



Setúbal

# Guia. DE EVENTOS

março . abril . 2026

<https://guiaeventos.mun-setubal.pt/>



### Teatro em Festa

Ao ritmo da juventude  
Festa do atletismo  
Sagres no rio Sado

### Comemorar a Liberdade

Sabores inclusivos

Brincar para ensinar

### Rita Vilhena

Sabores próximos  
Mercado para a cidade

### Mar, até cá

Dados lançados  
Opera em Festa



#### FOTO DO LEITOR

HOMENAGEM A SEBASTIÃO DA GAMA, DE **ANA PAULINO**

Os interessados em participar na rubrica Foto do Leitor devem remeter-nos as imagens para o endereço eletrónico [guiaeventos@mun-setubal.pt](mailto:guiaeventos@mun-setubal.pt), com indicação do nome do autor, numa referência à parte e não como assinatura inclusa. Reservamo-nos o direito de selecionar o trabalho a divulgar em cada edição e agradecemos que seja mencionado que a Câmara Municipal de Setúbal está autorizada a utilizar as imagens noutros suportes.



Município

# Setúbal

Capital Natural

**SETÚBAL . GUIA DE EVENTOS | N.º 162 | março | abril 2026**

#### FICHA TÉCNICA

**Propriedade** Câmara Municipal de Setúbal . **Diretora** Maria das Dores Meira, Presidente da CMS

**Edição** Departamento de Comunicação, Relações Internacionais e Turismo | Divisão de Comunicação e Imagem

**Coordenação Geral** Sérgio Mateus . **Coordenação de Redação** João Monteiro . **Redação** Hugo Martins,

Marco Silva, Raquel Proença, Vera Mariano . **Fotografia** David Pereira, José Luís Costa, Mário Peneque, Nuno

Ribeiro, Rita Rodrigues . **Conselho Editorial** Luís Liberato Baptista, João Monteiro, Sérgio Mateus, Vera Mariano

. **Design e paginação** Carlos Jorge . **Impressão** AVCPRINT . **Redação** DICJ – Câmara Municipal de Setúbal, Paços

do Concelho, Praça de Bocage, 2901-866 Setúbal | **Telefone** 265 541 500 | **E-mail** [guiaeventos@mun-setubal.pt](mailto:guiaeventos@mun-setubal.pt)

**Tiragem** 3 mil exemplares **ISSN** 1646-0464 . **Capa** 25 de Abril . **Contracapa** Comemorar Teatro 2026 (ilustração Sílvia Rodrigues)

A informação a divulgar no Setúbal – Guia de Eventos, publicação de periodicidade bimestral, deve ser enviada até ao dia 7 do mês anterior ao primeiro da edição respetiva, por e-mail ([guiaeventos@mun-setubal.pt](mailto:guiaeventos@mun-setubal.pt)). Essas informações e outras que não cheguem a tempo de ser publicadas podem ser divulgadas na página de internet [guiaeventos.mun-setubal.pt](http://guiaeventos.mun-setubal.pt) caso venham acompanhadas de imagem. Reservamo-nos o direito de selecionar a informação a divulgar e a forma de o fazer e não nos responsabilizamos por alterações na programação.

Os pedidos de receção por correio de publicações municipais devem ser feitos em [www.mun-setubal.pt](http://www.mun-setubal.pt) ou por contacto com a Divisão de Comunicação e Imagem pelo e-mail [smci@mun-setubal.pt](mailto:smci@mun-setubal.pt) ou telefone 265 541 500.

# S Setúbal celebra Abril

Setúbal volta a celebrar o 25 de Abril, agora a completar 52 anos, com um conjunto variado de iniciativas de âmbito institucional, cultural e de lazer, entre outras.

Estão programados dois grandes espetáculos, o primeiro a 24, com concertos de A Cantadeira e Olavo Bilac, o segundo, a 25, em Azeitão. No final destes eventos, há fogo de artifício para celebrar a chegada da Liberdade.

Em março, as comemorações do Dia Mundial do Teatro reservam um mês intenso dedicado às artes cénicas, com um programa especial que presta homenagem às mulheres e evoca os 40 anos de atividade do Teatro Estúdio Fontenova.

O Comemorar Teatro 2026, organizado pela Câmara Municipal, proporciona mais de dezena e meia de atividades, entre formações e espetáculos, com destaque para a estreia de “Nos Mares do Fim do Mundo”, uma adaptação de Bernardo Santareno pelo TEF.

Março é também mês o mais jovem do ano, com iniciativas especialmente pensadas para a juventude, como o evento TOCA que dá música no Auditório José Afonso, no dia 28.

Nesta edição do Guia de Eventos, destaque ainda para o regresso às águas do rio Sado do navio-escola Sagres. A emblemática embarcação da Marinha Portuguesa fica disponível para visitas no cais 2 do porto de Setúbal, nos dias 25 e 26 de abril.

# SUMÁRIO



07

## CELEBRAR TEATRO

As artes cénicas estão em festa no mês de março. O programa Comemorar Teatro 2026, organizado pela Câmara Municipal de Setúbal, com diversas parcerias, proporciona espetáculos para diferentes públicos, formações e workshops em vários espaços e equipamentos culturais do concelho. A homenagem às mulheres está em destaque nas criações artísticas deste programa comemorativo do Dia Mundial do Teatro, 27 de março, que também evoca os 40 anos de atividade do Teatro Estúdio Fontenova.

26

## BASTIDORES SABORES INCLUSIVOS NA COZINHA VIZINHA

A inclusão de pessoas com deficiência intelectual é objetivo do projeto Cozinha Vizinha, dinamizado numa parceria entre o município de Setúbal e a APPACDM.



09

## MÊS DA JUVENTUDE

Música, stand up comedy e atividades de skate marcam o ritmo do Mês da Juventude. O programa, organizado pela Câmara Municipal com parcerias, tem início no dia 11 com Tuba de Ensaio, espaço dedicado à criação musical por jovens artistas. A fechar, o evento TOCA dá música no Auditório José Afonso, no dia 28. Uma festa com música, workshops e atividades desportivas dinamizada pelo movimento associativo juvenil, no Skate Parque, a 21, é outro destaque.

41

## CIDADE MERCADO CELEBRA 150 ANOS DE TRADIÇÃO

O Mercado do Livramento, marco da tradição e da vida em comunidade em Setúbal, comemora 150 anos de atividade em 2026.



17

ALEGRO MEIA MARATONA

18

NAVIO-ESCOLA SAGRES

19

52 ANOS DO 25 DE ABRIL

Em abril, o atletismo faz-se à estrada na Alegro Meia Maratona de Setúbal. A prova-rainha, a competição de 21.1 quilómetros, dia 19, leva os atletas num percurso entre a cidade e a serra, com início no centro comercial Alegro e meta no Largo José Afonso. Há ainda uma corrida de dez quilómetros e a Corrida das Famílias, com cinco mil metros, que atia lazer à prática desportiva. No dia 18, há uma caminhada e a Corrida Miúdos Alegro, com distâncias adequadas.

O navio-escola Sagres está de regresso às águas do rio Sado em abril. A emblemática embarcação, símbolo da tradição marítima portuguesa, chega ao cais 2 do porto de Setúbal no dia 23 e abre para visitas do público nos dias 25 e 26. Os setubalenses têm uma nova oportunidade para rever ou visitar pela primeira vez e ficar a conhecer a história do navio mais condecorado da Marinha, ramo das Forças Armadas que regressa em maio para celebrar o seu dia.

A Revolução dos Cravos comemora o 52º aniversário e Setúbal celebra com várias iniciativas culturais e as tradicionais cerimónias protocolares. O programa inclui dois concertos, um a 24 de abril, com A Cantadeira e Olavo Bilac, e outro a 25 de Abril, em Azeitão, dia que inclui cerimónias protocolares, que começam com o hastear da bandeira na varanda dos Paços do Concelho. Segue-se, às 10h00, uma sessão solene evocativa no Fórum Municipal Luísa Todi.

06. março

14. abril

24. exposições

26. bastidores

29. infantil

32. agir

eventos  
eventos  
mostras  
de artes  
cozinha viva  
júnior  
e família  
cursos  
e concursos

36. ver

37. compasso

38. pessoa

40. rotas

41. cidade

42. prazeres

antónio  
galrinho  
sónia ribeiro  
rita vilhena  
novas  
mercearias  
mercado  
do livramento  
mar até cá

43. afazer

44. espaços

48. intervir

51. retrovisor

51. projetor

jogos  
de tabuleiro  
contactos  
atividades  
fixas  
como foi  
maio  
e junho

# março



## MARÇO

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
						01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

- DANÇA
- CINEMA
- TEATRO
- DESPORTO
- LITERATURA
- ARTES
- MÚSICA

# Teatro em festa

O programa Comemorar Teatro 2026, dinamizado pela Câmara Municipal, com parcerias, coloca a mulher no centro da criação artística. O teatro foi sempre um espaço de disputa simbólica onde as mulheres tiveram de lutar constantemente pelos seus direitos. Essa história de resistência atravessa o programa que comemora o Dia Mundial do Teatro, assinalado a 27 de março. Espetáculos cénicos, workshops e o lançamento de um catálogo de homenagem aos 40 anos do Teatro Estúdio Fontenova, a decorrer em vários equipamentos culturais da cidade ao longo do mês, revisitam mitos, denunciam violências e afirmam a liberdade como prática contínua.



TEATRO  
04 . QUA | 15H00

## O CAMINHO PARA A LIBERDADE

MUSEU DO TRABALHO MICHEL GIACOMETTI

Espectáculo de homenagem aos moradores do Bairro dos Pescadores, pelo projeto Conversas Estranhas à Séria..., da APPACDM. Evento do programa Comemorar Teatro 2026.

Gratuito  
Org.: APPACDM | CMS

**CINEMA****06 . SEX | 21H30****LIBRE GARANCE!**CASA DA CULTURA  
SALA JOSÉ AFONSO

A obra de Lisa Diaz, de 2022, é o Filme Francês do Mês.  
Gratuito | Org.: Alliance Française Setúbal | IF Cinéma | CMS

**07 . SAB | 16H00****ENTRE OS ECOS DO PASSADO E O DE VIR: PAGANISMO CONTEMPORÂNEO EM PORTUGAL**MUSEU  
DE ARQUEOLOGIA  
E ETNOGRAFIA  
DO DISTRITO  
DE SETÚBAL

Palestra pela antropóloga Joana Martins, para assinalar o Dia Internacional da Mulher.  
Gratuito | Org.: MAEDS/AMRS

**LITERATURA****07 . SAB | 17H00****PARA ALÉM DO OLHAR**BIBLIOTECA MUNICIPAL  
SERVIÇOS CENTRAIS

Apresentação do livro de Lurdes Nascimento.  
Gratuito | Org.: CMS

**DANÇA****07 . SAB | 21H00****JOVENS COREÓGRAFOS 2026**FÓRUM MUNICIPAL  
LUÍSA TODI

Espectáculo com criações inéditas para a Pequena Companhia/ Little Company da Academia de Dança Contemporânea de Setúbal, que promove a partilha de experiências de jovens criadores.  
No dia anterior, a 6, há uma sessão para escolas, às 15h00, com bilhetes a 3 euros.  
8 €

**TEATRO****07 . SAB | 21H00**  
**08 . DOM | 17H00****O MARINHEIRO**CASA DA CULTURA  
SALA JOSÉ AFONSO

Adaptação da peça de Fernando Pessoa, escrita em 1913, com encenação de Catarina Müller e interpretada por Cádi Sanha e Helena Sanaca.  
Evento do programa Comemorar Teatro 2026. No dia 6, há sessões gratuitas para escolas às 11h00 e às 15h00.  
5 €  
Org.: Companhia Piscadur de Letras | CMS

**MÚSICA****08 . DOM | 16H00****SINFONIA HEROICA DE BEETHOVEN**FÓRUM MUNICIPAL  
LUÍSA TODI

Concerto da Orquestra Metropolitana de Lisboa, com direção do maestro Sylvain Gasançon, com a interpretação da Sinfonia Nº 3, Heroica, de Beethoven, e Metamorfoses, de Strauss.  
14 €

**MÚSICA****08 . DOM | 18H00****JULIEN TASSIN**FÓRUM MUNICIPAL  
LUÍSA TODI | ROOFTOP

Concerto com o guitarrista belga Julien Tassin, com sonoridades que cruzam o blues, o jazz e ritmos orientais e africanos. Evento do festival Guitarras ao Alto, com direção artística de Vasco Durão e produção executiva da Ghude.  
5 € | Org.: CMS  
Parceria: Soam as Guitarras

**CINEMA****09 . SEG | 21H00****VIGARISTAS DE BAIRRO**FÓRUM MUNICIPAL  
LUÍSA TODI

Sessão da masterclass Polícias e Ladrões com o filme de Woody Allen, de 2000, com Carolyn Saxon, Tracey Ullman, Woody Allen, Jon Lovitz e Hugh Grant.  
Gratuito | Org.: CMS  
Curadoria: Frederico Corado

**LITERATURA****12 . QUI | 21H30****EM VOZ ALTA**CASA DA CULTURA  
SALA JOSÉ AFONSO

Leitura de poesia portuguesa pelos Artistas Unidos, do ciclo Novíssimos Poetas Portugueses – Figuras na Passagem.  
Gratuito  
Org.: CMS | Artistas Unidos

**MÚSICA****13 . SEX | 21H30****BRINCAR É NO LARGO**

CASA DO LARGO

Espectáculo de stand up comedy com David Santos e convidados surpresa. Evento do programa Mês da Juventude.  
6 € | Org.: CMS

**TEATRO****13 . SEX 14 . SAB**  
**18 . QUA 19 . QUI 20 . SEX**  
**21 . SAB | 21H00**  
**15 . DOM 22 . DOM | 17H00****NOS MARES DO FIM DO MUNDO**FÓRUM MUNICIPAL  
LUÍSA TODI

Estreia da peça do Teatro Estúdio Fontenova baseada na obra de Bernardo Santareno, do programa Comemorar Teatro 2026. No dia 17, há sessões para escolas às 11h00 e às 15h00.  
8 € | 6 € c./descontos  
Org.: CMS



# Ao ritmo da juventude

O programa comemorativo do mês mais jovem do ano, dinamizado pela Câmara Municipal em parceria com diversas instituições, começa com Tuba de Ensaio, espaço onde jovens músicos podem dar asas à criatividade. Pelo meio há stand up comedy e festa com música, workshops e atividades desportivas no Skate Parque. A encerrar as comemorações do Dia Nacional da Juventude, o evento TOCA dá música no Auditório José Afonso, no dia 28.

**MÚSICA**  
11. QUA | 18H00

## TUBA DE ENSAIO

CASA DO LARGO

Espaço de convívio e com momentos musicais abertos à participação de jovens músicos. Evento do programa Mês da Juventude.  
Gratuito | Org.: CMS



**DESPORTO**  
14//15 | 10H00//22H00

## CAMPEONATOS NACIONAIS DE DANÇAS

PAVILHÃO MUNICIPAL DAS MANTEIGADAS

O Campeonato Nacional de Grupos e Solos em Latinas e Standard e o Campeonato Nacional de 10 Danças de Pares decidem em Setúbal os representantes do país nos campeonatos mundial e europeu.

Evento pago

Org.: Associação Ritmus Bounce Academia de Dança



**TEATRO**  
14. SAB | 21H00  
15. DOM | 17H00

## VAGA LUZ

A GRÁFICA

Criação cénica do grupo UMCOLETIVO baseada na única encenação que Fiama Hasse Pais Brandão levou a palco, "Mariana Pineda", com texto homónimo de Federico García Lorca. Evento dos programas Comemorar Teatro 2026 e Março Mulher 2026.

Gratuito

Reservas: [dicul@mun-setubal.pt](mailto:dicul@mun-setubal.pt)  
Org.: CMS



**MÚSICA**  
14 MAR.//04 ABR. | 11H30

### IV FESTIVAL DE CÖROS - CIDADE DE SETÚBAL

IGREJA DO CONVENTO  
DE JESUS

Quarta edição do evento de música clássica integrado na programação do ciclo de concertos Convento ConVida.

