

2026

Março / Abril



 **bservatório**
do Desporto
de Setúbal

FICHA TÉCNICA**Comissão Executiva**

Maria das Dores Meira
Luís Liberato
José Pereira

Comissão Operacional

António Lopes
António Alcobia
Assunção Jácome
Edgar Lopes
Ernesto Lima
Frederico Grosso
João Santos
Natália Abreu
Pedro Calado
Ricardo Palma
Sérgio Matos

Design

Catarina Pires

CONTACTOS

Observatório Municipal do Desporto
Avenida José Mourinho 2900-579 Setúbal
Tel: 265 548 234
E-mail: observatoriodesporto@mun-setubal.pt

CONTEÚDOS**06**

Desporto: Conceitos e Ideias

10

Tema Principal

16

Em Foco

19

Conheça....

22

O que é feito de si

27

Notícias

30

Calendário



NOTA DE ABERTURA

Maria das Dores Meira, Presidente da Câmara Municipal de Setúbal

O Observatório do Desporto entra agora numa nova fase do seu percurso, afirmando-se como um instrumento de continuidade, mas também de renovação. Mantemos o compromisso com o trabalho desenvolvido nas edições anteriores — que lançaram bases importantes de conhecimento e proximidade com o movimento associativo —, enquanto inauguramos um novo ciclo, com uma visão mais integrada, mais participada e mais orientada para o futuro.

Este documento continua a ser um espaço de encontro entre o município e todos os agentes desportivos do concelho, mas assume, nesta etapa, uma postura reforçada de escuta, de valorização do território e de construção conjunta de políticas públicas.

Acreditamos que o desporto se faz com as pessoas, com as coletividades, com os clubes, e é nessa relação de confiança e colaboração que queremos consolidar o caminho iniciado. A evolução da antiga Divisão de Desporto para a Divisão de Desporto e Atividade Física traduz, de forma clara, esta nova abordagem. Reconhecemos o papel fundamental do desporto de competição, mas alargamos o nosso foco à promoção da atividade física enquanto direito de todos e fator determinante na saúde, no bem-estar e na qualidade de vida da população. Queremos um concelho mais ativo, mais saudável e mais inclusivo.

O Observatório do Desporto continuará, assim, a desempenhar um papel central enquanto ferramenta de conhecimento e

apoio à decisão. Mais do que um repositório de informação, será um instrumento vivo, capaz de acompanhar a evolução da realidade desportiva local, identificar desafios e oportunidades, e contribuir para a definição de estratégias mais eficazes e sustentáveis.

Com uma periodicidade regular, este documento dará visibilidade aos projetos municipais, às iniciativas do movimento associativo, aos eventos e às boas práticas que marcam o

“

(...)

inauguramos um novo ciclo, com uma visão mais integrada, mais participada e mais orientada para o futuro.

”

MARIA DAS DORES MEIRA
Presidente da Câmara Municipal de Setúbal

nosso território. Mas será também um espaço de reflexão, onde os dados, os estudos e a experiência no terreno se cruzam, permitindo uma leitura mais completa e fundamentada do setor.

Neste novo ciclo, reforçamos a aposta na sistematização e na análise de informação, criando condições para um acompanhamento mais próximo da rede desportiva concelhia — desde os equipamentos às modalidades, dos agentes aos praticantes. Este conhecimento é essencial para garantir políticas públicas mais justas, mais equilibradas e verdadeiramente ajustadas às necessidades das nossas comunidades.

Temos consciência dos desafios que se colocam, mas também da capacidade coletiva para lhes responder. O caminho faz-se com continuidade, mas também com a coragem de inovar e de melhorar. É esse compromisso que assumimos: valorizar o que foi construído, introduzir novas dinâmicas e reforçar o papel do desporto e da atividade física como pilares do desenvolvimento local.

Contamos com todos — associações, clubes, dirigentes, técnicos e cidadãos. E reafirmamos, com confiança, que podem continuar a contar com este município como um parceiro presente, próximo e empenhado.

DESPORTO: CONCEITOS E IDEIAS

PLANO DE RECUPERAÇÃO E RESILIÊNCIA (PRR) O SEU CONTRIBUTO PARA O MUNICÍPIO DE SETÚBAL NO DOMÍNIO DO DESPORTO

*António Mendes Lopes
DECDSJ | DIDAF*

O Plano de Recuperação e Resiliência (PRR) constitui um instrumento central da resposta da União Europeia à crise económica e social desencadeada pela pandemia da COVID-19. O PRR integra o pacote financeiro europeu Next Generation EU, aprovado em 2020, com o objetivo de assegurar uma recuperação económica sustentável, equilibrada e estruturalmente transformadora no espaço europeu. Trata-se de um mecanismo excecional e temporário, com horizonte de execução entre 2021 e 2026, financiado através da emissão de dívida comum europeia. Os recursos são disponibilizados aos Estados-Membros sob a forma de subvenções a fundo perdido e empréstimos, condicionados ao cumprimento de metas e marcos previamente definidos e avaliados



