

julho . 2026

guia

DE EVENTOS . SETÚBAL

<https://guiaeventos.mun-setubal.pt/>

A CAMINHO DE SANT'AGO

PERFORMANCE DE ARTES
FOLCLORE À VOLTA DO MUNDO
MENDES OU MIENDES?
150 ANOS DO MERCADO



Município

Setúbal
Capital Natural



FOTO DO LEITOR

OURO SOBRE AZUL, DO CÉU CHEGA AO MAR, DE **MIGUEL LOPES**

Os interessados em participar na rubrica Foto do Leitor devem remeter-nos as imagens para o endereço eletrónico guiaeventos@mun-setubal.pt, com indicação do nome do autor, numa referência à parte e não como assinatura inclusa. Reservamo-nos o direito de selecionar o trabalho a divulgar em cada edição e agradecemos que seja mencionado que a Câmara Municipal de Setúbal está autorizada a utilizar as imagens noutros suportes.



FICHA TÉCNICA

Propriedade Câmara Municipal de Setúbal . **Diretora** Maria das Dores Meira, Presidente da CMS . **Edição** Departamento de Comunicação, Relações Internacionais e Turismo | Divisão de Comunicação e Imagem . **Coordenação Geral** Sérgio Mateus . **Coordenação de Redação** João Monteiro . **Redação** Emídio Simões, Hugo Martins, Raquel Proença, Vera Mariano
Fotografia David Pereira, José Luís Costa, Mário Peneque, Nuno Ribeiro, Rita Rodrigues
Design e paginação Carlos Jorge . **Capa** fotografia de José Luís Costa . **Impressão** AVCPRINT
Redação DICI – Câmara Municipal de Setúbal, Paços do Concelho, Praça de Bocage, 2901-866 Setúbal | Telefone 265 541 500 E-mail guiaeventos@mun-setubal.pt . **Tiragem** 3 mil exemplares . **ISSN** 1646-0464

GUIA DE EVENTOS
165
julho 2026

A informação a divulgar no Setúbal – Guia de Eventos, publicação de periodicidade mensal, deve ser enviada até ao dia 7 do mês anterior à edição respetiva, por e-mail (guiaeventos@mun-setubal.pt). O que não chegar a tempo de ser publicado pode ser divulgado na página de internet guiaeventos.mun-setubal.pt. Reservamo-nos o direito de selecionar a informação a divulgar e a forma de o fazer e não nos responsabilizamos por alterações na programação. Os pedidos de receção por correio de publicações municipais devem ser feitos em www.mun-setubal.pt ou por contacto com a Divisão de Comunicação e Imagem pelo e-mail dici@mun-setubal.pt ou telefone 265 541 500.

SUMÁRIO

A Feira de Sant'Iago, o maior certame a sul do Tejo, regressa para uma edição dedicada a "Setúbal, Capital Natural", de 23 de julho a 2 de agosto, que aposta na diversidade da oferta, assumindo-se como a grande montra da região, numa ligação entre tradição e modernidade.

Durante onze dias, os caminhos de largos milhares de pessoas vão dar ao Parque Sant'Iago, para usufruto deste polo de oferta de cultura e lazer e de mostra das atividades económicas, que promove as principais mais-valias do concelho, com expositores em representação de instituições e empresas, assim como do movimento associativo.

A feira da região

Ponto de encontro entre famílias e amigos, a Feira de Sant'Iago, grande montra da região, decorre nesta edição de 23 de julho a 2 de agosto

A gastronomia, as exposições variadas e as diversões são destaques, além dos espetáculos gratuitos diários em dois palcos, um principal, com nomes nacionais e internacionais, o outro mais direcionado para os artistas da cidade.

Julho é também o mês da MAPS – Mostra de Artes Performativas em Setúbal, que, de 9 a 18, reserva um programa eclético de atividades de teatro, música, cinema, encontros e outras manifestações artísticas, a realizar em vários espaços e equipamentos da cidade.

JULHO

04. DESTAQUES

Temas em foco na edição.

08. DIA A DIA

Programação do mês.

24. EXPOSIÇÕES

Mostras de artes plásticas.

27. FAMÍLIA

Eventos para os mais novos.

30. AGIR

Ações formativas e outras.

32. ESPAÇOS

Dados sobre equipamentos.

34. INTERVIR

Contactos para atividades.

- TEATRO
- DESPORTO
- DANÇA
- ARTES
- LITERATURA
- CINEMA
- MÚSICA
- ENCONTROS
- LAZER



Consulte o site do Guia de Eventos

DESTAQUES

A CAMINHO DE SANT'IAGO

A Feira de Sant'Iago 2026 está de volta para proporcionar onze dias de animação, de 23 de julho a 2 de agosto, com uma programação cultural diversificada, incluindo concertos em dois palcos, gastronomia, desporto, atividades económicas e divertimentos.

Esta edição do certame, organizado pela Câmara Municipal, é dedicada a "Setúbal, Capital Natural", destacando distinções recentes que engratecem o território, mas em respeito pela tradição, nomeadamente com a evocação dos 150 anos do Mercado do Livramento.

A programação conta com espetáculos musicais com grandes nomes da música nacional e internacional, no Palco Sant'Iago, de que são exemplos as atuações de Miguel Araújo, na abertura, a 23, e de Fernando Daniel, no encerramento, a 2 de agosto. Pelo meio há João Mendonza e a Filarmónica Perpétua Azeitonense (24), Rão Kyao (25), Tito Paris (26), Rita Guerra (27), Valete (28), Toy (29), Anjos (30), The Legendary Tigerman (31) e Ena Pá 2000 (1). Já o Palco Encontros dá espaço à criação emergente, às novas linguagens musicais e ao talento da cidade e da região, com mais de três dezenas de concertos.



DESTAQUES



DESTAQUES

PERFORMANCE DE ARTES

A oitava edição da MAPS – Mostra de Artes Performativas em Setúbal reserva, de 9 a 18 de julho, um programa eclético de atividades para o público que reúne universos distintos, atravessando do íntimo ao coletivo, do humano ao vegetal, do objeto descartado à memória emocional.

É neste território que se inscreve o tema deste ano, “Herança”, proposto numa dimensão ampla, transversal e metafórica, para fazer um convite à reflexão. Em que medida somos resultado do que herdamos? Até que ponto escolhemos aquilo que levamos connosco nesta experiência que é viver?

Teatro, música, cinema, encontros e outras manifestações artísticas fazem parte deste universo cultural proporcionado no evento organizado pela Câmara Municipal de Setúbal, com atividades gratuitas a realizar em vários espaços e equipamentos da cidade.





FOLCLORE À VOLTA DO MUNDO

A riqueza das tradições populares e o encontro entre culturas através da dança, da música e da identidade cultural são celebrados no Folk Setúbal – Danças e Tradições do Mundo, com a edição 2026 a decorrer entre os dias 16 a 20, em vários locais da cidade.

Em Setúbal estão o Ballet Folclórico El Huellón de la Carreta, da Costa Rica, o Grupo de Promocion del Folklore Extremeno Caramancho, Espanha, e a Cultural Artisciti Society ILINDEN, Macedónia do Norte, além do Rancho Folclórico de Praias do Sado, organizador do evento com o município, com vários apoios.

Cada dança guarda uma história, cada tradição ilumina a identidade de um povo e cada gesto aproxima culturas no Folk Setúbal, cujo ponto alto é a 18, com o 48º Festival Nacional de Folclore e o 6º Internacional, no Auditório José Afonso.

DIA A DIA

PROGRAMA . JULHO . 2026

01
QUA

ARTES

09H00

JOSÉ LUÍS PEIXOTO

BIBLIOTECA
MUNICIPAL
SERVIÇOS CENTRAISAbertura da mostra
biobibliográfica
do ciclo Autor do Mês.
Consulte EXPOSIÇÕES.
Org.: CMS02
QUILAZER
FESTAS
DA ARRÁBIDA
E AZEITÃOVILA NOGUEIRA
DE AZEITÃO
ROSSIO
Tasquinhas
gastronómicas,
música, artesanato
e divertimentos
para crianças, a
decorrer até dia 5.
Gratuito
Org.: JF Azeitão
Apoio: CMS03
SEX

LAZER

SONS DU SADO

LARGO JOSÉ AFONSO
Animação musical,
gastronomia e mostra
e venda de artesanato
e de produtos locais,
até dia 12.
Gratuito
Org.: União das
Freguesias de Setúbal

CINEMA

21H30

LA CITÉ DE LA PEUR

CASA DA CULTURA
SALA JOSÉ AFONSO
Um filme de terror
de segunda categoria
precisa de ser exibido,
mas antes de cada
sessão o projecionista
é morto por um sujeito
misterioso, com uma
foice e um martelo,
exatamente como
acontece no filme a
exibir. A obra, de 1994,
é de Alain Berberian.
Gratuito
Org.: Alliance
Française Setúbal
IF Cinéma | CMS

MÚSICA

21H30

NA MAGIA DA
7ª ARTE – MÚSICAS
QUE FICAM
NA MEMÓRIAFÓRUM MUNICIPAL
LUÍSA TODIA produção do Coral
Luísa Todi dá uma
nova roupagem a
temas intemporais
de bandas sonoras de
filmes que marcaram
o cinema ao longo das
últimas décadas. Num
espetáculo dirigido
por Fernando Malão,
o palco é partilhado
com o Coral Atlântico,
de Sines, o tenor João
Mendonza, e vários
músicos convidados.
12 € plateia
10 € balcão04
SAB

ARTES

17H00

MENDES
OU MIENDES?CASA DA CULTURA
GALERIA
DE EXPOSIÇÕESInauguração
da exposição evocativa
do caminho artístico
do músico setubalense
Sérgio Mendes.
Consulte EXPOSIÇÕES.
Gratuito | Org.: CMS

MÚSICA

21H30

FADO EM SETÚBAL

PADEIRAS

Noite de fado ao ar
livre com atuações
de Fernando Anselmo,
Franklin do Carmo,
Freud Mamede
e Maria Caetano,
acompanhados
de Pedro Antunes
(guitarra portuguesa)
e Vítor Pereira (viola
de fado).
Gratuito
Org.: CMS
JF São Sebastião05
DOM

ARTES

15H00//19H00

CUIDAR DO CORPO,
CUIDAR DA CIDADE:
O CAMINHO PARA
A HIGIENE PÚBLICA
EM SETÚBALMUSEU DE SETÚBAL/
CONVENTO DE JESUS
Exposição
comemorativa
do centenário
do balneário Dr. Paula
Borba. Consulte
EXPOSIÇÕES.
Gratuito
Org.: CMS

DIA A DIA

PROGRAMA . JULHO . 2026

06
SEG

CINEMA

21H00

**HEAT – CIDADE
SOB PRESSÃO**FÓRUM MUNICIPAL
LUÍSA TODI

Um experiente ladrão planeia um último grande assalto enquanto é perseguido por um obstinado detetive de Los Angeles. Entre ambos nasce um respeito mútuo, mesmo quando os destinos se encaminham para um confronto final. O filme de 1995, de Michael Mann, está na masterclass Polícias e Ladrões. Gratuito | Org.: CMS Curadoria: Frederico Corado

07
TER

ARTES

09H00//12H30

AURORABIBLIOTECA
DE AZEITÃO

Mostra de fotografia de João Farelo. Consulte EXPOSIÇÕES. Gratuito
Org.: CMS

08
QUA

ARTES

09H00

**DO PAPEL À TELA – CONTOS DE HANS
CHRISTIAN ANDERSEN**BIBLIOTECA MUNICIPAL
SERVIÇOS CENTRAIS

Exposição de Norberto Nunes inspirada em Hans Christian Andersen. Consulte EXPOSIÇÕES. Org.: CMS

09
QUI**MUSSEQUE**

DANÇA | 21H30 | A GRÁFICA

A edição 2026 da MAPS – Mostra de Artes Performativas em Setúbal, a decorrer até dia 18, abre com o espetáculo de Fábio (Krayze) Januário, uma peça para quatro bailarinos com ritmos do kuduro.