5 € | Informações:  
conventoconvida@mun-setubal.pt  
Org.: CMS



**LITERATURA**  
14. SAB | 15H00

### OS FUZILAMENTOS DE SETÚBAL DE 13 DE MARÇO DE 1911 – A HISTÓRIA DE ANTÓNIO MENDES E DE MARIANA DO CARMO TORRES

MUSEU DO TRABALHO  
MICHEL GIACOMETTI

Lançamento do e-book da obra historiográfica de Diogo Ferreira.  
Gratuito | Org.: CMS



**LITERATURA**  
14. SAB | 16H00

### O FÍSICO PRODIGIOSO

BIBLIOTECA  
DE AZEITÃO

O Grupo de Leitura de Adultos da Biblioteca analisa o livro de Jorge de Sena.  
Gratuito | Org.: CMS



**LITERATURA**  
14. SAB | 16H00

### PROJETO DELETE

BIBLIOTECA MUNICIPAL  
SERVIÇOS CENTRAIS

Apresentação do livro de Helena Nunes.  
Gratuito | Org.: CMS



**MÚSICA**  
14. SAB | 21H30

### POSTCARDS

SOCIEDADE MUSICAL  
E RECREATIVA UNIÃO  
SETUBALENSE

O trio de Beirute de shoegaze e grunge apresenta "Ripe" em concerto do ciclo Emergências.  
5 € | Org.: CMS



**DESPORTO**  
15. DOM | 10H00//15H00

### 1ª ETAPA DO REGIONAL DE SETÚBAL BMX RACE 2026

PISTA MUNICIPAL  
DE BMX

Prova desportiva com a participação de cerca de uma centena de atletas da região.  
Gratuito | Org.: CMS | Federação de Ciclismo | Associação de Ciclismo de Setúbal



**CINEMA**  
19. QUI | 21H00

### A MULHER QUE MORREU DE PÉ

CASA DA CULTURA  
SALA JOSÉ AFONSO

Exibição do documentário de Rosa Coutinho Cabral que evoca a vida e obra de Natália Correia.  
Gratuito | Org.: Associação 50 Cuts  
Apoio: CMS

**CINEMA**  
20. SEX | 21H00

### CINEMA E(M) COMUNIDADE

CENTRO  
MULTICULTURAL

Exibição de um filme seguida de debate sobre o papel, o formato e a importância do Centro Multicultural para a comunidade.  
Gratuito  
Org.: CASTOR | Faisca Voadora  
CMS | All ABoard | Les Portes Logiques | Flux e Gwennili



21. SAB | 10H00//12H30

### A INDÚSTRIA CONSERVEIRA EM SETÚBAL (1854-1995)

EDIFÍCIO DA DIREÇÃO-  
GERAL DE FINANÇAS  
AVENIDA LUÍSA TODI

Visita guiada sobre a constituição, o apogeu e a queda da indústria conserveira à beira-Sado, integrada no programa Agenda Nacional do Turismo Industrial.  
Gratuito | Inscrições:  
gabphc@mun-setubal.pt  
Org.: CMS

21. SAB | 15H00//20H00

### A(LINHA)

SKATE PARQUE  
DE SETÚBAL

Festa dinamizada pelo Movimento Associativo Juvenil, com música por ICARO, Mallina, Mão Cabeça, Melquiades e TIXA, tattoos, workshops e atividades de skate. Evento do programa Mês da Juventude.  
Gratuito | Org.: CMS

21. SAB | 15H00

### A CASA DA POESIA CONVIDA

BIBLIOTECA MUNICIPAL  
SERVIÇOS CENTRAIS

O escultor Pedro Marques é o convidado do mês de março. Evento da XV Maratona da Poesia.

Gratuito  
Org.: CMS | Casa da Poesia

**LITERATURA**  
21. SAB | 15H00

### AZEITÃO NA POESIA

CASA-MEMÓRIA  
JOANA LUÍSA E  
SEBASTIÃO DA GAMA

A sexta sessão do ciclo Casa com Poesia é dedicada à poesia escrita sobre a região de Azeitão.

Gratuito | Org.: CMS  
JF Azeitão | Associação Cultural Sebastião da Gama

21. SAB | 15H00

### VISITA GUIADA A EXPOSIÇÃO INDÚSTRIA CONSERVEIRA

MUSEU DO TRABALHO  
MICHEL GIACOMETTI

Iniciativa integrada na 5ª edição da Agenda Nacional À Descoberta do Turismo Industrial.  
Gratuito | Inscrições:  
servico.educativo.museus@mun-setubal.pt  
917 771 214  
Org.: CMS



**DANÇA**  
21. SAB | 16H00

### EQUINÓCIO DA PRIMAVERA

FORTE DE ALBARQUEL

Oficina de danças circulares sagradas. Gratuito | Informações: [dicut@mun-setubal.pt](mailto:dicut@mun-setubal.pt) | Org.: CMS



**LITERATURA**  
21. SAB | 16H00

### A MULHER NA POESIA DE BOCAGE

CASA BOCAGE

Encontro de leitura partilhada focado no tema da mulher na obra Bocage, da Comunidade de Leitores de Bocage. Gratuito | Inscrições (até dia 19): 265 229 255 | [casabocage@mun-setubal.pt](mailto:casabocage@mun-setubal.pt) | Org.: CMS



**LITERATURA**  
21. SAB | 16H30

### OS AVENTUREIROS, O MISTÉRIO DA ARRABIDA

BIBLIOTECA DE AZEITÃO

O Grupo de Leitura Juvenil da Biblioteca analisa o livro de Isabel Ricardo. Gratuito | Org.: CMS



**LITERATURA**  
21. SAB | 17H00

### ALMA INQUIETA

BIBLIOTECA MUNICIPAL SERVIÇOS CENTRAIS

Apresentação do livro de Malena Martins. Evento da XV Maratona de Poesia. Gratuito | Org.: CMS

**MÚSICA**  
21. SAB | 18H00

### CLASSE DE CANTO

CORAL LUÍSA TODI

Audição dos alunos da classe de canto do Conservatório de Artes do Coral Luísa Todi. Gratuito



**MÚSICA**  
21. SAB | 21H30

### MALENA ZAVALA

CASA DA CULTURA SALA JOSÉ AFONSO

A artista argentina apresenta-se em Setúbal em concerto do Ciclo Pinuts. 5 € | Org.: CMS | Pinuts Music Agency

**LITERATURA**  
23. SEG | 10H00/19H00

### PALAVRA EM MOVIMENTO

BIBLIOTECA MUNICIPAL SERVIÇOS CENTRAIS

A XV Maratona da Poesia, com encontros literários, declamação de poemas e atividades de música, comemora o Dia Mundial da Poesia. Gratuito | Org.: CMS | Casa da Poesia | UNISETI | Núcleo de Poesia de Setúbal

**LITERATURA**  
23. SEG | 10H00

### A MÃE ANA

BIBLIOTECA MUNICIPAL SERVIÇOS CENTRAIS

Lançamento do livro de Rosabela Afonso, no âmbito da XV Maratona da Poesia. Gratuito | Org.: CMS

**CINEMA**  
23. SEG | 21H00

### A PANTERA COR DE ROSA

FÓRUM MUNICIPAL LUÍSA TODI

A obra cinematográfica de Blake Edwards, de 1963, com Peter Sellers, Robert Wagner e David Niven, passa na masterclass Polícias e Ladrões. Gratuito | Org.: CMS | Curadoria: Frederico Corado



**LITERATURA**  
24. TER | 10H00

### SETÚBAL, UMA BAIÀ A LER

FÓRUM MUNICIPAL LUÍSA TODI

Iniciativa de valorização da leitura, com o tema "Os Direitos Humanos", com atividades de música e dança pelos alunos. Evento da XV Maratona de Poesia. Gratuito | Org.: CMS

**TEATRO**  
26//28 | 21H00  
**EM ALTO MAR**

A GRÁFICA

Peça de Sławomir Mrozc apresentada pelo Teatro Animação de Setúbal no programa Comemorar Teatro 2026. 15 € | 10 € c/ descontos | Org.: CMS

**TEATRO**  
27. QUI | 16H00

### CATÁLOGO 40 ANOS TEF

SOCIEDADE MUSICAL E RECREATIVA UNIÃO SETUBALENSE

Lançamento de um catálogo com fotografias e informações que contam a história dos 40 anos de atividade do Teatro Estúdio Fontenova. Evento do programa Comemorar Teatro 2026. Gratuito | Org.: CMS | TEF



Fotografia: Estelle Valente

**TEATRO**  
27. QUI | 21H00

### UMA BRANCURA LUMINOSA

FÓRUM MUNICIPAL LUÍSA TODI

A partir do texto de Jon Fosse, a peça, com Ricardo Pereira e Sandra Barata Belo, navega entre passado, presente e futuro, que se vive no mesmo plano, pondo em causa o que vê, o que é realidade ou espectro. Neste existencialismo, um homem vê uma estranha brancura luminosa. Evento do programa Comemorar Teatro 2026. Gratuito (2 bilhetes/pessoa, a partir de 20 março) | Org.: CMS

**MÚSICA**  
27. SEX 28. SAB | 21H00

### CONCERTOS DE PÁSCOA

IGREJA DE JESUS

Atuação do Coral Luísa Todi com a mezzo-soprano Inês Constantino e o pianista Eduardo Jordão. 5 € aquisição no Museu de Setúbal/Convento de Jesus



**MÚSICA**  
27. SEX | 21H30

### DANIEL KNOX

CASA DA CULTURA  
SALA JOSÉ AFONSO

O cantor, compositor e pianista americano atua em Setúbal em concerto do ciclo Emergências.  
5 € | Org.: CMS

**DESPORTO**  
28. SAB | 09H00//13H00

### SETÚBAL OPEN WATER RACE 2026

PRAIA DO CREIRO

Prova de natação em águas abertas nas distâncias de 750, 1900 e 3800 metros, destinada a maiores de 15 anos.  
Evento pago | Inscrições: [www.setubalopenwaterace.pt](http://www.setubalopenwaterace.pt)  
Org.: HMS Sports | CMS  
Apoio: Lidl

28. SAB | 10H00

### CENTRO HISTÓRICO DE SETÚBAL

Visita guiada inserida no Dia Nacional dos Centros Históricos, com ponto de encontro na Praça de Bocage.  
Gratuito | Inscrições: [gabphc@mun-setubal.pt](mailto:gabphc@mun-setubal.pt)  
Org.: CMS

**LITERATURA**  
28. SAB | 15H00

### UMA AVENTURA NO TEATRO

BIBLIOTECA MUNICIPAL  
SERVIÇOS CENTRAIS

O Grupo de Leitura Juvenil partilha leituras sobre o livro da coleção de Ana Maria Magalhães e Isabel Alçada.  
Gratuito | Org.: CMS

**LITERATURA**  
28. SAB | 16H00

### BATIDA SÓ

BIBLIOTECA MUNICIPAL  
SERVIÇOS CENTRAIS

O Grupo de Leitura da Biblioteca fala sobre o livro de Giovana Madalosso.  
Gratuito | Org.: CMS



28. SAB | 15H00

### FESTA DA FRANCOFONIA

MUSEU DO TRABALHO  
MICHEL GIACOMETTI

Tarde Intercultural centrada na escritora francesa George Sand, no ano em que se assinala o 250º aniversário da sua morte.  
Gratuito | Org.: CMS  
Apoios: Alliance Française de Setúbal | Alliance Française de Beja

**LITERATURA**  
28. SAB | 16H00

### A TRAVESSIA DAS SOMBRAS

BIBLIOTECA MUNICIPAL  
SERVIÇOS CENTRAIS

Apresentação do livro de Carlos Bondoso.  
Org.: CMS

**ARTES**  
28. SAB | 16H00

### NAVIOS MERCANTES NO RIO SADO

CASA BOCAGE

Sessão do ciclo Américo Ribeiro e Nós, com fotografias do acervo do fotógrafo setubalense acompanhadas de comentário e debate.  
Gratuito | Inscrições (até dia 26): 265 229 255  
[casabocage@mun-setubal.pt](mailto:casabocage@mun-setubal.pt)  
Org.: CMS



**MÚSICA**  
28. SAB | 18H00//24H00

### TOCA

AUDITÓRIO  
JOSÉ AFONSO

Evento de encerramento do programa Mês da Juventude, com música dinamizada pelos bares Bons Augúrios, Crazy Dolphin e Tintura, incluindo a participação do DJ emergente Itsgraca e do influencer Kiko Is Hot.  
Gratuito | Org.: CMS



**MÚSICA**  
28. SAB | 21H00

### FESTIVAL INTERNACIONAL DE TUNAS BOCAGE

FÓRUM MUNICIPAL  
LUÍSA TODI

Espectáculo de música académica que partilha com o público uma viagem de três décadas de existência de ESTuna – Tuna de Engenharia da Escola Superior de Tecnologia, do Instituto Politécnico de Setúbal.  
6 €



**MÚSICA**  
28. SAB | 21H30

### CLARABOIA

CASA DA CULTURA  
SALA JOSÉ AFONSO

Concerto pela banda portuguesa de dream pop/indie com origem em Setúbal.  
5 € | Org.: CMS



**MÚSICA**  
29. DOM | 17H00

### ENCONTRO DE COROS INFANTIS E JUVENIS DE SETÚBAL

FÓRUM MUNICIPAL  
LUÍSA TODI

Evento do Coral Infantil de Setúbal, com formações convidadas, numa lógica de intercâmbio e partilha cultural.  
5 €

**CINEMA**  
30. SEG | 21H00

### UM PEIXE CHAMADO WANDA

FÓRUM MUNICIPAL  
LUÍSA TODI

Sessão da masterclass Polícias e Ladrões com o filme de Charles Crichton, de 1988, com Jamie Lee Curtis, Kevin Kline, John Cleese e Michael Palin.  
Gratuito | Org.: CMS  
Curador(a): Frederico Corado



**TEATRO**  
31. TER | 21H00

### MIL E UMA NOITES

FÓRUM MUNICIPAL  
LUÍSA TODI | ROOFTOP

Espectáculo pelo UMCOLETIVO que, através do teatro radiofónico, resgata do esquecimento a obra de mulheres portuguesas do século XX. Antes, às 15h00, há uma sessão para escolas. Evento dos programas Comemorar Teatro 2026 e Março Mulher 2026.  
5 € | Org.: CMS

# MOÇA

AUDITÓRIO JOSÉ AFONSO

28 MARÇO | 18H

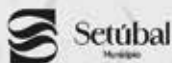
# KIKO IS HOT

\* \* \*  
 ITSGRAGA  
 \* \* \*  
 JIRAYR  
 \* \* \*  
 DJ MIRA  
 \* \* \*  
 R4KEL ⚡ SIR

mes da juventude setúbal

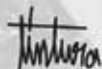


ORGANIZAÇÃO



265 JUVENTUDE INDIETRA

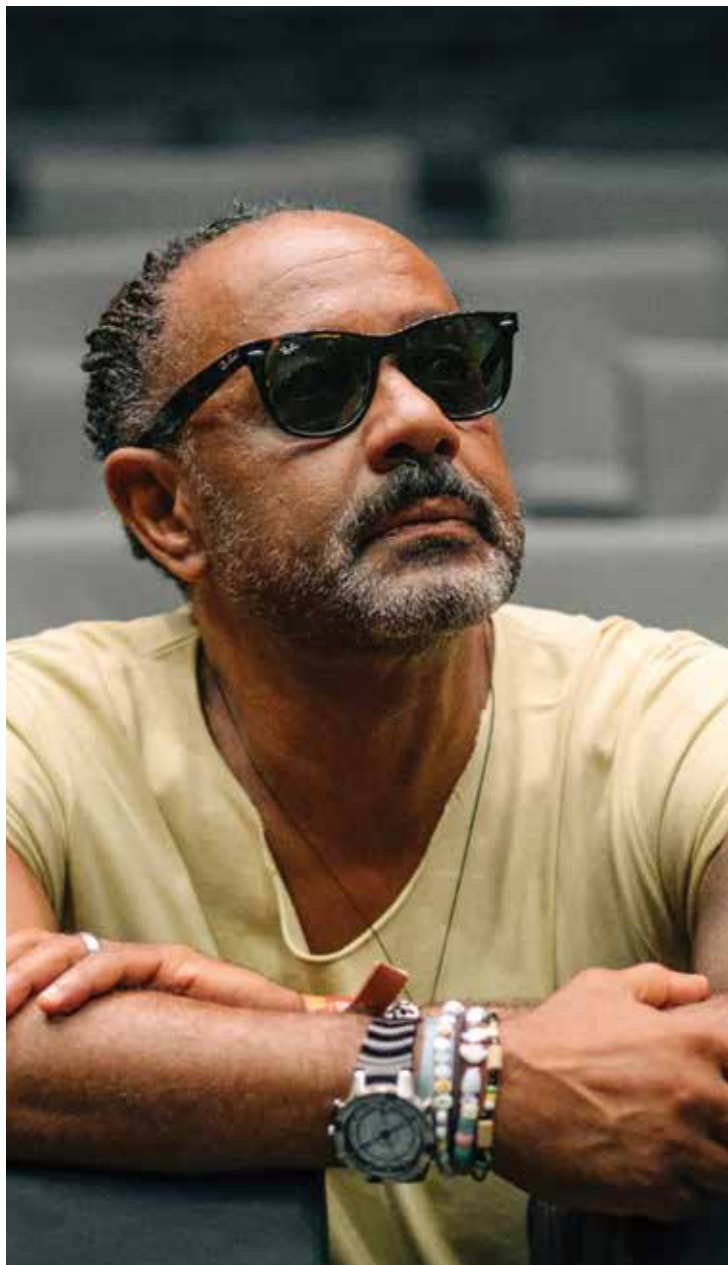
PARCEIROS



APOIO



# abril



## ABRIL

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
		01	02	<b>F</b>	04	<b>P</b>
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	<b>F</b>	26
27	28	29	30			