pela Comissão Europeia. O PRR tem como objetivos estratégicos a retoma económica pós-pandemia, o reforço da resiliência económica, social e institucional, bem como a promoção da convergência económica entre os Estados da União Europeia (EU). Paralelamente, visa corrigir vulnerabilidades estruturais preexistentes, aumentar a competitividade e preparar as economias europeias para desafios futuros, nomeadamente de natureza climática, tecnológica e demográfica. A arquitetura do Plano assenta em três pilares fundamentais. O pilar da Resiliência abrange investimentos estruturantes nos sistemas de saúde, educação e formação, habitação e proteção social, com

enfoque na coesão territorial e social. O pilar da Transição Climática está alinhado com os objetivos do Pacto Ecológico Europeu, promovendo a descarbonização da economia, a eficiência energética, o desenvolvimento das energias renováveis e a mobilidade sustentável. Por sua vez, o pilar da Transição Digital visa acelerar a digitalização da administração pública, do tecido empresarial e da sociedade, bem como o reforço das competências digitais da população. A implementação do PRR baseia-se num modelo de financiamento por desempenho, em que os reembolsos estão dependentes da concretização efetiva dos investimentos e reformas acordadas. Neste enquadramento, o





PRR representa uma oportunidade estratégica para impulsionar reformas estruturais e promover um modelo de crescimento económico mais sustentável, inclusivo e resiliente na UE.

O Plano de Recuperação e Resiliência (PRR) também representa uma oportunidade estratégica para as autarquias locais no domínio do desporto, ao disponibilizar recursos financeiros destinados à requalificação e modernização de infraestruturas desportivas municipais. Estes investimentos permitem melhorar a eficiência energética dos equipamentos, assegurar melhores condições de segurança e acessibilidade e adequar os espaços às necessidades atuais da população.

Adicionalmente, o PRR possibilita às câmaras municipais o desenvolvimento de programas desportivos orientados para a inclusão social, o envelhecimento ativo e a promoção de estilos de vida saudáveis, reforçando o papel da atividade física e do

desporto enquanto instrumentos de coesão social e saúde pública. A nível institucional, o acesso a financiamento do PRR contribui para o fortalecimento da capacidade de planeamento estratégico das autarquias, promovendo uma gestão mais sustentável, inovadora e integrada das políticas desportivas locais.

Em suma, o Plano de Recuperação e Resiliência (PRR) constitui um instrumento estratégico para o fortalecimento do setor do desporto, ao possibilitar a implementação de políticas públicas orientadas para a modernização de infraestruturas, a qualificação de recursos humanos e a promoção da inovação. A aplicação do PRR na área do desporto contribui para o aumento da participação desportiva, para a promoção da saúde pública e para a inclusão social, assumindo o desporto como um vetor de desenvolvimento social e territorial. Neste contexto, o investimento estruturado no desporto revela-se essencial para a

sustentabilidade do sistema desportivo e para a melhoria da qualidade de vida da população. Por fim, como se pode constatar no Tema Principal do primeiro Boletim de 2026 do Observatório Municipal do Desporto, a Câmara Municipal de Setúbal apresentou diversas candidaturas ao Plano de Recuperação e Resiliência (PRR) nos domínios da Atividade Física e do Desporto, tendo vários programas sido aprovados. Esta aposta possibilitou a modernização e requalificação de infraestruturas desportivas, com impactos positivos ao nível da acessibilidade, segurança e inovação dos equipamentos. Paralelamente, foram desenvolvidos programas orientados para a promoção da saúde através da prática da atividade física, com efeitos relevantes na inclusão social. Concomitantemente, foram contemplados programas para a formação e capacitação do tecido associativo desportivo, reforçando o papel da autarquia na implementação de políticas públicas sustentáveis e alinhadas com as necessidades da qualificação de dirigentes e técnicos desportivos.





TEMA PRINCIPAL

PRR CANDIDATURA DO MUNICÍPIO

O Município de Setúbal apresentou a sua candidatura ao PRR no âmbito das Operações Integradas em Comunidades Desfavorecidas da Área Metropolitana de Lisboa, num processo que permitiu um financiamento no montante de 6,4 milhões de euros, aplicados num conjunto significativo de obras de recuperação, modernização e construção de equipamentos.

SETÚBAL REFORÇOU EQUIPAMENTOS E PROGRAMAS DE ATIVIDADE FÍSICA COM APOIO DO PRR

Nos últimos anos, Setúbal tem vindo a consolidar uma estratégia desportiva robusta, combinando investimento em infraestruturas com ações de dinamização comunitária, apoiadas pelo PRR. Através da Operação Integrada Local “Sem Âncoras”, dirigida à União das Freguesias de Setúbal e integrada nas Operações Integradas em Comunidades Desfavorecidas da AML, o município modernizou instalações, expandiu a prática de exercício ao ar livre e promoveu iniciativas dirigidas a diferentes gerações, sempre com foco na coesão territorial e na promoção da saúde.