Gratuito | Reservas: maps@mun-setubal.pt | Org.: CMS

DIA A DIA

PROGRAMA . JULHO . 2026

**10
SEX****LAZER
FESTANIMA**

ESCARPAS DE SANTOS NICOLAU
Festa popular com gastronomia, música ao vivo, animação cultural, artesanato e atividades para crianças, dinamizada pelo movimento associativo local, a decorrer até dia 19.
Org.: JF São Sebastião
Apoio: CMS

**DESPORTO
21H30
PATINAR AO LUAR**

AUDITÓRIO JOSÉ AFONSO
Mais de uma centena de atletas entre os 4 e os 28 anos participam neste evento do Clube de Patinagem do Sado, destinado a promover a patinagem artística.
Gratuito
Org.: CPS
Apoio: CMS

DANÇA | TEATRO**21H30
SOBRE O FIM**

A GRÁFICA
Gio Lourenço e Sofia Berberan protagonizam este espetáculo da MAPS – Mostra de Artes Performativas em Setúbal que investiga territórios de interação entre humanos e plantas.
Gratuito | Reservas: maps@mun-setubal.pt
Org.: CMS

MÚSICA**21H30
RICARDO JACINTO**

CASA DA CULTURA SALA JOSÉ AFONSO
O trabalho do músico português centra-se num projeto a solo para violoncelo, eletrónica e objetos ressonantes. Concerto do Ciclo Disrupção. 5 € | Org.: Disrupção Associação Cultural CMS

**MÚSICA
22H00
NOITES DA BAÍA
COM VINHO E
MÚSICA DO MUNDO**

CASA DA BAÍA
Atuações musicais acompanhadas de vinho da região, com sessões também a 17, 24 e 31.
7 €
Org.: CMS

**11
SAB****ARTES
11H00//12H30
PERFORMANCES
NO BAIRRO**

BAIXA DA CIDADE
Espetáculo itinerante da MAPS – Mostra de Artes Performativas em Setúbal, com vários artistas, com início na Rua Arronches Junheiro.
Gratuito
Org.: CMS



**LAZER
13H00//16H00
REVOADA**
ESPAÇO ÁGORA
A MAPS – Mostra de Artes Performativas em Setúbal proporciona um almoço comunitário com DJ set.
Gratuito | Reservas: maps@mun-setubal.pt
Org.: CMS

**MÚSICA
21H30
FADO EM SETÚBAL**

LAVADOUROS DE OLEIROS
Noite de fado ao ar livre com atuações de Carlos Zacarias, Inês Pereira e Sara Margarida, acompanhados de Tiago Lopes (guitarra portuguesa) e Nuno Lourenço (viola de fado).
Gratuito
Org.: CMS | JF Azeitão

**MÚSICA
21H30
SONS
DE RESISTÊNCIA**

A GRÁFICA
Luís Bittencourt propõe uma abordagem expandida à criação musical, utilizando objetos e materiais do quotidiano, frequentemente negligenciados. Evento da MAPS – Mostra de Artes Performativas em Setúbal.
Gratuito | Reservas: maps@mun-setubal.pt
Org.: CMS

DIA A DIA

PROGRAMA . JULHO . 2026

**MÚSICA****21H30****FADO EM SETÚBAL**PARQUE DESPORTIVO,
CULTURAL

E RECREATIVO

DO VALE ANA GOMES

Noite de fado ao ar livre com atuações de Céu Freitas, Franklin do Carmo e Joana Lança, acompanhados de Pedro Marques (guitarra portuguesa) e Vítor Pereira (viola de fado).

Gratuito | Org.: CMS
JF Gâmbia-Pontes-Alto da Guerra

**12
DOM****MÚSICA****17H45****MINI-CONCERTO**

PARQUE DO BONFIM

Miguel Cardinho

– Revoada em iniciativa da MAPS – Mostra de Artes Performativas em Setúbal.

Gratuito
Org.: CMS

**AS TESTEMUNHAS
DUO – A APARIÇÃO****TEATRO****16H45**

PARQUE DO BONFIM

A Cia. A Nariguda traz à MAPS – Mostra de Artes Performativas em Setúbal uma performance sem palavras na qual, através do humor duas intérpretes, conduzem o público por narrativas em torno da fé e das crenças da história da humanidade.

Gratuito
Org.: CMS

DIA A DIA

PROGRAMA . JULHO . 2026

**13
SEG****CINEMA****21H00****SEVEN – 7 PECADOS MORTAIS**FÓRUM MUNICIPAL
LUÍSA TODI

Sessão da masterclass Polícias e Ladrões com o filme de David Fincher, de 1995, no qual dois detetives procuram um assassino em série que usa os sete pecados mortais como padrão e em que cada crime é uma pista macabra que testa a capacidade da dupla neste thriller psicológico.

Gratuito

Org.: CMS

Curadoria: Frederico Corado

**15
QUA****ARTES****09H00//19H00****SEIS QUADROS O FIO VERMELHO DA VIDA**

BIBLIOTECA DE AZEITÃO

Exposição de ilustrações, cerâmicas e instalações artísticas. Consulte EXPOSIÇÕES.

Gratuito | Org.: CMS

**14
TER****CINEMA****21H30****PEIXE PÓ GATO**CINEMA CHARLOT
– AUDITÓRIO
MUNICIPAL

A MAPS – Mostra de Artes Performativas em Setúbal exhibe o documentário de Leonardo Silva.

Gratuito

Reservas:

maps@mun-setubal.pt

Org.: CMS

**16
QUI****FOLK SETÚBAL
– DANÇAS E TRADIÇÕES
DO MUNDO****MÚSICA**

Evento a decorrer até dia 20, em vários locais da cidade, para celebrar a riqueza das tradições populares e o encontro de culturas. Inclui a participação do Ballet Folclórico El Huellón de la Carreta, da Costa Rica, do Grupo de Promocion del Folklore Extremeno Caramancho, Espanha, e da Cultural Artisceti Society ILINDEN, Macedónia do Norte, além do anfitrião Rancho Folclórico de Praias do Sado, de Setúbal, Portugal.

Org.: CMS | Rancho Folclórico de Praias do Sado

Apoio: JF Sado | JF São Sebastião | JF Azeitão | UF Setúbal

IOV – International Organization of Folk Art



DIA A DIA

PROGRAMA . JULHO . 2026



FOTO: JUAN VICENT

TEATRO
21H30
SOMBRAS

PRAÇA DE BOGAGE
Espetáculo pelo Teatro Só, num itinerário emocional que visa a redenção pessoal e a reconquista individual. Eventos da MAPS – Mostra de Artes Performativas em Setúbal.

Gratuito | Org.: CMS

17
SEX**DESPORTO**
16H00//19H00
CAMPEONATO NACIONAL DE INFANTIS

PISCINA MUNICIPAL DAS MANTEIGADAS
Competição da Federação Portuguesa de Natação com a participação de cerca de 750 nadadores e em representação de 85 clubes. O evento decorre ainda nos dias 18, das 09h00 às 19h00, e a 19, das 09h00 às 18h00.
Gratuito
Org.: FPN | CMS



FOTO: AGOSTINHO FERNANDES

SINTO, LOGO EXISTO**DANÇA**
21H30
A GRÁFICA

Espetáculo pelos Noisy Crew, numa travessia ao essencial do ser, onde sentir se revela como prova íntima da existência. Evento da MAPS – Mostra de Artes Performativas em Setúbal.
Gratuito | Reservas: maps@mun-setubal.pt | Org.: CMS

MÚSICA
21H30
ANTÓNIO CARVALHO QUINTETO

SOCIEDADE FILARMÓNICA PROVIDÊNCIA VILA FRESCA DE AZEITÃO
Concerto do programa Jazz na Vila 2026 com o quinteto formado por António Carvalho, bateria e composição, Gonçalo Marques, trompete, José Soares, saxofone, João Carreiro, guitarra, e Demian Cabaud, contrabaixo.
Gratuito | Org.: Jazz na Vila | JF Azeitão
Parcerias: CMS
Antena 2 | Patrocínio: José Maria da Fonseca



MÚSICA
21H30
PUTO BACOCO
CASA DA CULTURA PÁTIO DO DIMAS
Num registo de Indie Rock, intenso e confessional, a banda formada por Gil da Costa, Nuno Mendes, Edu Silva e Ruca Lacerda atua em concerto do ciclo Música no Pátio.
Gratuito
Org.: CMS



MÚSICA
21H30
FADO EM SETÚBAL
BAIRRO DO CAPADOR
Noite de fado ao ar livre com atuações de Carla Lança, Joana Lança e Sara Margarida, acompanhados de Pedro Antunes (guitarra portuguesa) e Vítor Pereira (viola de fado).
Gratuito | Org.: CMS
JF Gâmbia-Pontes-Alto da Guerra

