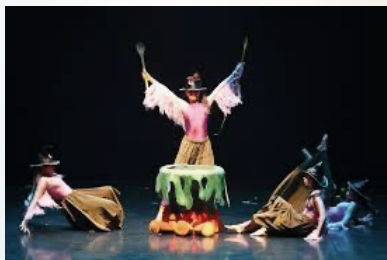


ESPECTÁCULOS ABRIL

29 | ESPETÁCULO COMEMORATIVO DO DIA MUNDIAL DA DANÇA | "HISTÓRIAS DE MÁBI" - PEQUENA COMPANHIA/LITTLE COMPANY DA ADCS



15h00 | Escolas do pré-escolar do 1º e 2º ciclo

3€ (reservas na bilheteira do FMLT ou através do e-mail bilheteiradofmlt@mun-setubal.pt)

21h00 | Público geral
Fórum Municipal Luísa Todi
8€

"Histórias de Mábi" é um espetáculo concebido e coreografado, por Iolanda Rodrigues em 2014, tendo como inspiração o mundo do imaginário mágico infantil, das suas filhas. Viajar no mundo imaginário das crianças e dos adultos. Quem não gosta de saltar, brincar, gritar, rir, pintar, fazer de conta, dançar, ser bruxa, ser palhaço, ser futebolista, ser bailarina, e, sobretudo, sonhar? Porque "o sonho comanda a vida" um dia sonhei ser bailarina, um dia sonhei ser coreógrafa, um dia sonhei ensinar, um dia sonhei ser Mãe, um dia sonhei... e hoje continuo a sonhar com muitas outras coisas. "

Conceção, coreografia e desenho de luzes: Iolanda Rodrigues

Colagem musical: RenéAubry; Yann-Tiersen; RaymondLap; KurtWeill

Sonoplastia: Danilo Rodrigues

Figurinos e adereços: Marina Sacramento

Vídeo: Patrícia Silva

O trabalho desenvolvido pelas Classes de Iniciação ao Movimento da ADCS, foi orientado pela professora Leonor Mateus.

30 | 21h00 | FLAMENCO PASSION - MÚSICA & DANÇA

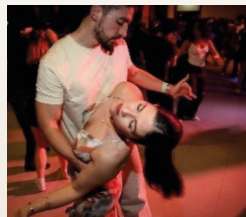


Um espetáculo intenso que une cante, música e baile flamenco, conduzindo o público numa viagem apaixonante ao universo profundo e expressivo da arte flamenca.

Fórum Municipal Luísa Todi
15€

EVENTOS E ATIVIDADES DE DANÇA | MAIO

2 | SOCIAL CLUB7 - DANÇA SOCIAL



10h00; 16h00 | Workshops (kizomba, salsa, bachata e dominicana)

22h00 | Festa social (prática da dança)

00h00 | Shows

Sociedade Musical e Recreativa União Setubalense

Org: CMS e Setubailas

Inscrição obrigatória e informações através do QR:



3 | MILONGA D'ELMANO



16h00 | Aula de iniciação ao tango argentino

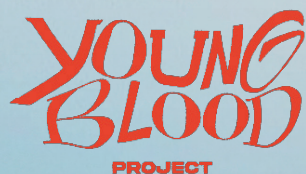
17h00 | Baile

Sociedade Musical e Recreativa União Setubalense

Org: CMS, A Todo o Tango e Oridanza

- Cultura em Movimento
Gratuito, sem inscrição

9 | 14h | YOUNG BLOOD PROJECT



Workshops de hip hop, popping, dancehall e afro house.

O Young Blood Project serve para dar espaço e criar novas oportunidades para todos os coreógrafos/bailarinos que estão numa fase de início de carreira. Pretende-se também descentralizar e dar oportunidade a profissionais de todos os cantos do país a lecionar nas melhores escolas e nos maiores eventos.