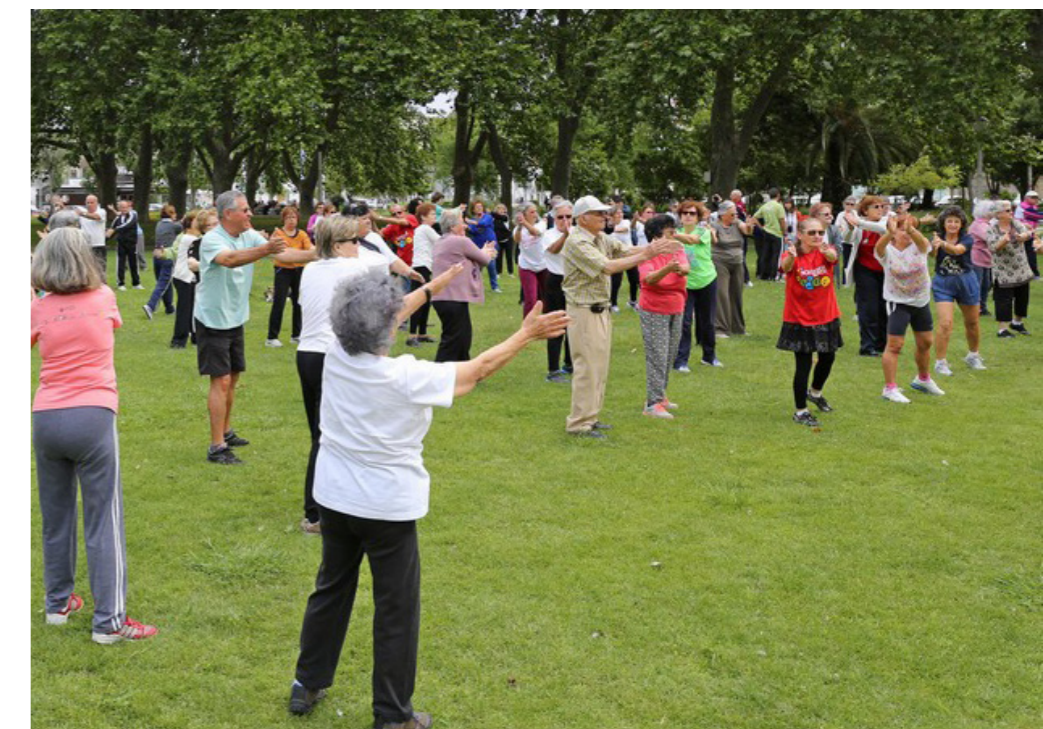
INFRAESTRUTURAS MODERNIZADAS: PAVILHÃO DESPORTIVO E CAMPO MUNICIPAL

A renovação do Pavilhão Municipal João dos Santos representou um marco importante: foi substituída a cobertura, instalado um teto metálico perfurado e implementado um novo sistema de aquecimento de águas com painéis fotovoltaicos e bombas de calor. A intervenção prosseguiu com trabalhos de pintura e a aplicação de um pavimento desportivo novo — um conjunto de melhorias que reforçou o conforto, a segurança e a eficiência energética da instalação, totalizando um investimento de 470 mil euros. Já no Campo Municipal das Pedreiras do Viso, o investimento público possibilitou a instalação de um relvado sintético moderno, a colocação de balizas novas e a renovação da vedação, bem como melhorias ao nível da acessibilidade, da circulação pedonal e das áreas de estadia. A intervenção, no valor de quase 300 mil euros, resultou num equipamento mais inclusivo, seguro e preparado para acolher atletas e famílias da zona.



CIDADE ATIVA AO AR LIVRE: FITNESS, STREET WORKOUT E UM CIRCUITO DE AVENTURA

Os espaços verdes do concelho ganharam novo protagonismo com a instalação de equipamentos de ginásio ao ar livre e estações de street workout, num investimento aproximado de 100 mil euros. Estes aparelhos foram colocados no Parque do Bonfim, Jardim de Vanicelos, Jardim do Viso, Parque Algodeia Norte – Campo de Rugby e Bairro do Grito do Povo, alargando o acesso à prática desportiva gratuita em ambiente público. No mesmo âmbito de investimento, foi criado um Circuito de Aventura destinado a crianças e jovens no Parque Urbano de Albarquel. Este equipamento, de carácter lúdico e desportivo, foi projetado para estimular competências como equilíbrio, coordenação e agilidade, incentivando estilos de vida ativos desde cedo.



FINS DE SEMANA EM MOVIMENTO: “ATIVO DOS 0 AOS 100”

Para além do reforço nas infraestruturas, o município dinamizou o programa “Ativo dos 0 aos 100”, que levou aulas gratuitas a vários parques e jardins da cidade ao longo dos fins de semana. Entre as modalidades disponibilizadas estiveram treino funcional, GAP, pilates, yourfit pump, body balance, ioga, zumba, cardio dance e chikung, atraindo públicos de diferentes idades, desde famílias a seniores.