DIA A DIA

PROGRAMA . JULHO . 2026

**18
SAB****CINEMA****15H00****CAUS | PRETO & BRANCO**

SOCIEDADE MUSICAL E RECREATIVA UNIÃO SETUBALENSE
 "História trágica com final feliz", de Regina Pessoa, "A Criação", José-Manuel Xavier, "Pássaros", Filipa Abranches, "Água mole", Alexandra Ramires e Laura Gonçalves, "O homem das pernas altas", Vítor Hugo Rocha, e "Estória do gato e da lua", Pedro Serrazina, são exibidos na sessão mensal da mostra de curtas-metragens de cinema de animação CAUS – Cinema de Animação na União Setúbal. De manhã, das 10h00 às 13h00, há uma oficina de animação stop-motion, para maiores de 12 anos, com técnicas de pixilação, animação de recortes, animação de plasticina e animação de volumes, e cujas produções são exibidas antes da sessão de curtas.
 Inscrições: mostranim.smrus@gmail.com
 Informações: caus.smrus.org
 Gratuito
 Org.: União Setubalense
 Apoio: CMS

**LAZER****16H00//23H00****FESTA BRANCA – SETÚBAL SUMMER WINE PARTY**

B&B HOTEL SADO SETÚBAL

Tarde e noite dedicadas ao vinho, à música e ao convívio, com dress code branco e o melhor do universo vínico como pano de fundo. Música de DJ Pedro Monchique e live sax com Sandro Ferro
 Bilhetes: 211 352 336 | purplesummer.media@gmail.com
 Org: Revista Paixão Pelo Vinho
 Apoio: CMS

**LITERATURA****16H00****BOCAGE E A ARTE DE TRANSFORMAR A VIDA EM POESIA**

CASA BOCAGE
 Reunião mensal do ciclo Comunidade de Leitores de Bocage, com leitura de poemas e conversa sobre a vida e obra de Bocage.
 Gratuito | Inscrições (até dia 11): 265 229 255
 casabocage@mun-setubal.pt
 Org.: CMS

**TEATRO****17H30****TEATRO COMUNITÁRIO**

ESPAÇO ÁGORA
 Conversa com Gaivina de Agueiro, da MAPS – Mostra de Artes Performativas em Setúbal.
 Gratuito
 Reservas: maps@mun-setubal.pt
 Org.: CMS

**TEATRO****17H30****TECIDO COMUNITÁRIO**

MIRADOURO DE SÃO SEBASTIÃO
 A MAPS – Mostra de Artes Performativas em Setúbal apresenta um projeto comunitário desenvolvido em cocriação com a comunidade, a partir das vozes, memórias e experiências dos participantes.
 Gratuito
 Org.: CMS

**ARTES****21H00****PÁTIO DO CUNHA**

FÓRUM MUNICIPAL LUÍSA TODI
 Comédia teatral por Carlos Cunha e Erika Mota, num pátio de um bairro na periferia de Lisboa. Ao longo do espetáculo, várias personagens entram e saem do pátio, dando origem a uma sucessão de enganos e situações divertidas, com um ritmo frenético e momentos marcantes.
 15 €

**MÚSICA****21H30****NOITE DE SÃO TOMÉ E PRÍNCIPE COM ANASTÁCIA CARVALHO**

FORTE DE ALBARQUEL
 Anastácia Carvalho, que já esteve em palco com nomes de peso, como a cantora Madonna, na digressão Madame X, anima esta noite de verão com os ritmos da música são-tomense.
 6 € | Org.: CMS

DIA A DIA

PROGRAMA . JULHO . 2026



48º FESTIVAL NACIONAL DE FOLCLORE E O 6º INTERNACIONAL

MÚSICA | 21H30
AUDITÓRIO JOSÉ AFONSO

Evento do Folk Setúbal – Danças e Tradições do Mundo, em espetáculo com o Ballet Folclórico El Huellón de la Carreta, da Costa Rica, o Grupo de Promocion del Folklore Extremo Caramancho, Espanha, a Cultural Artiscti Society ILINDEN, Macedónia do Norte, e o Rancho Folclórico de Praias do Sado.
Org.: CMS | Rancho Folclórico de Praias do Sado
Apoio: JF Sado | JF São Sebastião | JF Azeitão UF Setúbal | IOV – International Organization of Folk Art

MÚSICA
21H30
BE DUET
FEATURING
RUI ROSADO

CASA DA CULTURA
PÁTIO DO DIMAS
O duo composto por Sérgio Neves e Nuno Faria convida, o baterista e percussionista Rui Rosado para vivenciar uma nova abordagem sonora num concerto singular, integrado no ciclo Jazz no Pátio.
Gratuito
Org.: CMS

MÚSICA
23H00
A MINHA VIDA
DAVA UMA BANDA
SONORA

A GRÁFICA
Festa de encerramento da edição 2026 da MAPS – Mostra de Artes Performativas em Setúbal, com a portuense Susana (soulsista) a partilhar uma compilação de bandas sonoras caseiras para as pistas de dança.
Gratuito
Org.: CMS

19
DOM

ARTES
11H00//13H00
14H00//18H00
PONTOS DE VISTA,
PONTOS DE FUGA
CASA BOCAGE
Mostra de pintura do artista setubalense Onofre Manata.
Consulte EXPOSIÇÕES.
Gratuito
Org.: CMS

20
SEG



CINEMA
21H00
JACKIE BROWN
FÓRUM MUNICIPAL
LUÍSA TODI
O filme de Quentin Tarantino, de 1997, em que uma comissária de bordo envolvida em contrabando enfrenta agentes federais e criminosos, criando um plano para ficar com o dinheiro e enganar todos os lados, passa na masterclass Polícias e Ladrões.
Gratuito | Org.: CMS
Curadoria: Frederico Corado

22
QUA

ARTES
11H00//13H00
14H00//18H00
OS LUGARES
DA POESIA
CASA-MEMÓRIA
JOANA LUÍSA E
SEBASTIÃO DA GAMA
Mostra de pinturas de Nuno David. Consulte EXPOSIÇÕES.
Gratuito | Org.: CMS
JF Azeitão
Associação Cultural Sebastião da Gama

23
QUI



MÚSICA
21H00
PROJETOS
EMERGENTES
PARQUE SANT'IAGO
O Palco Encontros, dedicado a projetos locais, recebe, na primeira noite da Feira de Sant'Iago 2026, concertos com os projetos musicais de Lummy BV, às 21h00, Leon G & GS, às 22h00, e AP 03, às 23h00.
Gratuito | Org.: CMS



→ **23 . QUI****MIGUEL ARAÚJO****MÚSICA****21H30****PARQUE SANT'IAGO**

Concerto de abertura da edição 2026 da Feira de Sant'Iago, no Palco Sant'Iago, o principal, em que Miguel Araújo revisita sucessos de mais de duas décadas de carreira. Esta edição da Feira de Sant'Iago, dedicada ao tema "Setúbal, Capital Natural", decorre até 2 de agosto, com concertos todas as noites, em dois palcos.

Gratuito

Org.: CMS

**MÚSICA****23H00****DJ MONCHIQUE****PARQUE
SANT'IAGO**

O DJ setubalense proporciona ao público uma viagem musical pelas décadas de ouro da música dos anos 80, 90 e 2000, no Palco Sant'Iago da Feira de Sant'Iago 2026.

Gratuito

Org.: CMS

**24
SEX****MÚSICA****20H00****RITMOS PARA TODOS****PARQUE SANT'IAGO**

Três novos espetáculos no Palco Encontros da Feira de Sant'Iago 2026, com João da Ilha & Fernando Molina, às 20h00, a banda Sound People, às 21h00, e Omega Dance System, às 23h00.

Gratuito | Org.: CMS

DIA A DIA

PROGRAMA . JULHO . 2026



MÚSICA
21H30
CATARINA
DOS SANTOS
E TERRA TERRA

PRAÇA DA REPÚBLICA VILA NOGUEIRA DE AZEITÃO
 Terra Terra é um projeto de jazz português sob a influência da tradição musical cabo-verdiana, com composições originais que promovem a criação de novas sonoridades. O projeto composto por Catarina dos Santos, voz e composição, Filipe Duarte, guitarra elétrica, Gonçalo Leonardo, contrabaixo, Jonas Dantas, piano/teclados, e Pedro Santos, bateria, está presente no Jazz na Vila 2026. Gratuito | Org.: Jazz na Vila | JF Azeitão Parcerias: CMS Antena 2 Patrocínio: José Maria da Fonseca



MÚSICA
21H30
T.A.S.C.A.

PARQUE SANT'AGO A música e o espírito académicos em concerto no Palco Sant'ago pela T.A.S.C.A. – Tuna Académica de Setúbal Cidade Amada, da Escola Superior de Ciências Empresariais, do IPS. Evento da Feira de Sant'ago 2026. Gratuito Org.: CMS



MÚSICA
22H00
JOÃO MENDONZA
& FILARMÓNICA
PERPÉTUA
AZEITONENSE

PARQUE SANT'AGO Espetáculo de celebração da alma portuguesa e da identidade sadina que junta no Palco Sant'ago o tenor setubalense João Mendonza à Filarmónica Perpétua Azeitonense. Evento da Feira de Sant'ago 2026. Gratuito Org.: CMS

MÚSICA
23H30
PURO
 PARQUE SANT'AGO Último concerto da noite no Palco Sant'ago da Feira de Sant'ago 2026. Gratuito Org.: CMS

25
SAB



ARTES
16H00
A TROIA E A
ARRÁBIDA: PRAIAS,
VERANEIO
E FESTIVIDADES
ESTIVAS

CASA BOCAGE Apresentação mensal de fotografias do acervo do Arquivo Fotográfico Américo Ribeiro, acompanhada de comentário e debate, no ciclo Américo Ribeiro e nós. Gratuito Inscrições (até dia 23): 265 229 255 casabocage@mun-setubal.pt Org.: CMS

DANÇA
21H00
DANÇA NA RUA
BAILA SETÚBAL
 PRAÇA DE BOCAGE ESPAÇO MUCIUSOS Aula aberta de bachata, salsa ou kizomba, dirigida ao público em geral. Gratuito Org.: Setubailas | CMS

MÚSICA
21H00
NOITE
DA JUVENTUDE
 PARQUE SANT'AGO Três novos espetáculos no Palco Encontros da Feira de Sant'ago 2026, com os Celso, às 21h00, a banda Cortada, às 22h00, e Wickings, às 23h00. Gratuito | Org.: CMS



FOTO: JENNIFER PAIS

MÚSICA
21H30
TERESINHA
LANDEIRO
 PARQUE SANT'AGO A fadista apresenta, no Palco Sant'ago, temas do mais recente álbum "Será que lhe Descobres a Poesia?". Evento da Feira de Sant'ago 2026. Gratuito | Org.: CMS



DIA A DIA

PROGRAMA . JULHO . 2026

→ 25 . SAB

**RÃO KYAO****MÚSICA**
23H00

PARQUE SANT'AGO

A ligação íntima entre a flauta de bambu e a voz é celebrada neste concerto no Palco Sant'Iago da Feira de Sant'Iago 2026 em que Rão Kyao dá a conhecer o mais recente projeto "Fado Bambu – No Som da Palavra".