- DANÇA
- CINEMA
- TEATRO
- DESPORTO
- LITERATURA
- ARTES
- MÚSICA



**CINEMA**  
03. SEX | 21H30

### LADS

CASA DA CULTURA  
SALA JOSÉ AFONSO

A obra de Julien Menanteau, de 2024, é o Filme Francês do Mês. Gratuito  
Org.: Alliance Française Setúbal IF Cinéma | CMS



**LITERATURA**  
04. SAB | 16H30

### OS QUE PARTEM EM SILÊNCIO – A VIAGEM DE UM CÃO PELO AMOR, MEMÓRIA E O ÚLTIMO ADEUS

BIBLIOTECA MUNICIPAL  
SERVIÇOS CENTRAIS

Apresentação do livro de Miguel Araújo. Gratuito | Org.: CMS



**MÚSICA**  
04. SAB | 20H00

### NOITE DE FADOS

SOCIEDADE DE INSTRUÇÃO MUSICAL DE BREJOS DE AZEITÃO

Espectáculo com atuações de fadistas e guitarristas de Azeitão e Setúbal, com jantar. 25 € | Inscrições: [simbabrejos@gmail.com](mailto:simbabrejos@gmail.com)  
Org.: SIMBA  
Apoio: CMS | JF Azeitão | Secil



**CINEMA**  
06. SEG | 21H00

### IRMÃO, ONDE ESTÁS?

FÓRUM MUNICIPAL  
LUÍSA TODI

O filme de Joel & Ethan Coen, de 2000, com George Clooney, John Turturro, Tim Blake Nelson e John Goodman, passa na masterclass Polícias e Ladrões. Gratuito | Org.: CMS  
Curadoria: Frederico Corado

07//11

### SEBASTIÃO DA GAMA

CASA-MEMÓRIA  
JOANA LUÍSA  
E SEBASTIÃO DA GAMA

Um conjunto de iniciativas culturais assinala o 102º aniversário do nascimento de Sebastião da Gama e o 5º aniversário da abertura da Casa-Memória. Gratuito | Org.: CMS | JF Azeitão Associação Cultural Sebastião da Gama



**MÚSICA**  
09. QUI | 21H00

### VIZINHOS

FÓRUM MUNICIPAL  
LUÍSA TODI

A banda portuguesa formada por David Mendonça, voz e acordeão, Tomás Cartaxo, voz e guitarra, Francisco Cartaxo, voz e bandolim, e Miguel Brites, baixo e voz, traz o famoso "Pôr do Sol" a Setúbal. 23 €



**TEATRO**  
09//11 | 21H00

### EM ALTO MAR

A GRÁFICA  
Peça de Stawomir Mrożek apresentada pelo Teatro Animação de Setúbal. 15 € | 10 € c/descontos  
Org.: CMS



**LITERATURA**  
10. SEX | 17H30

### ARRÁBIDA ENTRE A COR E O VERSO

BIBLIOTECA MUNICIPAL  
SERVIÇOS CENTRAIS

Apresentação do livro de poesia de Alexandrina Pereira e ilustrações de Nuno David, com curadoria de João Reis Ribeiro. Gratuito | Org.: CMS



**DANÇA | DESPORTO**  
11. SAB

### FESTIVAL DE DANÇA DESPORTIVA

PAVILHÃO MUNICIPAL  
DAS MANTEIGADAS

Espectáculo com a participação de escolas filiadas na Associação de Dança Desportiva de Setúbal e a atribuição de condecorações pelo mérito desportivo do ano transato. Gratuito | Informações: [dicul@mun-setubal.pt](mailto:dicul@mun-setubal.pt) | Org.: CMS



**MÚSICA**  
11. SAB | 11H30

### ÁLBUM CLÁSSICA

IGREJA DO CONVENTO  
DE JESUS

Ana Brissos e Mário Rui Teixeira em concerto do ciclo de música erudita Convento ConVida. 5 € | Informações: [conventoconvida@mun-setubal.pt](mailto:conventoconvida@mun-setubal.pt)  
Org.: CMS



**LITERATURA**  
11. SAB | 16H00

### BOCAGE E OUTROS POETAS DA LIBERDADE

CASA BOCAGE

Encontro de leitura partilhada focado no tema da Liberdade, da Comunidade de Leitores de Bocage. Gratuito  
Inscrições (até dia 9): 265 229 255 [casabocage@mun-setubal.pt](mailto:casabocage@mun-setubal.pt)  
Org.: CMS



**LITERATURA**  
11. SAB | 16H00

### ALABARDAS

BIBLIOTECA  
DE AZEITÃO

O Grupo de Leitura da Biblioteca analisa a obra literária de José Saramago. Gratuito | Org.: CMS



# Desafio à superação

Mais de um milhar de triatletas participam, a 12 de abril, na décima edição do Lidl Setúbal Triathlon. A prova, organizada pela Câmara Municipal em parceria com a HMS Sports, desafia a superação em mais de cem quilómetros de distância repartidos em segmentos de natação, ciclismo e corrida. Com início nas águas do Sado, no Parque Urbano de Albarquel, a competição proporciona passagens pelo centro da cidade e pela Serra da Arrábida.

**DESPORTO**  
12 . DOM | 08H00

## LIDL SETÚBAL TRIATHLON 2026

Prova de triatlo longo com início nas águas do Sado, no Parque Urbano de Albarquel, com 1,9 quilómetros de natação, a que se seguem 90 de ciclismo e 21,1 de corrida, com meta no Largo José Afonso.

Informações: <https://www.setubaltriathlon.pt>  
Org.: HMS Sports | CMS



**ARTES**  
11 . SAB | 16H00

### AS TRÊS CÚPULAS GIGANTES DE ITÁLIA

BIBLIOTECA MUNICIPAL  
SERVIÇOS CENTRAIS

Palestra de artes de António Galrinho sobre as cúpulas do Panteão, da Catedral de Florença e da Basílica de S. Pedro. Gratuito | Org.: CMS



**MÚSICA**  
11 . SAB | 21H30

### TINY VIPERS

CASA DA CULTURA  
SALA JOSÉ AFONSO

A compositora e cantora norte-americana Jesy Fortino apresenta o seu projeto musical em concerto do ciclo Pinuts. 5 € | Org.: Agência Pinuts | CMS



**MÚSICA**  
12 . DOM | 18H00

### BENJAMIM

FÓRUM MUNICIPAL  
LUÍSA TODI | ROOFTOP

Concerto intimista do cantautor, multi-instrumentista e produtor português, do Festival Guitarras ao Alto 5 €

**CINEMA**  
13 . SEG | 21H00

### LIMITE: 48 HORAS

FÓRUM MUNICIPAL  
LUÍSA TODI

O filme de Walter Hill, de 1982, com Nick Nolte, Eddie Murphy e Jonathan Banks. Gratuito | Org.: CMS  
Curadoria: Frederico Corado

**15 . QUA | 13H00//18H00**

### CONVENTO E VEGETAÇÃO DA ARRÁBIDA

CONVENTO  
DA ARRÁBIDA

Visita guiada e sessão de artes visuais e de leitura de poesia de Frei Agostinho da Cruz e Sebastião da Gama. Gratuito | Informações: [lasasetubal@gmail.com](mailto:lasasetubal@gmail.com) | Org.: LASA

**TEATRO**  
16//17 | 21H00

### RADOJKA

FÓRUM MUNICIPAL  
LUÍSA TODI

Comédia com Marina Mota, escrita por Fernando Schmidt e Christian Ibarzaba. 17 € plateias | 15 € balcão

**LITERATURA**  
18 . SAB | 15H00

### A CRIADA

BIBLIOTECA MUNICIPAL  
SERVIÇOS CENTRAIS

O Grupo de Leitura fala sobre a obra literária de Freida McFadden. Gratuito | Org.: CMS

**LITERATURA**  
18 . SAB | 15H00

### A ESPADA DO REI AFONSO

BIBLIOTECA MUNICIPAL  
SERVIÇOS CENTRAIS

O Grupo de Leitura Juvenil da Bibliotecas partilha leituras sobre o livro de Alice Vieira. Gratuito | Org.: CMS



## ARTES

18. SAB | 16H00

### A PESCA EM SETÚBAL NA COLEÇÃO DE AMÉRICO RIBEIRO: LUGARES, EMBARCAÇÕES E PESSOAS

#### CASA BOCAGE

Sessão do ciclo Américo Ribeiro e Nós, com fotografias do acervo do fotógrafo setubalense acompanhadas de comentário e debate.

Gratuito

Inscrições (até dia 16): 265 229 255

casabocage@mun-setubal.pt

Org.: CMS

## LITERATURA

18. SAB | 16H30

### DIÁRIO DE UM KILLER SENTIMENTAL

#### BIBLIOTECA DE AZEITÃO

O Grupo de Leitura Juvenil da Biblioteca analisa o livro de Luis Sepúlveda.

Gratuito | Org.: CMS



19. DOM | 09H00

### ELEVAÇÃO DE SETÚBAL A CIDADE

#### PAÇOS DO CONCELHO

As comemorações do 166º aniversário da Elevação de Setúbal a Cidade incluem a cerimónia protocolar, às 09h00, e a iniciativa Paços do Concelho de Portas Abertas, com uma visita guiada ao edifício histórico, a partir das 10h00.

Gratuito | Org.: CMS



# Festa do atletismo

Em abril, o atletismo faz-se à estrada na Alegro Meia Maratona de Setúbal. No dia 19, a competição de 21,1 quilómetros, com início no centro comercial Alegro, leva os atletas num percurso entre a cidade e a serra, que termina no Largo José Afonso. Há ainda uma corrida de dez quilómetros e a Corrida das Famílias, com cinco mil metros, que alia lazer à prática desportiva. No dia anterior, há uma cãominhada, às 11h00, e a Corrida Miúdos Alegro, às 16h00.

DESPORTO  
19. DOM | 09H00

## ALEGRO MEIA MARATONA DE SETÚBAL 2026

A 36ª edição da prova integra a tradicional meia-maratona de 21,1 quilómetros, com partida às 09h30, uma corrida de 10 quilómetros, às 09h00, e a Corrida das Famílias, às 09h30.

Evento pago | Inscrições: <https://www.alegromeiamaratonadesetubal.pt/site/>

Org.: CMS | HMS Sports | Apoio: Alegro Setúbal



# Sagres no rio Sado

O navio-escola Sagres volta às águas do rio Sado no mês em que se comemora a Liberdade. A emblemática embarcação portuguesa acosta no Cais 2 do Porto de Setúbal no dia 23 e fica disponível para visitas do público nos dias 25 e 26. É uma oportunidade para rever ou visitar pela primeira vez o navio mais condecorado da Marinha, símbolo da tradição marítima portuguesa, e conhecer a história e curiosidades a ele associadas.

23//26

## NAVIO-ESCOLA SAGRES EM SETÚBAL

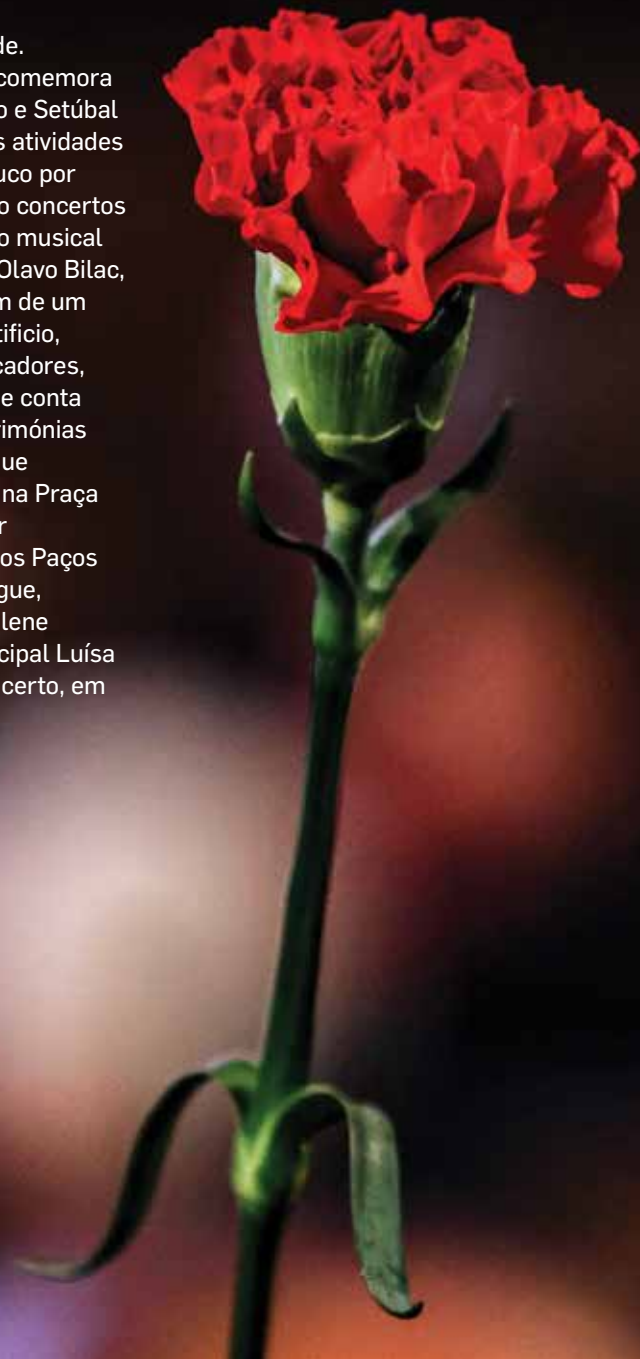
PORTO DE SETÚBAL

Visitas abertas ao público nos dias 25 e 26.

Gratuito | Org.: CMS

# Comemorar a Liberdade

Abril é o mês da Liberdade. A Revolução dos Cravos comemora este ano o 52º aniversário e Setúbal celebra a data com várias atividades para a população, um pouco por todo o concelho, incluindo concertos com A Cantadeira, projeto musical de Joana Negrão, e com Olavo Bilac, na Praça de Bocage. Além de um espetáculo de fogo de artifício, a partir da Doca dos Pescadores, a celebração da Liberdade conta com um programa de cerimónias protocolares, no dia 25, que começam logo às 09h00 na Praça de Bocage, com o hastear da bandeira na varanda dos Paços do Concelho, a que se segue, às 10h00, uma sessão solene evocativa no Fórum Municipal Luísa Todi. À noite, há novo concerto, em Azeitão.





MÚSICA  
24 . SEX | 21H30

## A CANTADEIRA | OLAVO BILAC

PRAÇA DE BOCAGE

Concertos, às 21h30, com A Cantadeira, projeto musical da cantora, letrista e instrumentista Joana Negrão, e, às 22h00, com Olavo Bilac, que revisita sucessos de vários sucessos de uma carreira de 35 anos. À meia-noite, na Doca dos Pescadores, a chegada da Liberdade é assinalada com um espetáculo de fogo de artifício sobre o plano de água do rio Sado.

Gratuito



25 . SAB | 09H00

## COMEMORAÇÕES DO 25 DE ABRIL

Cerimónias protocolares  
das comemorações dos 52 Anos do 25  
de Abril, com início na Praça de Bocage.  
Gratuito

25 . SAB | 21H30

## CONCERTO

MERCADO MENSAL DE AZEITÃO

Concerto a anunciar, com espetáculo  
pirotécnico no encerramento  
Gratuito



**CINEMA**  
20 . SEG | 21H00

### O CACA POLÍCIAS

FÓRUM MUNICIPAL  
LUÍSA TODI

O filme de Martin Brest, de 1984, com Eddie Murphy no principal papel, é exibido na masterclass Polícias e Ladrões.

