



Setúbal

Guia. DE EVENTOS

novembro . dezembro . 2025

<https://guiaeventos.mun-setubal.pt/>



Filmes com música

Metáfora da vida

França na tela

Embate geracional

Natal em Setúbal

Teatro com história

Locais de inspiração

As Mentiras de PI

O Conquistador

Jerónimo Matias

Tradição nos mercados

Comércio com futuro

Mar, gota a gota

Lojas online



FOTO DO LEITOR

SALA DO MUNICÍPIO, DE **CRISTINA MATIAS**

Os interessados em participar na rubrica Foto do Leitor devem remeter-nos as imagens para o endereço eletrónico guiaeventos@mun-setubal.pt, com indicação do nome do autor, numa referência à parte e não como assinatura inclusa. Reservamo-nos o direito de selecionar o trabalho a divulgar em cada edição e agradecemos que seja mencionado que a Câmara Municipal de Setúbal está autorizada a utilizar as imagens noutros suportes.

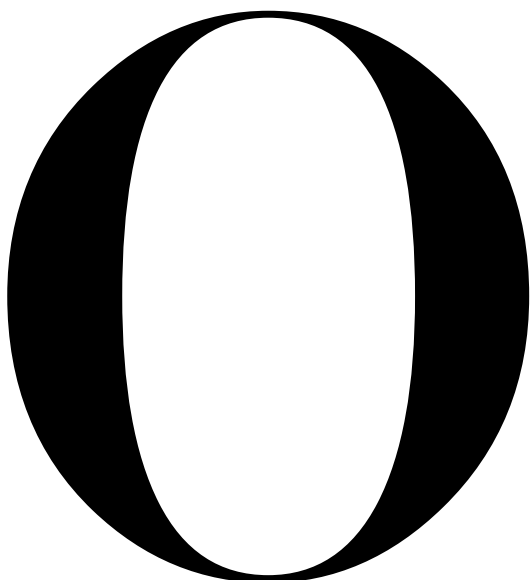


SETÚBAL . GUIA DE EVENTOS | N.º 160 | novembro | dezembro 2025

FICHA TÉCNICA

Propriedade Câmara Municipal de Setúbal . **Diretor** André Martins, Presidente da CMS . **Edição** Departamento de Comunicação, Relações Internacionais e Turismo | Divisão de Comunicação e Imagem . **Coordenação Geral** Sérgio Mateus . **Coordenação de Redação** João Monteiro . **Redação** Hugo Martins, Marco Silva, Raquel Proença, Vera Mariano . **Fotografia** David Pereira, José Luís Costa, Mário Penegu, Nuno Ribeiro, Rita Rodrigues . **Conselho Editorial** Luís Liberato Baptista, João Monteiro, Paulo Anjos, Sérgio Mateus, Vera Mariano . **Design e paginação** Carlos Jorge . **Impressão** AVCPRINT . **Redação** DICI – Câmara Municipal de Setúbal, Paços do Concelho, Praça de Bogue, 2901-866 Setúbal | **Telefone** 265 541 500 | **E-mail** guiaeventos@mun-setubal.pt **Tiragem** 3 mil exemplares **ISSN** 1646-0464 . **Capa** Natal em Setúbal . **Contracapa** Arrábida Reserva da Biosfera da UNESCO (design Raquel Lopes)

A informação a divulgar no Setúbal – Guia de Eventos, publicação de periodicidade bimestral, deve ser enviada até ao dia 7 do mês anterior ao primeiro da edição respetiva, por e-mail (guiaeventos@mun-setubal.pt). Essas informações e outras que não cheguem a tempo de ser publicadas podem ser divulgadas na página de internet guiaeventos.mun-setubal.pt caso venham acompanhadas de imagem. Reservamo-nos o direito de selecionar a informação a divulgar e a forma de o fazer e não nos responsabilizamos por alterações na programação. Os pedidos de receção por correio de publicações municipais devem ser feitos em www.mun-setubal.pt ou por contacto com a Divisão de Comunicação e Imagem pelo e-mail smci@mun-setubal.pt ou telefone 265 541 500.



Natal feliz

espírito de Natal tem este ano, mais do que nunca, o epicentro na baixa comercial, devidamente preparada para atrair setubalenses e visitantes.

As iluminações e as animações da época acontecem agora num espaço público modernizado, graças ao projeto Setúbal Connect, num incentivo a frequentá-lo, para convívio de famílias e amigos e, claro, para a escolha dos presentes de Natal. A par de diversas atividades associadas à quadra, como damos conta nesta edição do Guia de Eventos, há a destacar nos meses de novembro e dezembro duas iniciativas de relevo na área do teatro.

Em novembro, o Teatro Estúdio Fontenova estreia a nova produção “O Erro de GPTO ou as Mentiras de Pi”, para refletirmos sobre a diversidade que existe no ser humano, numa metáfora entre tecnologia e género.

Em dezembro, o Teatro Animação de Setúbal apresenta um documentário retrospectivo sobre os cinquenta anos de atividade que é ainda uma reflexão sobre esta forma de arte e a própria cultura.

O cinema também está em destaque com dois eventos especiais, o primeiro até 9 de novembro, a sétima edição do original Film Fest, que exhibe filmes com bandas sonoras tocadas ao vivo, enquanto no final do mês a Festa do Cinema Francês passa por Setúbal.

Estas são apenas algumas das muitas propostas para estes meses destinadas a diferentes públicos.

Desejamos aos nossos leitores e a todos os munícipes um excelente Natal e um próspero 2026.

SUMÁRIO



FILM FEST

A exibição de filmes com bandas sonoras criadas para o efeito, interpretadas ao vivo, está de regresso a Setúbal com a 7ª edição do Film Fest – Festival de Cinema Musicado ao Vivo. O evento, organizado pela Câmara Municipal, proporciona cine-concertos até 9 de novembro em vários equipamentos culturais. O programa inclui ainda atividades paralelas, como workshops para crianças e uma exposição com engenhos e curiosidades cinematográficas do século XIX.



O ERRO DE GPTO

A nova peça do TEF – Teatro Estúdio Fontenova, com estreia marcada para 14 de novembro, no Fórum Municipal Luísa Todi, cria uma metáfora entre o mundo da tecnologia, robotização e inteligência artificial e a identidade de género. Um ator trans dá corpo e voz a “O Erro de GPTO ou as Mentiras de Pi”, texto escrito por Rosa Dias para o TEF, inspirado livremente no clássico “Pinóquio”, com encenação de José Maria Dias. A nova produção está em cena até dia 23 novembro.

24

**BASTIDORES
ERRO E MENTIRA
NO PALCO DA VIDA**

O Teatro Estúdio Fontenova prepara a estreia da peça “O Erro de GPTO ou as Mentiras de Pi”, numa reflexão que junta tecnologia e identidade de género.

37

**CIDADE
COMÉRCIO TRADICIONAL
ENFRENTA O FUTURO**

O projeto Setúbal Connect ajuda a adaptar o comércio do centro histórico aos desafios do mundo digital e às exigências atuais dos consumidores.



12

FRANÇA NA TELA



15

NATAL EM SETÚBAL



18

TAS CINQUENTENÁRIO

A Festa do Cinema Francês, a entrar na 26ª edição, passa por Setúbal entre os dias 27 e 30 de novembro. O Cinema Charlot – Auditório Municipal acolhe uma programação que reflete a vitalidade criativa do cinema gaulês contemporâneo. "Partir Um Dia", de Amélie Bonnin, "O Fabuloso Destino de Amélie", de Jean-Pierre Jeunet, e "Siga a Banda!", de Emmanuel Courcol são alguns dos filmes a exibir.

O Natal é festejado com luz, música e animação no centro da cidade, com uma baixa comercial modernizada graças ao projeto Setúbal Connect, onde é possível encontrar os presentes para oferecer a familiares e amigos. As ruas iluminadas e as montras atrativas convidam a celebrar a quadra e a viver o espírito natalício. No final do mês está reservado o tradicional fogo de artifício que dá as boas-vindas ao novo ano.

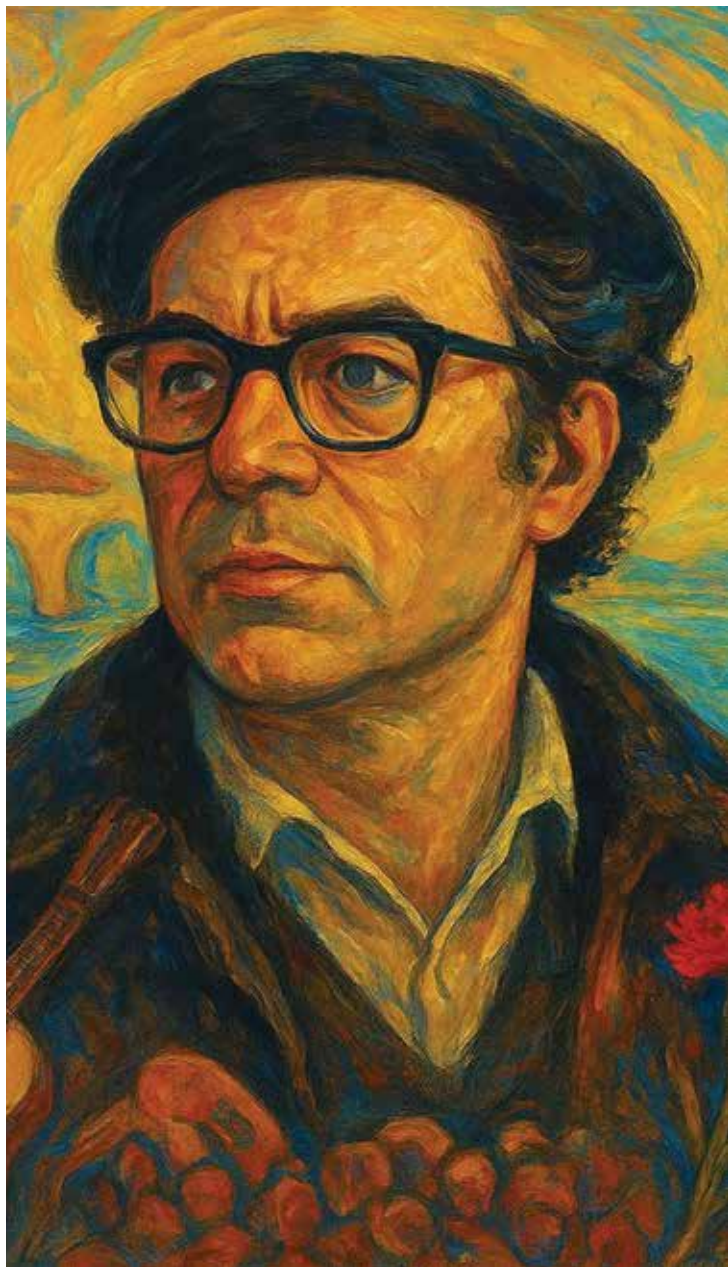
O TAS – Teatro Animação de Setúbal celebra meio século de atividade com a exibição de um documentário, no dia 21 de dezembro, no Fórum Municipal Luísa Todi. "TAS – 50 Anos de Teatro – História de uma Descentralização" mostra o percurso da companhia, exaltando a liberdade criativa e a descentralização cultural em Portugal, com imagens de arquivo e testemunhos pessoais.

06 . novembro eventos
14 . dezembro eventos
20 . exposições mostras de artes
24 . bastidores o erro de gpto
26 . infantil júnior e família
29 . agir cursos e concursos

32 . ver antónio galrinho
33 . compasso sónia ribeiro
34 . pessoa jerónimo matias
36 . rotas mercados municipais
37 . cidade baixa comercial

38 . prazeres selo de mar
39 . afazer marketplace
40 . espaços contactos
44 . interviri atividades fixas
47 . retrovisor como foi janeiro
47 . projetor e fevereiro

novembro



NOVEMBRO

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
					F	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

- DANÇA
- CINEMA
- TEATRO
- DESPORTO
- LITERATURA
- ARTES
- MÚSICA



Filmes com música

A 7ª edição do Film Fest – Festival de Cinema Musicado ao vivo, evento organizado pela Câmara Municipal, proporciona cine-concertos até dia 9 em vários equipamentos culturais da cidade. A exibição de filmes sobre a Setúbal de outros tempos e uma homenagem aos primeiros mestres dos efeitos especiais são alguns destaques do programa. Há ainda workshops para crianças e uma exposição interativa.

CINEMA | MÚSICA
01. SAB | 16H00

MESTRES DOS EFEITOS ESPECIAIS

CASA DA CULTURA
SALA JOSÉ AFONSO

Exibição de curtas-metragens de Georges Méliès e Segundo de Chomón, com música ao vivo por Joana Rolo, do 7º Film Fest.

5 € geral | 4 € c/descontos | 30 € passe

Org.: CMS



MÚSICA
01. SAB | 21H30

ZECA ENTRE COIMBRA E SETÚBAL

CASA DA CULTURA
SALA JOSÉ AFONSO

Espectáculo performático de homenagem a José Afonso, do ciclo Experimentáculo, com composição musical e direção de Wagner Merije e poesia e declamação de Fernando Franco.
4 € | Org.: CMS | Experimentáculo

CINEMA | MÚSICA
01. SAB | 21H30

ANIMAÇÕES JAPONÊSAS

CINEMA CHARLOT –
AUDITÓRIO MUNICIPAL

Exibição de curtas-metragens das décadas de 1920 e 1930, da coleção do Arquivo Nacional de Cinema do Japão, com música ao vivo por Pierre Bastien, do 7º Film Fest.
5 € geral | 4 € c/descontos
30 € passe | Org.: CMS



CINEMA | MÚSICA
02. DOM | 16H00

A NEGRA DE ...