Gratuito | Org.: CMS

26
DOM**DESPORTO****09H00**
CAMINHADAS
SÃO SEBASTIÃO
ATIVO 2026
- VINHAS
DO POCEIRÃO

Com início na Filipe Palhoça Vinhos, Quinta da Invejosa, Poceirão, os participantes percorrem dez quilómetros pelas vinhas do Poceirão. Há autocarro com partida às 08h15 do Auditório Bocage. Atividade inserida no projeto São Sebastião Ativo.

Gratuito

Inscrições (até dia 22):

www.jfss.pt/inscricoescaminhadasOrg.: JF São Sebastião
Associação
de Atletismo Lebres
do Sado

DIA A DIA

PROGRAMA . JULHO . 2026

MÚSICA**21H00****RITMOS QUENTES**

PARQUE SANT'IAGO
DJ Tex 90, às 21h00,
Manolo Sensations
(by GaJuv), às 22h00,
e Funkerwell,
às 23h00, atuam
no Palco Encontros
da Feira de Sant'Iago
2026.
Gratuito
Org.: CMS

**MÚSICA****21H30****URBAN DANCE SHOW**

PARQUE
SANT'IAGO
Beat Crew, Noisy
Crew e Groove
Crew, Fiary Dance
Studio e Project_02
juntam-se no Palco
Sant'Iago para
celebrar a dança
urbana. Evento da
Feira de Sant'Iago
2026.
Gratuito
Org.: CMS

**TITO PARIS****MÚSICA****23H30**

PARQUE SANT'IAGO

Com uma carreira de quase quatro décadas, Tito Paris apresenta-se no Palco Sant'Iago da Feira de Sant'Iago 2026 com uma identidade musical pautada por ritmos tradicionais de Cabo Verde e sonoridades da lusofonia e do jazz.
Gratuito | Org.: CMS

DIA A DIA

PROGRAMA . JULHO . 2026

27
SEG**MÚSICA****20H00**
ARTISTAS
DE SETÚBAL

PARQUE SANT'IAGO
Noite dedicada à música tradicional e popular no Palco Encontros da Feira de Sant'Iago 2026, com atuações dos Terras do Sal, às 20h00, Luís Portela, às 21h00, e André Patrão, às 23h00.
Gratuito
Org.: CMS

**MÚSICA**
21H30
CLEMENTE

PARQUE SANT'IAGO
O artista setubalense revisita sucessos de uma carreira com mais de cinquenta anos, incluindo o mais recente single "O Teu Açúcar", no Palco Sant'Iago da Feira de Sant'Iago 2026.
Gratuito
Org.: CMS



FOTO: RITA CARMO

RITA GUERRA**MÚSICA | 23H00**
PARQUE SANT'IAGO

Num alinhamento antológico, a artista revisita as composições mais significativas da carreira de mais de quarenta anos em concerto, no Palco Sant'Iago da Feira de Sant'Iago 2026.
Gratuito | Org.: CMS

28
TER**MÚSICA****20H30**
FADO EM SETÚBAL

PARQUE SANT'IAGO
O fado faz-se ouvir no Palco Encontros da Feira de Sant'Iago 2026 com atuações dos setubalenses Carla Lança, Carlos Zacarias, Franklin do Carmo, Inês Pereira, Joana Lança, Maria Caetano, Maria do Céu Freitas, Ramiro Costa, Sara Margarida e Susana Martins, acompanhados de Pedro Antunes (guitarra portuguesa) e Vítor Pereira (viola de fado).
Gratuito | Org.: CMS

**MÚSICA**
21H30
TINTA PERSONA

PARQUE SANT'IAGO
Ritmos e batidas em concerto no Palco Sant'Iago da Feira de Sant'Iago 2026 com o projeto musical do setubalense André Moniz.
Gratuito
Org.: CMS

DIA A DIA

PROGRAMA . JULHO . 2026

**MÚSICA****23H00****VALETE**

PARQUE

SANT'AGO

Concerto no Palco Sant'ago da Feira de Sant'ago 2026 com Keidje Lima, uma das figuras mais proeminentes, influentes e respeitadas na história da música urbana e do movimento hip-hop em Portugal.

Gratuito

Org.: CMS

**29
QUA****DANÇA****15H00//17H00****MATINÉS****DANÇANTES**

AUDITÓRIO BOCAGE
Tarde de baile animada pelo acordeonista António Passão.

Gratuito

Org.: JF São Sebastião

Associação

de Acordeonistas de Portugal

MÚSICA**20H00****MÚSICA POPULAR**

PARQUE SANT'AGO

O Palco Encontros da Feira de Sant'ago 2026 recebe mais três espetáculos, com os Amigos do Xico da Cana, às 20h00, o grupo Coimbra no Sado, às 21h00, e a banda Meia Dose, às 23h00.

Gratuito

Org.: CMS



FOTO: SOPHIA VILARES HIRRES

MÚSICA**21H30****OMIRI: MODAS****NOVAS****E ALGUMAS****VELHAS**

PARQUE

SANT'AGO

A tradição e o futuro cruzam-se neste espetáculo de reinvenção da música de raiz portuguesa, no Palco Sant'ago da Feira de Sant'ago 2026, com convidados e ecos da cultura setubalense.

Gratuito

Org.: CMS

**TOY****MÚSICA | 21H30**

PARQUE SANT'AGO

O artista setubalense em concerto de antologia de uma carreira com mais de quatro décadas. Evento no Palco Sant'ago da Feira de Sant'ago 2026.

Gratuito

Org.: CMS

DIA A DIA

PROGRAMA . JULHO . 2026

30
QUI**ENCONTROS****18H30//21H00**
TARDES
À MERCEIRO

MERCEARIA
CONFIANÇA
DE TROINO
Petiscos tradicionais
acompanhados
de atuações musicais
ao vivo na sexta edição
do evento que este ano
celebra o centenário da
Mercearia Confiança
de Troino.

Evento pago | Reservas:
<https://visitsetubal.com>
Org.: CMS

MÚSICA**21H00****JOVENS MÚSICOS**

PARQUE
SANT'ÍAGO
Mafalda Louro,
às 21h00, os Anemona,
às 22h00, e as Lesma,
às 23h00, atuam
no Palco Encontros
da Feira de Sant'Iago
2026.

Gratuito | Org.: CMS

MÚSICA**21H30****RECONEXÃO****- RITMUS**
& SETUBAILAS

PARQUE
SANT'ÍAGO
Espetáculo da Feira
de Sant'Iago 2026
que junta a Associação
Setubailas e a Ritmus
Academia de Dança
no Palco Sant'Iago.
Gratuito | Org.: CMS



FOTO: RITA CARMO

ANJOS**MÚSICA | 21H30**
PARQUE SANT'ÍAGO

Os irmãos Nelson Rosado e Sérgio Rosado
regressam a Setúbal para um concerto
no Palco Sant'Iago da Feira de Sant'Iago 2026.
Gratuito | Org.: CMS

31
SEX**LAZER****FESTA**
DE SÃO SIMÃO

PARQUE
DA COOPERATIVA
VENDAS DE AZEITÃO
Tasquinhas
gastronómicas,
artesanato e música,
até dia 2 de agosto.
Gratuito
Org.: JF Azeitão
Apoio: CMS

MÚSICA**21H00****RITMOS**
PARA DANÇAR

PARQUE
SANT'ÍAGO
A noite aquece
no Palco Encontros
da Feira de Sant'Iago
2026 com um encontro
de sevilhanas, às
20h00, e as atuações
de Avannah, às 21h00,
e Lusafro Rhythm,
às 23h00.
Gratuito
Org.: CMS

DIA A DIA

PROGRAMA . JULHO . 2026

**MÚSICA****21H30****FADO EM SETÚBAL**

PRACETA
DA SOCIEDADE
ARQUEOLÓGICA
CAMARINHA

Noite de fado ao ar
livre com atuações
de Carla Lança, Joana
Lança, Freud Mamede
e Nuno Rocha,
acompanhados de
Tiago Lopes (guitarra
portuguesa) e Vítor
Pereira (viola de fado).
Gratuito
Org.: CMS | JF São
Sebastião

**MÚSICA****21H30****CADITA
& CONVIDADOS**

PARQUE
SANT'IAGO
Concerto no Palco
Sant'Iago da Feira
de Sant'Iago com
o compositor
e guitarrista Luís
Soares, que
antecipa o novo
álbum "Meta: Voo".
Gratuito
Org.: CMS

CINEMA**21H30****PAMPLINAS
MAQUINISTA**

ASSOCIAÇÃO DE
SOCORROS MÚTUOS
SETUBALENSE

A obra-prima de Buster
Keaton, de 1975, sobre
um maquinista de
locomotiva que prova a
coragem à sua amada
alistando-se no
exército, abre
o programa o Festival
do Bairro, a decorrer
até agosto.

Org.: CMS

Parceria: 50 Cuts

MÚSICA**23H00****THE LEGENDARY
TIGERMAN**

PARQUE SANT'IAGO
Paulo Furtado está
de regresso aos
concertos em Setúbal
para rever temas
de uma carreira
repleta de sucessos.
Evento no Palco
Sant'Iago da Feira
de Sant'Iago 2026.
Gratuito
Org.: CMS



FOTO: LEONOR RIBEIRO

**150 ANOS DO MERCADO
DO LIVRAMENTO****MERCADO DO LIVRAMENTO**

Espetáculo comemorativo do 150º aniversário da emblemática praça
setubalense.

Gratuito | Org.: CMS

EXPOSIÇÕES

**02//30 JUL.****JOSÉ LUÍS PEIXOTO**BIBLIOTECA MUNICIPAL
SERVIÇOS CENTRAIS

Viagem pela vida e obra de José Luís Peixoto, numa exposição biobibliográfica que integra o ciclo Autor do Mês.

Seg a sex, das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30

Org.: CMS

**03 JUL.****09H00//12H30****AURORA**BIBLIOTECA
DE AZEITÃO

Projetada, esta mostra de fotografia de João Farelo tem como mote a luz do nascer do sol na Serra do Risco, captada a partir do mesmo enquadramento ao longo de janeiro e fevereiro de 2024.

