiva com trabalhos  
das ceramistas Rita Pardal  
e Maria José Bellino e do  
pintor-gravador Sérgio Portugal.  
Ter a sex, das 10h00 às 12h00  
e das 15h00 às 17h00  
Sab, das 10h00 às 13h00  
Gratuito | Org.: CMS



**ATÉ 09 AGO.**

### MUSAS E GRAÇAS

CASA BOÇAGE

Exposição de pintura de António  
Galrinho dedicada ao universo  
bocagiano.  
Ter a sex, das 11h00 às 13h00  
e das 14h00 às 18h00  
Sab, das 14h00 às 18h00  
Gratuito | Org.: CMS



**ATÉ 23 AGO.**

### ENTRE O CAOS E A HARMONIA

MUSEU DE ARQUEOLOGIA  
E ETNOGRAFIA DO DISTRITO  
DE SETÚBAL

Mostra de desenhos de Teresa  
Melo, inserida na exposição  
"Gestos Entrelaçados".  
Ter a sab, das 09h00 às 12h30  
e das 14h00 às 17h30  
Gratuito | Org.: MAEDS/AMRS



**ATÉ 23 AGO.**

### ENTRE FIOS E TEMPOS

MUSEU DE ARQUEOLOGIA  
E ETNOGRAFIA DO DISTRITO  
DE SETÚBAL

Mostra de tapeçaria  
e tecelagem de Guida Fonseca,  
inserida na exposição "Gestos  
Entrelaçados".  
Ter a sab, das 09h00 às 12h30  
e das 14h00 às 17h30  
Gratuito | MAEDS/AMRS



**ATÉ 27 SET.**

### FILARMÓNICAS EM SETÚBAL

MUSEU DE SETÚBAL/  
CONVENTO DE JESUS

Exposição sobre a história das  
filarmónicas em Setúbal no  
século XIX e início do século XX.  
Ter a sab, das 10h00 às 18h00  
Gratuito | Org.: CMS



**ATÉ 13 DEZ.**

### MICHEL GIACOMETTI 50 ANOS DO SCE - SERVIÇO CÍVICO ESTUDANTIL

MUSEU DO TRABALHO  
MICHEL GIACOMETTI

Exposição sobre o trabalho das  
brigadas lideradas por Michel  
Giacometti que levaram,  
durante o Verão Quente de  
1975, mais de uma centena  
de jovens ao encontro de  
comunidades rurais e  
piscatórias. Evento das  
Comemorações do 25 de Abril,  
do projeto Venham Mais Vinte  
e Cincos.  
Ter a sex, das 10h00 às 18h00  
Sab, das 14h00 às 18h00  
Gratuito  
Org.: CMS

# Bairros com vida

Um projeto audiovisual resgata histórias de luta e dá voz aos moradores de dois bairros. São memórias vivas de um passado difícil e de uma comunidade que se uniu para construir um futuro melhor

# N

o topo de uma colina, com a cidade e o rio aos pés, espreitam os bairros dos Pescadores e Grito do Povo. Ali, guardam-se memórias de lágrimas e vidas difíceis, mas também de esperança numa vida melhor.

Este é o mote para o documentário "O Nosso Filme", produzido pela Monstro Colectivo Asso-

ciação Cultural com financiamento da Câmara Municipal de Setúbal, no âmbito do programa Viver Anunciada.

Mais do que um filme, é um projeto coletivo no qual os protagonistas são os moradores dos dois bairros, que se envolveram nas diversas fases da produção. Participaram em reuniões, discutiram ideias, filmaram, conduziram entrevistas e deram a cara pelas próprias histórias.

*"O filme tem de começar pelo céu e o mar."* A ideia lançada por uma moradora num dos encontros de preparação, conduzidos pelos realizadores João Bordeira e Sérgio Braz d'Almeida, é aceite para o primeiro plano. *"O que é 'O Nosso Filme'?"*, questiona o primeiro.

Os moradores não têm dúvidas. Querem falar do passado e do presente, mergulham a câmara no quotidiano dos bairros e nas pessoas que os povoam, num guião que transmi-



te as emoções de vidas duras e de luta nos antigos bairros do Castelo Velho, hoje Grito do Povo, e dos Pescadores.

Nas várias cenas recordam a fome, a exclusão por se sentirem “*isolados de Setúbal*”, as ruas de lama, as barracas sem o mínimo de condições. Mas também o companheirismo e os momentos de convívio à volta da fogueira, a cantar, a rir, a contar histórias.

“*Eram tempos de pobreza, mas havia muita gente boa e tínhamos a arte de viver felizes*”, garantem, enquanto olham para a vegetação e identificam os espaços onde antes se ergueram as barracas, junto do antigo forte militar. Hoje, vivem em casas dignas, construídas pela força do povo. “*Sem união, nada teria sido feito.*”

Após o 25 de Abril de 1974, ocuparam casas

vazias, mas logo perceberam que essa não era a solução. “*Decidimos construir um bairro. Fundámos a Associação dos Moradores do Grito do Povo, vendemos rifas e organizámos espetáculos para angariar dinheiro. Depois apareceu o programa SAAL e isto andou para a frente.*”

Do passado fez-se filme. Mas é também no presente que ele ganha vida. Os jovens participaram nas filmagens e deram voz às inquietações de hoje. A falta de oportunidades, os salários baixos, a saída de muitos para outros países.

O filme torna-se espelho de uma comunidade que não quer ser esquecida. “*Não nos podemos esquecer de dizer aos nossos filhos de onde viemos e como nasceu este bairro a partir do esforço de todos*”, dizem.

O coletivo sobrepõe-se ao individual. Foi assim que nasceram os bairros e “*O Nosso Filme*”.



# Quando os animais falavam



Um ciclo especial de cinema, em julho, começa, dia 4, com o filme "Madagáscar", com um divertido grupo de animais que passou toda a vida num jardim zoológico e tem de se adaptar à vida selvagem. Segue-se, a 11, "O Gato das Botas", que acompanha as aventuras de um fora da lei. No dia 18, "Zootrópolis" mostra uma cidade de animais estranhos e, a 25, "Ratatui" revela a história de um rato que sabe cozinhar.

## CINEMA

04//25 JUL. | 15H00

### VERÃO NA CASA DAS IMAGENS

CASA DAS IMAGENS  
LAURO ANTÓNIO

A cinematografia infantojuvenil está em destaque todas as sextas-feiras de julho em nova edição do ciclo de cinema de animação Verão na Casa das Imagens, este ano com o tema "Quando os Animais Falavam". Iniciativa para maiores de 6 anos e disponível para grupos.

Gratuito | Inscrições: 969 754 116 | [casadasimagens@mun-setubal.pt](mailto:casadasimagens@mun-setubal.pt)  
Org.: CMS

01//18 JUL. | 10H00//12H00

### ATELIERS DE VERÃO

MUSEU DE ARQUEOLOGIA  
E ETNOGRAFIA DO DISTRITO  
DE SETÚBAL

Ateliers de verão para crianças dos 7 aos 13 anos, com atividades de tapeçaria, música, natureza e expressão artística.

20 € | Inscrições: [maeds.amrs.pt](mailto:maeds.amrs.pt)  
Org.: MAEDS/AMRS

### LITERATURA

01//31 JUL

### ANIMAÇÃO NA BIBLIOTECA E NO ARQUIVO

Ocupação de tempos livres para crianças e jovens dos 6 aos 17 anos, que inclui as ações Clube de Leitura de Verão, com atividades na Biblioteca Pública Municipal, e Arquivo em Movimento, no Arquivo Municipal. Gratuito

Inscrições: [biblioteca@mun-setubal.pt](mailto:biblioteca@mun-setubal.pt)  
[educativo.arquivo@mun-setubal.pt](mailto:educativo.arquivo@mun-setubal.pt)  
Org.: CMS



### LITERATURA

10 JUL.//20 SET.

### À DESCOBERTA DE JOANA LUÍSA E SEBASTIÃO DA GAMA

CASA-MEMÓRIA JOANA LUÍSA  
E SEBASTIÃO DA GAMA

Recurso lúdico-pedagógico com atividades para famílias com crianças dos 6 aos 12 anos de idade e para grupos escolares. Gratuito

Inscrições (escolas): 969 754 510  
[casamemoriasgama@mun-setubal.pt](mailto:casamemoriasgama@mun-setubal.pt)  
Org.: CMS

13 JUL. | 15H00//18H00

### ALMEIDART - JOGOS E BRINCADEIRAS

PARQUE DO BONFIM

Atividades com jogos e brincadeiras em madeira, feitos com materiais reciclados, da MAPS 2025.