CINEMA CHARLOT –
AUDITÓRIO MUNICIPAL

A exibição do filme de Ousmane Sembène é acompanhada de música ao vivo por Sérgio Miendes e narração de Manuela Couto. Evento do 7º Film Fest.
5 € geral | 4 € c/descontos
30 € passe | Org.: CMS



TEATRO
02. DOM | 18H00 | 21H00

BUMBA NA FOFINHA

FÓRUM MUNICIPAL
LUIÇA TODI

A humorista Mariana Cabral regressa aos palcos com o espetáculo "Sombra".
25 €



CINEMA
03. SEG | 20H30

DEUS, PÁTRIA, AUTORIDADE CONVERSA ACABADA

FÓRUM MUNICIPAL
LUIÇA TODI

Sessão do ciclo do ciclo A História Resumida do Cinema Português – Volume III, com a exibição dos filmes de Rui Simões e de João Botelho.
Gratuito | Org.: CMS



CINEMA | MÚSICA
07. SEX | 21H30

CHRIS MARKER: TEMPO E MEMÓRIA

CINEMA CHARLOT –
AUDITÓRIO MUNICIPAL

Exibição das curtas-metragens "O Pontão" "Junkopia", com música interpretada ao vivo por Tó Trips e narração de textos por Nuno Calado. Evento do 7º Film Fest.
5 € geral | 4 € c/descontos
30 € passe | Org.: CMS

CINEMA
07. SEX. | 21H30

LE COURS DE LA VIE

CASA DA CULTURA
SALA JOSÉ AFONSO

A obra de Frédéric Soycher, de 2022, que acompanha uma argumentista experiente que volta a encontrar o seu primeiro amor de infância na escola de cinema onde ele é agora diretor, é o Filme Francês do Mês.
Gratuito | Org.: Alliance Française Setúbal | IF Cinema | CMS



ARTES
08. SAB | 15H00

MEMÓRIAS E SABORES ROMANOS

MUSEU DE ARQUEOLOGIA E ETNOGRAFIA DO DISTRITO DE SETÚBAL

Conferência pelo arqueólogo Paulo Calaveiras sobre "A produção anfórica no concelho do Seixal", seguida de demonstração de olaria artesanal com o oleiro Paulo Franco e degustação de garum, pelo projeto Selo de Mar.
Gratuito | Org.: MAEDS/AMRS

08. SAB | 15H30

AFONSO DIAS APRESENTA O PRINCÍPIO DA IGUALDADE

CASA DA CULTURA
SALA JOSÉ AFONSO

O 25 de Abril de 1974 e a Constituição de 1976 em poemas, cantigas e citações da lei fundamental, em sessão do ciclo Tertúlia AJA.
Gratuito | Org.: Associação José Afonso | CMS



CINEMA | MÚSICA
08. SAB | 16H00

SETÚBAL ANTIGA 2

FÓRUM MUNICIPAL
LUIÇA TODI

Exibição de quatro filmes sobre Setúbal, produzidos em épocas distintas do século passado, acompanhada de música interpretada ao vivo por Pedro e Marta Banza. Sessão do 7º Film Fest.
5 € geral | 4 € c/descontos
30 € passe | Org.: CMS



LITERATURA
08. SAB | 16H00

NO LIMITE DO SOFRIMENTO

BIBLIOTECA MUNICIPAL
SERVIÇOS CENTRAIS

Apresentação do livro de Nuno Filipe da Costa.
Gratuito | Org.: CMS



LITERATURA
08. SAB | 16H30

DIETS E BORBULHAS

BIBLIOTECA
DE AZEITÃO

O Grupo de Leitura Juvenil da biblioteca analisa o livro de Maria Teresa Maia Gonzalez.
Gratuito | Org.: CMS



CINEMA | MÚSICA
08 . SAB | 21H30

A GATA SELVAGEM

CINEMA CHARLOT –
AUDITÓRIO MUNICIPAL

Exibição do filme de Ernst Lublich, com música interpretada ao vivo pelo projeto Cabra Cor de Rosa. Evento do 7º Film Fest. 5 € geral | 4 € c/descontos 30 € passe | Org.: CMS



MÚSICA
08 . SAB | 21H30

SAMYULA

CASA DA CULTURA
SALA JOSÉ AFONSO

A pianista catalã apresenta-se em Setúbal para um concerto intimista com peças da sua autoria que navegam entre um novo expressionismo e o lirismo poético do pianismo neoclássico. 4 € | Org.: CMS



09 . DOM | 10H00

OS CEMITÉRIOS VELHOS DE SETÚBAL

CEMITÉRIO DE NOSSA SENHORA DA PIEDADE

Percurso comentado pelos cemitérios históricos de Setúbal. Gratuito | Inscrições (até dia 7): gabphc@mun-setubal.pt | Org.: CMS



DESPORTO
09 . DOM | 10H00//17H00

3º DUATLO JOVEM

VILA NOGUEIRA DE AZEITÃO

Prova combinada de ciclismo e corrida realizada a partir do recinto do mercado mensal e alargada às ruas de Vila Nogueira de Azeitão. Gratuito | Org.: Centro Ciclista Azeitonense | Federação de Triatlo de Portugal | Apoio: CMS



MÚSICA
09 . DOM | 18H00

STEVE GUNN

FÓRUM MUNICIPAL
LUÍSA TODI

Concerto no Festival Guitarras ao Alto com o guitarrista e compositor nova-iorquino. 5 € | Org.: CMS | Ghude | Soam as Guitarras



CINEMA
10 . SEG | 20H30

JOGO DE MÃO RELAÇÃO FIEL E VERDADEIRA

FÓRUM MUNICIPAL
LUÍSA TODI

Sessão do ciclo A História Resumida do Cinema Português – Volume III, com a exibição dos filmes de Monique Rutler e de Margarida Gil. Gratuito | Org.: CMS



13 . QUI | 18H00

O FUTEBOL DE BAIRRO EM SETÚBAL, ENTRE AS DÉCADAS DE 1940 E 1960

FORTE DE ALBARQUEL

Palestra sobre os entraves do Estado Novo à vitalidade dos torneios populares, conduzida pelos investigadores João Santana da Silva e Eupremio Scarpa, do ciclo Valorizar o(s) Património(s). Gratuito | Org.: CMS



13 . QUI 16 . DOM
15H00//21H00
14 . SEX 15 . SAB
15H00//23H00

MAGUSTO DE SÃO SEBASTIÃO

JARDIM DE MONTE BELO

Evento com expositores de produtos regionais, artesanato, petiscos, animação musical ao vivo e divertimentos infantis. Gratuito | Org.: JF São Sebastião | Apoio: CMS



LITERATURA
15 . SAB | 16H00

A RAZÃO DO CORAÇÃO

BIBLIOTECA MUNICIPAL
SERVIÇOS CENTRAIS

Apresentação do livro de Filipa Oliveira. Gratuito | Org.: CMS



LITERATURA
15 . SAB | 16H00

O ERRO DE GPTO OU AS MENTIRAS DE PI

LIVRARIA CULSETE

Lançamento do livro de Rosa Dias escrito para a nova peça do Teatro Estúdio Fontenova. Gratuito | Org.: TEF



LITERATURA
15 . SAB | 16H00

SE ISTO É UM HOMEM

BIBLIOTECA DE AZEITÃO

O Grupo de Leitura da biblioteca fala sobre o livro de Primo Levi. Gratuito | Org.: CMS



LITERATURA
15 . SAB | 17H30

MANUAL DE IMPLEMENTAÇÃO DA CRISE

BIBLIOTECA MUNICIPAL
SERVIÇOS CENTRAIS

Apresentação do romance de Christophe Sauvage. Gratuito | Org.: CMS



Metáfora da vida

Um monólogo que cria uma metáfora entre o mundo da tecnologia, robotização e inteligência artificial e a identidade de género é o mote para a nova peça do Teatro Estúdio Fontenova. Um ator trans dá corpo e voz a "O Erro de GPTO ou as Mentiras de Pi", texto escrito por Rosa Dias para o TEF, inspirado livremente no clássico "Pinóquio", com encenação de José Maria Dias e interpretação de Ren D-Marcus. A estreia está marcada para dia 14, às 21h00, no Fórum Municipal Luísa Todi.

TEATRO

14 . SEX 15 . SAB 19 . QUA 20 . QUI 21 . SEX 22 . SAB
21H00
16 . DOM 23 . DOM | 17H00
18 . TER | 11H00 | 15H00

O ERRO DE GPTO OU AS MENTIRAS DE PI

FÓRUM MUNICIPAL LUÍSA TODI

A nova peça do Teatro Estúdio Fontenova traz à consciência a diversidade que existe no ser humano.
8 € | 6 € estudantes, desempregados, menores de 25, maiores de 65
e profissionais do espetáculo



MÚSICA
15 . SAB | 21H30

MARS COUNTY

CASA DA CULTURA
SALA JOSÉ AFONSO

Concerto do ciclo Ride The Snake, com o quarteto lisboeta a proporcionar sonoridades que misturam um psicadelismo revivalista com uma sensibilidade pop envolvente e toques de rock vigoroso.

4 € | Org.: CMS | Ride The Snake



CINEMA
20 . QUI | 19H00

INTERNATIONAL OCEAN FILM TOUR

CINEMA CHARLOT –
AUDITÓRIO MUNICIPAL

Exibição de documentários com histórias únicas sobre os recantos mais selvagens e profundos do planeta, no âmbito de um festival internacional que tem como objetivo promover a proteção, defesa e conservação dos oceanos.

Org.: Kinema Producciones
Apoio: CMS



MÚSICA
21. SEX | 21H00

OS MOVIMENTOS COLETIVOS E A TRANSFORMAÇÃO

CASA DA CULTURA
SALA JOSÉ AFONSO

Sessão do ciclo de conversas sobre Música Tradicional no Século XXI – suas transformações e possíveis futuros, em que o curador da iniciativa, Tiago Pereira, fala com a convidada Joana Negrão, música e idealista do projeto A Cantadeira.

Gratuito | Org.: Associação José Afonso | "A Música Portuguesa Gostar Dela Própria" | CMS

21//22 | 09H00//19H00

II JORNADAS BIEANIS DE ESTUDOS LOCAIS DE SETÚBAL 2025

AUDITÓRIO DO MERCADO
DO LIVRAMENTO

Investigadores de diferentes áreas científicas refletem sobre várias matérias relacionadas com o território do concelho de Setúbal.

Gratuito | Org.: CMS

LITERATURA
22. SAB | 15H00

CASA COM POESIA

CASA-MEMÓRIA JOANA
LUÍSA E SEBASTIÃO
DA GAMA

Quarta sessão do ciclo Casa com Poesia, dedicada a Miguel de Castro, poeta com forte ligação a Setúbal, em ano de celebração do centenário do nascimento.

Gratuito | Org.: CMS | JF Azeitão Associação Cultural Sebastião da Gama



LITERATURA
22. SAB | 16H00

COMUNIDADE DE LEITORES DE BOGAGE

CASA BOGAGE

Encontro informal de partilha de leituras, com foco na obra de Bogue, com o tema "Poemas satíricos II: Bogue e os outros".

Gratuito | Inscrições (até dia 20): 265 229 255 casabogage@mun-setubal.pt Org.: CMS



LITERATURA
22. SAB | 17H30

PORTUGUÊS DE EXPORTAÇÃO

BIBLIOTECA MUNICIPAL
SERVIÇOS CENTRAIS

Apresentação do livro de Ricardo Botas.

Gratuito | Org.: CMS



MÚSICA
22. SAB | 21H30

JULIA SABRA

CASA DA CULTURA
SALA JOSÉ AFONSO

A compositora libanesa apresenta-se em concerto do ciclo Emergências com uma coleção íntima de canções do álbum de estreia a solo, "Natural History Museum".

4 € | Org.: CMS



DESPORTO
22. SAB | 10H00//23H00
23. DOM | 10H00//20H00

RITMUS CUP

PAVILHÃO
DAS MANTEIGADAS

Evento de dança, em vários estilos, que inclui a Final da Taça de Portugal, a Ritmus Cup, a segunda eliminatória do Regional da Ass. de Setúbal de Dança Desportiva e a quinta prova do Circuito Nacional de Solos e Grupos.

Evento pago | Org.: Associação Ritmus Bounce – Academia de Dança | Apoio: CMS

CINEMA
24. SEG | 20H30

A BALADA DA PRAIA DOS CÃES | MÁSCARA CONTRA O ABISMO AZUL

FÓRUM MUNICIPAL
LUÍSA TODI

Sessão do ciclo do ciclo A História Resumida do Cinema Português – Volume III, com a exibição dos filmes de José Fonseca e Costa e de Paulo Rocha.

Gratuito | Org.: CMS



TEATRO
25. TER | 21H00

MONÓLOGO DE UMA MULHER CHAMADA MARIA À SUA PATROA

FÓRUM MUNICIPAL
LUÍSA TODI

A atriz e encenadora Sara Barros Leitão conta a história do trabalho doméstico e dá voz às mulheres que limpam e cuidam do mundo.

12 €



DANÇA
26. QUA | 15H00//17H00

MATINÉS DANÇANTES NO MERCADO

MERCADO 2 DE ABRIL

O acordeonista Silvino Campos anima o baile, dinamizado no âmbito das atividades +55.

Gratuito | Org.: JF São Sebastião Associação de Acordeonistas de Portugal | Apoio: CMS



27. QUI | 21H00

CENTENÁRIO LUÍZ PACHECO

CASA DA CULTURA
SALA JOSÉ AFONSO

Projeção da peça "Morto o Cão, Acabou-se a Fúria – A Vida de Luiz Pacheco", seguida de conversa com o ator do monólogo, Cláudio da Silva, do ciclo de conversas do programa Luiz Pacheco 100.

Gratuito | Org.: CMS



TEATRO
27//28 | 21H00

JANTAR DE IDIOTAS

FÓRUM MUNICIPAL
LUÍSA TODI

Comédia de costumes escrita pelo dramaturgo norte-americano Francis Veber e encenada por Paulo Sousa Costa. 25 € plateias centrais | 23 € plateias laterais | 22 € balcão central | 20 € balcão lateral



França na tela

Setúbal volta a associar-se à Festa do Cinema Francês, que em 2025 celebra a 26ª edição com uma imagem e uma estrutura renovadas. Entre os dias 27 e 30 de novembro, o Cinema Charlot – Auditório Municipal acolhe uma programação que reflete a diversidade e a vitalidade criativa do cinema gaulês contemporâneo. Sob a direção artística de Anne Delseth, o certame reforça a sua identidade como espaço de descoberta, encontro e diálogo cultural.

CINEMA
27 . QUI | 21H30

PARTIR, UM DIA

CINEMA CHARLOT – AUDITÓRIO MUNICIPAL

Exibição da comédia de Amélie Bonnin, 2025, com Juliette Armanet, Bastien Bouillon e François Rollin, da 26ª Festa do Cinema Francês.

5 € | 4 € -25 e +65 anos | 15 € passe

Org.: Il Sorpasso Associação Cultural

Parceiros: CMS | Alliance Française de Setúbal



Embate geracional

Apresentação pública do resultado da primeira fase de pesquisa do projeto teatro impulsionado pela “Carta a uma jovem portuguesa”, de Artur Marinha de Campos, publicada em 1961. Aborda temas como a violência no namoro, a sexualidade feminina e a relação com o corpo de uma perspetiva feminina, e reflete sobre estas temáticas à luz da evolução da sociedade desde os anos 60 até à atualidade, confrontando três gerações, a de 1961, a dos anos 90 e a dos anos 20 do século XXI.

TEATRO
28 . SEX | 21H30

CARTA IMPULSIONADA PELA CARTA A UMA JOVEM PORTUGUESA PUBLICADA EM 1961

CASA DA CULTURA | SALA JOSÉ AFONSO

Apresentação da peça criada e interpretada por Graça Ochoa.

Gratuito

Org.: CMS | Associação Monstro Coletivo



TEATRO
27//29 | 21H30

MANUAL DO BOM FASCISTA

TEATRO DE BOLSO

Rui Zink escreveu o texto, com um compêndio de 100 lições para aprendizagens de "bons fascistas", que o TAS – Teatro Animação de Setúbal leva à cena com dramaturgia e encenação de Célia David.