Gratuito
Org.: CMS

**MENDES OU MIENDES?****04 JUL.//30 AGO.**CASA DA CULTURA
GALERIA DE EXPOSIÇÕES

Mostra evocativa do caminho artístico do músico setubalense Sérgio Mendes, profundamente ligado à terra que o viu nascer. Inauguração às 17h00.

Gratuito

Dom a qua, das 10h00 às 22h00

Qui a sab, das 10h00 às 24h00

Org.: CMS

EXPOSIÇÕES



03//31 JUL.
DO PAPEL À TELA
– CONTOS DE HANS
CHRISTIAN
ANDERSEN

BIBLIOTECA
 MUNICIPAL
 SERVIÇOS CENTRAIS
 Entre palavras e
 imagens, a exposição
 de Norberto Nunes
 revisita o imaginário
 de Hans Christian
 Andersen, cruzando
 literatura e pintura.
 Seg a sex, das 09h00
 às 12h30 e das 14h00
 às 17h30
 Org.: CMS



ATÉ 31 JUL.
O FIO VERMELHO
DA VIDA

BIBLIOTECA
 DE AZEITÃO
 Exposição poética
 sobre os laços
 invisíveis que unem
 mãe e filha, com
 ilustrações, cerâmicas
 e instalações artísticas.
 Gratuito
 Seg a sex, das 09h00
 às 19h00
 Sab, das 14h00
 às 19h00
 Org.: CMS



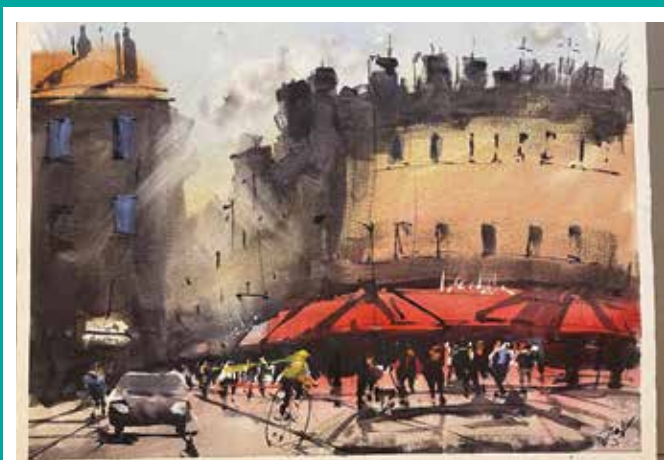
ATÉ 01 AGO.
PONTOS DE VISTA,
PONTOS DE FUGA

CASA BOCAGE
 Exposição de pintura do artista
 setubalense Onofre Manata, cuja
 narrativa artística se desenvolve
 numa linhagem única da pintura
 contemporânea.
 Gratuito
 Ter a sex, das 11h00 às 13h00
 e das 14h00 às 18h00
 Sab, das 14h00 às 18h00
 Org.: CMS



ATÉ 26 SET.
OS LUGARES DA POESIA
CASA-MEMÓRIA JOANA LUÍSA
E SEBASTIÃO DA GAMA

Exposição de pinturas
 de Nuno David.
 Gratuito
 Ter a sab, das 11h00 às 13h00
 e das 14h00 às 18h00
 Org.: CMS | JF Azeitão
 Associação Cultural Sebastião
 da Gama



QUASE MEMÓRIA

ATÉ 29 AGO.

Exposição de pintura de João Casanova.
 Gratuito
 Ter a sab, das 11h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00
 Org.: CMS

EXPOSIÇÕES



**ATÉ 26 SET.
CARTAZES
DO CINEMA**

**PORTUGUÊS: TAKE 2
JOSÉ BRANDÃO**

CASA DAS IMAGENS
LAURO ANTÓNIO
Segundo momento expositivo da coleção de cartazes de cinema português de Lauro António, em homenagem ao designer José Brandão. Em destaque, apresentam-se cartazes de filmes portugueses e do Festival Internacional de Cinema da Figueira da Foz (1975–1981), testemunhos marcantes do seu legado visual. Gratuito

Ter a sex, das 10h00 às 13h00 e das 14h00 às 17h30 | Org.: CMS

**ATÉ 03 OUT.
QUANDO SEBASTIÃO
DA GAMA ESCREVEU
NA IMPRENSA**

CASA-MEMÓRIA
JOANA LUÍSA E
SEBASTIÃO DA GAMA
Exposição temporária que reúne algumas das colaborações de Sebastião da Gama publicadas em jornais e revistas literárias. Gratuito

Ter a sab, das 11h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00
Org.: CMS | JF Azeitão
Associação Cultural
Sebastião da Gama



**CUIDAR DO CORPO, CUIDAR
DA CIDADE: O CAMINHO PARA
A HIGIENE PÚBLICA EM SETÚBAL**

ATÉ 27 SET.

MUSEU DE SETÚBAL/CONVENTO DE JESUS

Exposição comemorativa do centenário do balneário Dr. Paula Borba, que prestou um serviço de grande importância para a promoção de hábitos de higiene e na melhoria da saúde pública.

Gratuito

Ter a sab, das 10h00 às 18h00

Dom, das 15h00 às 19h00

Org.: CMS

FAMÍLIA

UP – ALTAMENTE

03 . SEX | 15H00
CINEMA

CASA DAS IMAGENS LAURO ANTÓNIO
Carl Fredricksen, um viúvo de 78 anos, decide realizar o sonho da falecida mulher ao prender milhares de balões à sua casa e voar até à América do Sul. Pelo caminho, descobre que tem um passageiro inesperado, o pequeno Russell, e juntos vivem uma aventura sobre amizade, perda e novos começos. Evento da quinta edição do ciclo de cinema de animação Verão na Casa das Imagens, este ano com o tema "Viagens e Descoberta".

Gratuito | Inscrições:
969 754 116

casadasimagens@mun-setubal.pt

Org.: CMS



06//31 JUL.

LITERATURA

FÉRIAS NOS ARQUIVOS E NAS BIBLIOTECAS

Ocupação de tempos livres para crianças e jovens dos 6 aos 17 anos, que inclui o Clube de Leitura de Verão, na Biblioteca Pública Municipal, e a iniciativa Arquivo em Movimento, no Arquivo Municipal. Gratuito | Inscrições: biblioteca@mun-setubal.pt

educativo.arquivo@mun-setubal.pt

Org.: CMS

FAMÍLIA**10 . SEX**
CINEMA**15H00****VAIANA (MOANA)**CASA DAS IMAGENS
LAURO ANTÓNIO

Vaiana, uma jovem corajosa e determinada, parte numa viagem épica pelo oceano para salvar o seu povo. Com a ajuda do semideus Maui, enfrenta criaturas mágicas, mares revoltos e descobre a sua verdadeira identidade como navegadora. Evento da quinta edição do ciclo de cinema de animação Verão na Casa das Imagens, este ano com o tema "Viagens e Descoberta".

Gratuito | Inscrições:
969 754 116casadasimagens@mun-setubal.pt
Org.: CMS**12 . DOM****LAZER****15H00//18H00****ALMEIDART**

PARQUE DO BONFIM

Jogos e brincadeiras em uma coleção artesanal de jogos em madeira, feitos com materiais reciclados e pensados para todas as idades, sustentáveis, inclusivos e não-tecnológicos. Evento da MAPS – Mostra de Artes Performativas em Setúbal.

Gratuito
Org.: CMS**12 . DOM**
TEATRO**16H00****DIA-A-DIA**

PARQUE DO BONFIM

Espetáculo de Ana Jezabel, para crianças dos 4 aos 12 anos, da MAPS – Mostra de Artes Performativas em Setúbal.

Gratuito | Org.: CMS

**17 . SEX****CINEMA****15H00****RIO**CASA DAS IMAGENS
LAURO ANTÓNIO

Blu é uma arara-doméstica que nunca aprendeu a voar e vive confortavelmente numa pequena cidade do Minnesota. Quando descobre que é o último macho da sua espécie, viaja até ao Rio de Janeiro, onde conhece Jewel, uma arara selvagem que o empurra para fora da sua zona de conforto numa aventura cheia de música, cor e perigo. Evento da quinta edição do ciclo de cinema de animação Verão na Casa das Imagens, este ano com o tema "Viagens e Descoberta".

Gratuito

Inscrições: 969 754 116

casadasimagens@mun-setubal.pt
Org.: CMS**24 . SEX**
CINEMA**15H00****ABOMINÁVEL**CASA DAS IMAGENS
LAURO ANTÓNIO

Yi, uma adolescente de Xangai, encontra um jovem Yeti escondido no telhado do seu prédio. Decide ajudá-lo a regressar ao ponto mais alto da Terra, numa viagem mágica pela China, onde a amizade e a imaginação transformam o mundo à sua volta. Evento da quinta edição do ciclo de cinema de animação Verão na Casa das Imagens, este ano com o tema "Viagens e Descoberta".

Gratuito

Inscrições: 969 754 116

casadasimagens@mun-setubal.pt
Org.: CMS

FAMÍLIA**A DECORRER****31. SEX****CINEMA****15H00****OS CROODS**CASA DAS IMAGENS
LAURO ANTÓNIO

A família Crood vive segundo uma simples regra: nunca sair da caverna. Mas quando o seu mundo pré-histórico começa a mudar, é obrigada a enfrentar o desconhecido, guiada por Guy, um rapaz inventivo que apresenta novas ideias, perigos e possibilidades. Evento da quinta edição do ciclo de cinema de animação Verão na Casa das Imagens, este ano com o tema "Viagens e Descoberta".

Inscrições: 969 754 116

casadasimagens@mun-setubal.pt

Org.: CMS

**LITERATURA****À DESCOBERTA DE JOANA LUÍSA E SEBASTIÃO DA GAMA**CASA-MEMÓRIA JOANA LUÍSA
E SEBASTIÃO DA GAMA

Percurso lúdico-pedagógico para famílias, com jogos e desafios que exploram a vida e o legado de Sebastião da Gama.

Ter a sab, das 10h00 às 13h00

e das 14h00 às 18h00

Gratuito

Org.: CMS | JF Azeitão | Associação Cultural Sebastião da Gama

**CINEMA****STORYBOARD KIDS**

CASA DAS IMAGENS LAURO ANTÓNIO

Atividade educativa que desafia crianças a observar exposições através do olhar do cinema, criando pequenas narrativas visuais, com marcação no caso de grupos escolares.

Gratuito | Reservas: 969 754 116

casadasimagens@mun-setubal.pt

Org.: CMS

**LITERATURA****10H00 | 14H30****ANIMAÇÕES NA BIBLIOTECA**

Programa contínuo de promoção da leitura com horas do conto, oficinas criativas, animações e visitas guiadas para públicos diversos.