As sessões decorreram em locais como o Parque da Algodeia, Parque do Bonfim, Praia da Saúde, Jardim da Beira Mar, Viso e Bairro do Grito dos Pescadores, fortalecendo hábitos saudáveis e contribuindo para a redução do sedentarismo. No âmbito operacional da OIL “Sem Âncoras”, foram ainda contratualizadas caminhadas na serra, com programação concentrada igualmente aos sábados e domingos, incluídas também no investimento global de cerca de 35 mil euros para esta área de atuação.



CAPACITAÇÃO: DO MOVIMENTO ASSOCIATIVO AOS AGENTES DESPORTIVOS DO CONCELHO

A componente formativa assumiu também um papel relevante na estratégia municipal. Com um investimento de 24 mil e setecentos euros, o município promoveu ações de capacitação destinadas a dirigentes e agentes desportivos — abrangendo temas como planeamento, organização, segurança e avaliação — e dinamizou, paralelamente, formações dirigidas ao movimento associativo local, num total de 24 horas por eixo formativo.



O BALANÇO: SETÚBAL MAIS ATIVA, INCLUSIVA E PRÓXIMA DAS PESSOAS

Da requalificação do Pavilhão Municipal João dos Santos ao novo relvado das Pedreiras, passando pelos equipamentos de fitness ao ar livre, pelas estações de street workout e pelo circuito de aventura no Albarquel, Setúbal ampliou significativamente as oportunidades de prática desportiva acessível e de qualidade. A agenda regular de atividades do programa “Ativo dos 0 aos 100”, aliada às ações de capacitação, reforçou uma cultura de saúde, participação e proximidade — demonstrando como investimento público e envolvimento comunitário podem caminhar lado a lado para melhorar a vida das pessoas.

EM FOCO

CENTRO CULTURAL E DESPORTIVO DE BREJOS DE AZEITÃO

ESCOLA DE FORMAÇÃO DE FUTEBOL

Fundação
11/10/1976

1000
Sócios

565
Atletas

Modalidades
Futebol Masculino e Feminino ; Boxe; Taekwondo; Hip Hop, Zumba e Pilates

Filiações
AFS; FPF; IPDJ

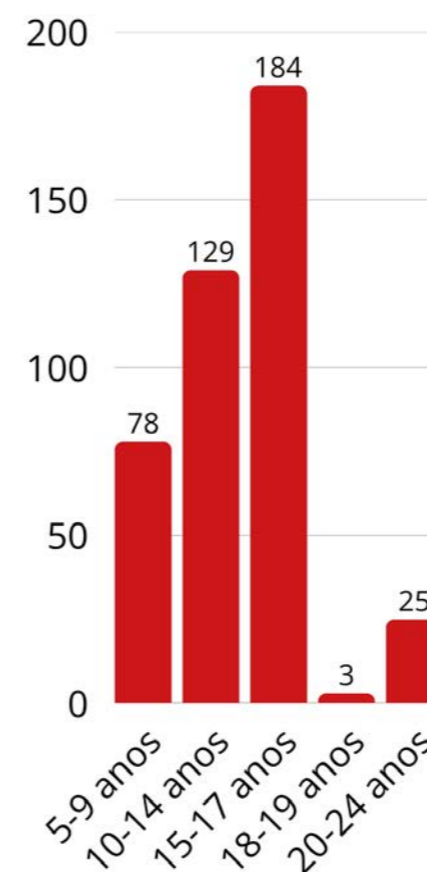
Infraestruturas
Sede do Clube e Campo da Brejoeira

O Centro Cultural e Desportivo de Brejos de Azeitão (CCDBA) nasceu em outubro de 1976, fruto da iniciativa de um grupo de amigos que inicialmente se reuniam para apostar em jogos tradicionais. Com o tempo, o projeto expandiu-se para a criação de grupos de atletismo e futebol, culminando mais tarde na construção da sede. Este espaço tornou-se um ponto de encontro para diversas atividades culturais, incluindo bailes sociais, de