Gratuito | Org.: CMS



**TEATRO**  
13 JUL. | 16H00

**NÃO HÁ DUAS SEM TRÊS**

PARQUE DO BONFIM

Espectáculo para toda a família com a atriz Catarina Requeijo, da MAPS 2025.  
Gratuito | Org.: CMS

**TEATRO**  
13 JUL. | 17H00

**A GALINHA DA MINHA VIZINHA**

PARQUE DO BONFIM

Espectáculo de clown para toda a família criado por Graça Ochoa, em associação com a Circolando CRL, da MAPS 2025.  
Gratuito | Org.: CMS



**TEATRO**  
22 AGO. | 18H00 · 23 AGO. | 11H00

**ÔTOVINU!**

JARDIM DE PALHAIS

O Palhaço Fusquinha anima o espetáculo da Secção Mais Festa Extraconcurso da XXVII Festa do Teatro.  
Gratuito  
Org.: Teatro estúdio Fontenova | CMS

**TEATRO**  
24 AGO. | 11H00

**UM SUBMARINO EM MARTE**

ESCOLA SECUNDÁRIA  
SEBASTIÃO DA GAMA

Espectáculo pela companhia Imaginar do Gigante, da Secção Oficial da XXVII Festa do Teatro.  
10 € geral | 8 € descontos  
3 € amigos TEF  
Org.: Teatro Estúdio Fontenova | CMS

**ATÉ 29 AGO.**

**DO FIO AO TRAÇO**

MUSEU DE ARQUEOLOGIA  
E ETNOGRAFIA DO DISTRITO  
DE SETÚBAL

Oficina inspirada na exposição "Gestos Entrelaçados".  
Gratuito | Inscrições: 265 239 365  
maeds@amrs.pt | Org.: MAEDS/AMRS

**ATÉ 12 SET.**

**CAMPO DE FÉRIAS DE VERÃO**

ACADEMIA DE MÚSICA  
E BELAS-ARTES LUÍSA TODI

Atividades desportivas, idas à praia, pintura, teatro e jogos tradicionais, entre outros, para crianças dos 6 aos 15 anos.  
Evento pago | Inscrições:  
campo.ferias.verao@academialuisatodi.pt  
265 235 362 | 968 404 462  
Org.: Academia de Música e Belas-Artes Luísa Todi

**ARTES  
A DECORRER  
10H00//11H30  
14H30//16H00**

**MONSTROS**

BIBLIOTECA MUNICIPAL  
POLO DA BELA VISTA

Oficina pedagógica de modelagem e pintura com rolos de papel higiénico e de cozinha para crianças dos 4 aos 9 anos, às quartas-feiras.  
Gratuito | Org.: CMS

**LITERATURA  
A DECORRER**

**BIBLIOTECA VIRTUAL**

Livros digitais gratuitos na "Biblioteca Online", leituras participativas em "Leitura em Voz Alta", às 15h00, Cantinho da Leitura com histórias para todas as idades na "Hora do Conto", às 12h00, descoberta de autores portugueses e estrangeiros em "Vamos Conhecer...", às 14h00, e partilha de leituras em "Sugestão de Leitura", às 14h00, aos domingos.  
Gratuito  
Biblioteca Online:  
<http://www.mun-setubal.pt/biblioteca/>  
Leitura em Voz Alta (envio de vídeos):  
[biblioteca@mun-setubal.pt](mailto:biblioteca@mun-setubal.pt)  
Org.: CMS

**ARTES  
A DECORRER**

**ÀS PÁGINAS TANTAS... QUANTAS?**

CASA DA CULTURA  
ESPAÇO JOÃO PAULO COTRIM

Oficinas de ilustração dinamizadas pela Casa Invisível.  
5 € criança + acompanhante  
Inscrições: 265 236 168  
[rececao.casacultura@mun-setubal.pt](mailto:rececao.casacultura@mun-setubal.pt)  
Org.: Casa Invisível | CMS

**TEATRO  
A DECORRER  
11H00//12H30**

**OFICINA DE TEATRO CRIATIVO**

SOCIEDADE MUSICAL  
CAPRICO SETUBALENSE

Atividade, aos domingos, para crianças dos 6 aos 11 anos, por Laurinda Charrua.  
Evento pago  
Inscrições: [associado.toma@gmail.com](mailto:associado.toma@gmail.com)  
Org.: TOMA

**TEATRO  
A DECORRER  
15H00//18H00**

**SER OU NÃO SER?**

SOCIEDADE MUSICAL  
CAPRICO SETUBALENSE

Laboratório de criação teatral, aos domingos, para crianças a partir dos 12 anos.  
5 € criança + acompanhante  
Inscrições: 265 236 168  
[rececao.casacultura@mun-setubal.pt](mailto:rececao.casacultura@mun-setubal.pt)  
Org.: Casa Invisível | CMS



**A DECORRER  
11H00//12H00**

**OFICINA DE TEATRO PARA CRIANÇAS**

SOCIEDADE MUSICAL  
CAPRICO SETUBALENSE

Atividade, aos domingos, para crianças dos 6 aos 11 anos, por Laurinda Charrua.  
Evento pago  
Inscrições: [associado.toma@gmail.com](mailto:associado.toma@gmail.com)  
Org.: TOMA – Teatro Oficina Multi Artes

# Convívio intercultural



O FlaminGO Intercultural Camp, destinado a jovens com idades compreendidas entre os 14 e os 18 anos, proporciona um programa de atividades de caráter educativo, cultural, desportivo e recreativo. Este ano o projeto da Câmara Municipal de Setúbal tem uma vertente intercultural, numa parceria com a Associação Faisca Voadora, que permite reunir jovens de Portugal, Alemanha e França na promoção da diversidade e da consciência social.

11//18 JUL.

## FLAMINGO INTERCULTURAL CAMP

PARQUE DA JUVENTUDE DA GÂMBIA

Campo de férias intercultural, com atividades educativas e desportivas.

40 €

Informações: [dijuve@mun-setubal.pt](mailto:dijuve@mun-setubal.pt) | 265 421 082

Org.: CMS

**MÚSICA**

07//13 JUL. | 09H30//18H00

**VOZES EM CENA**

CORAL LUÍSA TODI

Curso que desenvolve a técnica vocal e expressão artística de jovens entre os 11 e os 18 anos.

Org.: Coral Luísa Todi



13 JUL. 10 AGO. | 15H00//18H00

**CRAFTY**

HEART GALLERY

Oficina criativa dedicada à técnica da cianotipia, com impressão fotográfica em tons azuis sobre papel ou tecido, a partir de composições com folhas, flores e silhuetas.

8 € | Inscrições: castorsetubal@gmail.com

Org.: CASTOR



18 JUL. | 11H00

**SETÚBAL ACT & ECO**

PRAÇA DE BOCAGE

Passeio sensorial, às 11h00, e "Biblioteca Humana", atividade de partilha de histórias de vida, às 11h30, da MAPS 2025.

Gratuito | Inscrições: maps@mun-setubal.pt | Org.: CMS



19 JUL. | 10H00

**ARGILA CELULÓSICA**

FORTE DE ALBARQUEL

Oficina de cerâmica por Maria José Bellino, para um máximo de dez participantes.

Gratuito | Inscrição (até dia 12): forte.albarquel@mun-setubal.pt

Org.: CMS



19 JUL. 09 AGO. | 15H00//23H00

**ENCONTRO DE JOGOS DE TABULEIRO**

CASA DO LARGO

Sessões abertas à comunidade, com partilhas, desafios e estratégia à mistura.

Gratuito | Org.: Grupo de Boardgamers de Setúbal | CMS

**LITERATURA**

A DECORRER

**BIBLIOTECA SAI À RUA**

BIBLIOTECA MUNICIPAL | POLO DA BELA VISTA

Leitura acessível a todos, com o compromisso da troca de livros e em que o objetivo é cada leitor levar, e depois devolver, os livros que escolhe e que se encontram disponíveis num "armário/gaiola" na rua.

Gratuito | Org.: CMS



**A DECORRER**

## CTRL + [E]STUDO: PORTUGUÊS LÍNGUA NÃO MATERNA

CASA DO LARGO

Sessões de estudo acompanhado de várias disciplinas dirigidas a alunos estrangeiros, migrantes e refugiados, às segundas-feiras, das 18h30 às 19h30, e às sextas, das 18h30 às 19h30.