Gratuito

Inscrições: 265 537 240

Org.: CMS

**LITERATURA****BIBLIOTECA VIRTUAL**

Conteúdos online semanais dedicados à leitura, com histórias, sugestões de livros e descoberta de autores para todas as idades.

Gratuito | Org.: CMS

**TEATRO****OFICINA DE TEATRO PARA CRIANÇAS**

GRUPO DESPORTIVO SETUBALENSE "OS 13"

Oficina conduzida por Laurinda Charrua com jogos teatrais, exercícios de confiança, concentração, mímica, pantomima e outros géneros dramáticos, aos domingos, às 10h30.

25 € | Informações e inscrições:

associado.toma@gmail.com

Org.: TOMA

ATÉ 20 SET.**10H00//13H00 |****15H00//23H00****RODA GIGANTE**AVENIDA JOSÉ MOURINHO
DOÇA DOS PESCADORES

A animação na frente ribeirinha, na zona da exposição "Golfinho Parade", está garantida com uma atração que reforça a oferta de lazer num dos espaços mais emblemáticos da cidade.

Construída há dois anos nos Países Baixos, a roda distingue-se pelas características sustentáveis, uma vez que está equipada com painéis solares que asseguram grande parte do consumo energético e reduzem a pegada ambiental.

6 € | gratuito até 2 anos

Org.: CMS | Luftman Eventos

AGIR



OFICINA DE CERÂMICA: ARGILA CELULÓSICA (PAPERCLAY)

04 . SAB

ARTES

10H00

FORTE DE ALBARQUEL

Oficina coordenada por Maria José Bellino, com argila celulósica para execução de uma peça de arte.

Inclui almoço-piquenique de convívio com contributos.

10 € (inclui materiais)

Inscrições:

forte.albarquel@mun-setubal.pt

Org.: CMS



PAREDE MUSICAL & WORKSHOP DE CONSTRUÇÃO DE OBJETOS

12 . DOM

ENCONTROS

15H00//18H00

PARQUE DO BONFIM

Miguel Cardinho – Revoada é convidado a conceber uma estrutura que pode ser tocada por todos, para produzir sons e música livremente no espaço urbano. Evento da MAPS – Mostra de Artes Performativas em Setúbal.

Org.: CMS

A DECORRER

CINEMA

TARDES DE CINEMA

BIBLIOTECA

MUNICIPAL

POLO DA BELA VISTA

Sessões de cinema nas férias escolares, com filmes para diferentes idades, que aliam

entretenimento ao contacto com diversas temáticas e perspetivas. Realizam-se em dias específicos, das 14h30 às 16h30.

Gratuito | Inscrições:

265 751 003

biblioteca@mun-setubal.pt

Org.: CMS



LITERATURA

ESCRITA CRIATIVA

BIBLIOTECA

MUNICIPAL

POLO DA BELA VISTA

Oficina de escrita criativa com exercícios a partir de livros, palavras e temas diversos, orientada para a criação de pequenas histórias.

Destinada a crianças, jovens e adultos, às quintas-feiras, das 14h30 às 16h00.

Gratuito

Inscrições:

265 751 003

biblioteca@mun-setubal.pt

Org.: CMS



ARTES ARTE, MITO E CRIAÇÃO

BIBLIOTECA MUNICIPAL
POLO DA BELA VISTA
Oficina criativa que cruza histórias e expressão artística, promovendo a partilha, a criatividade e o bem-estar emocional. Realiza-se numa quarta-feira do mês de julho, das 14h00 às 16h00.

Gratuito | Inscrições:
265 751 003
biblioteca@mun-setubal.pt
Org.: CMS



LAZER TREINOS DE XADREZ

GRUPO DESPORTIVO SETUBALENSE OS 13
Encontros para treinar a prática de jogos de xadrez. Realiza-se aos sábados, às 15h00. Gratuito | Inscrições:
clube.xadrez.setubal@gmail.com
Org.: Clube Xadrez Setúbal



LAZER OFICINA DE XADREZ PARA A COMUNIDADE

GRUPO DESPORTIVO SETUBALENSE OS 13
Oficina aberta à participação de toda a comunidade, aos domingos, às 15h00, para promover a prática de uma atividade que tem benefícios para o desenvolvimento da concentração, da memória, da paciência e do raciocínio lógico. Gratuito | Inscrições:
clube.xadrez.setubal@gmail.com
Org.: Clube Xadrez Setúbal



(CON)CURSOS CTRL + [E]STUDO

CASA DO LARGO
Apoio ao estudo, duas vezes por semana, com acompanhamento personalizado em Português e Matemática para alunos do 7º ao 12º ano. Ter e qui, das 18h30 às 20h00
Gratuito
Org.: CMS

(CON)CURSOS CTRL + [E]STUDO: PORTUGUÊS LÍNGUA NÃO MATERNA

CASA DO LARGO
Sessões de apoio escolar, duas vezes por semana, para jovens migrantes e refugiados, focadas na aprendizagem da língua portuguesa. Seg e sex, das 18h30 às 19h30
Gratuito | Inscrições:
dijuve@mun-setubal.pt
Org.: CMS



(CON)CURSOS OFICINAS ATIVAS

CENTRO DE CIDADANIA ATIVA
Programa contínuo de oficinas formativas e culturais para diferentes idades. Gratuito | Inscrições:
265 547 450

centro.cidadania.activa@gmail.com
Org.: SEIES

MÚSICA CORO COMUNITÁRIO

CENTRO COMUNITÁRIO DA UNIÃO DAS FREGUESIAS DE SETÚBAL
POLO DA ANUNCIADA
Encontros semanais de canto coletivo abertos à comunidade, às terças-feiras, às 10h30.
Gratuito
Org.: UF Setúbal

(CON)CURSOS DRESS A GIRL

CENTRO COMUNITÁRIO DA UF SETÚBAL
POLO DE S. JULIÃO
Oficina solidária de costura para confeção de roupa destinada a crianças, na primeira quinta-feira de cada mês, às 14h30, com o lema "Traga a sua máquina de costura e venha fazer parte do grupo". Gratuito
Org.: UF Setúbal

LITERATURA BIBLIOTECA SAI À RUA

BIBLIOTECA MUNICIPAL
POLO DA BELA VISTA
Espaço público de partilha e troca de livros. Gratuito | Org.: CMS

DANÇA DANÇA 55+

Aulas de dança para maiores de 55 anos, com vários ritmos e horários. Gratuito | Inscrições:
geral@oridanza.pt
Org.: CMS | Associação Oridanza – Cultura em Movimento

ARTES TAUS

A CÉU ABERTO
CASA DO LARGO
Oficinas de arte urbana com a comunidade, promovendo criação no espaço público. Gratuito
Org.: CMS

MUSEUS/GALERIAS

(ENCERRADOS NOS FERIADOS)

MUSEU DE SETÚBAL/CONVENTO DE JESUS

Receção | Largo Miguel Bombarda

Tel.: 969 754 106

Ter a sab, das 10h00 às 18h00

Dom, das 14h00 às 18h00

(de 1 de outubro a 31 maio)

e das 15h00 às 19h00 (de 1 junho

a 30 de setembro) Última entrada

30 minutos antes do encerramento

Encerra segundas e feriados

Preço: 3,50 € | 1,5 € (por pessoa

em grupos com mínimo de 15) | 1,75 €

(por pessoa – famílias com mais

de 3 pessoas) | 9 € (circuito)

Gratuito: -23 anos | +64 anos**Exposições:** Mostra de longa duração

que conta a história do território, desde

as suas origens na Pré-História antiga,

passando pela cidade Romana e pelas

diferentes fases do monumento, enquanto

convento da Ordem de Santa

Clara (ramo feminino da Ordem de São

Francisco de Assis), onde mais tarde

viria a funcionar o Hospital do Espírito

Santo. Depois, deu lugar ao "Museu

da Cidade", que acolhe o património

histórico e artístico de Setúbal.

As coleções agora expostas integram

bens originais do Convento de Jesus, da

Santa Casa da Misericórdia e da Câmara

Municipal de Setúbal e acervo diversificado

proveniente de doações particulares.

Reúne obras do final da Idade Média, do

Renascimento e do Barroco, num roteiro

cronológico entre o final do século XIV

e o século XX, e exposições

temporárias ao longo ano.

IGREJA DE JESUS

Ter a sab, das 10h00 às 17h00

Dom, das 14h00 às 17h00 (de 1 de outubro

a 31 de maio) e das 15h00 às 19h00,

de 1 de junho a 30 de setembro Encerra

segundas e feriados

*Acesso condicionado durante a realização**de eventos culturais*

Gratuito

GALERIA MUNICIPAL DO 11Avenida Luísa Todi, 5 | **Tel.:** 913 794 372

Ter a sab, das 11h00 às 13h00

e das 14h00 às 18h00

CASA DO LARGO

Largo José Afonso, 24-25

Tel.: 265 421 080

Todos os dias, das 09h00 às 24h00

Funciona ainda como sala

de espetáculos

CASA DO CORPO SANTO**MUSEU DO BARROCO**

Rua do Corpo Santo, 7

Tel.: 265 534 222

Ter a sab, das 11h00 às 13h00

e das 14h00 às 18h00

Última entrada 30 minutos antes

do encerramento

Encerra domingos, segundas e feriados

Preço: 2 € | 1,5 € (por pessoa – em grupos

com mínimo de 15) | 1 € (por pessoa -

famílias com mais de 3 pessoas)

9 € (circuito)

Gratuito: -23 anos | +64 anos**Decoração em azulejos barrocos**

do primeiro terzo de setecentos,

do mestre P.M.P., tetos pintados

setecentistas e talha dourada na capela.

Exposição permanente: Coleção de

instrumentos de ciência náutica, doados

por Ireneu Cruz.

MUSEU DE ARQUEOLOGIA E ETNOGRAFIA DO DISTRITO DE SETÚBAL

Avenida Luísa Todi, 162

Tel.: 265 239 365**E-mail:** maeds@amrs.pt

Ter a sab, das 09h00 às 12h30

e das 14h00 às 17h30

Exposições de longa duração:**Arqueologia:** Evolução da aventura

humana na região, desde o Paleolítico

Inferior até à Época Romana. É uma longa

narrativa, ilustrada por artefactos, eco

factos e documentação contextualizadora,

que destaca a crescente complexidade

da sociedade humana.

Etnografia: Artefactos relativos

à pesca tradicional, à recolção,

à cultura do sal, à pecuária,

à agricultura, à construção naval,

à fição e tecelagem, à arte popular

e ao artesanato rural e urbano.