Informações: geral@tas.pt
932 563 905

15 € | 10 € - 18 anos ou + 65 anos

CINEMA
28. SEX | 21H30

CASO 137

CINEMA CHARLOT –
AUDITÓRIO MUNICIPAL

Exibição do thriller de Dominik Moll, 2025, com Léa Drucker, Jonathan Turnbull, Mathilde Roehrich e Pascal Sangla, da 26ª Festa do Cinema Francês. 5 € | 4 € -25 e + 65 anos | 15 € passe Org.: Il Sorpasso Associação Cultural | Parceiros: CMS Alliance Française de Setúbal



ARTES
29. SAB | 15H00

AMÉRICO RIBEIRO E NÓS

CASA BOCAGE

Sessões mensais com fotografias do acervo de Américo Ribeiro, acompanhadas de comentário e debate. Gratuito | Inscrições (até dia 27): 265 229 255 casabocage@mun-setubal.pt Org.: CMS



LITERATURA
29. SAB | 15H00

UM SEGREDO NA CAVE

BIBLIOTECA MUNICIPAL
SERVIÇOS CENTRAIS

O Grupo de Leitura Juvenil da biblioteca fala sobre o livro da coleção "O Bando dos Quatro", de João Aguiar. Gratuito | Org.: CMS



LITERATURA
29. SAB | 15H00

O CAFÉ DA LUA CHEIA

BIBLIOTECA MUNICIPAL
SERVIÇOS CENTRAIS

O Grupo de Leitura da biblioteca fala sobre o livro de Mai Mochizuki. Gratuito | Org.: CMS



CINEMA
29. SAB | 16H00

LE RÉPONDEUR

CINEMA CHARLOT –
AUDITÓRIO MUNICIPAL

Exibição da comédia de Fabienne Godet, 2025, com Salif Cissé, Denis Podalydès, Clara Bretheau e Aure Atika, da 26ª Festa do Cinema Francês. 5 € | 4 € -25 e +65 anos 15 € passe Org.: Il Sorpasso Associação Cultural | Parceiros: CMS Alliance Française de Setúbal



MÚSICA
29. SAB | 21H00

46º ANIVERSÁRIO DO CORAL INFANTIL DE SETUBAL

FÓRUM MUNICIPAL
LUIÇA TODI

Concerto comemorativo em que o Coral Infantil de Setúbal e o Coro Feminino TuttiEncantus, dirigidos pelo maestro Nuno Batalha, partilham o palco com a cantora e compositora Mafalda Louro e a sua banda. 7,5 €



CINEMA
29. SAB | 21H30

À BICYCLETTE!

CINEMA CHARLOT –
AUDITÓRIO MUNICIPAL

Exibição da comédia de Mathias Mlekuz, 2024, com Mathias Mlekuz, Philippe Rebbot, Josef Mlekuz e Adriane Grzadziel, da 26ª Festa do Cinema Francês. 5 € | 4 € -25 e +65 anos 15 € passe | Org.: Sorpasso Associação Cultural Parceiros: CMS | Alliance Française de Setúbal



MÚSICA
30. DOM | 15H00

9º FESTIVAL INTERNACIONAL ACORDEÃO DE SÃO SEBASTIÃO

AUDITÓRIO BOCAGE

Artistas nacionais e internacionais proporcionam momentos musicais protagonizados pelo acordeão. Gratuito | Org.: JF São Sebastião Associação de Acordeonistas de Portugal | Apoio: CMS

CINEMA
30. DOM | 16H00

O FABULOSO DESTINO DE AMÉLIE

CINEMA CHARLOT –
AUDITÓRIO MUNICIPAL

Exibição do filme de Jean-Pierre Jeunet, 2001, com Audrey Tautou, Mathieu Kassovitz, Rufus e Jamel Debbouze, da 26ª Festa do Cinema Francês. 5 € | 4 € -25 e +65 anos 15 € passe | Org.: Sorpasso Associação Cultural Parceiros: CMS | Alliance Française de Setúbal

CINEMA
30. DOM | 21H30

SIGA A BANDA!

CINEMA CHARLOT –
AUDITÓRIO MUNICIPAL

Exibição do filme de Emmanuel Courcol, 2024, com Benjamin Lavernhe e Pierre Lottin, da 26ª Festa do Cinema Francês. 5 € | 4 € -25 e +65 anos 15 € passe | Org.: Sorpasso Associação Cultural Parceiros: CMS | Alliance Française de Setúbal

dezembro



DEZEMBRO

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
F	02	03	04	05	06	07
F	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	F	26	27	28
29	30	31				

- DANÇA
- CINEMA
- TEATRO
- DESPORTO
- LITERATURA
- ARTES
- MÚSICA

Quadra festiva



O encanto do Natal ganha vida com diversas iniciativas para todas as idades. Espetáculos de música e dança nos equipamentos culturais da cidade e animações estão disponíveis para famílias e visitantes. As celebrações e a azáfama das compras natalícias vão preencher as ruas ornamentadas e iluminadas a rigor. O centro histórico é o local privilegiado para festejar a quadra e para adquirir os presentes no comércio local, que este ano está ainda mais preparado para dar resposta aos interesses e às necessidades dos diferentes públicos, graças à implementação do projeto Setúbal Connect. Depois dos festejos natalícios, no final do mês, Setúbal despede-se do ano “velho” com festa na rua e um espetáculo de fogo de artifício para brindar a entrada em 2026.

DEZ.

NATAL EM SETÚBAL

CENTRO HISTÓRICO

Concertos de Natal nos equipamentos culturais, animações itinerantes, espetáculos de magia, dança e teatro, entre outras animações.

Org.: CMS

**MÚSICA****01. SEG | 11H30 | 17H00****NATAL DO CONSERVATÓRIO REGIONAL DE SETÚBAL**

FÓRUM MUNICIPAL LUÍSA TODI

Alunos e professores do Conservatório Regional de Setúbal atuam em concerto de celebração do espírito natalício.

Preços: 5 €

**03. QUA | 10H00****COMEMORAÇÕES DE SÃO FRANCISCO XAVIER**

JARDIM DA BEIRA-MAR

Deposição de flores junto do monumento ao patrono da cidade de Setúbal.

Gratuito | Org.: CMS | LASA

**LITERATURA****03. QUA | 10H00****A CHAVE DA AMIZADE**

BIBLIOTECA MUNICIPAL POLO DA BELA VISTA

Apresentação do livro de Vanda Monte, que alia literatura a um conjunto de propostas pedagógicas alinhadas com as metas curriculares do 1º ciclo.

Gratuito | Org.: CMS

**MÚSICA****05. SEX | 21H00****NATAL DA ORQUESTRA DE JAZZ DE SETÚBAL**

FÓRUM MUNICIPAL LUÍSA TODI

Espetáculo de celebração da quadra festiva pela Orquestra de Jazz de Setúbal.

10 €

CINEMA**05. SEX | 21H30****TANT QUE LE SOLEIL FRAPPE**

CASA DA CULTURA SALA JOSÉ AFONSO

A obra de Philippe Petit, de 2022, sobre um arquiteto paisagista que sonha em construir muros verdes para hotéis de cinco estrelas, é o Filme Francês do Mês.

Org.: Alliance Française Setúbal IF Cinema | CMS

**TEATRO****05//06 | 12//13 | 21H30****MANUAL DO BOM FASCISTA**

TEATRO DE BOLSO

Rui Zink escreveu o texto, com um compêndio de 100 lições para aprendizes de "bons fascistas", que o TAS – Teatro Animação de Setúbal leva à cena com dramaturgia e encenação de Célia David.

Informações: geral@tas.pt 932 563 905 15 € | 10 € -18 e +65 anos

**LITERATURA****06. SAB | 16H30****VIVER EM LIBERDADE**

BIBLIOTECA MUNICIPAL SERVIÇOS CENTRAIS

Apresentação do livro de Andreia Mata, uma jornada de crescimento espiritual para relembra a essência humana.

Gratuito | Org.: CMS

CINEMA**08. SEG | 20H30****A MULHER DO PRÓXIMO UMA VIDA NORMAL**

FÓRUM MUNICIPAL LUÍSA TODI

Sessão do ciclo do ciclo A História Resumida do Cinema Português – Volume III, com a exibição dos filmes de José Fonseca e Costa e de Joaquim Leitão.

Gratuito | Org.: CMS

**MÚSICA****10. QUA | 15H00****TINO COSTA**

CENTRO SOCIAL PAROQUIAL DE SÃO SEBASTIÃO

Concerto comemorativo do Dia Internacional dos Direitos Humanos e da Declaração Universal dos Direitos Humanos.

Gratuito Org.: CMS | JF São Sebastião Associação de Acordeonistas de Portugal

**MÚSICA****10. QUA 11. QUI | 18H30****NATAL DA ACADEMIA DE MÚSICA E BELAS ARTES LUÍSA TODI**

FÓRUM MUNICIPAL LUÍSA TODI

Espetáculo com alunos e professores da Academia de Música e Belas Artes Luísa Todi.

4 €

LITERATURA**12. SEX | 21H30****NOVÍSSIMOS POETAS PORTUGUESES – FIGURAS NA PASSAGEM**

CASA DA CULTURA SALA JOSÉ AFONSO

Sessão do ciclo "Em Voz Alta", com leituras de poesia portuguesa pelos Artistas Unidos, com literatura de Tatiana Faia e Mariano Tomasovic Ribeiro por Andreia Bento e António Simão.

Gratuito

Org.: CMS | Artistas Unidos

**DESPORTO****13. SAB | 10H00//17H00****JIU-JITSU**

PAVILHÃO DAS MANTEIGADAS

Festa de final do ano, de encerramento do campeonato interno e entrega de graduação de jiu-jitsu.

Gratuito

Org.: Federação de Jiu-Jitsu



CINEMA
13. SAB | 15H00

MOSTRA QUE SOMOS HUMANOS

CINEMA CHARLOT –
AUDITÓRIO MUNICIPAL

Exibição dos filmes “Kora”, de Cláudia Varejão, e de “Revolution 3.0”, de Reza Bird, ambos às 15h00, “O Acoradouro do Tempo”, de Sol de Carvalho, às 18h00, e “Bom Povo Português”, de Rui Simões, com conversa com o realizador, às 21h00. Evento da Mostra que Somos Humanos. Gratuito | Org.: CMS

LITERATURA
13. SAB | 15H00//18H30

NATAL NA BIBLIOTECA

BIBLIOTECA MUNICIPAL
SERVIÇOS CENTRAIS

Literatura, música e dança fazem parte da iniciativa que inclui atividades dinamizadas pela Casa da Poesia. Gratuito
Org.: CMS | Casa da Poesia



DANÇA
13. SAB | 16H00

ESPETÁCULO DE NATAL DA ADCS

FÓRUM MUNICIPAL
LUÍSA TODI

A Academia de Dança Contemporânea de Setúbal comemora a época natal espetáculo com todos os alunos da escola. 8,5 €



CINEMA
14. DOM | 15H00

48

CASA DAS IMAGENS
LAURO ANTÓNIO

Exibição do filme de Susana de Sousa Dias, de 2010, da Mostra Que Somos Humanos. Gratuito | Org.: CMS



MÚSICA
14. DOM | 16H00

HARMONIAS DE VIENA

FÓRUM MUNICIPAL
LUÍSA TODI

A Orquestra Académica Metropolitana, com direção musical por Jean-Marc Burfin, interpreta temas de Richard Strauss e de Wolfgang Amadeus Mozart. 7€



14. DOM | 17H00

DIA INTERNACIONAL DOS DIREITOS HUMANOS

CASA DA CULTURA
SALA JOSÉ AFONSO

Conferência da Mostra Que Somos Humanos, com José Pacheco Pereira. Gratuito | Org.: CMS



MÚSICA
14. DOM | 18H00

FILHO DA MÃE

FÓRUM MUNICIPAL
LUÍSA TODI

Rui Carvalho apresenta o seu projeto a solo em concerto do Festival Guitarras ao Alto. 5 € | Org.: CMS | Ghude | Soam as Guitarras



15. SEG | 10H30//13H00

FESTA DE NATAL COM TODOS

MUSEU DO TRABALHO
MICHEL GIACOMETTI

Apresentação de músicas de Natal e momentos interativos com danças e diversas animações. Gratuito
Org.: CMS | APPACDM | Centro Social e Paroquial São Sebastião



DANÇA
17. QUA | 15H00//17H00

MATINÉS DANÇANTES NO MERCADO

MERCADO 2 DE ABRIL

O acordeonista Hélder Pereira anima o baile, dinamizado no âmbito das atividades +55. Gratuito | Org.: JF São Sebastião Associação de Acordeonistas de Portugal | Apoio: CMS



MÚSICA
18. QUI | 21H00

SONS PARA A PAZ

FÓRUM MUNICIPAL
LUÍSA TODI

O Coral Luísa Todi apresenta temas clássicos de autores contemporâneos num registo intimista e de celebração da época natalícia. 10 € plateia | 8 € balcão



LITERATURA
20. SAB | 15H00

LEITURAS DE NATAL

BIBLIOTECA MUNICIPAL
SERVIÇOS CENTRAIS

Reunião aberta do Grupo de Leitura, com literatura relacionada com a quadra natalícia. Gratuito | Org.: CMS



ARTES
20. SAB | 16H00

A NATIVIDADE NA PINTURA

BIBLIOTECA MUNICIPAL
SERVIÇOS CENTRAIS

Palestra de arte conduzida por António Galrinho. Gratuito | Org.: CMS



Teatro com história

O TAS – Teatro Animação de Setúbal, fundado em 1975, é a prova viva da necessidade de liberdade para a criação artística e a efetiva descentralização cultural. São 50 anos feitos de dezenas de espetáculos cénicos que ou fazem rir ou convidam à reflexão sobre temas estruturantes da sociedade. O TAS é uma instituição marcante da história da cultura setubalense e da descentralização do teatro em Portugal. É essa história com imagens de arquivo e depoimentos de diversas personalidades relacionadas com o percurso da companhia que vai ser contada na tela.

**CINEMA
TEATRO
21 . DOM | 16H00**

FÓRUM MUNICIPAL LUÍSA TODI

TAS – 50 ANOS DE TEATRO – HISTÓRIA DE UMA DESCENTRALIZAÇÃO

Exibição do documentário sobre a história do TAS – Teatro Animação de Setúbal e do movimento de descentralização do teatro em Portugal, no âmbito das comemorações do 50º aniversário da companhia.
Gratuito



**LITERATURA
20 . SAB | 16H00**

COMUNIDADE DE LEITORES DE BOCAGE

CASA BOCAGE

Encontro informal de partilha de leituras, com foco na obra de Bocage, com o tema "O Natal e o cristianismo em Bocage e noutros poetas".
Gratuito | Inscrições (até 18 DEZ.): 265 229 255
casabocage@mun-setubal.pt
Org.: CMS



**LITERATURA
20 . SAB | 16H00**

A METAMORFOSE

BIBLIOTECA DE AZEITÃO

O clássico de Franz Kafka é debatido pelo Grupo de Leitura de Adultos.
Gratuito | Org.: CMS



**TEATRO
20 . SAB | 21H00**

SIMPLESMENTE ABRIL

FÓRUM MUNICIPAL
LUÍSA TODI

Reposição da peça do TAS - Teatro Animação de Setúbal, da autoria de Rui Zink, no âmbito das comemorações dos 50 anos do 25 de Abril.
10€ | 5 € -18 e +65 anos



**CINEMA
22 . SEG | 20H30**

PEIXE LUA A PASSAGEM DA NOITE

FÓRUM MUNICIPAL
LUÍSA TODI

Sessão do ciclo do ciclo A História Resumida do Cinema Português – Volume III, com a exibição dos filmes de José Álvaro Morais e de Luís Filipe Rocha.
Gratuito | Org.: CMS



**ARTES
27 . SAB | 15H00**

AMÉRICO RIBEIRO E NÓS

CASA BOCAGE

Sessões mensais com fotografias do acervo de Américo Ribeiro, acompanhadas de comentário e debate.
Gratuito | Inscrições (até 26 DEZ.): 265 229 255
casabocage@mun-setubal.pt
Org.: CMS

**CINEMA
29 . SEG | 20H30**

OS GATOS NÃO TÊM VERTIGENS | AL BERTO

FÓRUM MUNICIPAL
LUÍSA TODI

Sessão do ciclo do ciclo A História Resumida do Cinema Português – Volume III, com a exibição dos filmes de António-Pedro Vasconcelos e de Vicente Alves do Ó.
Gratuito | Org.: CMS

Locais de inspiração



Azeitão e a Serra da Arrábida dão o mote para o arranque de um novo ciclo de exposições temporárias a decorrer na Casa-Memória Joana Luísa e Sebastião da Gama. “Os Lugares de Sebastião da Gama pela Lente de Américo Ribeiro” intitula este conjunto de mostras, que tem início com imagens do fotógrafo setubalense representativas de lugares ligados à vida do poeta azeitonense, neste caso o território azeitonense e a “Serra-Mãe”.