Gratuito | Org.: CMS  
Curadoria: Frederico Corado



**LITERATURA**  
22 . QUA | 14H30

### 25 DE ABRIL: LER A LIBERDADE

BIBLIOTECA  
MUNICIPAL  
SERVIÇOS CENTRAIS

Sessão de leitura partilhada e de escuta ativa de textos e memórias, nas comemorações do 25 de Abril.

Gratuito  
Org.: CMS



**MÚSICA**  
23 . QUI | 21H00

### ANA LUA CAIANO MAZGANI

FÓRUM MUNICIPAL  
LUÍSA TODI

Concerto com uma das vozes mais singulares da nova música portuguesa, Ana Lua Caiano, na primeira parte, e o cantor Mazgani, que, na segunda parte, apresenta o álbum "Cidade de Cinema". Evento do Ciclo Contradições e das Comemorações dos 52 Anos do 25 de Abril.



**CINEMA**  
24 . SEX | 21H00

### O LAVAGANTE

CASA DA CULTURA  
SALA JOSÉ AFONSO

Exibição do filme de Mário Barroso, de 2025, sobre a história de uma ardente paixão no início dos anos 1960, num país marcado pela repressão da polícia política da ditadura salazarista e a revolta estudantil em Lisboa.

2 €  
Org.: Associação 50 Cuts | CMS



**TEATRO**  
24 . SEX 25 . SAB | 21H30  
26 . DOM | 16H00

### MANUAL DO BOM FASCISTA

TEATRO DE BOLSO

Espectáculo cénico pelo TAS, com texto original de Rui Zink, integrado nas comemorações do 25 de Abril.

15 € | 10 € c/descontos



26 . DOM | 10H00/12H30

### CAMINHO(S) PARA A LIBERDADE

Percurso histórico em homenagem aos resistentes antifascistas setubalenses, com passagem por pontos nevrálgicos da clandestinidade e momentos trágicos da repressão do Estado Novo. Ponto de encontro na Avenida 5 de Outubro, junto da antiga estação rodoviária.

Gratuito | Inscrições:  
gabphc@mun-setubal.pt  
Org.: CMS



**CINEMA**  
27 . SEG | 21H00

### ARMA MORTIFERA

FÓRUM MUNICIPAL  
LUÍSA TODI

O filme de Richard Donner, de 1987, com Mel Gibson e Danny Glover, é exibido na masterclass Polícias e Ladrões.

Gratuito  
Org.: CMS  
Curadoria: Frederico Corado



**DANÇA**  
**MÚSICA**  
29 . QUA | 21H00

### DIA MUNDIAL DA DANÇA DA ADCS

FÓRUM MUNICIPAL  
LUÍSA TODI

Espectáculo pela Pequena Companhia/ Little Company e alunos da ADCS, do programa Setúbal a Dançar – Comemorações do Dia Mundial da Dança. Antes, às 15h00, há uma sessão para escolas com bilhetes a 3 euros.

8 €

DANÇA | MÚSICA  
30 . QUI | 21H00

# FLAMENCO PASSION

FÓRUM MUNICIPAL LUÍSA TODI

Viagem pela música e dança do universo da arte flamenca.  
15 €



# Constituição da Liberdade

Meio século após a aprovação, a 2 de abril de 1976, e a entrada em vigor, a 25 de abril, da Constituição da República Portuguesa, a Câmara Municipal lembra o tempo histórico durante o qual foi produzida a nossa lei fundamental e o que se passou em Setúbal nesse período. Um legado que é retratado na crónica fotográfica de Américo Ribeiro, que captou também a massiva participação popular nas eleições para a Assembleia Constituinte, a 25 de abril de 1975. Foram as primeiras eleições livres, justas e por sufrágio universal que tiveram lugar no país.

25 ABR.//04 JUL.

## AMÉRICO RIBEIRO HÁ 50 ANOS: DA REVOLUÇÃO À CONSTITUIÇÃO

CASA BOCAGE

Mostra de fotografias do espólio de Américo Ribeiro. Inauguração às 16h00.

Gratuito | Ter a sex, das 11h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00 | Sab, das 14h00 às 18h00 | Org.: CMS



02//31 MAR.

**CAMILO CASTELO BRANCO**BIBLIOTECA MUNICIPAL  
SERVIÇOS CENTRAISExposição biobibliográfica  
do ciclo Autor do Mês.

Gratuito

Seg a sex, das 09h00 às 19h00

Sab, das 14h00 às 19h00

Org.: CMS



07 MAR.//01 ABR.

**ETNIAS**BIBLIOTECA MUNICIPAL  
SERVIÇOS CENTRAISExposição Coletiva de pintura  
de Fernanda Vaz, José Devesa,  
Luís Dias, Sandra dos Santos  
e Susana Estrela. Inauguração  
às 15h00.

Gratuito

Seg a sex, das 09h00 às 19h00

Sab, das 14h00 às 19h00

Org.: CMS



07 MAR.//11 ABR.

**EMERGENCE**

FORTE DE ALBARQUEL

Exposição coletiva de artistas  
emergentes com trabalhos em  
cerâmica que revelam uma  
grande diversidade de estilos e  
técnicas. Inauguração às 15h00.

Gratuito | Ter a sex, das 10h00

às 12h00 e das 15h00 às 17h00

Sab, das 10h00 às 13h00

Org.: CMS



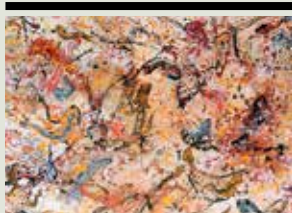
07 MAR.//26 ABR.

**COMBINING FORMS /  
FORMAS COMBINADAS**CASA DA CULTURA  
GALERIA DE EXPOSIÇÕESExposição de fotografia  
de Mariana Castro. Inauguração  
às 17h00.

Gratuito | Dom a qua, das 10h00

às 22h00 | Qui a sab, das 10h00

às 24h00 | Org.: CMS



07//30 MAR.

**WEIRD FISHES – SUBMERSÃO**

BIBLIOTECA DE AZEITÃO

Exposição de pintura de Luís  
Bastos. Abertura às 16h00.

Gratuito | Seg a sex, das 09h00

às 12h30 e das 14h00 às 17h30

Sab, das 14h00 às 18h00 | Org.: CMS



10 MAR.//06 JUN.

**OS LUGARES DE SEBASTIÃO  
DA GAMA PELALENTE DE  
AMÉRICO RIBEIRO – PARTE II**CASA-MEMÓRIA JOANA LUÍSA  
E SEBASTIÃO DA GAMASeleção de fotografias que  
documentam lugares marcantes  
da vida de Sebastião da Gama,  
em Setúbal, Lisboa e Estremoz,  
entre as décadas de 1920 e 1950.

Gratuito | Ter a sab, das 11h00

às 13h00 e das 14h00 às 18h00

Org.: CMS | JF Azeitão | Associação

Cultural Sebastião da Gama



13 MAR.//11 ABR.

**PINTURA  
DE ROGERIO CHORA**

GALERIA MUNICIPAL DO 11

Exposição com trabalhos  
originais do artista setubalense.  
Inauguração às 16h00.

Gratuito

Ter a sab, das 11h00 às 13h00

e das 14h00 às 18h00

Org.: CMS



21 MAR.//23 MAI.

**CORPO SEMENTE**MUSEU DE ARQUEOLOGIA  
E ETNOGRAFIA DO DISTRITO  
DE SETÚBALTrabalhos de desenho,  
ilustração, pintura sobre barro  
e têxteis, e palavras semente  
da artista visual Cristina  
Arvana, no âmbito da exposição  
"Territórios do Tempo  
e da Imaginação". Inauguração  
às 16h00.

Gratuito

Ter a sab, das 09h00 às 12h30

e das 14h00 às 17h30

Org.: MAEDS/AMRS

# Sabores inclusivos

A inclusão de pessoas com deficiência intelectual é promovida na oficina culinária Cozinha Vizinha. Uma partilha de saberes e sabores feita com base num processo colaborativo para ajudar a transformar vidas.



**H**

oje há cozido à portuguesa. Rústico, farto e carregado de tradição. É o prato do dia de mais uma sessão Cozinha Vizinha, uma oficina culinária colaborativa temperada com saberes e sabores, preparada com amor, feita de aprendizagem e de partilha. A receita é de alimento e inclusão.

Couves, cenouras, nabos, batatas, carnes e enchidos acabados de comprar chegam à cozinha das instalações do Viso da APPACDM de Setúbal, entidade parceira do município no desenvolvimento desta iniciativa para inclusão de pessoas com deficiência intelectual. A manhã, chuvosa, já vai adiantada. Passam largos minutos das onze e há muito que fazer. E um cozido não se faz à pressa. *"Bora lá, vamos reunir"*, diz Vanessa Amorim, uma das três técnicas municipais, juntamente com Débora Florindo e Joana Coelho, a acompanhar a sessão.

Na maior bancada da cozinha, a equipa reúne-se para a distribuição de tarefas. A preparação de um cozido é um ritual com segredos. Por isso, há que chamar uma especialista. *"Dona Conceição [moradora do Bairro Grito do Povo, que colabora na iniciativa], precisa-mos de si aqui!"*



No fogão, água com sal repartida por quatro tachos já está à procura de fervura para receber a matéria-prima. A couve-lombarda é a primeira a ir lume, assim como as carnes, separadas. “São os que demoram mais tempo a cozer”, revela a especialista.

Entretanto, os utentes Ana, Daniel, Diogo, Manuela e Ricardo concentram-se na *mise en place*, com cenouras e batatas a serem preparados com perícia. Com supervisão e banda sonora. “Alguém quer pedir alguma música”, questiona Maria Santos, da APPACDM, que orienta a Cozinha Vizinha.

Os legumes seguem para a fervura. Calma, ainda falta o nabo. “Só partido ao meio”, diz a Dona Conceição, de olhos postos nos tachos que já esfumaçam, com tudo o que é preciso para o repasto, que ainda demora mais de uma hora até ficar no ponto.

Entretanto, preparam-se os tabuleiros para a

refeição, limpam-se bancadas, lavam-se utensílios de cozinha e faz-se a separação seletiva de resíduos, orgânicos e recicláveis, tarefas que estimulam a aprendizagem, a autonomia e a entreaajuda de utentes.

**A oficina Cozinha Vizinha é um projeto de transformação social do PRR, Comunidades em Ação, candidatura OIL – Operação Integrada Local na União das Freguesias de Setúbal, Coesão Socio-territorial Através das Margens.**



Reportagem em vídeo no Youtube no canal [municipiosetubal](#) (Listas de Reprodução/Bastidores ou diretamente neste código QR)



21 MAR.//23 MAI.

### PATRIMÓNIO INDUSTRIAL - A SINGULARIDADE DOS AMBIENTES

MUSEU DE ARQUEOLOGIA  
E ETNOGRAFIA DO DISTRITO  
DE SETÚBAL

Mostra de fotografias de Rosa  
Reis inserida na exposição  
"Territórios do Tempo  
e da Imaginação". Inauguração  
às 16h00.

Gratuito

Ter a sab, das 09h00 às 12h30

e das 14h00 às 17h30

Org.: MAEDS/AMRS



01//30 ABR.

### UMBERTO ECO

BIBLIOTECA MUNICIPAL  
SERVIÇOS CENTRAIS

Exposição biobibliográfica  
do ciclo Autor do Mês.

Gratuito

Seg a sex, das 09h00 às 19h00

Sab, das 14h00 às 19h00

Org.: CMS

02//30 ABR.

### PEQUENOS LIVROS, GRANDES MUNDOS

BIBLIOTECA MUNICIPAL  
SERVIÇOS CENTRAIS

Exposição bibliográfica  
no âmbito das comemorações  
do Dia Mundial do Livro Infantil  
e do Dia Mundial do Livro  
e dos Direitos de Autor.

Gratuito

Seg a sex, das 09h00 às 19h00

Sab, das 14h00 às 19h00

Org.: CMS



04//30 ABR.

### NÃO TENHO NENHUMA EXPLICAÇÃO LÓGICA PARA ISSO

BIBLIOTECA MUNICIPAL  
SERVIÇOS CENTRAIS

Exposição de pintura  
de Teresa Pestana.

Inauguração às 15h00.

Gratuito

Seg a sex, das 09h00 às 19h00

Sab, das 14h00 às 19h00 | Org.: CMS

07 ABR.//03 OUT.

### QUANDO SEBASTIÃO DA GAMA ESCREVEU NA IMPRENSA

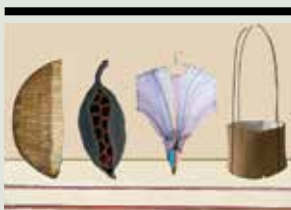
CASA-MEMÓRIA JOANA LUÍSA  
E SEBASTIÃO DA GAMA

Exposição temporária que  
reúne algumas das  
colaborações de Sebastião  
da Gama publicadas em jornais  
e revistas literárias. Evento  
das comemorações do 102º  
aniversário do nascimento  
de Sebastião da Gama.

Gratuito

Ter a sab, das 11h00 às 13h00

e das 14h00 às 18h00

Org.: CMS | JF Azeitão | Associação  
Cultural Sebastião da Gama

11//24 ABR.

### QUATRO PROJETOS DE ESCULTURA

BIBLIOTECA DE AZEITÃO

Exposição de trabalhos  
de Anabela Camelo, Francisco  
Palma, Maria Bargado e Paulo  
Óscar. Abertura às 16h00.

Gratuito

Seg a sex, das 09h00 às 12h30

e das 14h00 às 17h30

Sab, das 14h00 às 18h00 | Org.: CMS

ATÉ 07 MAR.

### OS LUGARES DE SEBASTIÃO DA GAMA PELALENTE DE AMÉRICO RIBEIRO - PARTE I

CASA-MEMÓRIA JOANA LUÍSA  
E SEBASTIÃO DA GAMA

Seleção de fotografias que  
documentam lugares  
marcantes da vida de Sebastião  
da Gama, revelando a sua  
relação com a Arrábida  
e o território envolvente.

Gratuito

Ter a sab, das 11h00 às 13h00

e das 14h00 às 18h00

Org.: CMS | JF Azeitão | Associação  
Cultural Sebastião da Gama

ATÉ 12 MAR.

### CÍRCULO ARTÍSTICO E CULTURAL ARTUR BUAL

CASA DA CULTURA  
ESPAÇO DAS ARTES

Mostra coletiva que assinala  
os 100 anos do nascimento  
de Artur Bual.

Todos os dias, das 16h00 às 19h00

Gratuito | Org.: Artiset

ATÉ 04 ABR.

### SERRA-MÃE: 80 ANOS (1945-2025)

CASA-MEMÓRIA JOANA LUÍSA  
E SEBASTIÃO DA GAMA

Exposição comemorativa das  
oito décadas da primeira edição  
de Serra-Mãe, de Sebastião da  
Gama, reunindo edições, poemas  
e documentos que assinalam  
a sua importância literária.

Todos os dias, das 16h00 às 19h00

Ter a sab, das 11h00 às 13h00

e das 14h00 às 18h00

Org.: CMS | JF Azeitão | Associação  
Cultural Sebastião da Gama

ATÉ 18 ABR.

### RUAS DA FREGUESIA DE BOCAGE

CASA BOCAGE

Exposição de aquarelas  
de Madureira Pais que retratam  
ruas e ambientes da freguesia  
de Bocage, evocando  
a identidade e o quotidiano  
do território.

Ter a sex, das 11h00 às 13h00

e das 14h00 às 18h00

Sab, das 14h00 às 18h00

Gratuito

Org.: CMS



# Brincar para ensinar

Uma gripe que teima em não passar ou uma dor de dentes. Não há mal que não tenha cura neste hospital especial onde os doentes são brinquedos e todos os passos são iguais aos de um hospital real. Depois de uma primeira observação por estudantes de medicina, o circuito de saúde no Hospital dos Pequeninos leva as crianças à descoberta de várias valências hospitalares. O objetivo é contribuir para reduzir a ansiedade dos mais novos quando vão ao médico.