Serviços: Visitas guiadas, ateliers

temáticos para o público escolar,

seminários e cursos

CASA D'AVENIDA

Avenida Luísa Todi, 286/288

Tel.: 917 038 187

Qua a dom, das 11h00 às 19h00

MUSEU DO TRABALHO**MICHEL GIACOMETTI**

Largo Defensores da República

Tel.: 265 537 880**E-mail:** museu.trabalho@mun-setubal.pt

Ter a sex, das 10h00 às 18h00

Sab, das 14h00 às 18h00

Última entrada 30 minutos antes

do encerramento

Encerra domingos, segundas e feriados

Preço: 2 € | 1,5 € (por pessoa - em grupos

com mínimo de 15) | 1 € (por pessoa - famílias

com mais de 3 pessoas) 9 € (circuito)

Gratuito: -23 anos | +64 anos**Exposições de longa duração:**

• A Indústria Conserveira (Da lata à lata)

• Mundo Rural – Coleção Etnográfica

Michel Giacometti e a Génese do Museu

• Merceriaia Liberdade – um património

a salvaguardar

Serviços: Centro de documentação

e serviço educativo

Extensão: C.A.O. 1 da APPACDM de Setúbal

Rua Vale Cerejeiras, n.º 26

(Tel.: 265 235 646)

*App gratuita disponível em lojas para**systemas Android e IOS***RESERVA TÉCNICA****MICHEL GIACOMETTI**

Avenida da Bela Vista, 10

Marcações: 265 537 880

Mostra, com 1183 objetos recolhidos pelo

etnomusicólogo francês no âmbito do

Plano Trabalho e Cultura.

CASA BOCAGE

Rua Edmond Bartissol, 12

Tel.: 265 229 255

Ter a sex, das 11h00 às 13h00

e das 14h00 às 18h00

Sab, das 14h00 às 18h00

Encerra domingos, segundas e feriados

Preço: 2,05 € | 1,55 € (por pessoa

– em grupos com mínimo de 15)

1 € (famílias com mais de 3 pessoas)

9,25 € (circuito)

Gratuito: -23 anos | +64 anos**Exposições de longa duração:**

"Bocage – Polémico. Discutido.

Genial." percorre a cronologia

bocagiana, com início na família

do poeta e término na forma como este foi

visto e interpretado mesmo após a morte.

Inclui suportes media audiovisuais.

Arquivo Fotográfico Américo Ribeiro**Pesquisa de imagens digitais:**<https://xarq.mun-setubal.pt/x-arqweb/>**Pedidos de imagens digitais:**arquivo.americoribeiro@mun-setubal.pt

ESPAÇOS**CENTRO INTERPRETATIVO DO ROAZ DO ESTUÁRIO DO SADO**

Casa da Baía – Av. Luísa Todi, 468
Tel.: 265 545 010 | 915 174 442
 Todos os dias, das 09h30 às 19h00

Gratuito

Espaço que dá a conhecer, em vários suportes, a comunidade de golfinhos do Sado e o espaço em que habitam.

CASA DAS IMAGENS LAURO ANTÓNIO – BIBLIOTECA, MEDIATECA E ARQUIVO

Rua da Velha Alfândega, n.º 8

Tel.: 969 754 116
 Ter a sex, das 10h00 às 13h00
 e das 14h00 às 17h30

Encerra nos feriados | Gratuito

Espaço que resulta de uma doação de Lauro António ao município de perto de 50 mil peças, em diferentes conteúdos, relacionadas com os audiovisuais. Além de biblioteca, mediateca e arquivo, disponibiliza exposições intimistas, exposições de filmes antigos para crianças e ciclos temáticos e tertúlias. Dispõe do Storyboard Kids, recurso de exploração didática para crianças. Reserva em caso de grupos escolares.

CASA-MEMÓRIA JOANA LUÍSA E SEBASTIÃO DA GAMA

Rua José Augusto Coelho, 105
 Vila Nogueira de Azeitão
Tel.: 969 754 510

Ter a sab, das 11h00 às 13h00
 e das 14h00 às 18h00

Última entrada 30 minutos antes do encerramento

Encerra domingos, segundas e feriados

Gratuito**Espaço expositivo:**

- Linha cronológica com datas e informações importantes sobre Sebastião da Gama e Joana Luísa, além de fotografias.
 - Artigos, como objetos pessoais pertencentes ao poeta Serviço de Centro de Documentação.
 - Recurso lúdico-pedagógico dá a conhecer melhor o casal azeitonense e o equipamento museológico.
- Reserva em caso de grupos escolares.

MUSEU OCEANOGRÁFICO LUIZ SALDANHA

Fortaleza de Santa Maria – Portinho da Arrábida | **Tel.:** 265 009 982

Ter a sex, das 10h00 às 16h00
 Sab, das 15h00 às 18h00

Entrada paga**SALAS DE ESPETÁCULOS****A GRÁFICA – CENTRO DE CRIAÇÃO ARTÍSTICA**

Ladeira da Ponte de São Sebastião

E-mail: agrafica@mun-setubal.pt

Este espaço de afirmação de Setúbal enquanto Cidade de Criação Artística desenvolve residências artísticas, workshops, apresentações formais e informais, exposições, instalações e sessões de cinema ou vídeo.

CASA DA CULTURA

Rua Detrás da Guarda, 28

Tel.: 265 236 168

Dom a qua, das 10h00 às 22h00

Qui a sab, das 10h00 às 24h00

Espaço de estímulo e apresentação de projetos artísticos, nas mais diversas expressões.

Possui serviço educativo, que inclui a Escola de Música da Sociedade Musical Capricho Setubalense, segunda a sábado (265 522 327), e Pequenos Jovens Artistas, dos 8 aos 14 anos, domingos, 10h00, por Margarida Rodrigues (918 928 573).

FÓRUM MUNICIPAL**LUÍSA TODI**

Av. Luísa Todi, 61-67

Tel.: 265 522 127

E-mail: bilheteira.fmt@mun-setubal.pt

CINEMA CHARLOT**– AUDITÓRIO MUNICIPAL**

Rua Dr. António Manuel Gamito

Tel.: 265 522 446

50 CUTS – ASSOCIAÇÃO CINEMATOGRAFICA

Av. 5 de Outubro, 148, 4ª A

Tel.: 965 227 118

E-mail: 50cuts.cinema@gmail.com

TEATRO DE BOLSO

Rua Dr. Aníbal Álvares da Silva, 9

Tel.: 265 532 402

E-mail: geral@tas.pt

CENTRO ARTÍSTICO**FERNANDO GUERREIRO**

Rua da Figueira Grande, 6

Tel.: 965 051 347

E-mail: ceucampos.gatem@gmail.com

BIBLIOTECA PÚBLICA MUNICIPAL

catálogo:

<http://www.mun-setubal.pt/biblioteca>

SERVIÇOS CENTRAIS

Av. Luísa Todi, 188

Tel.: 265 537 240

Seg a sex, das 09h00 às 12h30

e das 14h00 às 17h30 (1 JUL.//15 SET)

Seg a sex, das 09h00 às 19h00 e Sab, das 14h00 às 19h00 (16 SET.//30 JUN.)

BIBLIOTECA DE AZEITÃO

Rua de Lisboa, 11, Vila Nogueira de Azeitão

Tel.: 212 188 398

Seg a sex, das 09h00 às 12h30

e das 14h00 às 17h30 Sab,

das 14h00 às 18h00

POLO DA BELA VISTA

Rua do Moinho, 5

Tel.: 265 751 003

Seg a sex, das 09h00 às 12h30

e das 14h00 às 17h30

POLO DE S. JULIÃO

Praceta Ilha da Madeira

Tel.: 265 552 210

Seg a sex, das 09h00 às 12h30

e das 14h00 às 17h30

POLO DE GÂMBIA-PONTES-ALTO DA GUERRA

EN 10 – Pontes

Tel.: 265 708 209

Dias úteis, 09h00 às 12h00

e das 13h00 às 17h00

TURISMO**CASA DA BAÍA**

Av. Luísa Todi, 468

Tel.: 265 545 010 | 915 174 442

E-mail: turismo.setubal@mun-setubal.pt

Todos os dias, das 09h00 às 19h00

MOINHO DE MARÉ DA MOURISCA**– HERDADE DA MOURISCA**

Tel.: 265 783 090 | 914 162 354

E-mail: turismo.setubal@mun-setubal.pt

Ter a dom, das 09h30 às 19h30

(ABR // SET)

Ter a dom, das 10h00 às 17h00

(OUT // MAR)

Turismo de natureza com passeios pedestres e fluviais, observação de aves e visitas guiadas.

FORTE DE ALBARQUEL

Tel.: 969 754 331

E-mail: forte.albarquel@mun-setubal.pt

Ter a sex, das 10h00 às 12h00

e das 15h00 às 17h00

Sab, das 10h00 às 13h00

ESPAÇOS/ INTERVIR**FORTE DE SÃO FILIPE**

Tel.: 910 587 550 | 265 541 699
E-mail: turismo.setubal@mun-setubal.pt
 Ter a dom, das 10h00 às 13h00
 e das 14h00 às 17h00

CASA DO TURISMO

Praça de Bocado
 Tel.: 265 524 682 | 968 547 963
 Todos os dias, das 10h00 às 19h00
 Atendimento turístico, centro interpretativo
 sobre gastronomia e vinhos, loja de
 produtos regionais e cafetaria com terraço.

MERCEARIA CONFIANÇA DE TROINO

Praça Machado dos Santos, 2
 Tel.: 913 588 887
 Ter a dom, das 10h00 às 17h00

ECOPARQUE DO OUTÃO PROF. JOSÉ FERNANDO GONÇALVES

Estrada Nacional 379, Km 3
 Tel.: 912 549 179 | 265 423 890
E-mail: turismo.setubal@mun-setubal.pt
 Dom a qui, das 07h00 às 23h00
 Sex, sab e feriados, das 08h00 às 24h00

ASK ME ARRÁBIDA

Travessa Frel Gaspar, 10
 Tel.: 265 009 993 | 916 442 247
 Ter a sab, das 09h00 às 13h00
 e das 14h00 às 18h00

POSTO DE TURISMO CATAMARÁ

Rua Teotónio Banha
 Tel.: 917 430 310
E-mail: turismo.setubal@mun-setubal.pt
 Ter a dom, das 10h00 às 13h00
 e das 14h00 às 17h00

POSTO DE TURISMO DE AZEITÃO

Praça da República, 47 – Vila Nogueira
 Tel.: 212 180 729 | 969 754 468
 Ter a sab, das 09h00 às 13h00 e das
 14h00 às 17h00 | Dom, das 10h00 às 13h00

ARQUIVOS

(dias úteis)

ARQUIVO MUNICIPAL DE SETÚBAL

Av. dos Combatentes da Grande Guerra, 52
 Tel.: 914 028 897
E-mail: arquivo@mun-setubal.pt
 educativo.arquivo@mun-setubal.pt
 (serviço socioeducativo)
 Seg a sex, 09h00 às 16h00 (por marcação)
 Apoio à consulta pública
 da documentação municipal (online)
 e fotocópias/digitalização e apoio
 externo na avaliação da documentação.