09 DEZ.//07 MAR.

OS LUGARES DE SEBASTIÃO DA GAMA PELA LENTE DE AMÉRICO RIBEIRO – PARTE I

CASA-MEMÓRIA JOANA LUÍSA E SEBASTIÃO DA GAMA

Fotografias de Américo Ribeiro representativas de lugares ligados à vida de Sebastião da Gama.

Gratuito

Ter a sab, das 11h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00

Org.: CMS | JF Azeitão | Associação Cultural Sebastião da Gama



03//28 NOV.

HUGO GONÇALVESBIBLIOTECA MUNICIPAL
SERVIÇOS CENTRAIS

Exposição bibliográfica do ciclo Autor do Mês. Seg a sex, das 09h00 às 19h00 Sab, das 14h00 às 19h00 Gratuito | Org.: CMS



08//09 NOV.

A FEIRA DAS ILUSÕESFÓRUM MUNICIPAL
LUÍSA TODI

Exposição interativa e dramatizada com engenhos e curiosidades cinematográficas do século XIX, do 7º Film Fest. Sab e dom, das 15h00 às 16h00 e das 17h00 às 19h00 Gratuito | Org.: CMS | Companhia Títeres Errantes | Errabundo Pelele



08//20 NOV.

ARTES E SABERESCASA DA CULTURA
ESPAÇO DAS ARTES

Artes plásticas do atelier de Manuela Conceição. Gratuito | Todos os dias, das 16h00 às 19h00 | Org.: Artiset



08//29 NOV.

GENTE E BICHARADA

BIBLIOTECA DE AZEITÃO

Exposição coletiva de fotografia e barro de Adelaide Fonseca e Gilberto Fonseca. Inauguração às 16h00. Seg a sex, das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30 Sab, das 14h00 às 18h00 Gratuito | Org.: CMS



08 NOV.// 31 DEZ.

PARA TODOS OS SENTIDOS

FORTE DE ALBARQUEL

Exposição de fotografia de Lara Vieira. Inauguração às 15h00. Ter a sex, das 10h00 às 12h00 e das 15h00 às 17h00 Sab, das 10h00 às 13h00 Gratuito | Org.: CMS



22 NOV.//04 DEZ.

FOTOGRAFIA ARTISETCASA DA CULTURA
ESPAÇO DAS ARTES

Mostra fotográfica da Artiset. Inauguração às 16h00. Gratuito Todos os dias, das 16h00 às 19h00 Org.: Artiset



01//31 DEZ.

CELEBRAÇÃO DE SERRA-MÃE DE SEBASTIÃO DA GAMABIBLIOTECA MUNICIPAL
SERVIÇOS CENTRAIS

Exposição bibliográfica do ciclo Autor do Mês, que celebra o centenário da publicação da obra do poeta azeitonense. Seg a sex, das 09h00 às 19h00 Sab, das 14h00 às 19h00 Gratuito | Org.: CMS



06//31 DEZ.

FOTOGRAFIACASA DA CULTURA
ESPAÇO DAS ARTES

15º Salão Internacional de Pequeno Formato 20x20, da Figueira da Foz. Inauguração às 16h00. Gratuito Todos os dias, das 16h00 às 19h00 Org.: Artiset

06 DEZ.//04 JAN.

HOMENS APESAR DE TUDO – TESTEMUNHOS DA MEMORIALCASA DA CULTURA
ESPAÇO JOÃO PAULO COTRIM

Exposição baseada em arquivos da Associação Memorial, de defesa dos direitos humanos, inspirada em testemunhos e objetos como bordados, bonecos e livros, feitos por mães prisioneiras políticas durante a era estalinista. Evento da Mostra Que Somos Humanos. Gratuito Dom a qua, das 10h00 às 22h00 Qui a sab, das 10h00 às 24h00 Org.: CMS



06 DEZ./05 JAN.

OS NOSSOS AMIGOS

BIBLIOTECA MUNICIPAL
SERVIÇOS CENTRAIS

Mostra coletiva de pintura da
Universidade Sénior de Azeitão.
Inauguração às 15h00.
Seg a sex, das 09h00 às 19h00
Sab, das 14h00 às 19h00
Gratuito | Org.: CMS



06 DEZ./08 FEV.

RUAS DA FREGUESIA DE BOCAGE

CASA BOCAGE

Exposição de aguarelas
de Madureira Pais. Inauguração
às 16h00.
Ter a sex, das 11h00 às 13h00
e das 14h00 às 18h00
Sab, das 14h00 às 18h00
Gratuito | Org.: CMS



ATÉ 06 NOV.

ATELIER DE TERESA SANTOS

CASA DA CULTURA
ESPAÇO DAS ARTES

Mostra e venda solidária
de peças de arte para apoiar
a ONG Dress a Girl.
Todos os dias, das 16h00 às 19h00
Gratuito | Org.: Artiset



ATÉ 15 NOV.

CONTOS CANTADOS

LIVRARIA CULSETE

Mostra de André Loba, Prémio
Nacional da Ilustração 2025,
da 11ª Festa da Ilustração.
Ter a sex, das 11h00 às 13h00
e das 14h00 às 18h00
Sab, das 14h00 às 18h00
Gratuito | Org.: CMS | DDLX



ATÉ 15 NOV.

ILUSTRAÇÃO PORTUGUESA

A GRÁFICA – CENTRO
DE CRIAÇÃO ARTÍSTICA

Seleção de obras de ilustradores
portugueses realizadas em 2024
e 2025, da 11ª Festa da Ilustração.
Marcações para grupos:
agrafica@mun-setubal.pt
Qui a sab, das 15h00 às 18h00
Gratuito | Org.: CMS | DDLX

ATÉ 23 NOV.

VIDAS ENTRE O MAR E A TERRA – COMUNIDADES PISCATORIAS DE SETÚBAL

MUSEU DE SETÚBAL/
CONVENTO DE JESUS

Projeto de Evanthia Tsantila
com Luís Tibério, financiado pela
Culture Moves Europe – European
Mobility Fund da União Europeia,
por intermédio do Goethe-Institut,
da 11ª Festa da Ilustração.
Ter a sab, das 10h00 às 18h00
Dom, das 14h00 às 18h00
Gratuito | Org.: CMS | DDLX



ATÉ 29 NOV.

BUG

CASA BOCAGE

Mostra de André Ruivo
inspirada numa catástrofe
anunciada, nunca concretizada,
na altura de mudança de
milénio, da 11ª Festa
da Ilustração.
Ter a sex, das 10h00 às 18h00
Sab, das 14h00 às 18h00
Gratuito | Org.: CMS | DDLX



ATÉ 29 NOV.

SEBASTIÃO, O MENINO QUE NASCEU POETA

CASA-MEMÓRIA JOANA LUÍSA
E SEBASTIÃO DA GAMA

Ilustrações a aguarela
de Cristina Arvana,
do livro homónimo lançado
nas Comemorações
do Centenário dos Nascimentos
de Joana Luísa e Sebastião
da Gama.
Ter a sab, das 11h00 às 13h00
e das 14h00 às 18h00
Gratuito
Org.: CMS | JF Azeitão | Associação
Cultural Sebastião da Gama



ATÉ 30 NOV.

VIAGENS À VOLTA DE UMA LINHA

CASA DA CULTURA
GALERIA DE EXPOSIÇÕES

A convidada nacional da 11ª edição da Festa da Ilustração, Rachel Caiano, partilha trabalhos inspirados em livros que ilustrou, "Roda Viva – A Menina e o Círculo" e "A Casa das Coisas".
Dom a qua, das 10h00 às 22h00
Qui a sab, das 10h00 às 24h00
Gratuito | Org.: CMS | DDLX



ATÉ 30 NOV.

ZONA DE CONFORTO

CASA DA CULTURA
ESPAÇO JOÃO PAULO COTRIM

Seleção de desenhos e esboços publicados em livros de Yara Kono, a convidada estrangeira da 11ª edição da Festa da Ilustração.
Dom a qua, das 10h00 às 22h00
Qui a sab, das 10h00 às 24h00
Gratuito | Org.: CMS | DDLX



ATÉ 06 DEZ.

ZÉ: SEMPRE O MESMO

GALERIA MUNICIPAL DO 11

Jorge Silva homenageia os 150 anos de Rafael Bordalo Pinheiro em mostra da 11ª Festa da Ilustração, com ilustrações do "Zé Povinho" no traço e criatividade de vários artistas.
Ter a sab, das 11h00 às 13h00
e das 14h00 às 18h00
Gratuito | Org.: CMS | DDLX



ATÉ 13 DEZ.

MICHEL GIACOMETTI 50 ANOS DO SCE – SERVIÇO CIVICO ESTUDANTIL

MUSEU DO TRABALHO
MICHEL GIACOMETTI

Exposição sobre as brigadas lideradas por Michel Giacometti que, no Verão Quente de 1975, levaram mais de uma centena de jovens ao encontro de comunidades rurais e piscatórias. Integrada nas Comemorações do 25 de Abril, no âmbito do projeto Venham Mais Vinte e Cinco.
Ter a sex, das 10h00 às 18h00
Sab, das 14h00 às 18h00
Gratuito | Org.: CMS



ATÉ 05 JAN.

O CRUCIVERBALISTA – 100 ANOS DE PALAVRAS CRUZADAS EM PORTUGAL

MUSEU DO TRABALHO
MICHEL GIACOMETTI

Mostra de banda desenhada de Paulo Novo inspirada no trabalho de cruciverbalista de Paulo Freixinho, da 11ª Festa da Ilustração.
Ter a sex, das 10h00 às 18h00
Sab, das 14h00 às 18h00
Gratuito | Org.: CMS | DDLX



ATÉ 31 JAN.

SERRA-MÃE: 80 ANOS (1945-2025)

CASA-MEMÓRIA JOANA LUÍSA
E SEBASTIÃO DA GAMA

Exposição comemorativa dos 80 anos da 1ª edição da obra de Sebastião da Gama, com as primeiras versões do livro, poemas, críticas publicadas em jornais e todas as edições já publicadas.
Ter a sab, das 11h00 às 13h00
e das 14h00 às 18h00
Org.: CMS | JF Azeitão | Associação Cultural Sebastião da Gama



ATÉ 22 FEV.

DESENHOS DE MANUEL GUIMARÃES

CASA DAS IMAGENS
LAURO ANTÓNIO

Exposição de 42 desenhos realizados pelo pintor, caricaturista e cineasta português Manuel Guimarães.
Ter a sex, das 10h00 às 13h00
e das 14h00 às 17h30
Gratuito | Org.: CMS

ATÉ 28 FEV.

OLARIAS ROMANAS DO BAIXO TEJO

MUSEU DE ARQUEOLOGIA
E ETNOGRAFIA DO DISTRITO
DE SETÚBAL

A produção cerâmica romana no Baixo Tejo, com destaque para as olarias do Seixal e Alcochete, inspira a mostra.
Ter a sab, das 09h00 às 12h30
e das 14h00 às 17h30
Gratuito
Org.: MAEDS/AMRS | CM Seixal

Mentiras de PI

Os primeiros ensaios de uma criação que mistura tecnologia, identidade e emoção revelam o lado invisível do Teatro Estúdio Fontenova. O público ainda não viu nada, mas a peça já começou a desenhar-se



O

portão abre-se devagar, com o ranger do ferro a misturar-se com o som das patas de um cão que corre para cumprimentar. Lá dentro, a penumbra revela o coração do Teatro Estúdio Fontenova. Um espaço de resistência, memória e história, com máquinas de costura, manequins de figurinos, livros de teatro e uma parede que cita a frase de Brecht “não se esqueçam que o espetador pode compreender muito daquilo que vocês não sabem”.

É aqui, no número 11 da Rua Dr. Sousa Gomes, que nasce “O Erro de GPTO ou As Mentiras de PI”, texto de Rosa Dias, encenação de José Maria Dias, com estreia marcada para 14





de novembro no Fórum Municipal Luísa Todi. Na sala de ensaios, com o chão delimitado por quadrados de movimento, o ator Ren D-Marcus lê as primeiras falas num tablet que substitui o guião tradicional. Este é um dos primeiros ensaios de um monólogo que cruza o universo da tecnologia e da identidade de género, inspirado livremente em "Pinóquio". Sentados à frente, José Maria Dias e Sara Costa, assistente de encenação, seguem cada gesto, cada respiração, cada pausa, cada entoação. *"Escolhe lá à tua vontade"*, ouve-se, num tom de quem confia no processo. O lápis anota o papel, o olhar acompanha o ritmo das palavras. *"O texto é uma metáfora sobre a identidade de género"*, explica o encenador. *"A metáfora faz-se com GPTO, que é Gepetto, e o PI, que é Pinóquio. Então, o erro de Gepetto é que o GPTO criou uma entidade com um género e errou na coisa."* O ensaio avança devagar, entre correções e repetições. As falas são interrompidas, moldadas, reinventadas. A voz cresce, o corpo dobra-se, o chão ganha vida. O silêncio pesa tanto quanto as palavras. A luz fraca reflete-se no chão e mede o esforço de um processo que ainda agora começa.

Noutra sala, Ana Rodrigues e Ivan Castro trabalham o design, a luz e a cenografia. Entre tecidos e computadores, a criação técnica ganha forma, lado a lado com o cão, que, entretanto, repousa.

Para José Maria Dias, a peça quer *"inquieta, provocar reflexão sobre o que é ser diferente"*, com o objetivo de *"trazer as pessoas à consciência de que há uma diversidade enorme no ser humano"*.

O "Erro de GPTO ou As Mentiras de PI" está em cena até 23 de novembro, com sessões para o público e para escolas.

A peça é um monólogo que é espelho e interrogação sobre o que é ser humano, afinal, quando até os números, como o pi, representado pela letra grega π , são infinitos, irracionais e imperfeitos. Nos bastidores do Teatro Estúdio Fontenova, a pergunta ecoa em cada ensaio. A resposta, talvez, só chega no palco.



Reportagem em vídeo no Youtube no canal [municipiosetubal](#) (Listas de Reprodução/Bastidores ou diretamente neste código QR)

Fundação do país



A história da fundação de Portugal ganha vida num espetáculo cativante. A Orquestra Sinfónica de Lisboa apresenta O Conquistador, cantata de Jorge Salgueiro e Risoleta Pinto Pedro, que retrata as aventuras de D. Afonso Henriques, D. Teresa e Egas Moniz. Um concerto interativo, divertido e educativo, onde a música, a história e o humor se encontram e o público é parte da ação. Para todas as idades.

MÚSICA

03 DEZ. | 09H30 | 11H00 | 14H00

O CONQUISTADOR

FÓRUM MUNICIPAL LUÍSA TODI

A Orquestra Sinfónica de Lisboa conta a história da fundação de Portugal, de forma bem-disposta e acessível a todas as idades, num concerto interativo da Orquestra Didática da Foco Musical, no qual a plateia desempenha um papel interventivo imprescindível.