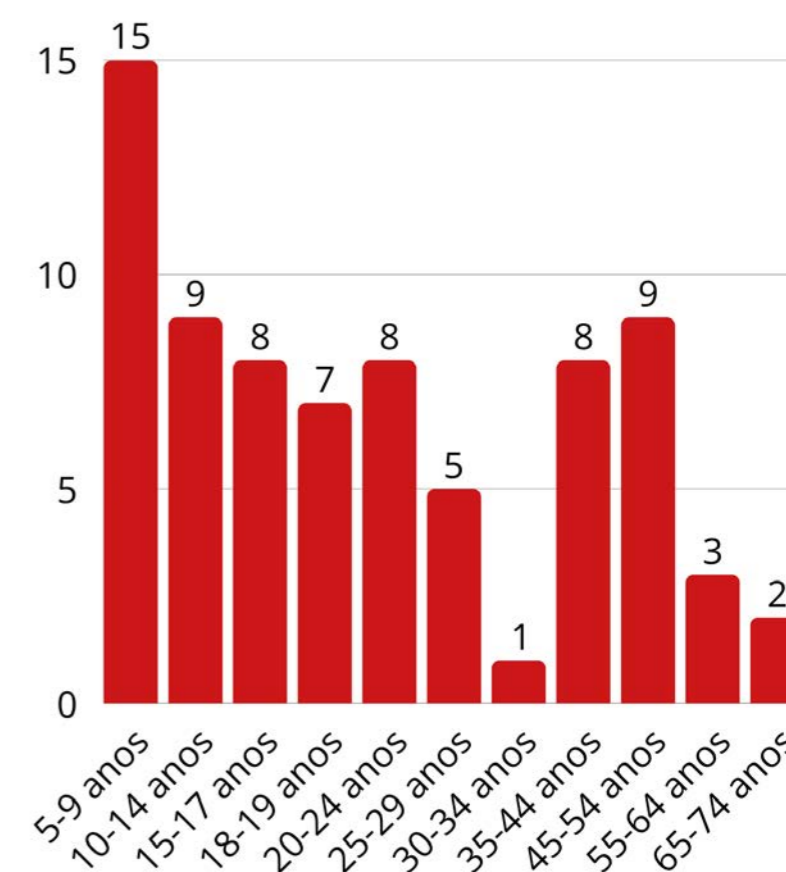
extrema importância para a nossa população senior, visto que contribuem para combater a solidão, favorece a mobilidade, e o convívio essencial para a terceira idade, promovendo o enriquecimento cultural da comunidade. O sucesso do clube deve-se, em grande parte, ao voluntariado e ao empenho dos seus membros ao longo dos anos. Atualmente, o CCDBA desempenha um papel essencial na promoção do desporto em Azeitão, abrangendo não apenas o futebol, mas também modalidades como boxe, taekwondo, hip hop, zumba na área do fitness e Pilates. Além disso, a associação participa ativamente em eventos culturais e colabora com a Junta de Freguesia nas festividades

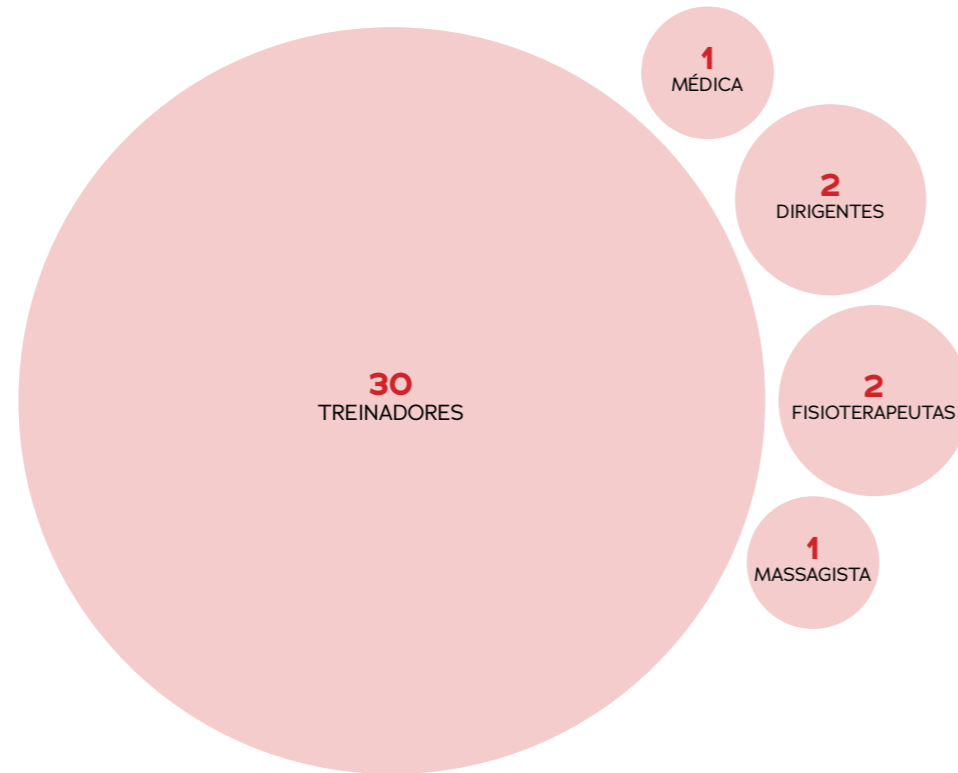
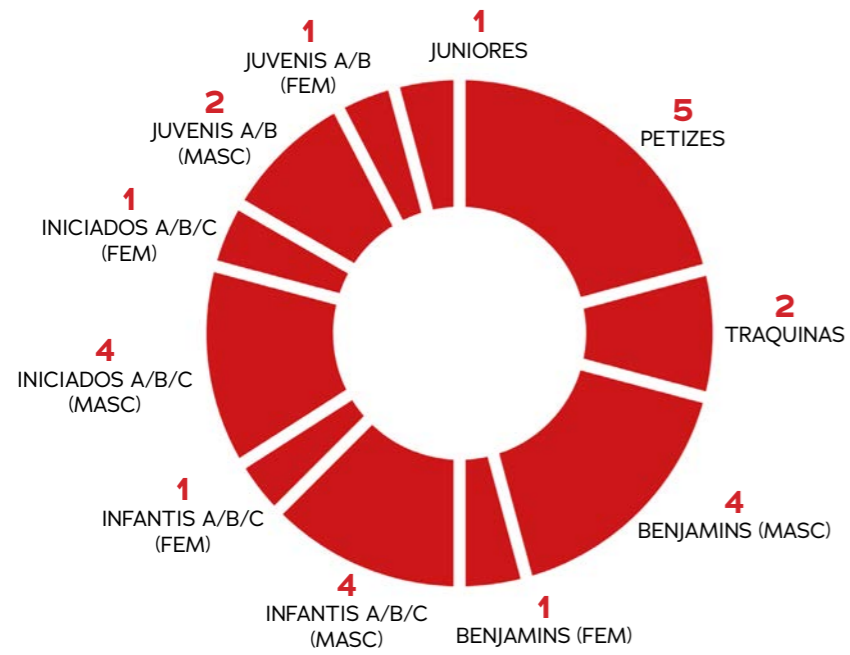
locais. O clube é reconhecido pelo seu compromisso com causas sociais, apoiando instituições como a Associação dos Dadores Benévolos de Sangue de Setúbal e a Associação das Mulheres com Cancro de Mama e também, sempre que é solicitado, participa em eventos de solidariedade. Graças a estas iniciativas, o CCDBA tem conseguido atender às necessidades da população local, promovendo um ambiente inclusivo e dinamizador. A colaboração com instituições de Azeitão e com a Câmara Municipal de Setúbal reforça o seu impacto na comunidade, consolidando-o como uma referência cultural, social e desportiva na região.