ARQUIVO DISTRITAL DE SETÚBAL

Rua Prof. Borges de Macedo, 2, Manteigadas
 Tel.: 265 006 500
E-mail: mail@adstb.dglab.gov.pt
 Atendimento das 09h00 às 12h30
 e das 13h30 às 17h00

ARTES**APARTE, ASSOCIAÇÃO CULTURAL**

Info: 934 855 604

ASSOCIAÇÃO CULTURAL E ARTÍSTICA ELUCIDARTE

Info: 960 002 422

ATELIÊ DE ANTÓNIO GALRINHO

Info: 936 269 466

ATELIER : 2 PONTOS

Escola de Artes.
 Info: 914 337 854 | 919 142 246

ATELIER ENTRE LINHAS

Artesanato têxtil.
 Info: acristinam@gmail.com

CORAL LUÍSA TODI

Atelier de pintura.
 Info: coralluisatodi@gmail.com

GALERIA ATELIER ARTE

PÓLVORA D'CRUZ
 Info: 931 309 093

HUGO DA SILVA

Aulas de Pintura. Info: 966 788 209

IMAGINAÇÃO COM ARTE

Artes Plásticas, Azulejos e Barros.
 Info: 933 754 530

MÁRIA LURDES COUTO ATELIER

Artes plásticas. Info: 919 919 454

STUDIO BACALHAU, ART STUDIO

Workshop de técnica tradicional japonesa
 de impressão Gyotaku.
 Info: 924 897 875
 www.studiobacalhau.pt

TUDO O TOM ATELIER

Artes Plásticas e Artesanato.
 Info: 916 162 969

BEM-ESTAR**ASSOCIAÇÃO DE YOGA DE SETÚBAL**

loga para todas as idades.
 Info: 968 157 768

BONS AUGÚRIOS

Noites de quizz, poetry slam, stand up
 comedy e cabaret de variedades.
 Info: 968 521 879

CLASSES DE YOGA E DE PILATES INATEL – SETÚBAL

Aulas para iniciantes e para praticantes
 com experiência.
 Info: 265 009 780
 inatel.setubal@inatel.pt

CLÍNICA LOTUS

Hipnoterapia e Terapias de Saúde
 e Bem-Estar.
 Info: 911 942 499 | 938 704 384

GO OUTSIDE

Exercício físico ao ar livre, em aulas
 de grupo, num ambiente descontraído.
 Info: gooutside.pt@gmail.com

GRUPO FLUIR

Exercitar corpo e mente com Sofrologia
 Caycediana. Info: 918 830 894

GRUPO DE APOIO DA LIGA PORTUGUESA CONTRA O CANCRO

Info: 300 506 105

PSICOSET – GABINETE DE PSICOLOGIA E ESCOLA PARA PAIS

Preparação para o nascimento,
 recuperação pós-parto, massagem
 infantil. Info: 265 221 609 | 918 886 581

SABERSORRIR

Psicologia e Psicoterapia.
 Info: 931 308 604

SILKTOUCH

De Patrícia Fernandes Massagens,
 Terapias, Workshops.
 Info: 969 622 607
 www.silktouch.pt

YOGA NA LINHA DO CORAÇÃO

Com Rita Goldrach.
 Info: 914 209 033

DESPORTO**ACADEMIA CHUSHIN**

Aulas de judo, ginástica, ioga, dança
 oriental e caminhadas.
 Info: 935 548 389
 info@academia-chushin.pt

CENTRO CULTURAL**ÁGUA DE BEBER**

Aulas de capoeira, terças e quintas-feiras,
 às 18h30, e sábados, às 10h30.
Espaço Go Arrábida
 Parque Urbano de Albarquel

CENTRO DESPORTIVO MUNICIPAL SUPERA SETÚBAL

Praça de Portugal
 Info: centrosupera.pt/setubal
 setubal@centrosupera.pt

CENTRO MUNICIPAL DE NATAÇÃO DE ÁGUAS ABERTAS DE SETÚBAL

Parque Urbano de Albarquel
 Info: 969 754 511
 centroaguasabertas@mun-setubal.pt

CENTRO NÁUTICO MUNICIPAL DE CANOAGEM

Info: 965 602 951

INTERVIR**CENTRO NÁUTICO MUNICIPAL DE VELA**

Info: cvsado@gmail.com

ESCOLA MUN. DE DESPORTO

Núcleos de atletismo, esgrima, natação pura e pentatlo moderno. Info: 265 793 980 | 212 199 540

INSIDE JIU JITSU

Aulas de jiu-jitsu, segundas, quartas e sextas, às 18h30.

Espaço Go Arrábida

Parque Urbano de Albarquel

REMO CLUBE LISUANOTriatlo
Info: 919 896 695**DANÇA****ACADEMIA DE DANÇA CONTEMPORÂNEA**

Info: 265 236 463

ASSOCIAÇÃO CULTURAL MUSIC AND MOVEMENT

Info: 265 113 759

CATARINA BRANCO ORIENTAL STUDIOEscola de dança oriental, por Catarina Branco. Rua General Daniel Sousa, 116
Info: 915 401 202. www.catarinabranco.com**CLUB SETUBALENSE**

Info: 265 522 329

DANÇA 55+Aulas sociais na União de Freguesias de Setúbal e freguesias de São Sebastião e de Azeitão.
Info: 265 545 180**ESCOLA DANÇA E COMPANHIA**

Info: 968 997 732

ORIDANZA – ESCOLA DE DANÇA

Info: 917 052 293 | 916 831 783

RITMUS UNIÃO SETUBALENSE

Info: 265 522 818

SETUBAILAS

Info: 964 530 462

SOCIEDADE MUSICAL CAPRICHOSO SETUBALENSE

Info: 265 522 327

UNIÃO DESPORTIVA RECREATIVA DAS PONTES

Info: 265 706 425

MOSTRAS**FEIRA DE VELHARIAS DE AZEITÃO**

Segundo domingo de cada mês, das 08h00 às 18h00. Vila Nogueira de Azeitão. Praça da República

MERCADO BIOLÓGICO DE SETÚBALAos sábados, das 09h00 às 15h00
Largo José Afonso**MOSTRA DE ANTIGUIDADES E VELHARIAS**

Primeiro, terceiro e quinto sábados do mês (em meses em que se verifiquem cinco sábados).

Das 09h00 às 17h00 entre outubro e março e das 09h00 às 19h00 entre abril e setembro.

Largo José Afonso

MOstrar'ARTE! (SAZONAL)

Venda e mostra de produtos artesanais, de junho a setembro, às sextas-feiras e sábados, das 18h00 às 24h00. Avenida Luísa Todi (perto da Casa da Baía)

MÚSICA**ACADEMIA DE MÚSICA E BELAS-ARTES LUÍSA TODI**Piano, viola dedilhada, violino, violoncelo, flauta transversal, saxofone e clarinete.
Info: 265 522 563 | 939 126 852**CLUB SETUBALENSE**Guitarra clássica
Info: 962 588 875**CONSERVATÓRIO REGIONAL DE SETÚBAL**Todos os cursos de instrumento do ensino oficial de música.
Info: 265 529 350**CORAL INFANTIL DE SETÚBAL**Inclui Coro Feminino
TuttiEncantos, a partir dos 16 anos.
Info: 265 534 953**CORAL LUÍSA TODI**Inscrições abertas para integrar o coral ou frequentar as aulas de canto e de instrumentos, em regime livre.
Info: coral.luisatodi@gmail.com**CORO GOSPEL DE AZEITÃO**Ensaios em Setúbal e Azeitão.
Info: 966 667 240**ESCOLA DE MÚSICA DÁMSOM**Aulas de acordeão, piano, órgão eletrónico, formação musical, guitarra clássica e elétrica, canto e técnica vocal, violino e saxofone.
Info: 265 732 781 | 961 856 568**INSTITUTO MUSICAL PATRÍCIO**Acordeão, guitarras clássica e elétrica, baixo, violino, teclas, bateria e educação musical. Estúdio de gravação, oficina e aluguer de materiais.
Info: 265 533 535**INSTITUTO MUSICAL MOZART**Guitarra clássica e piano.
Info: 265 232 731 | 936 948 406**SOCIEDADE FILARMÓNICA PERPÉTUA AZEITONENSE**Instrumentos de sopro, guitarras clássica e elétrica, violino, piano, bateria, teatro e bailado.
Info: 212 181 364**SOCIEDADE FILARMÓNICA PROVIDÊNCIA**Instrumentos de sopro e percussão, guitarra elétrica e cavaquinhos.
Info: 938 192 359**CAPRICHOSO SETUBALENSE**Instrumentos de sopro, percussão e cordas.
Info: 265 522 327**OTCA – ORQUESTRA TÍPICA E CANTARES DE AZEITÃO**Aulas de canto, instrumentos e danças sevillhanas.
Info: azeitaoacta@gmail.com**CIDADANIA****CENTRO DE CIDADANIA ATIVA**Oficinas de aprendizagem em formato online e presencial.
Info.: 265 547 450 | 918 041 197
centro.cidadania.ativa@gmail.com**LIONS CLUBE SETÚBAL SADO**Projeto de apoio à comunidade.
Info: 913 522 308**SENIORES****DESPORTIVAMENTE EM (RE)FORMA**Hidroginástica, ginástica e danças sociais.
Info: 265 739 897 | 265 739 890
Org.: CMS**ESPAÇO MAIORIDADE**Pintura, coro, dança, caminhadas, orquestra de flautas.
Info: 265 719 520
Org.: Junta de São Sebastião**MEMÓRIAS, IDENTIDADES E PATRIMÓNIOS**Visitas guiadas a museus, monumentos e outros locais de interesse cultural.
Info: 800 105 665 (gratuito)
Org.: CMS

ÉPOCA BALNEAR 2026 | 04 JUNHO – 15 SETEMBRO

A R R Á B I D A SEM CARROS

**Reforço significativo
de transportes públicos.**

**Mais segurança. Mais acesso.
Mais mobilidade.**



Setúbal
Capital Natural

carris
metropolitana

ALEGRO