15 € plateia | 12,5 € balcão | 10 € plateia para escolas
8 € balcão para escolas

CINEMA | MÚSICA

05 NOV. | 11H00

PAMPLINAS EM AÇÃO

FÓRUM MUNICIPAL LUÍSA TODI

Exibição de clássicos de Buster Keaton e Edward F. Cline acompanhada de música interpretada ao vivo por Daniel Almeida. Sessão para escolas do 7º Film Fest. Gratuito | Org.: CMS

ARTES | CINEMA

08 NOV. | 15H00

LUZES, CÂMARA, AÇÃO!

CASA DAS IMAGENS
LAURO ANTÓNIO

Clássicos de Buster Keaton e Edward F. Cline com música ao vivo por Daniel Almeida, para escolas, do 7º Film Fest. 5 € | Informações: film.fest@mun-setubal.pt | Org.: CMS

LITERATURA

08 NOV. | 15H00

UMA AVENTURA NO CASTELO DOS VENTOS

BIBLIOTECA DE AZEITÃO

O Grupo de Leitura Infantil da biblioteca lê o livro da coleção de Ana Maria Magalhães e Isabel Alçada. Gratuito | Org.: CMS



CINEMA

09 NOV. | 16H00

MARIONETAS & OUTRAS COISAS

FÓRUM MUNICIPAL LUÍSA TODI

Exibição de curtas-metragens animadas de Hermína Týřlová, acompanhada de música interpretada ao vivo por Um Corpo Estranho e narração de textos por Miguel Assis. Sessão para famílias do 7º Film Fest. 5 € geral | 4 € c/descontos
Passe: 30 € | Org.: CMS



LITERATURA
10//28 NOV. | 10H00//12H00
14H30//16H30

A AVOZINHA GANGSTER

BIBLIOTECA MUNICIPAL
POLO DA BELA VISTA

A Hora do Conto proporciona momentos de leitura encenada do livro de David Walliams, para alunos do ensino pré-escolar e do 1º ciclo.
Gratuito | Org.: CMS

LITERATURA
12 NOV. | 11H00

NO REINO DOS PORQUÊS – A CIÊNCIA CONTADA E CANTADA!

BIBLIOTECA MUNICIPAL
SERVIÇOS CENTRAIS

Explicações sobre ciência com o professor e cientista Carlos Fiolhais acompanhadas das canções de Daniel Completo, inspiradas nos poemas de Luísa Ducla Soares. Evento das Comemorações do Dia Mundial da Ciência para a Paz e Desenvolvimento.
Gratuito | Org.: CMS



ARTES
15 NOV. | 10H30 | 15H30
13 DEZ. | 10H30 | 15H30

PROJETO CURUMIM

CASA DA CULTURA
SALA JOSÉ AFONSO

Oficinas de expressão plástica com estímulos sensoriais aliados ao processo criativo.
5 € | Org.: CMS | Projeto Curumim

LITERATURA
19 NOV. | 14H00

A ERVILHA CONGELADA

BIBLIOTECA MUNICIPAL
POLO BELA VISTA

Apresentação do livro de Márcia Lima Soares, para crianças do 6 aos 10 anos de idade.
Gratuito | Org.: CMS

MÚSICA
22 NOV. | 15H00

TRRRRR!

CASA DA CULTURA
SALA JOSÉ AFONSO

Oficina de exploração sonora e criação de pequenos dispositivos eletroacústicos.
5 € | Org.: CMS | Disrupção



LITERATURA
26 NOV. | 14H00

SEIS RUAS

BIBLIOTECA MUNICIPAL
POLO BELA VISTA

Apresentação do livro de Márcia Lima Soares, para crianças dos 6 aos 12 anos de idade.
Gratuito | Org.: CMS



CINEMA
28 NOV. | 10H30

O FABULOSO DESTINO DE AMÉLIE

CINEMA CHARLOT
– AUDITÓRIO MUNICIPAL

Exibição do filme de Jean-Pierre Jeunet, 2001, com Audrey Tautou, Mathieu Kassovitz, Rufus e Jamel Debbouze, em sessão para escolas da 26ª Festa do Cinema Francês.
2 € | Org.: I Sorpasso Associação Cultural | Parceiros: CMS | Alliance Française de Setúbal



LITERATURA
04 DEZ. | 10H30

O ESQUILITO SALTARICO A POLVINHA PITOSGA

BIBLIOTECA MUNICIPAL
SERVIÇOS CENTRAIS

Sessão literária de apresentação dos livros infantojuvenis de Isabel Ricardo.
Gratuito | Org.: CMS



LITERATURA
13 DEZ. | 15H00

A PORTA DO TEMPO

BIBLIOTECA DE AZEITÃO

O livro de Ulisses Moore, de 2008, é analisado pelo Grupo de Leitura Infantil.
Gratuito | Org.: CMS



LITERATURA
13 DEZ. | 15H00

UMA AVENTURA NAS FÉRIAS DE NATAL

BIBLIOTECA MUNICIPAL
SERVIÇOS CENTRAIS

O livro de Ana Maria Magalhães e Isabel Alçada está em destaque em encontro do Grupo de Leitura Juvenil.
Gratuito | Org.: CMS

LITERATURA
13 DEZ. | 16H30**O MEU PÉ DE LARANJA LIMA**

BIBLIOTECA DE AZEITÃO

O Grupo de Leitura Juvenil reflete sobre o livro de José Mauro de Vasconcelos.

Ter a sab, das 10h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00

Gratuito | Org.: CMS

**ARTES****03//19 DEZ. | 10H00//12H00**
14H30//16H30**REUTILIZAR A NATUREZA**BIBLIOTECA MUNICIPAL
POLO DA BELA VISTA

Oficina criativa para crianças dos 4 aos 10 anos, numa exploração da época do outono em harmonia com o Natal, em que folhas, sementes, pinhas, ramos e outros elementos naturais são transformados em peças únicas. Gratuito | Informações: 265 537 240
Org.: CMS

**MÚSICA****14 DEZ. | 10H30****QUEBRA-NOZES**CASA DA CULTURA
SALA JOSÉ AFONSO

O projeto Saxofone4all, de Marisa Borrhalho, com a participação de Inês Mares, proporciona aventura natalícia para explorar a criatividade de crianças dos 3 aos 10 anos.

8 € | Inscrições: saxofone4all@gmail.com
965 256 418 | Org.: CMS | Saxofone4All
– Marisa Borrhalho

**TEATRO****17 DEZ. | 15H00****O ERRO DO PAI NATAL**

PRAÇA DE BOCAGE

Nesta peça do TAS, com texto escrito por Natália Abreu e adaptação teatral por Miguel Assis, a Fábrica do Pai Natal entra em pânico quando um erro na contagem deixa milhares de crianças em risco de não receberem presentes. Gratuito | Org.: CMS

ARTES**18//19 DEZ. | 10H00//12H00****PRENDAS À MODA DOS ROMANOS!**MUSEU DE ARQUEOLOGIA
E ETNOGRAFIA DO DISTRITO
DE SETÚBAL

Oficina de criação de prendas inspiradas na época Romana, para crianças dos 7 e os 13 anos. 10 € | Inscrições: maeds@amrs.pt
Org.: MAEDS/AMRS

LITERATURA**A DECORRER****À DESCOBERTA DE JOANA LUISA E SEBASTIAO DA GAMA**CASA-MEMÓRIA JOANA LUÍSA
E SEBASTIÃO DA GAMA

Recurso lúdico-pedagógico com atividades para famílias com crianças dos 6 aos 12 anos.

Ter a sab, das 10h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00

Gratuito | Org.: CMS | JF Azeitão
Associação Cultural Sebastião da Gama

CINEMA**A DECORRER****STORYBOARD KIDS**CASA DAS IMAGENS
LAURO ANTÓNIO

Recurso didático tornar a visita mais divertida. Destinado a famílias com crianças dos 6 aos 12 anos. Sem marcação prévia, exceto para grupos escolares.

Gratuito | Reservas: 969 754 116
casadasimagens@mun-setubal.pt
Org.: CMS

LITERATURA**A DECORRER | 10H00 | 14H30****ANIMAÇÕES NA BIBLIOTECA**

Animações de leitura baseadas nos livros "O livro da família", de Todd Parr, e "O que fazer com um problema?", de Kobi Yamada, oficina de escrita criativa "Baú das Histórias", Cantinho da Leitura "1,2,3... Um Conto de Cada Vez", na Biblioteca Municipal (Serviços Centrais e Polos) e na Biblioteca de Azeitão, Hora do Conto "Era Uma Vez", no Polo da Bela Vista, e visita guiada "Biblioteca Viva", nos Serviços Centrais. Gratuito | Inscrições: 265 537 240
Org.: CMS

LITERATURA**A DECORRER****BIBLIOTECA VIRTUAL**

Conteúdos online semanais para todas as idades em www.mun-setubal.pt/biblioteca/. Inclui "Hora do Conto", às 12h00, "Vamos Conhecer...", para descoberta de autores portugueses e estrangeiros, às 14h00, "Leitura em Voz Alta", às 15h00, e, aos domingos, às 14h00, há "Sugestão de Leitura", com partilha de leituras. Gratuito | Org.: CMS

TEATRO**A DECORRER****OFICINA DE TEATRO CRIATIVO**SOCIEDADE MUSICAL
CAPRICHIO SETUBALENSE

Atividade, aos domingos, entre as 11h00 e as 12h30, para crianças dos 6 aos 11 anos, por Laurinda Charrua.

Evento pago
Inscrições: associado.toma@gmail.com
Org.: TOMA

TEATRO**A DECORRER****SER OU NÃO SER?**SOCIEDADE MUSICAL
CAPRICHIO SETUBALENSE

Laboratório de criação teatral, aos domingos, entre as 15h00 e as 18h00, para crianças a partir dos 12 anos.

Evento pago
Inscrições: associado.toma@gmail.com
Org.: TOMA



02 NOV. | 11H00//12H30
14 NOV. | 18H30//20H00
15 NOV. | 11H00//12H30

À DESCOBERTA DO TEU SOL INTERIOR

ARTE INFINITA TERAPIAS

Sessão de desenvolvimento pessoal com base na psicologia positiva.

Gratuito | Org.: Arte Infinita Terapias



08//09 NOV. | 10H00//19H00

ARRÁBIDA FLEA MARKET

MERCADO DA CONCEIÇÃO

Mercado de roupa em segunda mão com 36 bancas cheias de peças únicas, gastronomia e música ao vivo.

Gratuito | Org.: Arrábida Flea Market



08 NOV. 13 DEZ. | 15H00//23H00

JOGOS DE TABULEIRO

CASA DO LARGO

Encontro mensal de jogos de tabuleiro aberto a toda a comunidade.

Gratuito | Informações: castorsetubal@gmail.com

Org.: CASTOR | Grupo de Boardgamers de Setúbal | CMS



09 NOV. 14 DEZ. | 15H00//18H00

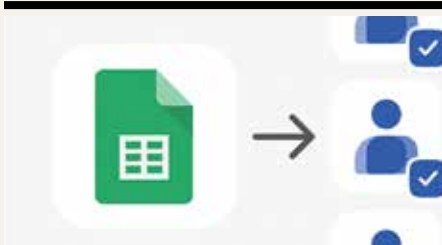
CRAFTY – TRICÔ E TINTO

CENTRO MULTICULTURAL

Tarde dedicada a trabalhos manuais com linha, com convívio com vinho, chá ou sumo.

Gratuito | Inscrições: castorsetubal@gmail.com

Org.: CASTOR | CMS



11 NOV. | 14H00//18H00

13 NOV. 18 NOV. 20 NOV. | 09H00//17H00

FOLHA DE CÁLCULO – FUNCIONALIDADES AVANÇADAS

IEFP

Ação de formação de 25 horas dirigida ao tecido empresarial de Setúbal.

Gratuito | Inscrições: <https://tinyurl.com/planoformacao2025>

Org.: CMS | IEFPP



11 NOV. 18 NOV. 25 NOV. 02 DEZ. | 15H00//17H00

13 NOV. 20 NOV. 27 NOV. 04 DEZ. | 09H30//11H30

NATAL CRIATIVO – MOMENTOS DE INSPIRAÇÃO

ATELIER TODO O TOM

Oficinas com Luísa Ribeiro e Luz Ângela Corso, para criação de caixas decorativas, às terças, e de bolas de Natal em tecido, às quintas.

80 € | 4 sessões | Inscrições: 916 162 969 | 960 316 533

Org.: Luísa Ribeiro | Luz Ângela Corso



17 NOV. | 14H30//18H00

SOMOS HOJE – O NOSSO TEMPO É AGORA

CENTRO MULTICULTURAL

Tertúlia de reflexão para reunir o movimento associativo juvenil do concelho.

Gratuito | Org.: CMS

02 DEZ. | 14H00//18H00

04 DEZ. 09 DEZ. 11 DEZ. | 09H00//17H00

GESTÃO DE CONFLITOS

ONLINE

Ação de formação de 25 horas dirigida ao tecido empresarial de Setúbal.

Gratuito | Inscrições: <https://tinyurl.com/planoformacao2025>
Org.: CMS | IEFP

TEATRO

A DECORRER

10H30//12H00

BICHO DE 7 CABEÇAS

CASA DO LARGO

Círculo de apoio à saúde mental jovem com a psicóloga Beatriz Franco. Em novembro, há sessões nos dias 15 e 29.

Gratuito | Org.: CMS

A DECORRER

OFICINAS ATIVAS

CENTRO DE CIDADANIA ATIVA

"Programação de computadores", quartas, 14h30, "Jogos de Tabuleiro", quartas, 17h00, "Cinema e conversas", sextas, 18h00, "E-mail e redes sociais", segundas, 15h00, e "Noções básicas de leitura, escrita e comunicação", terças, 15h00.

Gratuito | c/inscrição | Inscrições: 265 547 450
centro.cidadania.activa@gmail.com | Org.: SEIES



MÚSICA

A DECORRER

CORO COMUNITÁRIO

CENTRO COMUNITÁRIO DA UNIÃO DAS FREGUESIAS DE SETÚBAL | POLO DA ANUNCIADA

Encontros semanais de canto coletivo, terças, 10h30, por Joana Negrão.

Org.: UF Setúbal



A DECORRER

DRESS A GIRL

CENTRO COMUNITÁRIO DA UNIÃO DAS FREGUESIAS DE SETÚBAL
POLO DE S. JULIÃO

Oficina solidária de costura, na primeira e terceira terças-feiras de cada mês, às 14h30, para confeção de roupa a doar.

Gratuito | Org.: UF Setúbal



DESPORTO

A DECORRER

OFICINA DE XADREZ

CENTRO COMUNITÁRIO DA UNIÃO DAS FREGUESIAS DE SETÚBAL
POLO DE SANTA MARIA DA GRAÇA

Aprendizagem e prática de xadrez para todas as idades, às terças, 14h30.