11//12 ABR. | 10H00//17H00

## HOSPITAL DOS PEQUENINOS

CAIS 3 DO PORTO DE SETÚBAL

Iniciativa para crianças dos 3 aos 10 anos, acompanhadas de brinquedos, subordinada ao tema "Os Animais da Quinta".  
Gratuito

Org.: Associação de Estudantes da Faculdade de Medicina de Lisboa | CMS

**LITERATURA**  
05 MAR. | 10H30

### O ESQUILITO SALTARICO A POLVINHA PITOSGA

BIBLIOTECA MUNICIPAL  
SERVIÇOS CENTRAIS

Apresentação dos livros infantis  
de Isabel Ricardo.  
Gratuito | Org.: CMS

**CINEMA**  
07 MAR. 11 ABR. | 11H00

### CINEMA PARA BEBÉS

CASA DA CULTURA  
SALA JOSÉ AFONSO

Exibição de curtas-metragens  
para bebés dos 6 meses aos 3  
anos, do programa municipal  
Set' Curtas.  
4 € adultos | Gratuito até 3 anos  
Bilhetes: <https://www.bol.pt/>  
Org.: CMS



10//26 MAR.

### MININES

Atividades lúdico-pedagógicas  
para crianças. Após  
a inauguração no dia 10,  
às 10h00, no Bosque da Azeda,  
seguem-se o Playgroup, a 12  
e a 26, às 10h00, no Parque da  
Algoeira, o Clube de Leitura em  
Inglês, no dia 17, às 10h30, no  
Parque do Bonfim, a Mamatiné,  
a 22, às 16h00, no restaurante  
Calma Calma, e o Minisarau, dia  
24, às 17h00, no atelier Pólvora  
D' Cruz.

Evento pago | Inscrições/Informações:  
<https://membra.club/minines>  
Org.: Minines

14 MAR. 18 ABR. | 10H30 | 15H30

### PROJETO CURUMIM

CASA DA CULTURA  
SALA JOSÉ AFONSO

Oficinas pedagógicas  
de expressão plástica com  
estímulos sensoriais aliados ao  
processo criativo, para crianças  
dos 8 aos 35 meses, às 10h30,  
e dos 3 aos 9 anos, às 15h30.  
5 € | Org.: CMS | Projeto Curumim



**LITERATURA**  
19 MAR. | 10H00

**O BARCO ESTRELINHA**

BIBLIOTECA MUNICIPAL  
SERVIÇOS CENTRAIS

Apresentação do livro  
de Adelina Morais.  
Gratuito | Org.: CMS



**CINEMA**  
21 MAR. | 11H00

**O FANTASMA  
DE CANTERVILLE**

CASA DA CULTURA  
SALA JOSÉ AFONSO

Exibição do filme de Kim  
Burdon e Robert Chandler,  
baseado num conto de Oscar  
Wilde.  
Gratuito | Org.: Associação 50 Cuts  
Apoios: CMS | UF Setúbal

**TEATRO**  
21 MAR. | 15H00

**AS COISAS E O SOM**

CASA D'AVENIDA

Espectáculo-oficina conduzido  
por Ana Raquel, que convida à  
experimentação de objetos para  
produzir sons. Atividade para  
crianças a partir dos 4 anos  
e famílias. No dia anterior,  
às 10h00, há sessão para  
escolas. Evento do programa  
Comemorar Teatro 2026.  
10 € duas pessoas  
Reservas: dicul@mun-setubal.pt  
Org.: CMS

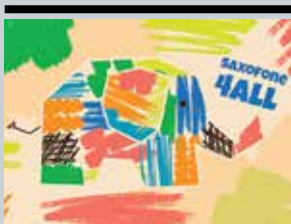


**LITERATURA**  
21 MAR. | 15H00

**CHARLIE E A FÁBRICA  
DE CHOCOLATE**

BIBLIOTECA DE AZEITÃO

O Grupo de Leitura Infantil  
da Biblioteca partilha leituras  
sobre o livro de Roald Dahl.  
Gratuito | Org.: CMS



**MÚSICA**  
22 MAR. | 10H30

**DIA DO ELMER**

CASA DA CULTURA  
SALA JOSÉ AFONSO

Concerto didático e sensorial  
para crianças dos 6 aos 36  
meses, do projeto Saxofone 4All.  
8 € | Inscrições: saxofone4all@gmail.com  
965 256 418 | Org.: Saxofone4All | CMS



**ARTES**  
25 MAR.//22 MAI.

**TERRITÓRIOS DO TEMPO  
E DA IMAGINAÇÃO**

MUSEU DE ARQUEOLOGIA  
E ETNOGRAFIA DO DISTRITO  
DE SETÚBAL

A partir de visita guiada  
às exposições de Rosa Reis  
e Cristina Arvana, esta oficina  
propõe uma atividade de criação  
artística. Para grupos escolares.  
Gratuito | inscrições: 265 239 365  
maeds@amrs.pt | Org.: MAEDS/AMRS

**LITERATURA**  
28 MAR. | 11H00

**OS PIORES CONTOS  
DO MUNDO...RECARREGADOS**

CASA DA CULTURA  
SALA JOSÉ AFONSO

Contos para a infância  
por Rodolfo Castro, "O pior  
contador de histórias do  
mundo". Evento do programa  
Comemorar Teatro 2026.  
5 € | Org.: CMS

**CINEMA**  
30 MAR.//10 ABR. | 14H30

**TARDES DE CINEMA**

BIBLIOTECA MUNICIPAL  
POLO BELA VISTA

Iniciativa para ocupação  
das férias escolares da Páscoa.  
Gratuito | Org.: CMS

**LITERATURA**  
01//30 ABR. | 10H30 | 14H30

**OFICINA CRIATIVA  
- LIBERDADE**

BIBLIOTECA MUNICIPAL  
POLO BELA VISTA

Atividades de leitura, escrita  
criativa e exploração  
de diferentes materiais para  
crianças dos 4 aos 10 anos.  
Evento das comemorações  
do 25 de Abril.  
Gratuito | Inscrições: 265 537 240  
Org.: CMS



**ARTES**  
08//09 ABR. | 10H00//12H00

**SEMENTES E TRAÇOS  
DA PRIMAVERA**

MUSEU DE ARQUEOLOGIA  
E ETNOGRAFIA DO DISTRITO  
DE SETÚBAL

Oficina de artes plásticas para  
ocupação das férias da Páscoa,  
inspirada no universo de Cristina  
Arvana, para crianças dos 7 aos  
13 anos.  
10 € inclui materiais | Inscrições:  
maeds@amrs.pt | Org.: MAEDS/AMRS

**MÚSICA**  
12 ABR. | 11H00

**A FLAUTA MÁGICA**

FÓRUM MUNICIPAL LUÍSA TODI ROOFTOP

Ópera para bebés pela Associação Setúbal Voz. 7 €



**LITERATURA**  
16 ABR. | 10H00

**QUANDO AS CRIANÇAS CANTAM**

BIBLIOTECA MUNICIPAL SERVIÇOS CENTRAIS

Apresentação do livro de Alexandrina Pereira. Gratuito | Org.: CMS



**LITERATURA**  
18 ABR. | 15H00

**AVOZINHA GANGSTER**

BIBLIOTECA DE AZEITÃO

O Grupo de Leitura Infantil da Biblioteca partilha leituras sobre o livro de David Walliams. Gratuito | Org.: CMS

**LITERATURA**  
22 ABR. | 10H00 | 11H30  
14H30 | 16H00

**NO CORAÇÃO DA ÁRVORE**

BIBLIOTECA MUNICIPAL POLO BELA VISTA

Experiência sensorial e participativa que convida crianças, dos 4 aos 10 anos, a expressar pensamentos ou desejos numa atividade criativa sobre o livro de Aguinalda Conduto. Gratuito | Org.: CMS



**MÚSICA**  
26 ABR. | 10H30

**CANÇÕES DE ABRIL – PARA PEQUENOS REVOLUCIONÁRIOS**

CASA DA CULTURA SALA JOSÉ AFONSO

Concerto didático do projeto Saxofone 4All, para crianças dos 3 aos 10 anos, no âmbito das Comemorações do 25 Abril. 8 € | Inscrições: saxofone4all@gmail.com | 965 256 418 Org.: Saxofone4ALL | CMS



**MÚSICA**  
26 ABR. | 11H00

**CINDERELA**

FÓRUM MUNICIPAL LUÍSA TODI

A música, a voz e a ilustração unem-se em espetáculo do programa Vamos Tocar Estórias. 5 € | Org.: CMS



**LITERATURA A DECORRER**

**À DESCOBERTA DE JOANA LUÍSA E SEBASTIÃO DA GAMA**

CASA-MEMÓRIA JOANA LUÍSA E SEBASTIÃO DA GAMA

Percurso lúdico-pedagógico para famílias, com jogos e desafios que exploram a vida e o legado de Sebastião da Gama. Ter a sab, das 10h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00 | Gratuito Org.: CMS | JF Azeitão | Associação Cultural Sebastião da Gama



**CINEMA**  
A DECORRER

**STORYBOARD KIDS**

CASA DAS IMAGENS LAURO ANTÓNIO

Atividade educativa que desafia crianças a observar exposições através do olhar do cinema, criando pequenas narrativas visuais, com marcação no caso de grupos escolares. Gratuito | Reservas: 969 754 116 casadasimagens@mun-setubal.pt Org.: CMS

**LITERATURA**  
A DECORRER | 10H00 | 14H30

**ANIMAÇÕES NA BIBLIOTECA**

Programa contínuo de promoção da leitura com horas do conto, oficinas criativas, animações e visitas guiadas para públicos diversos. Gratuito | Inscrições: 265 537 240 Org.: CMS

**LITERATURA**  
A DECORRER

**BIBLIOTECA VIRTUAL**

BIBLIOTECA DE AZEITÃO

Conteúdos online semanais dedicados à leitura, com histórias, sugestões de livros e descoberta de autores para todas as idades. Gratuito | Org.: CMS

**TEATRO**  
A DECORRER

**OFICINA DE TEATRO PARA CRIANÇAS**

GRUPO DESPORTIVO SETUBALENSE "OS 13"

Oficina conduzida por Laurinda Charrua com jogos teatrais, exercícios de confiança, concentração, mímica, pantomima e outros géneros dramáticos, aos domingos, às 10h30. 25 € | Informações e inscrições: associado.toma@gmail.com Org.: TOMA

# Ensinar teatro

No mês dedicado ao teatro, a atriz Lúcia Franco vem a Setúbal ensinar a técnica do ator. O workshop inclui uma parte teórica e parte prática com exercícios físicos, vocais, de concentração, de voz, de relaxamento, de improvisação e sensitivos, de construção da personagem e da aplicação destes exercícios nos textos.

**TEATRO**  
14//15 MAR. | 10H00//16H00

## WORKSHOP DE TEATRO LÚCIA FRANCO

SOCIEDADE MUSICAL E RECREATIVA UNIÃO SETUBALENSE

Workshop de ferramentas da Técnica do Ator.  
Evento do programa Comemorar Teatro 2026.

10 € | Org.: CMS

03 MAR. | 14H00//18H00  
05 MAR. 10 MAR. 12 MAR.  
09H00//17H00

### FORMAÇÃO – LIDERANÇA E COACHING

ONLINE

Formação para o tecido empresarial do concelho.

Gratuito | Inscrições:

<https://tinyurl.com/planoformacao2026>

Org.: CMS | IEFEP



05 . MAR 12 MAR. 21 MAR.  
18H30//20H30

### VARIAÇÕES SONORAS

CASA DO LARGO

Workshops de rádio que incluem sessão de gravação ao vivo, em parceria com associações de Kemper, França, num intercâmbio promovido pela Erasmus+.

Gratuito | Inscrições:

<https://forms.gle/hHGPdjiCINSSvNhGu5>

Org.: CASTOR

Parcerias: CMS | Les Portes Logiques

Faisca Voadora | All ABoard

association Gwennili | association Flux



**ARTES**

08 MAR. | 15H00//18H00

### CRAFTY – ENCONTRO DE CERÂMICA

CENTRO MULTICULTURAL

Sessão de partilha de técnicas de modelação e pintura do barro.

Gratuito

Inscrições: [castorsetubal@gmail.com](mailto:castorsetubal@gmail.com)

Org.: CASTOR | CMS



11 MAR. 25 MAR. 08 ABR. 22 ABR. | 21H00

## CONCERTO MEDITATIVO E REIKI

SOCIEDADE DE INSTRUÇÃO MUSICAL  
DE BREJOS DE AZEITÃO

Sessões de concerto meditativo, meditação guiada e reiki para promoção de bem-estar integral e equilíbrio emocional.

12 € geral | 10 € sócios | Inscrições: [simbabrejos@gmail.com](mailto:simbabrejos@gmail.com)  
939 389 889 | Org.: SIMBA



14 MAR. | 15H00//18H00

## MULHERES DE SETÚBAL

Caça ao tesouro com desafios, enigmas e visitas a pontos chave do centro histórico, evocando a vida, obra e sacrifício das mulheres setubalenses. Ponto de encontro na Praça de Bocage.

Gratuito | Inscrições: [castorsetubal@gmail.com](mailto:castorsetubal@gmail.com)  
Org.: CASTOR | CMS | Setúbal Souv



14 MAR. 11 ABR. | 15H00//23H00

## JOGOS DE TABULEIRO

CASA DO LARGO

Encontro mensal aberto à comunidade para jogar e conviver.

Gratuito | Informações: [castorsetubal@gmail.com](mailto:castorsetubal@gmail.com)  
Org.: CASTOR | Grupo de Boardgamers de Setúbal | CMS



14 MAR. 18 ABR. | 10H00//18H00

## FEIRA DAS ARTES

SOCIEDADE DE INSTRUÇÃO MUSICAL  
DE BREJOS DE AZEITÃO

Mostra e venda de artesanato local, momentos musicais e almoço convívio aberto à população.

Gratuito | Org.: SIMBA



14 MAR. 28 MAR. 18 ABR. | 10H30//12H00

## BICHO DE 7 CABEÇAS

CASA DO LARGO

Círculo de apoio à saúde mental jovem, orientado pela psicóloga Beatriz Franco.

Gratuito | Inscrições: [tinyurl.com/bicho7cabecas](http://tinyurl.com/bicho7cabecas)  
Org.: CMS



15 MAR. | 09H00

## NAME – NEURO ARTE MEDITATION EXERCISES

SOCIEDADE DE INSTRUÇÃO MUSICAL  
DE BREJOS DE AZEITÃO

Workshop que une arte, meditação e desenvolvimento pessoal, para explorar a criatividade e fortalecer a saúde física e mental.

50 € | 25 € (até 8 de março) | Inscrições:  
[simbabrejos@gmail.com](mailto:simbabrejos@gmail.com) | Org.: SIMBA



25 . MAR | 10H00//17H00

## ARTE, DEFICIÊNCIA E GESTÃO CULTURAL

CASA DA CULTURA | SALA JOSÉ AFONSO

Formação da Acesso Cultura, conduzida por Joana Reais, do programa Comemorar Teatro 2026.

20 € | 15 € c/descontos | Inscrições:

teatroestudiofontenova@gmail.com | Org.: CMS | TEF



ARTES

28 MAR. | 15H00

## AGUARELANDO COM MADUREIRA PAIS

CASA BOCAGE

Workshop introdutório de aguarela, com apresentação de materiais e exercícios práticos.

2 € materiais | Inscrições: 929 183 787 | Org.: CMS



LITERATURA

30//31 MAR. | 17H30//19H00

## TIRO NO ESCURO – ASAS DE PAPEL

CASA DO LARGO

A segunda oficina de capacitação do programa Asas de Papel, dinamizada pela jornalista Carolina Bico, tem como tema a escrita criativa. Evento do Mês da Juventude.

Gratuito | Inscrições: <https://forms.office.com/e/edv100vtf9>  
Org.: CMS

LITERATURA

01//30 ABR. | 10H30 | 14H30

## OFICINA ESCRITA CRIATIVA – LIBERDADE

BIBLIOTECA MUNICIPAL | POLO BELA VISTA

Atividade de criação de textos, desenvolvendo a imaginação, a expressão pessoal e o gosto pela leitura. Evento das comemorações do 25 de Abril.

Gratuito | Informações: 265 537 240 | Org: CMS

MÚSICA

06//11 ABR.

## VOZES EM CENA

CORAL LUÍSA TODI

Atividade de ocupação das férias de Páscoa, dos 11 e 18 anos, dirigida pela professora Inês Constantino.

Informações: coralluisatodi@gmail.com

Org.: Coral Luísa Todi



07 ABR. | 14H00//18H00

09 ABR. 14 ABR. 16 ABR. | 09H00//17H00

## PROJETOS DE ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS – PLANEAMENTO E GESTÃO

ONLINE

Formação para o tecido empresarial do concelho.