Academia de Dança Contemporânea de Setúbal

Org: Bruno Abreu Produções Unipessoal Lda

Gratuito com inscrição obrigatória até dia 8: youngbloodprojectpt@gmail.com

10 | 14h | SETÚBAL A DANÇAR ENCONTRO DE ESCOLAS DE DANÇA DE SETÚBAL

Academia Inspira Atitude

Academia de Dança Contemporânea de Setúbal

Dança 55+ | Oridanza - Cultura em Movimento

Impulso - Estúdio de Dança

LATI - Dança Criativa, Ballet, Attitude Dance, KPOP e Noisy Crew

Andreia Gravata - Dança Oriental

Beat Crew

Lydia Creative World

Ser Vivo

NRDIP - Classes de Zumba e Hip Hop

"As Poderosas"

Setubailas

Vitória Futebol Clube - Hip Hop

Gafieira Setúbal

Sevilhanas da UDR Pontes

Catarina Branco Oriental Studio

Parque do Bonfim

Org: CMS

Gratuito

16 | 18h | DANÇA NA PRAÇA - BAILE DE DANÇAS TRADICIONAIS COM SEBASTIÃO ANTUNES & QUADRILHA E ANIMAÇÃO POR LEÓNIA DE OLIVEIRA.



Danças europeias com música portuguesa! Sebastião Antunes mentor do projeto "Sebastião Antunes & Quadrilha" e criador de temas como Cantiga da Burra, Carlos Lopes também membro da Quadrilha e Miguel Quitério elemento dos Gaiteiros de Lisboa, trazem um baile cheio de energia e dinâmica usando muitos originais e temas da tradição portuguesa que convergem num momento único com o balanço das danças europeias.

Sebastião Antunes: voz e guitarra

Carlos Lopes: acordeão

Miguel Quitério: flautas e gaitas

Leónia de Oliveira: animadora

Espaço Multiusos da Praça de Bocage

Org: CMS

Gratuito, sem inscrição

Comemorações do Dia Mundial da Dança



29 de abril a 17 de maio'26

Espectáculos . Workshops . Palestras . Aulas abertas à população



Mais info: dlc@mun-setubal.pt



É com enorme satisfação que o Município de Setúbal volta a assinalar o Dia Mundial da Dança com a realização de mais uma edição do programa Setúbal a Dançar.

Entre os dias 29 de abril e 17 de maio, celebramos a dança enquanto linguagem universal, capaz de unir pessoas, promover o bem-estar e fortalecer a identidade cultural da nossa comunidade. Este programa reflete o compromisso do Município com a valorização das artes, incentivando a participação ativa dos cidadãos e o desenvolvimento do movimento associativo local.

Setúbal afirma-se, assim, como um território dinâmico e criativo, onde a dança ocupa um lugar de destaque, não apenas como expressão artística, mas também como ferramenta de inclusão, saúde e coesão social. A diversidade de propostas apresentadas - que vão da formação à fruição, do amador ao profissional - permite envolver públicos de todas as idades, promovendo o acesso democrático à cultura.

Destaco, ainda, a importância das parcerias estabelecidas com associações, escolas e agentes culturais do concelho, cuja dedicação e trabalho contínuo tornam possível a concretização de um programa tão rico e abrangente.

Convido todos a participarem nesta celebração, descobrindo, experimentando e vivendo a dança nas suas múltiplas formas.

Setúbal dança...e convida todos a dançar.

Maria das Dores Meira

Presidente da Câmara Municipal de Setúbal

ENCERRAMENTO DAS COMEMORAÇÕES DO DIA MUNDIAL DA DANÇA | MAIO

17 | 16h | PALESTRA "PELA SUA SAÚDE DE DANÇA - DANÇA 55+: MOVIMENTO QUE TRANSFORMA VIDAS"



O que acontece quando juntamos movimento, música e comunidade na vida das pessoas com mais de 55 anos?

O evento apresenta os resultados do primeiro estudo de avaliação do programa Dança 55+ e convida a conhecer o impacto real da dança no envelhecimento saudável, no bem-estar e na qualidade de vida dos adultos mais velhos. A partir das vozes dos próprios participantes, este estudo revela como a dança pode promover saúde física, equilíbrio emocional e, sobretudo, laços de pertença e ligação social.

Mais do que uma atividade física, a dança afirma-se como uma experiência transformadora, capaz de combater a solidão, reforçar a autoestima e criar comunidades mais coesas. Junte-se a nós para descobrir como a dança pode ser um motor de saúde, bem-estar e envelhecimento ativo.