Gratuito | Inscrições: [djuve@mun-setubal.pt](mailto:djuve@mun-setubal.pt)

Org.: CMS



**A DECORRER**

## CTRL + [E]STUDO

BIBLIOTECA MUNICIPAL  
POLO DA BELA VISTA

Sessões de estudo acompanhado para alunos do 7º ao 12º ano de escolaridade, terças e quintas-feiras, das 18h30 às 20h00, na Casa do Largo, e, às quartas, das 14h00 às 17h00, na Junta de Freguesia de Azeitão, em Vila Nogueira.

Gratuito | Org.: CMS



**DANÇA  
A DECORRER | 18H00**

## DANÇA 55+

Aulas abertas de danças sociais para pessoas com mais de 55 anos, às quartas-feiras. Evento do projeto Dança 55+, em formato online.

Gratuito | Inscrições: [geral@oridanza.pt](mailto:geral@oridanza.pt)

Org.: CMS | Associação Oridanza – Cultura em Movimento



**ARTES  
A DECORRER | 09H30//13H00**

## PINTURA E RESTAURO

MONTE DA ELVIRA, Nº 1

Atelier de pintura e recuperação de peças antigas ou usadas em diferentes técnicas, aos sábados.

25 € | material

Informações: 919 120 190 | [renovart.aqui@gmail.com](mailto:renovart.aqui@gmail.com)

Org.: Renov'art



**A DECORRER**

## VAMOS CONSTRUIR SOLUÇÕES

Sessões online ou em formato presencial, em diferentes locais da cidade, do Grupo Vozes d'aGentes, para melhoria do bem-estar e da qualidade de vida da população.

Gratuito | Inscrições: 918 041 197 | [siga2.0.clds4G@gmail.com](mailto:siga2.0.clds4G@gmail.com)

Org.: Projeto Siga 2.0 – CLDS 4G



**A DECORRER**

**ENCONTROS PARA PESSOAS LÉSBICAS, GAYS, BISSEXUAIS, TRANS E INTERSEXO**

CENTRO DE CIDADANIA ATIVA

Grupo anónimo e seguro, para todas as idades, para partilha de histórias, dúvidas, receios e vitórias.

Gratuito | Inscrições: 914 423 532 | [lgbti@cooperativaseies.org](mailto:lgbti@cooperativaseies.org)  
 Informações: <http://www.cooperativaseies.org/lgbti>  
 Org.: Grupo LGBTI – SEIES



**A DECORRER | 15H00//18H00**

**OFICINA DE TEATRO**

CAPRICHOS SETUBALENSE

Laboratório de criação teatral, aos domingos, com Alberto Magassela, a partir dos 12 anos.

Evento pago  
 Inscrições: [associado.toma@gmail.com](mailto:associado.toma@gmail.com)  
 Org.: TOMA – Teatro Oficina Multi Artes



**A DECORRER | 20H00**

**TEATRO DO OPRIMIDO**

UNIÃO SETUBALENSE

Oficina para maiores de 12 anos com Laurinda Charrua, às sextas-feiras.

Evento pago | Inscrições: [associado.toma@gmail.com](mailto:associado.toma@gmail.com)  
 Org.: TOMA – Teatro Oficina Multi Artes



**A DECORRER**

**TAUS COM HISTÓRIA**

CASA DO LARGO

Oficinas para estimular os jovens a explorar a história, a cultura e as particularidades dos bairros envolventes à sua escola.

Gratuito | Informações: 265 421 082 | Org.: CMS



**A DECORRER**

**TAUS A CÉU ABERTO**

CASA DO LARGO

Oficinas destinadas aos moradores dos bairros do Grito do Povo e dos Pescadores para a construção de um núcleo de arte urbana.

Gratuito | Informações: 265 421 082  
 Org.: CMS

# A morte de Marat

**ANTÓNIO GALRINHO**  
ARTISTA PLÁSTICO

# J

ean-Paul Marat foi médico, cientista, filósofo, jornalista e político nos tempos da Revolução Francesa. Com uma postura radical e intolerante, conduziu milhares de pessoas à qui-



lhotina, supostamente em nome da vontade do povo, despertando paixões de uns e ódios de outros.

Marat padecia duma doença de pele que lhe causava grande sofrimento, encontrando alívio quando em contacto com a água. Desse modo, passava muito tempo na banheira, aproveitando-o para ler e escrever, tendo nela sido morto com uma facada no peito, desferida por uma mulher revoltada com a sua atuação sanguinária.

A mulher, até aí desconhecida e agindo isoladamente, terá entrado nos seus aposentos alegando ter uma mensagem para lhe entregar. O papel que tem na mão alude à suposta mensagem, fazendo parte da encenação criada pelo pintor, nele estando escrito "No dia 13 de julho de 1793, de Marrieanne Charlotte Corday para o cidadão Marat. Basta estar muito triste para ter direito à vossa gentileza". Algumas folhas de papel, em que ele estaria a trabalhar, estão debaixo do antebraço, uma outra está sobre o apoio de madeira, ao lado do tinteiro e duma pena. Nesse apoio, semelhante a uma lápide, está escrito "A Marat, David", dedicatória em jeito de homenagem, muito parca de palavras mas carregada com a estima que o pintor, Jacques-Louis David, tinha pelo amigo político.

O fundo do quadro é uma penumbra em tons de cinzento, fazendo sobressair os tecidos, um branco, que cobre o fundo e os rebordos da banheira, outro verde, que cobre a tábua sobre a qual o pensador escrevia. De entre eles emerge o corpo de pele marmórea, modelado por uma luz suave, com um pano húmido enrolado à cabeça.

A faca que o matou está no chão, ensanguentada. Do golpe escorre sangue, que já tingiu de vermelho a água da banheira, havendo também marcas dele no tecido branco e dadas no papel. A mão que segura o papel acabou de perder ação, a que segura a pena pendeu para o chão, abandonada, deslizando os dedos até à ponta da pena com que escrevia, como que calando-a. A cena representa, pois, o momento em que Marat deu o último suspiro.

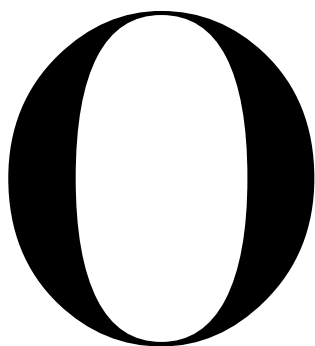
Esta crónica é dedicada a Álvaro Arranja, professor e historiador recentemente falecido.



# Dançando na proa do Mundo

**SÓNIA RIBEIRO**

BAILARINA, COREÓGRAFA  
E PROFESSORA DE DANÇA



Ser Humano sempre se desafiou, ao longo da História, em prol de ideais e da arte.

Uma Bailarina francesa dançou numa proa de navio, durante viagem pela Antártida.

A performance foi realizada pela bailarina e coreógrafa Victoria Dauberville.

Nasceu em 14 de fevereiro de 1996, em Paris, e cedo revelou a sua apetência pela dança, fundando a sua própria companhia, L'Escale Royale. Surge nos filmes e séries DOT Move (2016), La boîte à questions (2004) and C à vous (2009) e durante os Jogos Olímpicos de Paris, no Ballet x Breaking.

Conhecida desde 2021 pelas suas publicações nas redes sociais, viralizou dançando nas águas geladas da Antártida, com vários blocos de gelo flutuando ao redor do navio. Mesmo com a movimentação do mar, a bailarina consegue manter-se firme na proa e executar movimentos leves.

Victoria e o namorado, o fotógrafo Mathieu Forget, foram convidados por uma empresa de cruzeiros para fazer uma expedição até a Antártida. Os dois, então, tiveram a ideia de fazer o vídeo. Tudo foi acompanhado e aprovado pelos comandantes do navio. O casal sempre busca levar a dança para lugares novos e não convencionais, disse Forget à BBC.

*"A Antártida representou um recomeço – uma página em branco em todos os sentidos. Depois de anos num ambiente tão competitivo como o da dança, senti a necessidade de me reconectar com a criatividade pura e com a natureza".*

*"Estava muito frio, e eu estava com um pouco de medo",* revelou a bailarina, numa entrevista.

*"Neste momento, entendi a função do artista em criar uma história real sobre a realidade."*

Já Forget afirmou que a ideia foi mostrar um contraste entre a fragilidade da dança e da própria Antártida em um ambiente severo.