ATLETAS FEDERADOS POR FAIXA ETÁRIA



ATLETAS FEDERADOS POR FAIXA ETÁRIA





ÊXITOS DESPORTIVOS MAIS RELEVANTES

Gala de Desporto de Setúbal 2023 – Clube Desportivo do Ano

TAEKWONDO

ÉPOCA 2024/2025
 Campeonato Regional De Pomsae – 2 medalhas – 3º lugar
 Campeonato Nacional de Pomsae - 1 medalha – 2º lugar

FUTEBOL

ÉPOCA 2023/24
 Iniciados 2011 – Campeões da Série Fut 9
 Iniciados 2009 - Campeões Distritais da 2º Divisão de Futebol de Setúbal

ÉPOCA 2023/24

Iniciadas Femininas sub 15 – Campeãs distritais

ÉPOCA 2022/23

Campeãs Regionais da Festa do Futebol Feminino

ÉPOCA 2022/23

Juvenis 2005 – Subida à 1º Divisão Distrital

ÉPOCA 2022/23

Infantis A 2009 – Campeões dos Complementares

Infantis 2010 – Campeões dos Complementares

ÉPOCA 2021/22

Juvenis 2004- Vencedores da Taça Esperança AFS

ÉPOCA 2020/21

Seniores – Campeões dos Complementares

O clube participou em vários torneios nacionais e com 2 equipas uma masculina e outra feminina no Torneio Internacional da Costa Dourada - Barcelona



CONHEÇA...

COMPLEXO MUNICIPAL DE ATLETISMO DE SETÚBAL



HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:

Dias úteis: 08h00 – 22h00

Sábados: 09h00 – 19h00

Domingos: 08h00 – 14h00

Feriados: Encerrado

Inaugurado em 2005 e situado estrategicamente junto à Reserva do Estuário do Sado, o CMAS é uma instalação de referência nacional. Com uma pista de Classe A, ginásios e áreas de recuperação especializada (crioterapia, fisioterapia/posto médico), oferece o ambiente técnico e a serenidade ideais para o alto rendimento e para o desporto escolar. Neste palco de excelência treina desde 2017, Pedro Pichardo, detentor de duas medalhas olímpicas (Ouro em Tóquio 2020 e Prata em Paris 2024) e bicampeão mundial, sendo um dos raros atletas na história a superar a mítica barreira dos 18 metros. Este foi também o reduto de Susana Costa, a histórica saltadora setubalense e atleta olímpica. Hoje, quem brilha por cá é a Margarida Silva, que recentemente conquistou duas medalhas de ouro e uma de prata nos Jogos Surdolímpicos de Tóquio. Sabia que? A conquista de Margarida Silva nos 1500m em Tóquio foi uma lição de superação: a atleta correu grande parte da prova descalça após ter perdido uma sapatilha logo no início, garantindo ainda assim a medalha de prata para Portugal. Neste ambiente de campeões, surge Pedro Afonso, jovem velocista que iniciou o seu percurso