Gratuito | Inscrições: <https://tinyurl.com/planoformacao2026>

Org: CMS | IIEFP



ARTES

12 ABR. | 10H00//17H00

## ÁGORA CREATORS

CENTRO MULTICULTURAL

Oficinas de serigrafia com o projeto Se Tu Dizes!, de fabrico de crachás e impressão de t-shirts com o Charroque da Prrofundurra e de costura e cianotopia com Sara Rodrigues Designs.

Contribuição livre | Informações: castorsetubal@gmail.com  
Org.: CASTOR

18 ABR. | 15H30

## GEOGRAFIAS DO TEMPO: PAISAGENS VIVAS

MUSEU DE ARQUEOLOGIA E ETNOGRAFIA  
DO DISTRITO DE SETÚBAL

Atividade de comemoração do Dia Internacional dos Monumentos e Sítios e do Dia da Terra, com exibição do documentário "O mar já não para aqui" sobre os mariscadores do Estuário do Sado, seguido de conversa com o realizador Pedro Almeida, e oficina "Terra & Memória" inspirada na Pré-História.

Gratuito | Inscrições: www.maeds.pt  
Org.: MAEDS/AMRS

### A DECORRER

## CTRL + [E]STUDO

CASA DO LARGO

Apoio ao estudo, duas vezes por semana, com acompanhamento personalizado em Português e Matemática para alunos do 7º ao 12º ano.

Ter e qui, das 18h30 às 20h00 | Gratuito  
Org.: CMS

### A DECORRER

## CTRL + [E]STUDO: PORTUGUÊS LÍNGUA NÃO MATERNA

CASA DO LARGO

Sessões de apoio escolar, duas vezes por semana, para jovens migrantes e refugiados, focadas na aprendizagem da língua portuguesa.

Seg e sex, das 18h30 às 19h30 | Gratuito  
Inscrições: djuve@mun-setubal.pt  
Org.: CMS

### A DECORRER

## OFICINAS ATIVAS

CENTRO DE CIDADANIA ATIVA

Programa contínuo de oficinas formativas e culturais para diferentes idades.

Gratuito | Inscrições: 265 547 450  
centro.cidadania.activa@gmail.com  
Org.: SEIES

### MÚSICA

#### A DECORRER

## CORO COMUNITÁRIO

CENTRO COMUNITÁRIO DA UNIÃO  
DAS FREGUESIAS DE SETÚBAL  
POLO DA ANUNCIADA

Encontros semanais de canto coletivo abertos à comunidade, às terças-feiras, às 10h30.

Gratuito  
Org.: UF Setúbal

### A DECORRER

## DRESS A GIRL

CENTRO COMUNITÁRIO DA UNIÃO  
DAS FREGUESIAS DE SETÚBAL  
POLO DE S. JULIÃO

Oficina solidária de costura para confeção de roupa destinada a crianças, na primeira e terceira terça-feira de cada mês, às 14h30.

Gratuito | Org.: UF Setúbal



### DESPORTO

#### A DECORRER

## OFICINA DE XADREZ

CENTRO COMUNITÁRIO DA UNIÃO  
DAS FREGUESIAS DE SETÚBAL  
POLO DE SANTA MARIA DA GRAÇA

Sessões semanais de aprendizagem e prática de xadrez para todas as idades.

Gratuito | Org.: UF Setúbal

### LITERATURA

#### A DECORRER

## BIBLIOTECA SAI À RUA

BIBLIOTECA MUNICIPAL  
POLO DA BELA VISTA

Espaço público de partilha e troca de livros.  
Gratuito | Org.: CMS

### DANÇA

#### A DECORRER

## DANÇA 55+

Aulas de dança para maiores de 55 anos, com vários ritmos e horários.

Gratuito  
Inscrições: geral@oridanza.pt  
Org.: CMS | Associação Oridanza – Cultura em Movimento

### ARTES

#### A DECORRER

## TAUS A CÉU ABERTO

CASA DO LARGO

Oficinas de arte urbana com a comunidade, promovendo criação no espaço público.

Gratuito | Org.: CMS

# A leitora

**ANTÓNIO GALRINHO**  
ARTISTA PLÁSTICO

# F

ragonard é um pintor francês de estilo rococó, que pintou festas galantes, cenas de galanteio, namoro e lazer, retratos, cenas mitológicas, jogos e brincadeiras de adultos,



muitas vezes em ambientes bucólicos. Excepcionalmente nos retratos, raramente surge uma figura apenas nos seus quadros, como sucede em *A leitora*. Obviamente, isso impunha-se aqui, já que o ato de ler é essencialmente solitário.

A jovem está mergulhada na leitura, seguindo cada frase e cada palavra com entusiasmo e atenção extrema. O pequeno livro que segura está aberto e com as páginas visíveis para nós. Contudo, é-nos impossível saber o que tem escrito, já que cada linha é representada por uma pincelada contínua, cinzenta. É um truque que o artista utiliza, como que lançando o isco para o conteúdo que, na realidade, não nos quer revelar. Isso adensa as nossas dúvidas mas também estimula o nosso interesse por outra leitura: a do quadro.

Outro truque consiste em representar a rapariga de perfil. Desse modo não lhe percebemos completamente o olhar nem a expressão do rosto. Mas, mesmo assim, dá para calcular o que estará ela a sentir e a pensar, sobretudo através do seu rosto corado e da ligeira tensão dos seus lábios vermelhos. A beleza do perfil, o penteado, o pescoço exposto e o peito subido e tenso conferem-lhe sensualidade. A agitação dos dedos da mão direita contrasta com a passividade da mão esquerda, caída do antebraço apoiado. Talvez revelem dualidade nas emoções que sente.

Uma fita violeta forma um laço no alto da cabeça, outra remata-lhe o decote. Uma gorgieira branca contorna-lhe o pescoço, apoiada nos ombros. O vestido amarelo é justo no peito, barriga e braços, mas amplo da cintura para baixo. A grande almofada parece continuá-lo. O fundo é neutro, para não nos distrair. É deixado espaço à nossa imaginação, como à da rapariga.

Olhando para a pincelada larga e espontânea, evidente sobretudo nas superfícies mais texturadas, parece que estamos perante um esboço, embora algo refinado. No entanto, Fragonard utiliza esta técnica em muitos dos seus quadros, mostrando que este tipo de pincelada não significa que um quadro esteja inacabado.



## Samba

**SÓNIA RIBEIRO**

BAILARINA, COREÓGRAFA  
E PROFESSORA DE DANÇA

# S

amba, uma dança repleta de festa e de cor. A imagem do Brasil no Mundo, associada ao colorido, ao ritmo alegre e festivo, que faz o samba uma dança nacional, com qual um país inteiro se identifica, alcançando fama mundial.

O samba, tal como conhecemos atualmente, é uma versão criada de propósito, em 1917, devido ao reduzido espaço das salas de baile e a sua origem fez ressurgir o samba carioca, uma versão mais rural, dançada durante muito tempo na região do Carioca, pequeno rio que atravessa a cidade do Rio de Janeiro. O samba foi introduzido na cidade, no princípio do século XX, pelos negros das províncias, que se encontravam no rio, por ocasião do Carnaval tradicional.

Em 1933, a dança é difundida mundialmente, porque Fred Astaire e Dolores del Río, no filme "Voando para o Rio de Janeiro", realizado por Thorton Freeland, são os primeiros a levar o samba ao grande ecrã. Alguns anos mais tarde em, em 1941, Carmen Miranda recria-os em "Uma noite no Rio".

Nos cinco dias que dura o Carnaval, o Brasil esquece os problemas, a pobreza e as contradições da sua terra e entrega-se de alma e coração à alegria e à diversão. Tão massiva participação justifica a designação de que o carnaval é o "maior espetáculo do mundo". As primeiras escolas de samba surgiram no início de 1920, quando vários mestres de dança de renome organizaram cursos para participar nos desfiles de Carnaval. Existe uma grande rivalidade entre as diferentes escolas, que se apresentam desfilando entre caríssimos carros. As coreografias mais originais recebem um prémio, que constitui motivo de orgulho, pois implica muitos meses de trabalho árduo.

Nas danças de salão, dança-se o Samba Internacional.

Em 1928, Paul Boucher escreveu um livro inteiramente dedicado a esta dança, num ensaio que enunciava pela primeira vez as regras fundamentais para dançar este estilo de samba.

Apesar de ter o nome de samba e de ter as suas origens em danças brasileiras, o samba internacional não é identificado como uma dança típica brasileira. Os trajes típicos, músicas e estilo de dança do samba internacional possuem poucas semelhanças ao samba de gafieira, que é o samba de dança de salão popular no Brasil.

“Dançar é um  
lugar onde  
me encontro  
comigo”

# Rita Vilhena

“Desejo que não saiam apáticos dos meus espetáculos”

# D

ançar pode ser muita coisa. É um lugar onde me encontro comigo própria.” Assim começa Rita Vilhena. A frase constrói-se como o movimento, com pausa e respiração. “É um lugar onde me encontro com o meu corpo, talvez numa dimensão não verbal.”

A relação com a dança começou cedo, aos quatro anos, na Academia de Dança Contemporânea de Setúbal. “Ainda chuchava no dedo”, recorda. A exigência era grande, a vida familiar dividida entre quatro irmãos, houve um interregno e a pergunta decisiva: “O que posso ser sem ser bailarina?”

Esse questionamento levou-a a Contabilidade e Finanças, no Instituto Politécnico de Setúbal. Durou um ano. “Percebi que não era aquilo.” Voltou à dança aos 18 e nunca mais parou. Formou-se na Escola Superior de Dança e partiu para Roterdão, para a Codarts, onde encontrou uma abordagem mais contemporânea. Viveu 13 anos na Holanda, criou a plataforma Baila Louca e procurou uma linguagem própria, afastando-se de formatos mais fechados.

A partir de 2013 desloca o foco da criação centrada em si para a dança enquanto ritual e espaço de comunidade. “Como intensificar a presença e o estar juntos?” A pergunta atravessa o seu percurso. Aproximou-se de práticas da diáspora brasileira, como o candomblé e o Santo Daime, interessando-se pelo corpo como lugar simbólico e transformador.

Mais tarde regressa à autobiografia com outra consciência. Em “Raio de Ti” apropriou-se de cerca de 150 horas de imagens filmadas por um cineasta que explorou a sua imagem de forma erotizada. O filme nunca foi concluído. Rita revisitou o arquivo e recontou a história a partir do próprio lugar de fala.

O processo tornou-se objeto de investigação

académica e gesto de emancipação artística. “Mais do que um ajuste de contas, foi um investimento, uma construção e um trabalho de cura.”

Dessa experiência nasceu “C-O-M: Composição – o Outro – Memória”, apresentado no Fórum Municipal Luísa Todi. Se antes perguntava como contar a própria história, agora questiona como contar a do outro. Em palco, escuta memórias do público e recria-as em tempo real através do corpo. “O maior desafio foi compor em tempo real.”

O espetáculo cria um espaço íntimo onde a fronteira entre intérprete e espectador se dilui. “Há tantas maneiras de estarmos juntos. Esta é uma delas.”

A reação de pessoas pouco habituadas à dança contemporânea emocionou-a.

Setúbal é parte desse percurso. Cresceu na freguesia de São Sebastião, atravessava a cidade entre a Escola Básica Barbosa do Bocaige e a Academia de Dança Contemporânea de Setúbal, na altura localizada no Largo José Afonso, passava verões em Troia, “quando era de todos”. Guarda a memória da liberdade. “A cidade era quase uma vila. Eu podia percorrê-la e sentia-me segura.”

Ser artista independente em Portugal é, diz, “uma resiliência e uma precariedade constantes”. Questiona a desvalorização da cultura e a obsessão pela produtividade. Ainda assim, continua. Acredita que a criação é essencial à condição humana.

E o que deseja que o público leve consigo? “Desejo que não saiam apáticos dos meus espetáculos, nem indiferentes. Que atravessem alguma coisa. Um suspiro, talvez. Um novo alento.” Para Rita Vilhena, dançar é criar condições para que algo aconteça entre corpos, memórias e presenças.

# Sabores próximos

etúbal descobre-se também nas mercearias, onde cada produto guarda uma história e cada visita é sempre diferente. Entre casas antigas e novos projetos que abrem portas, a cidade continua a reconhecer nestes espaços lugares de encontro, memória e prazer.

Na mercearia **Confiança** de Troino, fundada em 1926, o passado cruza-se com o presente. A celebrar cem anos, responde às exigências de hoje sem perder a identidade. Entre prateleiras de madeira e balanças antigas, servem-se tábuas de queijos, chouriço assado, bebidas e doces.

A mercearia **Gourmet** by Sem Horas é pequena, acolhedora e cheia de tentações. A montra prende o olhar e o interior convida a ficar. Comida tradicional em tabuleiro de barro, con-

servas, compotas, vinhos e azeites compõem uma oferta pensada para diferentes momentos.

No Mercado do Livramento, a **Conserveira** do Livramento celebra a identidade conserveira com cerca de 30 referências. O Garum de Setúbal destaca-se, a par de cerâmicas exclusivas, azeites e vinagres pensados para oferecer, compotas de sabores inesperados e uma cuidada seleção de licores premium.

Na **Arcádia** Chocolates e Casa Ermelinda Freitas, chocolate e vinho encontram-se no mesmo espaço.

Entre novas mercearias e nomes de sempre, estas casas mostram que o comércio local continua a reinventar-se, sem perder o sabor da proximidade.

## CONFIANÇA

A mercearia Confiança de Troino, no Largo da Fonte Nova, é uma casa centenária fundada em 1926.

Comercializa produtos tradicionais e mantém um serviço próximo, atento e personalizado.



## CONSERVEIRA

A Conserveira do Livramento funciona no interior do Mercado do Livramento. Reúne cerca de trinta referências de conservas, com destaque para o Garum de Setúbal, cerâmicas, azeites, vinagres, compotas e licores premium.



## GOURMET

A mercearia Gourmet by Sem Horas localiza-se na Praça do Brasil. Pequena e acolhedora, distingue-se pela montra apelativa e por uma seleção de doçaria regional, conservas, licores e vinhos.



## ARCÁDIA

A Arcádia Chocolates e Casa Ermelinda Freitas situa-se na Avenida Dr. António Rodrigues Manito. O espaço junta chocolates da marca Arcádia a vinhos Ermelinda Freitas, numa proposta que convida à partilha e ao prazer de escolher.



Fotografia Américo Ribeiro (1929)

## Mercado para a cidade

Nasceu em 1876 para responder às necessidades de abastecimento da cidade e afirmar-se como principal mercado setubalense. Este ano, o Mercado do Livramento celebra 150 anos de história, tradição e serviço às populações.

# N

o século XIX, Setúbal afirmava-se como importante centro conserveiro e portuário, com forte dinamismo ligado à pesca e à produção agrícola envolvente. O crescimento económico e populacional tornava evidente a necessidade de organizar o comércio de bens alimentares, até então disperso por vários pontos da vila.

O peixe era vendido na Praça da Ribeira Velha, atual Largo Dr. Francisco Soveral, então ainda banhada pelo rio Sado e abastecida diretamente pelas embarcações que ali acostavam. Já os legumes e hortaliças encontravam lugar na antiga Praça das Couves, hoje Praça de Bocage, provenientes das hortas, quintas e pomares que circundavam a vila.

O crescimento urbano exigia uma estrutura capaz de concentrar, regular e qualificar a ven-

da de alimentos. Foi neste contexto que, a 31 de julho de 1876, foi inaugurado o Mercado do Livramento, desenhado pelo condutor de obras públicas Marcelino Cisneiros de Faria e concebido como espaço público organizado para o comércio de peixe, frutas, hortaliças e outros produtos essenciais ao abastecimento diário da população.

Considerado obra de vulto para a época, o primitivo Mercado do Livramento apresentava dimensões expressivas e uma fachada norte encimada pelas armas do município em mármore, símbolo do investimento municipal e da relevância atribuída ao equipamento.

No interior, casas de venda, mais de quatro dezenas de mesas de pedra para o peixe e duas dezenas de madeira para as hortaliças, garantiam melhores condições de funcionamento. Rapidamente considerado um dos melhores do país, o Mercado do Livramento ganhou centralidade económica e social, estruturando o abastecimento urbano e afirmando-se, desde os primeiros anos, como espaço identitário da cidade.

No ano em que celebra 150 anos, a rubrica Cidade percorre as várias etapas desta história, revisitando um espaço que acompanha, desde 1876, a evolução de Setúbal e o pulsar da vida económica e social da cidade.