A gravação gerou dúvidas nas redes sociais sobre o uso de Inteligência Artificial para a produção do vídeo. A repercussão fez com que a bailarina fizesse uma nova publicação mostrando os preparativos da dança.

*"Foi uma verdadeira colaboração de amor, um tributo ao ambiente frágil da Antártida, exibindo beleza e poesia",* refere Forget.

“ Sinto,  
logo escrevo ”

# S Alexandrina Pereira

“Tenho sempre um bloco de notas na mesa de cabeceira”



inta, logo escrevo.” É assim que Alexandrina Pereira resume o impulso que a move desde a adolescência. *“Comecei a escrever poesia por volta dos 15 ou 16 anos, porque estava enamorada ou porque queria dizer as coisas de uma outra forma.”*

O hábito da escrita manteve-se, mesmo durante os anos em que trabalhou numa multinacional. *“Houve um concurso de poesia na empresa e eu ganhei. Havia ideias que me surgiam de madrugada. O diretor, Orlando Curto, elogiou-me e incentivou-me a continuar a escrever.”* Casou cedo com o homem que ama há 52 anos e de quem viveu afastada durante a guerra colonial. As cartas eram refúgio e acompanhadas de poemas sobre a saudade, o medo e a esperança.

Com os dois filhos no conservatório, surge um novo capítulo: a música. *“O professor deles, Artur Jordão, desafiou-me a fazer letras para canções infantis.”* Aceitou e nunca mais parou. Durante mais de uma década, colaborou com diversos compositores. *“Cheguei a representar Portugal no famoso festival internacional musical infantil Sequim d'Ouro, em Itália, em 1998 e 2008.”*

No total, Alexandrina Pereira escreveu mais de 50 letras para crianças de todo o país e ganhou cerca de duas centenas de prémios. Apesar do reconhecimento, rotulavam-na de “a poetisa das crianças”. *“Achava injusto, porque também escrevia crítica social.”*

Publica o livro “Riscos”, com textos de intervenção, com críticas políticas e homenagens a nomes como Zeca Afonso.

Nascida em Setúbal há 78 anos e residente em Palmela há mais de 40, Alexandrina Pereira mantém um forte vínculo com a terra natal. *“Setúbal é o meu centro, é aqui que me realizo culturalmente.”*

Participa ativamente, enquanto dirigente ou membro, em associações culturais e sociais, sempre com o objetivo de contribuir para a comunidade. *“A vida é tão breve, a nossa passagem só faz sentido se deixarmos algo de bom. A minha maior alegria é saber que ajudei, que contribuí para um mundo melhor, mais humano.”*

A infância, humilde, moldou-lhe a visão do mundo e a forma de escrever, a qual, diz, deve ser *“simples, direta e sem intelectualismos excessivos para que qualquer pessoa, mesmo sem experiência literária, possa entender e sentir”.*

Sentir. A palavra-chave de Alexandrina, para quem a escrita nasce da emoção. *“Seja para as marchas populares, fados ou homenagens, é preciso escrever com sentimento, preciso de sentir para escrever bem. É esse envolvimento que, acredito, dá força aos meus poemas e pode justificar o reconhecimento que tenho recebido ao longo dos anos.”*

A inspiração pode surgir a qualquer hora, e Alexandrina aprendeu a não desperdiçar nenhum momento. A sensibilidade, acredita, é uma compensação divina pelos anos difíceis da infância.

Sempre com ideias a ferver, lembra a meio da noite para anotar frases. *“Tenho sempre um bloco de notas na mesa de cabeceira.”*

Atualmente, dedica-se a organizar o seu legado literário. Está a reunir poemas escritos por encomenda no livro “Pediram-me um Poema”. Escreve também a sua biografia, não para publicação imediata, mas para que os netos conheçam a história da avó.

Alexandrina Pereira é uma mulher que vive intensamente, ama profundamente, escreve com o coração, continuando a surpreender e a inspirar gerações.

# Sabores à mesa



gastronomia alimenta a dinâmica cultural e turística de Setúbal, que se afirma como destino de paladares únicos e experiências memoráveis.

Ao longo de julho e agosto, várias iniciativas organizadas pela Câmara Municipal convidam a descobrir a identidade setubalense à mesa. De 11 a 27 de julho, a Rota do **Pitéu** percorre tabernas, petisqueiras e marisqueiras do concelho com petiscos típicos, a um valor fixo, para reforçar a economia local.

Em destaque está também o Festival de **Francesinhas**, nos dias 7 e 17 de agosto, que traz a tradicional refeição nortenha até ao Largo José Afonso, num ambiente descontraído, ao ar livre.

O mesmo local acolhe a Festa do Mar – Especial **Ostra**, a 22, 23 e 24 de agosto, com diferentes propostas de pratos confeccionados com marisco, com especial destaque para as ostras, tanto ao natural como cozinhadas ou, até, com topping.

Há, ainda, a Semana da **Sardinha**, a decorrer até 6 de julho, quando o peixe mais emblemático da região se torna protagonista, assado na brasa ou servido com irreverência nos espaços de restauração do concelho.

Com o apoio de parceiros locais, estas ações desenvolvidas pelo município promovem o território, reforçam laços comunitários e posicionam Setúbal como palco privilegiado de experiências autênticas, numa celebração da identidade, da memória e do prazer de partilhar a mesa.

## PITÉU

A iniciativa convida os comensais a petiscar e a redescobrir sabores à mesa numa rota gastronómica que percorre diversos estabelecimentos da cidade, com propostas muito variadas.



## OSTRA

Produtores da região dão a provar esta especialidade num encontro gastronómico que chega a vender uma tonelada de ostras, mas gambas à la amêijoas, arroz de marisco, sapateira recheada e lagosta.



## FRANCESINHAS

Sabores do norte conquistam o sul num festival que celebra a francesinha e o intercâmbio gastronómico. Este ano, a cidade acolhe a quarta edição, após cerca de 12 mil visitantes em 2024.



## SARDINHA

O peixe mais emblemático da costa setubalense inspira a habitual iniciativa gastronómica centrada no que o rio Sado oferece. Entre pratos típicos e experiências culturais, celebra-se a forte ligação ao mar.



# Muitas marés

Se no século XVI era “assombrada” e no século XX tinha fama de suja e degradada, agora é procurada por todos. A Praia de Albarquel estreia-se este ano com a Bandeira Azul e Qualidade de Ouro



Praia de Albarquel era habitada por monstros marinhos, dizia a crença popular.

O passado lendário remonta ao século XVI, quando D. Álvaro de Lencastre ali pescava horas a fio, num tempo em que os areais da Arrábida eram quase desertos.

Muito tempo depois, no século XIX, o escritor Ramalho Ortigão, no seu divertido e acutilante guia “As Praias de Portugal”, que publicou em 1876, observava que as praias pouco contribuíam para a fama de Setúbal, uma visão muito distante da atual.

Já no século XX, com a reputação de praia poluída e com escassas condições de segurança, a maior parte da população procurava outros areais da Arrábida, sendo Albarquel, junto da cidade, maioritariamente utilizada pelas classes sociais mais baixas.

Hoje, o cenário é completamente diferente. Al-

barquel tem, pela primeira vez, Bandeira Azul, selo de garantia ambiental, de segurança e de conforto, e Qualidade de Ouro, graças à excelência da água balnear.

Este reconhecimento é fruto da estratégia da Câmara Municipal de Setúbal de valorização das praias, com investimentos qualificadores que asseguram acessibilidade a todos.

A adoção de medidas de proteção do meio ambiente e de estímulo da sustentabilidade, como demolição de construções ilegais, instalação de equipamentos de apoio, reforço da limpeza e ações de sensibilização e educação ambiental, resultou na atribuição dos galardões a esta praia da Arrábida.

Setúbal, que, em tempos idos, possuía praias pouco exploradas, é hoje um destino de excelência, com Albarquel a mostrar qualidade Azul, a par da Figueirinha, acrescendo que as cinco zonas balneares oficiais do concelho ostentam todas, pela primeira vez, Qualidade de Ouro.

A requalificação de Albarquel prossegue com a construção em curso de um novo apoio balnear, projeto que inclui restaurante, balneários, assistência a banhistas, posto de socorros e gestão de resíduos.

De espaço temido e pouco atrativo, a Praia de Albarquel é hoje o símbolo de um futuro seguro, acolhedor e sustentável, onde a fantasia deu lugar à realidade.