de atleta no Vitória de Setúbal, hoje no SL Benfica, sendo recordista nacional e vice-campeão europeu de Sub-20. O CMAS foi a casa do Rugby setubalense, recebendo aqui vários jogos da Seleção Nacional e finais da Taça de Portugal, o que deu um impulso decisivo ao clube local (Academia de Rugby Club de Setúbal) a ter a sua própria instalação desportiva. Atualmente, é o reduto do Futebol Feminino (EFF Setúbal e Racing Power FC), numa aposta clara do município na igualdade de género e na promoção de oportunidades para as mulheres no desporto. Para responder aos novos desafios, o complexo municipal sofreu recentemente obras de beneficiação. Conta agora com iluminação LED, um novo tapete de relva natural e sistema VAR, garantindo condições de excelência para competições de elite com transmissão televisiva. O CMAS também é um espaço aberto a toda a comunidade. Quer seja através da prática desportiva informal, ou no âmbito do projeto municipal “Desporto nas Escolas” — que envolve as crianças do 1.º ciclo em atividades físicas e de atletismo —, o complexo reafirma-se como um pilar de bem-estar e educação para todos os setubalenses.

O QUE É FEITO DE SI

JOÃO CABEÇADAS

Por Natália Abreu



“
Quando estou
no mar, sinto
que estou no
sítio certo”

JOÃO CABEÇADAS



João Cabeçadas já não vive o mar da mesma forma que durante décadas o viveu — no limite, em regatas oceânicas, a medir forças com o vento, o tempo e os homens. Mas quem passou uma vida inteira no mar não se afasta verdadeiramente dele. Apenas muda de posição a bordo.

Hoje, continua profundamente ligado ao universo da vela. Já não como velejador profissional, mas como alguém que conhece cada detalhe de uma embarcação, cada cabo, cada ajuste, cada decisão que pode fazer a diferença entre ganhar ou perder. A sua experiência acumulada ao longo de anos



nas maiores regatas do mundo continua a ser um recurso precioso no trabalho de preparação das embarcações e no acompanhamento das grandes equipas internacionais. Mas a relação com o mar permanece profundamente pessoal. Quase umbilical. Sempre que pode, João regressa ao que sempre foi o seu território natural: a água aberta, o vento, o horizonte. Seja numa prancha de windsurf, num kite a cortar o céu ou simplesmente a navegar no Sado. Continua a aceitar desafios e convites para participar em eventos ligados aos desportos náuticos — como aconteceu recentemente com o convite para uma competição de windsurf na Madeira — e é presença habitual em iniciativas desta natureza. No próximo verão marcará também presença no Campeonato Nacional de Windsurf, que terá lugar em Setúbal.



Mas o movimento não se limita ao mar. Em terra, João mantém outra paixão: a corrida. Ao longo dos anos já completou 16 maratonas. “Gosto de correr”, diz, “e aproveitava o facto de estar por exemplo, na Nova Zelândia ou no Dubai, quando se realizava uma maratona e ia corrê-la”. Acabava por ser uma motivação para treinar, um reflexo da mesma disciplina, resistência e determinação que sempre demonstrou na água. As corridas deixaram de acontecer com a mesma intensidade porque se magoou num joelho, mas parar de fazer desporto não está no seu horizonte. E afastar-se do mar é algo que nem imagina. O kitesurf é



a grande paixão do momento e para João Cabeçadas não é apenas um desporto. “O kitesurf é uma forma de viajar. Coloco a mochila às costas e vou viajar de kite. Em Portugal, faço várias vezes a ligação entre Setúbal e a Costa Alentejana”, um pequeno percurso quando comparado com os mais de 650 quilómetros que fez na costa do Brasil, sozinho e sem apoio, durante mais de duas semanas. Mas não é só de desporto se reveste a vida de João Cabeçadas, ainda que os próprios afazeres e desafios profissionais não o consigam afastar da água. Nos últimos três anos tem trabalhado num projeto que acredita “ter pernas para andar”, embora ainda não queira desvendar



muito sobre o assunto. Admite que o projeto de investigação em que está envolvido “é ambicioso e está um passo à frente de tudo aquilo que se tem imaginado em termos de construção de pranchas de kitesurf ou windsurf”, no entanto lamenta que surjam “tantos muros que se tornam obstáculos a esse desenvolvimento”.

Gosta de ensinar a velejar, de explicar como se domina um barco ou uma prancha, mas sorri ao dizer que apenas uma vez lhe pagaram para aprenderem com ele. E o tanto que tem para ensinar, porque uma vida passada no mar terá sempre ensinamentos para partilhar. Setúbal continua a ser o seu porto seguro. E o Sado, como sempre, o ponto de partida.

Por isso, quando alguém pergunta “o que é feito de João Cabeçadas?”, a resposta é simples: continua onde sempre esteve:

Perto do mar, a sentir o cheiro a maresia e o respingar nas ondas!