Gratuito | Org.: UF Setúbal



**LITERATURA
A DECORRER**

BIBLIOTECA SAI À RUA

BIBLIOTECA MUNICIPAL
POLO DA BELA VISTA

Troca de livros acessível no espaço público.
Gratuito | Org.: CMS

A DECORRER

**CTRL + [E]STUDO: PORTUGUÊS
LÍNGUA NÃO MATERNA**

CASA DO LARGO

Estudo acompanhado de várias disciplinas para
alunos estrangeiros, migrantes e refugiados,
às segundas, 18h30.
Gratuito | Org.: CMS



A DECORRER

CTRL + [E]STUDO

CASA DO LARGO
JUNTA DE FREGUESIA DE AZEITÃO

Apoio escolar em Português e Matemática para
alunos do 7º ao 12º ano. Em Azeitão, dedicado
ao 3º ciclo da EB 2,3 local.
Gratuito | Org.: CMS

**DANÇA
A DECORRER**

DANÇA 55+

Aulas de dança para maiores de 55 anos,
às quartas e quintas, em diferentes horários
e espaços.

Gratuito
Inscrições: geral@oridanza.pt
Org.: CMS | Associação Oridanza – Cultura em Movimento



**TEATRO
A DECORRER**

OFICINA DE TEATRO

CAPRICO SETUBALENSE

Laboratório de criação teatral, aos domingos,
15h00, com Alberto Magassela, a partir
dos 12 anos.

Evento pago
Inscrições: associado.toma@gmail.com
Org.: TOMA – Teatro Oficina Multi Artes

**TEATRO
A DECORRER**

TEATRO DO OPRIMIDO

UNIÃO SETUBALENSE

Oficina para maiores de 12 anos com Laurinda
Charrua, às sextas, 20h00.

Evento pago
Inscrições: associado.toma@gmail.com
Org.: TOMA – Teatro Oficina Multi Artes



**ARTES
A DECORRER**

TAUS A CÉU ABERTO

CASA DO LARGO

Oficinas de arte urbana com moradores
dos bairros do Grito do Povo e dos Pescadores.
Gratuito | Org.: CMS

A parábola dos cegos

ANTÓNIO GALRINHO
ARTISTA PLÁSTICO



Este quadro representa seis cegos seguindo uns atrás dos outros, ligados por cajados que seguram ou pela mão que se apoia no ombro daquele que segue à sua frente. Mais concretamente, representa o momento em que se dá a queda dos primeiros dois homens, depreendendo-se que a seguir cairão os restantes. Nós, pessoas do tempo do cinema, deparamos aqui com uma composição algo cinematográfica, já que as figuras se sucedem num andar compassado, embora hesitante, inseridas numa faixa que vai da esquerda para a direita, numa diagonal descendente. Como que representando diferentes fases da deslocação de uma só pessoa. Os quatro homens que estão de pé apresen-

tam poses semelhantes. Aquilo que vestem pouco difere: todos envergam uma capa sobre a restante roupa e todos usam chapéu, sendo que um o leva na mão; quase todos os chapéus são colocados sobre uma touca; calçam sapatos dum material macio e bem adaptado ao formato do pé, talvez para que sintam bem o chão que pisam.

Parece estar frio, mas não há neve nos campos nem nos montes, nem gelo no ribeiro para onde caem os dois primeiros. O ambiente é de meados do outono, já que algumas árvores estão sem folhas e as outras têm-nas descoradas. A luz é difusa, própria dum dia com o céu tapado por nuvens brancas.

São visíveis alguns objetos pessoais presos à cintura, como bolsas, uma taça, uma faca de lâmina curta ou um funil. O da frente, já caído, leva consigo uma viola da gamba, ou um instrumento semelhante; o penúltimo tem um colar com um crucifixo; o de trás transporta um volumoso saco a tiracolo, tapado pela capa. Pintado por Pieter Brueghel, o Velho, este quadro intitula-se *A parábola dos cegos*, mas também é conhecido por *Cegos guiados por cegos*. A presença da igreja, ao fundo e de costas voltadas para a cena, talvez sirva para informar que nem a fé salva aqueles que são assim guiados. Para tornar as expressões mais dramáticas e sofríveis, alguns dos homens não têm olhos, mas covas fundas no sítio onde já os tiveram.

Trata-se, pois, dum quadro muito rico em significados e simbolismos, e algo enigmático. Pintado há quatro séculos e meio, a sua mensagem continua atual.





Camps Breakerz

SÓNIA RIBEIRO

BAILARINA, COREÓGRAFA
E PROFESSORA DE DANÇA

N

usseirat, Gaza, 1 de Setembro de 2025.

Várias crianças e jovens estão a dançar breaking, numa praça, com público a assistir. Por uns instantes, esquecem-se do trauma de

guerra que vivem, proporcionando momentos de alegria e esperança.

São o Grupo Camps Breakerz, um grupo de breaking (onde a maior parte das pessoas apelida de breakdance) da Faixa de Gaza. Fundado em 2004, pelos irmãos Ahmed Alghariz e Moh Ghraiz, é um projeto comunitário com dança e apresentações para jovens, para poder lidar de uma forma mais saudável com o conflito de guerra, e de ajuda alimentar.

O seu estúdio de dança original foi destruído num atentado bombista em 2009, mas angariaram fundos para reconstruí-lo.

Tem como missão a quebra de estereótipos, onde em termos artísticos misturam o breaking com o Dabke (dança tradicional, popular no Médio Oriente).

Também é muito interessante dançarem pelo Dia Internacional da Mulher, para mostrar a importância das mulheres na comunidade. As mulheres também dançam.

Paralelamente, desenvolveram uma equipa de fornecimento de refeições às famílias e, em fases mais agudas, de como lidar com a insegurança alimentar.

Sendo muito conhecidos por fazer workshops no Campo de Refugiados de Nusseirat, Gaza, podemos ouvir os relatos dos participantes. Referem que, quando treinam, sentem-se diferentes para melhor, não estão sempre a pensar e a queixar-se sobre a guerra. Este Projeto também viaja internacionalmente para falar sobre as suas experiências e compartilhar a dança como forma de resistência e cura.

Como estas atividades são benéficas, para suporte psicológico e físico, destes jovens. O papel terapêutico e social da Dança, num contexto horrível e desumano que é uma guerra!

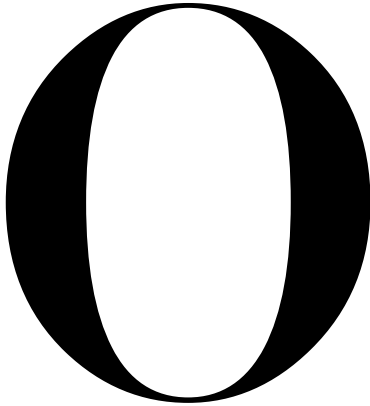
Até aqui as crianças dizem que quem Dança é mais feliz!

Já pensou sobre isto?

Numa época em que pedimos a Paz, aqui está a dança, com a subtileza de transformar um pedacinho do mundo!



“ Há sempre
novos
desafios ”



Jerónimo Matias

“Estou ocupado e ajudo com a experiência”

mundo não acaba hoje. Há sempre coisas por fazer, a melhorar.” É com este espírito de mudança transformadora que Jerónimo Matias, de 79 anos, teima em encarar uma vida de trabalho repartida entre a serralharia, o labor fabril, o sindicalismo, a política e o serviço público.

Parar ainda não é opção para este filho adotivo de Setúbal, que a cidade viu chegar aos 13 anos, em busca de uma vida melhor. Os pais, operários rurais, ficaram em Santa Susana, em Alcácer do Sal. *“Nascer no pós-guerra não foi um contexto fácil.”* Mas, já lá vamos.

O Parque Municipal de Poçoilos é como uma segunda casa. E, ali, todos conhecem e acarinham o ‘Matias’. Não é para menos, pois a história, evolução e modernização deste equipamento dos serviços operacionais do município é indissociável do seu percurso.

“Coloquei aqui todo o meu conhecimento e experiência para transformar esta infraestrutura, agora bem organizada, com condições condignas para os trabalhadores e para dar uma melhor resposta às crescentes necessidades das populações no território.”

A reforma não o afasta de Poçoilos. *“Aqui estou ocupado e ajudo com a experiência que tenho, até porque há sempre novos desafios. Hoje, como isto está, faz sentido. Possivelmente, daqui por 40 anos, vamos ter de mudar tudo. É a dinâmica da vida.”*

Uma vida de trabalho que, em Setúbal, começou numa serralharia da Rua João Elói do Amaral, no Bairro do Troino, na época uma das melhores, e, antes dos 37 meses passados no serviço militar obrigatório, ainda esteve na Companhia Portuguesa de Motores e Camiões Barreiros.

Após a mobilização militar, trabalhou em vá-

rias oficinas na zona de Lisboa, para depois ingressar nos antigos estaleiros da Lisnave, em Cacilhas. Ainda retomou os estudos de formação em serralharia, em horário pós-laboral, mas ficou-se pelo terceiro ano.

Em 1974, já casado e com dois filhos, volta a Setúbal para uma carreira de encarregado fabril, na Setenave. É também por esta altura que se envolve na luta pela defesa dos direitos dos trabalhadores e que vive um dos momentos mais marcantes. *“Ainda hoje me emociono a falar disto”,* confessa.

“Era um período de grande convulsão e cerca de dois mil trabalhadores foram despedidos. Duas mil famílias destruídas. Ainda se conseguiu um acordo minimamente favorável, mas não consegui mais. Foi difícil”, recorda, sem evitar que as lágrimas lhe cruzem o rosto carregado.

Ao labor fabril junta-se um percurso na política, iniciado em 1979, na Junta de Freguesia de São Sebastião, primeiro como secretário, depois como presidente, em dois mandatos, de 82 a 89. É também neste período que toma uma decisão que fica para a história da cidade.

“Fui o preponente do decreto-lei que criou as freguesias do Sado e de Gâmbia-Pontes-Alto da Guerra, separando-as de São Sebastião. Era impossível dar resposta às populações num território tão vasto.”

Foi ainda deputado municipal em Setúbal e autarca no município de Alcácer do Sal.

De olhos no futuro, diz que é preciso investir mais no serviço público para garantir uma resposta adequada às atuais exigências. *“Há muita falta de massa humana. Há profissões a desaparecer e é preciso combater isso, o que só se faz com formação, qualificação e salários dignos.”*

Tradição nos mercados

M

ais do que espaços de comércio, os mercados municipais de Setúbal são pontos de encontro num património vivo que contribui para a valorização da identidade local.

Por entre bancas de peixe, frutas, legumes, pão e queijos, há uma imensidão de cores e sabores, num ambiente marcado pela autenticidade e qualidade dos produtos.

O **Livramento**, considerado pela revista USA Today como um dos mercados de peixe mais

famosos do mundo, além da qualidade dos produtos nas bancas das cerca de três centenas de operadores, tem quase 150 anos de história, ostentando painéis azulejares, com mais de cinco mil peças, que atraem as atenções dos visitantes.

Num local de cruzamento entre os bairros de Nossa Senhora da Conceição e Santos Nicolau, está localizado o Mercado da **Conceição**, desde 2023 com novas valências que aliam a venda tradicional a oferta gastronómica e cultural, numa parceria entre a Câmara Municipal de Setúbal e a Associação Bairro Cool. Peixe fresco, hortofrutícolas, pão e bolos, talho, charcutaria, mercearia e florista, entre outros, compõem a oferta do Mercado 2 de **Abril**, inaugurado em outubro de 2009, enquanto noutro ponto do concelho, em **Brejos de Azeitão**, nasceu recentemente um novo mercado municipal, que disponibiliza peixaria, frutaria, charcutaria/mercearia, talho, pastelaria/padaria e snack-bar.

LIVRAMENTO

Continua a assumir-se como um dos principais fornecedores de alimentos frescos à cidade, tendo sido considerado como um dos mais famosos mercados de peixe do mundo.



ABRIL

O bairro onde está localizado dá nome a este mercado, que proporciona uma oferta diversificada de produtos frescos e de qualidade, além de iniciativas culturais no primeiro piso.



CONCEIÇÃO

Um novo conceito que alia os produtos frescos nas bancas dos antigos vendedores a spots gastronómicos e uma agenda cultural e musical mensal deu nova vida a este mercado municipal.



BREJOS

O novo mercado da freguesia de Azeitão é um equipamento moderno e funcional, com seis lojas, dotado das melhores condições para comerciantes e população.





Comércio com futuro

O comércio do centro histórico entrou numa nova fase da sua dinâmica para dar resposta aos desafios da evolução do mundo digital. O Setúbal Connect já está em curso para aliar a tradição ao mundo moderno



zona comercial de Setúbal, que remonta à época romana com unidades de salga de peixe e de olarias e na Idade Média foi ponto de venda de hortofrutícolas das quintas locais, vive hoje uma fase determinante de modernização. As características comerciais do centro histórico ganham maior expressão na segunda metade do século XIX e até as ruas são designadas de acordo com o tipo de comércio que nelas se vão instalando, como Ourives (que hoje abrange as ruas Dr. Paula Borba e Serpa Pinto), Caldeireiros (Álvaro Castelões) e Sapateiros (Augusto Cardoso).

Antes do aparecimento das grandes superfícies e das vendas pela internet, era quase exclusivamente aqui que os setubalenses faziam as compras.

A capacidade de renovação do comércio setubalense, que sempre conseguiu dar resposta

à evolução dos interesses dos consumidores, é agora testada com o Setúbal Connect, projeto de Bairro Comercial Digital que pretende fomentar a qualificação do comércio local e atrair mais pessoas ao centro histórico, incluindo Avenida Luísa Todi.

O projeto, financiado pelo PRR, no âmbito de uma candidatura de quase 1 milhão e 300 mil euros apresentada por um consórcio liderado pela Câmara Municipal, com a parceria da União das Freguesias de Setúbal e da Associação Bairro Cool, promoveu diversas ações de modernização.

O investimento abrange uma vasta área, do Troino ao Miradouro de São Sebastião, abrangendo a Fonte Nova e a Baixa Comercial e que se estende até à Avenida José Mourinho, incluindo o Mercado do Livramento.

Um Marketplace, loja online de divulgação e venda de produtos e serviços, e uma aplicação para dispositivos móveis, com conteúdos imersivos e visitas virtuais a vários pontos de interesse, são algumas das medidas.

Foram também instalados sete mupis interativos digitais, que disponibilizam a listagem das lojas, agenda de eventos culturais e outras informações úteis, e seis bancos inteligentes, dotados de painéis solares e com portas USB para carregamento de aparelhos eletrónicos.

O futuro chegou ao comércio tradicional.

Mar, gota a gota

F

eito a partir da fermentação de peixe, o garum foi o condimento favorito dos romanos. Produzido durante séculos nas antigas salgadeiras de Troia, volta agora a ganhar vida em Setúbal.

No Selo de Mar, Pedro Almeida afina esse molho ancestral como quem lapida memória e transforma-o em bússola para uma cozinha de partilha, criativa e profundamente regional.

Na Avenida José Mourinho, o espaço combina restaurante e Garum Shop. A sala mistura peças vintage e arte contemporânea, enquanto a vista para o Sado completa o ambiente. O projeto nasceu de Tiago Perestrelo e Mariana Motta Veiga, com Pedro Almeida ao co-

mando da cozinha. *“Uma gota basta para transformar um prato. O garum deve elevar, nunca esconder”*, afirma o chef.

De fresco e maturado ao em charcutaria, a carta valoriza o peixe em todas as formas. Entre os destaques estão o pica-pau de atum maturado, a caldeirada sem espinhas e o pas-trami de atum.

O desperdício zero guia o processo e até o aleque – pasta filtrada da fermentação – se transforma em sal aromático.

As sobremesas também surpreendem, como a tarte de maçã com caramelo de miso e garum de pólen ou o leite-creme com notas de umami.