# Favela é casa

# N

o coração da Baixa de Setúbal, o Favela Cafe Cultural é mais do que um café. É um espaço de encontros, onde o sabor da comida se mistura com o calor humano e a sensação de pertença.

Tudo começou com o Favela Brazilian Cafe, um centro comunitário intergeracional que Rodrigo Baena e Dunya De Souza desenvolveram em Portland, Estados Unidos da América, entre 2019 e 2023.

O casal fundador trouxe para Setúbal uma visão clara sobre felicidade, colaboração e comunidade. *“Não era o plano abrir um café”*, conta Rodrigo, mas sentiram que faltava um lugar assim na cidade, com afeto, cultura e conexão.

Desde novembro de 2024, o Favela é ponto

de encontro para quem tem ideias, vontades e histórias para partilhar.

São realizados 20 a 25 eventos por mês, entre exposições, tours culturais, concertos, rodas de conversa, dança e encontros linguísticos. *“E se alguém chega com uma ideia, tentamos encontrar espaço para a realizar”*, garante.

Na cozinha, raízes brasileiras cruzam-se com sabores globais. O menu muda semanalmente e oferece várias opções vegetarianas e sem glúten.

Há pratos já conhecidos, como as sanduíches bauru e mortadela. *“A torta de frango com catupiry é a minha favorita”*, confessa Rodrigo, e, às vezes, lá aparece o bolo cremoso de milho, receita da avó.

As bebidas também surpreendem. Há café com doce de leite, lavanda ou a vitamina de abacate, densa, cremosa e inesperada. Nada é apenas produto. Tudo é pensado para criar memórias. O nome carrega uma intenção. *“No Brasil, favela é um lugar de entreajuda e laços fortes”*, diz Rodrigo Baena, que deseja que quem entra sinta essa energia.

Com paredes amarelas, plantas tropicais, tecidos do nordeste e um mural de John Viana, o Favela Cafe Cultural é pet-friendly, multicultural e cheio de alma. Não serve só café. Serve pertença.



## FAVELA CAFE CULTURAL & SPECIALTY TOURS

Travessa das Lobas, 16  
@favelacafecultural

O espaço, com capacidade para 22 pessoas e uma pequena esplanada, funciona de quinta a sábado, das 09h00 às 14h00 e das 18h00 às 22h00.

A média de preço dos pratos principais é de 5 euros e as sobremesas, 4 euros.

Além do menu, vende livros autorais, poesia de um vizinho, guaraná, mate e alguns doces tradicionais.

Mais informações pelo contacto 910 685 808.



# Leitura fresca

# S

e encontrar um frigorífico amarelo na rua, não tenha medo e abra-o. Em Setúbal, estes eletrodomésticos ganharam nova vida como Pequenas Bibliotecas Livres, numa iniciativa da associação Letra Por Letra, em parceria com a Câmara Municipal, que promove a leitura gratuita em espaços públicos.

Qualquer cidadão pode retirar um livro e, se quiser, deixar outro, incentivando a troca e o acesso democrático à cultura. O primeiro frigorífico foi instalado no Parque do Bonfim, na véspera do 25 de Abril, e já chegaram dois novos às praias da Saúde e da Figueirinha. O projeto conta com o apoio da União das Freguesias de Setúbal, que cede um espaço no Grelhal para a recuperação dos equipamentos, enquanto a organização e a reposição dos livros ficam a cargo de voluntários.

A autarquia assegura apoio logístico, colabora na escolha dos locais e dinamiza atividades culturais associadas à rede.

“Leva um livro, traz um livro” é o mote de uma ideia simples que aproxima as pessoas da leitura, promove a reutilização e reforça a cidadania ativa.

ti



## BIBLIOTECA DIGITAL

A Biblioteca Pública Municipal de Setúbal também marca presença no mundo digital, dispondo de um vasto catálogo online que não para de crescer. São centenas de títulos disponíveis, gratuitamente, facilmente pesquisáveis e acessíveis a partir do endereço [catalogoonline.mun-setubal.pt](http://catalogoonline.mun-setubal.pt).

## [www.bnportugal.gov.pt](http://www.bnportugal.gov.pt)

Com vários serviços, coleções e catálogos disponíveis, o site da Biblioteca Nacional de Portugal assume-se, ainda, como uma porta de entrada fundamental para o imperdível serviço Biblioteca Nacional Digital.

## [openlibrary.org](http://openlibrary.org)

O objetivo da Open Library é ambicioso: reunir, num único portal, todos os livros publicados no planeta. Pode parecer intangível, mas este projeto sem fins lucrativos já junta online mais de 20 milhões de títulos.

# MUSEUS/ GALERIAS

(ENCERRADOS NOS FERIADOS)



## MUSEU DE SETÚBAL/CONVENTO DE JESUS

Recepção | Largo Miguel Bombarda | **Tel.:** 969 754 106  
Ter a sab, das 10h00 às 18h00

Dom, das 14h00 às 18h00 (de 1 de outubro a 31 maio)  
e das 15h00 às 19h00 (de 1 de junho a 30 de setembro)

Última entrada 30 minutos antes do encerramento  
Encerra segundas e feriados

**Preço:** 3,50 € | 1,5 € (por pessoa – em grupos com  
mínimo de 15) | 1,75 € (por pessoa – famílias com mais de  
3 pessoas) | 9 € (circuito) | **Gratuito:** -23 anos | +64 anos

**Exposições:** Mostra de longa duração que conta  
a história do território, desde as suas origens na  
Pré-História antiga, passando pela cidade Romana  
e pelas diferentes fases do monumento, enquanto  
convento da Ordem de Santa Clara (ramo feminino da  
Ordem de São Francisco de Assis), onde mais tarde  
viria a funcionar o Hospital do Espírito Santo. Depois,  
deu lugar ao “Museu da Cidade”, que acolhe  
o património histórico e artístico de Setúbal.

As coleções agora expostas integram bens originais  
do Convento de Jesus, da Santa Casa da Misericórdia  
e da Câmara Municipal de Setúbal e acervo diversificado  
proveniente de doações particulares. Reúne obras do  
final da Idade Média, do Renascimento e do Barroco,  
num roteiro cronológico entre o final do século XIV  
e o século XX, e exposições temporárias ao longo ano.

## IGREJA DE JESUS

Ter a sab, das 10h00 às 17h00 | Dom, das 14h00 às 17h00  
(de 1 de outubro a 31 de maio) e das 15h00 às 19h00, de  
1 de junho a 30 de setembro | Encerra segundas e feriados  
*Acesso condicionado durante a realização de eventos culturais*  
Gratuito



## GALERIA MUNICIPAL DO 11

Avenida Luísa Todi, 5 | **Tel.:** 910 040 402  
Ter a sab, das 11h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00



## CASA DO CORPO SANTO MUSEU DO BARROCO

Rua do Corpo Santo, 7 | **Tel.:** 265 534 222  
Ter a sab, das 11h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00  
Última entrada 30 minutos antes do encerramento  
Encerra domingos, segundas e feriados

**Preço:** 2 € | 1,5 € (por pessoa – em grupos com mínimo de  
15) | 1 € (por pessoa – famílias com mais de 3 pessoas)  
9 € (circuito) | **Gratuito:** -23 anos | +64 anos

Decoração em azulejos barrocos do primeiro terço  
de setecentos, do mestre P.M.P., tetos pintados  
setecentistas e talha dourada na capela.

**Exposição permanente:** Coleção de instrumentos  
de ciência náutica, doados por Irene Cruz.



## MUSEU DE ARQUEOLOGIA E ETNOGRAFIA DO DISTRITO DE SETÚBAL

Avenida Luísa Todi, 162 | **Tel.:** 265 239 365

**E-mail:** maeds@amrs.pt

Ter a sab, das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30

### Exposições de longa duração:

**Arqueologia:** Evolução da aventura humana na região,  
desde o Paleolítico inferior até à Época Romana. É  
uma longa narrativa, ilustrada por artefactos, eco factos  
e documentação contextualizadora, que destaca  
a crescente complexidade da sociedade humana.

**Etnografia:** Artefactos relativos à pesca tradicional, à  
recoleção, à cultura do sal, à pecuária, à agricultura,  
à construção naval, à fição e tecelagem, à arte  
popular e ao artesanato rural e urbano.