Casa da Cultura

Org: Oridanza - Cultura em Movimento e CMS

Gratuito com inscrição obrigatória até dia 16: rececao.casacultura@mun-setubal.pt

ESCOLAS DE PORTAS ABERTAS | AULAS GRATUITAS | MAIO

Academia de Dança Contemporânea de Setúbal

Inscrição obrigatória: adc.setubal@mail.telepac.pt, 265236463

Usar roupa folgada sem cinto, meias grossas, cabelo apanhado.

INICIAÇÃO AO MOVIMENTO

4 e 7 | 18h00 - 6 aos 8 anos | 18h45 - 8 aos 10 anos

5 e 7 | 17h30 - 3 aos 5 anos

CURSOS LIVRES DE CONTEMPORÂNEO

12 e 13 | 19h00 - jovens a partir dos 15 anos e adultos

CURSOS LIVRES DE HIP HOP (ténis com sola limpa)

12 | 18h00 - 6 aos 9 anos | 18h45 - 10 aos 13 anos | 19h30 - 14 aos 18 anos

Andreia Gravata - Dança oriental
12 | 20h30 | DANÇA ORIENTAL
Inscrição: 910820267

Associação Setubailas
5 | 20h30 | SALSAL, BACHATA E KIZOMBA

Beat Crew Dance Studio
5 | 18h00 - 5 aos 8 anos | HIP-HOP MINIS

5 | 19h30 - a partir dos 13 anos | HIP HOP JUNIORES

5 | 21h30 - a partir dos 16 anos | HIGH HEELS

6 | 18h00 - 3 aos 8 anos | BALLET MINI

6 | 18h30 - 8 aos 12 anos | HIP-HOP JUVENIL

6 | 19h30 - 8 aos 12 anos | CONTEMPORÂNEO JUVENIL

6 | 20h30 - a partir dos 8 anos | AFROHOUSE

6 | 21h30 - a partir dos 25 anos | HIP-HOP GOLD

Boogaloo Dance Studio & Residency
4,6 e 8 | 20h00 | POLE DANCE
9 | 12h00 | POLE DANCE

Catarina Branco Oriental Estúdio
9 | 10h00 | DANÇA ORIENTAL
11 | 20h00 | DANÇA ORIENTAL

Ciranda da Bailarina
9 | 16h00 | INICIAÇÃO AO BALLET E DANÇA CRIATIVA PARA CRIANÇAS

Dança 55+ | Oridanza - Cultura em Movimento
DANÇAS SOCIAIS

13 | 10h - a partir dos 55 anos - Sociedade Musical e Recreativa União Setubalense

13 | 14h - a partir dos 55 anos - Auditório Bocage

Gafieira Setúbal
6 | 20h00 | SAMBA, BOLERO E FORRÓ

Impulso - Estúdio de Dança
BALLET
5 | 17h30 - 5 aos 10 anos | 19h00 - 11 aos 18 anos
9 | 10h30 - 11 aos 18 anos
CONTEMPORÂNEO
5 | 18h15 - 5 aos 10 anos | 20h00 - 11 aos 18 anos
9 | 11h45 - 11 aos 18 anos

Leónia de Oliveira - Danças Tradicionais do Mundo
6 | 19h ou 21h | DANÇAS TRADICIONAIS

Ritmus Academia de Dança
5,7,12 e 14 | 19h30 | DANÇA DESPORTIVA

Biodanza Setúbal
5 | 19h00 | Biodanza

Vitória Futebol Clube
9 | 16h00 | Dança Jazz

ONDE DANÇAR | MORADAS E CONTATOS

ACADEMIA DE DANÇA CONTEMPORÂNEA DE SETÚBAL | 265236463
Curso básico de dança, curso secundário de dança, iniciação ao movimento, St'Art Dance
(Clássico | Contemporâneo | Hip Hop |

Pilates | Barra de chão | Improvisação e Composição | Iniciação ao Movimento)
R. Prof. Borges de Macedo, Manteigadas, Setúbal, Portugal, 2910-001
Redes Sociais: www.adcsetubal.com, @adcs.setubal (facebook), @adc_setubal

ANDREIA GRAVATA - DANÇA ORIENTAL | 910820267
Dança Oriental (Dança do Ventre)
Edifício Julgado de Paz, R. Alferes Pinto Vidigal 10 - A1, Setúbal
Redes Sociais: @gravatadancaoriental

ASSOCIAÇÃO SETUBAILAS | 964530462
Bachata, kizomba, salsa
Bar Feel, R. da Cordoaria 17 A, Setúbal
Redes sociais: @Setubailas (facebook), @setubailas_associacao