O menu de degustação Lusitano, disponível apenas com reserva, percorre maturações, algas e charcutaria, traduzindo a essência da casa.

Há ainda a Garum Shop, a qual apresenta frascos a partir de 20 euros, ligações diretas entre a antiga Troia e a mesa de hoje.

Sustentabilidade não é moda, mas método. Há respeito pela sazonalidade, uso de espécies menos conhecidas e abastecimento local.

O Selo de Mar reflete Setúbal, cidade de rio, serra e mar, onde passado e futuro se encontram à mesa.



SELO DE MAR

Avenida José Mourinho, 66, Setúbal
Reservas: 912 852 819
welcome@selodemar.com | www.selodemar.com

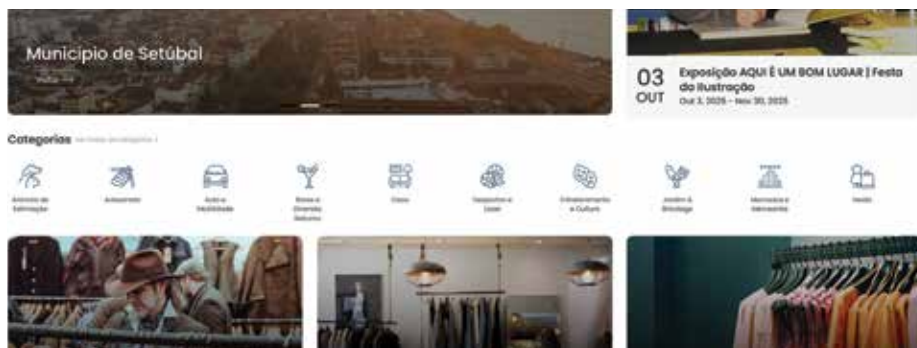
O preço médio por refeição varia entre 30 e 50 euros. O menu de degustação custa 110 euros e requer reserva antecipada.

Na Garum Shop, os frascos estão disponíveis desde 20 euros, com lotes sazonais que mudam ao longo do ano.

O espaço oferece sala interior, esplanada com vista para o rio e zona envidraçada mais intimista.

Aberto de terça a domingo, das 11h00 às 22h00. Encerra à segunda-feira.

Lojas online



Já imaginou fazer compras no comércio tradicional de Setúbal à distância de um clique? Neste Natal já pode fazê-lo, de forma simples, rápida e segura, no Marketplace do projeto Setúbal Connect, disponível em setubalconnect.pt. Esta ferramenta, essencial para o aumento da visibilidade do pequeno comércio, é uma das plataformas eletrónicas deste projeto de Bairro Comercial Digital, que resulta de uma candidatura ao PRR liderada pela Câmara Municipal, em parceria com a Associação Bairro Cool e a União das Freguesias de Setúbal. Ao contrário de outras plataformas, o Marketplace está centrado nas lojas e não nos produtos, permitindo mesmo visualizar a respetiva localização num mapa. Entre outras funcionalidades, tem um mecanismo de contacto com a loja que permite criar uma conversação entre esta e o cliente e prevê a possibilidade de fazer a pré-reserva de determinado produto. Além disso, incorpora processos de fidelização, através de um sistema de acumulação de pontos para atrair e fidelizar clientes. A par deste meio de contacto em lojas e clientes, a plataforma dá informações sobre eventos culturais e de outra índole a decorrer no centro da cidade.

ti



ASSOCIAÇÃO BAIRRO COOL

Propõem inovação de mãos dadas com a tradição. A Associação Bairro Cool nasce do entusiasmo de cidadãos pela cidade. Promove movimentos cívicos que qualificam a imagem urbana e preserva a identidade dos bairros. Saiba mais em bairrocool.org.

pme.pt

Portal focado no universo das pequenas e médias empresas, inclui uma página com um guia completo para se abrir uma loja online. O website navega ainda por temas tão vastos que vão desde marketing até neurociências.

www.comerciocomhistoria.gov.pt

Iniciativa do Governo que promove a proteção de estabelecimentos comerciais com interesse histórico e cultural nas localidades. É possível submeter candidaturas e ficar a conhecer lojas eleitas com caráter histórico.

MUSEUS/ GALERIAS

(ENCERRADOS NOS FERIADOS)



MUSEU DE SETÚBAL/CONVENTO DE JESUS

Recepção | Largo Miguel Bombarda | **Tel.:** 969 754 106
Ter a sab, das 10h00 às 18h00

Dom, das 14h00 às 18h00 (de 1 de outubro a 31 maio)
e das 15h00 às 19h00 (de 1 de junho a 30 de setembro)

Última entrada 30 minutos antes do encerramento
Encerra segundas e feriados

Preço: 3,50 € | 1,5 € (por pessoa – em grupos com
mínimo de 15) | 1,75 € (por pessoa – famílias com mais de
3 pessoas) | 9 € (circuito) | **Gratuito:** -23 anos | +64 anos

Exposições: Mostra de longa duração que conta
a história do território, desde as suas origens na
Pré-História antiga, passando pela cidade Romana
e pelas diferentes fases do monumento, enquanto
convento da Ordem de Santa Clara (ramo feminino da
Ordem de São Francisco de Assis), onde mais tarde
viria a funcionar o Hospital do Espírito Santo. Depois,
deu lugar ao “Museu da Cidade”, que acolhe
o património histórico e artístico de Setúbal.

As coleções agora expostas integram bens originais
do Convento de Jesus, da Santa Casa da Misericórdia
e da Câmara Municipal de Setúbal e acervo diversificado
proveniente de doações particulares. Reúne obras do
final da Idade Média, do Renascimento e do Barroco,
num roteiro cronológico entre o final do século XIV
e o século XX, e exposições temporárias ao longo ano.

IGREJA DE JESUS

Ter a sab, das 10h00 às 17h00 | Dom, das 14h00 às 17h00
(de 1 de outubro a 31 de maio) e das 15h00 às 19h00, de
1 de junho a 30 de setembro | Encerra segundas e feriados
Acesso condicionado durante a realização de eventos culturais
Gratuito



GALERIA MUNICIPAL DO 11

Avenida Luísa Todi, 5 | **Tel.:** 910 040 402
Ter a sab, das 11h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00



CASA DO CORPO SANTO MUSEU DO BARROCO

Rua do Corpo Santo, 7 | **Tel.:** 265 534 222
Ter a sab, das 11h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00
Última entrada 30 minutos antes do encerramento
Encerra domingos, segundas e feriados

Preço: 2 € | 1,5 € (por pessoa – em grupos com mínimo de
15) | 1 € (por pessoa – famílias com mais de 3 pessoas)
9 € (circuito) | **Gratuito:** -23 anos | +64 anos

Decoração em azulejos barrocos do primeiro terço
de setecentos, do mestre P.M.P., tetos pintados
setecentistas e talha dourada na capela.

Exposição permanente: Coleção de instrumentos
de ciência náutica, doados por Irene Cruz.



MUSEU DE ARQUEOLOGIA E ETNOGRAFIA DO DISTRITO DE SETÚBAL

Avenida Luísa Todi, 162 | **Tel.:** 265 239 365

E-mail: maeds@amrs.pt

Ter a sab, das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30

Exposições de longa duração:

Arqueologia: Evolução da aventura humana na região,
desde o Paleolítico inferior até à Época Romana. É
uma longa narrativa, ilustrada por artefactos, eco factos
e documentação contextualizadora, que destaca
a crescente complexidade da sociedade humana.

Etnografia: Artefactos relativos à pesca tradicional, à
recoleção, à cultura do sal, à pecuária, à agricultura,
à construção naval, à fiação e tecelagem, à arte
popular e ao artesanato rural e urbano.

Serviços: Visitas guiadas, ateliers temáticos para
o público escolar, seminários e cursos



MUSEU DO TRABALHO MICHEL GIACOMETTI

Largo Defensores da República | **Tel.:** 265 537 880

E-mail: museu.trabalho@mun-setubal.pt

Ter a sex, das 10h00 às 18h00

Sab, das 14h00 às 18h00

Última entrada 30 minutos antes do encerramento
Encerra domingos, segundas e feriados

Preço: 2 € | 1,5 € (por pessoa – em grupos com mínimo
de 15) | 1 € (por pessoa – famílias com mais de 3 pessoas)
9 € (circuito) | **Gratuito:** -23 anos | +64 anos

Exposições de longa duração:

- A Indústria Conserveira (Da lota à lata)
- Mundo Rural – Coleção Etnográfica Michel Giacometti
e a Génesis do Museu

- Merceria Liberdade – um património a salvaguardar

Serviços: Centro de documentação e serviço educativo

Extensão: C.A.O. 1 da APPACDM de Setúbal

Rua Vale Cerejeiras, n.º 26 (Tel.: 265 235 646)

App gratuita disponível em lojas para sistemas Android e iOS



RESERVA TÉCNICA MICHEL GIACOMETTI

Avenida da Bela Vista, 10 | **Marcações:** 265 537 880

Mostra, com 1183 objetos recolhidos pelo etnomusicólogo
francês no âmbito do Plano Trabalho e Cultura.



CASA DO LARGO

Largo José Afonso, 24-25 | **Tel.:** 265 421 080
 Todos os dias, das 09h00 às 24h00
 Funciona ainda como sala de espetáculos



CASA D'AVENIDA

Avenida Luísa Todi, 286/288 | **Tel.:** 917 038 187
 Qua a dom, das 11h00 às 19h00



CASA BOCAGE

Rua Edmond Bartissol, 12 | **Tel.:** 265 229 255
 Ter a sex, das 11h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00
 Sab, das 14h00 às 18h00
 Encerra domingos, segundas e feriados
Preço: 2 € | 1,5 € (por pessoa – em grupos com mínimo de 15) | 1 € (por pessoa – famílias com mais de 3 pessoas) | 9 € (circuito)
Gratuito: -23 anos | +64 anos

Exposições de longa duração:

“Bocage – Polémico. Discutido. Genial.” percorre a cronologia bocagiana, com início na família do poeta e término na forma como este foi visto e interpretado mesmo após a morte. Inclui suportes media audiovisuais.

Arquivo Fotográfico Américo Ribeiro

Pesquisa de imagens digitais:
<https://xarq.mun-setubal.pt/x-arqweb/>
Pedidos de imagens digitais:
arquivo.americoribeiro@mun-setubal.pt



CASA DAS IMAGENS LAURO ANTÓNIO – BIBLIOTECA, MEDIATECA E ARQUIVO

Rua da Velha Alfândega, n.º 8 | **Tel.:** 969 754 116
 Ter a sex, das 10h00 às 13h00 e das 14h00 às 17h30
 Encerra nos feriados
Gratuito

Espaço que resulta de uma doação de Lauro António ao município de perto de 50 mil peças, em diferentes conteúdos, relacionadas com os audiovisuais. Além de biblioteca, mediateca e arquivo, disponibiliza exposições intimistas, exibições de filmes antigos para crianças e ciclos temáticos e tertúlias. Dispõe do Storyboard Kids, recurso de exploração didática para crianças. Reserva em caso de grupos escolares.



CASA-MEMÓRIA JOANA LUÍSA E SEBASTIÃO DA GAMA

Rua José Augusto Coelho, 105 | Vila Nogueira de Azeitão
Tel.: 969 754 510
 Ter a sab, das 11h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00
 Última entrada 30 minutos antes do encerramento
 Encerra domingos, segundas e feriados
Gratuito

Espaço expositivo:

- Linha cronológica com datas e informações importantes sobre Sebastião da Gama e Joana Luísa, além de fotografias.
- Artigos, como objetos pessoais pertencentes ao poeta Serviço de Centro de Documentação.
- Recurso lúdico-pedagógico dá a conhecer melhor o casal azeitonense e o equipamento museológico. Reserva em caso de grupos escolares.



MUSEU OCEANOGRÁFICO LUIZ SALDANHA

Fortaleza de Santa Maria – Portinho da Arrábida
Tel.: 265 009 982
 Ter a sex, das 10h00 às 16h00 | Sab, das 15h00 às 18h00
Entrada paga



CENTRO INTERPRETATIVO DO ROAZ DO ESTUÁRIO DO SADO

Casa da Baía – Av. Luísa Todi, 468 | **Tel.:** 265 545 010
 915 174 442 | Todos os dias, das 09h30 às 19h00
Gratuito

Espaço que dá a conhecer, em vários suportes, a comunidade de golfinhos do Sado e o espaço em que habitam.

SALAS DE ESPETÁCULOS



CASA DA CULTURA

Rua Detrás da Guarda, 28 | **Tel.:** 265 236 168
 Dom a qua, das 10h00 às 22h00
 Qui a sab, das 10h00 às 24h00

Espaço de estímulo e apresentação de projetos artísticos, nas mais diversas expressões. Possui serviço educativo, que inclui a Escola de Música da Sociedade Musical Capricho Setubalense, segunda a sábado (265 522 327), e Pequenos Jovens Artistas, dos 8 aos 14 anos, domingos, 10h00, por Margarida Rodrigues (918 928 573).



**A GRÁFICA
- CENTRO DE CRIAÇÃO
ARTÍSTICA**

Ladeira da Ponte de São Sebastião
E-mail: agráfica@mun-setubal.pt

Este espaço de afirmação de Setúbal enquanto Cidade de Criação Artística desenvolve residências artísticas, workshops, apresentações formais e informais, exposições, instalações e sessões de cinema ou vídeo.



**FÓRUM MUNICIPAL
LUÍSA TODI**

Av. Luísa Todi, 61-67 | **Tel.:** 265 522 127
E-mail: bilheteira.fmlt@mun-setubal.pt



**CINEMA CHARLOT
- AUDITÓRIO MUNICIPAL**

Rua Dr. António Manuel Gamito | **Tel.:** 265 522 446



**50 CUTS
- ASS. CINEMATOGRAFICA**

Av. 5 de Outubro, 148, 4º A | **Tel.:** 965 227 118
E-mail: 50cuts.cinema@gmail.com



**TEATRO
DE BOLSO**

Rua Dr. Anibal Álvares da Silva, 9 | **Tel.:** 265 532 402
E-mail: geral@tas.pt



**CENTRO ARTÍSTICO
FERNANDO GUERREIRO**

Rua da Figueira Grande, 6 | **Tel.:** 965 051 347
E-mail: ceucampos.gatem@gmail.com

**BIBLIOTECA
PÚBLICA
MUNICIPAL**

catálogo: <http://www.mun-setubal.pt/biblioteca>



**SERVIÇOS
CENTRAIS**

Av. Luísa Todi, 188 | **Tel.:** 265 537 240
Seg a sex, das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30
(1 JUL./15 SET) | Seg a sex, das 09h00 às 19h00
e Sab, das 14h00 às 19h00 (16 SET./30 JUN.)