**Serviços:** Visitas guiadas, ateliers temáticos para  
o público escolar, seminários e cursos



## MUSEU DO TRABALHO MICHEL GIACOMETTI

Largo Defensores da República | **Tel.:** 265 537 880

**E-mail:** museu.trabalho@mun-setubal.pt

Ter a sex, das 10h00 às 18h00

Sab, das 14h00 às 18h00

Última entrada 30 minutos antes do encerramento  
Encerra domingos, segundas e feriados

**Preço:** 2 € | 1,5 € (por pessoa – em grupos com mínimo  
de 15) | 1 € (por pessoa – famílias com mais de 3 pessoas)  
9 € (circuito) | **Gratuito:** -23 anos | +64 anos

### Exposições de longa duração:

- A Indústria Conserveira (Da lota à lata)
- Mundo Rural – Coleção Etnográfica Michel Giacometti  
e a Génesis do Museu

- Merceria Liberdade – um património a salvaguardar

**Serviços:** Centro de documentação e serviço educativo  
**Extensão:** C.A.O. 1 da APPACDM de Setúbal  
Rua Vale Cerejeiras, n.º 26 (Tel.: 265 235 646)

*App gratuita disponível em lojas para sistemas Android e iOS*



## RESERVA TÉCNICA MICHEL GIACOMETTI

Avenida da Bela Vista, 10 | **Marcações:** 265 537 880

Mostra, com 1183 objetos recolhidos pelo etnomusicólogo  
francês no âmbito do Plano Trabalho e Cultura.



### CASA DO LARGO

Largo José Afonso, 24-25 | **Tel.:** 265 421 080  
 Todos os dias, das 09h00 às 24h00  
 Funciona ainda como sala de espetáculos



### CASA D'AVENIDA

Avenida Luísa Todi, 286/288 | **Tel.:** 917 038 187  
 Qua a dom, das 11h00 às 19h00



### CASA BOCAGE

Rua Edmond Bartissol, 12 | **Tel.:** 265 229 255  
 Ter a sex, das 11h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00  
 Sab, das 14h00 às 18h00  
 Encerra domingos, segundas e feriados  
**Preço:** 2 € | 1,5 € (por pessoa – em grupos com mínimo de 15) | 1 € (por pessoa – famílias com mais de 3 pessoas) | 9 € (circuito)  
**Gratuito:** -23 anos | +64 anos

#### Exposições de longa duração:

"Bocage – Polémico. Discutido. Genial." percorre a cronologia bocagiana, com início na família do poeta e término na forma como este foi visto e interpretado mesmo após a morte. Inclui suportes media audiovisuais.

#### Arquivo Fotográfico Américo Ribeiro

**Pesquisa de imagens digitais:**  
<https://xarq.mun-setubal.pt/x-arqweb/>  
**Pedidos de imagens digitais:**  
[arquivo.americoribeiro@mun-setubal.pt](mailto:arquivo.americoribeiro@mun-setubal.pt)



### CASA DAS IMAGENS LAURO ANTÓNIO – BIBLIOTECA, MEDIATECA E ARQUIVO

Rua da Velha Alfândega, n.º 8 | **Tel.:** 969 754 116  
 Ter a sex, das 10h00 às 13h00 e das 14h00 às 17h30  
 Encerra nos feriados  
**Gratuito**

Espaço que resulta de uma doação de Lauro António ao município de perto de 50 mil peças, em diferentes conteúdos, relacionadas com os audiovisuais. Além de biblioteca, mediateca e arquivo, disponibiliza exposições intimistas, exhibições de filmes antigos para crianças e ciclos temáticos e tertúlias. Dispõe do Storyboard Kids, recurso de exploração didática para crianças. Reserva em caso de grupos escolares.



### CASA-MEMÓRIA JOANA LUÍSA E SEBASTIÃO DA GAMA

Rua José Augusto Coelho, 105 | Vila Nogueira de Azeitão  
**Tel.:** 969 754 510  
 Ter a sab, das 11h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00  
 Última entrada 30 minutos antes do encerramento  
 Encerra domingos, segundas e feriados  
**Gratuito**

#### Espaço expositivo:

- Linha cronológica com datas e informações importantes sobre Sebastião da Gama e Joana Luísa, além de fotografias.
- Artigos, como objetos pessoais pertencentes ao poeta Serviço de Centro de Documentação.
- Recurso lúdico-pedagógico dá a conhecer melhor o casal azeitonense e o equipamento museológico. Reserva em caso de grupos escolares.



### MUSEU OCEANOGRÁFICO LUIZ SALDANHA

Fortaleza de Santa Maria – Portinho da Arrábida  
**Tel.:** 265 009 982  
 Ter a sex, das 10h00 às 16h00 | Sab, das 15h00 às 18h00  
**Entrada paga**



### CENTRO INTERPRETATIVO DO ROAZ DO ESTUÁRIO DO SADO

Casa da Baía – Av. Luísa Todi, 468 | **Tel.:** 265 545 010  
 915 174 442 | Todos os dias, das 09h30 às 19h00  
**Gratuito**

Espaço que dá a conhecer, em vários suportes, a comunidade de golfinhos do Sado e o espaço em que habitam.

## SALAS DE ESPETÁCULOS



### CASA DA CULTURA

Rua Detrás da Guarda, 28 | **Tel.:** 265 236 168  
 Dom a qua, das 10h00 às 22h00  
 Qui a sab, das 10h00 às 24h00

Espaço de estímulo e apresentação de projetos artísticos, nas mais diversas expressões. Possui serviço educativo, que inclui a Escola de Música da Sociedade Musical Capricho Setubalense, segunda a sábado (265 522 327), e Pequenos Jovens Artistas, dos 8 aos 14 anos, domingos, 10h00, por Margarida Rodrigues (918 928 573).



**A GRÁFICA  
- CENTRO DE CRIAÇÃO  
ARTÍSTICA**

Ladeira da Ponte de São Sebastião  
**E-mail:** agrafica@mun-setubal.pt

Este espaço de afirmação de Setúbal enquanto Cidade de Criação Artística desenvolve residências artísticas, workshops, apresentações formais e informais, exposições, instalações e sessões de cinema ou vídeo.



**FÓRUM MUNICIPAL  
LUÍSA TODI**

Av. Luísa Todi, 61-67 | **Tel.:** 265 522 127  
**E-mail:** bilheteira.fmlt@mun-setubal.pt



**CINEMA CHARLOT  
- AUDITÓRIO MUNICIPAL**

Rua Dr. António Manuel Gamito | **Tel.:** 265 522 446



**50 CUTS  
- ASS. CINEMATOGRAFICA**

Av. 5 de Outubro, 148, 4º A | **Tel.:** 965 227 118  
**E-mail:** 50cuts.cinema@gmail.com



**TEATRO  
DE BOLSO**

Rua Dr. Anibal Álvares da Silva, 9 | **Tel.:** 265 532 402  
**E-mail:** geral@tas.pt



**CENTRO ARTÍSTICO  
FERNANDO GUERREIRO**

Rua da Figueira Grande, 6 | **Tel.:** 965 051 347  
**E-mail:** ceucampos.gatem@gmail.com

**BIBLIOTECA  
PÚBLICA  
MUNICIPAL**

catálogo: <http://www.mun-setubal.pt/biblioteca>



**SERVIÇOS  
CENTRAIS**

Av. Luísa Todi, 188 | **Tel.:** 265 537 240  
Seg a sex, das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30  
(1 JUL./15 SET) | Seg a sex, das 09h00 às 19h00  
e Sab, das 14h00 às 19h00 (16 SET./30 JUN.)



**BIBLIOTECA  
DE AZEITÃO**

Rua de Lisboa, 11, Vila Nogueira de Azeitão  
**Tel.:** 212 188 398 | Seg a sex, das 09h00 às 12h30  
e das 14h00 às 17h30 | Sab, das 14h00 às 18h00



**POLO  
DA BELA VISTA**

Rua do Moinho, 5 | **Tel.:** 265 751 003  
Seg a sex, das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30



**POLO  
DE S. JULIÃO**

Praceta Ilha da Madeira | **Tel.:** 265 552 210  
Seg a sex, das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30



**POLO DE GÂMBIA-  
PONTES-ALTO  
DA GUERRA**

EN 10 - Pontes | **Tel.:** 265 708 209  
Dias úteis, 09h00 às 12h00 e das 13h00 às 17h00

**TURISMO**



**CASA  
DA BAÍA**

Av. Luísa Todi, 468 | **Tel.:** 265 545 010 | 915 174 442  
**E-mail:** turismo.setubal@mun-setubal.pt  
Todos os dias, das 09h00 às 19h00



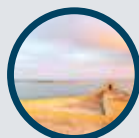
**MOINHO DE MARÉ  
DA MOURISCA  
– HERDADE DA MOURISCA**

Tel.: 265 783 090 | 914 162 354  
**E-mail:** turismo.setubal@mun-setubal.pt  
 Ter a dom, das 09h30 às 19h30 (ABR // SET)  
 Ter a dom, das 10h00 às 17h00 (OUT // MAR)  
 Turismo de natureza com passeios pedestres e fluviais,  
 observação de aves e visitas guiadas.