NOTÍCIA

MEIA MARATONA TRAZ FESTA DO ATLETISMO A SETÚBAL



A Alegro Meia Maratona de Setúbal regressa à cidade nos dias 18 e 19 de abril de 2026, prometendo um fim de semana dedicado ao desporto e à participação da comunidade. O evento inclui várias provas para diferentes públicos, entre elas a meia-maratona de 21,1 quilómetros, a corrida de 10 km e a Corrida das Famílias de 5 km, além da Corrida Miúdos Alegro e da Cãominhada.

A prova principal realiza-se no dia 19 de abril, com partida junto ao centro comercial Alegro e um percurso que atravessa zonas urbanas da cidade e a Serra da Arrábida, terminando

no Largo José Afonso, na Avenida Luísa Todi.

Na véspera, 18 de abril, decorrem atividades mais recreativas, como a Cãominhada e a Corrida Miúdos Alegro, destinada às crianças. A iniciativa, organizada pela Câmara Municipal de Setúbal, com o apoio do Alegro Setubal e a organização técnica da HMS Sports, pretende promover hábitos de vida saudáveis e afirmar-se como uma grande festa do atletismo na cidade, reunindo atletas, famílias e amantes do desporto num ambiente de convívio e participação.



NOTÍCIA

GALA DO DESPORTO CELEBRA MÉRITO DESPORTIVO E DISTINGUE PROTAGONISTAS DA ÉPOCA

A décima edição da Gala do Desporto de Setúbal voltou a reconhecer o mérito de atletas, treinadores, dirigentes, clubes e equipas que se destacaram ao longo da última época desportiva, numa cerimónia que reuniu a comunidade desportiva local no Fórum Municipal Luísa Todi.

O momento mais marcante da noite foi a atribuição do Prémio Carreira a Fernando Ferreira, histórico

treinador de atletismo com mais de cinco décadas dedicadas à formação de atletas e ao desenvolvimento da modalidade no concelho. A distinção reconhece um percurso ímpar no panorama desportivo local, marcado pelo trabalho continuado na formação, pela projeção de atletas em competições nacionais e internacionais e pela contribuição decisiva para a afirmação do atletismo no Vitória Futebol Clube e

em Setúbal.

Entre as principais distinções individuais, Pedro Casinha, da canoagem, e Letícia Magalhães, do aquatlo, foram eleitos Atletas do Ano, enquanto os prémios de Atletas Esperança distinguiram João de Deus, do ténis, e Maria Beatriz Palma, do basquetebol.

No Desporto Adaptado, foram reconhecidos os desempenhos de Daniel Pereira e Euclides Soares, bem como de Margarida Silva, sublinhando a importância crescente desta vertente no panorama desportivo local.

Entre os prémios atribuídos a agentes do sistema desportivo, Danilo Ferreira, selecionador nacional de andebol em cadeira de rodas, foi distinguido como Treinador do Ano, enquanto António Carvalho, do CCD de Brejos de Azeitão, recebeu o galardão de Dirigente do Ano.

Nos prémios coletivos, a Academia de Rugby de Setúbal foi eleita Clube do Ano, e a equipa de natação do Clube Naval Setubalense recebeu o prémio de Equipa do Ano.



A gala distinguiu ainda a Rampa da Arrábida, organizada pelo Clube de Motorismo de Setúbal, como Evento Desportivo do Ano, reconhecendo o impacto da prova no calendário competitivo e na projeção do território.

Para além dos prémios por categorias, a cerimónia incluiu também a homenagem a mais de duas dezenas de treinadores que se sagraram campeões nacionais e internacionais, assim como a 60 atletas que conquistaram o lugar mais alto do pódio em competições realizadas quer a nível nacional quer internacional, demonstrando o valor cada vez maior dos desportistas do concelho. A Gala homenageou ainda três equipas setubalenses que alcançaram o título de campeãs nacionais.

Com a realização da décima edição, a Gala do Desporto de Setúbal consolida-se como um momento anual de valorização do trabalho desenvolvido por atletas, clubes e dirigentes, evidenciando a diversidade e a vitalidade do movimento desportivo no concelho.

CALENDÁRIO

MARÇO / ABRIL /
MAIO / JUNHO

Setúbal Open Water Race

28 de março —
Praia do Creiro,
Arrábida

Lidl Setúbal Triathlon

12 de abril —
Setúbal

Alegro Meia Maratona de Setúbal

18 e 19 abril —
Setúbal

Feira Náutica de Setúbal 2026

7 a 10 maio —
Cais 3

European Jiu-Jitsu Championship

23 e 24 maio —
Pavilhão Municipal
das Manteigadas

European Masters Handball

17 a 21 junho —
Pavilhão Municipal
das Manteigadas
Pavilhão Antoine
Velge
Pavilhão
Desportivo do
Clube Naval
Setubalense

Taça do Mundo de Natação de Águas Abertas 2026

20 a 21 junho —
Parque Urbano de
Albarquel



Município
Setúbal
Capital Natural



SETÚBAL
INSPIRA
DESPORTO