**BIBLIOTECA
DE AZEITÃO**

Rua de Lisboa, 11, Vila Nogueira de Azeitão
Tel.: 212 188 398 | Seg a sex, das 09h00 às 12h30
e das 14h00 às 17h30 | Sab, das 14h00 às 18h00



**POLO
DA BELA VISTA**

Rua do Moinho, 5 | **Tel.:** 265 751 003
Seg a sex, das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30



**POLO
DE S. JULIÃO**

Praceta Ilha da Madeira | **Tel.:** 265 552 210
Seg a sex, das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30



**POLO DE GÂMBIA-
PONTES-ALTO
DA GUERRA**

EN 10 - Pontes | **Tel.:** 265 708 209
Dias úteis, 09h00 às 12h00 e das 13h00 às 17h00

TURISMO



**CASA
DA BAÍA**

Av. Luísa Todi, 468 | **Tel.:** 265 545 010 | 915 174 442
E-mail: turismo.setubal@mun-setubal.pt
Todos os dias, das 09h00 às 19h00



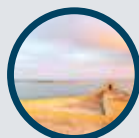
**MOINHO DE MARÉ
DA MOURISCA
– HERDADE DA MOURISCA**

Tel.: 265 783 090 | 914 162 354
E-mail: turismo.setubal@mun-setubal.pt
 Ter a dom, das 09h30 às 19h30 (ABR // SET)
 Ter a dom, das 10h00 às 17h00 (OUT // MAR)
 Turismo de natureza com passeios pedestres e fluviais,
 observação de aves e visitas guiadas.



**FORTE
DE ALBARQUEL**

Tel.: 969 754 331
E-mail: forte.albarquel@mun-setubal.pt
 Ter a sex, das 10h00 às 12h00 e das 15h00 às 17h00
 Sab, das 10h00 às 13h00



**FORTE
DE SÃO FILIPE**

Tel.: 910 587 550 | 265 541 699
E-mail: turismo.setubal@mun-setubal.pt
 Ter a dom, das 10h00 às 13h00 e das 14h00 às 17h00



**CASA
DO TURISMO**

Praça de Bocage
 Tel.: 265 524 682 | 968 547 963
 Todos os dias, das 10h00 às 19h00

Atendimento turístico, centro interpretativo sobre
 gastronomia e vinhos, loja de produtos regionais
 e cafetaria com terraço.



**MERCEARIA
CONFIANÇA
DE TROINÓ**

Praça Machado dos Santos, 2 | Tel.: 913 588 887
 Ter a dom, das 10h00 às 17h00



**ECOPARQUE DO OUTÃO
PROF. JOSÉ FERNANDO
GONÇALVES**

Estrada Nacional 379, Km 3
 Tel.: 912 549 179 | 265 423 890
E-mail: turismo.setubal@mun-setubal.pt
 Dom a qui, das 07h00 às 23h00
 Sex, sab e feriados, das 08h00 às 24h00



**ASK ME
ARRÁBIDA**

Travessa Frei Gaspar, 10
 Tel.: 265 009 993 | 916 442 247
 Ter a sab, das 09h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00



**POSTO DE TURISMO
CATAMARÃ**

Rua Teotónio Banha | Tel.: 917 430 310
E-mail: turismo.setubal@mun-setubal.pt
 Ter a dom, das 10h00 às 13h00 e das 14h00
 às 17h00



**POSTO DE TURISMO
DE AZEITÃO**

Praça da República, 47 – Vila Nogueira
 Tel.: 212 180 729 | 969 754 468
 Ter a sab, das 09h00 às 13h00 e das 14h00 às 17h00
 Dom, das 10h00 às 13h00

ARQUIVOS

(dias úteis)



**ARQUIVO MUNICIPAL
DE SETÚBAL**

Avenida dos Combatentes da Grande Guerra, 52
 Tel.: 914 028 897
E-mail: arquivo@mun-setubal.pt
 educativo.arquivo@mun-setubal.pt
 (serviço socioeducativo)
 Seg a sex, 09h00 às 16h00 (por marcação)

Apoio à consulta pública da documentação municipal
 (online) e fotocópias/digitalização e apoio externo na
 avaliação da documentação.



**ARQUIVO DISTRITAL
DE SETÚBAL**

Rua Prof. Borges de Macedo, 2, Manteigadas
 Tel.: 265 006 500
E-mail: mail@adstb.dglab.gov.pt
 Atendimento das 09h00 às 12h30 e das 13h30
 às 17h00

entrevir



Artes

APARTE, ASSOCIAÇÃO CULTURAL

Info: 934 855 604

ASSOCIAÇÃO CULTURAL E ARTÍSTICA ELUCID'ARTE

Info: 960 002 422

ATELIÊ DE ANTÓNIO GALRINHO

Info: 936 269 466

ATELIER :2 PONTOS

Escola de Artes.
Info: 914 337 854
919 142 246

ATELIER ENTRE LINHAS

Artesanato têxtil.
Info: acristinam@gmail.com

CORAL LUÍSA TODI

Atelier de pintura.
Info: coralluisatodi@gmail.com

GALERIA ATELIER ARTE PÓLVORA D'CRUZ

Info: 931 309 093

HUGO DA SILVA

Aulas de Pintura.
Info: 966 788 209

IMAGINAÇÃO COM ARTE

Artes Plásticas, Azulejos e Barros.
Info: 933 754 530

MARIA LURDES COUTO ATELIER

Artes plásticas.
Info: 919 919 454

TODO O TOM ATELIER

Artes Plásticas e Artesanato.
Info: 916 162 969



Bem-estar

ASSOCIAÇÃO DE YOGA DE SETUBAL

loga para todas as idades.
Info: 968 157 768

BONS AUGÚRIOS

Noites de quizz, poetry slam, stand up comedy e cabaret de variedades.
Info: 968 521 879

CLÍNICA LOTUS

Hipnoterapia e Terapias de Saúde e Bem-Estar.
Info: 911 942 499 | 938 704 384

GO OUTSIDE

Exercício físico ao ar livre, em aulas de grupo, num ambiente descontraído.
Info: gooutside.pt@gmail.com

GRUPO FLUIR

Exercitar corpo e mente com Sofrologia Caycediana.
Info: 918 830 894

GRUPO DE APOIO DA LIGA PORTUGUESA CONTRA O CANCRO

Info: 300 506 105

PSICOSET – GABINETE DE PSICOLOGIA E ESCOLA PARA PAIS

Preparação para o nascimento, recuperação pós-parto, massagem infantil.
Info: 265 221 609 | 918 886 581

SABERSORRIR

Psicologia e Psicoterapia.
Info: 931 308 604

SILKTOUCH

De Patrícia Fernandes Massagens, Terapias, Workshops.
Info: 969 622 607
www.silktouch.pt

YOGA NA LINHA DO CORAÇÃO

Com Rita Goldrach.
Info: 914 209 033



Desporto

ACADEMIA CHUSHIN

Aulas de judo, ginástica, ioga, dança oriental e caminhadas.
Info: 935 548 389
info@academia-chushin.pt

CENTRO CULTURAL ÁGUA DE BEBER

Aulas de capoeira, terças e quintas-feiras, às 18h30, e sábados, às 10h30.
Espaço Go Arrábida
Parque Urbano de Albarquel

CENTRO DESPORTIVO MUNICIPAL SUPERA SETÚBAL

Praça de Portugal
Info: centrosupera.pt/setubal
setubal@centrosupera.pt

CENTRO MUNICIPAL DE NATAÇÃO DE ÁGUAS ABERTAS DE SETÚBAL

Parque Urbano de Albarquel
Info: 969 754 511
centroaguasabertas@mun-setubal.pt

CENTRO NÁUTICO MUNICIPAL DE CANOAGEM

Info: 965 602 951

CENTRO NÁUTICO MUNICIPAL DE VELA

Info: cvsado@gmail.com

ESCOLA MUN. DE DESPORTO

Núcleos de atletismo, esgrima, natação pura e pentatlo moderno.
Info: 265 793 980 | 212 199 540

INSIDE JIU JITSU

Aulas de jiu-jitsu, segundas, quartas e sextas, às 18h30.
Espaço Go Arrábida
Parque Urbano de Albarquel

REMO CLUBE LUSITANO

Triatlo | Info: 919 896 695



Dança

ACADEMIA DE DANÇA CONTEMPORÂNEA

Info: 265 236 463

ASSOCIAÇÃO CULTURAL MUSIC AND MOVEMENT

Info: 265 113 759

CATARINA BRANCO ORIENTAL STUDIO

Escola de dança oriental, por Catarina Branco.
Rua General Daniel Sousa, 116
Info: 915 401 202
www.catarinabranco.com

CLUB SETUBALENSE

Info: 265 522 329

DANÇA 55+

Aulas sociais na União de Freguesias de Setúbal e freguesias de São Sebastião e de Azeitão.
Info: 265 545 180

ESCOLA DANÇA E COMPANHIA

Info: 968 997 732

ORIDANZA – ESCOLA DE DANÇA

Info: 917 052 293
916 831 783

RITMUS UNIÃO SETUBALENSE

Info: 265 522 818

SETUBAILAS

Info: 964 530 462

SOCIEDADE MUSICAL CAPRICO SETUBALENSE

Info: 265 522 327

UNIÃO DESPORTIVA RECREATIVA DAS PONTES

Info: 265 706 425



Mostras

FEIRA DE VELHARIAS DE AZEITÃO

Segundo domingo de cada mês, das 08h00 às 18h00.
Vila Nogueira de Azeitão.
Praça da República

MERCADO MENSAL E TRADICIONAL DE AZEITÃO

Primeiro domingo do mês, das 09h00 às 17h00
Vila Nogueira de Azeitão.
Rua do Mercado

MERCADO DA CONFEITEIRA (XEPA)

Domingo, das 08h00 às 14h00
Quinta da Confeiteira

MERCADO BIOLÓGICO DE SETÚBAL

Aos sábados, das 09h00 às 15h00
Largo José Afonso

MOSTRA DE ANTIGUIDADES E VELHARIAS

Primeiro, terceiro e quinto sábados do mês (em meses em que se verifiquem cinco sábados).
Das 09h00 às 17h00 entre outubro e março e das 09h00 às 19h00 entre abril e setembro.
Largo José Afonso

MOSTRAR'ARTE! (SAZONAL)

Venda e mostra de produtos regionais e artesanais, de junho a setembro, às sextas e sábados, das 18h00 e as 24h00.
Avenida Luísa Todi



Música

ACADEMIA DE MÚSICA E BELAS-ARTES LUISA TODI

Piano, viola dedilhada, violino, violoncelo, flauta transversal, saxofone e clarinete.
Info: 265 522 563 | 939 126 852

CLUB SETUBALENSE

Guitarra clássica.
Info: 962 588 875

CONSERVATÓRIO REGIONAL DE SETÚBAL

Todos os cursos de instrumento do ensino oficial de música.
Info: 265 529 350

CORAL INFANTIL DE SETÚBAL

Inclui Coro Feminino TuttiEncantus, a partir dos 16 anos.
Info: 265 534 953

CORAL LUÍSA TODI

Inscrições abertas para integrar o coral ou frequentar as aulas de canto e de instrumentos, em regime livre.
Info: coralluisatodi@gmail.com

CORO GOSPEL DE AZEITÃO

Ensaio em Setúbal e Azeitão.
Info: 966 667 240

ESCOLA DE MÚSICA DAMSON

Aulas de acordeão, piano, órgão eletrónico, formação musical, guitarra clássica e elétrica, canto e técnica vocal, violino e saxofone.
Info: 265 732 781 | 961 856 568

INSTITUTO MUSICAL PATRÍCIO

Acordeão, guitarras clássica e elétrica, baixo, violino, teclas, bateria e educação musical. Estúdio de gravação, oficina e aluguer de materiais.
Info: 265 533 535

INSTITUTO MUSICAL MOZART

Guitarra clássica e piano.
Info: 265 232 731 | 936 948 406

SOCIEDADE FILARMÓNICA PERPÉTUA AZEITONENSE

Instrumentos de sopro, guitarras clássica e elétrica, violino, piano, bateria, teatro e bailado.
Info: 212 181 364

SOCIEDADE FILARMÓNICA PROVIDÊNCIA

Instrumentos de sopro e percussão, guitarra elétrica e cavaquinhos.
Info: 938 192 359

CAPRICO SETUBALENSE

Instrumentos de sopro, percussão e cordas.
Info: 265 522 327

OTCA – ORQUESTRA TÍPICA E CANTARES DE AZEITÃO

Aulas de canto, instrumentos e danças sevilhanas.
Info: azeitaoocta@gmail.com



Cidadania

CENTRO DE CIDADANIA ATIVA

Oficinas de aprendizagem em formato online e presencial.
Info.: 265 547 450
918 041 197
centro.cidadania.activa@gmail.com

LIONS CLUBE SETÚBAL SADO

Projeto de apoio à comunidade.
Info: 913 522 308



Seniores

DESPORTIVAMENTE EM (RE)FORMA

Hidroginástica, ginástica e danças sociais.
Info: 265 739 897
265 739 890
Org.: CMS

ESPAÇO MAIORIDADE

Pintura, coro, dança, caminhadas, orquestra de flautas.
Info: 265 719 520
Org.: Junta de São Sebastião

MEMÓRIAS, IDENTIDADES E PATRIMÓNIOS

Visitas guiadas a museus, monumentos e outros locais de interesse cultural.
Info: 800 105 665 (gratuito)
Org.: CMS

Cidade em festa



Um concerto com A Garota Não, que atraiu uma multidão ao Largo de Jesus, foi um dos momentos altos das Comemorações Bocagianas 2025 no feriado municipal de 15 de setembro, Dia de Bocage e da Cidade.

As comemorações do 260º aniversário do nascimento do poeta contemplaram um vasto leque de iniciativas, em setembro, com música, exposições, encontros literários, a exibição de um documentário sobre o direito à habitação, atividades para crianças e um passatempo de declamação de poemas de Bocage.

Além do espetáculo da cantora setubalense Cátia Mazari com o projeto A Garota Não, o programa do dia 15 de Setembro incluiu as tradicionais cerimónias protocolares na Praça de Bocage e uma sessão solene no Fórum Municipal Luísa Todi.

Entre outras atividades, no dia 13, cerca de cem crianças ficaram a conhecer melhor o Parque Municipal de Poçoilos, onde estão concentrados os serviços operacionais do município, e, a 14, realizou-se a atividade desportiva Descida do Rio Sado, a qual juntou mais de quatro dezenas de participantes numa aventura náutica entre o Moinho de Maré da Mourisca e o Parque Urbano de Albarquel.

MÚSICA 02 JAN. | 21H00

CONCERTO DE ANO NOVO

FÓRUM MUNICIPAL LUÍSA TODI

A Orquestra Metropolitana de Lisboa, dirigida pelo maestro Bruno Borralhinho, interpreta valsas e polcas de Johann Strauss, Aram Khachaturian, Luís de Freitas Branco, Manuel de Falla e Tchaikovsky.
14 € | Org.: CMS

MÚSICA 09 JAN.

LUÍSA TODI

A cidade assinala a passagem do 273º aniversário do nascimento de Luísa Todi, com um programa evocativo daquela que é considerada a maior cantora lírica portuguesa de todos os tempos e que, a nível local, é um dos principais símbolos em termos culturais.
Org.: CMS

DESPORTO 28 FEV. | 21H00

GALA DO DESPORTO DE SETÚBAL

FÓRUM MUNICIPAL LUÍSA TODI

A cerimónia distingue as pessoas e as entidades que, ao longo de 2025, obtiveram resultados de mérito e contribuíram para o desenvolvimento desportivo.
Gratuito | Org.: CMS

MÚSICA FEV.

CÍRCULO DE JAZZ FEST

A 15ª edição do festival de jazz proporciona concertos para todos os públicos, em vários equipamentos culturais da cidade, que promovem a riqueza e diversidade do jazz, apresentando talentos nacionais e internacionais.
Evento pago
Org.: CMS | Capricho Setubalense



unesco
Man and the Biosphere
Programme

ARRÁBIDA.

Reserva da Biosfera da UNESCO

UNESCO Biosphere Reserve