**FORTE  
DE ALBARQUEL**

Tel.: 969 754 331  
**E-mail:** forte.albarquel@mun-setubal.pt  
 Ter a sex, das 10h00 às 12h00 e das 15h00 às 17h00  
 Sab, das 10h00 às 13h00



**FORTE  
DE SÃO FILIPE**

Tel.: 910 587 550 | 265 541 699  
**E-mail:** turismo.setubal@mun-setubal.pt  
 Ter a dom, das 10h00 às 13h00 e das 14h00 às 17h00



**CASA  
DO TURISMO**

Praça de Bocage  
 Tel.: 265 524 682 | 968 547 963  
 Todos os dias, das 10h00 às 19h00

Atendimento turístico, centro interpretativo sobre  
 gastronomia e vinhos, loja de produtos regionais  
 e cafetaria com terraço.



**MERCEARIA  
CONFIANÇA  
DE TROINÓ**

Praça Machado dos Santos, 2 | Tel.: 913 588 887  
 Ter a dom, das 10h00 às 17h00



**ECOPARQUE DO OUTÃO  
PROF. JOSÉ FERNANDO  
GONÇALVES**

Estrada Nacional 379, Km 3  
 Tel.: 912 549 179 | 265 423 890  
**E-mail:** turismo.setubal@mun-setubal.pt  
 Dom a qui, das 07h00 às 23h00  
 Sex, sab e feriados, das 08h00 às 24h00



**ASK ME  
ARRÁBIDA**

Travessa Frei Gaspar, 10  
 Tel.: 265 009 993 | 916 442 247  
 Ter a sab, das 09h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00



**POSTO DE TURISMO  
CATAMARÃ**

Rua Teotónio Banha | Tel.: 917 430 310  
**E-mail:** turismo.setubal@mun-setubal.pt  
 Ter a dom, das 10h00 às 13h00 e das 14h00  
 às 17h00



**POSTO DE TURISMO  
DE AZEITÃO**

Praça da República, 47 – Vila Nogueira  
 Tel.: 212 180 729 | 969 754 468  
 Ter a sab, das 09h00 às 13h00 e das 14h00 às 17h00  
 Dom, das 10h00 às 13h00

**ARQUIVOS**

(dias úteis)



**ARQUIVO MUNICIPAL  
DE SETÚBAL**

Avenida dos Combatentes da Grande Guerra, 52  
 Tel.: 914 028 897  
**E-mail:** arquivo@mun-setubal.pt  
 educativo.arquivo@mun-setubal.pt  
 (serviço socioeducativo)  
 Seg a sex, 09h00 às 16h00 (por marcação)

Apoio à consulta pública da documentação municipal  
 (online) e fotocópias/digitalização e apoio externo na  
 avaliação da documentação.



**ARQUIVO DISTRITAL  
DE SETÚBAL**

Rua Prof. Borges de Macedo, 2, Manteigadas  
 Tel.: 265 006 500  
**E-mail:** mail@adstb.dglab.gov.pt  
 Atendimento das 09h00 às 12h30 e das 13h30  
 às 17h00

# entrevista



## Artes

### **APARTE, ASSOCIAÇÃO CULTURAL**

Info: 934 855 604

### **ASSOCIAÇÃO CULTURAL E ARTÍSTICA ELUCID'ARTE**

Info: 960 002 422

### **ATELIÉ DE ANTÓNIO GALRINHO**

Info: 936 269 466

### **ATELIER :2 PONTOS**

Escola de Artes.  
Info: 914 337 854  
919 142 246

### **ATELIER ENTRE LINHAS**

Artesanato têxtil.  
Info: acristinam@gmail.com

### **CORAL LUÍSA TODI**

Atelier de pintura.  
Info: coralluisatodi@gmail.com

### **GALERIA ATELIER ARTE PÓLVORA D'CRUZ**

Info: 931 309 093

### **HUGO DA SILVA**

Aulas de Pintura.  
Info: 966 788 209

### **IMAGINAÇÃO COM ARTE**

Artes Plásticas, Azulejos e Barros.  
Info: 933 754 530

### **MARIA LURDES COUTO ATELIER**

Artes plásticas.  
Info: 919 919 454

### **TODO O TOM ATELIER**

Artes Plásticas e Artesanato.  
Info: 916 162 969



## Bem-estar

### **ASSOCIAÇÃO DE YOGA DE SETUBAL**

loja para todas as idades.  
Info: 968 157 768

### **BONS AUGÚRIOS**

Noites de quizz, poetry slam, stand up comedy e cabaret de variedades.  
Info: 968 521 879

### **CLÍNICA LOTUS**

Hipnoterapia e Terapias de Saúde e Bem-Estar.  
Info: 911 942 499 | 938 704 384

### **GO OUTSIDE**

Exercício físico ao ar livre, em aulas de grupo, num ambiente descontraído.  
Info: gooutside.pt@gmail.com

### **GRUPO FLUIR**

Exercitar corpo e mente com Sofrologia Caycediana.  
Info: 918 830 894

### **GRUPO DE APOIO DA LIGA PORTUGUESA CONTRA O CANCRO**

Info: 300 506 105

### **PSICOSET – GABINETE DE PSICOLOGIA E ESCOLA PARA PAIS**

Preparação para o nascimento, recuperação pós-parto, massagem infantil.  
Info: 265 221 609 | 918 886 581

### **SABERSORRIR**

Psicologia e Psicoterapia.  
Info: 931 308 604

### **SILKTOUCH**

De Patrícia Fernandes Massagens, Terapias, Workshops.  
Info: 969 622 607  
www.silktouch.pt

### **YOGA NA LINHA DO CORAÇÃO**

Com Rita Goldrach.  
Info: 914 209 033



## Desporto

### ACADEMIA CHUSHIN

Aulas de judo, ginástica, ioga, dança oriental e caminhadas.  
Info: 935 548 389  
info@academia-chushin.pt

### CENTRO CULTURAL ÁGUA DE BEBER

Aulas de capoeira, terças e quintas-feiras, às 18h30, e sábados, às 10h30.  
Espaço Go Arrábida  
Parque Urbano de Albarquel

### CENTRO DESPORTIVO MUNICIPAL SUPERA SETÚBAL

Praça de Portugal  
Info: centrosupera.pt/setubal  
setubal@centrosupera.pt

### CENTRO MUNICIPAL DE NATAÇÃO DE ÁGUAS ABERTAS DE SETÚBAL

Parque Urbano de Albarquel  
Info: 969 754 511  
centroaguasabertas@mun-setubal.pt

### CENTRO NÁUTICO MUNICIPAL DE CANOAGEM

Info: 965 602 951

### CENTRO NÁUTICO MUNICIPAL DE VELA

Info: cvsado@gmail.com

### ESCOLA MUN. DE DESPORTO

Núcleos de atletismo, esgrima, natação pura e pentatlo moderno.  
Info: 265 793 980 | 212 199 540

### INSIDE JIU JITSU

Aulas de jiu-jitsu, segundas, quartas e sextas, às 18h30.  
Espaço Go Arrábida  
Parque Urbano de Albarquel

### REMO CLUBE LUSITANO

Triatlo | Info: 919 896 695



## Dança

### ACADEMIA DE DANÇA CONTEMPORÂNEA

Info: 265 236 463

### ASSOCIAÇÃO CULTURAL MUSIC AND MOVEMENT

Info: 265 113 759

### CATARINA BRANCO ORIENTAL STUDIO

Escola de dança oriental, por Catarina Branco.  
Rua General Daniel Sousa, 116  
Info: 915 401 202  
www.catarinabranco.com

### CLUB SETUBALENSE

Info: 265 522 329

### DANÇA 55+

Aulas sociais na União de Freguesias de Setúbal e freguesias de São Sebastião e de Azeitão.  
Info: 265 545 180