BEAT CREW DANCE STUDIO | 919305124
Ballet, dança contemporânea, hip-hop, high heels
Estrada da baixa de Palmela nº37 A r/c 2900-402 Setúbal
Redes Sociais: @_beat_crew_

BIODANZA SETÚBAL | 919193246
Biodanza
Largo da Associação dos Socorros Mútuos Setubalense, Salão Nobre, Setúbal
Redes Sociais: @biodanza.setubal / @Biodanza Elmo e Cátia

BOOGALOO DANCE STUDIO & RESIDENCY | 96734549
Pole dance
R. Teotónio Banha 8, 2900-451 Setúbal, Portugal
Redes Sociais: @boogaloodancestudiopt

CATARINA BRANCO ORIENTAL ESTÚDIO | 915401202 | info@catarinabranco.com
Dança oriental
R. General Daniel de Sousa 116, Setúbal
Redes Sociais: www.catarinabranco.com / @catarinabranco.orientalstudio (facebook)

CIRANDA DA BAILARINA | 919193429 | aulas.ciranda@gmail.com
Iniciação ao ballet e dança criativa para crianças.
R. Garcia Perez, n.º 19, 2900-104, Setúbal
Redes Sociais: @ciranda.da.bailarina

DANÇA 55+ | Associação Oridanza - Cultura em Movimento | 265545180 | 917052293
Danças sociais
Sociedade Musical e Recreativa União Setubalense
Auditório Bocage (Junta Freguesia São Sebastião)
Uniseti - Universidade Sénior
Redes Sociais: www.oridanza.pt / @salsaemsetubal

FIARY STUDIO & STORE | 931486405 | mpdancewear@gmail.com
Vestuário de dança, roupa fitness e material técnico de apoio à prática da Arte.
Ballet para todas as idades (incluindo adultos), baby yoga (famílias e os seus bebés), meditação, yoga, pilates, contemporâneo (todas as idades), comercial, flamenco, treino localizado com PT, zumba/FitDance Brasil
Avenida dos Ciprestes N 145, Setúbal

GAFIEIRA SETÚBAL | 934413621
Samba, bolero e forró
Rua Augusto Cardoso, 37- Galeria Pólvora da Cruz, Setúbal
Redes Sociais: @e.g.setubal, @Gafieira Setubal, (21) 97996-2015 (WhatsApp)

IMPULSO - ESTÚDIO DE DANÇA | 912155227 | impulso.est.danca@gmail.com
Ballet, dança contemporânea
Rua Cláudio Lagrange nº1, 2900-324 Setúbal
Redes Sociais: @impulso_estudiodanca

LATI COMPLEXO DESPORTIVO DU BOCAGE | 265729630 | lati.desporto@gmail.com | www.lati.pt
Kpop, ballet, danças urbanas, atitude dance e zumba
Praceta da Solidariedade, Monte Belo, 2910-442 Setúbal

LEÓNIA DE OLIVEIRA - DANÇAS TRADICIONAIS DO MUNDO
96 1021304
Danças tradicionais do mundo
Sociedade Musical Capricho Setubalense, Largo da Misericórdia, Setúbal
Redes Sociais: @leonia.oliveira (facebook)

RITMUS ACADEMIA DE DANÇA
962568722
Dança desportiva
R. Principal de Praias do Sado 219, Setúbal (Pavilhão UDRC Praiense)
Redes Sociais: @ritmus.danca (facebook) / @ritmus.academiadanca

SEVILHANAS URDP | 962731546
Sevilhanas
União Recreativa e Desportiva das Pontes | Imapark Pontes
Redes sociais: @sevilhanas_udrp

RUSSKII KLUB PORTUGAL 919099614 | cdancamp@gmail.com
Fusão de estilos de dança
Companhia de Dança Marina Popova
Catarina Branco Oriental Estúdio, Rua General Daniel de Sousa 116
Redes sociais: @cdancamp

Vitória Futebol Clube | 962 302 818 | ginasticavfc@gmail.com
Dança Jazz (prof. Patrícia Rodrigues, 91 306 57 44), hip hop, ballet
Estádio do Bonfim, 2900-065 Setúbal
Redes Sociais: www.vfc.pt, @dancajazz_vfc / @vitoriafutebolclubeficial