# Mar, até cá

# H

á casas que acolhem. No Largo da Ribeira Velha, entre o rio e o ritmo da Baixa, a Ribeira by Mar Até Cá é um desses lugares onde se entra sem pressa e apetece ficar mais tempo do que o previsto.

O nome vem da Marateca, em Palmela, onde nasceu o projeto original. A vontade de regressar à terra natal sempre esteve presente. *“Sendo ambos setubalenses, desde sempre que queríamos abrir algo na nossa cidade”*, contam Vânia e Duílio Roque. O sítio certo revelou-se numa casa centenária da Baixa. Criado em 2014, o Mar Até Cá cresceu da Casa de Chá e do restaurante em Cajados até

chegar ao Largo da Ribeira Velha, atual Largo Dr. Francisco Soveral, numa versão urbana, mas fiel à essência.

*“A nossa missão sempre foi criar ambientes acolhedores, onde a qualidade dos ingredientes e a disponibilidade e simpatia são protagonistas.”*

Aqui, essa ideia traduz-se num espaço descontraído, pensado para estar e voltar.

No rés do chão, o dia começa cedo entre cafés, vitrines compostas e pratos do dia. No piso superior, o ritmo abranda. A luz quente, o chão de madeira e as cadeiras diferentes entre si criam um ambiente confortável. Cá fora, a esplanada prolonga-se sobre a calçada portuguesa.

A carta acompanha essa fluidez, com tostas, wraps, saladas, panquecas e waffles. O cheesecake, cremoso e caseiro, conquistou lugar fixo na vitrine. Para acompanhar, surgem cafés especiais, sumos naturais, sangrias, cocktails e os vinhos Mar Até Cá, também disponíveis para levar, a par de chás e artesanato. Entre detalhes escolhidos com intenção, tudo começa da mesma forma, preparando a casa antes de receber. *“O maior prazer é ver uma ideia tornar-se um lugar.”*

Aqui, o mar chega devagar até cá e a despedida é quase sempre um até já.



## RIBEIRA BY MAR ATÉ CÁ

Largo Dr. Francisco Soveral, 16, Setúbal  
 Contacto: 962 465 120  
 @ribeirabymarateca

Oferta de cafetaria com pequenos-almoços, brunches, menus com pratos do dia, refeições ligeiras, doces e salgados. Bifanas, tostas, wraps, saladas, panquecas, waffles, crepes e cheesecake fazem parte da carta.

O espaço dispõe de uma sala no rés do chão com capacidade para 14 lugares, uma sala no primeiro andar com 30 lugares e uma esplanada com cerca de 40 lugares.

Há também venda de vinhos Mar Até Cá, chás, sal e produtos de artesanato. Serviço disponível em takeaway.

Aberto todo o ano, de segunda-feira a sábado. No inverno funciona das 08h30 às 19h00. No verão abre às 08h30 e encerra às 23h00.



# Dados lançados



Entre cartas, dados e muita partilha, os Encontros de Jogos de Tabuleiro da Casa do Largo afirmam-se como um ponto de encontro regular da comunidade de Setúbal. Inspirada nos serões dos anos 80 e 90, a iniciativa recupera o prazer de jogar cara a cara, conversar e criar memórias longe dos ecrãs.

O ambiente é informal e acolhedor, com jogos para todos os níveis, desde iniciantes e famílias até jogadores mais experientes. Ao longo dos encontros, passam pela mesa títulos como Flip 7 e Cluedo, entre muitos outros. Há também opções pensadas para crianças, acompanhadas por familiares.

Cada participante pode levar os próprios jogos ou juntar-se aos que já estão a decorrer. Quem sabe, explica, e ninguém fica de fora. Não é necessária inscrição, apenas vontade de jogar e conviver.

Os encontros realizam-se no segundo sábado de cada mês, das 15h00 às 23h00, na Casa do Largo. Em março, decorrem no dia 14 e, em abril, a 11. A iniciativa, de entrada gratuita, é organizada pela Associação Castor e pelo Grupo de Boardgamers de Setúbal, com o apoio da Câmara Municipal.

ti



## CASTOR SETÚBAL

Além de encontros de jogos de tabuleiro, esta associação dedicada à promoção cultural dinamiza oficinas, noites de cinema e música, caminhadas, encontros sociais e gastronómicos. A agenda está em <https://www.castorsetubal.com/pt>.

## <https://jogonamesa.pt/>

Três em um. Mais que uma loja online com milhares de jogos de tabuleiro disponíveis, a equipa desta página divulga eventos regulares realizados na região de Lisboa e promove, a pedido, eventos personalizados.

## <https://pt.boardgamearena.com/>

A maior mesa de jogos de tabuleiro do mundo está na Board Game Arena, disponível em 42 línguas e em mais de duas centenas de países. É online, gratuita e tem mais de 1200 opções de jogo disponíveis após registo na plataforma.

# MUSEUS/ GALERIAS

(ENCERRADOS NOS FERIADOS)



## MUSEU DE SETÚBAL/CONVENTO DE JESUS

Recepção | Largo Miguel Bombarda | **Tel.:** 969 754 106  
Ter a sab, das 10h00 às 18h00

Dom, das 14h00 às 18h00 (de 1 de outubro a 31 maio)  
e das 15h00 às 19h00 (de 1 de junho a 30 de setembro)

Última entrada 30 minutos antes do encerramento  
Encerra segundas e feriados

**Preço:** 3,50 € | 1,5 € (por pessoa – em grupos com  
mínimo de 15) | 1,75 € (por pessoa – famílias com mais de  
3 pessoas) | 9 € (circuito) | **Gratuito:** -23 anos | +64 anos

**Exposições:** Mostra de longa duração que conta  
a história do território, desde as suas origens na  
Pré-História antiga, passando pela cidade Romana  
e pelas diferentes fases do monumento, enquanto  
convento da Ordem de Santa Clara (ramo feminino da  
Ordem de São Francisco de Assis), onde mais tarde  
viria a funcionar o Hospital do Espírito Santo. Depois,  
deu lugar ao “Museu da Cidade”, que acolhe  
o património histórico e artístico de Setúbal.

As coleções agora expostas integram bens originais  
do Convento de Jesus, da Santa Casa da Misericórdia  
e da Câmara Municipal de Setúbal e acervo diversificado  
proveniente de doações particulares. Reúne obras do  
final da Idade Média, do Renascimento e do Barroco,  
num roteiro cronológico entre o final do século XIV  
e o século XX, e exposições temporárias ao longo ano.

## IGREJA DE JESUS

Ter a sab, das 10h00 às 17h00 | Dom, das 14h00 às 17h00  
(de 1 de outubro a 31 de maio) e das 15h00 às 19h00, de  
1 de junho a 30 de setembro | Encerra segundas e feriados  
*Acesso condicionado durante a realização de eventos culturais*  
Gratuito



## GALERIA MUNICIPAL DO 11

Avenida Luísa Todi, 5 | **Tel.:** 910 040 402  
Ter a sab, das 11h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00



## CASA DO CORPO SANTO MUSEU DO BARROCO

Rua do Corpo Santo, 7 | **Tel.:** 265 534 222  
Ter a sab, das 11h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00  
Última entrada 30 minutos antes do encerramento  
Encerra domingos, segundas e feriados

**Preço:** 2 € | 1,5 € (por pessoa – em grupos com mínimo de  
15) | 1 € (por pessoa – famílias com mais de 3 pessoas)  
9 € (circuito) | **Gratuito:** -23 anos | +64 anos

Decoração em azulejos barrocos do primeiro terço  
de setecentos, do mestre P.M.P., tetos pintados  
setecentistas e talha dourada na capela.

**Exposição permanente:** Coleção de instrumentos  
de ciência náutica, doados por Irene Cruz.



## MUSEU DE ARQUEOLOGIA E ETNOGRAFIA DO DISTRITO DE SETÚBAL

Avenida Luísa Todi, 162 | **Tel.:** 265 239 365

**E-mail:** maeds@amrs.pt

Ter a sab, das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30

### Exposições de longa duração:

**Arqueologia:** Evolução da aventura humana na região,  
desde o Paleolítico inferior até à Época Romana. É  
uma longa narrativa, ilustrada por artefactos, eco factos  
e documentação contextualizadora, que destaca  
a crescente complexidade da sociedade humana.

**Etnografia:** Artefactos relativos à pesca tradicional, à  
recoleção, à cultura do sal, à pecuária, à agricultura,  
à construção naval, à fiação e tecelagem, à arte  
popular e ao artesanato rural e urbano.

**Serviços:** Visitas guiadas, ateliers temáticos para  
o público escolar, seminários e cursos



## MUSEU DO TRABALHO MICHEL GIACOMETTI

Largo Defensores da República | **Tel.:** 265 537 880

**E-mail:** museu.trabalho@mun-setubal.pt

Ter a sex, das 10h00 às 18h00

Sab, das 14h00 às 18h00

Última entrada 30 minutos antes do encerramento  
Encerra domingos, segundas e feriados

**Preço:** 2 € | 1,5 € (por pessoa – em grupos com mínimo  
de 15) | 1 € (por pessoa – famílias com mais de 3 pessoas)  
9 € (circuito) | **Gratuito:** -23 anos | +64 anos

### Exposições de longa duração:

- A Indústria Conserveira (Da lota à lata)
- Mundo Rural – Coleção Etnográfica Michel Giacometti  
e a Génesis do Museu

- Merceria Liberdade – um património a salvaguardar

**Serviços:** Centro de documentação e serviço educativo

**Extensão:** C.A.O. 1 da APPACDM de Setúbal

Rua Vale Cerejeiras, n.º 26 (Tel.: 265 235 646)

*App gratuita disponível em lojas para sistemas Android e iOS*



## RESERVA TÉCNICA MICHEL GIACOMETTI

Avenida da Bela Vista, 10 | **Marcações:** 265 537 880

Mostra, com 1183 objetos recolhidos pelo etnomusicólogo  
francês no âmbito do Plano Trabalho e Cultura.



### CASA DO LARGO

Largo José Afonso, 24-25 | **Tel.:** 265 421 080  
 Todos os dias, das 09h00 às 24h00  
 Funciona ainda como sala de espetáculos



### CASA D'AVENIDA

Avenida Luísa Todi, 286/288 | **Tel.:** 917 038 187  
 Qua a dom, das 11h00 às 19h00



### CASA BOCAGE

Rua Edmond Bartissol, 12 | **Tel.:** 265 229 255  
 Ter a sex, das 11h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00  
 Sab, das 14h00 às 18h00  
 Encerra domingos, segundas e feriados  
**Preço:** 2 € | 1,5 € (por pessoa – em grupos com mínimo de 15) | 1 € (por pessoa – famílias com mais de 3 pessoas) | 9 € (circuito)  
**Gratuito:** -23 anos | +64 anos

#### Exposições de longa duração:

"Bocage – Polémico. Discutido. Genial." percorre a cronologia bocagiana, com início na família do poeta e término na forma como este foi visto e interpretado mesmo após a morte. Inclui suportes media audiovisuais.

#### Arquivo Fotográfico Américo Ribeiro

**Pesquisa de imagens digitais:**  
<https://xarq.mun-setubal.pt/x-arqweb/>  
**Pedidos de imagens digitais:**  
[arquivo.americoribeiro@mun-setubal.pt](mailto:arquivo.americoribeiro@mun-setubal.pt)



### CASA DAS IMAGENS LAURO ANTÓNIO – BIBLIOTECA, MEDIATECA E ARQUIVO

Rua da Velha Alfândega, n.º 8 | **Tel.:** 969 754 116  
 Ter a sex, das 10h00 às 13h00 e das 14h00 às 17h30  
 Encerra nos feriados  
**Gratuito**

Espaço que resulta de uma doação de Lauro António ao município de perto de 50 mil peças, em diferentes conteúdos, relacionadas com os audiovisuais. Além de biblioteca, mediateca e arquivo, disponibiliza exposições intimistas, exhibições de filmes antigos para crianças e ciclos temáticos e tertúlias. Dispõe do Storyboard Kids, recurso de exploração didática para crianças. Reserva em caso de grupos escolares.



### CASA-MEMÓRIA JOANA LUÍSA E SEBASTIÃO DA GAMA

Rua José Augusto Coelho, 105 | Vila Nogueira de Azeitão  
**Tel.:** 969 754 510  
 Ter a sab, das 11h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00  
 Última entrada 30 minutos antes do encerramento  
 Encerra domingos, segundas e feriados  
**Gratuito**

#### Espaço expositivo:

- Linha cronológica com datas e informações importantes sobre Sebastião da Gama e Joana Luísa, além de fotografias.
- Artigos, como objetos pessoais pertencentes ao poeta Serviço de Centro de Documentação.
- Recurso lúdico-pedagógico dá a conhecer melhor o casal azeitonense e o equipamento museológico. Reserva em caso de grupos escolares.



### MUSEU OCEANOGRÁFICO LUIZ SALDANHA

Fortaleza de Santa Maria – Portinho da Arrábida  
**Tel.:** 265 009 982  
 Ter a sex, das 10h00 às 16h00 | Sab, das 15h00 às 18h00  
**Entrada paga**



### CENTRO INTERPRETATIVO DO ROAZ DO ESTUÁRIO DO SADO

Casa da Baía – Av. Luísa Todi, 468 | **Tel.:** 265 545 010  
 915 174 442 | Todos os dias, das 09h30 às 19h00  
**Gratuito**

Espaço que dá a conhecer, em vários suportes, a comunidade de golfinhos do Sado e o espaço em que habitam.

## SALAS DE ESPETÁCULOS



### CASA DA CULTURA

Rua Detrás da Guarda, 28 | **Tel.:** 265 236 168  
 Dom a qua, das 10h00 às 22h00  
 Qui a sab, das 10h00 às 24h00

Espaço de estímulo e apresentação de projetos artísticos, nas mais diversas expressões. Possui serviço educativo, que inclui a Escola de Música da Sociedade Musical Capricho Setubalense, segunda a sábado (265 522 327), e Pequenos Jovens Artistas, dos 8 aos 14 anos, domingos, 10h00, por Margarida Rodrigues (918 928 573).



**A GRÁFICA  
- CENTRO DE CRIAÇÃO  
ARTÍSTICA**

Ladeira da Ponte de São Sebastião  
**E-mail:** agrafica@mun-setubal.pt

Este espaço de afirmação de Setúbal enquanto Cidade de Criação Artística desenvolve residências artísticas, workshops, apresentações formais e informais, exposições, instalações e sessões de cinema ou vídeo.



**FÓRUM MUNICIPAL  
LUÍSA TODI**

Av. Luísa Todi, 61-67 | **Tel.:** 265 522 127  
**E-mail:** bilheteira.fmlt@mun-setubal.pt



**CINEMA CHARLOT  
- AUDITÓRIO MUNICIPAL**

Rua Dr. António Manuel Gamito | **Tel.:** 265 522 446



**50 CUTS  
- ASS. CINEMATOGRAFICA**

Av. 5 de Outubro, 148, 4º A | **Tel.:** 965 227 118  
**E-mail:** 50cuts.cinema@gmail.com



**TEATRO  
DE BOLSO**

Rua Dr. Anibal Álvares da Silva, 9 | **Tel.:** 265 532 402  
**E-mail:** geral@tas.pt



**CENTRO ARTÍSTICO  
FERNANDO GUERREIRO**

Rua da Figueira Grande, 6 | **Tel.:** 965 051 347  
**E-mail:** ceucampos.gatem@gmail.com

**BIBLIOTECA  
PÚBLICA  
MUNICIPAL**

catálogo: <http://www.mun-setubal.pt/biblioteca>



**SERVIÇOS  
CENTRAIS**

Av. Luísa Todi, 188 | **Tel.:** 265 537 240  
Seg a sex, das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30  
(1 JUL./15 SET) | Seg a sex, das 09h00 às 19h00  
e Sab, das 14h00 às 19h00 (16 SET./30 JUN.)