### ESCOLA DANÇA E COMPANHIA

Info: 968 997 732

### ORIDANZA – ESCOLA DE DANÇA

Info: 917 052 293  
916 831 783

### RITMUS UNIÃO SETUBALENSE

Info: 265 522 818

### SETUBAILAS

Info: 964 530 462

### SOCIEDADE MUSICAL CAPRICHOS SETUBALENSE

Info: 265 522 327

### UNIÃO DESPORTIVA RECREATIVA DAS PONTES

Info: 265 706 425



## Mostras

### FEIRA DE VELHARIAS DE AZEITÃO

Segundo domingo de cada mês, das 08h00 às 18h00.  
Vila Nogueira de Azeitão.  
Praça da República

### MERCADO MENSAL E TRADICIONAL DE AZEITÃO

Primeiro domingo do mês, das 09h00 às 17h00  
Vila Nogueira de Azeitão.  
Rua do Mercado

### MERCADO DA CONFEITEIRA (XEPA)

Domingo, das 08h00 às 14h00  
Quinta da Confeiteira

### MERCADO BIOLÓGICO DE SETÚBAL

Aos sábados, das 09h00 às 15h00  
Largo José Afonso

### MOSTRA DE ANTIGUIDADES E VELHARIAS

Primeiro, terceiro e quinto sábados do mês (em meses em que se verifiquem cinco sábados).  
Das 09h00 às 17h00 entre outubro e março e das 09h00 às 19h00 entre abril e setembro.  
Largo José Afonso

### MOSTRAR'ARTE! (SAZONAL)

Venda e mostra de produtos regionais e artesanais, de junho a setembro, às sextas e sábados, das 18h00 e as 24h00.  
Avenida Luísa Todi



## Música

### ACADEMIA DE MÚSICA E BELAS-ARTES LUISA TODI

Piano, viola dedilhada, violino, violoncelo, flauta transversal, saxofone e clarinete.  
Info: 265 522 563 | 939 126 852

### CLUB SETUBALENSE

Guitarra clássica.  
Info: 962 588 875

### CONSERVATÓRIO REGIONAL DE SETÚBAL

Todos os cursos de instrumento do ensino oficial de música.  
Info: 265 529 350

### CORAL INFANTIL DE SETÚBAL

Inclui Coro Feminino TuttiEncantus, a partir dos 16 anos.  
Info: 265 534 953

### CORAL LUÍSA TODI

Abertas as inscrições para quem quiser integrar o coral ou frequentar as aulas de canto e de instrumentos, em regime livre.  
Info: coralluisatodi@gmail.com

### CORO GOSPEL DE AZEITÃO

Ensaios em Setúbal e Azeitão.  
Info: 966 667 240

### ESCOLA DE MÚSICA DÁMSOM

Aulas de acordeão, piano, órgão eletrónico, formação musical, guitarra clássica e elétrica, canto e técnica vocal, violino e saxofone.  
Info: 265 732 781 | 961 856 568

### INSTITUTO MUSICAL PATRÍCIO

Acordeão, guitarras clássica e elétrica, baixo, violino, teclas, bateria e educação musical. Estúdio de gravação, oficina e aluguer de materiais.  
Info: 265 533 535

### INSTITUTO MUSICAL MOZART

Guitarra clássica e piano.  
Info: 265 232 731 | 936 948 406

### SOCIEDADE FILARMÓNICA PERPÉtua AZEITONENSE

Instrumentos de sopro, guitarras clássica e elétrica, violino, piano, bateria, teatro e bailado.  
Info: 212 181 364

### SOCIEDADE FILARMÓNICA PROVIDÊNCIA

Instrumentos de sopro e percussão, guitarra elétrica e cavaquinhos.  
Info: 938 192 359

### CAPRICO SETUBALENSE

Instrumentos de sopro, percussão e cordas.  
Info: 265 522 327

### OTCA – ORQUESTRA TÍPICA E CANTARES DE AZEITÃO

Aulas de canto, instrumentos e danças sevilhanas.  
Info: azeitaoocta@gmail.com



## Cidadania

### CENTRO DE CIDADANIA ATIVA

Oficinas de aprendizagem em formato online e presencial.  
Info.: 265 547 450  
918 041 197  
centro.cidadania.activa@gmail.com

### LIONS CLUBE SETÚBAL SADO

Projeto de apoio à comunidade.  
Info: 913 522 308



## Seniores

### DESPORTIVAMENTE EM (RE)FORMA

Hidroginástica, ginástica e danças sociais.  
Info: 265 739 897  
265 739 890  
Org.: CMS

### ESPAÇO MAIORIDADE

Pintura, coro, dança, caminhadas, orquestra de flautas.  
Info: 265 719 520  
Org.: Junta de São Sebastião

### MEMÓRIAS, IDENTIDADES E PATRIMÓNIOS

Visitas guiadas a museus, monumentos e outros locais de interesse cultural.  
Info: 800 105 665 (gratuito)  
Org.: CMS

# Música em festa



Setúbal acolheu o 14º Festival Internacional de Música, de 7 a 11 de maio, com uma programação dedicada à celebração das tradições, das memórias e da inclusão através da música. O evento, organizado pela A7M, com financiamento da Câmara Municipal e da The Helen Hamlyn Trust, apresentou mais de uma dezena de iniciativas em vários equipamentos culturais e espaços do concelho, como Fórum Luísa Todi, Museu do Trabalho Michel Giacometti, Convento de Jesus e Forte de Albarquel.

O concerto "No Colo da Tradição", com mais de 200 crianças e jovens em palco, de encerramento do festival, foi um dos pontos altos desta edição.

Outros destaques incluíram o espetáculo "Carlos Paredes: a Música de um Povo", com a Orquestra Sinfonietta de Lisboa, e o concerto intercultural "Qatra Qatra Gota a Gota", com músicos de várias origens e a participação de grupos locais.

Já o espetáculo "Setúbal: Vozes da História", com dezenas de participantes da APPACDM e de escolas de música da região, reforçou o compromisso do festival com a inclusão e a valorização da diversidade.

**15 SET.**

## **DIA DE BOCAGE E DA CIDADE**

As comemorações do feriado municipal contemplam um conjunto de atividades ao longo do dia, que começam defronte dos Paços do Concelho, com o hastear da bandeira. O programa, que chega a todos os pontos do concelho, comemora o 260º aniversário do nascimento de Bocage.

Org.: CMS

**MÚSICA**

**18 SET. | 18H00**

## **ISABEL RATO QUINTETO**

**FÓRUM MUNICIPAL LUÍSA TODI**

Concerto do ciclo ComTradições, com um repertório de homenagem a autores ligados à luta pela liberdade, como José Afonso e Sérgio Godinho, e à música tradicional portuguesa.

10 € | Org.: CMS

**EXPOSIÇÕES**

**04//31 OUT.**

## **FESTA DA ILUSTRAÇÃO**

Exposições de autores de diferentes gerações estão patentes em vários espaços e equipamentos culturais da cidade na 12ª Festa da Ilustração de Setúbal.

Gratuito | Org.: CMS

**CINEMA | MÚSICA**

**30 OUT.// 09 NOV.**

## **FILM FEST**

O Festival de Cinema Musicado ao Vivo, na 7ª edição, alia o cinema antigo à criação de músicas originais que acompanham ao vivo a exibição dos filmes no Cinema Charlot – Auditório Municipal e Fórum Luísa Todi. O programa inclui, noutros locais, workshops sobre diversas temáticas.

Org.: CMS

# ARRÁBIDA O<sub>2</sub>

ARRÁBIDA SEM CARROS



PRAIAS QUE RESPIRAM!

## COMO PODE ACEDER ÀS PRAIAS DA ARRÁBIDA?

Vá descansado e garanta o seu lugar nas praias da Arrábida sem preocupações. Use os transportes públicos.

Antes de ir para as praias da Arrábida consulte no site do município - [mun-setubal.pt/arrabida-sem-carros/](http://mun-setubal.pt/arrabida-sem-carros/)



CIRCULAÇÃO RODOVIÁRIA CONDICIONADA



PARQUES DE ESTACIONAMENTO



TRANSPORTE PÚBLICO PARA AS PRAIAS



PASSE NAVEGANTE (TARIFAS E BENEFÍCIOS)



LIVRE-TRÂNSITO E DECLARAÇÕES DE ACESSO



MOBILIDADE REDUZIDA OU NECESSIDADES ESPECIAIS



PRAIAS | CAPACIDADE POTENCIAL DE OCUPAÇÃO



CONTACTOS | MAIS INFORMAÇÕES