**BIBLIOTECA  
DE AZEITÃO**

Rua de Lisboa, 11, Vila Nogueira de Azeitão  
**Tel.:** 212 188 398 | Seg a sex, das 09h00 às 12h30  
e das 14h00 às 17h30 | Sab, das 14h00 às 18h00



**POLO  
DA BELA VISTA**

Rua do Moinho, 5 | **Tel.:** 265 751 003  
Seg a sex, das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30



**POLO  
DE S. JULIÃO**

Praceta Ilha da Madeira | **Tel.:** 265 552 210  
Seg a sex, das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30



**POLO DE GÂMBIA-  
PONTES-ALTO  
DA GUERRA**

EN 10 - Pontes | **Tel.:** 265 708 209  
Dias úteis, 09h00 às 12h00 e das 13h00 às 17h00

**TURISMO**



**CASA  
DA BAÍA**

Av. Luísa Todi, 468 | **Tel.:** 265 545 010 | 915 174 442  
**E-mail:** turismo.setubal@mun-setubal.pt  
Todos os dias, das 09h00 às 19h00



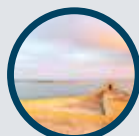
**MOINHO DE MARÉ  
DA MOURISCA  
– HERDADE DA MOURISCA**

Tel.: 265 783 090 | 914 162 354  
**E-mail:** turismo.setubal@mun-setubal.pt  
 Ter a dom, das 09h30 às 19h30 (ABR // SET)  
 Ter a dom, das 10h00 às 17h00 (OUT // MAR)  
 Turismo de natureza com passeios pedestres e fluviais,  
 observação de aves e visitas guiadas.



**FORTE  
DE ALBARQUEL**

Tel.: 969 754 331  
**E-mail:** forte.albarquel@mun-setubal.pt  
 Ter a sex, das 10h00 às 12h00 e das 15h00 às 17h00  
 Sab, das 10h00 às 13h00



**FORTE  
DE SÃO FILIPE**

Tel.: 910 587 550 | 265 541 699  
**E-mail:** turismo.setubal@mun-setubal.pt  
 Ter a dom, das 10h00 às 13h00 e das 14h00 às 17h00



**CASA  
DO TURISMO**

Praça de Bocage  
 Tel.: 265 524 682 | 968 547 963  
 Todos os dias, das 10h00 às 19h00

Atendimento turístico, centro interpretativo sobre  
 gastronomia e vinhos, loja de produtos regionais  
 e cafetaria com terraço.



**MERCEARIA  
CONFIANÇA  
DE TROINÓ**

Praça Machado dos Santos, 2 | Tel.: 913 588 887  
 Ter a dom, das 10h00 às 17h00



**ECOPARQUE DO OUTÃO  
PROF. JOSÉ FERNANDO  
GONÇALVES**

Estrada Nacional 379, Km 3  
 Tel.: 912 549 179 | 265 423 890  
**E-mail:** turismo.setubal@mun-setubal.pt  
 Dom a qui, das 07h00 às 23h00  
 Sex, sab e feriados, das 08h00 às 24h00



**ASK ME  
ARRÁBIDA**

Travessa Frei Gaspar, 10  
 Tel.: 265 009 993 | 916 442 247  
 Ter a sab, das 09h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00



**POSTO DE TURISMO  
CATAMARÃ**

Rua Teotónio Banha | Tel.: 917 430 310  
**E-mail:** turismo.setubal@mun-setubal.pt  
 Ter a dom, das 10h00 às 13h00 e das 14h00  
 às 17h00



**POSTO DE TURISMO  
DE AZEITÃO**

Praça da República, 47 – Vila Nogueira  
 Tel.: 212 180 729 | 969 754 468  
 Ter a sab, das 09h00 às 13h00 e das 14h00 às 17h00  
 Dom, das 10h00 às 13h00

**ARQUIVOS**

(dias úteis)



**ARQUIVO MUNICIPAL  
DE SETÚBAL**

Avenida dos Combatentes da Grande Guerra, 52  
 Tel.: 914 028 897  
**E-mail:** arquivo@mun-setubal.pt  
 educativo.arquivo@mun-setubal.pt  
 (serviço socioeducativo)  
 Seg a sex, 09h00 às 16h00 (por marcação)

Apoio à consulta pública da documentação municipal  
 (online) e fotocópias/digitalização e apoio externo na  
 avaliação da documentação.



**ARQUIVO DISTRITAL  
DE SETÚBAL**

Rua Prof. Borges de Macedo, 2, Manteigadas  
 Tel.: 265 006 500  
**E-mail:** mail@adstb.dglab.gov.pt  
 Atendimento das 09h00 às 12h30 e das 13h30  
 às 17h00



## Artes

### **APARTE, ASSOCIAÇÃO CULTURAL**

Info: 934 855 604

### **ASSOCIAÇÃO CULTURAL E ARTÍSTICA ELUCID'ARTE**

Info: 960 002 422

### **ATELIÉ DE ANTÓNIO GALRINHO**

Info: 936 269 466

### **ATELIER :2 PONTOS**

Escola de Artes.  
Info: 914 337 854  
919 142 246

### **ATELIER ENTRE LINHAS**

Artesanato têxtil.  
Info: acristinam@gmail.com

### **CORAL LUÍSA TODI**

Atelier de pintura.  
Info: coralluisatodi@gmail.com

### **GALERIA ATELIER ARTE PÓLVORA D'CRUZ**

Info: 931 309 093

### **HUGO DA SILVA**

Aulas de Pintura.  
Info: 966 788 209

### **IMAGINAÇÃO COM ARTE**

Artes Plásticas, Azulejos e Barros.  
Info: 933 754 530

### **MARIA LURDES COUTO ATELIER**

Artes plásticas.  
Info: 919 919 454

### **TODO O TOM ATELIER**

Artes Plásticas e Artesanato.  
Info: 916 162 969

## Bem-estar

### **ASSOCIAÇÃO DE YOGA DE SETUBAL**

loga para todas as idades.  
Info: 968 157 768

### **BONS AUGÚRIOS**

Noites de quizz, poetry slam, stand up comedy e cabaret de variedades.  
Info: 968 521 879

### **CLASSE DE YOGA INATEL – SETUBAL**

Aulas de ioga para iniciantes e para praticantes com experiência.  
Info: inatel.setubal@inatel.pt

### **CLÍNICA LOTUS**

Hipnoterapia e Terapias de Saúde e Bem-Estar.  
Info: 911 942 499 | 938 704 384

### **GO OUTSIDE**

Exercício físico ao ar livre, em aulas de grupo, num ambiente descontraído.  
Info: gooutside.pt@gmail.com

### **GRUPO FLUIR**

Exercitar corpo e mente com Sofrologia Caycediana.  
Info: 918 830 894

### **GRUPO DE APOIO DA LIGA PORTUGUESA CONTRA O CANCRO**

Info: 300 506 105

### **PSICOSET – GABINETE DE PSICOLOGIA E ESCOLA PARA PAIS**

Preparação para o nascimento, recuperação pós-parto, massagem infantil.  
Info: 265 221 609 | 918 886 581

### **SABERSORRIR**

Psicologia e Psicoterapia.  
Info: 931 308 604

### **SILKTOUCH**

De Patrícia Fernandes Massagens, Terapias, Workshops.  
Info: 969 622 607  
www.silktouch.pt

### **YOGA NA LINHA DO CORAÇÃO**

Com Rita Goldrach.  
Info: 914 209 033



## Desporto

### ACADEMIA CHUSHIN

Aulas de judo, ginástica, ioga, dança oriental e caminhadas.  
Info: 935 548 389  
info@academia-chushin.pt

### CENTRO CULTURAL ÁGUA DE BEBER

Aulas de capoeira, terças e quintas-feiras, às 18h30, e sábados, às 10h30.  
Espaço Go Arrábida  
Parque Urbano de Albarquel

### CENTRO DESPORTIVO MUNICIPAL SUPERA SETÚBAL

Praça de Portugal  
Info: centrosupera.pt/setubal  
setubal@centrosupera.pt

### CENTRO MUNICIPAL DE NATAÇÃO DE ÁGUAS ABERTAS DE SETÚBAL

Parque Urbano de Albarquel  
Info: 969 754 511  
centroaguasabertas@mun-setubal.pt

### CENTRO NÁUTICO MUNICIPAL DE CANOAGEM

Info: 965 602 951

### CENTRO NÁUTICO MUNICIPAL DE VELA

Info: cvsado@gmail.com

### ESCOLA MUN. DE DESPORTO

Núcleos de atletismo, esgrima, natação pura e pentatlo moderno.  
Info: 265 793 980 | 212 199 540

### INSIDE JIU JITSU

Aulas de jiu-jitsu, segundas, quartas e sextas, às 18h30.  
Espaço Go Arrábida  
Parque Urbano de Albarquel

### REMO CLUBE LUSITANO

Triatlo | Info: 919 896 695



## Dança

### ACADEMIA DE DANÇA CONTEMPORÂNEA

Info: 265 236 463

### ASSOCIAÇÃO CULTURAL MUSIC AND MOVEMENT

Info: 265 113 759

### CATARINA BRANCO ORIENTAL STUDIO

Escola de dança oriental, por Catarina Branco.  
Rua General Daniel Sousa, 116  
Info: 915 401 202  
www.catarinabranco.com

### CLUB SETUBALENSE

Info: 265 522 329

### DANÇA 55+

Aulas sociais na União de Freguesias de Setúbal e freguesias de São Sebastião e de Azeitão.  
Info: 265 545 180

### ESCOLA DANÇA E COMPANHIA

Info: 968 997 732

### ORIDANZA – ESCOLA DE DANÇA

Info: 917 052 293  
916 831 783

### RITMUS UNIÃO SETUBALENSE

Info: 265 522 818

### SETUBAILAS

Info: 964 530 462

### SOCIEDADE MUSICAL CAPRICHOSO SETUBALENSE

Info: 265 522 327

### UNIÃO DESPORTIVA RECREATIVA DAS PONTES

Info: 265 706 425



## Mostras

### FEIRA DE VELHARIAS DE AZEITÃO

Segundo domingo de cada mês, das 08h00 às 18h00.  
Vila Nogueira de Azeitão.  
Praça da República

### MERCADO MENSAL E TRADICIONAL DE AZEITÃO

Primeiro domingo do mês, das 09h00 às 17h00  
Vila Nogueira de Azeitão.  
Rua do Mercado

### MERCADO DA CONFEITEIRA (XEPA)

Domingo, das 08h00 às 14h00  
Quinta da Confeiteira

### MERCADO BIOLÓGICO DE SETÚBAL

Aos sábados, das 09h00 às 15h00  
Largo José Afonso

### MOSTRA DE ANTIGUIDADES E VELHARIAS

Primeiro, terceiro e quinto sábados do mês (em meses em que se verifiquem cinco sábados).  
Das 09h00 às 17h00 entre outubro e março e das 09h00 às 19h00 entre abril e setembro.  
Largo José Afonso

### MOSTRAR'ARTE! (SAZONAL)

Venda e mostra de produtos regionais e artesanais, de junho a setembro, às sextas e sábados, das 18h00 e as 24h00.  
Avenida Luísa Todi



## Música

### ACADEMIA DE MÚSICA E BELAS-ARTES LUISA TODI

Piano, viola dedilhada, violino, violoncelo, flauta transversal, saxofone e clarinete.  
Info: 265 522 563 | 939 126 852

### CLUB SETUBALENSE

Guitarra clássica.  
Info: 962 588 875

### CONSERVATÓRIO REGIONAL DE SETÚBAL

Todos os cursos de instrumento do ensino oficial de música.  
Info: 265 529 350

### CORAL INFANTIL DE SETÚBAL

Inclui Coro Feminino TuttiEncantus, a partir dos 16 anos.  
Info: 265 534 953

### CORAL LUÍSA TODI

Inscrições abertas para integrar o coral ou frequentar as aulas de canto e de instrumentos, em regime livre.  
Info: coralluisatodi@gmail.com

### CORO GOSPEL DE AZEITÃO

Ensaio em Setúbal e Azeitão.  
Info: 966 667 240

### ESCOLA DE MÚSICA DAMSON

Aulas de acordeão, piano, órgão eletrónico, formação musical, guitarra clássica e elétrica, canto e técnica vocal, violino e saxofone.  
Info: 265 732 781 | 961 856 568

### INSTITUTO MUSICAL PATRÍCIO

Acordeão, guitarras clássica e elétrica, baixo, violino, teclas, bateria e educação musical. Estúdio de gravação, oficina e aluguer de materiais.  
Info: 265 533 535

### INSTITUTO MUSICAL MOZART

Guitarra clássica e piano.  
Info: 265 232 731 | 936 948 406

### SOCIEDADE FILARMÓNICA PERPÉTUA AZEITONENSE

Instrumentos de sopro, guitarras clássica e elétrica, violino, piano, bateria, teatro e bailado.  
Info: 212 181 364

### SOCIEDADE FILARMÓNICA PROVIDÊNCIA

Instrumentos de sopro e percussão, guitarra elétrica e cavaquinhos.  
Info: 938 192 359

### CAPRICHOS SETUBALENSE

Instrumentos de sopro, percussão e cordas.  
Info: 265 522 327

### OTCA – ORQUESTRA TÍPICA E CANTARES DE AZEITÃO

Aulas de canto, instrumentos e danças sevilhanas.  
Info: azeitaoocta@gmail.com



## Cidadania

### CENTRO DE CIDADANIA ATIVA

Oficinas de aprendizagem em formato online e presencial.  
Info.: 265 547 450  
918 041 197  
centro.cidadania.activa@gmail.com

### LIONS CLUBE SETÚBAL SADO

Projeto de apoio à comunidade.  
Info: 913 522 308



## Seniores

### DESPORTIVAMENTE EM (RE)FORMA

Hidroginástica, ginástica e danças sociais.  
Info: 265 739 897  
265 739 890  
Org.: CMS

### ESPAÇO MAIORIDADE

Pintura, coro, dança, caminhadas, orquestra de flautas.  
Info: 265 719 520  
Org.: Junta de São Sebastião

### MEMÓRIAS, IDENTIDADES E PATRIMÓNIOS

Visitas guiadas a museus, monumentos e outros locais de interesse cultural.  
Info: 800 105 665 (gratuito)  
Org.: CMS

# Ópera em festa

A terceira edição do Festival Luísa Todi – Canto Lírico em Setúbal proporcionou, entre 3 e 11 de janeiro, cinco espetáculos de canto lírico, nas comemorações do 273º aniversário do nascimento da diva setubalense.

O festival, marco cultural dedicado à mais célebre cantora lírica portuguesa de sempre, organizado pela Câmara Municipal e com direção artística da Associação Setúbal Voz, começou com um concerto pelo Coro Setúbal Voz, na Igreja de Jesus.

Na data em que a cantora nasceu há 273 anos, 9 de janeiro, a glorieta da Avenida Luísa Todi foi palco da performance “Nascimento. Vida. Morte. Luísa Todi”, interpretada por Mariana Chaves, da Companhia de Ópera de Setúbal, da Associação Setúbal Voz, e por Samuel Waite, da Academia de Dança Contemporânea de Setúbal.

Uma versão pop e cantada em português do musical Carmen, pelo Ateliê de Musicais para Jovens, encerrou a 11, o programa do evento que incluiu ainda a ópera para bebés “Os Xúbis”. Os espetáculos decorreram no Fórum



Luísa Todi que acolheu, igualmente, a estreia da versão em português da ópera de Mozart “Escola de Amantes – Così Fan Tutte”, pela Companhia de Ópera de Setúbal.

**MÚSICA**  
07//10 MAI.

## FESTIVAL INTERNACIONAL DE MÚSICA DE SETÚBAL

A 14ª edição do evento prossegue a filosofia de aliar artistas de renome a projetos da comunidade local em espetáculos musicais únicos, a realizar em vários espaços e equipamentos do concelho.

Org.: A7M | CMS | Helen Hamlyn Trust

11//24 MAI.

## DIA DA MARINHA

Setúbal acolhe as comemorações nacionais do Dia da Marinha, que se assinala a 20 de maio, dia em que Vasco da Gama chegou à Índia, em 1498, ligando pela primeira vez, por via marítima, a Europa e o Oriente. O programa comemorativo inclui um vasto conjunto de atividades com o objetivo de estreitar os laços entre a população e a Marinha.

13 JUN. | 22H00  
19//20 JUN. | 21H00

## MARCHAS POPULARES DE SETÚBAL 2026

Desfiles de apresentação, dia 13, na Avenida Luísa Todi, e de concurso, 19 e 20, no Pavilhão Municipal das Manteigadas.

Org.: CMS

DESPORTO  
20//21 JUN.

## TAÇA DO MUNDO DE NATAÇÃO DE ÁGUAS ABERTAS 2026

PARQUE URBANO DE ALBARQUEL

Setúbal volta a estar na rota do circuito mundial de natação em águas abertas ao receber, em 2026, a etapa derradeira da competição World Aquatics Open Water Swimming World Cup. Gratuito | Org.: World Aquatics | Federação Portuguesa de Natação | CMS

# COMEMORAR TEATRO

SETÚBAL  
MARÇO '26



*liberdade*

+ info: [www.mun-setubal.pt](http://www.mun-setubal.pt)